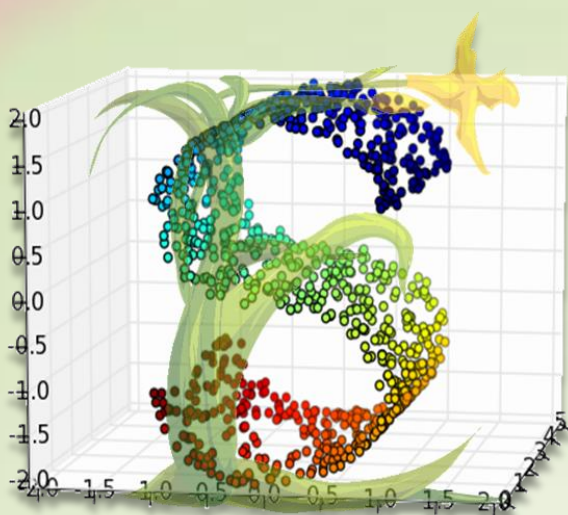


Acercamiento multidisciplinar a la Salud en el Envejecimiento

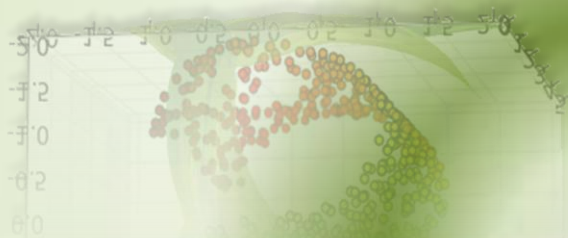


Comps.

M^a del Carmen Pérez Fuentes

M^a del Mar Molero Jurado

Isabel Mercader Rubio



Edita: Asoc. Univ. de Edu. y Psic.

**Acercamiento multidisciplinar
a la Salud en el Envejecimiento**

Comp.
M^a del Carmen Pérez Fuentes
M^a del Mar Molero Jurado
Isabel Mercader Rubio

© Los autores. NOTA EDITORIAL: Las opiniones y contenidos de los textos publicados en el libro “Acercamiento multidisciplinar a la Salud en el Envejecimiento”, son responsabilidad exclusiva de los autores; así mismo, éstos se responsabilizarán de obtener el permiso correspondiente para incluir material publicado en otro lugar.

Edita: Asoc. Univ. de Educación y Psicología (ASUNIVEP)

ISBN: 978-84-616-4954-9

Depósito Legal: AL 576-2013

Imprime: Imprenta Diputación de Almería

Distribuye: Asoc. Univ. de Educación y Psicología

No está permitida la reproducción total o parcial de esta obra, ni su tratamiento informático, ni la transmisión de ninguna forma o por ningún medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, u otros medios, sin el permiso previo y por escrito de los titulares del Copyright.

ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y ACTIVIDAD FISICA

CAPÍTULO 1
El Turismo Social Accesible como estrategia de envejecimiento activo y saludable 17
 Mireia Ferri Sanz, Jorge Garcés Ferrer, Estrella Durá Ferrandis y Javier Sánchez

CAPÍTULO 2
Utilidad de la fisioterapia en la enfermedad de Alzheimer: desarrollo de un programa de intervención23
 Manuel Flores Lara y M^a Dolores Escarabajal Arrieta

CAPÍTULO 3
Análisis de la oferta y la demanda de actividades físicas para las Personas Mayores de los equipamientos públicos de la ciudad de L'Hospitalet de Llobregat27
 Jesús Fortuño Godes

CAPÍTULO 4
Osteoporosis posmenopáusica: ¿Ejercicio efectivo? 33
 Luciano Menárguez Vivas, Inmaculada Gómez Gómez, M^a Cristina Sandoval Carpes, Soledad Carcelén García, M^a Teresa Rojo Solana y Ana Isabel López Oliva

CAPÍTULO 5
Reflexiones del programa “Relajación con Movimiento” del Centro de Salud el Olivillo.....37
 María José Polvillo Avilés, Pilar Carrillo de Albornoz Soto, Dolores Torres Enamorado y María Eslava Sánchez

CAPÍTULO 6
Beneficios de un programa de gerontogimnasia en una población geriátrica institucionalizada.....41
 Antonia Rubio Hernández, Carmen María Arcos García y Rocío Nieto Alcaraz

CAPÍTULO 7
Importancia del ejercicio físico en el envejecimiento 45
 Francisco Javier Serrano Aguilar, Silvia Gómez García y María del Mar Pageo Giménez

ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN

CAPÍTULO 8
Malnutrición en la vejez53
 Guillermina Acién Valdivia, Monserrat Gabín Benete, Cándida Martínez Ferrón y Ángeles Bonilla Maturana

CAPÍTULO 9
Estado nutricional en ancianos con demencia e institucionalizados59
 Inmaculada Alguazas Martínez, Pedro Andreo Muñoz, Carmelo Gómez Martínez y Clara González Rosique

CAPÍTULO 10
Dieta Mediterránea y edad avanzada..... 65
 M^a Luisa Ballesta Fernández, M^a Dolores Collado Martínez y Noemí Gil Fernández

<i>CAPÍTULO 11</i>	
<i>Alimentación como prevención y promoción de la salud en la vejez</i>	71
Ángeles Bonilla Maturana, Guillermina Acién Valdivia, Montserrat Gabín Benete y Cándida Martínez Ferrón	
<i>CAPÍTULO 12</i>	
<i>Nutrición y envejecimiento</i>	77
Rocío del Castillo Acuña, Eduardo Sánchez Sánchez y M ^a del Mar Pérez Martín	
<i>CAPÍTULO 13</i>	
<i>La desnutrición: un grave problema de salud en el envejecimiento</i>	83
Cristina Cazorla Luque, Mónica Vargas Muriana y Sonia Salas Frías	
<i>CAPÍTULO 14</i>	
<i>Alimentación en el anciano con patología crónica: diabetes mellitus e hipertensión arterial</i>	87
Montserrat Gabín Benete, Cándida Martínez Ferrón, Ángeles Bonilla Maturana y Guillermina Acién Valdivia	
<i>CAPÍTULO 15</i>	
<i>Alimentación y menopausia</i>	93
María Garrido López, Melissa Luque León, Victoria Mayoral César y Leonor Eva Casado Fernández	
<i>CAPÍTULO 16</i>	
<i>Parámetros de laboratorio del estado nutricional en el anciano</i>	99
Diego Jesús Gómez García, Silvia Gómez García y Francisco Javier Serrano Aguilar	
<i>CAPÍTULO 17</i>	
<i>Nutrición enteral y dilemas éticos</i>	103
Concepción Lucas Martínez, Carmelo Gómez Martínez, Dolores Castejón Robles, Virginia Nicolás Alarcón, Antonio José Torrano Candel y Miriam Yelo Yelo	
<i>CAPÍTULO 18</i>	
<i>Nutrición en la tercera edad</i>	107
Carmen Tamara González Fernández, Berta García López y Rocío González Bolívar	
<i>CAPÍTULO 19</i>	
<i>Teleconsulta de Nutrición Enteral Domiciliaria en una Unidad de Gestión Clínica</i>	111
Raquel Meseguer Segura, Raquel M ^a Ramos Santos, M ^a Auxiliadora Liáñez Andrades y M ^a Remedios Izquierdo Fernández	
<i>CAPÍTULO 20</i>	
<i>Impacto clínico de la desnutrición en el anciano</i>	119
M ^a Dolores Rodríguez Illescas, M ^a Carmen García Sánchez y Marina García Gámez	
<i>CAPÍTULO 21</i>	
<i>Implementación de un programa de cribado nutricional en una unidad de medicina interna</i>	125
Alberto Villa Rubio, Myriam Gallego Galisteo y Bárbara Marmesat Rodas	
<i>CAPÍTULO 22</i>	
<i>Relación entre alimentos funcionales (antioxidantes) y envejecimiento</i>	129
María Inmaculada Quesada Martínez, Elisa María Pérez Collado y Yolanda Parra Parra	

FRAGILIDAD Y CAÍDAS

<i>CAPÍTULO 23</i>	
<i>Valoración de factores extrínsecos de caídas y su repercusión en el entorno del mayor: objetivos, material y método.....</i>	<i>135</i>
Pilar Bellanco Esteban, Marcelino Arriaza Gestoso, María Nieves Perejón Díaz, Sergio Román Pinteño y Javier Benítez Rivero	
<i>CAPÍTULO 24</i>	
<i>Valoración de factores extrínsecos de caídas y su repercusión en el entorno del mayor: resultados y conclusiones</i>	<i>137</i>
Marcelino Arriaza Gestoso, Sergio Román Pinteño, Pilar Bellanco Esteban, María Nieves Perejón Díaz y Javier Benítez Rivero	
<i>CAPÍTULO 25</i>	
<i>Entrenamiento físico del equilibrio y prevención de caídas.....</i>	<i>143</i>
Silvia Gómez García, María del Mar Pageo Giménez y Francisco Javier Serrano Aguilar	
<i>CAPÍTULO 26</i>	
<i>Riesgo y prevención de caídas en población anciana.....</i>	<i>147</i>
Dulcenombre Morcillo Mendoza, Juana Morcillo García y Francisco Javier Lozano Martínez	
<i>CAPÍTULO 27</i>	
<i>Las caídas en el anciano. Cómo prevenir y medidas a adoptar</i>	<i>149</i>
Yolanda Parra Parra, Elisa María Pérez Collado y María Inmaculada Quesada Martínez	
<i>CAPÍTULO 28</i>	
<i>Desarrollo del CHECKLIST de identificación de los riesgos extrínsecos de caídas en los pacientes mayores de 80 años.....</i>	<i>153</i>
Sergio Román Pinteño, María Nieves Perejón Díaz, Marcelino Arriaza Gestoso, Pilar Bellanco Esteban y Javier Benítez Rivero	
<i>CAPÍTULO 29</i>	
<i>Fisioterapia en la prevención y tratamiento del síndrome de caídas en el anciano.....</i>	<i>155</i>
Rocío Sierra Vinuesa y Eva Cortés Fernández	
<i>CAPÍTULO 30</i>	
<i>Envejecimiento y Fragilidad. Investigación cualitativa de los ancianos que sufren caída y fractura de cadera.....</i>	<i>159</i>
Minerva Velasco Abellán, Ana M ^a Carrobles García y Sagrario Gómez Cantarino	
<i>CAPÍTULO 31</i>	
<i>PIAMLA'80: Hábitat del Octogenario y Riesgo de Caídas.....</i>	<i>165</i>
María Nieves Perejón Díaz, Pilar Bellanco Esteban, Sergio Román Pinteño, Marcelino Arriaza Gestoso y Javier Benítez Rivero	

ENFERMEDAD Y ENVEJECIMIENTO

CAPÍTULO 32

Inercia Terapéutica en mayores de 65 años con HTA. Desarrollo de la Intervención..... 169
 Pilar Bellanco Esteban, Isabel Moreno Ruiz, Sergio Román Pinteño, Marcelino Arriaza Gestoso,
 María Nieves Perejón Díaz y Javier Benítez Rivero

CAPÍTULO 33

*Inercia Terapéutica en mayores de 65 años con HTA. Desarrollo de la Intervención:
 Grupo Control..... 171*
 Isabel Moreno Ruiz, Sergio Román Pinteño, Marcelino Arriaza Gestoso, María Nieves Perejón
 Díaz, Pilar Bellanco Esteban y Javier Benítez Rivero

CAPÍTULO 34

Inercia Terapéutica en mayores de 65 años con HTA, Desarrollo de la Intervención: Resultados . 175
 Marcelino Arriaza Gestoso, María Nieves Perejón Díaz, Pilar Bellanco Esteban, Sergio Román
 Pinteño, Isabel Moreno Ruiz y Javier Benítez Rivero

CAPÍTULO 35

Diagnóstico de las demencias en atención primaria 183
 M^a Francisca García López, Carmen Rocío García García, Cristina Maldonado Úbeda y
 Purificación Martínez Segura

CAPÍTULO 36

Síndromes Geriátricos: Iatrogenia..... 187
 Maria do Rosário de Jesus Martins

CAPÍTULO 37

Presentación clínica y evaluación en la práctica clínica diaria del Síndrome Confusional Agudo 193
 Sara Domingo-Roa, M^a Ángeles Esteban-Moreno, Cristina Lozano-Mengibar y M^a Carmen
 Moreno-López

CAPÍTULO 38

Las enfermedades raras. Desde una perspectiva bio-psico-social..... 199
 Gema Esteban Bueno, Mónica Ruano García, Isabel Motero Vázquez, María Araceli Soler Pérez e
 Isabel Balaguer Villegas

CAPÍTULO 39

Cuadro diario de medicación en el paciente anciano polimedcado..... 205
 Myriam Gallego Galisteo, Bárbara Marmesat Rodas y Alberto Villa Rubio

CAPÍTULO 40

Patología y prevención del pie diabético geriátrico 209
 Noemí Gil Fernández, M^a Luisa Ballesta Fernández y M^a Dolores Collado Martínez

CAPÍTULO 41

Incontinencia urinaria femenina: un problema tabú 215
 Cristina Ginés Vega, Manuel Moreno Rodríguez y Melissa Luque León

CAPÍTULO 42

Progeria: Una infancia envejecida..... 219
 Juan Marcos Hernández López y Patricia Sánchez Alonso

<i>CAPÍTULO 43</i>	
<i>Conocimientos sobre la incontinencia urinaria</i>	<i>225</i>
Rosa María López Molina, Pedro Antonio José López Molina y María Carmen Jiménez López	
<i>CAPÍTULO 44</i>	
<i>Demencias degenerativas primarias</i>	<i>227</i>
Cristina Maldonado Úbeda, Purificación Martínez Segura, M ^a Francisca García López y Carmen Rocío García García	
<i>CAPÍTULO 45</i>	
<i>Prevención y tratamiento de las demencias primarias</i>	<i>235</i>
Purificación Martínez Segura, M ^a Francisca García López, Carmen Rocío García García y Cristina Maldonado Úbeda	
<i>CAPÍTULO 46</i>	
<i>Osteoporosis: factores de riesgo y prevención.....</i>	<i>243</i>
Ángeles del Mar Marín Hernández, Sofía Ureña Gálvez y M ^a Ángeles Gómez Hernández	
<i>CAPÍTULO 47</i>	
<i>Inercia Terapéutica (IT) en > de 65 años con HTA en la UGC La Laguna: Estudio de Intervención. Descripción estudio previo de 2009</i>	<i>247</i>
María Nieves Perejón Díaz, Marcelino Arriaza Gestoso, Isabel Moreno Ruiz, Pilar Bellanco Esteban, Sergio Román Pinteño y Javier Benítez Rivero	
<i>CAPÍTULO 48</i>	
<i>Inercia Terapéutica (IT) en > de 65 años con HTA en la UGC La Laguna: Desarrollo de la intervención en enfermería, descripción y análisis de resultados.....</i>	<i>251</i>
María Nieves Perejón Díaz, Marcelino Arriaza Gestoso, Isabel Moreno Ruiz, Pilar Bellanco Esteban, Sergio Román Pinteño y Javier Benítez Rivero	
<i>CAPÍTULO 49</i>	
<i>Una reflexión de la Diabetes Mellitus Tipo II (DMII) desde la ética y los determinantes ambientales y sociales de la salud.....</i>	<i>255</i>
Iñiga Pérez Cabrera y Julio Hernández Falcón	
<i>CAPÍTULO 50</i>	
<i>Síndrome de Shy-Drager: retos interdisciplinares ante la Atrofia Multisistémica</i>	<i>261</i>
Juan Alberto Puyana Domínguez, Mercedes Calleja Urbano, Rocío Sánchez Martín y María Teresa Calleja Ávila	
<i>CAPÍTULO 51</i>	
<i>Cefalea y dolor facial en el anciano.....</i>	<i>267</i>
Manuel Payán Ortiz, M ^a Victoria Mejías Olmedo, M ^a Teresa García López, Javier Fernández Pérez y Purificación Sánchez López	

ENVEJECIMIENTO: CAMBIOS FÍSICOS Y SOCIALES

<i>CAPÍTULO 52</i>	
<i>Medidas de contención mecánica en ancianos. Actuación de enfermería.....</i>	<i>273</i>
Carmen M ^a Arcos García, Antonia Rubio Hernández y Rocío Nieto Alcaraz	

<i>CAPÍTULO 53</i>	
<i>Cambios Neurofisiológicos en el proceso de envejecimiento</i>	<i>277</i>
M ^a Dolores Bonilla Sierra, M ^a de la Paz Bermúdez Pérez, Carmelo Gómez Martínez y Eulalia Martínez Moreno	
<i>CAPÍTULO 54</i>	
<i>Características de la producción científica geriátrica en Fisioterapia en los años 2009 a 2012 ...</i>	<i>281</i>
Laura Fernández-Sarabia Pardo, Juan García García, Carmen Pardo Serrano y Maritza Valdés Paula	
<i>CAPÍTULO 55</i>	
<i>Farmacología Geriátrica.....</i>	<i>289</i>
María Inmaculada González Fernández, Laura Agustín Cebrián y Cristina Manzano Gutiérrez	
<i>CAPÍTULO 56</i>	
<i>Factores sociodemográficos, sanitarios y de asistencia social asociados a personas mayores no institucionalizadas con discapacidad</i>	<i>293</i>
Manuel Lozano, Ana Frígola y María J. Esteve	
<i>CAPÍTULO 57</i>	
<i>Repercusión de los recortes y desfinanciación de medicamentos en las personas mayores</i>	<i>301</i>
M ^a del Mar Martínez López, Fco. Javier Martínez López, Emilia M ^a López Lirola, Juan Antonio Fernández Martínez y Francisco Martínez Fábrega	
<i>CAPÍTULO 58</i>	
<i>Vulnerabilidad del anciano en tiempos de crisis</i>	<i>307</i>
Fco. Javier Martínez López, M ^a del Mar Martínez López, Emilia M ^a López Lirola, Juan Antonio Fernández Martínez y Francisco Martínez Fábrega	
<i>CAPÍTULO 59</i>	
<i>La crisis económica: más abuelos esclavos</i>	<i>313</i>
Fco. Javier Martínez López, M ^a del Mar Martínez López, Emilia M ^a López Lirola, Francisco Martínez Fábrega y Juan Antonio Fernández Martínez	
<i>CAPÍTULO 60</i>	
<i>Envejecimiento y toma de decisiones en situaciones de incertidumbre</i>	<i>317</i>
Ana Merchán Clavellino, María Pilar Salguero Alcañiz y José Ramón Alameda Bailén	
<i>CAPÍTULO 61</i>	
<i>Violencia de género en las mujeres mayores; necesidad de intervención sociosanitaria.....</i>	<i>323</i>
Lydia Sánchez Prieto, Carmen Orte Socias, Margarita Vives Barceló y Liberto Macias González	
<i>CAPÍTULO 62</i>	
<i>Las personas mayores en España valen más de lo que dice el Ministro de Finanzas de Japón.....</i>	<i>329</i>
Cristina Vilaplana Prieto	
<i>CAPÍTULO 63</i>	
<i>Envejecimiento fisiológico</i>	<i>337</i>
Purificación Sánchez López, Manuel Payán Ortiz, M ^a Victoria Mejías Olmedo, M ^a Teresa García López y Javier Fernández Pérez	

CAPÍTULO 64
Patología cerebrovascular en el anciano 341
 M^a Victoria Mejías Olmedo, M^a Teresa García López, Javier Fernández Pérez, Purificación Sánchez López y Manuel Payán Ortiz

CAPÍTULO 65
Trastornos del movimiento en el anciano 345
 Javier Fernández Pérez, Purificación Sánchez López, Manuel Payán Ortiz, M^a Victoria Mejías Olmedo y M^a Teresa García López

ENVEJECIMIENTO Y HOSPITALIZACIÓN

CAPÍTULO 66
Tercera edad y cirugía: preoperatorio quirúrgico 353
 Teresa Abad Aguilar y José Jacob Motos Micó

CAPÍTULO 67
Discrepancias en el tratamiento domiciliario de pacientes polimedcados mayores de 64 años tras el alta hospitalaria..... 357
 Bárbara Marmesat Rodas, Myriam Gallego Galisteo y Carlos Núñez Ortiz

CAPÍTULO 68
Aspectos quirúrgicos del paciente anciano..... 363
 José Jacob Motos Micó y Teresa Abad Aguilar

CAPÍTULO 69
Acumulación de medicamentos en el botiquín domiciliario de pacientes polimedcados mayor de 64 años..... 367
 Carlos Núñez Ortiz, Myriam Gallego Galisteo y Alberto Villa Rubio

CAPÍTULO 70
Implantación de la “Planificación Anticipada” en tres Unidades de Gestión Clínicas de Atención Primaria del Distrito Sanitario Aljarafe-Sevilla Norte..... 373
 Raquel María Ramos Santos, Raquel Meseguer Segura, M^a Auxiliadora Liáñez Andrades y M^a Remedios Izquierdo Fernández

ENVEJECIMIENTO E INSTITUCIONALIZACIÓN

CAPÍTULO 71
Necesidad de protocolizar la acogida en una residencia geriátrica..... 379
 M^a Carmen García Sánchez, M^a Dolores Rodríguez Illescas y Marina García Gámez

CAPÍTULO 72
La capacidad funcional como indicador de salud en mayores institucionalizados..... 383
 M^a del Mar Molero Jurado, M^a del Carmen Pérez Fuentes y José Jesús Gázquez Linares

CAPÍTULO 73
Principio de Autonomía. Conflictos éticos derivados de la competencia del anciano en residencia..... 391
 Virginia Nicolás Alarcón, Carmelo Gómez Martínez, Dolores Castejón Robles, Antonio José Torrano Candel, Miriam Yelo Yelo y Concepción Lucas Martínez

CAPÍTULO 74	
<i>El anciano polimeditado institucionalizado</i>	399
Rocío Nieto Alcaraz, Antonia Rubio Hernández y Carmen María Arcos García	
CAPÍTULO 75	
<i>Comisión de Intervención con Familias en las residencias gestionadas por la Asociación Edad Dorada Mensajeros de la Paz-Murcia</i>	403
M ^a del Pilar Sánchez Agüera, Concepción Martínez Hernández y Virginia Nicolás Alarcón	
CAPÍTULO 76	
<i>El uso de la contención mecánica en ancianos institucionalizados</i>	407
Pedro Andreo Muñoz, Carmelo Gómez Martínez, Inmaculada Alguazas Martínez y Clara González Rosique	
CAPÍTULO 77	
<i>Análisis del uso de psicofármacos en una población psicogeriatrica residenciada</i>	413
Consuelo Ibáñez Allera, Diego Ramón Dueñas Alcalá y María Rosa Sánchez-Waisen Hernández	

SEXUALIDAD Y MENOPAUSIA

CAPÍTULO 78	
<i>Cambios en la sexualidad del adulto mayor</i>	419
Silvia Aguirre Martínez, Pilar Cañadas López, Pilar Martos Sánchez y Helena Tejera Puente	
CAPÍTULO 79	
<i>Terapia hormonal sustitutiva y climaterio</i>	423
Natalia Benayas Pérez, Rocío González Segura, Mercedes Huertas Pérez, Sofía Valladolid Benayas, Laura Barba Recio y Verónica Nieto Rabaneda	
CAPÍTULO 80	
<i>Riesgo de cáncer de mama en mujer postmenopáusica</i>	425
Susana Carrera Benítez, Blanca Unamuno Romero y M ^a José Marín Sánchez	
CAPÍTULO 81	
<i>Climaterio un cambio en la vida de la mujer</i>	427
Ana María Carrobles García, Minerva Velasco Abellán y Sagrario Gómez Cantarino	
CAPÍTULO 82	
<i>Terapia Hormonal Sustitutiva en la menopausia</i>	433
Leonor Eva Casado Fernández, María Garrido López, Melissa Luque León y Victoria Mayoral Cesar	
CAPÍTULO 83	
<i>La sexualidad en la tercera edad</i>	437
Sagrario Gómez Cantarino, Ana M ^a Carrobles García y Minerva Velasco Abellán	
CAPÍTULO 84	
<i>Aplicación de un programa de optimización de la vida sexual y amorosa en la tercera edad y su efecto sobre el conocimiento y las actitudes hacia la sexualidad en la vejez: Un estudio piloto</i>	441
Raquel Gómez Rodríguez, Juan Manuel Ortigosa Quiles, Antonio Riquelme Marín y Rosa Torrono Martínez	

CAPÍTULO 85	
<i>Papel de la Fitoterapia en el tratamiento de la Menopausia</i>	447
Rocío González Segura, María Mercedes Huertas Pérez, Natalia Benayas Pérez, Sofía Valladolid Benayas, Laura Barba Recio y Verónica Nieto Rabaneda	
CAPÍTULO 86	
<i>Menopausia y osteoporosis</i>	453
María Mercedes Huertas Pérez, Rocío González Segura y Natalia Benayas Pérez	
CAPÍTULO 87	
<i>Planificación familiar al final de la etapa fértil</i>	457
Melissa Luque León, Victoria Mayoral César, Leonor Eva Casado Fernández y María Garrido López	
CAPÍTULO 88	
<i>Tratamiento de la atrofia vaginal en la mujer postmenopáusica: estado actual</i>	461
María José Marín Sánchez, Susana Carrera Benítez y Blanca Unamuno Romero	
CAPÍTULO 89	
<i>Pérdida de la calidad de vida en el envejecimiento: Disfunción Eréctil</i>	467
Manuel Moreno Rodríguez, Melissa Luque León y Cristina Ginés Vega	
CAPÍTULO 90	
<i>Patologías causantes de la disfunción eréctil en el anciano</i>	471
Helena Tejera Puente, Pilar Martos Sánchez, Silvia Aguirre Martínez y Pilar Cañadas López	
CAPÍTULO 91	
<i>La sexualidad más allá de la menopausia</i>	475
Blanca Unamuno Romero, M ^a José Marín Sánchez y Susana Carrera Benítez	
CAPÍTULO 92	
<i>Actitudes de los profesionales ante la sexualidad en la vejez</i>	479
M ^a Isabel Ventura Miranda, Jéssica García González, Isabel M ^a Jodar López, Jesús Valdivieso Pérez y Yolanda García González	
COMUNICACIÓN Y NUEVAS TECNOLOGÍAS	
CAPÍTULO 93	
<i>Los mayores y las Tecnologías de la Información y Comunicación</i>	487
Juan Antonio Fernández Martínez, María del Mar Martínez López, Fco. Javier Martínez López, Emilia M ^a López Lirola y Francisco Martínez Fábrega	
CAPÍTULO 94	
<i>Las nuevas tecnologías (TICs). Los recursos de intervención cognitiva en mayores</i>	493
Eulalia Martínez Moreno, M ^a Carmen Pérez Fuentes, M ^a del Mar Molero Jurado, M ^a Dolores Bonilla Sierra, M ^a de la Paz Bermúdez Pérez y Carmelo Gómez Martínez	
CAPÍTULO 95	
<i>Envejecimiento: Ocio y salud</i>	499
José Pérez Santiago, Rosana Benayas Pérez y María del Rosario Jódar Martín	

CAPÍTULO 96

Redes de apoyo socio familiar en personas con enfermedad crónica505

Rocío Romero Serrano, Rosa Casado Mejía, M^a Ángeles Rebollo Catalán, Almudena Arroyo Rodríguez, M^a Socorro Morillo Martín, Inmaculada Lancharro Taverro e Isabel M^a Calvo Cabrera

CAPÍTULO 97

Comunicación Resiliente: una asignatura pendiente.....513

M^a Encarnación García Oliva, Pablo Salmerón Ruiz, M^a Jesús Crespo Castillo, Elisabeth Cascales Palazón y M^a Elián Puerta Calero

CAPÍTULO 98

Comunicación no verbal: efectiva e imprescindible en la población gerontológica.....517

Francisco Martín Estrada, Elisabeth Ariza Cabrera y Eduardo Sánchez Sánchez