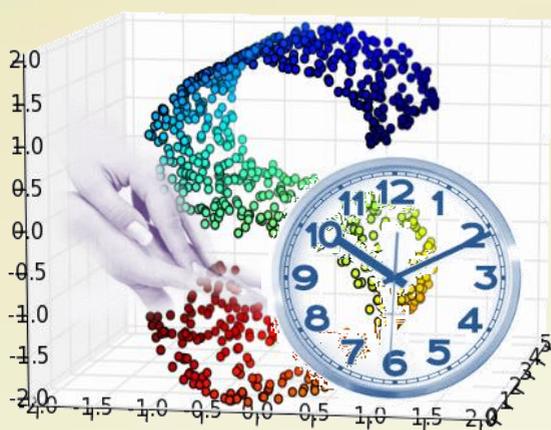


Salud y cuidados en el envejecimiento



Comps.

José Jesús Gázquez Linares
M^a del Carmen Pérez Fuentes
M^a del Mar Molero Jurado
Isabel Mercader Rubio

Salud y cuidados en el envejecimiento

Comp.

**José Jesús Gázquez Linares
M^a del Carmen Pérez Fuentes
M^a del Mar Molero Jurado
Isabel Mercader Rubio**

© Los autores. NOTA EDITORIAL: Las opiniones y contenidos de los textos publicados en el libro “Salud y cuidados en el envejecimiento”, son responsabilidad exclusiva de los autores; así mismo, éstos se responsabilizarán de obtener el permiso correspondiente para incluir material publicado en otro lugar.

Edita: Asoc. Univ. de Educación y Psicología (ASUNIVEP)

ISBN: 978-84-616-5978-4

Depósito Legal: AL 823-2013

Distribuye: Asoc. Univ. de Educación y Psicología

No está permitida la reproducción total o parcial de esta obra, ni su tratamiento informático, ni la transmisión de ninguna forma o por ningún medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, u otros medios, sin el permiso previo y por escrito de los titulares del Copyright.

**CUIDADOS EN LA VEJEZ, EDUCACIÓN
PARA LA SALUD Y ENVEJECIMIENTO ACTIVO**

CAPÍTULO 1

Educación sanitaria nutricional dirigida a la tercera edad 11

Eva María Berbel Rodríguez, Juan Pedro Galera García, Juana Esther Simón Sánchez e
Isabel Sánchez Parra

CAPÍTULO 2

Terapia Ocupacional Preventiva: Programa EnvejeHaciendo 15

Ana Judit Fernández Solano y María Rodríguez Bailón

CAPÍTULO 3

Enfermería: Prevención con nutrición..... 21

Juan Pedro Galera García, Eva María Berbel Rodríguez, Juana Esther Simón Sánchez e
Isabel María Sánchez Parra

CAPÍTULO 4

Incontinencia urinaria en el anciano: prevalencia y factores asociados 25

Clara Isabel González Rosique, Carmelo Gómez Martínez, Pedro Andreo Muñoz e
Inmaculada Alguazas Martínez

CAPÍTULO 5

Deshidratación en el anciano 29

Pedro Antonio José Lopez Molina, Rosa M^a López Molina y M^a Carmen Jiménez López

CAPÍTULO 6

Controversia con el uso de medicamentos en la población geriátrica 35

Antonio Luna Toro

CAPÍTULO 7

Discriminación y prejuicios en la sexualidad del anciano 41

Pilar Martos Sánchez, Helena Tejera Puente, Pilar Cañadas López y Silvia Aguirre
Martínez

CAPÍTULO 8

Salud sexual durante el climaterio..... 45

Victoria Mayoral César, Leonor Eva Casado Fernández, María Garrido López y Melissa
Luque León

CAPÍTULO 9

Recomendaciones nutricionales en HTA y diabetes desde la consulta de Enfermería 49

Isabel M^a Sánchez Parra, Eva M^a Berbel Rodríguez, Juana Esther Simón Sánchez y Juan
Pedro Galera García

CAPÍTULO 10

Distintas influencias en la ancianidad..... 55

Juana Esther Simón Sánchez, Eva M^a Berbel Rodríguez, Isabel M^a Sánchez Parra y Juan Pedro Galera García

CAPÍTULO 11

Principal abordaje en el anciano: la desnutrición 61

Lidia Ruiz Calatrava, Juan Marcos Hernández López, Patricia Sánchez Alonso y Francisca López Gutiérrez

DEMENCIA Y DEPENDENCIA

CAPÍTULO 12

La demencia tiene voz y voto..... 69

M^a Carmen Calderón García y José Ramón Pineda Guillén

CAPÍTULO 13

Demencia y sexualidad..... 73

Pilar Cañadas López, Pilar Martos Sánchez, Silvia Aguirre Martínez y Helena Tejera Puente

CAPÍTULO 14

Tratamiento fisioterápico en la enfermedad de Alzheimer..... 77

Cristina Gálvez Abril, Encarnación Bermúdez Millán y Juan Manuel Cáliz Jiménez

CAPÍTULO 15

El proceso de envejecimiento. Aspectos que afectan a la calidad de vida del anciano sano, enfermo y en situación de dependencia 83

Elvira Gázquez Fernández y Laura Sans Guerrero

CAPÍTULO 16

Correlación entre el deterioro cognitivo en el anciano y el grado de dependencia en las Actividades de la Vida Diaria..... 89

Francisca Miralles Martínez, Mónica Gómez Rodríguez y Pedro Moreno Olivencia

CAPÍTULO 17

Caídas en adultos mayores institucionalizados..... 93

Antonia Martínez Molina, Laura Liñán Urbano y María del Mar Martínez Molina

CAPÍTULO 18

Relaciones intergeneracionales y educación artística para la inclusión social de personas con Alzheimer en fase leve y moderada..... 101

Raquel Román Martínez

CUIDADORES, FAMILIA Y CALIDAD DE VIDA EN EL PACIENTE

CAPÍTULO 19

Liberándonos de las contenciones mecánicas 111
 Marina García Gámez, M^a del Carmen García Sánchez y M^a Dolores Rodríguez Illescas

CAPÍTULO 20

Atención en ancianos con dificultad en la ingesta de alimentos 117
 Cándida Martínez Ferrón, Ángeles Bonilla Maturana, Guillermina Ación Valdivia y
 Montserrat Gabín Benete

CAPÍTULO 21

El arte de cuidar a nuestros ancianos 123
 Ana Sofía Rodríguez García, Carmen Alicia Granero Sánchez, Ana Belén Soto Quiles,
 Raquel Arquero Jerónimo, Jesús Mateo Segura y Dionisia Casquet Román

CAPÍTULO 22

Estudio comparativo del síndrome de Burnout en enfermeras que laboran en instituciones del sector salud 127
 Bárbara Mónica Lemus Loeza, Ana Celia Anguiano Morán, Ma. Martha Marín Laredo y
 Carlos Gómez Alonso

CAPÍTULO 23

Ex cuidador: un paciente oculto 133
 Patricia Sánchez Alonso, Francisca López Gutiérrez, Juan Marcos Hernández López y
 Lidia Ruiz Calatrava

CAPÍTULO 24

Integración y participación social de los mayores en residencia según el motivo de ingreso 137
 M^a del Mar Molero Jurado, José Jesús Gázquez Linares y M^a del Carmen Pérez Fuentes

PATOLOGÍAS Y VEJEZ

CAPÍTULO 25

Fisioterapia mujer postmenopáusica. Consecuencias de la osteoporosis 145
 Eva Cortés Fernández y Rocío Sierra Vinuesa

CAPÍTULO 26

Esperanza de vida y calidad de vida en enfermos con insuficiencia renal crónica en relación a enfermos trasplantados 151
 Ana Isabel Lozano Zorrilla, Paula del Carmen Espinoza Serrano y Verónica Milagros Ramos Parra

<i>CAPÍTULO 27</i>	
<i>Cuidados geriátricos sobre las incidencias de las UPP.....</i>	<i>155</i>
Fco. Javier Lozano Martínez, Dulcenombre Morcillo Mendoza y Juana Morcillo García	
<i>CAPÍTULO 28</i>	
<i>El ictus o enfermedad cerebrovascular: Etiología y factores de riesgo en la vejez</i>	<i>161</i>
Pilar Martínez-Agut y Carmen Ramos Hernando	
<i>CAPÍTULO 29</i>	
<i>Sedación paliativa en la agonía del anciano terminal</i>	<i>165</i>
Jesús Mateo Segura, Dionisia Casquet Román, Raquel Arquero Jerónimo, Ana Belén Soto Quiles, Carmen Alicia Granero Sánchez y Ana Sofía Rodríguez García	
<i>CAPÍTULO 30</i>	
<i>Incidencia de pacientes ancianos en un Servicio de Oncología Radioterápica</i>	<i>171</i>
María del Mar Pérez Martín, Rocío del Castillo Acuña y Eduardo Sánchez Sánchez	
<i>CAPÍTULO 31</i>	
<i>La piel del anciano en hemodiálisis: hábitos higiénicos. Programa formativo para el paciente y familia.....</i>	<i>175</i>
Verónica Milagros Ramos Parra, Paula del Carmen Espinoza Serrano y Ana Isabel Lozano Zorrilla	
<i>CAPÍTULO 32</i>	
<i>Prevalencia de depresión y factores asociados en adultos mayores en asilo y comunidad rural.....</i>	<i>179</i>
María Asunción Vicente Ruiz y Carmen de la Cruz García	
<i>CAPÍTULO 33</i>	
<i>Mi máquina cromada y yo: Envejeciendo en diálisis</i>	<i>187</i>
Paula del Carmen Espinoza Serrano, Verónica Milagros Ramos Parra y Ana Isabel Lozano Zorrilla	
<i>CAPÍTULO 34</i>	
<i>Estreñimiento en el anciano</i>	<i>193</i>
Pedro Javier Guijarro García, Julia M ^a Liria Fernández y Yolanda Cortés Azor	
<i>CAPÍTULO 35</i>	
<i>Afectación de la audición con la edad.....</i>	<i>199</i>
Julia M ^a Liria Fernández, Pedro Javier Guijarro García y Yolanda Cortés Azor	
<i>CAPÍTULO 36.....</i>	<i>205</i>
<i>Cáncer de próstata y calidad de vida: análisis del cambio de respuesta</i>	
Bernat-Carles Serdà-Ferrer	
<i>CAPÍTULO 37</i>	
<i>Dolor en el anciano</i>	<i>211</i>
M ^a Carmen Jiménez López, Rosa M ^a López Molina y Pedro Antonio José López Molina	

CAPÍTULO 38

La deshidratación en el anciano hospitalizado.....217

Raquel Arquero Jerónimo, Jesús Mateo Segura, Dionisia Casquet Román, Ana Sofía
Rodríguez García, Ana Belén Soto Quiles y Carmen Alicia Granero Sánchez

