

Investigación en salud y envejecimiento Volumen I



Comps.

José Jesús Gázquez Linares
M^a del Carmen Pérez Fuentes
M^a del Mar Molero Jurado
Isabel Mercader Rubio
Francisco Soler Flores

Edita: Asoc. Univ. de Edu. y Psic.

Investigación en Salud y Envejecimiento

Volumen I

Comps.

**José Jesús Gázquez Linares
M^a del Carmen Pérez Fuentes
M^a del Mar Molero Jurado
Isabel Mercader Rubio
Francisco Soler Flores**

© Los autores. NOTA EDITORIAL: Las opiniones y contenidos de los textos publicados en el libro “Investigación en Salud y Envejecimiento. Volumen I”, son responsabilidad única y exclusiva de los autores; así mismo, éstos se responsabilizarán de obtener el permiso correspondiente para incluir material publicado en otro lugar.

Edita: Asoc. Univ. de Educación y Psicología (ASUNIVEP)

ISBN: 978-84-617-1388-2

Depósito Legal: AL 832-2014

Distribuye: Asoc. Univ. de Educación y Psicología

No está permitida la reproducción total o parcial de esta obra, ni su tratamiento informático, ni la transmisión de ninguna forma o por ningún medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, u otros medios, sin el permiso previo y por escrito de los titulares del Copyright.

ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y SEXUALIDAD

CAPÍTULO 1

La Participación Social en la nueva población geriátrica: Análisis desde la Terapia Ocupacional.....13

Noelia López López, Pablo Javier Olabe Sánchez, Iván Cerdeña Macías y Andrés Martínez-Almagro Andreo

CAPÍTULO 2

Homosexualidad y vejez: interpretación por parte del personal de enfermería y estudiantes de enfermería 19

M^a Isabel Ventura Miranda, Jéssica García González, Sandra Sue Torres Giner, Natalia Sáez Donaire, Lourdes Inmaculada Quiñonero Hernández y David Navarro Sánchez

CAPÍTULO 3

¿Afecta la situación económica actual de nuestro país a los estilos de vida de los ancianos?25

Verónica Tortosa Salazar, M^a Dolores Rodríguez Porcel y M^a del Mar Rodríguez Martínez

CAPÍTULO 4

Adicciones y envejecimiento: perfil de pacientes adultos mayores atendidos en una Unidad de Atención de Adicciones31

Ana Isabel Sieso Sevil, Ricardo López Bernués y Yolanda Marcén Román

CAPÍTULO 5

La Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT) como intervención psicológica en pacientes con dolor crónico: claves y evidencia empírica.....37

Juana María Mateu Mateu, Rubén Uclés Juárez y Zaida Callejón Ruiz

CAPÍTULO 6

Análisis de la relación entre flexibilidad psicológica y calidad de vida en una muestra de personas mayores. Ajuste flexible de metas como elemento clave del envejecimiento con éxito..... 43

Zaida Callejón Ruiz, Juana María Mateu Mateu y Rubén Uclés Juárez

CAPÍTULO 7

“Envejecimiento activo y olé”: Salud y participación social de mujeres mayores a través de las tradiciones locales en Andalucía..... 49

Alina Danet Danet, Noelia García Toyos y Joan Carles March Cerdà

CAPÍTULO 8

Sensibilización de la sociedad ante la sexualidad de la tercera edad55

Cristina Hernández Guerrero, Alda Aguilera Gázquez y María del Mar Ortiz Escoriza

CAPÍTULO 9

Sexualidad en la vejez y su visión de género 61
Jéssica García González, María Isabel Ventura Miranda, Sandra Sue Torres Giner¹,
Natalia Sáez Donaire, Lourdes Inmaculada Quiñonero Hernández y David Sánchez
Navarro

CAPÍTULO 10

Abordaje multidisciplinar en la mujer postmenopáusica con Fibromialgia 67
Miguel Vázquez de Agredos Núñez de Arenas, Laura Sans Guerrero y Elvira Gázquez
Fernández

CAPÍTULO 11

Atención integral e integrada en el climaterio 73
Antonio Luna Toro, Ana José Díaz Portillo y María Dolores Revidiego Pérez

**INSTITUCIONALIZACIÓN, FISOTERAPIA
Y ALIMENTACIÓN EN ENVEJECIMIENTO**

CAPÍTULO 12

Influencia de la calidad ambiental en la satisfacción en mayores institucionalizados 81
M^a del Mar Molero Jurado, Francisco J. Soler Flores, M^a del Carmen Pérez-Fuentes y
José Jesús Gázquez Linares

CAPÍTULO 13

*Estudio de la relación de los factores sociodemográficos asociados a la calidad de vida
relacionada con la salud en ancianos institucionalizados* 87
Leonor Jiménez Muñoz, M^a Luisa Quesada Gallego y Francisco José Martínez Pastor

CAPÍTULO 14

*Influencia que tiene sobre la calidad de vida de ancianos institucionalizados, la
implantación de unas Guías de Prácticas Correctas de Higiene* 91
Marina Villalón Mir

CAPÍTULO 15

Úlceras por presión en ancianos institucionalizados 97
Laura Sans Guerrero, Elvira Gázquez Fernández y Miguel Vázquez De Agredos Núñez
De Arenas

CAPÍTULO 16

La caída en el anciano institucionalizado: valoración y prevención 103
Sandra Sue Torres Giner, Natalia Sáez Donaire, Jéssica García González, Lourdes
Inmaculada Quiñonero Hernández y María Isabel Ventura Miranda

CAPÍTULO 17

Valoración de la influencia del ejercicio físico en la prevención de caídas y fracturas en mujeres postmenopáusicas..... 109

Carmen García Gomariz

CAPÍTULO 18

Relación entre los niveles de fuerza y equilibrio en personas mayores y la expresión genética de ACTN3 115

Cristina Romero Blanco

CAPÍTULO 19

Parque Biosaludable: ciudadanos y fisioterapeutas, una alianza segura 121

Rafael Velasco Velasco y Pilar Jiménez Tamurejo

CAPÍTULO 20

Características específicas de la fisioterapia en personas mayores tras ictus. Evidencia científica de revisiones sistemáticas 129

M. Luz Sánchez-Sánchez y M. Arántzazu Ruescas-Nicolau

CAPÍTULO 21

Personas de edad avanzada y nutrición..... 135

Ana José Díaz Portillo, Antonio Luna Toro y María Dolores Revidiego Pérez

CAPÍTULO 22

Vulnerabilidad del anciano ante la nutrición 141

María del Mar Ortiz Escoriza, Alda Aguilera Gázquez y Cristina Hernández Guerrero

CAPÍTULO 23

Revisión teórica: Alimentación y nutrición en el anciano 147

M^a Dolores Rodríguez Porcel, M^a del Mar Rodríguez Martínez y Verónica Tortosa Salazar

DETERIORO, PERSONALIDAD Y CUIDADORES

CAPÍTULO 24

Análisis de las diferencias en el LOT-R en una muestra de mayores y jóvenes..... 155

Francisco J. Soler Flores, M^a del Mar Molero Jurado, M^a del Carmen Pérez Fuentes y José Jesús Gázquez Linares

CAPÍTULO 25

El cuidador informal ante el envejecimiento, evaluación de la carga en su calidad de vida..... 163

María del Mar Rodríguez Martínez, Verónica Tortosa Salazar y M^a Dolores Rodríguez Porcel

CAPÍTULO 26

Síndrome de Otelo, delirium del anciano y enfermedad de Parkinson..... 167

Bárbara Hernández-Sierra, M^a Ángeles Esteban-Moreno, Sara Domingo-Roa y Ana García Peña

CAPÍTULO 27

A propósito de un caso: varón de 75 años con hipoacusia y demencia..... 173

Ana García Peña, Purificación Sánchez López, Sara Domingo Roa y Bárbara Hernández Sierra

CAPÍTULO 28

Cuidando al cuidador tras la pérdida 179

Alda Aguilera Gázquez, Cristina Hernández Guerrero y María del Mar Ortiz Escoriza

CAPÍTULO 29

Alexitimia, deterioro cognitivo y depresión en personas mayores 185

Julia García Sevilla, Inmaculada Méndez, Juan P. Martínez, Ana B. Cánovas, Yolanda Clemente y M^a Ángeles Boti

CAPÍTULO 30

Tendencias en la utilización de antidepresivos en mayores de 65 años en atención primaria..... 193

M^a Carmen González López, Esperanza Del Pozo Gavilán, Carmen Rodríguez López y Tesifón Parrón Carreño

CAPÍTULO 31

“Profesionalización” de los cuidados del paciente dependiente en el entorno domiciliario 201

Nicolasa García Gallardo, Cecilia Zamora Ruiz y Antonia Ariza Baena

CAPÍTULO 32

Relación entre el burnout del cuidador y la demencia de tipo Alzheimer 207

Paula Sancho Espinós, José Enrique de la Rubia Ortí y Carmen Cabañés Iranzo

CAPÍTULO 33

Deterioro cognitivo y Toma de Decisiones en mujeres mayores 213

Jose Ramón Alameda Bailén, María Pilar Salguero Alcañiz y Ana Merchán Clavellino

CAPÍTULO 34

Necesidades y problemas más frecuentes en pacientes y cuidadores al final de la vida en atención domiciliaria..... 221

Rocío Pérez Rodríguez

CAPÍTULO 35

El reto de los profesionales de enfermería ante el cuidado de los cuidadores: la intervención a través de los Programas de Educación para la Salud..... 225

Luisa Ruano Casado y M^a Concepción Larru Inciarte

CAPÍTULO 36	
<i>Sobrecarga del cuidador primario de adultos mayores hospitalizados.....</i>	233
Ana Celia Anguiano Morán, Ma. Martha Marín Laredo y Bárbara Mónica Lemus Loeza	
CAPÍTULO 37	
<i>Detección de cansancio en el rol de cuidador.....</i>	239
Miriam Naranjo Rendón, Rocío Díaz García y Marta Navarro Ortiz	
CAPÍTULO 38	
<i>Importancia de la identificación en los ingresos en hospitales de agudos de pacientes subsidiarios de cuidados paliativos.....</i>	245
M ^a del Mar Fernández Bohajar	

ENFERMEDAD Y ENVEJECIMIENTO

CAPÍTULO 39	
<i>La hemoglobina glicosilada como indicador de buen control de la diabetes en el paciente con insuficiencia renal.....</i>	253
David Álvarez Azor, Francisca Miralles Martínez y Manuel David Sánchez Martos	
CAPÍTULO 40	
<i>Abdomen agudo en el anciano: a propósito de un caso.....</i>	259
Jose Jacob Motos Micó y Teresa Abad Aguilar	
CAPÍTULO 41	
<i>Hernia diafragmática en el anciano.....</i>	263
Teresa Abad Aguilar y José Jacob Motos Micó	
CAPÍTULO 42	
<i>Radioterapia complementaria en el cáncer de mama en la mujer anciana.....</i>	269
Francisco José Peracaula Espino, María Acuña Mora, Rocío del Castillo Acuña y Eduardo Sánchez Sánchez	
CAPÍTULO 43	
<i>Análisis de los gérmenes más frecuentes en infecciones de orina y estudio del antibiograma.....</i>	275
María Isabel Salado Natera	
CAPÍTULO 44	
<i>Análisis de la calidad de vida relacionada con la salud de pacientes crónicos en programas de telemonitorización: Un estudio longitudinal en el Sistema Sanitario Valenciano.....</i>	281
Ascensión Doñate-Martínez, Francisco Ródenas Rigla, Elisa Valfía Cotanda y Jorge Garcés Ferrer	

CAPÍTULO 45

Seguimiento de anticoagulados en Atención Primaria y su incidencia en población anciana 287

Marta Navarro Ortiz, Rocío Díaz García y Miriam Naranjo Rendón

CAPÍTULO 46

Paciente anciano y cáncer de pulmón: ¿es posible el tratamiento radioterápico en este grupo de pacientes?..... 293

Rocío Del Castillo Acuña, Francisco José Peracaula Espino y María Acuña Mora

CAPÍTULO 47

Las creencias de salud en fibromialgia 297

Rubén Uclés Juárez, Zaida Callejón Ruiz y Juana María Mateu Mateu

CAPÍTULO 48

Disnea como motivo de demanda en Unidad Móvil en pacientes ancianos con EPOC... 301

Rocío Díaz García, Marta Navarro Ortiz y Miriam Naranjo Rendón

CAPÍTULO 49

Edad y ciudadanía como ejes de desigualdad en la incidencia de la tuberculosis..... 305

Juan García, Carmen Pardo, Maritza Valdés y Laura Fernández-Sarabia