

Capítulo 4

Calidad de vida en la vejez

M^a del Carmen Pérez-Fuentes
José Jesús Gázquez Linares
M^a del Mar Molero Jurado

A lo largo de las últimas décadas, asistimos a un fenómeno demográfico que declina en un envejecimiento poblacional, en continuo crecimiento y de forma generalizada, a nivel mundial. Cada vez son mayores las cifras de personas que alcanzan edades avanzadas, siendo la mayor representatividad de este colectivo con respecto a la población total lo que conduce a la necesidad imperiosa de reformular el objetivo de atención que hasta el momento era considerado: “*dar años a la vida*”, con la llegada de la última etapa del ciclo vital. Ahora ya no se trata de intervenir para el aumento en el número de años, sino en la calidad en el transcurso de los mismos, en definitiva, se trata de “*dar vida a los años*” (Bayarre, Pérez y Menéndez, 2008; Leiva, 1995). Será a partir de esta reformulación de intenciones en la labor atencional, ya no meramente asistencial, cuando el concepto de calidad de vida cobra especial importancia como uno de los objetos de estudio de interés prioritario para aquellas disciplinas que intervienen en la mejora del bienestar de personas mayores.

1. Concepto de calidad de vida

1.1. Antecedentes y principales aportaciones

Se fundamenta en que el individuo, a lo largo de su vida, pasa por una serie de etapas o fases, con determinados y concretos problemas que acometer y tareas a solventar en cada una de ellas, antes de pasar a la siguiente. Son varios los psicólogos que a partir de este modelo han desarrollado distintas teorías siguiendo su fundamentación como Remplein (1968), con sus estructuras o Maslow (1991), con su escala de necesidades organizadas estructuralmente con diferentes grados de poder; pero, el camino lo comienza realmente Erik Erikson, seguido de otros como Havighurst, Peck, Gould, etc.

La primera aparición científica del término calidad de vida tiene lugar en la revista monográfica estadounidense “*Social Indicators Research*”, en 1974. Más tarde, en 1979, aparecen nuevas referencias al respecto en el “*Sociological Abstracts*”, abriéndose paso a la difusión teórica y metodológica de la calidad de vida como concepto de creciente relevancia en el ámbito de la producción investigadora a partir de la década de los 80 (Gómez-Vela y Sabeh, 2001). Desde aquella primera inclusión del término hasta hoy, muchos han sido los intentos por definir la calidad de vida, siendo algunos de los más relevantes los que se presentan a continuación.

En 1992, Borthwick-Duffy propone tres aproximaciones a la conceptualización de la calidad vida: en primer lugar, la calidad de vida en función de las condiciones de vida en una persona; en segundo lugar, como la satisfacción experimentada por la persona en dichas condiciones vitales; y, por último, haciendo referencia a la combinación de componentes objetivos y subjetivos o, lo que es lo mismo, la calidad de vida como resultado del compendio de las condiciones de vida y la satisfacción que la persona experimenta en consecuencia. A esta propuesta inicial, Felce y Perry no dudaron en añadir, poco

población objeto de análisis, el objetivo que se persigue con la evaluación, características propias de la muestra, y las características psicométricas del instrumento.

En definitiva, la calidad de vida resulta en una entidad compleja que, acorde con su naturaleza multidimensional, requiere a menudo de una evaluación multimétodo; así como una intervención globalizadora, orientada también hacia los aspectos positivos y encaminada al logro de una mejora en todas y cada una de las dimensiones que forman parte de la calidad de vida en el mayor.

Desarrollo psicológico en la **Adulterz y senectud**

AUTORES:

M^a del Carmen Pérez-Fuentes

José Jesús Gázquez Linares

M^a del Mar Molero Jurado

Edita: ASUNIVEP

Asociación Universitaria de Educación y Psicología

© Los autores.

Edita: ASUNIVEP.

ISBN: 978-84-615-7207-6

Depósito Legal: AL-927-2011

Imprime: Lozano Impresores S.L.L.

Distribuye: Grupo Editorial Universitario

Telf.: (958) 80 05 80 Fax: (958) 29 16 15

<http://www.editorial-geu.com>

E-mail: grupoeditorial@terra.es

No está permitida la reproducción total o parcial de esta obra, ni su tratamiento informático, ni la transmisión de ninguna forma o por ningún medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, u otros medios, sin el permiso previo y por escrito de los titulares del Copyright.

Indice

Capítulo 1. Envejecimiento, cambios demográficos y perspectiva social de la última etapa del ciclo vital

M^a del Carmen Pérez Fuentes, José Jesús Gázquez Linares y M^a del Mar Molero Jurado

-7-

Capítulo 2. Análisis de la última etapa de la vida por parte de la psicología

José Jesús Gázquez Linares, M^a del Mar Molero Jurado y M^a del Carmen Pérez Fuentes

-25-

Capítulo 3. Explicaciones biológicas del envejecimiento

M^a del Mar Molero Jurado, M^a del Carmen Pérez Fuentes y José Jesús Gázquez Linares,

-39-

Capítulo 4. Calidad de vida en la vejez

M^a del Carmen Pérez Fuentes, José Jesús Gázquez Linares y M^a del Mar Molero Jurado

-53-

Capítulo 5. Personalidad y vejez

José Jesús Gázquez Linares, M^a del Mar Molero Jurado y M^a del Carmen Pérez Fuentes

-69-

Referencias

-81-