

¿Cómo valoramos la Calidad de Vida?

M^a del Mar Molero Jurado, M^a del Carmen Pérez Fuentes, José Jesús Gázquez Linares,
Carmen García Gálvez y M^a del Mar García Rubira
Universidad de Almería

En las últimas décadas se ha venido desarrollando el término calidad de vida desde diferentes aproximaciones y disciplinas. A partir de cada una de ellas, el citado constructo ha sido enfocado de manera diferente; pero, si bien es cierto, que la mayoría de los autores coinciden en situar la aparición del término calidad de vida a mediados de la década de los 70, con una incipiente expansión en torno a los años 80 (Moreno y Ximénez, 1996). La evolución posterior del concepto se puede decir que ha estado caracterizada por seguir un continuo *objetivo-subjetivo*, es decir, desde variables relacionadas directamente con las condiciones de vida hasta llegar a la percepción/ valoración de dichas condiciones (Grau, Victoria y Hernández, 2005).

La calidad de vida es un concepto de naturaleza multidimensional que todavía se encuentra inmerso en un continuo debate científico, donde se pugna por lograr una delimitación del constructo que se ajuste lo máximo posible, al panorama sociodemográfico actual; así como solución plausible ante las posibles limitaciones marcadas por su evaluación.

Así pues, a la labor de evaluar un constructo de tales características (hablamos de calidad de vida), necesariamente le precede el requerimiento de definir los indicadores que nos ocupan para la situación objeto de estudio. Es decir, que se habrá de atender a una serie de aspectos, tales como: las características de la muestra, el contexto donde este colectivo se desenvuelve, así como el objetivo de nuestra evaluación; todo ello, quedando suficientemente claro previamente a la elección del instrumento de medida que vayamos a aplicar (Badia y Camé, 1998).

En la actualidad, han proliferado estudios acerca de la calidad de vida de los adultos mayores, siendo uno de los motivos principales el aumento porcentual de este colectivo, con respecto a la población total. Es por ello, que la mejora de su calidad de vida se presenta como objetivo primordial para los profesionales e investigadores de la geriatría, gerontología y disciplinas conexas (Bayarre, 2009). De manera que, queda atrás la intención, por parte de las disciplinas relacionadas, de aumentar la longevidad de las poblaciones adoptando, en consecuencia, la mejora cualitativa en la salud y el bienestar y, por ende, de la calidad de vida de los mayores (Bayarre, Pérez y Menéndez, 2008).

Objetivos

La finalidad del presente trabajo de revisión teórica queda reflejada en torno a una serie de objetivos, los cuáles se enumeran a continuación:

- Analizar las principales dificultades que acompañan a la evaluación de un constructo complejo de naturaleza multidimensional, como es la calidad de vida.
- Delimitar las peculiaridades que presenta una población concreta (adultos mayores con demencia tipo Alzheimer) a la hora de evaluar su calidad de vida.
- Analizar las consideraciones previas en la elección del instrumento de medida de calidad de vida en personas con demencia.
- Conocer algunos de los instrumentos de medida más utilizados para la evaluación de la calidad de vida en personas con demencia.

Principales dificultades en la evaluación de la calidad de vida. Consideraciones metodológicas

La evaluación de la calidad de vida acarrea una serie de limitaciones, derivadas, en su mayoría, de la dificultad en la conceptualización del propio término. Así pues, se han señalado de forma genérica tres tipos de problemas que acompañan la labor evaluativa de la calidad de vida, y éstos se clasifican en: conceptuales, metodológicos e instrumentales (Velarde-Jurado y Avila-Figueroa, 2002).

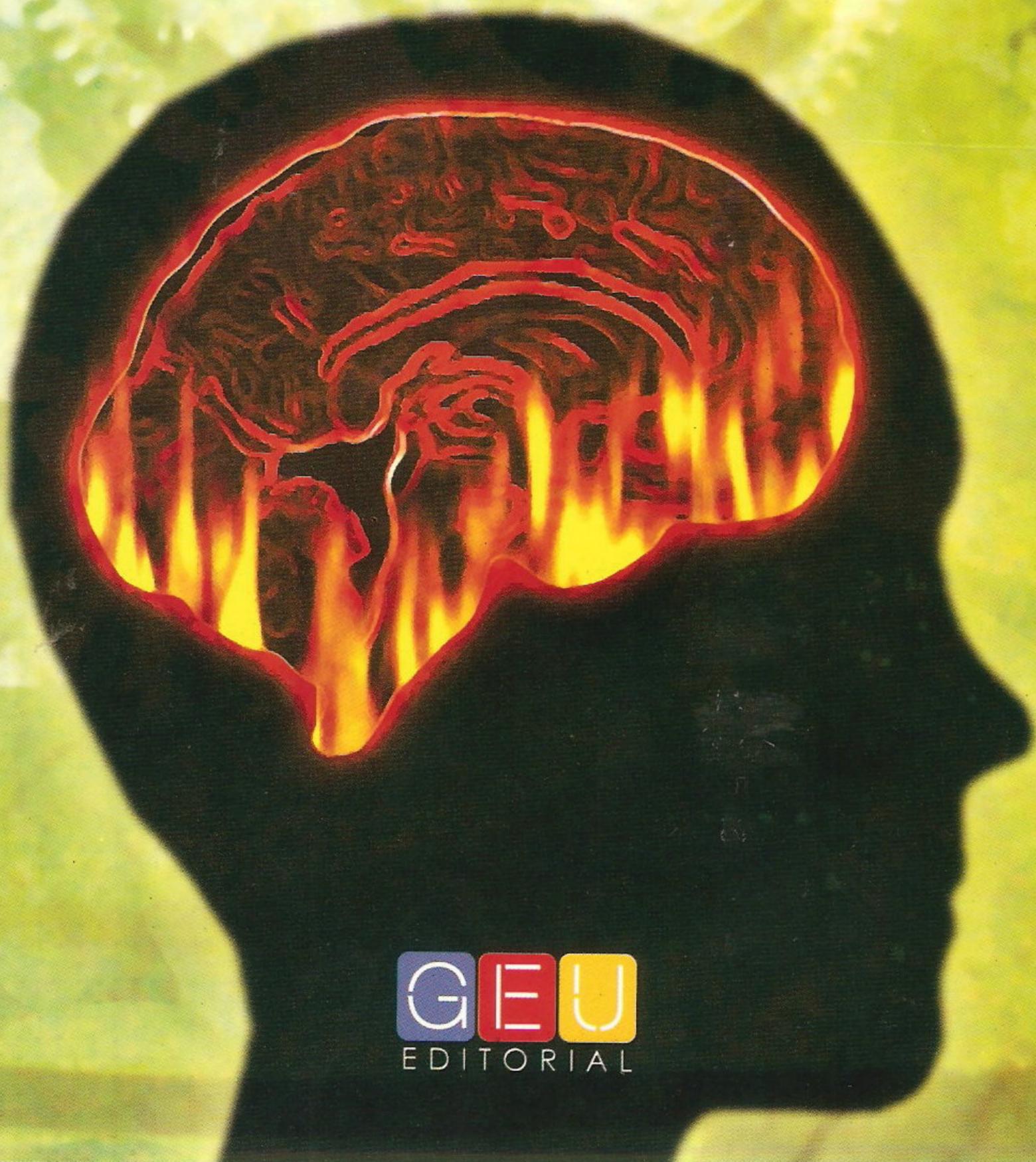
El primer grupo de dificultades hace referencia a la propia conceptualización de la calidad de vida, ya que éste se presenta como un término de naturaleza compleja y multidimensional, y por tanto, difícil de operacionalizar. Tanto es así, que a lo largo del tiempo, el concepto de calidad de vida ha sido frecuentemente confundido con otros términos como bienestar, satisfacción o felicidad (Grau, Victoria, y Hernández, 2005).

- Thorgrimsen, L., Selwood, A., Spector, A., Royan, L., De Madariaga, M., Woods, R.T. y Orrell, M. (2003). Whose Quality of Life Is It Anyway?: The Validity and Reliability of the Quality of Life-Alzheimer's Disease (QoL-AD) Scale. *Alzheimer Disease & Associated Disorders*, 17(4), 201-208.
- Tuesca, R. (2005). La calidad de vida, su importancia y cómo medirla. *Salud Uninorte*, 21, 76-86.
- Velarde-Jurado, E. y Avila-Figueroa, C. (2002). Consideraciones metodológicas para evaluar la calidad de vida. *Revista de Salud Pública de México*, 44(5), 448-463.
- Weiner, M.F., Martin-Cook, K., Svetlik, D.A., Saine, K., Foster, B. y Fontain, C.S. (2000). The quality of life in late-stage dementia (QUALID) scale. *Journal of the American Medical Directors Association*, 1, 114-116.
- Williams, J. (2000). Reflections on assessing quality of life and the WHOQOL-100 U.S. version. *Journal Clinic Epidemiology*, 53, 13-17.

ENVEJECIMIENTO Y DEMENCIA

Un enfoque multidisciplinar

M^a del Carmen Pérez Fuentes
José Jesús Gázquez Linares
(Comps.)



GEU
EDITORIAL

© Los autores

Edita: Editorial GEU

ISBN: 978-84-9915-452-7

Depósito Legal: GR-2.380-2011

Imprime: LOZANO IMPRESORES S.L.L.

Distribuye: Editorial GEU

Telf.: 958 80 05 80 Fax: 958 29 16 15

[http: www.editorialgeu.com](http://www.editorialgeu.com)

e-mail: info@editorialgeu.com

NOTA EDITORIAL:

Las opiniones y contenidos de los textos publicados en el libro “Envejecimiento y Demencia: Un enfoque multidisciplinar”, son responsabilidad exclusiva de los autores; así mismo, éstos se responsabilizarán de obtener el permiso correspondiente para incluir el material publicado en otro lugar.

No está permitida la reproducción total o parcial de esta obra, ni su tratamiento informático, ni la transmisión de ninguna forma o por ningún medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, u otros medios, sin el permiso previo y por escrito de los titulares del Copyright.

ENFERMEDAD DE ALZHEIMER: CONCEPTO, DIAGNÓSTICO E INTERVENCIÓN

| | |
|---|----|
| ¿Hay que volver a definir la enfermedad de Alzheimer? | 11 |
| <i>M^a Teresa García López, Javier Fernández Pérez, Purificación Sánchez López, Manuel Payán Ortiz y M^a Victoria Mejías Olmedo</i> | |
| El Alzheimer: ¿En qué situación estamos? | 17 |
| <i>Carmen Rocío García García, M^a Ángeles Esteban Moreno, M^a del Carmen Moreno López y Sandra Muñoz De La Casa</i> | |
| Demencia y factores de riesgo asociados en mayores de 65 años | 23 |
| <i>Silvia Gómez García y Francisco Javier Serrano Aguilar</i> | |
| Demencias: criterios actuales | 29 |
| <i>M^a Victoria Mejías Olmedo, M^a Teresa García López, Javier Fernández Pérez, Purificación Sánchez López y Manuel Payán Ortiz</i> | |
| Incidencia de la enfermedad de Alzheimer en la población española | 33 |
| <i>José Jesús Gázquez Linares, M^a del Carmen Pérez Fuentes, M^a del Mar Molero Jurado, M^a del Mar García Rubira y Alejandro Díaz Flores</i> | |
| Predictores del declive cognitivo en la Enfermedad de Alzheimer y deterioro cognitivo leve..... | 39 |
| <i>Josep Lluís Conde-Sala</i> | |
| Demencia tipo Alzheimer, Deterioro Cognitivo y Toma de Decisiones | 49 |
| <i>Aurora Moreno Márquez y Jose Ramón Alameda Bailén</i> | |
| Herramientas diagnósticas en la enfermedad de Alzheimer: marcadores bioquímicos | 57 |
| <i>Purificación Sánchez López, Manuel Payán Ortiz, M^a Victoria Mejías Olmedo, M^a Teresa García López y Javier Fernández Pérez</i> | |
| Herramientas diagnósticas en la enfermedad de Alzheimer: Técnicas de neuroimagen | 61 |
| <i>Javier Fernández Pérez, Purificación Sánchez López, Manuel Payán Ortiz, M^a Victoria Mejías Olmedo y M^a Teresa García López</i> | |
| La Valoración de Enfermería en el Enfermo de Alzheimer | 65 |
| <i>Rocío Miranda González, María Dolores Salmerón Salmerón y Araceli María Fernández Llorente ...</i> | |
| Herramientas diagnósticas en la enfermedad de Alzheimer: evaluación neuropsicológica | 69 |
| <i>Manuel Payán Ortiz, M^a Victoria Mejías Olmedo, M^a Teresa García López, Javier Fernández Pérez y Purificación Sánchez López</i> | |
| Tratamientos del Alzheimer | 71 |
| <i>Sandra Muñoz De La Casa, María del Carmen Moreno López, M^a Ángeles Esteban Moreno y Carmen Rocío García García</i> | |
| Estimulación cognitiva y demencias | 75 |
| <i>M^a del Mar García Rubira, José Jesús Gázquez Linares, M^a del Carmen Pérez Fuentes y M^a del Mar Molero Jurado</i> | |
| Individualización de la valoración enfermera en el paciente con Enfermedad de Alzheimer | 79 |
| <i>M^a Dolores Salmerón Salmerón, Araceli M^a Fernández Llorente y Rocío Miranda González</i> | |
| Modulación del efecto priming según la modalidad de presentación de los estímulos en pacientes con enfermedad de Alzheimer | 85 |
| <i>Sheila Velo y Jose Ramón Alameda-Bailén</i> | |
| Enfermedad de Alzheimer: estructura y dinámica familiar | 93 |
| <i>Juan A. Álvarez-Ormazabal</i> | |

ÍNDICE

| | |
|--|-----|
| Los conflictos fraternales ante la enfermedad de Alzheimer | 101 |
| <i>M^a Paz García-Longoria y Serrano y Rabia Hamidi</i> | |
| Revisión sistemática y análisis de la literatura científica relacionada con los beneficios de la musicoterapia en pacientes con enfermedad de Alzheimer | 105 |
| <i>Maite Jiménez, Marina Baena, Virginia Baena y Yolanda Guirado</i> | |
| Arte-terapia y Alzheimer | 111 |
| <i>Almudena Requena García, Eva María Berbel Rodríguez y M^a Asunción Martín Martínez</i> | |
| Como afecta el Alzheimer en las caídas | 119 |
| <i>Laura Piñero, Josué Benavides y Gema Aguilar</i> | |
| Hábitos alimenticios, nutrición y enfermedad de Alzheimer | 123 |
| <i>M^a del Carmen Pérez Fuentes, M^a del Mar Molero Jurado, José Jesús Gázquez Linares; Mercedes Fernández Torres y Margarita Salvador</i> | |
| Cuidados nutricionales en el paciente con Alzheimer | 131 |
| <i>M^a Dolores Pozo Cano y Emilio González Jiménez</i> | |
| Beneficios de la alimentación en pacientes con demencia de tipo Alzheimer..... | 135 |
| <i>Emilio González Jiménez y María Dolores Pozo Cano</i> | |
| La incontinencia urinaria en los enfermos de Alzheimer institucionalizados | 137 |
| <i>Carlos Lorenzo Urbina, M^a Dolores Rubio Aguilera y Carmelo Gómez Martínez</i> | |
| Repercusión de la nutrición enteral en el paciente con demencia..... | 141 |
| <i>María López Cano, Antonia Fernández Leyva, M^a Dolores Ruiz Fernández y Adelaida Pérez Navarro</i> | |
| La eliminación intestinal de los enfermos de Alzheimer institucionalizados | 145 |
| <i>Carmelo Gómez Martínez, M^a Dolores Rubio Aguilera y Nayra Cristina Moreno Ortega</i> | |
| Tratamiento de la depresión en las enfermedades neurodegenerativas: enfermedad de Alzheimer y otras demencias | 151 |
| <i>Diego Ramón Dueñas Alcalá y Consuelo Ibáñez Allera</i> | |
| Aproximación a la medición del dolor en pacientes con demencia no comunicantes | 157 |
| <i>Carmelo Gómez Martínez, M^a Dolores Rubio Aguilera y Carlos Lorenzo Urbina</i> | |
| La demencia, un factor de riesgo importante en la aparición de las úlceras por presión (UPP)..... | 161 |
| <i>José María Moreno López, Nayra Cristina Moreno Ortega y Lorenzo Urbina Carlos</i> | |
| Cuidados en la fase final de las Demencias | 167 |
| <i>Elena Fernández Moreno</i> | |
| Aspectos de la psiquiatría forense y legal en las enfermedades neurodegenerativas: enfermedad de Alzheimer y otras demencias | 171 |
| <i>Diego Ramón Dueñas Alcalá y Consuelo Ibáñez Allera</i> | |

CUIDADORES: DEMENCIA Y DEPENDENCIA

| | |
|---|-----|
| Envejecimiento y Demencias: Un nuevo reto para los cuidadores del Siglo XXI | 179 |
| <i>M^a del Carmen Pérez Fuentes, José Jesús Gázquez Linares, M^a del Mar Molero Jurado, Isabel Mercader Rubio y Alejandro Díaz Flores</i> | |
| Personalidad y demencia: una aproximación a un perfil diferencial del cuidador | 187 |
| <i>Elena de Andrés Jiménez y Rosa María Limiñana Gras</i> | |
| Seguimiento del cuidador tras la pérdida del familiar dependiente: síntomas psicósomáticos | 193 |
| <i>Paula del Carmen Espinoza Serrano, M^a del Mar Martínez Lentisco y M^a del Mar Jonquera Díaz</i> | |
| Valoración de enfermería en el cuidador del enfermo de Alzheimer (EA) | 199 |
| <i>Araceli María Fernández Llorente, Rocío Miranda González y M^a Dolores Salmerón Salmerón</i> | |

| | |
|---|-----|
| Plan de apoyo a cuidadores mediante psicoterapia grupal | 207 |
| <i>Andrés Fontalba Navas, Juan Francisco García Masegosa, Montserrat Fontalba Navas y Justo Sánchez Gil</i> | |
| Consecuencias de la demencia en la salud mental del cuidador | 213 |
| <i>Montserrat Fontalba Navas, Justo Sánchez Gil, Andrés Fontalba Navas y Juan Francisco García Masegosa</i> | |
| Visión actual de la figura del cuidador como nuevo modelo de paciente y su manejo | 217 |
| <i>Juan Francisco García Masegosa, Andrés Fontalba Navas, Justo Sánchez Gil y Montserrat Fontalba Navas</i> | |
| Análisis del “síndrome del cuidador” en los casos de enfermedad de Alzheimer y otras demencias desde un enfoque ético-antropológico | 223 |
| <i>Nuria Garro-Gil</i> | |
| Formación a cuidadores principales como agentes de salud | 229 |
| <i>M^a del Mar Martínez Lentisco, Paula del Carmen Espinoza Serrano y M^a del Mar Jorquera Díaz</i> | |
| Enfermos de Alzheimer: ¿quién cuida al cuidador? | 235 |
| <i>Jessica Medina García</i> | |
| Estudio comparativo de burnout en cuidadores profesionales de personas mayores institucionalizadas con demencias y otras enfermedades | 241 |
| <i>Inmaculada Méndez Mateo, Esther Secanilla Campo, Juan Pedro Martínez Ramón y Josefa Navarro Sánchez</i> | |
| Sobrecarga, estrés y estrategias de aceptación en cuidadores de enfermos de Alzheimer | 247 |
| <i>Francisco Javier Molina Cobos y M^a del Mar Montoya Rodríguez</i> | |
| Adecuación de las guías educativas para familias cuidadoras de personas con Alzheimer según criterio de legibilidad | 255 |
| <i>Pedro A. Palomino Moral y Sara Moreno Cámara</i> | |
| La Ley de Dependencia como medida de apoyo para los cuidadores familiares | 261 |
| <i>M^a Dolores Ruiz Fernández, María López Cano, Antonia Fernández Leyva y Adelaida Pérez Navarro</i> | |
| Programa psicoeducativo centrado en la regulación de las emociones: Experiencia piloto con cuidadores familiares e inmigrantes de personas mayores dependientes | 267 |
| <i>Elizabeth Barbero Pita e Igone Echeberria Arrichabal</i> | |
| ¿Cómo influye la demencia sobre el estrés del cuidador? | 275 |
| <i>Justo Sánchez Gil, Montserrat Fontalba Navas, Juan Francisco García Masegosa y Andrés Fontalba Navas</i> | |
| Actuación preventiva de los cuidadores ante pacientes dependientes o encamados | 281 |
| <i>Eva María Berbel Rodríguez, M^a Asunción Martín Martínez y Almudena Requena García</i> | |
| La atención al cuidador: una visión interdisciplinaria | 289 |
| <i>Esther Secanilla Campo, María Bonjoch, Margarida Galindo Garrido y Laura Gros Ferrer</i> | |
| Reflexiones éticas y morales sobre los cuidadores informales y los mayores dependientes..... | 297 |
| <i>Rocío Sierra Vinuesa y Eva Cortés Fernández</i> | |

MAYORES, ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y SALUD

| | |
|---|-----|
| Relación actividad física-Enfermedad del Alzheimer: revisión bibliográfica y conclusiones | 303 |
| <i>M^a Asunción Martín Martínez, Eva María Berbel Rodríguez y Almudena Requena García</i> | |
| Desarrollo profesional en fisioterapia..... | 309 |
| <i>Eva Cortés Fernández y Rocío Sierra Vinuesa</i> | |

| | |
|--|-----|
| La psicomotricidad como propuesta de trabajo para mayores que presentan déficit y dependencia..... | 313 |
| <i>M^a Dolores García Olalla</i> | |
| Ejercicio físico para nuestros mayores..... | 319 |
| <i>Ana M^a Hidalgo Flores, M^a Isabel Muñoz Serrano e Isabel Campoy García</i> | |
| Ejercicio físico y envejecimiento activo, bases para una salud mental positiva..... | 323 |
| <i>José Miguel Robles Romero</i> | |
| Relación entre ejercicio físico y mayor autonomía en la persona con demencia. Revisión de la evidencia científica | 329 |
| <i>M^a del Carmen Velasco Carrasco y M^a Luz Sánchez-Sánchez Navas</i> | |
| Beneficios de la actividad física en ancianos con demencia y caídas de repetición. Experiencia conjunta desde la fisioterapia y terapia ocupacional | 333 |
| <i>M^a del Mar Blanco Martínez, Ana Santamaría Murcia y Ángeles Gutiérrez Andrés</i> | |
| ¿Cómo valoramos la Calidad de Vida?..... | 341 |
| <i>M^a del Mar Molero Jurado, M^a del Carmen Pérez Fuentes, José Jesús Gázquez Linares, Carmen García Gálvez y M^a del Mar García Rubira</i> | |
| El entorno influye significativamente tras la jubilación | 349 |
| <i>Antonio Bellido Alonso y Roberto Mohedano Menéndez</i> | |
| Desarraigo familiar. Una nueva variable de la sociedad actual | 355 |
| <i>Francisco José Sánchez Ramírez y Eva María Mellado Domínguez</i> | |
| Neurodegeneración y envejecimiento. Sociedades longevas: un desafío para el Siglo XXI..... | 361 |
| <i>M^a Ángeles Esteban Moreno, Sandra Muñoz De La Casa, Carmen Rocío García García y María del Carmen Moreno López</i> | |
| Estrategias para la mejora de la autoaceptación de las personas mayores..... | 363 |
| <i>M^a del Mar Ferradás Canedo, Carlos Freire Rodríguez, Isabel Piñeiro Aguín y Ramón González Cabanach</i> | |
| La consecución de las metas personales y propósitos vitales en las personas mayores | 371 |
| <i>Carlos Freire Rodríguez, Isabel Piñeiro Aguín, M^a del Mar Ferradás Canedo y Antonio Souto Gestal</i> | |
| La contribución del Programa Interuniversitario de la Experiencia de Burgos al envejecimiento activo y la prevención del Alzheimer | 377 |
| <i>Ángel Gañán Adánez</i> | |
| El funcionamiento afectivo-motivacional de las personas mayores | 383 |
| <i>Ramón González Cabanach, Isabel Piñeiro Aguín, Carlos Freire Rodríguez y M^a del Mar Ferradás Canedo</i> | |
| El envejecimiento exitoso y factores explicativos clave asociados a él: el espacio físico, la red social y los estereotipos sociales como referencias para el análisis | 395 |
| <i>Roberto Mohedano Menéndez y Antonio Bellido Alonso</i> | |
| ¿Les damos el lugar que merecen a nuestros mayores?..... | 401 |
| <i>M^a Isabel Muñoz Serrano, Ana M^a Hidalgo Flores e Isabel Campoy García</i> | |
| Dependencia y valoración de los Servicios Sociales por los mayores..... | 405 |
| <i>M^a del Carmen Pérez Fuentes, M^a del Mar Molero Jurado y José Jesús Gázquez Linares</i> | |
| Tablero específico de comunicación: ámbito educativo y ámbito sanitario (TABLECO)..... | 415 |
| <i>Ana Rosa Bodoque Osma, Martín Muelas Herraiz y María Jesús Pardo Guijarro</i> | |
| Valoración integral de un usuario de una unidad de estancia diurna de mayores | 419 |
| <i>Isabel Campoy García, Ana M^a Hidalgo Flores y M^a Isabel Muñoz Serrano</i> | |
| Influencia del contexto en la percepción del habla con ruido en mayores: efectos del estado cognitivo | 423 |
| <i>Teresa Cervera Crespo y Vicente Rossell Clari</i> | |

| | |
|---|-----|
| Ganancia ponderal en la menopausia | 427 |
| <i>Consuelo Sánchez y Marisa López</i> | |
| La Sedación terminal en los cuidados paliativos ¿otra forma de eutanasia? | 431 |
| <i>Roberto Germán Zurriarán</i> | |
| Alimentación y memoria | 437 |
| <i>Héctor Hernández Flores</i> | |
| Acceso a la información sobre demencias en lectura fácil | 441 |
| <i>Helena Hernández Flores</i> | |
| Quiero andar y recordar lo andado. Relato de Laura, diagnosticada de Parkinson hace ocho años..... | 445 |
| <i>M^a de los Ángeles Merino Godoy</i> | |
| Abordaje del paciente anciano en Atención Primaria. Detección precoz del deterioro | 449 |
| <i>María del Carmen Moreno López, Carmen Rocío García García, Sandra Muñoz De La Casa y M^a Ángeles Esteban Moreno</i> | |
| Beneficios de la estimulación cognitiva en mayores de ámbito rural | 453 |
| <i>M^a del Carmen Pérez Fuentes, Elena Benito Puente, M^a del Mar Molero Jurado y José Jesús Gázquez Linares</i> | |
| Relación entre plasticidad y ejecución cognitiva: el potencial de aprendizaje en ancianos con deterioro cognitivo | 461 |
| <i>Elena Navarro-González y M^a Dolores Calero-García</i> | |
| Mejorando el reconocimiento de caras mediante el Procedimiento de Consecuencias Diferenciales | 471 |
| <i>Victoria Plaza, Ginesa López-Crespo, Sandra Castaño Llorente, Angeles F. Estévez y Luis J. Fuentes</i> | |
| Aprendizaje de inglés como herramienta para un envejecimiento activo | 477 |
| <i>M^a del Mar Palenzuela Pérez</i> | |
| Programa de Reciclaje de Material Ortoprotésico en una Unidad de Gestión Clínica del Distrito Sanitario Sevilla Norte | 481 |
| <i>Raquel M^a Ramos Santos, Raquel Meseguer Segura y M^a Auxiliadora Liáñez Andrades</i> | |
| Aplicación del Programa Integral de Psicoestimulación Cognitivo Conductual (PIPCC) a enfermos de Alzheimer: seguimiento de un año | 487 |
| <i>Álvaro Rodríguez Mora</i> | |
| Personas mayores, sordera y Alzheimer | 493 |
| <i>María Josefa Romero Cano</i> | |
| La gestión y el control del entorno físico y social en las personas mayores | 495 |
| <i>Isabel Piñeiro Aguin, M^a del Mar Ferradás Canedo, Carlos Freire Rodríguez y Antonio Souto Gestal</i> | |
| Abordaje del dolor en pacientes con demencia severa no comunicantes | 503 |
| <i>Carmelo Gómez Martínez, Elena Carrasco Martínez y Eulalia Dolores Martínez Moreno</i> | |