

## Dependencia y valoración de los Servicios Sociales por los mayores

M<sup>a</sup> del Carmen Pérez Fuentes, M<sup>a</sup> del Mar Molero Jurado y José Jesús Gázquez Linares  
*Universidad de Almería*

En España, como en el resto de países industrializados, el envejecimiento progresivo de la población ha sido una constante que ha venido acompañada de numerosas afecciones asociadas a la edad (Gázquez, Pérez-Fuentes, Lucas y Yuste, 2008). En nuestro país particularmente, el envejecimiento ha sido especialmente intenso, pasando a duplicar una cifra de 3,3 millones de personas mayores de 65 años en 1970, a 6,8 millones en 2001 (Rodríguez, 2005). Actualmente, según los últimos datos del Instituto Nacional de Estadística, la cifra se acerca a los 8 millones en el año 2010. En esta misma línea Rodríguez, (2005) afirma que asistiremos también a un proceso llamado “envejecimiento del envejecimiento”, esto es, a un aumento del colectivo de los octogenarios.

La última Encuesta de Discapacidad, Autonomía Personal y Situaciones de Dependencia (2009), encuentra casi 4 millones de personas en situación de discapacidad donde casi el 60% de estas personas son mujeres. Aunque, las tasas de discapacidad son superiores en hombres hasta los 44 años, esta situación se invierte a partir de los 45, aumentando la diferencia conforme aumenta la edad.

En un estudio realizado por De la Revilla, Moreno, Prados y Quesada (2007) constatamos que las incapacidades más frecuentes de las que son víctimas las personas mayores de 65 años son los problemas motóricos, causados, por ejemplo, por accidentes cerebrovasculares o artrosis. En esta línea, Camiña, Cancela y Romo, (2001) afirman que flexibilidad, fuerza, y resistencia del sistema musculoesquelético disminuyen drásticamente durante la ancianidad. Siguiendo a de la Revilla et al. (2001), y en orden de afectación a la población anciana, tenemos el deterioro cognitivo, que además, se incrementa tras los 80 años (López y Calero, 2009). En tercer lugar, tenemos la insuficiencia en la producción de energía (por ejemplo, una insuficiencia cardíaca o enfermedad pulmonar obstructiva crónica), y por último, la incapacidad sensorial, relacionada con déficits oculares o auditivos (ceguera o sordera). Aun así, García (2005) defiende que la vejez no es sinónimo de enfermedad, demencia o senilidad, ni de un estado de carencia de creatividad y productividad que obligue a un estado de vida sedentaria. En esta línea Escotet, González y Lozano (2001), aplicaron un programa de enriquecimiento personal y social en mayores que dio como resultado una mayor satisfacción personal que les permitió reencontrar el sentido a la vida, un nuevo afán por seguir aprendiendo, así como la disminución de la apatía, el pesimismo y la negatividad.

En palabras de Gómez et al. (2007) es la enfermedad, y no la edad, la principal causa de dependencia. Aunque la mayor parte de las personas mayores tienen enfermedades crónicas asociadas, la dependencia es un cúmulo formado por los cambios fisiológicos relacionados con la edad, enfermedades crónicas y los procesos agudos, influido todo ello, por el entorno psicosocial, ambiental y sanitario. Así pues, en la medida en que se consigan avances en los factores de influencia señalados, el efecto social y económico del envejecimiento demográfico sobre la dependencia podrá verse atenuado (Casado, 2001). En cualquier caso, no cabe duda del aumento incipiente de número de mayores dependientes que habrá en nuestro país; por lo que, indudablemente, cualquier acción llevada a cabo con el fin de reducir los efectos adversos de la dependencia deberá ser considerada como un reto de primera orden en la política de atención al colectivo de mayores.

A lo largo de este capítulo se procede a desarrollar diversos aspectos relacionados con la dependencia como la estrecha relación que mantiene con el proceso de envejecimiento, la situación actual en nuestro país, o la evolución de los servicios sociales específicos de atención al mayor dependiente. El análisis de estas cuestiones teóricas se verá complementado con la presentación de los datos procedentes del estudio que realizamos con el objetivo de conocer el grado de información disponible, así como la valoración de los Servicios Sociales que de su entorno tenía una población de mayores en la provincia de Almería.

Envejecimiento, dependencia y calidad de vida

Una realidad íntimamente relacionada al envejecimiento de la población trata sobre el aumento de forma paralela de personas con dependencia, cualquiera que sea el grado de afectación en su capacidad funcional o autonomía personal (Winblad, Jaaskelainen, Kivela, Hiltunen y Laippala, 2001). Cuando hablamos de capacidad funcional, hacemos referencia a un concepto multidimensional que incluye componentes físicos, psicológicos y sociales. En el caso de las personas de edades avanzadas, una buena capacidad funcional se traduce en un alto nivel de independencia, y, por tanto, en mayores cotas de bienestar y calidad de vida (Hoeymans, Feskens, Van den Bos y Kromhout, 1996; Kivinen, Sulkava, Halonen y Nissinen, 1998).

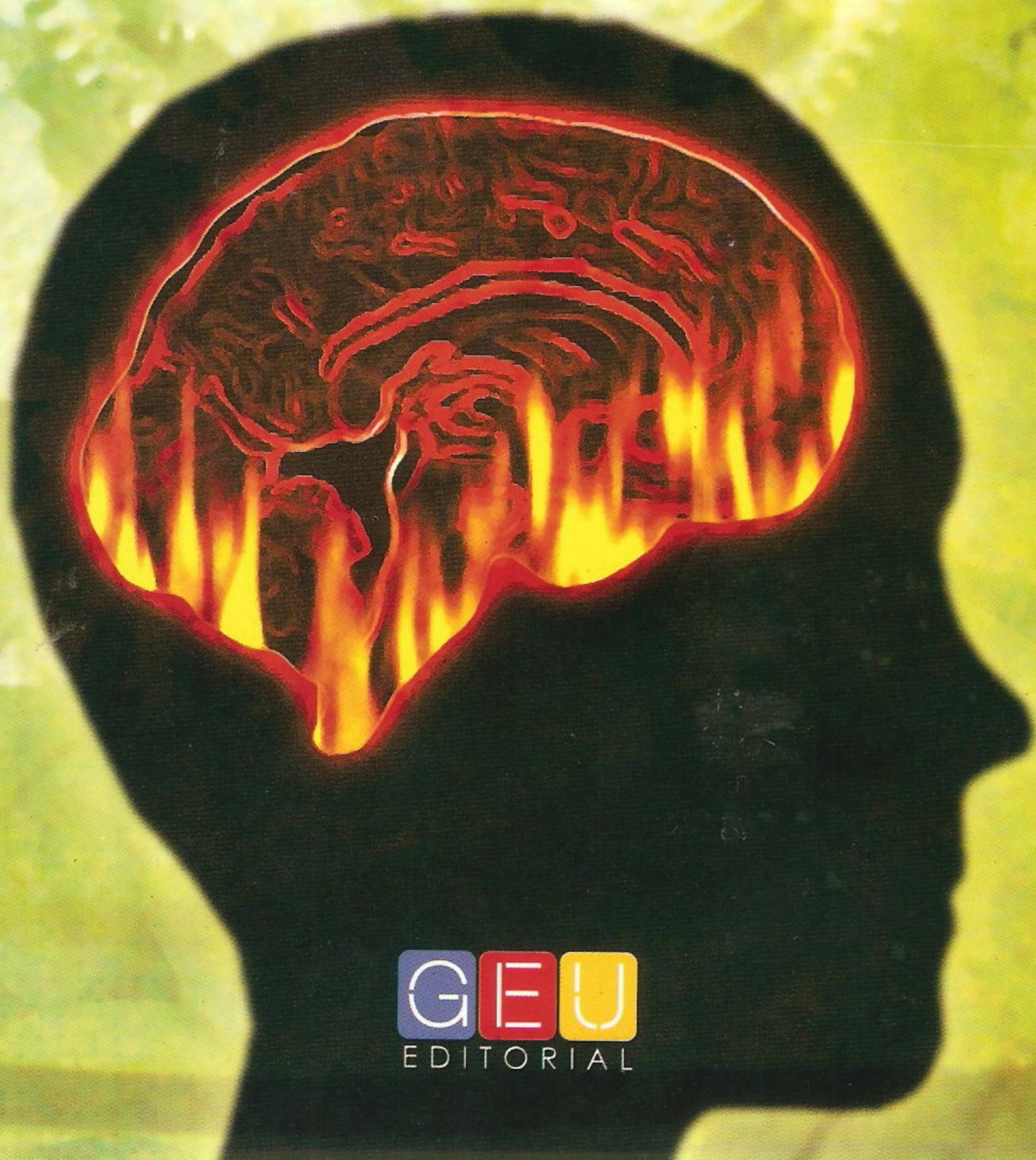
- Hoeymans, N., Feskens, E., Van den Bos, A.M. y Kromhout, D. (1998). Measuring functional status: cross-sectional and longitudinal associations between Performance and Self-Report (Zuypen Elderly Study 1990-1993). *Journal Clinical Epidemiology*, 49, 1103-1110.
- IMSERSO (1995). Cuidados en la vejez. El apoyo informal. Madrid: Ministerio de Asuntos Sociales Instituto Nacional de Servicios Sociales.
- IMSERSO (1998). Evolución y extensión del servicio de ayuda a domicilio en España. Madrid: Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales.
- IMSERSO (2004). Libro Blanco de la Dependencia. Atención a las personas en situación de dependencia en España, Diciembre de 2004. 1ª edición, 2005. Madrid: IMSERSO.
- IMSERSO/FEMP (1997). Teleasistencia domiciliaria. Evaluación del programa. Madrid: Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales.
- Leseman, F. y Martin, C. (1993). Les personnes âgées: dependence, soins et solidarités familiales. Comparaisons internationales. París: La Documentation Française.
- López, A.G. y Calero, M.D. (2009). Predictores del deterioro cognitivo en anciano. *Revista Española de Geriatria y Gerontología*, 44(4), 220-224.
- Montserrat-Codomi, J. (2006). El gasto en los mayores: el reto de la dependencia. *Revista Española de Geriatria y Gerontología*, 41(1), 39-47.
- Observatorio de Personas Mayores (2008). Servicios sociales para personas mayores en España. Díaz, R., Herranz, R., y Madrigal, A. Las personas mayores en España. Informe 2008. Tomo 1. 331-404.
- Organización Mundial de la Salud (1988). Classification internationale des handicaps: déficiences, incapacités et désavantages. Un manuel de classification des conséquences des maladies. París: OMS.
- Querejeta-González, M. (2004). Discapacidad/dependencia. Unificación de criterios de valoración y clasificación. Madrid: IMSERSO.
- Robinson, R. (1993). Cost-utility analysis. *British Medical Journal*, 307, 859-62.
- Rodríguez, A. (2005). Políticas sociales y prestación de servicios a las personas dependientes y a sus familias. *Revista de administración sanitaria*, 3(2), 253-264.
- Sancho, T. y Rodríguez, P. (1999). Política social de atención a las personas mayores. *Gerontología Conductual*, vol. I. Madrid: Síntesis.
- Sociedad Española de Geriatria y Gerontología (2000). Análisis de necesidades y recursos en la atención a las personas mayores en España. *Geriatría XXI*.
- Walker, A. (2001). Futuros retos de la política social europea sobre personas mayores. *Revista Española de Geriatria y Gerontología*, 37(6), 334-341.
- Winblad, I., Jaaskelainen, M., Kivela, S.L., Hiltunen y P., Laippala, P. (2001). Prevalence of disability in three birth cohorts at old age over time spans of 10 and 20 years. *Journal Clinical Epidemiology*, 54(10), 1019-24.

# ENVEJECIMIENTO Y DEMENCIA

---

Un enfoque multidisciplinar

M<sup>a</sup> del Carmen Pérez Fuentes  
José Jesús Gázquez Linares  
(Comps.)



**GEU**  
EDITORIAL

© Los autores

Edita: Editorial GEU

ISBN: 978-84-9915-452-7

Depósito Legal: GR-2.380-2011

Imprime: LOZANO IMPRESORES S.L.L.

Distribuye: Editorial GEU

Telf.: 958 80 05 80 Fax: 958 29 16 15

[http: www.editorialgeu.com](http://www.editorialgeu.com)

e-mail: [info@editorialgeu.com](mailto:info@editorialgeu.com)

**NOTA EDITORIAL:**

Las opiniones y contenidos de los textos publicados en el libro “Envejecimiento y Demencia: Un enfoque multidisciplinar”, son responsabilidad exclusiva de los autores; así mismo, éstos se responsabilizarán de obtener el permiso correspondiente para incluir el material publicado en otro lugar.

No está permitida la reproducción total o parcial de esta obra, ni su tratamiento informático, ni la transmisión de ninguna forma o por ningún medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, u otros medios, sin el permiso previo y por escrito de los titulares del Copyright.

## ENFERMEDAD DE ALZHEIMER: CONCEPTO, DIAGNÓSTICO E INTERVENCIÓN

¿Hay que volver a definir la enfermedad de Alzheimer? .....	11
<i>M<sup>a</sup> Teresa García López, Javier Fernández Pérez, Purificación Sánchez López, Manuel Payán Ortiz y M<sup>a</sup> Victoria Mejías Olmedo</i>	
El Alzheimer: ¿En qué situación estamos? .....	17
<i>Carmen Rocío García García, M<sup>a</sup> Ángeles Esteban Moreno, M<sup>a</sup> del Carmen Moreno López y Sandra Muñoz De La Casa</i>	
Demencia y factores de riesgo asociados en mayores de 65 años .....	23
<i>Silvia Gómez García y Francisco Javier Serrano Aguilar</i>	
Demencias: criterios actuales .....	29
<i>M<sup>a</sup> Victoria Mejías Olmedo, M<sup>a</sup> Teresa García López, Javier Fernández Pérez, Purificación Sánchez López y Manuel Payán Ortiz</i>	
Incidencia de la enfermedad de Alzheimer en la población española .....	33
<i>José Jesús Gázquez Linares, M<sup>a</sup> del Carmen Pérez Fuentes, M<sup>a</sup> del Mar Molero Jurado, M<sup>a</sup> del Mar García Rubira y Alejandro Díaz Flores</i>	
Predictores del declive cognitivo en la Enfermedad de Alzheimer y deterioro cognitivo leve .....	39
<i>Josep Lluís Conde-Sala</i>	
Demencia tipo Alzheimer, Deterioro Cognitivo y Toma de Decisiones .....	49
<i>Aurora Moreno Márquez y Jose Ramón Alameda Bailén</i>	
Herramientas diagnósticas en la enfermedad de Alzheimer: marcadores bioquímicos .....	57
<i>Purificación Sánchez López, Manuel Payán Ortiz, M<sup>a</sup> Victoria Mejías Olmedo, M<sup>a</sup> Teresa García López y Javier Fernández Pérez</i>	
Herramientas diagnósticas en la enfermedad de Alzheimer: Técnicas de neuroimagen .....	61
<i>Javier Fernández Pérez, Purificación Sánchez López, Manuel Payán Ortiz, M<sup>a</sup> Victoria Mejías Olmedo y M<sup>a</sup> Teresa García López</i>	
La Valoración de Enfermería en el Enfermo de Alzheimer .....	65
<i>Rocío Miranda González, María Dolores Salmerón Salmerón y Araceli María Fernández Llorente ...</i>	
Herramientas diagnósticas en la enfermedad de Alzheimer: evaluación neuropsicológica .....	69
<i>Manuel Payán Ortiz, M<sup>a</sup> Victoria Mejías Olmedo, M<sup>a</sup> Teresa García López, Javier Fernández Pérez y Purificación Sánchez López</i>	
Tratamientos del Alzheimer .....	71
<i>Sandra Muñoz De La Casa, María del Carmen Moreno López, M<sup>a</sup> Ángeles Esteban Moreno y Carmen Rocío García García</i>	
Estimulación cognitiva y demencias .....	75
<i>M<sup>a</sup> del Mar García Rubira, José Jesús Gázquez Linares, M<sup>a</sup> del Carmen Pérez Fuentes y M<sup>a</sup> del Mar Molero Jurado</i>	
Individualización de la valoración enfermera en el paciente con Enfermedad de Alzheimer .....	79
<i>M<sup>a</sup> Dolores Salmerón Salmerón, Araceli M<sup>a</sup> Fernández Llorente y Rocío Miranda González</i>	
Modulación del efecto priming según la modalidad de presentación de los estímulos en pacientes con enfermedad de Alzheimer .....	85
<i>Sheila Velo y Jose Ramón Alameda-Bailén</i>	
Enfermedad de Alzheimer: estructura y dinámica familiar .....	93
<i>Juan A. Álvarez-Ormazabal</i>	

## ÍNDICE

Los conflictos fraternales ante la enfermedad de Alzheimer .....	101
<i>M<sup>a</sup> Paz García-Longoria y Serrano y Rabia Hamidi</i>	
Revisión sistemática y análisis de la literatura científica relacionada con los beneficios de la musicoterapia en pacientes con enfermedad de Alzheimer .....	105
<i>Maite Jiménez, Marina Baena, Virginia Baena y Yolanda Guirado</i>	
Arte-terapia y Alzheimer .....	111
<i>Almudena Requena García, Eva María Berbel Rodríguez y M<sup>a</sup> Asunción Martín Martínez</i>	
Como afecta el Alzheimer en las caídas .....	119
<i>Laura Piñero, Josué Benavides y Gema Aguilar</i>	
Hábitos alimenticios, nutrición y enfermedad de Alzheimer .....	123
<i>M<sup>a</sup> del Carmen Pérez Fuentes, M<sup>a</sup> del Mar Molero Jurado, José Jesús Gázquez Linares; Mercedes Fernández Torres y Margarita Salvador</i>	
Cuidados nutricionales en el paciente con Alzheimer .....	131
<i>M<sup>a</sup> Dolores Pozo Cano y Emilio González Jiménez</i>	
Beneficios de la alimentación en pacientes con demencia de tipo Alzheimer.....	135
<i>Emilio González Jiménez y María Dolores Pozo Cano</i>	
La incontinencia urinaria en los enfermos de Alzheimer institucionalizados .....	137
<i>Carlos Lorenzo Urbina, M<sup>a</sup> Dolores Rubio Aguilera y Carmelo Gómez Martínez</i>	
Repercusión de la nutrición enteral en el paciente con demencia.....	141
<i>María López Cano, Antonia Fernández Leyva, M<sup>a</sup> Dolores Ruiz Fernández y Adelaida Pérez Navarro</i>	
La eliminación intestinal de los enfermos de Alzheimer institucionalizados .....	145
<i>Carmelo Gómez Martínez, M<sup>a</sup> Dolores Rubio Aguilera y Nayra Cristina Moreno Ortega</i>	
Tratamiento de la depresión en las enfermedades neurodegenerativas: enfermedad de Alzheimer y otras demencias.....	151
<i>Diego Ramón Dueñas Alcalá y Consuelo Ibáñez Allera</i>	
Aproximación a la medición del dolor en pacientes con demencia no comunicantes .....	157
<i>Carmelo Gómez Martínez, M<sup>a</sup> Dolores Rubio Aguilera y Carlos Lorenzo Urbina</i>	
La demencia, un factor de riesgo importante en la aparición de las úlceras por presión (UPP).....	161
<i>José María Moreno López, Nayra Cristina Moreno Ortega y Lorenzo Urbina Carlos</i>	
Cuidados en la fase final de las Demencias .....	167
<i>Elena Fernández Moreno</i>	
Aspectos de la psiquiatría forense y legal en las enfermedades neurodegenerativas: enfermedad de Alzheimer y otras demencias .....	171
<i>Diego Ramón Dueñas Alcalá y Consuelo Ibáñez Allera</i>	

## CUIDADORES: DEMENCIA Y DEPENDENCIA

Envejecimiento y Demencias: Un nuevo reto para los cuidadores del Siglo XXI .....	179
<i>M<sup>a</sup> del Carmen Pérez Fuentes, José Jesús Gázquez Linares, M<sup>a</sup> del Mar Molero Jurado, Isabel Mercader Rubio y Alejandro Díaz Flores</i>	
Personalidad y demencia: una aproximación a un perfil diferencial del cuidador .....	187
<i>Elena de Andrés Jiménez y Rosa María Limiñana Gras</i>	
Seguimiento del cuidador tras la pérdida del familiar dependiente: síntomas psicósomáticos .....	193
<i>Paula del Carmen Espinoza Serrano, M<sup>a</sup> del Mar Martínez Lentisco y M<sup>a</sup> del Mar Jonquera Díaz</i>	
Valoración de enfermería en el cuidador del enfermo de Alzheimer (EA) .....	199
<i>Araceli María Fernández Llorente, Rocío Miranda González y M<sup>a</sup> Dolores Salmerón Salmerón</i>	

Plan de apoyo a cuidadores mediante psicoterapia grupal .....	207
<i>Andrés Fontalba Navas, Juan Francisco García Masegosa, Montserrat Fontalba Navas y Justo Sánchez Gil</i>	
Consecuencias de la demencia en la salud mental del cuidador .....	213
<i>Montserrat Fontalba Navas, Justo Sánchez Gil, Andrés Fontalba Navas y Juan Francisco García Masegosa</i>	
Visión actual de la figura del cuidador como nuevo modelo de paciente y su manejo .....	217
<i>Juan Francisco García Masegosa, Andrés Fontalba Navas, Justo Sánchez Gil y Montserrat Fontalba Navas</i>	
Análisis del “síndrome del cuidador” en los casos de enfermedad de Alzheimer y otras demencias desde un enfoque ético-antropológico .....	223
<i>Nuria Garro-Gil</i>	
Formación a cuidadores principales como agentes de salud .....	229
<i>M<sup>a</sup> del Mar Martínez Lentisco, Paula del Carmen Espinoza Serrano y M<sup>a</sup> del Mar Jorquera Díaz</i>	
Enfermos de Alzheimer: ¿quién cuida al cuidador? .....	235
<i>Jessica Medina García</i>	
Estudio comparativo de burnout en cuidadores profesionales de personas mayores institucionalizadas con demencias y otras enfermedades .....	241
<i>Inmaculada Méndez Mateo, Esther Secanilla Campo, Juan Pedro Martínez Ramón y Josefa Navarro Sánchez</i>	
Sobrecarga, estrés y estrategias de aceptación en cuidadores de enfermos de Alzheimer .....	247
<i>Francisco Javier Molina Cobos y M<sup>a</sup> del Mar Montoya Rodríguez</i>	
Adecuación de las guías educativas para familias cuidadoras de personas con Alzheimer según criterio de legibilidad .....	255
<i>Pedro A. Palomino Moral y Sara Moreno Cámara</i>	
La Ley de Dependencia como medida de apoyo para los cuidadores familiares .....	261
<i>M<sup>a</sup> Dolores Ruiz Fernández, María López Cano, Antonia Fernández Leyva y Adelaida Pérez Navarro</i>	
Programa psicoeducativo centrado en la regulación de las emociones: Experiencia piloto con cuidadores familiares e inmigrantes de personas mayores dependientes .....	267
<i>Elizabeth Barbero Pita e Igone Echeberria Arrichabal</i>	
¿Cómo influye la demencia sobre el estrés del cuidador? .....	275
<i>Justo Sánchez Gil, Montserrat Fontalba Navas, Juan Francisco García Masegosa y Andrés Fontalba Navas</i>	
Actuación preventiva de los cuidadores ante pacientes dependientes o encamados .....	281
<i>Eva María Berbel Rodríguez, M<sup>a</sup> Asunción Martín Martínez y Almudena Requena García</i>	
La atención al cuidador: una visión interdisciplinaria .....	289
<i>Esther Secanilla Campo, María Bonjoch, Margarida Galindo Garrido y Laura Gros Ferrer</i>	
Reflexiones éticas y morales sobre los cuidadores informales y los mayores dependientes.....	297
<i>Rocío Sierra Vinuesa y Eva Cortés Fernández</i>	

### MAYORES, ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y SALUD

Relación actividad física-Enfermedad del Alzheimer: revisión bibliográfica y conclusiones .....	303
<i>M<sup>a</sup> Asunción Martín Martínez, Eva María Berbel Rodríguez y Almudena Requena García</i>	
Desarrollo profesional en fisioterapia.....	309
<i>Eva Cortés Fernández y Rocío Sierra Vinuesa</i>	

La psicomotricidad como propuesta de trabajo para mayores que presentan déficit y dependencia.....	313
<i>M<sup>a</sup> Dolores García Olalla</i>	
Ejercicio físico para nuestros mayores.....	319
<i>Ana M<sup>a</sup> Hidalgo Flores, M<sup>a</sup> Isabel Muñoz Serrano e Isabel Campoy García</i>	
Ejercicio físico y envejecimiento activo, bases para una salud mental positiva.....	323
<i>José Miguel Robles Romero</i>	
Relación entre ejercicio físico y mayor autonomía en la persona con demencia. Revisión de la evidencia científica .....	329
<i>M<sup>a</sup> del Carmen Velasco Carrasco y M<sup>a</sup> Luz Sánchez-Sánchez Navas</i>	
Beneficios de la actividad física en ancianos con demencia y caídas de repetición. Experiencia conjunta desde la fisioterapia y terapia ocupacional .....	333
<i>M<sup>a</sup> del Mar Blanco Martínez, Ana Santamaría Murcia y Ángeles Gutiérrez Andrés</i>	
¿Cómo valoramos la Calidad de Vida?.....	341
<i>M<sup>a</sup> del Mar Molero Jurado, M<sup>a</sup> del Carmen Pérez Fuentes, José Jesús Gázquez Linares, Carmen García Gálvez y M<sup>a</sup> del Mar García Rubira</i>	
El entorno influye significativamente tras la jubilación .....	349
<i>Antonio Bellido Alonso y Roberto Mohedano Menéndez</i>	
Desarraigo familiar. Una nueva variable de la sociedad actual .....	355
<i>Francisco José Sánchez Ramírez y Eva María Mellado Domínguez</i>	
Neurodegeneración y envejecimiento. Sociedades longevas: un desafío para el Siglo XXI.....	361
<i>M<sup>a</sup> Ángeles Esteban Moreno, Sandra Muñoz De La Casa, Carmen Rocío García García y María del Carmen Moreno López</i>	
Estrategias para la mejora de la autoaceptación de las personas mayores.....	363
<i>M<sup>a</sup> del Mar Ferradás Canedo, Carlos Freire Rodríguez, Isabel Piñeiro Aguin y Ramón González Cabanach</i>	
La consecución de las metas personales y propósitos vitales en las personas mayores .....	371
<i>Carlos Freire Rodríguez, Isabel Piñeiro Aguin, M<sup>a</sup> del Mar Ferradás Canedo y Antonio Souto Gestal</i>	
La contribución del Programa Interuniversitario de la Experiencia de Burgos al envejecimiento activo y la prevención del Alzheimer .....	377
<i>Ángel Gañán Adánez</i>	
El funcionamiento afectivo-motivacional de las personas mayores .....	383
<i>Ramón González Cabanach, Isabel Piñeiro Aguin, Carlos Freire Rodríguez y M<sup>a</sup> del Mar Ferradás Canedo</i>	
El envejecimiento exitoso y factores explicativos clave asociados a él: el espacio físico, la red social y los estereotipos sociales como referencias para el análisis .....	395
<i>Roberto Mohedano Menéndez y Antonio Bellido Alonso</i>	
¿Les damos el lugar que merecen a nuestros mayores?.....	401
<i>M<sup>a</sup> Isabel Muñoz Serrano, Ana M<sup>a</sup> Hidalgo Flores e Isabel Campoy García</i>	
Dependencia y valoración de los Servicios Sociales por los mayores.....	405
<i>M<sup>a</sup> del Carmen Pérez Fuentes, M<sup>a</sup> del Mar Molero Jurado y José Jesús Gázquez Linares</i>	
Tablero específico de comunicación: ámbito educativo y ámbito sanitario (TABLECO).....	415
<i>Ana Rosa Bodoque Osma, Martín Muelas Herraiz y María Jesús Pardo Guijarro</i>	
Valoración integral de un usuario de una unidad de estancia diurna de mayores .....	419
<i>Isabel Campoy García, Ana M<sup>a</sup> Hidalgo Flores y M<sup>a</sup> Isabel Muñoz Serrano</i>	
Influencia del contexto en la percepción del habla con ruido en mayores: efectos del estado cognitivo	423
<i>Teresa Cervera Crespo y Vicente Rossell Clari</i>	

Ganancia ponderal en la menopausia .....	427
<i>Consuelo Sánchez y Marisa López</i>	
La Sedación terminal en los cuidados paliativos ¿otra forma de eutanasia? .....	431
<i>Roberto Germán Zurriarán</i>	
Alimentación y memoria .....	437
<i>Héctor Hernández Flores</i>	
Acceso a la información sobre demencias en lectura fácil .....	441
<i>Helena Hernández Flores</i>	
Quiero andar y recordar lo andado. Relato de Laura, diagnosticada de Parkinson hace ocho años.....	445
<i>M<sup>a</sup> de los Ángeles Merino Godoy</i>	
Abordaje del paciente anciano en Atención Primaria. Detección precoz del deterioro .....	449
<i>María del Carmen Moreno López, Carmen Rocío García García, Sandra Muñoz De La Casa y M<sup>a</sup> Ángeles Esteban Moreno</i>	
Beneficios de la estimulación cognitiva en mayores de ámbito rural .....	453
<i>M<sup>a</sup> del Carmen Pérez Fuentes, Elena Benito Puente, M<sup>a</sup> del Mar Molero Jurado y José Jesús Gázquez Linares</i>	
Relación entre plasticidad y ejecución cognitiva: el potencial de aprendizaje en ancianos con deterioro cognitivo .....	461
<i>Elena Navarro-González y M<sup>a</sup> Dolores Calero-García</i>	
Mejorando el reconocimiento de caras mediante el Procedimiento de Consecuencias Diferenciales ....	471
<i>Victoria Plaza, Ginesa López-Crespo, Sandra Castaño Llorente, Angeles F. Estévez y Luis J. Fuentes</i>	
Aprendizaje de inglés como herramienta para un envejecimiento activo .....	477
<i>M<sup>a</sup> del Mar Palenzuela Pérez</i>	
Programa de Reciclaje de Material Ortoprotésico en una Unidad de Gestión Clínica del Distrito Sanitario Sevilla Norte .....	481
<i>Raquel M<sup>a</sup> Ramos Santos, Raquel Meseguer Segura y M<sup>a</sup> Auxiliadora Liáñez Andrades</i>	
Aplicación del Programa Integral de Psicoestimulación Cognitivo Conductual (PIPCC) a enfermos de Alzheimer: seguimiento de un año .....	487
<i>Álvaro Rodríguez Mora</i>	
Personas mayores, sordera y Alzheimer .....	493
<i>María Josefa Romero Cano</i>	
La gestión y el control del entorno físico y social en las personas mayores .....	495
<i>Isabel Piñeiro Aguin, M<sup>a</sup> del Mar Ferradás Canedo, Carlos Freire Rodríguez y Antonio Souto Gestal</i>	
Abordaje del dolor en pacientes con demencia severa no comunicantes .....	503
<i>Carmelo Gómez Martínez, Elena Carrasco Martínez y Eulalia Dolores Martínez Moreno</i>	