

Envejecimiento y Demencias: Un nuevo reto para los cuidadores del Siglo XXI

M^a del Carmen Pérez Fuentes, José Jesús Gázquez Linares, M^a del Mar Molero
Jurado, Isabel Mercader Rubio y Alejandro Díaz Flores
Universidad de Almería

Si hay un factor que caracteriza a la sociedad del siglo XXI es, sin duda alguna, el progresivo envejecimiento de la población. La inversión de la pirámide poblacional a nivel mundial, es un hecho gracias a los avances de la medicina y al aumento de las políticas de prevención, lo que ha supuesto un crecimiento enorme del número de personas mayores de 65 años. Sin embargo, este aumento en la esperanza de vida, ha traído consigo numerosas patologías y dolencias asociadas a la edad, ya sean físicas (Camiña, Cancela y Romo, 2001), sensoriales (Formiga, *et al.*, 2006), o enfermedades cuyos síntomas son cognitivos y mentales (Gázquez, Pérez-Fuentes, Lucas y Yuste, 2008).

Por ello, no es de extrañar que la última Encuesta de Discapacidad, Autonomía Personal y Situaciones de Dependencia (2009), nos hable de 4 millones de personas en situación de discapacidad. De todas formas, tenemos que tener presente, que es la enfermedad y no la edad, la principal causa de dependencia (Gómez *et al.*, 2007), y aunque muchas personas mayores tengan enfermedades crónicas asociadas a la edad, la dependencia sería el conjunto de esas enfermedades que, unidas a los cambios fisiológicos, se verían influidos por el entorno psicosocial, ambiental y sanitario.

Son múltiples las definiciones del término dependencia, las más clásicas como la de Barthel (Querejeta, 2004) apuntan a la dependencia como la incapacidad funcional en relación con las actividades de la vida diaria, en otras, Baltés y Wahl (Querejeta, 2004), como la necesidad del individuo de ser ayudado para ajustarse a su medio e interactuar con él, y desde un punto de vista asistencial Abanto (Querejeta, 2004) hace referencia a esta como una situación que se produce cuando se recurre a un tercero o cuidador y estos cuidados afectan a actos elementales de la vida.

Por su parte, La Organización Mundial de la Salud (1988) define la dependencia como la restricción o ausencia de la capacidad de realizar alguna actividad en la forma o dentro del margen que se considera normal. El Consejo de Europa (1998) apunta hacia ésta como un estado de las personas que por razones ligadas a la falta o la pérdida de capacidad física, psíquica o intelectual, tienen necesidad de asistencia y/o ayudas importantes para realizar los actos corrientes de la vida diaria y, de modo particular, los referentes al cuidado personal; y más brevemente la define como la necesidad de ayuda o asistencia importante para las actividades de la vida cotidiana.

En esta definición se concede una gran relevancia a la independencia y autonomía de las personas, a la vez que sostiene la necesidad de asistencia y/o ayuda así como la existencia de rasgos físicos, psíquicos o intelectuales que limitan en mayor o menor grado la autonomía de una persona en la realización de actividades de la vida diaria.

También desde la propia oficina del Defensor del Pueblo (2000) se indica la dependencia como la necesidad de atención y cuidados que precisan las personas que no pueden hacer por sí mismas las actividades de la vida cotidiana. Por lo tanto, coincidiendo con esta lectura funcional de la dependencia, podemos decir que una persona es dependiente, cuando se encuentra limitada, desde diversas perspectivas: psicológica y psíquica, social y física, precisando la ayuda de una tercera persona para el normal desenvolvimiento en múltiples actividades de la vida diaria y que no únicamente deben circunscribirse al ámbito personal y/o doméstico, sino también a otro tipo de tareas, como organizativas, de gestiones, educativas, etc. (Gázquez, 2004).

Por último, es destacable la definición dada en la Ley 39/2006, de 14 de diciembre, de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las personas en situación de dependencia (BOE núm. 299, de 15 de diciembre de 2006) respecto al término dependencia considerándolo como *"El estado de carácter permanente en que se encuentran las personas que, por razones derivadas de la edad, la enfermedad o la discapacidad, y ligadas a la falta o a la pérdida de autonomía física, mental, intelectual o sensorial, precisan de la atención de otra u otras personas o ayudas importantes para realizar actividades básicas de la vida diaria o, en el caso de las personas con discapacidad intelectual o enfermedad mental, de otros apoyos para su autonomía personal"* (Art. 2).

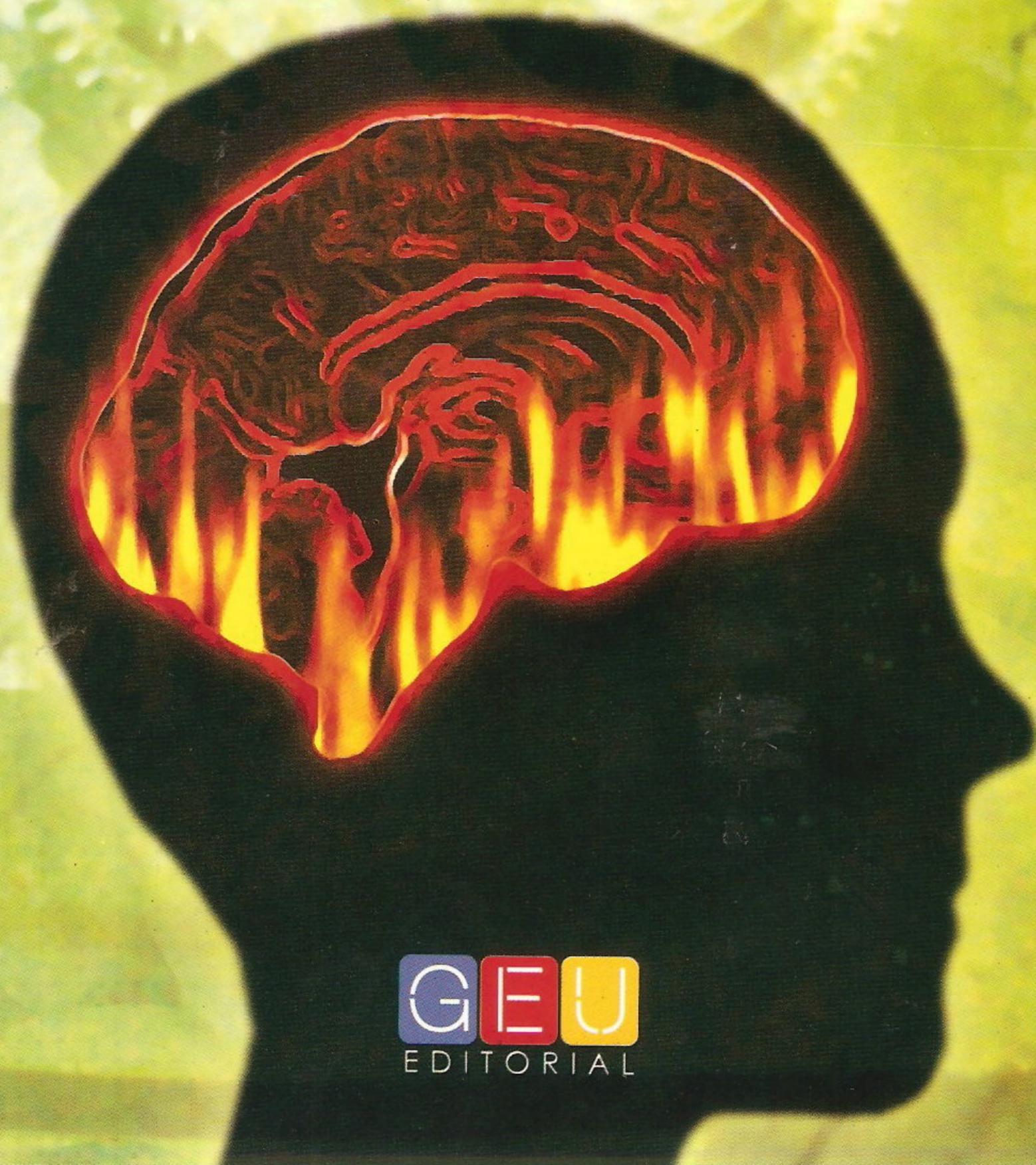
Su importancia resalta, si realizamos un pequeño análisis del nivel de dependencia de los mayores en España. Así, al importante crecimiento de la población mayor de 65 años, que se ha duplicado en los últimos 30 años, y que se prevé continúe en aumento, pasando de 3,3 millones de personas en 1970 (9,7% de la población total) a más de 6,6

- Sánchez, V., Jiménez, I. y García, L. (2009). Burnout en médicos de Atención Primaria de los centros de salud del municipio de Vigo. *Semergen*, 35(5), 211-213.
- Scheier, M.F. y Carver, C.S. (1987). Dispositional optimism and physical well-being: The influence of generalized outcome expectancies on health. *Journal of Personality*, 55, 169-210.
- Scheier, M.F. y Carver, C.S. (1993). On the power of positive thinking: The benefits of being optimistic. *Psychological Science*, 2, 26-30.
- Scheier, M.F., Weintraub, J.K. y Carver, C.S. (1986). Coping with stress: Divergent strategies of optimists and pessimists. *Journal of Personality and Social Psychology* 51, 1.257-1.264.
- Schneider, J., Murria, J., Benerjee, S. y Mann, A. (1999). EURO CARE: A cross-national study of co-resident spouse carers for people with Alzheimer's disease: I. Factors associated with carer burden. *International Journal of Geriatric Psychiatry*, 14, 651-661.
- Soto, R. y Santamaría, M.I. (2005). Prevalencia de burnout en la enfermería de atención primaria. *Enfermería Clínica*, 15(3):123-130.
- Stuckey, J. y Smyth, K. (1997). The impact of social resources on the Alzheimer's disease caregiving experience. *Research on Aging*, 19 (4), 423-441.
- Wilson, H.S. (1989). Family caregiving for a relative with Alzheimer's Dementia: Coping with Negative Choices. *Nursing Research*, 38(2), 94-98.

ENVEJECIMIENTO Y DEMENCIA

Un enfoque multidisciplinar

M^a del Carmen Pérez Fuentes
José Jesús Gázquez Linares
(Comps.)



GEU
EDITORIAL

© Los autores

Edita: Editorial GEU

ISBN: 978-84-9915-452-7

Depósito Legal: GR-2.380-2011

Imprime: LOZANO IMPRESORES S.L.L.

Distribuye: Editorial GEU

Telf.: 958 80 05 80 Fax: 958 29 16 15

[http: www.editorialgeu.com](http://www.editorialgeu.com)

e-mail: info@editorialgeu.com

NOTA EDITORIAL:

Las opiniones y contenidos de los textos publicados en el libro “Envejecimiento y Demencia: Un enfoque multidisciplinar”, son responsabilidad exclusiva de los autores; así mismo, éstos se responsabilizarán de obtener el permiso correspondiente para incluir el material publicado en otro lugar.

No está permitida la reproducción total o parcial de esta obra, ni su tratamiento informático, ni la transmisión de ninguna forma o por ningún medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, u otros medios, sin el permiso previo y por escrito de los titulares del Copyright.

**ENFERMEDAD DE ALZHEIMER: CONCEPTO,
DIAGNÓSTICO E INTERVENCIÓN**

¿Hay que volver a definir la enfermedad de Alzheimer?	11
<i>M^a Teresa García López, Javier Fernández Pérez, Purificación Sánchez López, Manuel Payán Ortiz y M^a Victoria Mejías Olmedo</i>	
El Alzheimer: ¿En qué situación estamos?.....	17
<i>Carmen Rocío García García, M^a Ángeles Esteban Moreno, M^a del Carmen Moreno López y Sandra Muñoz De La Casa</i>	
Demencia y factores de riesgo asociados en mayores de 65 años	23
<i>Silvia Gómez García y Francisco Javier Serrano Aguilar</i>	
Demencias: criterios actuales	29
<i>M^a Victoria Mejías Olmedo, M^a Teresa García López, Javier Fernández Pérez, Purificación Sánchez López y Manuel Payán Ortiz</i>	
Incidencia de la enfermedad de Alzheimer en la población española	33
<i>José Jesús Gázquez Linares, M^a del Carmen Pérez Fuentes, M^a del Mar Molero Jurado, M^a del Mar García Rubira y Alejandro Díaz Flores</i>	
Predictores del declive cognitivo en la Enfermedad de Alzheimer y deterioro cognitivo leve.....	39
<i>Josep Lluís Conde-Sala</i>	
Demencia tipo Alzheimer, Deterioro Cognitivo y Toma de Decisiones	49
<i>Aurora Moreno Márquez y Jose Ramón Alameda Bailén</i>	
Herramientas diagnósticas en la enfermedad de Alzheimer: marcadores bioquímicos	57
<i>Purificación Sánchez López, Manuel Payán Ortiz, M^a Victoria Mejías Olmedo, M^a Teresa García López y Javier Fernández Pérez</i>	
Herramientas diagnósticas en la enfermedad de Alzheimer: Técnicas de neuroimagen	61
<i>Javier Fernández Pérez, Purificación Sánchez López, Manuel Payán Ortiz, M^a Victoria Mejías Olmedo y M^a Teresa García López</i>	
La Valoración de Enfermería en el Enfermo de Alzheimer	65
<i>Rocío Miranda González, María Dolores Salmerón Salmerón y Araceli María Fernández Llorente ...</i>	
Herramientas diagnósticas en la enfermedad de Alzheimer: evaluación neuropsicológica	69
<i>Manuel Payán Ortiz, M^a Victoria Mejías Olmedo, M^a Teresa García López, Javier Fernández Pérez y Purificación Sánchez López</i>	
Tratamientos del Alzheimer	71
<i>Sandra Muñoz De La Casa, María del Carmen Moreno López, M^a Ángeles Esteban Moreno y Carmen Rocío García García</i>	
Estimulación cognitiva y demencias	75
<i>M^a del Mar García Rubira, José Jesús Gázquez Linares, M^a del Carmen Pérez Fuentes y M^a del Mar Molero Jurado</i>	
Individualización de la valoración enfermera en el paciente con Enfermedad de Alzheimer	79
<i>M^a Dolores Salmerón Salmerón, Araceli M^a Fernández Llorente y Rocío Miranda González</i>	
Modulación del efecto priming según la modalidad de presentación de los estímulos en pacientes con enfermedad de Alzheimer	85
<i>Sheila Velo y Jose Ramón Alameda-Bailén</i>	
Enfermedad de Alzheimer: estructura y dinámica familiar	93
<i>Juan A. Álvarez-Ormazabal</i>	

ÍNDICE

Los conflictos fraternales ante la enfermedad de Alzheimer	101
<i>M^a Paz García-Longoria y Serrano y Rabia Hamidi</i>	
Revisión sistemática y análisis de la literatura científica relacionada con los beneficios de la musicoterapia en pacientes con enfermedad de Alzheimer	105
<i>Maite Jiménez, Marina Baena, Virginia Baena y Yolanda Guirado</i>	
Arte-terapia y Alzheimer	111
<i>Almudena Requena García, Eva María Berbel Rodríguez y M^a Asunción Martín Martínez</i>	
Como afecta el Alzheimer en las caídas	119
<i>Laura Piñero, Josué Benavides y Gema Aguilar</i>	
Hábitos alimenticios, nutrición y enfermedad de Alzheimer	123
<i>M^a del Carmen Pérez Fuentes, M^a del Mar Molero Jurado, José Jesús Gázquez Linares; Mercedes Fernández Torres y Margarita Salvador</i>	
Cuidados nutricionales en el paciente con Alzheimer	131
<i>M^a Dolores Pozo Cano y Emilio González Jiménez</i>	
Beneficios de la alimentación en pacientes con demencia de tipo Alzheimer.....	135
<i>Emilio González Jiménez y María Dolores Pozo Cano</i>	
La incontinencia urinaria en los enfermos de Alzheimer institucionalizados	137
<i>Carlos Lorenzo Urbina, M^a Dolores Rubio Aguilera y Carmelo Gómez Martínez</i>	
Repercusión de la nutrición enteral en el paciente con demencia.....	141
<i>María López Cano, Antonia Fernández Leyva, M^a Dolores Ruiz Fernández y Adelaida Pérez Navarro</i>	
La eliminación intestinal de los enfermos de Alzheimer institucionalizados	145
<i>Carmelo Gómez Martínez, M^a Dolores Rubio Aguilera y Nayra Cristina Moreno Ortega</i>	
Tratamiento de la depresión en las enfermedades neurodegenerativas: enfermedad de Alzheimer y otras demencias.....	151
<i>Diego Ramón Dueñas Alcalá y Consuelo Ibáñez Allera</i>	
Aproximación a la medición del dolor en pacientes con demencia no comunicantes	157
<i>Carmelo Gómez Martínez, M^a Dolores Rubio Aguilera y Carlos Lorenzo Urbina</i>	
La demencia, un factor de riesgo importante en la aparición de las úlceras por presión (UPP).....	161
<i>José María Moreno López, Nayra Cristina Moreno Ortega y Lorenzo Urbina Carlos</i>	
Cuidados en la fase final de las Demencias	167
<i>Elena Fernández Moreno</i>	
Aspectos de la psiquiatría forense y legal en las enfermedades neurodegenerativas: enfermedad de Alzheimer y otras demencias	171
<i>Diego Ramón Dueñas Alcalá y Consuelo Ibáñez Allera</i>	

CUIDADORES: DEMENCIA Y DEPENDENCIA

Envejecimiento y Demencias: Un nuevo reto para los cuidadores del Siglo XXI	179
<i>M^a del Carmen Pérez Fuentes, José Jesús Gázquez Linares, M^a del Mar Molero Jurado, Isabel Mercader Rubio y Alejandro Díaz Flores</i>	
Personalidad y demencia: una aproximación a un perfil diferencial del cuidador	187
<i>Elena de Andrés Jiménez y Rosa María Limiñana Gras</i>	
Seguimiento del cuidador tras la pérdida del familiar dependiente: síntomas psicósomáticos	193
<i>Paula del Carmen Espinoza Serrano, M^a del Mar Martínez Lentisco y M^a del Mar Jonquera Díaz</i>	
Valoración de enfermería en el cuidador del enfermo de Alzheimer (EA)	199
<i>Araceli María Fernández Llorente, Rocío Miranda González y M^a Dolores Salmerón Salmerón</i>	

Plan de apoyo a cuidadores mediante psicoterapia grupal	207
<i>Andrés Fontalba Navas, Juan Francisco García Masegosa, Montserrat Fontalba Navas y Justo Sánchez Gil</i>	
Consecuencias de la demencia en la salud mental del cuidador	213
<i>Montserrat Fontalba Navas, Justo Sánchez Gil, Andrés Fontalba Navas y Juan Francisco García Masegosa</i>	
Visión actual de la figura del cuidador como nuevo modelo de paciente y su manejo	217
<i>Juan Francisco García Masegosa, Andrés Fontalba Navas, Justo Sánchez Gil y Montserrat Fontalba Navas</i>	
Análisis del “síndrome del cuidador” en los casos de enfermedad de Alzheimer y otras demencias desde un enfoque ético-antropológico	223
<i>Nuria Garro-Gil</i>	
Formación a cuidadores principales como agentes de salud	229
<i>M^a del Mar Martínez Lentisco, Paula del Carmen Espinoza Serrano y M^a del Mar Jorquera Díaz</i>	
Enfermos de Alzheimer: ¿quién cuida al cuidador?	235
<i>Jessica Medina García</i>	
Estudio comparativo de burnout en cuidadores profesionales de personas mayores institucionalizadas con demencias y otras enfermedades	241
<i>Inmaculada Méndez Mateo, Esther Secanilla Campo, Juan Pedro Martínez Ramón y Josefa Navarro Sánchez</i>	
Sobrecarga, estrés y estrategias de aceptación en cuidadores de enfermos de Alzheimer	247
<i>Francisco Javier Molina Cobos y M^a del Mar Montoya Rodríguez</i>	
Adecuación de las guías educativas para familias cuidadoras de personas con Alzheimer según criterio de legibilidad	255
<i>Pedro A. Palomino Moral y Sara Moreno Cámara</i>	
La Ley de Dependencia como medida de apoyo para los cuidadores familiares	261
<i>M^a Dolores Ruiz Fernández, María López Cano, Antonia Fernández Leyva y Adelaida Pérez Navarro</i>	
Programa psicoeducativo centrado en la regulación de las emociones: Experiencia piloto con cuidadores familiares e inmigrantes de personas mayores dependientes	267
<i>Elizabeth Barbero Pita e Igone Echeberria Arrichabal</i>	
¿Cómo influye la demencia sobre el estrés del cuidador?	275
<i>Justo Sánchez Gil, Montserrat Fontalba Navas, Juan Francisco García Masegosa y Andrés Fontalba Navas</i>	
Actuación preventiva de los cuidadores ante pacientes dependientes o encamados	281
<i>Eva María Berbel Rodríguez, M^a Asunción Martín Martínez y Almudena Requena García</i>	
La atención al cuidador: una visión interdisciplinaria	289
<i>Esther Secanilla Campo, María Bonjoch, Margarida Galindo Garrido y Laura Gros Ferrer</i>	
Reflexiones éticas y morales sobre los cuidadores informales y los mayores dependientes.....	297
<i>Rocío Sierra Vinuesa y Eva Cortés Fernández</i>	

MAYORES, ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y SALUD

Relación actividad física-Enfermedad del Alzheimer: revisión bibliográfica y conclusiones	303
<i>M^a Asunción Martín Martínez, Eva María Berbel Rodríguez y Almudena Requena García</i>	
Desarrollo profesional en fisioterapia.....	309
<i>Eva Cortés Fernández y Rocío Sierra Vinuesa</i>	

La psicomotricidad como propuesta de trabajo para mayores que presentan déficit y dependencia.....	313
<i>M^a Dolores García Olalla</i>	
Ejercicio físico para nuestros mayores.....	319
<i>Ana M^a Hidalgo Flores, M^a Isabel Muñoz Serrano e Isabel Campoy García</i>	
Ejercicio físico y envejecimiento activo, bases para una salud mental positiva.....	323
<i>José Miguel Robles Romero</i>	
Relación entre ejercicio físico y mayor autonomía en la persona con demencia. Revisión de la evidencia científica	329
<i>M^a del Carmen Velasco Carrasco y M^a Luz Sánchez-Sánchez Navas</i>	
Beneficios de la actividad física en ancianos con demencia y caídas de repetición. Experiencia conjunta desde la fisioterapia y terapia ocupacional	333
<i>M^a del Mar Blanco Martínez, Ana Santamaría Murcia y Ángeles Gutiérrez Andrés</i>	
¿Cómo valoramos la Calidad de Vida?.....	341
<i>M^a del Mar Molero Jurado, M^a del Carmen Pérez Fuentes, José Jesús Gázquez Linares, Carmen García Gálvez y M^a del Mar García Rubira</i>	
El entorno influye significativamente tras la jubilación	349
<i>Antonio Bellido Alonso y Roberto Mohedano Menéndez</i>	
Desarraigo familiar. Una nueva variable de la sociedad actual	355
<i>Francisco José Sánchez Ramírez y Eva María Mellado Domínguez</i>	
Neurodegeneración y envejecimiento. Sociedades longevas: un desafío para el Siglo XXI.....	361
<i>M^a Ángeles Esteban Moreno, Sandra Muñoz De La Casa, Carmen Rocío García García y María del Carmen Moreno López</i>	
Estrategias para la mejora de la autoaceptación de las personas mayores.....	363
<i>M^a del Mar Ferradás Canedo, Carlos Freire Rodríguez, Isabel Piñeiro Aguín y Ramón González Cabanach</i>	
La consecución de las metas personales y propósitos vitales en las personas mayores	371
<i>Carlos Freire Rodríguez, Isabel Piñeiro Aguín, M^a del Mar Ferradás Canedo y Antonio Souto Gestal</i>	
La contribución del Programa Interuniversitario de la Experiencia de Burgos al envejecimiento activo y la prevención del Alzheimer	377
<i>Ángel Gañán Adánez</i>	
El funcionamiento afectivo-motivacional de las personas mayores	383
<i>Ramón González Cabanach, Isabel Piñeiro Aguín, Carlos Freire Rodríguez y M^a del Mar Ferradás Canedo</i>	
El envejecimiento exitoso y factores explicativos clave asociados a él: el espacio físico, la red social y los estereotipos sociales como referencias para el análisis	395
<i>Roberto Mohedano Menéndez y Antonio Bellido Alonso</i>	
¿Les damos el lugar que merecen a nuestros mayores?.....	401
<i>M^a Isabel Muñoz Serrano, Ana M^a Hidalgo Flores e Isabel Campoy García</i>	
Dependencia y valoración de los Servicios Sociales por los mayores.....	405
<i>M^a del Carmen Pérez Fuentes, M^a del Mar Molero Jurado y José Jesús Gázquez Linares</i>	
Tablero específico de comunicación: ámbito educativo y ámbito sanitario (TABLECO).....	415
<i>Ana Rosa Bodoque Osma, Martín Muelas Herraiz y María Jesús Pardo Guijarro</i>	
Valoración integral de un usuario de una unidad de estancia diurna de mayores	419
<i>Isabel Campoy García, Ana M^a Hidalgo Flores y M^a Isabel Muñoz Serrano</i>	
Influencia del contexto en la percepción del habla con ruido en mayores: efectos del estado cognitivo	423
<i>Teresa Cervera Crespo y Vicente Rossell Clari</i>	

Ganancia ponderal en la menopausia	427
<i>Consuelo Sánchez y Marisa López</i>	
La Sedación terminal en los cuidados paliativos ¿otra forma de eutanasia?	431
<i>Roberto Germán Zurriarán</i>	
Alimentación y memoria	437
<i>Héctor Hernández Flores</i>	
Acceso a la información sobre demencias en lectura fácil	441
<i>Helena Hernández Flores</i>	
Quiero andar y recordar lo andado. Relato de Laura, diagnosticada de Parkinson hace ocho años.....	445
<i>M^a de los Ángeles Merino Godoy</i>	
Abordaje del paciente anciano en Atención Primaria. Detección precoz del deterioro	449
<i>María del Carmen Moreno López, Carmen Rocío García García, Sandra Muñoz De La Casa y M^a Ángeles Esteban Moreno</i>	
Beneficios de la estimulación cognitiva en mayores de ámbito rural	453
<i>M^a del Carmen Pérez Fuentes, Elena Benito Puente, M^a del Mar Molero Jurado y José Jesús Gázquez Linares</i>	
Relación entre plasticidad y ejecución cognitiva: el potencial de aprendizaje en ancianos con deterioro cognitivo	461
<i>Elena Navarro-González y M^a Dolores Calero-García</i>	
Mejorando el reconocimiento de caras mediante el Procedimiento de Consecuencias Diferenciales	471
<i>Victoria Plaza, Ginesa López-Crespo, Sandra Castaño Llorente, Angeles F. Estévez y Luis J. Fuentes</i>	
Aprendizaje de inglés como herramienta para un envejecimiento activo	477
<i>M^a del Mar Palenzuela Pérez</i>	
Programa de Reciclaje de Material Ortoprotésico en una Unidad de Gestión Clínica del Distrito Sanitario Sevilla Norte	481
<i>Raquel M^a Ramos Santos, Raquel Meseguer Segura y M^a Auxiliadora Liáñez Andrades</i>	
Aplicación del Programa Integral de Psicoestimulación Cognitivo Conductual (PIPCC) a enfermos de Alzheimer: seguimiento de un año	487
<i>Álvaro Rodríguez Mora</i>	
Personas mayores, sordera y Alzheimer	493
<i>María Josefa Romero Cano</i>	
La gestión y el control del entorno físico y social en las personas mayores	495
<i>Isabel Piñeiro Aguin, M^a del Mar Ferradás Canedo, Carlos Freire Rodríguez y Antonio Souto Gestal</i>	
Abordaje del dolor en pacientes con demencia severa no comunicantes	503
<i>Carmelo Gómez Martínez, Elena Carrasco Martínez y Eulalia Dolores Martínez Moreno</i>	