

© Los autores

Edita: Editorial GEU

ISBN: 978-84-9915-692-7

Depósito Legal: GR-1.955-2012

Cofinanciado por la Excma. Diputación de Almería.

Imprime: LOZANO IMPRESORES S.L.

Distribuye: Editorial GEU

Telf.: 958 80 05 80 Fax: 958 29 16 15

[http: www.editorialgeu.com](http://www.editorialgeu.com)

e-mail: info@editorialgeu.com

NOTA EDITORIAL:

Las opiniones y contenidos de los textos publicados en el libro “Salud y Envejecimiento: Un abordaje multidisciplinar de la demencia”, son responsabilidad exclusiva de los autores; así mismo, éstos se responsabilizarán de obtener el permiso correspondiente para incluir el material publicado en otro lugar.

No está permitida la reproducción total o parcial de esta obra, ni su tratamiento informático, ni la transmisión de ninguna forma o por ningún medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, u otros medios, sin el permiso previo y por escrito de los titulares del Copyright.

COMORBILIDAD, ENVEJECIMIENTO Y ABORDAJE MULTIDISCIPLINAR

<i>Soledad y dependencia en mayores de 80 años.....</i>	<i>13</i>
Marcelino Arriaza Gestoso, Nieves Perejón Díaz, Pilar Bellanco Esteban y Javier Benítez Rivero	
<i>Consideración de las úlceras por presión (UPP) en el anciano con demencia.....</i>	<i>17</i>
Dolores Aguado Loureiro, Pedro A. J. López Molina y Rosa M. López Molina	
<i>Diagnóstico diferencial del temblor en Atención Primaria</i>	<i>21</i>
Pilar Bellanco Esteban, Miguel A. Moya Molina, Javier Benítez Rivero, Nieves Perejón Díaz y Marcelino Arriaza Gestoso	
<i>Reeducación de la deglución en la enfermedad de Alzheimer y otras demencias. A propósito del trabajo en una residencia de personas asistidas</i>	<i>25</i>
Encarnación Bermúdez Millán y Juan Manuel Cáliz Jiménez	
<i>Actuaciones ante el maltrato al mayor</i>	<i>29</i>
M ^a Dolores Bonilla Sierra, Carmelo Gomez Martínez, M ^a Dolores Rubio Aguilera, Eulalia Dolores Martínez Moreno y Carlos Lorenzo Urbina	
<i>Higiene postural preventiva de la lumbalgia en la manutención manual del paciente encamado</i>	<i>35</i>
Juan Manuel Cáliz Jiménez y Encarnación Bermúdez Millán	
<i>Cuidados paliativos en el Hospital de Montilla ¿Está preparado el hospital y su personal para cuidar al enfermo que no puede curar?.....</i>	<i>39</i>
Manuel Díaz Caro y Miguel Ángel Caraballo Núñez	
<i>Etiología, factores de riesgo y prevención de úlceras por presión en pacientes con demencia y movilidad reducida.....</i>	<i>49</i>
Isabel Felices Juárez, M ^a Isabel Serrano Carrillo y Carmen M ^a Arcos García	
<i>Nutrición y enfermedad de Alzheimer; cuidados en pacientes dependientes para prevenir la aspiración durante la alimentación</i>	<i>57</i>
Enrique Figueroa Sánchez y Ruth Toledano Blanco	
<i>Actuaciones del Equipo de Soporte de Cuidados Paliativos en los procesos de enfermedad terminal como garantía de muerte digna.....</i>	<i>61</i>
Susana García Varo	
<i>Neuropsicología y enfermedad de Alzheimer</i>	<i>63</i>
M ^a Teresa García López, M ^a Victoria Mejías Olmedo, Manuel Payán Ortiz, Javier Fernández Pérez y Purificación Sánchez López	
<i>Estudio de la disfagia en el paciente pluripatológico.....</i>	<i>71</i>
Carmen Rocío García García, M ^a Carmen Moreno López, M ^a Ángeles Esteban Moreno, Sara Domingo Roa y Cristina Maldonado Úbeda	
<i>Los cuidados paliativos: humanizar el proceso de morir.....</i>	<i>77</i>
Roberto Germán Zurriarán	
<i>Alteraciones de la marcha en la demencia.....</i>	<i>81</i>
Silvia Gómez García, María del Mar Pageo Giménez y Francisco Javier Serrano Aguilar	
<i>Comités de ética en residencias geriátricas</i>	<i>85</i>
Carmelo Gomez Martínez, M ^a Dolores Rubio Aguilera, Eulalia Dolores Martínez Moreno, Carlos Lorenzo Urbina y M ^a Dolores Bonilla Sierra	
<i>Consejo genético a la embarazada ante la Enfermedad de Huntington</i>	<i>89</i>
Rocío González Segura, Natalia Benayas Pérez, Rosana Benayas Pérez, María del Rosario Jódar Martín, María Dolores Jiménez Lechuga y María José Ruiz Góngora	

ÍNDICE

<i>Consideraciones éticas y legales en la atención del anciano/a con enfermedad de Alzheimer</i>	93
Irene Hidalgo Pérez, Antonio Manuel Salamanca Tauste, Noelia Martínez Serrano y M ^a del Mar García García	93
<i>Comorbilidad en mayores con demencia institucionalizados</i>	99
Ángeles P. Jiménez Salvador y M ^a del Mar Molero Jurado	
<i>Influencia del entorno en las alteraciones psicológicas del anciano</i>	107
Marisa López Sánchez y Consuelo Sánchez García	
<i>Diagnósticos enfermeros según orden aparición síntomas</i>	113
Pedro A. J. López Molina, Dolores Aguado Loureiro y Rosa M. López Molina	
<i>Los malos tratos en centros de mayores</i>	119
Carlos Lorenzo Urbina, M ^a Dolores Bonilla Sierra, Carmelo Gómez Martínez, M ^a Dolores Rubio Aguilera y Eulalia Dolores Martínez Moreno	
<i>Problemas legales en demencias. Ingreso involuntario ordinario</i>	123
M ^a Amparo Losilla Maldonado, Emilia M ^a López Lirola, Juan Modesto Moreno Valverde y Emerita Cambronerio Navarro	
<i>Beneficios de Reiki en Enfermedad de Alzheimer</i>	127
M ^a Asunción Martín Martínez, Pablo Luis Gutiérrez Giménez y Josué Benavides Fernández	
<i>Percepción del maltrato en el adulto mayor institucionalizado</i>	131
Eulalia Dolores Martínez Moreno, M ^a del Carmen Pérez Fuentes, Carlos Lorenzo Urbina, M ^a Dolores Bonilla Sierra, Carmelo Gomez Martinez y M ^a Dolores Rubio Aguilera	
<i>Prevención de demencias vasculares: Rehabilitación cardiovascular</i>	137
M ^a del Mar Miras Ramón, Silvia Gómez García y Emilia López Lirola	
<i>Trastornos del sueño en el anciano</i>	145
M ^a Carmen Moreno López, M ^a Ángeles Esteban Moreno, Sara Domingo Roa, Cristina Maldonado Úbeda y Carmen Rocío García García	
<i>La importancia de la prevención de caídas en el anciano institucionalizado con patología neurodegenerativa. Enfoque aplicado desde la terapia ocupacional y la fisioterapia</i>	149
Marta M ^a Moya Lara, Anabel Chica Garzón y Rosa Gema Muñoz Muñoz	
<i>Estudio de la nutrición en mayores de 80 años</i>	157
Nieves Perejón Díaz, Marcelino Arriaza Gestoso, Pilar Bellanco Esteban y Javier Benítez Rivero	
<i>Inteligencia Emocional: estudio descriptivo en mayores</i>	165
M ^a del Carmen Pérez Fuentes, Beatriz Ruiz Tomillero, M ^a del Mar Molero Jurado, José Jesús Gázquez Linares y Mercedes Fernández Torres	
<i>Implicaciones socioeducativas del deterioro cognitivo leve</i>	173
José Romero Sánchez, Silvia Martínez de Miguel López, Andrés Escarbajal de Haro y Juan Dionisio Avilés Hernández	
<i>¿Existe violencia en la vejez?</i>	179
M ^a Dolores Rubio Aguilera, Eulalia Dolores Martínez Moreno, Carlos Lorenzo Urbina, M ^a Dolores Bonilla Sierra y Carmelo Gómez Martínez	
<i>Deterioro cognitivo en un paciente con hipomagnesemia severa, secundaria al tratamiento con Omeprazol</i>	185
Lucas Ruiz Peñalba, Margarita Sardinero Córdoba y Pilar Martín-Retortillo Báquer	
<i>Programa de Inteligencia Emocional para personas mayores con y sin deterioro cognitivo</i>	189
M ^a del Carmen Pérez-Fuentes, José A. Álvarez-Bermejo, José Jesús Gázquez Linares, M ^a del Mar Molero Jurado, Beatriz Ruiz Tomillero e Isabel Mercader Rubio	

<i>El papel del enfermero/a gestor de casos y el celador-conductor en la atención sociosanitaria del anciano/a con Enfermedad de Alzheimer</i>	195
Antonio Manuel Salamanca Tauste, Irene Hidalgo Pérez, M ^a del Mar García García y Noelia Martínez Serrano	
<i>Abordamiento de enfermería y terapia ocupacional ante el síndrome de desuso en pacientes con demencias</i>	201
Rocío Sánchez Martín, Mercedes Calleja Urbano y Juan Alberto Puyana Domínguez	
<i>Errores en la prescripción de fármacos en el paciente geriátrico</i>	205
José Carlos Sánchez Berenguel, Emilia M ^a López Lirola y Lucas Ruiz Peñalba	
<i>Características de los pacientes oncológicos con deterioro cognitivo, atendidos por la unidad de cuidados paliativos domiciliarios de Almería</i>	211
Margarita Sardinero Córdoba, Lucas Ruiz Peñalba y Amparo Losilla Maldonado	
<i>Abordaje de las demencias en el Proceso Asistencial Integrado</i>	217
Joaquín Trujillo Guirado, Rocío Gómez Viciano y M ^a Luisa Gayo Loredó	
<i>Deterioro cognitivo en pacientes ancianos durante el proceso quirúrgico</i>	223
Manuel Vargas Fernández, Jose Tomás Lorenzo Sánchez y Ana Isabel Cara Suárez	
<i>El síndrome postcaída, como superarlo en el comienzo de la enfermedad de Alzheimer</i>	229
Mónica Vargas Muriana, Sonia Salas Frías y Cristina Cazorla Luque	

EVALUACIÓN, DIAGNÓSTICO E INTERVENCIÓN EN DEMENCIAS

<i>Escala Memory Impairment Screen (MIS) para la detección de demencias</i>	235
Teresa Abad Aguilar, Natalia Benayas Pérez, Rosana Benayas Pérez, María del Rosario Jódar Martín, María Dolores Jiménez Lechuga y María José Ruiz Góngora	
<i>Demencia tipo Alzheimer y toma de decisiones en situaciones de incertidumbre. Un estudio a través del modelo Prospective Velence Learning</i>	239
Jose Ramón Alameda Bailén, Carmen María Domínguez Macías, Eva María Rodríguez Márquez, María Pilar Salguero Alcañiz y Ana Merchán Clavellino	
<i>Escalas de valoración de uso en terapia ocupacional y enfermería: conceptos, características y diferencias</i>	247
Mercedes Calleja Urbano, Juan Alberto Puyana Domínguez y Rocío Sánchez Martín	
<i>Actividad Asistida con Animales (AAA): Una alternativa para la estimulación cognitiva en centros residenciales para la tercera edad</i>	251
Nuria Carmona Mas	
<i>Valoración geriátrica integral desde el punto de vista enfermero</i>	255
Cristina Cazorla Luque, Sonia Salas Frías y Mónica Vargas Muriana	
<i>Diagnóstico y rehabilitación de la marcha patológica en el paciente con Alzheimer desde el punto de vista fisioterapéutico y terapéutico ocupacional</i>	261
Ana Isabel Chica Garzón, Rosa Gema Muñoz Muñoz y Marta M ^a Moya Lara	
<i>Demencias frontotemporales: criterios diagnósticos y aportaciones de la neuropsicología</i>	269
Javier Fernández Pérez, Purificación Sánchez López, Manuel Payán Ortiz, M ^a Victoria Mejías Olmedo y M ^a Teresa García López	
<i>Musicoterapia en la enfermedad de Alzheimer y otras demencias</i>	275
M ^a del Mar García García, Noelia Martínez Serrano, Irene Hidalgo Pérez y Antonio Manuel Salamanca Tauste	
<i>Comunicación del diagnóstico de la enfermedad de Alzheimer</i>	281
Carmen M. Giménez González, Gema Aguilar Avivar, Ana I. Martínez Segura y Pedro J. López Segura	
<i>Pruebas diagnósticas para la detección de la Enfermedad de Alzheimer</i>	285
Pablo Luis Gutiérrez Giménez, M ^a Asunción Martín Martínez y Josué Benavides Fernández	

ÍNDICE

<i>Enfermedad de Alzheimer y ansiedad.....</i>	287
Consuelo Ibáñez Allera, Diego Ramón Dueñas Alcalá y M ^a Rosa Sánchez-Waisen Hernández	
<i>Intervención emocional y cognitiva con pacientes diagnosticados de deterioro cognitivo leve a través de talleres de memoria</i>	291
Esther López Baeza	
<i>Ansiedad y depresión en las mujeres ancianas</i>	295
Rosa M. López Molina, Dolores Aguado Loureiro y Pedro A. J. López Molina	
<i>La Enfermedad de Alzheimer: Tratamiento Farmacológico y no Farmacológico</i>	297
Pedro Javier López Segura, Carmen M ^a Giménez González, Gema Aguilar Avivar y Ana Martínez Segura	
<i>Toma de decisiones del paciente de Alzheimer en una fase inicial desde el conocimiento de la enfermedad</i>	301
María López Cano, M ^a Dolores Ruiz Fernández y Antonia Fernández Leyva	
<i>Intervención psicomotriz en demencia y Alzheimer.....</i>	305
Ana I. Martínez Segura, Gema Aguilar Avivar, Pedro J. López Segura y Carmen M. Giménez González	
<i>Trastorno cognitivo vascular: criterios diagnósticos y aportaciones de la neuropsicología.....</i>	309
M ^a Victoria Mejías Olmedo, M ^a Teresa García López, Javier Fernández Pérez, Purificación Sánchez López y Manuel Payán Ortiz	
<i>Demencia por Cuerpos de Lewy: criterios diagnósticos y aportaciones de la neuropsicología.....</i>	315
Manuel Payán Ortiz, M ^a Victoria Mejías Olmedo, M ^a Teresa García López, Javier Fernández Pérez, Purificación Sánchez López y Antonio Arjona Padillo	
<i>Entrenamiento de la orientación espacial mediante un sistema de aplicación móvil para personas con Alzheimer</i>	319
M ^a del Carmen Pérez-Fuentes, José A. Álvarez-Bermejo, M ^a del Mar Molero Jurado, José Jesús Gázquez Linares, Beatriz Ruiz Tomillero y Carmen García Gálvez	
<i>Valoración y diagnóstico de la incontinencia en pacientes con demencia</i>	325
Raquel M ^a Ramos Santos, M ^a Auxiliadora Liáñez Andrades y Raquel Meseguer Segura	
<i>Programa de rehabilitación de mantenimiento para pacientes con demencia leve institucionalizados en centros de mayores.....</i>	331
Juan Rodríguez Mansilla	
<i>Demencia Frontotemporal: importancia del diagnóstico diferencial con los trastornos psiquiátricos</i>	337
M ^a Rosa Sánchez-Waisen, Consuelo Ibáñez, Diego Dueñas, Arturo Julia y Presentación Ataz	
<i>Criterios diagnósticos de demencia y deterioro cognitivo ligero.....</i>	343
Purificación Sánchez López, Manuel Payán Ortiz, M ^a Victoria Mejías Olmedo, M ^a Teresa García López y Javier Fernández Pérez	

CUIDADORES Y ATENCIÓN A PERSONAS CON DEMENCIA

<i>Demencias y Alzheimer. El cuidador principal.....</i>	349
Gema Aguilar Avivar, Ana I. Martínez Segura, Pedro J. López Segura y Carmen M. Giménez González	
<i>Cuidadores informales. Informal ¿un término a cambiar?.....</i>	353
Alda Aguilera Gázquez	
<i>Importancia de acompañar a nuestros mayores en el proceso de morir. Caminando "de la mano" mediante la adopción de unos cuidados paliativos de calidad.....</i>	357
Almudena Dolores Alférez Maldonado, Francisco Luis Montes Galdeano, María Dolores Rodríguez Soriano, Ester Mateo Aguilar y Luis Jesús Martín González	

<i>Implantación y seguimiento de la Tarjeta + Cuidados en el área sanitaria Córdoba Sur</i>	361
M ^a Dolores Corpas Moyano, Alicia Laura Molina Luque, Pilar Esteo Domínguez, J. Alejo Ortegón Gallego y M ^a Carmen Nevado Barbero	
<i>Atención a las personas cuidadoras. Una mirada a la realidad en una sociedad en constante evolución</i>	365
Pilar Esteo Domínguez	
<i>Gestión de Casos en paciente con demencia tipo Alzheimer en fase inicial</i>	371
Antonia Fernández Leyva, M ^a Dolores Ruiz Fernández y María López Cano	
<i>Revisión bibliográfica del síndrome de burnout en el cuidador familiar de personas con demencia</i>	379
Jennifer González Álvarez y Cristina Vázquez Esteban	
<i>Creación de un Grupo de Ayuda Mutua (GAM) a partir de un taller para cuidadoras de personas con Alzheimer</i>	385
M ^a Auxiliadora Liáñez Andrades, Raquel Meseguer Segura y Raquel M ^a Ramos Santos	
<i>Análisis de las experiencias de las cuidadoras familiares e inmigrantes ante el síndrome confusional agudo de los pacientes mayores ingresados por fractura de cadera en el hospital de poniente</i>	387
Jose Tomás Lorenzo Sánchez, Manuel Vargas Fernández y Ana Isabel Cara Suárez	
<i>La carga del cuidado: el síndrome del cansancio del cuidador</i>	393
M ^a Ángeles Maqueda Martínez, Luis Martín Ibañez y M ^a del Mar Díaz Cortes	
<i>Enfoque actual de la situación de dependencia en personas mayores y cuidadores informales en Andalucía: prestaciones y recursos</i>	399
Luis Jesús Martín González, Almudena Dolores Alférez Maldonado, Francisco Luis Montes Galdeano, María Dolores Rodríguez Soriano y Ester Mateo Aguilar	
<i>Formación de cuidadores: el Título de Técnico en Atención a Personas en Situación de Dependencia</i>	405
M ^a Pilar Martínez-Agut	
<i>El papel que desempeña el cuidador principal en la familia con un enfermo de Alzheimer u otra demencia</i>	413
Noelia Martínez Serrano, M ^a del Mar García García, Antonio Manuel Salamanca Tauste e Irene Hidalgo Pérez	
<i>Análisis del relato biográfico de una excuidadora principal de paciente con Alzheimer</i>	419
Ester Mateo Aguilar, Luis Jesús Martín González, Almudena Dolores Alférez Maldonado, Francisco Luis Montes Galdeano y María Dolores Rodríguez Soriano	
<i>Evaluación de la sobrecarga del cuidador principal</i>	425
Manuel Enrique Medina Tornero y M ^a Dolores Tudela Fernández	
<i>Dinámica familiar y Calidad de Vida del cuidador principal de personas con demencia</i>	433
Jessica Medina-García, M ^a Reina Granados y Antonio Mengual-Árbol	
<i>Sentimiento de soledad de los cuidadores de personas con Alzheimer</i>	441
Antonio Mengual-Árbol, Jessica Medina-García y M ^a Reina Granados	
<i>Análisis descriptivo de las personas beneficiarias de la "Tarjeta + Cuidado" en tres Unidades de Gestión Clínica (UGC) del Distrito Sanitario Sevilla Norte (DSSN)</i>	447
Raquel Meseguer Segura, Raquel M ^a Ramos Santos y M ^a Auxiliadora Liáñez Andrades	
<i>Estrategias de actuación compartida en las cuidadoras de Alzheimer: coordinación asistencial y participación del tejido asociativo en las distintas fases de la enfermedad</i>	453
Alicia Laura Molina Luque	
<i>Implantación y seguimiento de la Tarjeta + Cuidados en el área sanitaria Córdoba Sur</i>	457
Alicia Laura Molina Luque, M ^a Dolores Corpas Moyano, Pilar Esteo Domínguez, J. Alejo Ortegón Gallego y M ^a Carmen Nevado Barbero	

ÍNDICE

<i>Impacto del cuidado de un familiar con enfermedad de Alzheimer en el cuidador principal</i>	461
Francisco Luis Montes Galdeano, María Dolores Rodríguez Soriano, Ester Mateo Aguilar, Luis Jesús Martín González y Almudena Dolores Alférez Maldonado	
<i>Los cuidados en enfermería: ¿la “profesionalización” del cuidador o un cuidado humanizado?</i>	465
M ^a Concepción Moreno González y Roberto Germán Zurriarán	
<i>Circuitos de Atención al paciente de Alzheimer y gestión del conocimiento en la persona cuidadora en las distintas fases de la enfermedad</i>	471
Carmen Nevado Barbero	
<i>Intervenciones para una mejor calidad de vida en cuidadores informales de personas con Alzheimer</i>	475
Cristina Rodríguez López	
<i>Querer cuidar, saber hacerlo</i>	481
María Dolores Rodríguez Soriano, Ester Mateo Aguilar, Luis Jesús Martín González, Almudena Dolores Alférez Maldonado y Francisco Luis Montes Galdeano	
<i>Análisis de las necesidades y demandas de los cuidadores de Alzheimer en un estadio inicial de la enfermedad</i>	485
M ^a Dolores Ruiz Fernández, María López Cano y Antonia Fernández Leyva	
<i>Dificultades que encuentran los cuidadores de pacientes con demencias</i>	491
M ^a Isabel Serrano Carrillo, Carmen M ^a Arcos García e Isabel Felices Juárez	
<i>Valorización de las asociaciones de familiares de enfermos de Alzheimer a partir de la carga del cuidador</i>	495
Cristina Vilaplana Prieto	

SALUD, ACTIVIDAD FÍSICA Y CALIDAD DE VIDA EN DEMENCIAS

<i>Calidad de Vida en la vejez: una visión enfermera</i>	505
Carmen M ^a Arcos García, M ^a Isabel Serrano Carrillo e Isabel Felices Juárez	
<i>Mejoras en la calidad de vida del anciano frágil. Teleasistencia domiciliaria</i>	509
Josefa Bazán Calvillo	
<i>Terapia Rehabilitadora en Enfermedad de Alzheimer</i>	513
Josué Benavides Fernández, Pablo L. Gutiérrez Giménez y M ^a Asunción Martín Martínez	
<i>Embarazo: Riesgo de Depresión Postparto y Demencia</i>	517
Rosana Benayas Pérez, Natalia Benayas Pérez, Rocío González Segura, María del Rosario Jódar Martín, María Dolores Jiménez Lechuga y María José Ruiz Góngora	
<i>Enfermedades metabólicas que causan demencia y su alteración en el embarazo</i>	521
Natalia Benayas Pérez, Rosana Benayas Pérez, Rocío González Segura, María del Rosario Jódar Martín, María Dolores Jiménez Lechuga y María José Ruiz Góngora	
<i>Análisis de las Dimensiones del Concepto del Bienestar Social en Población Mayor Institucionalizada y No Institucionalizada</i>	525
M ^a de La Paz Bermúdez Pérez y M ^a Del Carmen Pérez Fuentes	
<i>Dolor y Demencia</i>	533
Pilar Chamorro García, Emilia López Lirola y Amparo Losilla Maldonado	
<i>Intervención fisioterapéutica en demencias mediante el ejercicio físico adaptado, la terapia psicomotriz (R.P.G.) y la estimulación multisensorial (SNOEZELEN)</i>	541
Eva Cortés Fernández y Rocío Sierra Vinuesa	
<i>Perfil del paciente con enfermedad de Alzheimer atendido por unidad móvil de distrito Almería</i>	545
Eva Cruz Ferre, Ana García López y M ^a del Mar Cruz Ferre	

<i>Salud/enfermedad, religión y ancianidad. A propósito de un trabajo de campo etnográfico en múltiples instituciones residenciales para la denominada "Tercera Edad".....</i>	547
Alejandro de Haro Honrubia	
<i>Alteraciones neuropsiquiátricas y su manejo terapéutico en el anciano demente pluripatológico</i>	555
Sara Domingo Roa, Cristina Maldonado Úbeda, Carmen Rocío García García, M ^a Carmen Moreno López, M ^a Ángeles Esteban Moreno	
<i>Las Demencias y la Enfermedad de Alzheimer: Síntomas no cognitivos</i>	561
Diego Ramón Dueñas Alcalá, Consuelo Ibáñez Allera y Rosa Sánchez-Waisen Hernández	
<i>Pilares básicos en la atención médica del paciente de edad avanzada</i>	567
M ^a Ángeles Esteban Moreno, Sara Domingo Roa, Cristina Maldonado Úbeda, Carmen Rocío García García y M ^a Carmen Moreno López	
<i>Autoaceptación y bienestar psicológico de las personas mayores</i>	573
María del Mar Ferradás Canedo, Carlos Freire Rodríguez, Isabel Piñeiro Aguin y Ramón González Cabanach	
<i>Importancia de la fisioterapia en el tratamiento de pacientes con demencia de Alzheimer</i>	579
Manuel Flores Lara, M ^a Dolores Escarabajal Arrieta y M ^a Carmen García Ríos	
<i>El bienestar psicológico de las personas mayores. La participación social.....</i>	583
Carlos Freire Rodríguez, María del Mar Ferradás Canedo, Ramón González Cabanach y Patricia González Millán	
<i>Sentido de la vida y bienestar psicológico de las personas mayores</i>	591
Ramón González Cabanach, María del Mar Ferradás Canedo, Carlos Freire Rodríguez y Patricia González Millán	
<i>Programa para la promoción de un envejecimiento saludable: la dimensión social</i>	597
Ramón González Cabanach, María del Mar Ferradás Canedo, Carlos Freire Rodríguez, Isabel Piñeiro Aguin y Antonio José Souto Gestal	
<i>El bienestar psicológico de las personas mayores. Las actividades cotidianas</i>	605
Ramón González Cabanach, Carlos Freire Rodríguez, María del Mar Ferradás Canedo e Isabel Piñeiro Aguin	
<i>Ansiedad y depresión en las mujeres ancianas</i>	611
Marisa López Sánchez y Consuelo Sánchez García	
<i>Trastornos del sueño en el anciano.....</i>	619
Emilia M ^a López Lirola, Emerita Cambroner Navarro y M ^a Amparo Losilla Maldonado	
<i>Factores de riesgo cardiovascular en el paciente con demencia</i>	625
Cristina Maldonado Úbeda, Carmen Rocío García García, M ^a Carmen Moreno López, M ^a Ángeles Esteban Moreno y Sara Domingo Roa	
<i>Envejecimiento activo y salud: los Programas Universitarios de Mayores.....</i>	631
M ^a del Mar Molero Jurado, M ^a del Carmen Pérez Fuentes, José Jesús Gázquez Linares, Beatriz Ruiz Tomillero y Margarita Salvador Granados	
<i>Salud Bucal y Demencias</i>	637
Juan Modesto Moreno Valverde, M ^a Amparo Losilla Maldonado y Emilia M ^a López Lirola	
<i>La actividad física como medio conductor para el mantenimiento de las ABVD en ancianos con patología neurodegenerativa. Enfoque aplicado desde la fisioterapia y la terapia ocupacional.....</i>	641
Rosa Gema Muñoz Muñoz, Anabel Chica Garzón y Marta M ^a Moya Lara	
<i>Uso de restricciones físicas en el paciente con demencia</i>	647
María del Mar Pageo Giménez, Francisco Javier Serrano Aguilar y Silvia Gómez García	

ÍNDICE

<i>La demencia con Cuerpos de Lewy: afrontamiento desde el punto de vista de enfermería y terapia ocupacional</i>	<i>653</i>
Juan Alberto Puyana Domínguez, Mercedes Calleja Urbano y Rocío Sánchez Martín	
<i>Actividad física para una mente activa.....</i>	<i>657</i>
Sonia Salas Frías, Mónica Vargas Muriana y Cristina Cazorla Luque	
<i>La sexualidad en la vejez</i>	<i>663</i>
Arantzazu Sánchez Fernández	
<i>Disfagia y broncoaspiración en demencia avanzada</i>	<i>669</i>
Francisco Javier Serrano Aguilar, Silvia Gómez García y María del Mar Pageo Giménez	
<i>Recuperación funcional de la marcha: una mejora en la calidad de vida del anciano institucionalizado</i>	<i>675</i>
Rocío Sierra Vinuesa y Eva Cortés Fernández	
<i>Análisis de las personas mayores en la provincia de Málaga. Tipos de actividad y su relación con la auto-eficacia general y el bienestar social desde la perspectiva de la terapia ocupacional.....</i>	<i>679</i>
Abel Toledano González y Dulce Nombre de M ^a Romero Ayuso	

- Manrique, E., Chia, N. y Valdez, J. (2005). Género, Ansiedad social, Autoeficacia General y Autoeficacia en Situaciones Sociales. *Revista de Psiquiatría y Salud Mental*, 6(1), 43-54.
- Munne, F. (1995). ¿Dinámica de grupos o Actividad del grupo? *Boletín de Psicología*, 9, 29-48.
- Muñoz, J. (2002). *Psicología del Envejecimiento*. Madrid: Grupo Anaya.
- Navarro, A.B. y Bueno, B. (2005). Efectos del sexo, el nivel educativo y el nivel económico en el afrontamiento de los problemas en personas muy mayores. *Revista Especial Geriatria y Gerongología*, 40(1), 34-43.
- Neugarten, B.L. (1980). *Personality in Middle and Late Life*. Nueva York: Arnold Press.
- Olivari, C. y Urrea, E. (2007). Autoeficacia y Conductas de Salud. *Ciencia y Enfermería*, 13(1), 9-15.
- Romero, D.M. (2007). Actividades de la Vida Diaria. *Anales de Psicología*, 23(2): 264-271.
- Romero, A.E., García-Mas, A., Brustad, R.J. (2009). Estado del arte, y perspectiva actual del concepto de bienestar psicológico en psicología del deporte. *Revista Latinoamericana de Psicología*, 41(2), 335-347.
- Sanjuán, P., Pérez, A.M. y Bermúdez, J. (2000). Escala de Autoeficacia General: datos psicométricos de la adaptación para la población española. *Psicothema*, 12(2), pp. 509-513.
- Sansinenea, E., Gil de Montes, L., Agirrezabal, A., Larrañaga, M., Ortiz, G., Valencia, J.F. y Fuster, M.J. (2008). Autoconcordancia y autoeficacia en los objetivos personales: ¿Cuál es su aportación al bienestar? *Anales de Psicología*, 24(1), 121-128.
- Tous, J.M. y Navarro, J. (1997). Las diferencias individuales en el proceso de envejecimiento humano. *Anuario de Psicología*, 73, 105-118.

Envejecimiento activo y salud: los Programas Universitarios de Mayores

M^a del Mar Molero Jurado, M^a del Carmen Pérez Fuentes, José Jesús Gázquez
Linares, Beatriz Ruiz Tomillero y Margarita Salvador Granados
Universidad de Almería

El progresivo aumento de personas mayores que tiene lugar, de forma generalizada, a lo largo de las últimas décadas (IMSERO, 2009), obliga a llevar a cabo un seguimiento continuado sobre las actuaciones que se llevan a cabo con esta población. El objetivo fundamental de esta labor no es otro que la mejora de la atención que se presta a la persona que envejece, comenzando por la necesidad de replantear conceptos relacionados con esta etapa de la vida (Gaminde, 2006; Zafra, Peiró, Ramón, Álvarez-Dardet y Borrell, 2006). Se sabe que las personas envejecen a diferente ritmo, pero también tienen diferentes modos de envejecer. Al respecto, autores como Rowe y Khan (1987, 1998) ya presentaron en su momento una clasificación reducida a tres alternativas en los modos de envejecer: envejecimiento normal, envejecimiento patológico y envejecimiento con éxito. Esta última, es la forma de envejecer en la que nos interesa detenernos para su abordaje en el presente capítulo.

Envejecimiento Activo: concepto, determinantes y líneas de actuación

Fue a partir de la propuesta de Rowe y Khan (1998) sobre las diferentes formas de envejecer, cuando numerosas líneas de investigación surgen para determinar los componentes del envejecimiento con éxito (Fernández-Ballesteros, 2009). Además de los que ya propusieron los propios autores (baja probabilidad de padecer enfermedad, buen funcionamiento físico y mental, y alto nivel de participación social); en otros casos, se hace hincapié en la satisfacción con la vida resultante de la valoración que el propio individuo hace de todos los aspectos de su biografía (Lerh, 1993), e incluso, en otras propuestas más recientes, se hace referencia a la actividad social y nivel de productividad del individuo (Siegrist, Knesebeck y Pollack, 2004). Pero, el hecho de envejecer con éxito ¿realmente podría reducirse a dos o tres componentes? Obviamente, más tarde se ha podido comprobar que estas propuestas iniciales eran, cuanto menos, incompletas. En una revisión exhaustiva de las publicaciones sobre envejecimiento con éxito, Depp y Jeste (2006) pudieron identificar hasta diez componentes de este modo de envejecer: habilidad funcional y funcionamiento físico, funcionamiento cognitivo, satisfacción con la vida y bienestar, participación social y productividad, presencia/ausencia de enfermedad, longevidad, autovaloración de la salud, aspectos de personalidad, medio ambiente y renta, y autoevaluación del propio proceso de envejecimiento. Así pues, partiendo de la complejidad que entraña el concepto de envejecer con éxito, es de esperar el brote de otras acepciones que han sido utilizadas para dar nombre a lo mismo: “productivo”, “saludable”, “óptimo” o “positivo” (Fernández-Ballesteros, 2009).

Hasta hace unos años, el término que se venía utilizando para designar este modo de envejecer era el de *envejecimiento saludable*, basado en la promoción y adopción de hábitos de vida saludables entre la población mayor (Giró, 2006). Será en los años 90 cuando, ante la evidencia empírica del impacto que otros aspectos, además de la salud, tenían sobre el proceso de envejecimiento, la OMS propone el concepto de *envejecimiento activo*. Aunque, no será hasta el año 2002 cuando se presente una definición formal del mismo: el envejecimiento activo es “*el proceso de optimización de las oportunidades de salud, participación y seguridad con el fin de mejorar la calidad de vida a medida que las personas envejecen*” (OMS, 2002:79).

En este momento, conviene preguntarnos en qué aspectos, la concepción de envejecimiento, se ha visto completada o mejorada con esta propuesta. En primer lugar, con el concepto de envejecimiento activo, se habla de *oportunidades* y no ya de necesidades para la atención de las personas mayores. Es decir, que a la hora de planificar cualquier tipo de intervención se tiene en consideración qué tipo de recursos pueden ser potenciados en el individuo para que sea él mismo el agente de cambio en su proceso de envejecer, y no tanto una intervención limitada por las necesidades asistenciales (Pérez-Salanova, 2009). Es por esto que se emplea intencionadamente el término *activo*, tomando sentido preciso en la medida en que el propio sujeto ha de participar e implicarse de manera activa (y no como un mero receptor de indicaciones o recomendaciones a seguir para la adquisición de hábitos saludables), aprovechando las oportunidades/recursos que se le brindan para ello (Barnes y Taylor, 2007; Walker, 2007). Otro aspecto que es de destacar, y consta la referencia explícita en la definición propuesta por la OMS (2002), es la calidad de vida como objetivo fundamental y fin último del envejecimiento activo. Teniendo en cuenta que la calidad de vida

- Maccallum, J., Palmer, D., Wright, P., Cumming-Potvin, W.; Northcote, J., Booker, M. y Tero, C. (2006). *Community building through intergenerational exchange programs*. Australia: National Youth Affairs Research Scheme.
- Manheimer, R.J. (2002). La educación para mayores en los Estados Unidos: tendencias y programas de desarrollo. En V.V.A.A., *Los modelos marco de programas Universitarios para Mayores* (pp. 111-121). Alicante: Universidad Permanente de Alicante.
- Mehrota, C.M. (2003). In defense of offering educational programs for older adults. *Educational Gerontology*, 29, 645-655.
- Montoro, J. y Pinazo, S. (2005). Evaluating Social Integration and Psychological Outcomes for Older Adults Enrolled at a University Intergenerational Program. *Journal of Intergenerational Relationships*, 3(3), 65-81.
- Moscato, D., Moyano, E., Biedma, L., Fernández-Ballesteros, R., Martín, M., Ramos, C., Rodríguez-Morcillo, L. y Serrano del Rosal, R. (2009). *Deporte, salud y calidad de vida*. Colección Estudios Sociales, 26. Barcelona: Fundación "La Caixa".
- OMS (2002). *Envejecimiento Activo*. Ginebra: Organización Mundial de la Salud.
- Pérez-Fuentes, M.C. (2009). *Análisis de los beneficios del programa universitario para mayores: estudio de variables psicológicas y de salud*. Tesis doctoral no publicada. Universidad de Almería.
- Pérez-Salanova, M. (2009). *Reflexionando sobre la autonomía y la longevidad: Autonomía y dependencia en la vejez*. Barcelona: Fundació Víctor Grifols i Lucas.
- Pinazo, S. y Kaplan, M. (2007). Los beneficios de los programas intergeneracionales. En M. Sánchez (Dir.), *Programas intergeneracionales. Hacia una sociedad para todas las edades* (pp. 70-101). Barcelona: Fundación "La Caixa".
- Purdie, N. y Boulton-Lewis, G. (2003). The learning needs of older adults. *Educational Gerontology*, 29, 129-149.
- Ramos, V., Piqueras, J.A., Martínez, A.E. y Oblitas, L.A. (2009). Emoción y cognición: implicaciones para el tratamiento. *Terapia Psicológica*, 2, 1-15.
- Ross, C.E. y Mirowsky, J. (1999). Refining the association between education and health: the effects of quantity, credential, and selectivity. *Demography*, 36(4), 445-460.
- Rowe, J.W. y Khan, R.L. (1987). Human aging: Usual and successful. *Science*, 237, 143-149.
- Rowe, J.W. y Khan, R.L. (1998). Successful aging. *The Gerontologist*, 37, 433-440.
- Scala, M.A. (1996). Going back to school: participation motives and experiences of older adults in an undergraduate classroom. *Educational Gerontology*, 22, 747-773.
- Siegrist, J., Knesebeck, O. y Pollack, C.E. (2004). Social productivity and well-being of older people. A sociological exploration. *Social Theory and Health*, 2, 243-263.
- Triadó, C. y Villar, F. (2006). *Psicología de la vejez*. Madrid: Alianza Editorial.
- Unión Europea (1999). Hacia una Europa para todas las edades. Fomentar la prosperidad y la solidaridad entre las generaciones. Comunicación de la Comisión, de 21 de mayo de 1999.
- Urzúa, A. (2010). Calidad de vida relacionada con la salud: Elementos conceptuales. *Revista Médica de Chile*, 138, 341-348.
- Walker, A. (2006). Active ageing in employment: Its meaning and potential. *Asia Pacific Review*, 13(1), 78-93.
- Walker, A. (2007). Why involve older people in research? *Age and Ageing*, 36, 481-483.
- Wight, R.G., Aneshensel, C.S. y Seeman, T.E. (2002). Educational attainment, continued learning experience, and cognitive function among older men. *Journal of Aging and Health*, 14(2), 211-236.
- Yanguas, J.J. (2006). *Análisis de la calidad de vida relacionada con la salud en la vejez desde una perspectiva multidimensional*. Madrid: IMSERSO.
- Zafra, E., Peiró, R., Ramón, N., Álvarez-Dardet, C. y Borrell, C. (2006). Análisis de la formulación de las políticas sobre envejecimiento en los planes autonómicos sociosanitarios y de atención a las personas mayores en España. *Gaceta Sanitaria*, 20, 295-302.
- Zunzunegui, M.V. y Béland, F. (2010). Políticas intersectoriales para abordar el reto del envejecimiento activo. Informe SESPAS 2010. *Gaceta Sanitaria*, 24(1), 68-73.



Salud y envejecimiento: un abordaje multidisciplinar de la demencia

GEU
EDITORIAL

Comp.

M^a del Carmen Pérez Fuentes
José Jesús Gázquez Linares
M^a del Mar Molero Jurado
Beatriz Ruiz Tomillero