

## **Programa de Inteligencia Emocional para personas mayores con y sin deterioro cognitivo**

M<sup>a</sup> del Carmen Pérez-Fuentes, José A. Álvarez-Bermejo, José Jesús Gázquez Linares, M<sup>a</sup> del Mar Molero Jurado, Beatriz Ruiz Tomillero e Isabel Mercader Rubio  
*Universidad de Almería*

En los últimos años, el estudio de las emociones ocupa gran parte de la investigación en el campo de las ciencias sociales y humanas (Márquez, Izal, Montorio y Pérez-Rojo, 2004; Zaccagnini, 2004). No obstante, continúa siendo escasa la proporción de estudios que se interesan por el funcionamiento de las emociones en la última etapa del ciclo vital; ya que, en su mayoría, se orientan a la población infantil y adolescente, o al contexto de las organizaciones cuando se trata de la etapa adulta (Bellamy, Gore y Sturgis, 2005; Trianes, Cardelle-Elawar, Blanca y Muñoz, 2003). Precisamente, por ser una etapa en la que acontecen multitud de cambios (biológicos, cognitivos, psicológicos, sociales, etc.), con la llegada de la vejez se requiere de un repertorio adecuado de recursos para poder afrontar con éxito tales vicisitudes y facilitar de este modo el proceso de adaptación en las diferentes etapas del ciclo vital (Charles y Carstensen, 2007). Tradicionalmente, el estudio de los procesos relacionados con el envejecimiento se ha dirigido, fundamentalmente, hacia las capacidades cognitivas y el funcionamiento psicosocial de las personas mayores (Lawton, 2001; Levenson, 2000); pero, por otro lado y aunque desde la minoría, otro segmento de la investigación se ha ocupado de atender al estudio del funcionamiento de las emociones durante la vejez (Labouvie-Vief, Diel, Jain y Zhang, 2007; Márquez, Izal, Montorio y Pérez-Rojo, 2004). Es más, muchos de estos trabajos coinciden en señalar los beneficios que la educación de las emociones en las personas mayores tienen sobre el bienestar psicológico (Eich, Kihlstrom, Bower, Forgas y Niedenthal, 2000; Gross y John, 2003) y la salud física (Kiecolt-Glaser, McGuire, Robles y Glaser, 2002; Ostir, Markides, Peek y Goodwin, 2001). Además, el hecho de que durante la vejez se produzca una reducción de los recursos somáticos para hacer frente a la activación fisiológica derivada de la emoción, hace que la influencia positiva del entrenamiento de la capacidad emocional goce de mayor relevancia en esta etapa (Consedine y Magai, 2002). Tal y como sugieren Grewall, Brackett y Salovey (2006) la inteligencia emocional es un constructo que se compone de habilidades que, al contrario de lo que ocurre con la personalidad, no se caracterizan precisamente por la rigidez y estabilidad; lo que permite su educación y entrenamiento a lo largo de todo el ciclo vital.

### **Inteligencia emocional y envejecimiento**

Una de las áreas de estudio más recientes dentro de la Psicología de la Vejez es aquella que hace referencia a los cambios emocionales que experimentan los individuos de edades avanzadas, o el estudio del denominado envejecimiento emocional. Incluidos en esta área, destacan tres enfoques teóricos que pretenden describir y explicar el desarrollo de las emociones en la vejez: el Modelo de Inteligencia Emocional de Salovey y Mayer (1990), la Teoría de la Selectividad Emocional y la Resolución de problemas cotidianos de Alta Saliencia Emocional.

*Modelo de Inteligencia Emocional de Salovey y Mayer* (1990). Estos autores decían que una persona con alto nivel de inteligencia emocional será capaz de reconocer las emociones propias y ajenas, mostrando un rendimiento óptimo en la percepción, comprensión y regulación de las mismas; de manera que el propio sujeto se muestra capaz de modificarlas para alcanzar un estado emocional adecuado (Mayer y Ciarrochi, 2006).

*Teoría de la Selectividad Emocional* (Carstensen, 1991). Según su autora, las personas mayores presentan unas metas motivacionales focalizadas en el momento presente, a diferencia de los más jóvenes, que se marcan proyectos a medio-largo plazo. Es por ello que, las personas de edad avanzada tienden a obtener satisfacción a partir de las experiencias positivas más inmediatas, y lo hacen a través de la vivencia de emociones positivas. Esto es lo que se ha denominado “efecto de positividad” (Carstensen, Mikels y Mather, 2006), que consiste en la tendencia de las personas mayores de prestar atención a la información positiva (Carstensen, Fung y Charles, 2003). Este modo de atender a la información emocional, dará lugar a la evitación de emociones negativas, seleccionando las actividades y vínculos en los que debe involucrarse para ello (Charles y Carstensen, 2007).

*Resolución de problemas cotidianos de Alta Saliencia Emocional* (Blanchard-Fields, 2007). Se trata de un modelo de regulación emocional que analiza los recursos que las personas mayores utilizan para resolver situaciones emocionalmente problemáticas que surgen en la vida cotidiana. Según los resultados obtenidos a partir de esta línea

- Heckman, A. y Blanchard-Fields, F. (2008). Emotion Regulation in Interpersonal Problems: The Role of Cognitive-Emotional Complexity, Emotion Regulation Goals, and Expressivity. *Psychology and Aging*, 23(1), 39-51.
- Kiecolt-Glaser, J.K., McGuire, L., Robles, T.F., y Glaser, R. (2002). Emotions, morbidity and mortality: New perspective from psychoneuroimmunology. *Annual Review of Psychology*, 53, 80-107.
- Labouvie-Vief, G., Diel, M., Jain, E. y Zhang, F. (2007). Six-Year Change in Affect Optimization and Affect Complexity Across the Adult Life Span: A Further Examination. *Psychology and Aging*, 22(4), 738-751.
- Lawton, M.P. (2001). Emotion in later life. *Current Directions in Psychological Sciences*, 10(4), 120-123.
- Levenson, R.W. (2000). Expressive, psychological and subjective changes in emotion across adulthood. En S.H. Qualls y N. Abeles (Eds.), *Psychology and the aging revolution: how we adapt to longer life* (pp. 123-140). Washington, DC: American Psychological Association.
- Márquez, M., Izal, M., Montorio, I. y Pérez Rojo, G. (2004). Emoción en la vejez: una revisión de la influencia de los factores emocionales sobre la calidad de la vida de las personas mayores. *Revista Española de Geriatria y Gerontología*, 39(3), 44-51.
- Martínez, J.P. (2008). Las Tics y las nuevas competencias en la orientación académica y profesional. En Seminario sobre Programación de Unidades Didácticas y de Trabajo. Murcia.
- Mather, M. y Carstensen, L.L. (2005). Aging and motivated cognition: The positivity effect in attention and memory. *Trends in Cognitive Sciences*, 9, 496-502.
- Mather, M. y Johnson, M.K. (2000). Choice-supportive source monitoring: Do our decisions seem better to us as we age? *Psychology and Aging*, 15, 596-606.
- Matthias, K., Theodor, J. y Louise, P.H. (2007) Emotional development across adulthood: Differential age-related emotional reactivity and emotion regulation in a negative mood induction procedure. *International Journal of Aging & Human Development*, 64(3), 217-244.
- Mayer, J.D. y Ciarrochi, J. (2006). Clarifying concepts related to emotional intelligence: A proposed glossary. En J. Ciarrochi, J.P. Forgas y J.D. Mayer (Coords.), *Emotional intelligence and everyday life* (pp. 261-267). New York: Psychology Press.
- Ostir, G.V., Markides, K.S., Peek, M.K., y Goodwin, J.S. (2001). The association between emotional well-being and the incidence of stroke in older adults. *Psychosomatic Medicine*, 63, 210-215.
- Pasupathi, M. y Staudinger, U.M. (2001). Do advanced moral reasoners also show wisdom? Linking moral reasoning and wisdom-related knowledge and judgement. *International Journal of Behavioral Development*, 25(5), 401-415.
- Pavón, F. y Moreno, J.A. (1998). Educación de los mayores y Nuevas Tecnologías. Un proyecto de historia viva. En G. Mínguez (Ed.), *Jornadas sobre Personas Mayores y educadores Sociales*. Granada: Grupo Editorial Universitario.
- Pontes, A. (2005). Aplicaciones de las Tecnologías de la Información y de la Comunicación en la Educación Científica. Primera parte: funciones y recursos. *Revista Eureka sobre Enseñanza y Divulgación de las Ciencias*, 2(1), 2-18.
- Rothermund, K. y Brandtstadter, J. (2003). Depression in later life: Crosssequential patterns and possible determinants. *Psychology and Aging*, 18, 80-90.
- Salovey, P. y Mayer, J.D. (1990). Emotional intelligence. *Imagination, Cognition, and Personality*, 9, 185-211.
- Scheibe, S. & Carstensen, L. 2009, 'Emotional Ageing: Recent Findings and Future Trends' in the Journals of Gerontology Series B: *Psychological Sciences and Social Sciences*, 2, 135-144.
- Schlagman, S., Schultz, J. y Kvavilashvili, L. (2006). A content analysis of involuntary autobiographical memories: Examining the positivity effect in old age. *Memory*, 14, 161-175.
- Shipley, N., Jackson, M.J. y Segrest, S.L. (2010). Examining Emotional Intelligence, Age, Work Experience, and Academic Performance. *Research in Higher Education Journal*, 9.
- Singer, J., Rexhaj, B. y Baddeley, J. (2007). Older, wiser, and happier? Comparing older adults and college students self-defining memories. *Memory*, 15, 886-898.
- Vasiliki, O. y Louise, H.P. (2008). Effects of age and emotional intensity on the recognition of facial emotion. *Experimental Aging Research*, 34(1), 63-79.
- Zaccagnini, J.L. (2004). *Qué es la inteligencia emocional*. Madrid: Editorial Biblioteca Nueva.





# Salud y envejecimiento: un abordaje multidisciplinar de la demencia

**GEU**  
EDITORIAL

**Comp.**

M<sup>a</sup> del Carmen Pérez Fuentes  
José Jesús Gázquez Linares  
M<sup>a</sup> del Mar Molero Jurado  
Beatriz Ruiz Tomillero

© Los autores

Edita: Editorial GEU

ISBN: 978-84-9915-692-7

Depósito Legal: GR-1.955-2012

Cofinanciado por la Excma. Diputación de Almería.

Imprime: LOZANO IMPRESORES S.L.

Distribuye: Editorial GEU

Telf.: 958 80 05 80 Fax: 958 29 16 15

[http: www.editorialgeu.com](http://www.editorialgeu.com)

e-mail: [info@editorialgeu.com](mailto:info@editorialgeu.com)

#### NOTA EDITORIAL:

Las opiniones y contenidos de los textos publicados en el libro “Salud y Envejecimiento: Un abordaje multidisciplinar de la demencia”, son responsabilidad exclusiva de los autores; así mismo, éstos se responsabilizarán de obtener el permiso correspondiente para incluir el material publicado en otro lugar.

No está permitida la reproducción total o parcial de esta obra, ni su tratamiento informático, ni la transmisión de ninguna forma o por ningún medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, u otros medios, sin el permiso previo y por escrito de los titulares del Copyright.



## COMORBILIDAD, ENVEJECIMIENTO Y ABORDAJE MULTIDISCIPLINAR

|                                                                                                                                                               |           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <i>Soledad y dependencia en mayores de 80 años.....</i>                                                                                                       | <i>13</i> |
| Marcelino Arriaza Gestoso, Nieves Perejón Díaz, Pilar Bellanco Esteban y Javier Benítez Rivero                                                                |           |
| <i>Consideración de las úlceras por presión (UPP) en el anciano con demencia.....</i>                                                                         | <i>17</i> |
| Dolores Aguado Loureiro, Pedro A. J. López Molina y Rosa M. López Molina                                                                                      |           |
| <i>Diagnóstico diferencial del temblor en Atención Primaria .....</i>                                                                                         | <i>21</i> |
| Pilar Bellanco Esteban, Miguel A. Moya Molina, Javier Benítez Rivero, Nieves Perejón Díaz y Marcelino Arriaza Gestoso                                         |           |
| <i>Reeducación de la deglución en la enfermedad de Alzheimer y otras demencias. A propósito del trabajo en una residencia de personas asistidas .....</i>     | <i>25</i> |
| Encarnación Bermúdez Millán y Juan Manuel Cáliz Jiménez                                                                                                       |           |
| <i>Actuaciones ante el maltrato al mayor .....</i>                                                                                                            | <i>29</i> |
| M <sup>a</sup> Dolores Bonilla Sierra, Carmelo Gomez Martinez, M <sup>a</sup> Dolores Rubio Aguilera, Eulalia Dolores Martínez Moreno y Carlos Lorenzo Urbina |           |
| <i>Higiene postural preventiva de la lumbalgia en la manutención manual del paciente encamado .....</i>                                                       | <i>35</i> |
| Juan Manuel Cáliz Jiménez y Encarnación Bermúdez Millán                                                                                                       |           |
| <i>Cuidados paliativos en el Hospital de Montilla ¿Está preparado el hospital y su personal para cuidar al enfermo que no puede curar?.....</i>               | <i>39</i> |
| Manuel Díaz Caro y Miguel Ángel Caraballo Núñez                                                                                                               |           |
| <i>Etiología, factores de riesgo y prevención de úlceras por presión en pacientes con demencia y movilidad reducida.....</i>                                  | <i>49</i> |
| Isabel Felices Juárez, M <sup>a</sup> Isabel Serrano Carrillo y Carmen M <sup>a</sup> Arcos García                                                            |           |
| <i>Nutrición y enfermedad de Alzheimer; cuidados en pacientes dependientes para prevenir la aspiración durante la alimentación .....</i>                      | <i>57</i> |
| Enrique Figueroa Sánchez y Ruth Toledano Blanco                                                                                                               |           |
| <i>Actuaciones del Equipo de Soporte de Cuidados Paliativos en los procesos de enfermedad terminal como garantía de muerte digna.....</i>                     | <i>61</i> |
| Susana García Varo                                                                                                                                            |           |
| <i>Neuropsicología y enfermedad de Alzheimer .....</i>                                                                                                        | <i>63</i> |
| M <sup>a</sup> Teresa García López, M <sup>a</sup> Victoria Mejías Olmedo, Manuel Payán Ortiz, Javier Fernández Pérez y Purificación Sánchez López            |           |
| <i>Estudio de la disfagia en el paciente pluripatológico.....</i>                                                                                             | <i>71</i> |
| Carmen Rocío García García, M <sup>a</sup> Carmen Moreno López, M <sup>a</sup> Ángeles Esteban Moreno, Sara Domingo Roa y Cristina Maldonado Úbeda            |           |
| <i>Los cuidados paliativos: humanizar el proceso de morir.....</i>                                                                                            | <i>77</i> |
| Roberto Germán Zurriarán                                                                                                                                      |           |
| <i>Alteraciones de la marcha en la demencia.....</i>                                                                                                          | <i>81</i> |
| Silvia Gómez García, María del Mar Pageo Giménez y Francisco Javier Serrano Aguilar                                                                           |           |
| <i>Comités de ética en residencias geriátricas .....</i>                                                                                                      | <i>85</i> |
| Carmelo Gomez Martinez, M <sup>a</sup> Dolores Rubio Aguilera, Eulalia Dolores Martínez Moreno, Carlos Lorenzo Urbina y M <sup>a</sup> Dolores Bonilla Sierra |           |
| <i>Consejo genético a la embarazada ante la Enfermedad de Huntington .....</i>                                                                                | <i>89</i> |
| Rocío González Segura, Natalia Benayas Pérez, Rosana Benayas Pérez, María del Rosario Jódar Martín, María Dolores Jiménez Lechuga y María José Ruiz Góngora   |           |

## ÍNDICE

|                                                                                                                                                                                                              |     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| <i>Consideraciones éticas y legales en la atención del anciano/a con enfermedad de Alzheimer</i> .....                                                                                                       | 93  |
| Irene Hidalgo Pérez, Antonio Manuel Salamanca Tauste, Noelia Martínez Serrano y M <sup>a</sup> del Mar García García .....                                                                                   | 93  |
| <i>Comorbilidad en mayores con demencia institucionalizados</i> .....                                                                                                                                        | 99  |
| Ángeles P. Jiménez Salvador y M <sup>a</sup> del Mar Molero Jurado .....                                                                                                                                     |     |
| <i>Influencia del entorno en las alteraciones psicológicas del anciano</i> .....                                                                                                                             | 107 |
| Marisa López Sánchez y Consuelo Sánchez García .....                                                                                                                                                         |     |
| <i>Diagnósticos enfermeros según orden aparición síntomas</i> .....                                                                                                                                          | 113 |
| Pedro A. J. López Molina, Dolores Aguado Loureiro y Rosa M. López Molina .....                                                                                                                               |     |
| <i>Los malos tratos en centros de mayores</i> .....                                                                                                                                                          | 119 |
| Carlos Lorenzo Urbina, M <sup>a</sup> Dolores Bonilla Sierra, Carmelo Gómez Martínez, M <sup>a</sup> Dolores Rubio Aguilera y Eulalia Dolores Martínez Moreno .....                                          |     |
| <i>Problemas legales en demencias. Ingreso involuntario ordinario</i> .....                                                                                                                                  | 123 |
| M <sup>a</sup> Amparo Losilla Maldonado, Emilia M <sup>a</sup> López Lirola, Juan Modesto Moreno Valverde y Emerita Cambronerio Navarro .....                                                                |     |
| <i>Beneficios de Reiki en Enfermedad de Alzheimer</i> .....                                                                                                                                                  | 127 |
| M <sup>a</sup> Asunción Martín Martínez, Pablo Luis Gutiérrez Giménez y Josué Benavides Fernández .....                                                                                                      |     |
| <i>Percepción del maltrato en el adulto mayor institucionalizado</i> .....                                                                                                                                   | 131 |
| Eulalia Dolores Martínez Moreno, M <sup>a</sup> del Carmen Pérez Fuentes, Carlos Lorenzo Urbina, M <sup>a</sup> Dolores Bonilla Sierra, Carmelo Gomez Martinez y M <sup>a</sup> Dolores Rubio Aguilera ..... |     |
| <i>Prevención de demencias vasculares: Rehabilitación cardiovascular</i> .....                                                                                                                               | 137 |
| M <sup>a</sup> del Mar Miras Ramón, Silvia Gómez García y Emilia López Lirola .....                                                                                                                          |     |
| <i>Trastornos del sueño en el anciano</i> .....                                                                                                                                                              | 145 |
| M <sup>a</sup> Carmen Moreno López, M <sup>a</sup> Ángeles Esteban Moreno, Sara Domingo Roa, Cristina Maldonado Úbeda y Carmen Rocío García García .....                                                     |     |
| <i>La importancia de la prevención de caídas en el anciano institucionalizado con patología neurodegenerativa. Enfoque aplicado desde la terapia ocupacional y la fisioterapia</i> .....                     | 149 |
| Marta M <sup>a</sup> Moya Lara, Anabel Chica Garzón y Rosa Gema Muñoz Muñoz .....                                                                                                                            |     |
| <i>Estudio de la nutrición en mayores de 80 años</i> .....                                                                                                                                                   | 157 |
| Nieves Perejón Díaz, Marcelino Arriaza Gestoso, Pilar Bellanco Esteban y Javier Benítez Rivero .....                                                                                                         |     |
| <i>Inteligencia Emocional: estudio descriptivo en mayores</i> .....                                                                                                                                          | 165 |
| M <sup>a</sup> del Carmen Pérez Fuentes, Beatriz Ruiz Tomillero, M <sup>a</sup> del Mar Molero Jurado, José Jesús Gázquez Linares y Mercedes Fernández Torres .....                                          |     |
| <i>Implicaciones socioeducativas del deterioro cognitivo leve</i> .....                                                                                                                                      | 173 |
| José Romero Sánchez, Silvia Martínez de Miguel López, Andrés Escarbajal de Haro y Juan Dionisio Avilés Hernández .....                                                                                       |     |
| <i>¿Existe violencia en la vejez?</i> .....                                                                                                                                                                  | 179 |
| M <sup>a</sup> Dolores Rubio Aguilera, Eulalia Dolores Martínez Moreno, Carlos Lorenzo Urbina, M <sup>a</sup> Dolores Bonilla Sierra y Carmelo Gómez Martinez .....                                          |     |
| <i>Deterioro cognitivo en un paciente con hipomagnesemia severa, secundaria al tratamiento con Omeprazol</i> .....                                                                                           | 185 |
| Lucas Ruiz Peñalba, Margarita Sardinero Córdoba y Pilar Martín-Retortillo Báquer .....                                                                                                                       |     |
| <i>Programa de Inteligencia Emocional para personas mayores con y sin deterioro cognitivo</i> .....                                                                                                          | 189 |
| M <sup>a</sup> del Carmen Pérez-Fuentes, José A. Álvarez-Bermejo, José Jesús Gázquez Linares, M <sup>a</sup> del Mar Molero Jurado, Beatriz Ruiz Tomillero e Isabel Mercader Rubio .....                     |     |

|                                                                                                                                                            |     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| <i>El papel del enfermero/a gestor de casos y el celador-conductor en la atención sociosanitaria del anciano/a con Enfermedad de Alzheimer</i> .....       | 195 |
| Antonio Manuel Salamanca Tauste, Irene Hidalgo Pérez, M <sup>a</sup> del Mar García García y Noelia Martínez Serrano                                       |     |
| <i>Abordamiento de enfermería y terapia ocupacional ante el síndrome de desuso en pacientes con demencias</i> ....                                         | 201 |
| Rocío Sánchez Martín, Mercedes Calleja Urbano y Juan Alberto Puyana Domínguez                                                                              |     |
| <i>Errores en la prescripción de fármacos en el paciente geriátrico</i> .....                                                                              | 205 |
| José Carlos Sánchez Berenguel, Emilia M <sup>a</sup> López Lirola y Lucas Ruiz Peñalba                                                                     |     |
| <i>Características de los pacientes oncológicos con deterioro cognitivo, atendidos por la unidad de cuidados paliativos domiciliarios de Almería</i> ..... | 211 |
| Margarita Sardinero Córdoba, Lucas Ruiz Peñalba y Amparo Losilla Maldonado                                                                                 |     |
| <i>Abordaje de las demencias en el Proceso Asistencial Integrado</i> .....                                                                                 | 217 |
| Joaquín Trujillo Guirado, Rocío Gómez Viciano y M <sup>a</sup> Luisa Gayo Loredó                                                                           |     |
| <i>Deterioro cognitivo en pacientes ancianos durante el proceso quirúrgico</i> .....                                                                       | 223 |
| Manuel Vargas Fernández, Jose Tomás Lorenzo Sánchez y Ana Isabel Cara Suárez                                                                               |     |
| <i>El síndrome postcaída, como superarlo en el comienzo de la enfermedad de Alzheimer</i> .....                                                            | 229 |
| Mónica Vargas Muriana, Sonia Salas Frías y Cristina Cazorla Luque                                                                                          |     |

## EVALUACIÓN, DIAGNÓSTICO E INTERVENCIÓN EN DEMENCIAS

|                                                                                                                                                                   |     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| <i>Escala Memory Impairment Screen (MIS) para la detección de demencias</i> .....                                                                                 | 235 |
| Teresa Abad Aguilar, Natalia Benayas Pérez, Rosana Benayas Pérez, María del Rosario Jódar Martín, María Dolores Jiménez Lechuga y María José Ruiz Góngora         |     |
| <i>Demencia tipo Alzheimer y toma de decisiones en situaciones de incertidumbre. Un estudio a través del modelo Prospective Velence Learning</i> .....            | 239 |
| Jose Ramón Alameda Bailén, Carmen María Domínguez Macías, Eva María Rodríguez Márquez, María Pilar Salguero Alcañiz y Ana Merchán Clavellino                      |     |
| <i>Escalas de valoración de uso en terapia ocupacional y enfermería: conceptos, características y diferencias</i> ....                                            | 247 |
| Mercedes Calleja Urbano, Juan Alberto Puyana Domínguez y Rocío Sánchez Martín                                                                                     |     |
| <i>Actividad Asistida con Animales (AAA): Una alternativa para la estimulación cognitiva en centros residenciales para la tercera edad</i> .....                  | 251 |
| Nuria Carmona Mas                                                                                                                                                 |     |
| <i>Valoración geriátrica integral desde el punto de vista enfermero</i> .....                                                                                     | 255 |
| Cristina Cazorla Luque, Sonia Salas Frías y Mónica Vargas Muriana                                                                                                 |     |
| <i>Diagnóstico y rehabilitación de la marcha patológica en el paciente con Alzheimer desde el punto de vista fisioterapéutico y terapéutico ocupacional</i> ..... | 261 |
| Ana Isabel Chica Garzón, Rosa Gema Muñoz Muñoz y Marta M <sup>a</sup> Moya Lara                                                                                   |     |
| <i>Demencias frontotemporales: criterios diagnósticos y aportaciones de la neuropsicología</i> .....                                                              | 269 |
| Javier Fernández Pérez, Purificación Sánchez López, Manuel Payán Ortiz, M <sup>a</sup> Victoria Mejías Olmedo y M <sup>a</sup> Teresa García López                |     |
| <i>Musicoterapia en la enfermedad de Alzheimer y otras demencias</i> .....                                                                                        | 275 |
| M <sup>a</sup> del Mar García García, Noelia Martínez Serrano, Irene Hidalgo Pérez y Antonio Manuel Salamanca Tauste                                              |     |
| <i>Comunicación del diagnóstico de la enfermedad de Alzheimer</i> .....                                                                                           | 281 |
| Carmen M. Giménez González, Gema Aguilar Avivar, Ana I. Martínez Segura y Pedro J. López Segura                                                                   |     |
| <i>Pruebas diagnósticas para la detección de la Enfermedad de Alzheimer</i> .....                                                                                 | 285 |
| Pablo Luis Gutiérrez Giménez, M <sup>a</sup> Asunción Martín Martínez y Josué Benavides Fernández                                                                 |     |



## ÍNDICE

|                                                                                                                                                                                   |     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| <i>Enfermedad de Alzheimer y ansiedad.....</i>                                                                                                                                    | 287 |
| Consuelo Ibáñez Allera, Diego Ramón Dueñas Alcalá y M <sup>a</sup> Rosa Sánchez-Waisen Hernández                                                                                  |     |
| <i>Intervención emocional y cognitiva con pacientes diagnosticados de deterioro cognitivo leve a través de talleres de memoria .....</i>                                          | 291 |
| Esther López Baeza                                                                                                                                                                |     |
| <i>Ansiedad y depresión en las mujeres ancianas .....</i>                                                                                                                         | 295 |
| Rosa M. López Molina, Dolores Aguado Loureiro y Pedro A. J. López Molina                                                                                                          |     |
| <i>La Enfermedad de Alzheimer: Tratamiento Farmacológico y no Farmacológico .....</i>                                                                                             | 297 |
| Pedro Javier López Segura, Carmen M <sup>a</sup> Giménez González, Gema Aguilar Avivar y Ana Martínez Segura                                                                      |     |
| <i>Toma de decisiones del paciente de Alzheimer en una fase inicial desde el conocimiento de la enfermedad .....</i>                                                              | 301 |
| María López Cano, M <sup>a</sup> Dolores Ruiz Fernández y Antonia Fernández Leyva                                                                                                 |     |
| <i>Intervención psicomotriz en demencia y Alzheimer.....</i>                                                                                                                      | 305 |
| Ana I. Martínez Segura, Gema Aguilar Avivar, Pedro J. López Segura y Carmen M. Giménez González                                                                                   |     |
| <i>Trastorno cognitivo vascular: criterios diagnósticos y aportaciones de la neuropsicología.....</i>                                                                             | 309 |
| M <sup>a</sup> Victoria Mejías Olmedo, M <sup>a</sup> Teresa García López, Javier Fernández Pérez, Purificación Sánchez López y Manuel Payán Ortiz                                |     |
| <i>Demencia por Cuerpos de Lewy: criterios diagnósticos y aportaciones de la neuropsicología.....</i>                                                                             | 315 |
| Manuel Payán Ortiz, M <sup>a</sup> Victoria Mejías Olmedo, M <sup>a</sup> Teresa García López, Javier Fernández Pérez, Purificación Sánchez López y Antonio Arjona Padillo        |     |
| <i>Entrenamiento de la orientación espacial mediante un sistema de aplicación móvil para personas con Alzheimer .....</i>                                                         | 319 |
| M <sup>a</sup> del Carmen Pérez-Fuentes, José A. Álvarez-Bermejo, M <sup>a</sup> del Mar Molero Jurado, José Jesús Gázquez Linares, Beatriz Ruiz Tomillero y Carmen García Gálvez |     |
| <i>Valoración y diagnóstico de la incontinencia en pacientes con demencia .....</i>                                                                                               | 325 |
| Raquel M <sup>a</sup> Ramos Santos, M <sup>a</sup> Auxiliadora Liáñez Andrades y Raquel Meseguer Segura                                                                           |     |
| <i>Programa de rehabilitación de mantenimiento para pacientes con demencia leve institucionalizados en centros de mayores.....</i>                                                | 331 |
| Juan Rodríguez Mansilla                                                                                                                                                           |     |
| <i>Demencia Frontotemporal: importancia del diagnóstico diferencial con los trastornos psiquiátricos .....</i>                                                                    | 337 |
| M <sup>a</sup> Rosa Sánchez-Waisen, Consuelo Ibáñez, Diego Dueñas, Arturo Julia y Presentación Ataz                                                                               |     |
| <i>Criterios diagnósticos de demencia y deterioro cognitivo ligero.....</i>                                                                                                       | 343 |
| Purificación Sánchez López, Manuel Payán Ortiz, M <sup>a</sup> Victoria Mejías Olmedo, M <sup>a</sup> Teresa García López y Javier Fernández Pérez                                |     |

## CUIDADORES Y ATENCIÓN A PERSONAS CON DEMENCIA

|                                                                                                                                                                    |     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| <i>Demencias y Alzheimer. El cuidador principal.....</i>                                                                                                           | 349 |
| Gema Aguilar Avivar, Ana I. Martínez Segura, Pedro J. López Segura y Carmen M. Giménez González                                                                    |     |
| <i>Cuidadores informales. Informal ¿un término a cambiar?.....</i>                                                                                                 | 353 |
| Alda Aguilera Gázquez                                                                                                                                              |     |
| <i>Importancia de acompañar a nuestros mayores en el proceso de morir. Caminando "de la mano" mediante la adopción de unos cuidados paliativos de calidad.....</i> | 357 |
| Almudena Dolores Alférez Maldonado, Francisco Luis Montes Galdeano, María Dolores Rodríguez Soriano, Ester Mateo Aguilar y Luis Jesús Martín González              |     |



|                                                                                                                                                                                                               |     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| <i>Implantación y seguimiento de la Tarjeta + Cuidados en el área sanitaria Córdoba Sur</i> .....                                                                                                             | 361 |
| M <sup>a</sup> Dolores Corpas Moyano, Alicia Laura Molina Luque, Pilar Esteo Domínguez, J. Alejo Ortegón Gallego y M <sup>a</sup> Carmen Nevado Barbero                                                       |     |
| <i>Atención a las personas cuidadoras. Una mirada a la realidad en una sociedad en constante evolución</i> .....                                                                                              | 365 |
| Pilar Esteo Domínguez                                                                                                                                                                                         |     |
| <i>Gestión de Casos en paciente con demencia tipo Alzheimer en fase inicial</i> .....                                                                                                                         | 371 |
| Antonia Fernández Leyva, M <sup>a</sup> Dolores Ruiz Fernández y María López Cano                                                                                                                             |     |
| <i>Revisión bibliográfica del síndrome de burnout en el cuidador familiar de personas con demencia</i> .....                                                                                                  | 379 |
| Jennifer González Álvarez y Cristina Vázquez Esteban                                                                                                                                                          |     |
| <i>Creación de un Grupo de Ayuda Mutua (GAM) a partir de un taller para cuidadoras de personas con Alzheimer</i> .....                                                                                        | 385 |
| M <sup>a</sup> Auxiliadora Liáñez Andrades, Raquel Meseguer Segura y Raquel M <sup>a</sup> Ramos Santos                                                                                                       |     |
| <i>Análisis de las experiencias de las cuidadoras familiares e inmigrantes ante el síndrome confusional agudo de los pacientes mayores ingresados por fractura de cadera en el hospital de poniente</i> ..... | 387 |
| Jose Tomás Lorenzo Sánchez, Manuel Vargas Fernández y Ana Isabel Cara Suárez                                                                                                                                  |     |
| <i>La carga del cuidado: el síndrome del cansancio del cuidador</i> .....                                                                                                                                     | 393 |
| M <sup>a</sup> Ángeles Maqueda Martínez, Luis Martín Ibañez y M <sup>a</sup> del Mar Díaz Cortes                                                                                                              |     |
| <i>Enfoque actual de la situación de dependencia en personas mayores y cuidadores informales en Andalucía: prestaciones y recursos</i> .....                                                                  | 399 |
| Luis Jesús Martín González, Almudena Dolores Alférez Maldonado, Francisco Luis Montes Galdeano, María Dolores Rodríguez Soriano y Ester Mateo Aguilar                                                         |     |
| <i>Formación de cuidadores: el Título de Técnico en Atención a Personas en Situación de Dependencia</i> .....                                                                                                 | 405 |
| M <sup>a</sup> Pilar Martínez-Agut                                                                                                                                                                            |     |
| <i>El papel que desempeña el cuidador principal en la familia con un enfermo de Alzheimer u otra demencia</i> .....                                                                                           | 413 |
| Noelia Martínez Serrano, M <sup>a</sup> del Mar García García, Antonio Manuel Salamanca Tauste e Irene Hidalgo Pérez                                                                                          |     |
| <i>Análisis del relato biográfico de una excuidadora principal de paciente con Alzheimer</i> .....                                                                                                            | 419 |
| Ester Mateo Aguilar, Luis Jesús Martín González, Almudena Dolores Alférez Maldonado, Francisco Luis Montes Galdeano y María Dolores Rodríguez Soriano                                                         |     |
| <i>Evaluación de la sobrecarga del cuidador principal</i> .....                                                                                                                                               | 425 |
| Manuel Enrique Medina Tornero y M <sup>a</sup> Dolores Tudela Fernández                                                                                                                                       |     |
| <i>Dinámica familiar y Calidad de Vida del cuidador principal de personas con demencia</i> .....                                                                                                              | 433 |
| Jessica Medina-García, M <sup>a</sup> Reina Granados y Antonio Mengual-Árbol                                                                                                                                  |     |
| <i>Sentimiento de soledad de los cuidadores de personas con Alzheimer</i> .....                                                                                                                               | 441 |
| Antonio Mengual-Árbol, Jessica Medina-García y M <sup>a</sup> Reina Granados                                                                                                                                  |     |
| <i>Análisis descriptivo de las personas beneficiarias de la "Tarjeta + Cuidado" en tres Unidades de Gestión Clínica (UGC) del Distrito Sanitario Sevilla Norte (DSSN)</i> .....                               | 447 |
| Raquel Meseguer Segura, Raquel M <sup>a</sup> Ramos Santos y M <sup>a</sup> Auxiliadora Liáñez Andrades                                                                                                       |     |
| <i>Estrategias de actuación compartida en las cuidadoras de Alzheimer: coordinación asistencial y participación del tejido asociativo en las distintas fases de la enfermedad</i> .....                       | 453 |
| Alicia Laura Molina Luque                                                                                                                                                                                     |     |
| <i>Implantación y seguimiento de la Tarjeta + Cuidados en el área sanitaria Córdoba Sur</i> .....                                                                                                             | 457 |
| Alicia Laura Molina Luque, M <sup>a</sup> Dolores Corpas Moyano, Pilar Esteo Domínguez, J. Alejo Ortegón Gallego y M <sup>a</sup> Carmen Nevado Barbero                                                       |     |

## ÍNDICE

|                                                                                                                                                        |     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| <i>Impacto del cuidado de un familiar con enfermedad de Alzheimer en el cuidador principal</i> .....                                                   | 461 |
| Francisco Luis Montes Galdeano, María Dolores Rodríguez Soriano, Ester Mateo Aguilar, Luis Jesús Martín González y Almudena Dolores Alférez Maldonado  |     |
| <i>Los cuidados en enfermería: ¿la “profesionalización” del cuidador o un cuidado humanizado?</i> .....                                                | 465 |
| M <sup>a</sup> Concepción Moreno González y Roberto Germán Zurriarán                                                                                   |     |
| <i>Circuitos de Atención al paciente de Alzheimer y gestión del conocimiento en la persona cuidadora en las distintas fases de la enfermedad</i> ..... | 471 |
| Carmen Nevado Barbero                                                                                                                                  |     |
| <i>Intervenciones para una mejor calidad de vida en cuidadores informales de personas con Alzheimer</i> .....                                          | 475 |
| Cristina Rodríguez López                                                                                                                               |     |
| <i>Querer cuidar, saber hacerlo</i> .....                                                                                                              | 481 |
| María Dolores Rodríguez Soriano, Ester Mateo Aguilar, Luis Jesús Martín González, Almudena Dolores Alférez Maldonado y Francisco Luis Montes Galdeano  |     |
| <i>Análisis de las necesidades y demandas de los cuidadores de Alzheimer en un estadio inicial de la enfermedad</i> .....                              | 485 |
| M <sup>a</sup> Dolores Ruiz Fernández, María López Cano y Antonia Fernández Leyva                                                                      |     |
| <i>Dificultades que encuentran los cuidadores de pacientes con demencias</i> .....                                                                     | 491 |
| M <sup>a</sup> Isabel Serrano Carrillo, Carmen M <sup>a</sup> Arcos García e Isabel Felices Juárez                                                     |     |
| <i>Valorización de las asociaciones de familiares de enfermos de Alzheimer a partir de la carga del cuidador</i> ....                                  | 495 |
| Cristina Vilaplana Prieto                                                                                                                              |     |

## SALUD, ACTIVIDAD FÍSICA Y CALIDAD DE VIDA EN DEMENCIAS

|                                                                                                                                                                             |     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| <i>Calidad de Vida en la vejez: una visión enfermera</i> .....                                                                                                              | 505 |
| Carmen M <sup>a</sup> Arcos García, M <sup>a</sup> Isabel Serrano Carrillo e Isabel Felices Juárez                                                                          |     |
| <i>Mejoras en la calidad de vida del anciano frágil. Teleasistencia domiciliaria</i> .....                                                                                  | 509 |
| Josefa Bazán Calvillo                                                                                                                                                       |     |
| <i>Terapia Rehabilitadora en Enfermedad de Alzheimer</i> .....                                                                                                              | 513 |
| Josué Benavides Fernández, Pablo L. Gutiérrez Giménez y M <sup>a</sup> Asunción Martín Martínez                                                                             |     |
| <i>Embarazo: Riesgo de Depresión Postparto y Demencia</i> .....                                                                                                             | 517 |
| Rosana Benayas Pérez, Natalia Benayas Pérez, Rocío González Segura, María del Rosario Jódar Martín, María Dolores Jiménez Lechuga y María José Ruiz Góngora                 |     |
| <i>Enfermedades metabólicas que causan demencia y su alteración en el embarazo</i> .....                                                                                    | 521 |
| Natalia Benayas Pérez, Rosana Benayas Pérez, Rocío González Segura, María del Rosario Jódar Martín, María Dolores Jiménez Lechuga y María José Ruiz Góngora                 |     |
| <i>Análisis de las Dimensiones del Concepto del Bienestar Social en Población Mayor Institucionalizada y No Institucionalizada</i> .....                                    | 525 |
| M <sup>a</sup> de La Paz Bermúdez Pérez y M <sup>a</sup> Del Carmen Pérez Fuentes                                                                                           |     |
| <i>Dolor y Demencia</i> .....                                                                                                                                               | 533 |
| Pilar Chamorro García, Emilia López Lirola y Amparo Losilla Maldonado                                                                                                       |     |
| <i>Intervención fisioterapéutica en demencias mediante el ejercicio físico adaptado, la terapia psicomotriz (R.P.G.) y la estimulación multisensorial (SNOEZELEN)</i> ..... | 541 |
| Eva Cortés Fernández y Rocío Sierra Vinuesa                                                                                                                                 |     |
| <i>Perfil del paciente con enfermedad de Alzheimer atendido por unidad móvil de distrito Almería</i> .....                                                                  | 545 |
| Eva Cruz Ferre, Ana García López y M <sup>a</sup> del Mar Cruz Ferre                                                                                                        |     |



|                                                                                                                                                                                                     |     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| <i>Salud/enfermedad, religión y ancianidad. A propósito de un trabajo de campo etnográfico en múltiples instituciones residenciales para la denominada "Tercera Edad".....</i>                      | 547 |
| Alejandro de Haro Honrubia                                                                                                                                                                          |     |
| <i>Alteraciones neuropsiquiátricas y su manejo terapéutico en el anciano demente pluripatológico .....</i>                                                                                          | 555 |
| Sara Domingo Roa, Cristina Maldonado Úbeda, Carmen Rocío García García, M <sup>a</sup> Carmen Moreno López, M <sup>a</sup> Ángeles Esteban Moreno                                                   |     |
| <i>Las Demencias y la Enfermedad de Alzheimer: Síntomas no cognitivos .....</i>                                                                                                                     | 561 |
| Diego Ramón Dueñas Alcalá, Consuelo Ibáñez Allera y Rosa Sánchez-Waisen Hernández                                                                                                                   |     |
| <i>Pilares básicos en la atención médica del paciente de edad avanzada .....</i>                                                                                                                    | 567 |
| M <sup>a</sup> Ángeles Esteban Moreno, Sara Domingo Roa, Cristina Maldonado Úbeda, Carmen Rocío García García y M <sup>a</sup> Carmen Moreno López                                                  |     |
| <i>Autoaceptación y bienestar psicológico de las personas mayores .....</i>                                                                                                                         | 573 |
| María del Mar Ferradás Canedo, Carlos Freire Rodríguez, Isabel Piñeiro Aguin y Ramón González Cabanach                                                                                              |     |
| <i>Importancia de la fisioterapia en el tratamiento de pacientes con demencia de Alzheimer .....</i>                                                                                                | 579 |
| Manuel Flores Lara, M <sup>a</sup> Dolores Escarabajal Arrieta y M <sup>a</sup> Carmen García Ríos                                                                                                  |     |
| <i>El bienestar psicológico de las personas mayores. La participación social.....</i>                                                                                                               | 583 |
| Carlos Freire Rodríguez, María del Mar Ferradás Canedo, Ramón González Cabanach y Patricia González Millán                                                                                          |     |
| <i>Sentido de la vida y bienestar psicológico de las personas mayores .....</i>                                                                                                                     | 591 |
| Ramón González Cabanach, María del Mar Ferradás Canedo, Carlos Freire Rodríguez y Patricia González Millán                                                                                          |     |
| <i>Programa para la promoción de un envejecimiento saludable: la dimensión social .....</i>                                                                                                         | 597 |
| Ramón González Cabanach, María del Mar Ferradás Canedo, Carlos Freire Rodríguez, Isabel Piñeiro Aguin y Antonio José Souto Gestal                                                                   |     |
| <i>El bienestar psicológico de las personas mayores. Las actividades cotidianas .....</i>                                                                                                           | 605 |
| Ramón González Cabanach, Carlos Freire Rodríguez, María del Mar Ferradás Canedo e Isabel Piñeiro Aguin                                                                                              |     |
| <i>Ansiedad y depresión en las mujeres ancianas .....</i>                                                                                                                                           | 611 |
| Marisa López Sánchez y Consuelo Sánchez García                                                                                                                                                      |     |
| <i>Trastornos del sueño en el anciano.....</i>                                                                                                                                                      | 619 |
| Emilia M <sup>a</sup> López Lirola, Emerita Cambroner Navarro y M <sup>a</sup> Amparo Losilla Maldonado                                                                                             |     |
| <i>Factores de riesgo cardiovascular en el paciente con demencia .....</i>                                                                                                                          | 625 |
| Cristina Maldonado Úbeda, Carmen Rocío García García, M <sup>a</sup> Carmen Moreno López, M <sup>a</sup> Ángeles Esteban Moreno y Sara Domingo Roa                                                  |     |
| <i>Envejecimiento activo y salud: los Programas Universitarios de Mayores.....</i>                                                                                                                  | 631 |
| M <sup>a</sup> del Mar Molero Jurado, M <sup>a</sup> del Carmen Pérez Fuentes, José Jesús Gázquez Linares, Beatriz Ruiz Tomillero y Margarita Salvador Granados                                     |     |
| <i>Salud Bucal y Demencias .....</i>                                                                                                                                                                | 637 |
| Juan Modesto Moreno Valverde, M <sup>a</sup> Amparo Losilla Maldonado y Emilia M <sup>a</sup> López Lirola                                                                                          |     |
| <i>La actividad física como medio conductor para el mantenimiento de las ABVD en ancianos con patología neurodegenerativa. Enfoque aplicado desde la fisioterapia y la terapia ocupacional.....</i> | 641 |
| Rosa Gema Muñoz Muñoz, Anabel Chica Garzón y Marta M <sup>a</sup> Moya Lara                                                                                                                         |     |
| <i>Uso de restricciones físicas en el paciente con demencia .....</i>                                                                                                                               | 647 |
| María del Mar Pageo Giménez, Francisco Javier Serrano Aguilar y Silvia Gómez García                                                                                                                 |     |

## ÍNDICE

|                                                                                                                                                                                                            |            |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <i>La demencia con Cuerpos de Lewy: afrontamiento desde el punto de vista de enfermería y terapia ocupacional .....</i>                                                                                    | <i>653</i> |
| Juan Alberto Puyana Domínguez, Mercedes Calleja Urbano y Rocío Sánchez Martín                                                                                                                              |            |
| <i>Actividad física para una mente activa.....</i>                                                                                                                                                         | <i>657</i> |
| Sonia Salas Frías, Mónica Vargas Muriana y Cristina Cazorla Luque                                                                                                                                          |            |
| <i>La sexualidad en la vejez .....</i>                                                                                                                                                                     | <i>663</i> |
| Arantzazu Sánchez Fernández                                                                                                                                                                                |            |
| <i>Disfagia y broncoaspiración en demencia avanzada .....</i>                                                                                                                                              | <i>669</i> |
| Francisco Javier Serrano Aguilar, Silvia Gómez García y María del Mar Pageo Giménez                                                                                                                        |            |
| <i>Recuperación funcional de la marcha: una mejora en la calidad de vida del anciano institucionalizado .....</i>                                                                                          | <i>675</i> |
| Rocío Sierra Vinuesa y Eva Cortés Fernández                                                                                                                                                                |            |
| <i>Análisis de las personas mayores en la provincia de Málaga. Tipos de actividad y su relación con la auto-eficacia general y el bienestar social desde la perspectiva de la terapia ocupacional.....</i> | <i>679</i> |
| Abel Toledano González y Dulce Nombre de M <sup>a</sup> Romero Ayuso                                                                                                                                       |            |