

Capítulo 20

Instrumentos para la valoración de la calidad de vida en los mayores

M^a del Mar Molero.

M^a del Carmen Pérez-Fuentes.

José Jesús Gázquez.

Facultad de Educación. Departamento de Psicología Evolutiva y de la Educación. Universidad de Almería.

E-mail: mmj130@ual.es

1. Introducción

La calidad de vida es un concepto que ha ido evolucionando a lo largo del tiempo y que, en la actualidad, cobrará mayor relevancia debido, entre otras cuestiones, a los cambios socio-demográficos que acortecen en nuestra sociedad. La calidad de vida se presenta como un objetivo de especial relevancia en cualquier evaluación y/o intervención relacionada con la atención integral de la población mayor; además de ser utilizada como medida de resultados en áreas de intervención como la salud (Badia y Del Llano, 2000); de especial significación en el caso de los adultos mayores, cuando lo que se requieren son actuaciones principalmente dirigidas a “*dar vida a los años*”, y no ya al contrario (Bayarre, Pérez y Menéndez, 2008).

La mayoría de los autores coinciden en situar la aparición del término calidad de vida a mediados de la década de los 70, con una incipiente expansión en torno a los años 80 (Moreno y Ximénez, 1996).

- Tuesca, R. (2005). La calidad de vida, su importancia y cómo medirla. *Salud Uninorte*, 21, 76-86.
- Velarde-Jurado, E., y Ávila-Figueroa, C. (2002). Methods for quality of life assessment. *Salud Pública México*, 44, 349-361.
- Ware, J.E. (1992). Measures for a new era of health assessment. En A.L. Stewart y J.E. Ware (Eds.), *Measuring functioning and Well-Being* (pp. 3-11). United States: The Rand Corporation.
- WHOQOL Group (1995). The World Health Organization Quality of life assessment (WHOQOL). Position Paper from the World Health Organization. *Society of Science and Medicine*, 41, 1403-1409.



PSICOLOGÍA de la SALUD y PROMOCIÓN de la CALIDAD DE VIDA

María José Vázquez Figueiredo

Antonio Souto Gestal

Manuel Vilariño Vázquez

(coordinadores)



andavira
e d i t o r a

psicología
de la salud y
promoción
de la calidad de vida

Coordinadores:

María José Vázquez Figueiredo

Antonio Souto Gestal

Manuel Vilariño Vázquez

Edita: Andavira Editora, S.L.
Praza de Mazarelos, 14
15703 - Santiago de Compostela
www.andavira.com

Imprime: Tórculo Artes Gráficas, S.A.

ISBN: 978-84-8408-699-4

Dep. Legal: C 573-2013

Este libro publícase no marco do Programa de Consolidación e Estruturación de Unidades de Investigación Competitivas (Exp. 2010/67) da Consellería de Cultura, Educación e Ordenación Universitaria da Xunta de Galicia.

