

CAPÍTULO 22

RELACIONES FAMILIARES Y PERCEPCIÓN DEL ESTADO DE SALUD EN MAYORES INSTITUCIONALIZADOS

M^a del Mar Molero Jurado, M^a del Carmen Pérez Fuentes y José Jesús Gázquez Linares

Universidad de Almería

Introducción

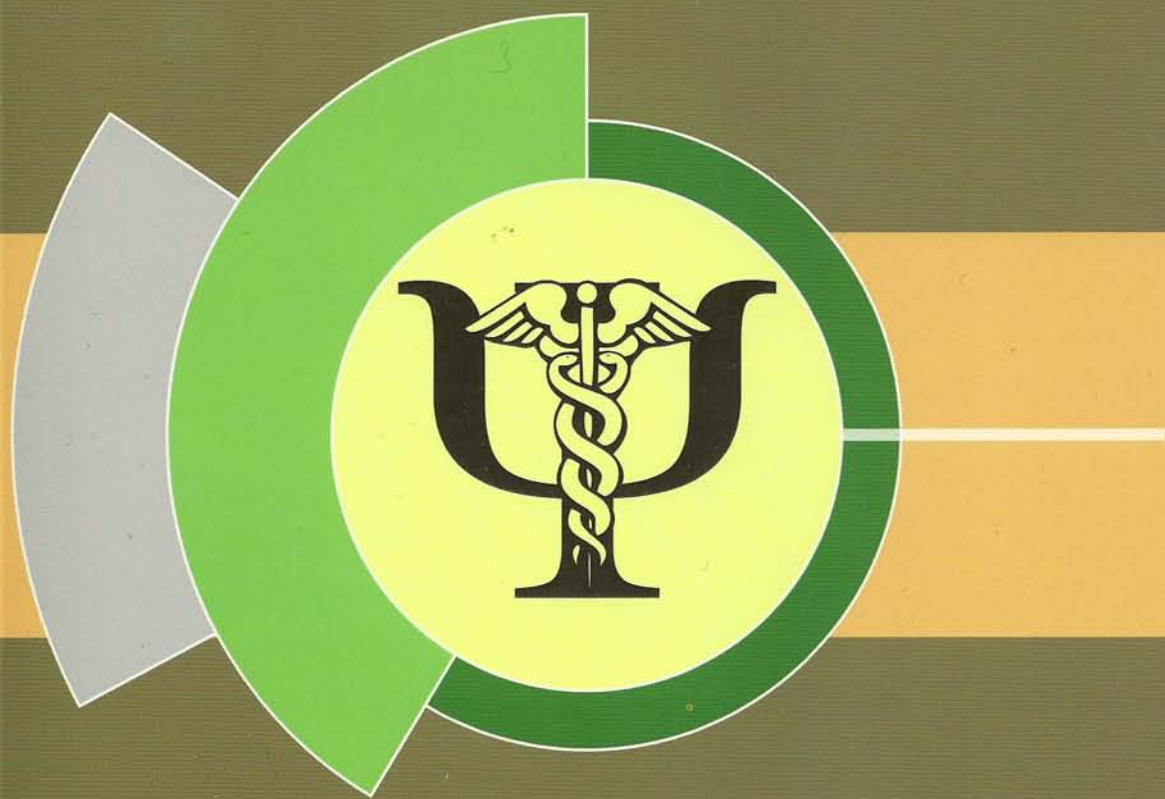
La salud es uno de los pilares fundamentales de la calidad de vida en población mayor (Molero, Pérez-Fuentes, Gázquez, Mercader y Abad, 2013; Moscoso *et al.*, 2009; Pérez-Fuentes, Gázquez, Molero y Mercader, 2012). De hecho, para una persona que envejece, el hecho de gozar de un buen estado de salud, se convierte en requisito indispensable para un adecuado desarrollo en otras áreas de su vida como las relaciones sociales, la implicación en actividades de ocio o incluso para un adecuado desempeño en las tareas cotidianas (Igual, Serra, Alakdar y Cebriá, 2008). Son múltiples los trabajos donde se recoge el interés por el estudio de las relaciones que se dan entre salud y conducta (Betancourt y Ramis, 2010), siendo esta relación aún más estrecha a edades avanzadas (Pons y Gil, 2008). Así, la percepción del propio estado de salud en los mayores puede llegar a ser determinante en la actitud hacia el propio proceso de envejecimiento. Tal y como apuntan Vivaldi y Barra (2012), el hecho de ver cómo nuestro estado de salud pasa por un desgaste paulatino asociado al paso de los años, puede dar lugar a una percepción negativa también de la forma en que envejecemos.

En la población mayor, la salud cobra un significado más amplio, siendo ésta entendida como un estado que no solamente se encuentra determinado por la edad, sino también por las condiciones sociales (tipo de relaciones interpersonales, roles que se desempeñan,...) y los procesos de socialización propios del entorno (Espín, 2008). Del mismo modo, la valoración del estado de salud propio va más allá de considerar la salud como buena, mala o regular, sino que se atiende a otros aspectos más específicos como: la calidad del sueño y el descanso (Eumann, López-García y Rodríguez-Artalejo, 2011), los problemas con las comidas (Ferrer *et al.*, 2011) o el desempeño en las actividades de la vida diaria (AVD) (Johansson *et al.*, 2010).

- Pérez-Fuentes, M.C., Gázquez, J.J., Molero, M.M. y Mercader, I. (2012). Un estudio de campo sobre el envejecimiento activo en función de la actividad física y ejercicio físico. *Revista Iberoamericana de Psicología y Salud*, 3(1), 19-37.
- Pons, X. y Gil, M. (2008). Patrones de comportamiento relacionados con la salud en una muestra española de población general. *Acta Colombiana de Psicología*, 11(1), 97-106.
- Read, S. y Grundy, E. (2011). Mental health among older married couples: the role of gender and family life. *Society of Psychiatry and Psychiatric Epidemiology*, 46, 331-341.
- Sáez, N., Meléndez, J.C. y Aleixandre, M. (1994). Apoyo informal y percepción de la jubilación. En J. Baura, R. Rubio, P. Rodríguez, N. Sáez y J. Muñoz (Coords.), *Las personas mayores dependientes y el apoyo informal* (pp. 269-296). Baeza: Universidad Internacional de Andalucía "Antonio Machado".
- Stefani, D. y Feldberg, C. (2006). Estrés y estilos de afrontamiento en la vejez: un estudio comparativo en senescentes argentinos institucionalizados y no institucionalizados. *Anales de Psicología*, 22(2), 267-272.
- Tabio, Y.A., Rubido, D. y López, M.E. (2011). Factores de riesgo social en el adulto mayor. *Revista Infociencia*, 15(3), 1-11.
- Urzúa, A. (2010). Calidad de vida relacionada con la salud: elementos conceptuales. *Revista Médica de Chile*, 138(3), 358-365.
- Vivaldi, F. y Barra, E. (2012). Bienestar psicológico, apoyo social percibido y percepción de salud en adultos mayores. *Terapia Psicológica*, 30(2), 23-29.
- Zhang, B. y Li, J. (2011). Gender and marital status differences in depressive symptoms among elderly adults: the roles of family support and friend support. *Aging and Mental Health*, 15(7), 844-854.

PSICOLOGÍA Y SALUD I

EDUCACIÓN, APRENDIZAJE Y SALUD



Ramón González Cabanach
Ramón Fernández Cervantes
Francisca Fariña Rivera
Manuel Vilariño Vázquez
Carlos Freire Rodríguez
(Coordinadores)

GEU
EDITORIAL

Esta obra se encuentra financiada por la Red "Salud, Bienestar Físico y Psicológico" (Exp. 2010/67) de la Consellería de Cultura, Educación e Ordenación Universitaria de la Xunta de Galicia, así como por el Programa de Formación del Profesorado Universitario (FPU) del Programa Nacional de Recursos Humanos de Investigación (Ref. AP2010-1632), en el marco del Plan Nacional de Investigación Científica, Desarrollo e Innovación Tecnológica 2008-2011, Ministerio de Educación.

© Los autores

Edita: GEU Editorial

ISBN: 978-84-15953-45-6

Depósito Legal: GR 2031-2013

Imprime: Lozano Impresores S.L.

No está permitida la reproducción total o parcial de esta obra, ni su tratamiento informático, ni la transmisión de ninguna forma o por ningún medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, u otros medios, sin el permiso previo y por escrito de los titulares del copyright.

Reservados todos los derechos.