

CAPÍTULO 44

Análisis de las publicaciones sobre estimulación cognitiva en una muestra de revistas españolas

Tania Abad López, M^a del Mar Molero Jurado, M^a del Carmen Pérez Fuentes y José Jesús Gázquez Linares
Universidad de Almería (España)

En los últimos años se observa un incremento de las enfermedades neurodegenerativas en la tercera edad; bien, por factores genéticos, alimentarios y sociales, bien por el aumento de la esperanza de vida, o por ambos.

El progresivo aumento de las personas mayores en España ha marcado cambios determinantes. Se calculan cifras de casi seis mil centenarios, siendo las últimas décadas las más significativas (Reques, 2008).

Las previsiones sobre prevalencia en demencias a nivel mundial apuntan a cifras aproximadas a los 35,6 millones, y se prevé que en el futuro superaran los 100 millones en el año 2050. Por todo ello, resulta prioritario utilizar estrategias de prevención que disminuyan un año el inicio de la demencia, con ello se conseguiría reducir la prevalencia a 9,2 millones en el 2050 (Saavedra, 2011).

Los principales factores de riesgo asociados a la demencia son los genéticos y ambientales, destacando la edad como el más determinante (González, Rivera, Fernández y López-Muñiz, 2011). La dependencia funcional y el deterioro cognitivo incrementan con el paso del tiempo, como indican algunos estudios (Muñoz, Bernal, García y Barbero, 2006). Por ello, resulta de vital importancia diferenciar, desde etapas tempranas, los cambios normales relacionados con la edad y los debidos a las afecciones cerebrales progresivas e irreversibles, principalmente la demencia. Sin embargo, desde la Psicología Evolutiva, concretamente desde el enfoque del Ciclo Vital, se ha dado una visión diferente donde se habla de la senectud como una continuación de la adultez, produciéndose cambios biológicos, psicológicos y sociales en la persona (Baltes, 1983). Es por esto que, desde un abordaje pluridisciplinar, han aumentado las investigaciones al respecto (Sainz y Baques, 1998).

Ante esta nueva situación, los investigadores no solo pretenden controlar las enfermedades físicas asociadas al envejecimiento sino también las mentales. De este modo, innumerables estudios se dedican a la detección y estimulación del deterioro cognitivo con el fin de prevenir su aparición.

Los factores subyacentes que ayudan a prevenir el desarrollo de la demencia son: la dieta Mediterránea, la actividad física regular, hábitos de sueño regulares, la estimulación cognitiva y una vida socialmente activa. Este estilo de vida resulta aconsejable para la población general, pero más especialmente en el caso de pacientes con deterioro cognitivo leve (González, Rivera, Fernández y López-Muñiz, 2011).

En cuanto a la intervención de los factores anteriormente señalados, las terapias de estimulación cognitiva son de vital importancia. Éstas tienen efectos beneficiosos sobre las funciones ejecutivas en las personas con demencia. El ejercicio físico, la interacción social (Baltes, 1990) y la estimulación cognitiva, pueden ayudar a revertir los daños en cierto tipo de neuronas implicadas en la demencia (Navalon, 1998).

Así, el objetivo que persigue esta investigación es realizar un estudio bibliométrico de los artículos publicados en español que comprenden esta temática, con la intención de vislumbrar las áreas menos estudiadas en relación con la estimulación cognitiva en la vejez.

Método

Unidad de Análisis

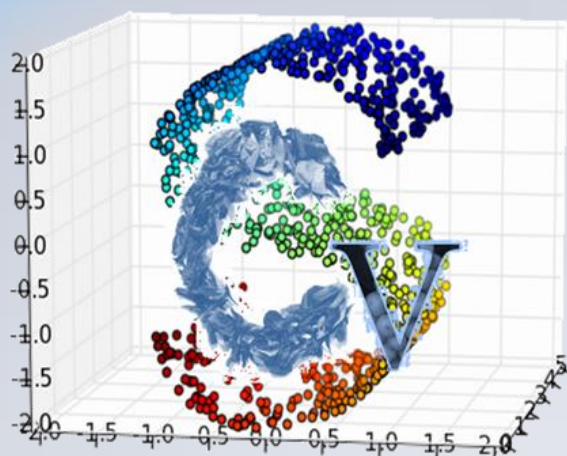
El objeto del estudio de revisión o reflexión teórica es el análisis descriptivo y cuantitativo de los artículos escritos en lengua española difundidos en los últimos años en relación con la intervención cognitiva en la vejez. Para la realización del presente trabajo se ha efectuado un análisis de las publicaciones existentes en la base de datos ProQuest, sobre estimulación cognitiva, encontrando y analizando un total de 49 artículos.

Procedimiento

En primer lugar se seleccionó la base de datos de ProQuest. Dicha base de datos permite enlazar otras, dentro de una única búsqueda, por lo que se añadieron las siguientes: ProQuest Psychology Journals, PsycINFO, PsycARTICLES. Cabe mencionar que, aunque en un principio se utilizó MEDLINE® y PsycTESTS, posteriormente

- Schaie, K.W. (1978). Toward a stage theory of adult cognitive development, *Journal of Aging and Human Development*, 8, 129-138.
- Schaie, K.W. (2001). Longitudinal Studies in Aging Research. *Handbook of the Psychology*, 53-73.
- Silva, Y. y Del Cerro, A. (2012). Liderazgo del formador en el área de recursos humanos: Comparativa entre formadores internos y Externos. *Psicoperspectivas*, 11(2), 124-142.
- Tomás, P., Fuentes, I., Roder, V., y Ruiz, J. C. (2010). Cognitive rehabilitation programs in schizophrenia: Current status and perspectives. *International Journal of Psychology and Psychological Therapy*, 10(2), 191-204.

Calidad de vida, Cuidadores e intervención para la mejora de la salud en el envejecimiento



Comps.

**José Jesús Gázquez Linares
M^a del Carmen Pérez Fuentes
M^a del Mar Molero Jurado
Isabel Mercader Rubio**

**Calidad de vida, Cuidadores e intervención para
la mejora de la salud en el envejecimiento**

Comp.

**José Jesús Gázquez Linares
M^a del Carmen Pérez Fuentes
M^a del Mar Molero Jurado
Isabel Mercader Rubio**

© Los autores. NOTA EDITORIAL: Las opiniones y contenidos de los textos publicados en el libro “Calidad de vida, Cuidadores e intervención para la mejora de la salud en el envejecimiento”, son responsabilidad exclusiva de los autores; así mismo, éstos se responsabilizarán de obtener el permiso correspondiente para incluir material publicado en otro lugar.

Edita: Asoc. Univ. de Educación y Psicología (ASUNIVEP)

ISBN: 978-84-616-5124-5

Depósito Legal: AL 607-2013

Imprime: Artes Gráficas Salvador

Distribuye: Asoc. Univ. de Educación y Psicología

No está permitida la reproducción total o parcial de esta obra, ni su tratamiento informático, ni la transmisión de ninguna forma o por ningún medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, u otros medios, sin el permiso previo y por escrito de los titulares del Copyright.

ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y CALIDAD DE VIDA

CAPÍTULO 1	
<i>Envejecimiento activo: mejorando el futuro</i>	15
Elisabeth Ariza Cabrera, Francisco Martín Estrada y Eduardo Sánchez Sánchez	
CAPÍTULO 2	
<i>Envejecimiento Activo</i>	19
Laura Agustín Cebrián, Cristina Manzano Gutiérrez y María Inmaculada González Fernández	
CAPÍTULO 3	
<i>Envejecimiento Activo y Sistemas de Calidad</i>	25
Evaristo Barrera Algarín y Rocío Martínez Fernández	
CAPÍTULO 4	
<i>Evidencia científica del tratamiento de Fisioterapia en las úlceras por presión</i>	31
Juan Manuel Cáliz Jiménez, Encarnación Bermúdez Millán y Cristina Gálvez Abril	
CAPÍTULO 5	
<i>Competencia y capacidad en personas mayores</i>	37
Dolores Castejón Robles, Carmelo Gómez Martínez, Virginia Nicolás Alarcón, Antonio José Torrano Candel, Miriam Yelo Yelo y Concepción Lucas Martínez	
CAPÍTULO 6	
<i>Calidad de Vida en pacientes ancianos inmovilizados-terminales con asistencia domiciliaria</i>	41
María Dolores Collado Martínez, María Luisa Ballesta Fernández y Noemí Gil Fernández	
CAPÍTULO 7	
<i>Calidad de vida en el proceso de envejecimiento</i>	47
Berta García López, Rocío González Bolívar y M ^a Carmen Gámiz Aguilera	
CAPÍTULO 8	
<i>Análisis de la atención en alojamientos para personas con Parálisis Cerebral en proceso de envejecimiento</i>	51
M ^a Yolanda González-Alonso y Montserrat Santamaría-Vázquez	
CAPÍTULO 9	
<i>Taller de hábitos saludables para mayores de 65 años</i>	55
M ^a Auxiliadora Liáñez Andrades, Raquel Meseguer Segura, Raquel M ^a Ramos Santos y M ^a Remedios Izquierdo Fernández	
CAPÍTULO 10	
<i>Enfermería comunitaria como promotora de un envejecimiento con buena salud, activo y sin dependencia</i>	59
Luis J. Martín González, Almudena D. Alférez Maldonado, Francisco L. Montes Galdeano, María Dolores Rodríguez Soriano y Ester Mateo Aguilar	
CAPÍTULO 11	
<i>Revisión de los factores psicológicos y tratamientos conductuales para la mejora de la calidad de vida en asma bronquial</i>	65
Juana M ^a Mateu Mateu y Rubén Uclés Juárez	

<i>CAPÍTULO 12</i>	
<i>Autoconcepto y calidad de vida de personas mayores en centros residenciales</i>	<i>71</i>
Inmaculada Méndez, Juan P. Martínez, Esther Secanilla, Ana Benavente y Julia García-Sevilla	
<i>CAPÍTULO 13</i>	
<i>Potenciar el Envejecimiento Activo mediante el voluntariado de mayores</i>	<i>77</i>
Francisco L. Montes Galdeano, María Dolores Rodríguez Soriano, Ester Mateo Aguilar, Luís J. Martín González y Almudena D. Alférez Maldonado	
<i>CAPÍTULO 14</i>	
<i>Programas de prevención de la salud para un envejecimiento activo.....</i>	<i>81</i>
María del Mar Pageo Giménez, Francisco Javier Serrano Aguilar y Silvia Gómez García	
<i>CAPÍTULO 15</i>	
<i>Intervención integral para un envejecimiento activo.....</i>	<i>85</i>
Carmen Ramos Hernando y Pilar Martínez Agut	
<i>CAPÍTULO 16</i>	
<i>Cuidados paliativos en el anciano.....</i>	<i>89</i>
Eduardo Sánchez Sánchez, Rocío del Castillo Acuña y M ^a del Mar Pérez Martín	
<i>CAPÍTULO 17</i>	
<i>Evaluación de la Calidad de Vida Relacionada con la Salud en población mayor: revisión de instrumentos específicos.....</i>	<i>93</i>
M ^a del Mar Molero Jurado, M ^a del Carmen Pérez Fuentes, José Jesús Gázquez Linares, Isabel Mercader Rubio y Tania Abad López	
<i>CAPÍTULO 18</i>	
<i>Mejora de la salud y la calidad de vida a través del ejercicio físico en personas con fibromialgia</i>	<i>101</i>
Rubén Uclés Juárez y Juana María Mateu Mateu	
<i>CAPÍTULO 19</i>	
<i>Historia, evolución y actualidad en los cuidados paliativos</i>	<i>107</i>
Mónica Vargas Muriana, Cristina Cazorla Luque y Sonia Salas Frías	
<i>CAPÍTULO 20</i>	
<i>Influencia evolutiva de la alopecia androgenética masculina en la calidad de vida.....</i>	<i>111</i>
Alejandro Molina Leyva y Ramón Naranjo Sintés	
<i>CAPÍTULO 21</i>	
<i>Relación entre la edad y el factor dolor de los hombres de trono</i>	<i>117</i>
Juan Antonio Poblete Flor y Fernando Fernández Martín	
<i>CAPÍTULO 22</i>	
<i>Como vivir más y mejor.....</i>	<i>121</i>
María Dolores Rodríguez Soriano, Ester Mateo Aguilar, Luis Jesús Martín González, Almudena Dolores Alférez Maldonado y Francisco Luis Montes Galdeano	
<i>CAPÍTULO 23</i>	
<i>GDS 7 en residencias: ¿enfermedad terminal o crónica avanzada?</i>	<i>125</i>
Antonio José Torrano Candel, Dolores Castejon Robles, Carmelo Gómez Martínez, Concepción Lucas Martínez, Virginia Nicolás Alarcón y Miriam Yelo Yelo	

CUIDADOS Y CUIDADORES EN EL ENVEJECIMIENTO

CAPÍTULO 24

Gestión del cuidado de las demencias desde una perspectiva enfermera 133
 Almudena D. Alférez Maldonado, Francisco L. Montes Galdeano, María Dolores Rodríguez Soriano, Ester Mateo Aguilar y Luis J. Martín González

CAPÍTULO 25

Atención enfermera a cuidadoras principales de pacientes con Alzheimer: propuesta de plan de cuidados en el apoyo a la sobrecarga..... 139
 Miriam Amad Pastor

CAPÍTULO 26

Percepción de la calidad del cuidado enfermero en adultos mayores hospitalizados 147
 Ana Celia Anguiano Morán, Martha Marín Laredo, Bárbara Mónica Lemus Loeza y Carlos Gómez Alonso

CAPÍTULO 27

Necesidades y problemas de las personas cuidadoras de pacientes afectados por ICTUS..... 153
 Isabel M^a Calvo Cabrera, M^a Isabel Mariscal Crespo, Almudena Arroyo Rodríguez, Inmaculada Lancharro Taverro, M^a Socorro Morillo Martín y Rocío Romero Serrano

CAPÍTULO 28

El cuidado familiar: Una mirada desde los y las profesionales de la salud 157
 Rosa Casado Mejía, Esperanza Ruiz Arias, M^a Jesús Albar Marín y Dolores Torres Enamorado

CAPÍTULO 29

Satisfacción de las cuidadoras latinoamericanas respecto al trabajo como cuidadoras de ancianos 165
 Marisa López Sánchez, José María López Sánchez y Ana López Sánchez

CAPÍTULO 30

Satisfacción de los ancianos españoles con el cuidado proporcionado por las cuidadoras latinoamericanas..... 171
 Marisa López Sánchez, José María López Sánchez y Ana López Sánchez

CAPÍTULO 31

Sucesos que acompañan al cuidado de un enfermo dependiente 177
 Marisa López Sánchez, José María López Sánchez y Ana López Sánchez

CAPÍTULO 32

Síndrome burnout en cuidadores de ancianos dependientes..... 185
 Cristina Manzano Gutiérrez, María Inmaculada González Fernández y Laura Agustín Cebrián

CAPÍTULO 33

Calidad de vida de las cuidadoras familiares después de ser formadas en talleres de apoyo al cuidado: Experiencia en las Unidades de Gestión Clínica Roquetas Sur y Roquetas Norte del Distrito Sanitario Poniente de Almería..... 189
 M^a José Montoya Vergel, M^a José Zamora Reyes, Liliane López Sánchez, M^a Teresa Granados Serrano, Leonor Ortiz Villegas, Juan Manuel Martínez Egea y Celia Rivera Capilla

<i>CAPÍTULO 34</i>	
<i>Necesidades de las personas cuidadoras familiares de mayores dependientes.....</i>	<i>195</i>
<i>Lourdes Moral Fernández, Sara Moreno Cámara y Pedro Ángel Palomino Moral</i>	
<i>CAPÍTULO 35</i>	
<i>Calidad de vida del cuidador del anciano dependiente.....</i>	<i>201</i>
<i>Juana Morcillo García, Dulcenombre Morcillo Mendoza y Francisco Javier Lozano Martínez</i>	
<i>CAPÍTULO 36</i>	
<i>¿Se sienten preparadas para afrontar los cuidados las cuidadoras familiares de personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer?.....</i>	<i>205</i>
<i>Sara Moreno Cámara, Pedro Ángel Palomino Moral y Lourdes Moral Fernández</i>	
<i>CAPÍTULO 37</i>	
<i>Cambios en la relación de pareja: percepción de los cuidadores de pacientes con Alzheimer.....</i>	<i>211</i>
<i>Cristina Rodríguez López</i>	
<i>CAPÍTULO 38</i>	
<i>Estado general de salud en los cuidadores familiares de pacientes con demencia tipo Alzheimer.....</i>	<i>215</i>
<i>M^a Dolores Ruiz Fernández, José Jesús Gázquez Linares y M^a del Carmen Pérez Fuentes</i>	
<i>CAPÍTULO 39</i>	
<i>Estrategias de afrontamiento en cuidadores familiares de enfermos de Alzheimer.....</i>	<i>221</i>
<i>M^a Dolores Ruiz Fernández, José Jesús Gázquez Linares y M^a del Carmen Pérez Fuentes</i>	
<i>CAPÍTULO 40</i>	
<i>El cuidador familiar. Parte activa en la gestión de casos.....</i>	<i>227</i>
<i>M^a Dolores Saavedra Llobregat, José Ramón Martínez Riera, Manuel Lillo Crespo e Isabel Casabona Martínez</i>	
<i>CAPÍTULO 41</i>	
<i>Cuidados al paciente con Alzheimer.....</i>	<i>235</i>
<i>Laura Sans Guerrero y Elvira Gázquez Fernández</i>	
<i>CAPÍTULO 42</i>	
<i>Cuidadores hombres.....</i>	<i>241</i>
<i>Dolores Torres Enamorado, María Eslava Sánchez, Rosa Casado Mejía, Esperanza Ruiz Arias y M^a José Polvillo Avilés</i>	
<i>CAPÍTULO 43</i>	
<i>¿Qué piensa el familiar de las contenciones mecánicas?.....</i>	<i>249</i>
<i>Miriam Yelo Yelo, Antonio José Torrano Candel, Concepción Lucas Martínez, Carmelo Gómez Martínez y Dolores Castejón Robles</i>	

DETERIORO Y ESTIMULACIÓN COGNITIVA

<i>CAPÍTULO 44</i>	
<i>Análisis de las publicaciones sobre estimulación cognitiva en una muestra de revistas españolas.....</i>	<i>255</i>
<i>Tania Abad López, M^a del Mar Molero Jurado, M^a del Carmen Pérez Fuentes y José Jesús Gázquez Linares</i>	

CAPÍTULO 45

Diseño de un panel de psicoestimulación como herramienta de intervención en personas mayores con deterioro cognitivo 263
 M^a Ángeles Abellán Galindo, Julia García Sevilla e Inmaculada Méndez

CAPÍTULO 46

Programa informático de Estimulación Cognitiva e Inteligencia Emocional para personas mayores (PECI-PM) 267
 José A. Álvarez Bermejo, M^a del Carmen Pérez Fuentes, Alicia Isabel Berenguel del Pino, Ismael Miranda Romero, M^a del Mar Molero Jurado y José Jesús Gázquez Linares

CAPÍTULO 47

El rendimiento potencial como medida de prevención del deterioro 275
 María de la Paz Bermúdez-Pérez, María del Carmen Pérez Fuentes, Carmelo Gómez Martínez, Eulalia Martínez Moreno y M^a Dolores Bonilla Sierra

CAPÍTULO 48

¿Se puede prevenir la enfermedad de Alzheimer mediante el ejercicio físico? 281
 Isabel M^a Fernández Medina, Carmen Tamara González Fernández y Berta García López

CAPÍTULO 49

Deterioro cognitivo asociado a otras patologías 285
 Carmen Rocío García García, Cristina Maldonado Úbeda, Purificación Martínez Segura y M^a Francisca García

CAPÍTULO 50

Los Programas Universitarios de Mayores como indicador de calidad de vida saludable 291
 Alfonso Javier García González, Yolanda Troyano Rodríguez y Macarena Lorenzo

CAPÍTULO 51

¿Es efectiva la estimulación cognitiva en ancianos con enfermedad de Alzheimer? 301
 Rocío González Bolívar, María del Carmen Gámiz Aguilera e Isabel María Fernández Medina

CAPÍTULO 52

Tratamiento no farmacológico para personas con demencias “una escasa realidad” 307
 Cristina Hernández Guerrero y Alda Aguilera Gázquez

CAPÍTULO 53

¿Cómo utilizar algunos instrumentos de evaluación de programas de envejecimiento activo? 313
 Ester Mateo Aguilar, Luis J. Martín González, Almudena D. Alférez Maldonado, Francisco L. Montes Galdeano y María Dolores Rodríguez Soriano

CAPÍTULO 54

El aprendizaje a lo largo de toda la vida como estrategia para lograr una vejez más saludable.... 317
 Cruz Pérez Pérez, M^a Victoria Vázquez Verdera e Inmaculada López Francés

CAPÍTULO 55

Libro de la Memoria: Historia de vida desarrollado en un nuevo programa de estimulación cognitiva: estudio preliminar 323
 Rosa Torrano Martínez, Antonio Riquelme Marín, Juan Manuel Ortigosa Quiles, María José Carrillo Escobar y Raquel Gómez Rodríguez

<i>CAPÍTULO 56</i>	
<i>Deterioro cognitivo en el anciano</i>	331
M ^a Teresa García López, Javier Fernández Pérez, Purificación Sánchez López, Manuel Payán Ortiz y M ^a Victoria Mejías Olmedo	
<i>CAPÍTULO 57</i>	
<i>Rehabilitación intervencionista en ancianos</i>	335
José Ramón Pineda Guillén y M ^a del Carmen Calderón García	
ASPECTOS RELACIONADOS CON LA PERSONALIDAD EN EL ENVEJECIMIENTO	
<i>CAPÍTULO 58</i>	
<i>Trastornos del sueño en el anciano</i>	339
María Teresa Calleja Ávila, Mercedes Calleja Urbano, Rocío Sánchez Martín y Juan Alberto Puyana Domínguez	
<i>CAPÍTULO 59</i>	
<i>Principales trastornos de comunicación en el anciano</i>	345
Mercedes Calleja Urbano, Juan Alberto Puyana Domínguez, María Teresa Calleja Ávila y Rocío Sánchez Martín	
<i>CAPÍTULO 60</i>	
<i>El omega-3 como elemento preventivo de enfermedades mentales durante el envejecimiento</i>	351
M ^a Jesús Crespo Castillo, Soledad Carcelen García, Guillermo Valero Segura, M ^a Cristina Sandoval Carpes, Ana Isabel López Oliva y Encarnación Garcia Oliva	
<i>CAPÍTULO 61</i>	
<i>El dolor en la vejez. Una etnografía de la ancianidad en residencias para la “Tercera Edad”</i>	355
Alejandro de Haro Honrubia	
<i>CAPÍTULO 62</i>	
<i>Trastorno Bipolar: Fase Maníaca en Psicogeriatría</i>	361
Diego Ramón Dueñas Alcalá, Consuelo Ibáñez Allera y Rosa Sánchez-Waisen Hernández	
<i>CAPÍTULO 63</i>	
<i>Prevención y tratamiento del Síndrome Confusional</i>	367
M ^a Ángeles Esteban-Moreno, Sara Domingo-Roa, M ^a Carmen Moreno-López y Cristina Lozano-Mengfbar	
<i>CAPÍTULO 64</i>	
<i>Dolor en ancianos institucionalizados en residencias</i>	371
Elena Carrasco Martínez Carmelo Gómez Martínez, Pedro Andreo Muñoz, Inmaculada Alguazas Martínez y Clara González Rosique	
<i>CAPÍTULO 65</i>	
<i>Ancianos y el concepto de persona humana: Una perspectiva personalista</i>	375
Carmelo Gómez Martínez, Dolores Castejón Robles, Virginia Nicolás Alarcón, Antonio José Torrano Candel, Miriam Yelo Yelo y Concepción Lucas Martínez	
<i>CAPÍTULO 66</i>	
<i>Autopercepción de la salud de los mayores almerienses</i>	379
Francisca López Gutiérrez y Lidia Ruiz Calatrava	

<i>CAPÍTULO 67</i>	
<i>Patogénesis y etiología del Síndrome Confusional Agudo o delirio</i>	385
Cristina Lozano-Mengíbar, M ^a Carmen Moreno-López, Sara Domingo-Roa y M ^a Ángeles Esteban-Moreno	
<i>CAPÍTULO 68</i>	
<i>Actitud diagnóstica ante Síndrome Confusional Agudo o delirio</i>	391
M ^a Carmen Moreno-López, Cristina Lozano-Mengíbar, M ^a Ángeles Esteban-Moreno y Sara Domingo-Roa	
<i>CAPÍTULO 69</i>	
<i>Intervención desde la Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT) en el anciano institucionalizado con sintomatología depresiva: un estudio de caso</i>	397
Luis Jorge Ruiz Sánchez, Adolfo J. Cangas Díaz y José Gallego Antonio	
<i>CAPÍTULO 70</i>	
<i>Reducción de los niveles de estrés, ansiedad y depresión en el proceso de envejecimiento, gracias al Mindfulness</i>	405
Sonia Salas Frías, Cristina Cazorla Luque y Mónica Vargas Muriana	
<i>CAPÍTULO 71</i>	
<i>Mitos y estereotipos en la vejez</i>	411
Arantzazu Sánchez Fernández	
<i>CAPÍTULO 72</i>	
<i>El equipo multidisciplinar ante los trastornos mentales en el envejecimiento</i>	415
Rocío Sánchez Martín, M ^a Teresa Calleja Ávila, Juan Alberto Puyana Domínguez y Mercedes Calleja Urbano	
<i>CAPÍTULO 73</i>	
<i>Empowerment y envejecimiento: conceptos vinculados</i>	419
Almudena Martínez de la Torre	