

CAPÍTULO 72

La capacidad funcional como indicador de salud en mayores institucionalizados

M^a del Mar Molero Jurado, M^a del Carmen Pérez Fuentes y José Jesús Gázquez Linares
Universidad de Almería (España)

El proceso de envejecimiento conlleva una serie de cambios individuales en las diferentes áreas de funcionamiento (físico, psicológico, social, afectivo, etc.), lo cual será determinante para la configuración del estado funcional y de salud propios. Algunos de estos cambios dependen del estilo de vida que la persona ha llevado en etapas anteriores (Popolo, 2001). Pero, en muchos casos, las pérdidas en la funcionalidad se deben a la disminución progresiva del funcionamiento biológico (Aristizábal, 2000; Tello, Bayarre, Hernández y Herrera, 2001). Estas pérdidas o transformaciones, independientemente del origen, pueden llevar asociada una pérdida progresiva de la autonomía funcional. Esto se traduce en la necesidad de apoyo social y familiar, puesto que el anciano depende de otros para realizar las AVD (Molero, Pérez-Fuentes, Gázquez y Sclavo, 2011). Así, el nivel de funcionalidad se hace patente cuando el individuo mantiene las competencias necesarias para un adecuado desempeño de las AVD, lo que le permite vivir de forma independiente en su ambiente (Sanhueza, Castro y Merino, 2005; Varela, Chávez, Gálvez y Méndez, 2005). En esta línea, hay estudios que evidencian una relación estrecha de la autonomía y las habilidades funcionales del adulto mayor con la frecuencia de las actividades físicas y de integración social, lo que favorece su calidad de vida (Durán, Valderrama, Uribe-Rodríguez y Uribe, 2008).

Uno de los aspectos que habitualmente son considerados en la investigación sobre calidad de vida en personas mayores, es el de autonomía o independencia para la realización de las AVD. La capacidad funcional se operacionaliza en tareas básicas, como vestirse, bañarse, utilizar los servicios, o en la disminución de la autonomía para consumir alimentos. Para este tipo de análisis se tiene en cuenta además el contexto donde se desenvuelve el sujeto (Clark, 1995). En el caso de que se produzca un deterioro para cumplir de manera independiente con estas tareas básicas, surgen en la persona mayor sentimientos de inutilidad, frustración, pérdida de control, etc. (Uribe y Buela-Casal, 2003).

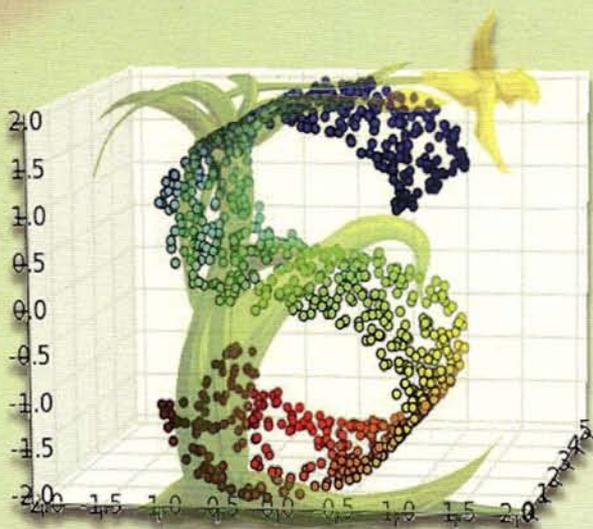
Urciuoli, Buono, Padoani y De Leo (1998) evaluaron la percepción de la calidad de vida en dos poblaciones de octogenarios (institucionalizados y no institucionalizados). Encontraron un menor nivel de capacidad funcional (mayor demanda de ayuda para la realización de AVD) en el grupo de mayores institucionalizados. En estudios posteriores (Valdivieso, García-Martín, Ponce y Rodríguez, 2002), se obtienen resultados que apoyan la idea de una mayor capacidad funcional en persona mayores no institucionalizadas. Este tipo de resultados, se dan con frecuencia en estudios donde se analiza el desempeño de los mayores en las AVD como determinante de la salud percibida y componente de la calidad de vida (Rojas, Toronjo, Rodríguez y Rodríguez, 2006). Desde esta perspectiva, se considera que la institucionalización puede repercutir negativamente en la capacidad funcional del anciano, debido a que la adaptación del sujeto al entorno residencial implica que éste deja de realizar actividades cotidianas que hasta el momento llevaba a cabo en el domicilio. Real (2008), encontró una correlación negativa entre dependencia funcional y percepción de la calidad de vida, en mayores institucionalizados. En otros estudios, se incluye además el deterioro cognitivo, el cual parece mantener una estrecha relación con la pérdida de autonomía funcional (Ferrer *et al.*, 2006; Fuente, Bayona, Fernández, Martínez y Navas, 2012).

La existencia de necesidades de cuidado no cubiertas, es otro de los aspectos que con frecuencia se incluyen en la evaluación de la dependencia funcional y la salud percibida (Williams, Lyons y Rowland, 1997), sobre todo cuando se trata de población mayor institucionalizada (Dessai, Lentzner y Weeks, 2001). De estas situaciones se derivan consecuencias negativas relacionadas con peor desempeño en las AVD (Kennedy, 2001), presencia de sintomatología depresiva y un mayor índice de mortalidad (Allen y Mor, 1997; Kent, Chandler y Barnes, 2000).

Como ya se dijo anteriormente, en la evaluación de la capacidad funcional, la salud y la calidad de vida de la población mayor, la inclusión de medidas de AVD cobra un especial interés para investigadores y profesionales (Cabañero-Martínez, Cabrero-García, Richart-Martínez y Muñoz-Mendoza, 2008). Estas medidas de AVD recogen en su mayoría ítems sobre el autocuidado y la movilidad (Avlund, 1997; Wiener, Hanley, Clark y Van Nostrand, 1990). No obstante, debido a que resultaban medidas demasiado básicas para la población no institucionalizada, se amplió el abanico de AVD a evaluar en población mayor, **incluyendo más tarde las actividades instrumentales de la**

- Lusardi, M., Pellecchia, G. y Schulman, M. (2003). Functional performance in community living older adults. *Journal of Geriatric Physical Therapy*, 26, 14-20.
- Manton, K.G. y Gu, X. (2001). Changes in the prevalence of chronic disability in the United States black and nonblack population above age 65 from 1982 to 1999. *Proceedings of the National Academy of Sciences*, 98(11), 6354-6359.
- Medina, M.E. y Carbonell, M.C. (2004). Evaluación de la calidad de vida de las personas mayores en el municipio de Murcia. *Portularia*, 4, 179-186.
- Molero, M.M., Pérez-Fuentes, M.C., Gázquez, J.J. y Mercader, I. (2012). Construcción y validación inicial de un cuestionario para evaluar la Calidad de Vida en Mayores institucionalizados. *European Journal of Investigation in Health, Psychology and Education*, 2(2), 53-65.
- Molero, M.M., Pérez-Fuentes, M.C., Gázquez, J.J. y Sclavo, E. (2011). Apoyo familiar en mayores institucionalizados. *European Journal of Investigation in Health, Psychology and Education*, 1(1), 31-43.
- Pluijm, S.M.F., Bardage, C., Nikula, S., Blumstein, T., Jylha, M., Minicuci, N., Zunzunegui, M.V., Pedersen, N.L. y Deeg, D.J.H. (2005). A harmonized measure of activities of daily living was reliable and valid instrument for comparing disability in older people across countries. *Journal Clinical and Epidemiology*, 58, 1015-1023.
- Popolo, F. (2001). *Características sociodemográficas y socioeconómicas de las personas de edad en América Latina*. Santiago de Chile: Naciones Unidas Centro Latinoamericano y Caribeño de Demografía.
- Real, T. (2008). Dependencia funcional, depresión y calidad de vida en ancianos institucionalizados. *Informaciones Psiquiátricas*, 192, 163-178.
- Rojas, M.J., Toronjo, A., Rodríguez, C. y Rodríguez, J.B. (2006). Autonomía y estado de salud percibida en ancianos institucionalizados. *Gerokomos*, 17(1), 6-23.
- Royo, F. (2006). *Población mayor, calidad de vida y familia: demanda y prestación de cuidados en el seno familiar*. Madrid: IMSERSO.
- Sanhueza, M., Castro, M. y Merino, J.M. (2005). Adultos mayores funcionales: un nuevo concepto en salud. *Ciencia y Enfermería*, 11(2), 17-21.
- Tello, Y., Bayarre, H., Hernández, Y. y Herrera, H. (2001). Prevalencia de discapacidad física en ancianos. *Revista Cubana de Salud Pública*, 27, 19-25.
- Urciuoli, O., Dello, M., Padoani, W. y De Leo, D. (1998). Assessment of quality of life in the oldest-oldsliving in nursing homes and at home. *Archives of Gerontology and Geriatric*, 6, 507-514.
- Uribe, A.F. y Buela-Casal, G. (2003). *Influencia del tipo de residencia sobre la depresión, el deterioro cognitivo y la calidad de vida en personas mayores*. Granada: Universidad de Granada.
- Valderas, J., Ferrer, M. y Alonso, J. (2007). Instrumentos de medida de calidad de vida relacionada con la salud y de otros resultados percibidos por los pacientes. *Medicina Clínica*, 125(1), 56-60.
- Valdivieso, C. (2002). Valoración de la institucionalización de los sujetos ancianos en relación a su dependencia, en función de la capacidad para las actividades de la vida diaria. *Revista de Motricidad*, 8, 95-110.
- Varela, L., Chávez, H., Gálvez, M. y Méndez, F. (2005). Funcionalidad en el adulto mayor previo a su hospitalización a nivel nacional. *Revista Médica Herediana*, 16, 165-171.
- Wiener, J., Hanley, R., Clark, R. y Van Nostrand, J. (1990). Measuring the activities of daily living. Comparisons across national surveys. *Journal of Gerontology*, 45(6), 229-237.
- Williams, J., Lyons, B. y Rowland, D. (1997). *Unmet long-term care needs of elderly people in the community: a review of the literature*. *Home Health Care Services*, 16(1-2), 93-119.

Acercamiento multidisciplinar a la Salud en el Envejecimiento



Comps.

M^a del Carmen Pérez Fuentes

M^a del Mar Molero Jurado

Isabel Mercader Rubio

**Acercamiento multidisciplinar
a la Salud en el Envejecimiento**

Comp.

M^a del Carmen Pérez Fuentes

M^a del Mar Molero Jurado

Isabel Mercader Rubio

© Los autores. NOTA EDITORIAL: Las opiniones y contenidos de los textos publicados en el libro “Acercamiento multidisciplinar a la Salud en el Envejecimiento”, son responsabilidad exclusiva de los autores; así mismo, éstos se responsabilizarán de obtener el permiso correspondiente para incluir material publicado en otro lugar.

Edita: Asoc. Univ. de Educación y Psicología (ASUNIVEP)

ISBN: 978-84-616-4954-9

Depósito Legal: AL 576-2013

Imprime: Imprenta Diputación de Almería

Distribuye: Asoc. Univ. de Educación y Psicología

No está permitida la reproducción total o parcial de esta obra, ni su tratamiento informático, ni la transmisión de ninguna forma o por ningún medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, u otros medios, sin el permiso previo y por escrito de los titulares del Copyright.

ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y ACTIVIDAD FISICA

CAPÍTULO 1
El Turismo Social Accesible como estrategia de envejecimiento activo y saludable 17
 Mireia Ferri Sanz, Jorge Garcés Ferrer, Estrella Durá Ferrandis y Javier Sánchez

CAPÍTULO 2
Utilidad de la fisioterapia en la enfermedad de Alzheimer: desarrollo de un programa de intervención 23
 Manuel Flores Lara y M^a Dolores Escarabajal Arrieta

CAPÍTULO 3
Análisis de la oferta y la demanda de actividades físicas para las Personas Mayores de los equipamientos públicos de la ciudad de L'Hospitalet de Llobregat 27
 Jesús Fortuño Godes

CAPÍTULO 4
Osteoporosis posmenopáusica: ¿Ejercicio efectivo?..... 33
 Luciano Menárguez Vivas, Inmaculada Gómez Gómez, M^a Cristina Sandoval Carpes, Soledad Carcelén García, M^a Teresa Rojo Solana y Ana Isabel López Oliva

CAPÍTULO 5
Reflexiones del programa "Relajación con Movimiento" del Centro de Salud el Olivillo..... 37
 María José Polvillo Avilés, Pilar Carrillo de Albornoz Soto, Dolores Torres Enamorado y María Eslava Sánchez

CAPÍTULO 6
Beneficios de un programa de gerontogimnasia en una población geriátrica institucionalizada..... 41
 Antonia Rubio Hernández, Carmen María Arcos García y Rocío Nieto Alcaraz

CAPÍTULO 7
Importancia del ejercicio físico en el envejecimiento 45
 Francisco Javier Serrano Aguilar, Silvia Gómez García y María del Mar Pageo Giménez

ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN

CAPÍTULO 8
Malnutrición en la vejez 53
 Guillermina Ación Valdivia, Monserrat Gabín Benete, Cándida Martínez Ferrón y Ángeles Bonilla Maturana

CAPÍTULO 9
Estado nutricional en ancianos con demencia e institucionalizados 59
 Inmaculada Alguazas Martínez, Pedro Andreo Muñoz, Carmelo Gómez Martínez y Clara González Rosique

CAPÍTULO 10
Dieta Mediterránea y edad avanzada..... 65
 M^a Luisa Ballesta Fernández, M^a Dolores Collado Martínez y Noemí Gil Fernández

<i>CAPÍTULO 11</i>	
<i>Alimentación como prevención y promoción de la salud en la vejez</i>	<i>71</i>
Ángeles Bonilla Maturana, Guillermina Acién Valdivia, Montserrat Gabín Benete y Cándida Martínez Ferrón	
<i>CAPÍTULO 12</i>	
<i>Nutrición y envejecimiento.....</i>	<i>77</i>
Rocío del Castillo Acuña, Eduardo Sánchez Sánchez y M ^a del Mar Pérez Martín	
<i>CAPÍTULO 13</i>	
<i>La desnutrición: un grave problema de salud en el envejecimiento.....</i>	<i>83</i>
Cristina Cazorla Luque, Mónica Vargas Muriana y Sonia Salas Frías	
<i>CAPÍTULO 14</i>	
<i>Alimentación en el anciano con patología crónica: diabetes mellitus e hipertensión arterial.....</i>	<i>87</i>
Montserrat Gabín Benete, Cándida Martínez Ferrón, Ángeles Bonilla Maturana y Guillermina Acién Valdivia	
<i>CAPÍTULO 15</i>	
<i>Alimentación y menopausia.....</i>	<i>93</i>
María Garrido López, Melissa Luque León, Victoria Mayoral César y Leonor Eva Casado Fernández	
<i>CAPÍTULO 16</i>	
<i>Parámetros de laboratorio del estado nutricional en el anciano.....</i>	<i>99</i>
Diego Jesús Gómez García, Silvia Gómez García y Francisco Javier Serrano Aguilar	
<i>CAPÍTULO 17</i>	
<i>Nutrición enteral y dilemas éticos.....</i>	<i>103</i>
Concepción Lucas Martínez, Carmelo Gómez Martínez, Dolores Castejón Robles, Virginia Nicolás Alarcón, Antonio José Torrano Candell y Miriam Yelo Yelo	
<i>CAPÍTULO 18</i>	
<i>Nutrición en la tercera edad.....</i>	<i>107</i>
Carmen Tamara González Fernández, Berta García López y Rocío González Bolívar	
<i>CAPÍTULO 19</i>	
<i>Teleconsulta de Nutrición Enteral Domiciliaria en una Unidad de Gestión Clínica.....</i>	<i>111</i>
Raquel Meseguer Segura, Raquel M ^a Ramos Santos, M ^a Auxiliadora Liñez Andrades y M ^a Remedios Izquierdo Fernández	
<i>CAPÍTULO 20</i>	
<i>Impacto clínico de la desnutrición en el anciano.....</i>	<i>119</i>
M ^a Dolores Rodríguez Illescas, M ^a Carmen García Sánchez y Marina García Gámez	
<i>CAPÍTULO 21</i>	
<i>Implementación de un programa de cribado nutricional en una unidad de medicina interna.....</i>	<i>125</i>
Alberto Villa Rubio, Myriam Gallego Galisteo y Bárbara Marmesat Rodas	
<i>CAPÍTULO 22</i>	
<i>Relación entre alimentos funcionales (antioxidantes) y envejecimiento.....</i>	<i>129</i>
María Inmaculada Quesada Martínez, Elisa María Pérez Collado y Yolanda Parra Parra	

FRAGILIDAD Y CAÍDAS

CAPÍTULO 23	
<i>Valoración de factores extrínsecos de caídas y su repercusión en el entorno del mayor: objetivos, material y método.....</i>	<i>135</i>
Pilar Bellanco Esteban, Marcelino Arriaza Gestoso, María Nieves Perejón Díaz, Sergio Román Pinteño y Javier Benítez Rivero	
CAPÍTULO 24	
<i>Valoración de factores extrínsecos de caídas y su repercusión en el entorno del mayor: resultados y conclusiones.....</i>	<i>137</i>
Marcelino Arriaza Gestoso, Sergio Román Pinteño, Pilar Bellanco Esteban, María Nieves Perejón Díaz y Javier Benítez Rivero	
CAPÍTULO 25	
<i>Entrenamiento físico del equilibrio y prevención de caídas.....</i>	<i>143</i>
Silvia Gómez García, María del Mar Pageo Giménez y Francisco Javier Serrano Aguilar	
CAPÍTULO 26	
<i>Riesgo y prevención de caídas en población anciana.....</i>	<i>147</i>
Dulcenombre Morcillo Mendoza, Juana Morcillo García y Francisco Javier Lozano Martínez	
CAPÍTULO 27	
<i>Las caídas en el anciano. Cómo prevenir y medidas a adoptar.....</i>	<i>149</i>
Yolanda Parra Parra, Elisa María Pérez Collado y María Inmaculada Quesada Martínez	
CAPÍTULO 28	
<i>Desarrollo del CHECKLIST de identificación de los riesgos extrínsecos de caídas en los pacientes mayores de 80 años.....</i>	<i>153</i>
Sergio Román Pinteño, María Nieves Perejón Díaz, Marcelino Arriaza Gestoso, Pilar Bellanco Esteban y Javier Benítez Rivero	
CAPÍTULO 29	
<i>Fisioterapia en la prevención y tratamiento del síndrome de caídas en el anciano.....</i>	<i>155</i>
Rocío Sierra Vinuesa y Eva Cortés Fernández	
CAPÍTULO 30	
<i>Envejecimiento y Fragilidad. Investigación cualitativa de los ancianos que sufren caída y fractura de cadera.....</i>	<i>159</i>
Minerva Velasco Abellán, Ana M ^a Carrobles García y Sagrario Gómez Cantarino	
CAPÍTULO 31	
<i>PIAMLA '80: Hábitat del Octogenario y Riesgo de Caídas.....</i>	<i>165</i>
María Nieves Perejón Díaz, Pilar Bellanco Esteban, Sergio Román Pinteño, Marcelino Arriaza Gestoso y Javier Benítez Rivero	

ENFERMEDAD Y ENVEJECIMIENTO

CAPÍTULO 32	
<i>Inercia Terapéutica en mayores de 65 años con HTA. Desarrollo de la Intervención.....</i>	169
Pilar Bellanco Esteban, Isabel Moreno Ruiz, Sergio Román Pinteño, Marcelino Arriaza Gestoso, María Nieves Perejón Díaz y Javier Benítez Rivero	
CAPÍTULO 33	
<i>Inercia Terapéutica en mayores de 65 años con HTA. Desarrollo de la Intervención: Grupo Control.....</i>	171
Isabel Moreno Ruíz, Sergio Román Pinteño, Marcelino Arriaza Gestoso, María Nieves Perejón Díaz, Pilar Bellanco Esteban y Javier Benítez Rivero	
CAPÍTULO 34	
<i>Inercia Terapéutica en mayores de 65 años con HTA, Desarrollo de la Intervención: Resultados .</i>	175
Marcelino Arriaza Gestoso, María Nieves Perejón Díaz, Pilar Bellanco Esteban, Sergio Román Pinteño, Isabel Moreno Ruiz y Javier Benítez Rivero	
CAPÍTULO 35	
<i>Diagnóstico de las demencias en atención primaria</i>	183
M ^a Francisca García López, Carmen Rocío García García, Cristina Maldonado Úbeda y Purificación Martínez Segura	
CAPÍTULO 36	
<i>Síndromes Geriátricos: Iatrogenia.....</i>	187
Maria do Rosário de Jesus Martins	
CAPÍTULO 37	
<i>Presentación clínica y evaluación en la práctica clínica diaria del Síndrome Confusional Agudo</i>	193
Sara Domingo-Roa, M ^a Ángeles Esteban-Moreno, Cristina Lozano-Mengíbar y M ^a Carmen Moreno-López	
CAPÍTULO 38	
<i>Las enfermedades raras. Desde una perspectiva bio-psico-social.....</i>	199
Gema Esteban Bueno, Mónica Ruano Garcia, Isabel Motero Vázquez, María Araceli Soler Pérez e Isabel Balaguer Villegas	
CAPÍTULO 39	
<i>Cuadro diario de medicación en el paciente anciano polimedicado.....</i>	205
Myriam Gallego Galisteo, Bárbara Marmesat Rodas y Alberto Villa Rubio	
CAPÍTULO 40	
<i>Patología y prevención del pie diabético geriátrico</i>	209
Noemí Gil Fernández, M ^a Luisa Ballesta Fernández y M ^a Dolores Collado Martínez	
CAPÍTULO 41	
<i>Incontinencia urinaria femenina: un problema tabú</i>	215
Cristina Ginés Vega, Manuel Moreno Rodríguez y Melissa Luque León	
CAPÍTULO 42	
<i>Progeria: Una infancia envejecida.....</i>	219
Juan Marcos Hernández López y Patricia Sánchez Alonso	

CAPÍTULO 43	
<i>Conocimientos sobre la incontinencia urinaria</i>	225
Rosa María López Molina, Pedro Antonio José López Molina y María Carmen Jiménez López	
CAPÍTULO 44	
<i>Demencias degenerativas primarias</i>	227
Cristina Maldonado Úbeda, Purificación Martínez Segura, M ^a Francisca García López y Carmen Rocío García García	
CAPÍTULO 45	
<i>Prevención y tratamiento de las demencias primarias</i>	235
Purificación Martínez Segura, M ^a Francisca García López, Carmen Rocío García García y Cristina Maldonado Úbeda	
CAPÍTULO 46	
<i>Osteoporosis: factores de riesgo y prevención</i>	243
Ángeles del Mar Marín Hernández, Sofía Ureña Gálvez y M ^a Ángeles Gómez Hernández	
CAPÍTULO 47	
<i>Inercia Terapéutica (IT) en > de 65 años con HTA en la UGC La Laguna: Estudio de Intervención. Descripción estudio previo de 2009</i>	247
María Nieves Perejón Díaz, Marcelino Arriaza Gestoso, Isabel Moreno Ruiz, Pilar Bellanco Esteban, Sergio Román Pinteño y Javier Benítez Rivero	
CAPÍTULO 48	
<i>Inercia Terapéutica (IT) en > de 65 años con HTA en la UGC La Laguna: Desarrollo de la intervención en enfermería, descripción y análisis de resultados</i>	251
María Nieves Perejón Díaz, Marcelino Arriaza Gestoso, Isabel Moreno Ruiz, Pilar Bellanco Esteban, Sergio Román Pinteño y Javier Benítez Rivero	
CAPÍTULO 49	
<i>Una reflexión de la Diabetes Mellitus Tipo II (DMII) desde la ética y los determinantes ambientales y sociales de la salud</i>	255
Iñiga Pérez Cabrera y Julio Hernández Falcón	
CAPÍTULO 50	
<i>Síndrome de Shy-Drager: retos interdisciplinares ante la Atrofia Multisistémica</i>	261
Juan Alberto Puyana Domínguez, Mercedes Calleja Urbano, Rocío Sánchez Martín y María Teresa Calleja Ávila	
CAPÍTULO 51	
<i>Cefalea y dolor facial en el anciano</i>	267
Manuel Payán Ortiz, M ^a Victoria Mejías Olmedo, M ^a Teresa García López, Javier Fernández Pérez y Purificación Sánchez López	

ENVEJECIMIENTO: CAMBIOS FÍSICOS Y SOCIALES

CAPÍTULO 52	
<i>Medidas de contención mecánica en ancianos. Actuación de enfermería</i>	273
Carmen M ^a Arcos García, Antonia Rubio Hernández y Rocío Nieto Alcaraz	

CAPÍTULO 53	
<i>Cambios Neurofisiológicos en el proceso de envejecimiento</i>	277
M ^a Dolores Bonilla Sierra, M ^a de la Paz Bermúdez Pérez, Carmelo Gómez Martínez y Eulalia Martínez Moreno	
CAPÍTULO 54	
<i>Características de la producción científica geriátrica en Fisioterapia en los años 2009 a 2012</i> ...	281
Laura Fernández-Sarabia Pardo, Juan García García, Carmen Pardo Serrano y Maritza Valdés Paula	
CAPÍTULO 55	
<i>Farmacología Geriátrica</i>	289
María Inmaculada González Fernández, Laura Augustín Cebrián y Cristina Manzano Gutiérrez	
CAPÍTULO 56	
<i>Factores sociodemográficos, sanitarios y de asistencia social asociados a personas mayores no institucionalizadas con discapacidad</i>	293
Manuel Lozano, Ana Frígola y María J. Esteve	
CAPÍTULO 57	
<i>Repercusión de los recortes y desfinanciación de medicamentos en las personas mayores</i>	301
M ^a del Mar Martínez López, Fco. Javier Martínez López, Emilia M ^a López Lirola, Juan Antonio Fernández Martínez y Francisco Martínez Fábrega	
CAPÍTULO 58	
<i>Vulnerabilidad del anciano en tiempos de crisis</i>	307
Fco. Javier Martínez López, M ^a del Mar Martínez López, Emilia M ^a López Lirola, Juan Antonio Fernández Martínez y Francisco Martínez Fábrega	
CAPÍTULO 59	
<i>La crisis económica: más abuelos esclavos</i>	313
Fco. Javier Martínez López, M ^a del Mar Martínez López, Emilia M ^a López Lirola, Francisco Martínez Fábrega y Juan Antonio Fernández Martínez	
CAPÍTULO 60	
<i>Envejecimiento y toma de decisiones en situaciones de incertidumbre</i>	317
Ana Merchán Clavellino, María Pilar Salguero Alcañiz y José Ramón Alameda Bailén	
CAPÍTULO 61	
<i>Violencia de género en las mujeres mayores; necesidad de intervención sociosanitaria</i>	323
Lydia Sánchez Prieto, Carmen Orte Socias, Margarita Vives Barceló y Liberto Macías González	
CAPÍTULO 62	
<i>Las personas mayores en España valen más de lo que dice el Ministro de Finanzas de Japón</i>	329
Cristina Vilaplana Prieto	
CAPÍTULO 63	
<i>Envejecimiento fisiológico</i>	337
Purificación Sánchez López, Manuel Payán Ortiz, M ^a Victoria Mejías Olmedo, M ^a Teresa García López y Javier Fernández Pérez	

CAPÍTULO 64
Patología cerebrovascular en el anciano 341
 M^a Victoria Mejías Olmedo, M^a Teresa García López, Javier Fernández Pérez, Purificación Sánchez López y Manuel Payán Ortiz

CAPÍTULO 65
Trastornos del movimiento en el anciano 345
 Javier Fernández Pérez, Purificación Sánchez López, Manuel Payán Ortiz, M^a Victoria Mejías Olmedo y M^a Teresa García López

ENVEJECIMIENTO Y HOSPITALIZACIÓN

CAPÍTULO 66
Tercera edad y cirugía: preoperatorio quirúrgico 353
 Teresa Abad Aguilar y José Jacob Motos Micó

CAPÍTULO 67
Discrepancias en el tratamiento domiciliario de pacientes polimedicados mayores de 64 años tras el alta hospitalaria..... 357
 Bárbara Marmesat Rodas, Myriam Gallego Galisteo y Carlos Núñez Ortiz

CAPÍTULO 68
Aspectos quirúrgicos del paciente anciano 363
 José Jacob Motos Micó y Teresa Abad Aguilar

CAPÍTULO 69
Acumulación de medicamentos en el botiquín domiciliario de pacientes polimedicados mayor de 64 años..... 367
 Carlos Núñez Ortiz, Myriam Gallego Galisteo y Alberto Villa Rubio

CAPÍTULO 70
Implantación de la "Planificación Anticipada" en tres Unidades de Gestión Clínicas de Atención Primaria del Distrito Sanitario Aljarafe-Sevilla Norte..... 373
 Raquel María Ramos Santos, Raquel Meseguer Segura, M^a Auxiliadora Liáñez Andrades y M^a Remedios Izquierdo Fernández

ENVEJECIMIENTO E INSTITUCIONALIZACIÓN

CAPÍTULO 71
Necesidad de protocolizar la acogida en una residencia geriátrica..... 379
 M^a Carmen García Sánchez, M^a Dolores Rodríguez Illescas y Marina García Gámez

CAPÍTULO 72
La capacidad funcional como indicador de salud en mayores institucionalizados..... 383
 M^a del Mar Molero Jurado, M^a del Carmen Pérez Fuentes y José Jesús Gázquez Linares

CAPÍTULO 73
Principio de Autonomía. Conflictos éticos derivados de la competencia del anciano en residencia..... 391
 Virginia Nicolás Alarcón, Carmelo Gómez Martínez, Dolores Castejón Robles, Antonio José Torrano Candel, Miriam Yelo Yelo y Concepción Lucas Martínez

CAPÍTULO 74
El anciano polimedcado institucionalizado 399
 Rocío Nieto Alcaraz, Antonia Rubio Hernández y Carmen María Arcos García

CAPÍTULO 75
Comisión de Intervención con Familias en las residencias gestionadas por la Asociación Edad Dorada Mensajeros de la Paz-Murcia..... 403
 M^a del Pilar Sánchez Agüera, Concepción Martínez Hernández y Virginia Nicolás Alarcón

CAPÍTULO 76
El uso de la contención mecánica en ancianos institucionalizados 407
 Pedro Andreo Muñoz, Carmelo Gómez Martínez, Inmaculada Alguazas Martínez y Clara González Rosique

CAPÍTULO 77
Análisis del uso de psicofármacos en una población psicogeriátrica residienciada..... 413
 Consuelo Ibáñez Allera, Diego Ramón Dueñas Alcalá y María Rosa Sánchez-Waisen Hernández

SEXUALIDAD Y MENOPAUSIA

CAPÍTULO 78
Cambios en la sexualidad del adulto mayor..... 419
 Silvia Aguirre Martínez, Pilar Cañadas López, Pilar Martos Sánchez y Helena Tejera Puente

CAPÍTULO 79
Terapia hormonal sustitutiva y climaterio 423
 Natalia Benayas Pérez, Rocío González Segura, Mercedes Huertas Pérez, Sofía Valladolid Benayas, Laura Barba Recio y Verónica Nieto Rabaneda

CAPÍTULO 80
Riesgo de cáncer de mama en mujer postmenopáusica 425
 Susana Carrera Benítez, Blanca Unamuno Romero y M^a José Marín Sánchez

CAPÍTULO 81
Climaterio un cambio en la vida de la mujer 427
 Ana María Carrobles García, Minerva Velasco Abellán y Sagrario Gómez Cantarino

CAPÍTULO 82
Terapia Hormonal Sustitutiva en la menopausia..... 433
 Leonor Eva Casado Fernández, María Garrido López, Melissa Luque León y Victoria Mayoral Cesar

CAPÍTULO 83
La sexualidad en la tercera edad 437
 Sagrario Gómez Cantarino, Ana M^a Carrobles García y Minerva Velasco Abellán

CAPÍTULO 84
Aplicación de un programa de optimización de la vida sexual y amorosa en la tercera edad y su efecto sobre el conocimiento y las actitudes hacia la sexualidad en la vejez: Un estudio piloto 441
 Raquel Gómez Rodríguez, Juan Manuel Ortigosa Quiles, Antonio Riquelme Marín y Rosa Torrano Martínez

<i>CAPÍTULO 85</i>	
<i>Papel de la Fitoterapia en el tratamiento de la Menopausia</i>	<i>447</i>
Rocío González Segura, María Mercedes Huertas Pérez, Natalia Benayas Pérez, Sofía Valladolid Benayas, Laura Barba Recio y Verónica Nieto Rabaneda	
<i>CAPÍTULO 86</i>	
<i>Menopausia y osteoporosis.....</i>	<i>453</i>
María Mercedes Huertas Pérez, Rocío González Segura y Natalia Benayas Pérez	
<i>CAPÍTULO 87</i>	
<i>Planificación familiar al final de la etapa fértil.....</i>	<i>457</i>
Melissa Luque León, Victoria Mayoral César, Leonor Eva Casado Fernández y María Garrido López	
<i>CAPÍTULO 88</i>	
<i>Tratamiento de la atrofia vaginal en la mujer postmenopáusica: estado actual</i>	<i>461</i>
María José Marín Sánchez, Susana Carrera Benítez y Blanca Unamuno Romero	
<i>CAPÍTULO 89</i>	
<i>Pérdida de la calidad de vida en el envejecimiento: Disfunción Eréctil.....</i>	<i>467</i>
Manuel Moreno Rodríguez, Melissa Luque León y Cristina Ginés Vega	
<i>CAPÍTULO 90</i>	
<i>Patologías causantes de la disfunción eréctil en el anciano</i>	<i>471</i>
Helena Tejera Puente, Pilar Martos Sánchez, Silvia Aguirre Martínez y Pilar Cañadas López	
<i>CAPÍTULO 91</i>	
<i>La sexualidad más allá de la menopausia.....</i>	<i>475</i>
Blanca Unamuno Romero, M ^a José Marín Sánchez y Susana Carrera Benítez	
<i>CAPÍTULO 92</i>	
<i>Actitudes de los profesionales ante la sexualidad en la vejez.....</i>	<i>479</i>
M ^a Isabel Ventura Miranda, Jéssica García González, Isabel M ^a Jodar López, Jesús Valdivieso Pérez y Yolanda García González	
COMUNICACIÓN Y NUEVAS TECNOLOGÍAS	
<i>CAPÍTULO 93</i>	
<i>Los mayores y las Tecnologías de la Información y Comunicación</i>	<i>487</i>
Juan Antonio Fernández Martínez, María del Mar Martínez López, Fco. Javier Martínez López, Emilia M ^a López Lirola y Francisco Martínez Fábrega	
<i>CAPÍTULO 94</i>	
<i>Las nuevas tecnologías (TICs). Los recursos de intervención cognitiva en mayores.....</i>	<i>493</i>
Eulalia Martínez Moreno, M ^a Carmen Pérez Fuentes, M ^a del Mar Molero Jurado, M ^a Dolores Bonilla Sierra, M ^a de la Paz Bermúdez Pérez y Carmelo Gómez Martínez	
<i>CAPÍTULO 95</i>	
<i>Envejecimiento: Ocio y salud.....</i>	<i>499</i>
José Pérez Santiago, Rosana Benayas Pérez y María del Rosario Jódar Martín	

CAPÍTULO 96

Redes de apoyo socio familiar en personas con enfermedad crónica 505

Rocío Romero Serrano, Rosa Casado Mejía, M^a Ángeles Rebollo Catalán, Almudena Arroyo Rodríguez, M^a Socorro Morillo Martín, Inmaculada Lancharro Taverro e Isabel M^a Calvo Cabrera

CAPÍTULO 97

Comunicación Resiliente: una asignatura pendiente..... 513

M^a Encarnación García Oliva, Pablo Salmerón Ruiz, M^a Jesús Crespo Castillo, Elisabeth Cascales Palazón y M^a Elián Puerta Calero

CAPÍTULO 98

Comunicación no verbal: efectiva e imprescindible en la población gerontológica..... 517

Francisco Martín Estrada, Elisabeth Ariza Cabrera y Eduardo Sánchez Sánchez