

CAPÍTULO 94

Las nuevas tecnologías (TICs). Los recursos de intervención cognitiva en mayores

Eulalia Martínez Moreno¹, M^a Carmen Pérez Fuentes², M^a del Mar Molero Jurado², M^a Dolores Bonilla Sierra², M^a de la Paz Bermúdez Pérez² y Carmelo Gómez Martínez³

¹Diputación de Almería (España); ²Universidad de Almería (España); ³Mensajeros de la Paz (España)

En la actualidad, en la mayoría de los países “desarrollados”, se está produciendo un fenómeno peculiar en la pirámide poblacional, como es el aumento significativo de la población mayor de 65 años. Este hecho, es fruto del desarrollo económico, medico, farmacológico y social que estamos viviendo. Lo que nos lleva a hablar de envejecimiento de la población.

Se han establecido diferentes definiciones de envejecimiento atendiendo a los diferentes enfoques que la palabra tiene, pero tenemos que tener en cuenta, que todas las definiciones del envejecimiento confluyen en la salud integral del mayor. No podemos obviar la importancia tanto de las relaciones sociales como de las actividades que realiza el individuo en su vida cotidiana, para el buen funcionamiento de su salud (Rodríguez, Valderrama y Linde, 2010).

La primera reflexión partiría en cuestionar que es la normalidad en la vejez. Si bien la palabra “vejez” tiene una carga de negatividad y perjuicio importante que nuestra cultura occidental le ha dado, tiene además el problema añadido de que omite las diferencias individuales, así como, la naturaleza y amplitud de los cambios y el modo en que estos se interrelacionan con las circunstancias del medio social (Fornós, 2003).

El envejecimiento es un hecho demográfico y cultural pero se debe de tratar indudablemente como un hecho biológico. Pero no afecta a todas las personas por igual, ni afecta de la misma manera a los distintos órganos del cuerpo humano (Ballesteros, 2007).

En el año 2009 se produce un incremento de las enfermedades relacionadas con trastornos mentales (alrededor de un 10,9%) y de las enfermedades del sistema nervioso (sobre el 7,3%) (INE, 2011).

Analizando también, las causas de defunción, fueron principalmente: las enfermedades isquémicas seguidas de las enfermedades cerebro-vasculares, insuficiencia cardiaca, demencias y enfermedad de Alzheimer (INE, 2011). Las enfermedades neurológicas, están pasando a ser las principales causas de mortalidad en nuestro país. Estas cifras, nos obliga a reflexionar sobre la necesidad de abordar de forma eficaz la evaluación, tratamiento y la incorporación de estas personas a la sociedad. La afectación de las funciones cognitivas, pueden provocar la pérdida de independencia una vez iniciado el deterioro cognitivo (Bausela, 2004).

El cerebro, a medida que envejece va perdiendo capacidades, sin embargo, los últimos hallazgos indican, que a medida que esto ocurre se generan mecanismos de compensación y reorganización que permiten cubrir la deficiencias que se están produciendo. Este descubrimiento muestra, a través de las distintas técnicas de neuroimagen, que estos factores protectores van apareciendo a medida que avanza el proceso de envejecimiento. Podemos destacar una mayor activación que está directamente relacionada con un mejor desempeño de todas las tareas cognitivas.

Parece existir un límite en el que está sobre-activación deja de ser mecanismo compensatorio y se convierte en deterioro cognitivo y cerebral (Chahin-Pinzón y Libia, 2011).

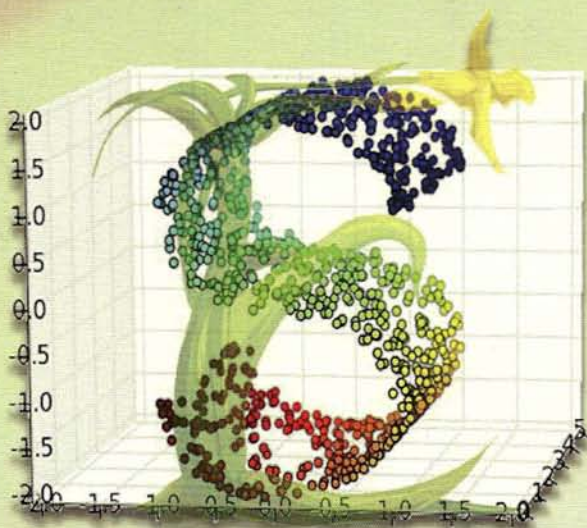
Los procesos sensoriales como la velocidad perceptiva, el razonamiento, la memoria episódica, la fluidez verbal o la inteligencia sufren un deterioro con la edad. Pero, sin embargo, existen habilidades mentales como el vocabulario y la memoria implícita que apenas sufren cambios (Aldana, García y Jacobo, 2012).

Tanto en un proceso de envejecimiento normal, como en un proceso neurodegenerativo o asociado a enfermedades sistémicas, se plantea la necesidad de una intervención para minimizar la acción que el deterioro cognitivo pueda tener sobre la autonomía del mayor (Pérez-Fuentes, Álvarez, Molero, López y Gázquez, 2012). Es decir, una vez señalados los diferentes cambios que se producen en la memoria a consecuencia de la vejez, debemos apuntar que la memoria es susceptible de entrenamiento y mejora (Calero *et al.*, 2008).

La ejercitación de las funciones cognitivas (atención, percepción orientación, temporo-espacial, fluidez verbal, otros) desempeña un rol muy importante en el ambiente cotidiano del mayor (Aldana, García y Jacobo, 2012; Taboada y Lizandi, 2012).

- Lorenzo, J. y Fontan, L. (2001). Rehabilitación de los trastornos cognitivos. *Revista médica de Uruguay*, 17, 133-139.
- Mikeleiz, I. y Konstenius, A. (2011). Tecnología para compensación de memoria. *Avances en Neurología*, 2(2). psiquiatria.com.
- Moreira da Costa, R.M., Vidal da Carvalho, L.A. Y Ferraz da Aragón, D. (2012). Nuevas tecnologías computacionales en la rehabilitación cognitiva. *1º Congreso Virtual Iberoamericano de Informática Médica. 30 Octubre a 30 Noviembre en Internet*.
- Muñoz, E., Blázquez, J.L., Galpasoro, N., González, B., Lubrini, G., Periañez, J.A., Ríos, M., Sánchez, I., Tirapu, J. y Zulaica, A. (2012). Introducción a la estimulación cognitiva y la rehabilitación neuropsicología. *Estimulación cognitiva y rehabilitación neuropsicológica*. (pp. 27-32).
- Perea, M.V. (2010). Rehabilitación cognitiva. *Repositorio científico del instituto politécnico de Lisboa*, 3(3); 269-84.
- Pérez-Fuentes, M.C., Álvarez, J.A., Molero, M.M., Gázquez, J.J., Ruiz, B. y García, C. (2012). Entrenamiento de la orientación espacial mediante un sistema de aplicación móvil para personas con Alzheimer. En M.C. Pérez-Fuentes, J.J. Gázquez, M.M. Molero y B. Ruiz (Eds.), *Salud y Envejecimiento: Un abordaje multidisciplinar de la demencia* (pp. 319-324). Granada: Ed.GEU.
- Rodríguez, A., Valderrama, L. y Linde, J.M. (2010). Intervención psicológica en adultos mayores. *Psicología desde el Caribe*, 25, 246-258.
- Rueda, J.D. (2009). Envejecimiento fisiológico o normal y el envejecimiento patológico. *Fundaciones tutelares y personas mayores*, 65-66. Tesis Doctoral: Universidad de Valladolid.
- Salas, C., Báez, M., Garreaud, A. y Daccarett C. (2007). Experiencias y desafíos en rehabilitación cognitiva: ¿Hacia un modelo de intervención contextualizado?. *Revista chilena de Neuropsicología*, 2(1), 21-30.
- Saldinero, A. (2010). Presentación y Guía didáctica de la colección "Estimulación cognitiva para adultos". *Aproximaciones a la intervención*, 33-35. Tallerescognitiva.com.
- Taboada, E. y Lizandi, L.B. (2012). Estimulación cognitiva: Una propuesta de prevención. *Congresoulapsi2012.com*.

Acercamiento multidisciplinar a la Salud en el Envejecimiento



Comps.

M^a del Carmen Pérez Fuentes

M^a del Mar Molero Jurado

Isabel Mercader Rubio

Edita: Asoc. Univ. de Edu. y Psic.

**Acercamiento multidisciplinar
a la Salud en el Envejecimiento**

Comp.

M^a del Carmen Pérez Fuentes

M^a del Mar Molero Jurado

Isabel Mercader Rubio

© Los autores. NOTA EDITORIAL: Las opiniones y contenidos de los textos publicados en el libro "Acercamiento multidisciplinar a la Salud en el Envejecimiento", son responsabilidad exclusiva de los autores; así mismo, éstos se responsabilizarán de obtener el permiso correspondiente para incluir material publicado en otro lugar.

Edita: Asoc. Univ. de Educación y Psicología (ASUNIVEP)

ISBN: 978-84-616-4954-9

Depósito Legal: AL 576-2013

Imprime: Imprenta Diputación de Almería

Distribuye: Asoc. Univ. de Educación y Psicología

No está permitida la reproducción total o parcial de esta obra, ni su tratamiento informático, ni la transmisión de ninguna forma o por ningún medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, u otros medios, sin el permiso previo y por escrito de los titulares del Copyright.

ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y ACTIVIDAD FÍSICA

CAPÍTULO 1

<i>El Turismo Social Accesible como estrategia de envejecimiento activo y saludable</i>	<i>17</i>
Mireia Ferri Sanz, Jorge Garcés Ferrer, Estrella Durá Ferrandis y Javier Sánchez	

CAPÍTULO 2

<i>Utilidad de la fisioterapia en la enfermedad de Alzheimer: desarrollo de un programa de intervención</i>	<i>23</i>
Manuel Flores Lara y M ^a Dolores Escarabajal Arrieta	

CAPÍTULO 3

<i>Análisis de la oferta y la demanda de actividades físicas para las Personas Mayores de los equipamientos públicos de la ciudad de L'Hospitalet de Llobregat</i>	<i>27</i>
Jesús Fortuño Godes	

CAPÍTULO 4

<i>Osteoporosis posmenopáusica: ¿Ejercicio efectivo?</i>	<i>33</i>
Luciano Menárguez Vivas, Inmaculada Gómez Gómez, M ^a Cristina Sandoval Carpes, Soledad Carcelén García, M ^a Teresa Rojo Solana y Ana Isabel López Oliva	

CAPÍTULO 5

<i>Reflexiones del programa "Relajación con Movimiento" del Centro de Salud el Olivillo</i>	<i>37</i>
María José Polvillo Avilés, Pilar Carrillo de Albornoz Soto, Dolores Torres Enamorado y María Eslava Sánchez	

CAPÍTULO 6

<i>Beneficios de un programa de gerontogimnasia en una población geriátrica institucionalizada</i>	<i>41</i>
Antonia Rubio Hernández, Carmen María Arcos García y Rocío Nieto Alcaraz	

CAPÍTULO 7

<i>Importancia del ejercicio físico en el envejecimiento</i>	<i>45</i>
Francisco Javier Serrano Aguilar, Silvia Gómez García y María del Mar Pageo Giménez	

ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN

CAPÍTULO 8

<i>Malnutrición en la vejez</i>	<i>53</i>
Guillermina Ación Valdivia, Monserrat Gabín Benete, Cándida Martínez Ferrón y Ángeles Bonilla Maturana	

CAPÍTULO 9

<i>Estado nutricional en ancianos con demencia e institucionalizados</i>	<i>59</i>
Inmaculada Alguazas Martínez, Pedro Andreo Muñoz, Carmelo Gómez Martínez y Clara González Rosique	

CAPÍTULO 10

<i>Dieta Mediterránea y edad avanzada</i>	<i>65</i>
M ^a Luisa Ballesta Fernández, M ^a Dolores Collado Martínez y Noemí Gil Fernández	

CAPÍTULO 11

<i>Alimentación como prevención y promoción de la salud en la vejez</i>	<i>71</i>
Ángeles Bonilla Maturana, Guillermina Acien Valdivia, Montserrat Gabín Benete y Cándida Martínez Ferrón	

CAPÍTULO 12

<i>Nutrición y envejecimiento.....</i>	<i>77</i>
Rocío del Castillo Acuña, Eduardo Sánchez Sánchez y M ^a del Mar Pérez Martín	

CAPÍTULO 13

<i>La desnutrición: un grave problema de salud en el envejecimiento.....</i>	<i>83</i>
Cristina Cazorla Luque, Mónica Vargas Muriana y Sonia Salas Frías	

CAPÍTULO 14

<i>Alimentación en el anciano con patología crónica: diabetes mellitus e hipertensión arterial.....</i>	<i>87</i>
Montserrat Gabín Benete, Cándida Martínez Ferrón, Ángeles Bonilla Maturana y Guillermina Acien Valdivia	

CAPÍTULO 15

<i>Alimentación y menopausia</i>	<i>93</i>
María Garrido López, Melissa Luque León, Victoria Mayoral César y Leonor Eva Casado Fernández	

CAPÍTULO 16

<i>Parámetros de laboratorio del estado nutricional en el anciano.....</i>	<i>99</i>
Diego Jesús Gómez García, Silvia Gómez García y Francisco Javier Serrano Aguilar	

CAPÍTULO 17

<i>Nutrición enteral y dilemas éticos</i>	<i>103</i>
Concepción Lucas Martínez, Carmelo Gómez Martínez, Dolores Castejón Robles, Virginia Nicolás Alarcón, Antonio José Torrano Candel y Miriam Yelo Yelo	

CAPÍTULO 18

<i>Nutrición en la tercera edad</i>	<i>107</i>
Carmen Tamara González Fernández, Berta García López y Rocío González Bolívar	

CAPÍTULO 19

<i>Teleconsulta de Nutrición Enteral Domiciliaria en una Unidad de Gestión Clínica</i>	<i>111</i>
Raquel Meseguer Segura, Raquel M ^a Ramos Santos, M ^a Auxiliadora Liñez Andrades y M ^a Remedios Izquierdo Fernández	

CAPÍTULO 20

<i>Impacto clínico de la desnutrición en el anciano</i>	<i>119</i>
M ^a Dolores Rodríguez Illescas, M ^a Carmen García Sánchez y Marina García Gámez	

CAPÍTULO 21

<i>Implementación de un programa de cribado nutricional en una unidad de medicina interna.....</i>	<i>125</i>
Alberto Villa Rubio, Myriam Gallego Galisteo y Bárbara Marmesat Rodas	

CAPÍTULO 22

<i>Relación entre alimentos funcionales (antioxidantes) y envejecimiento.....</i>	<i>129</i>
María Inmaculada Quesada Martínez, Elisa María Pérez Collado y Yolanda Parra Parra	

FRAGILIDAD Y CAÍDAS

CAPÍTULO 23

Valoración de factores extrínsecos de caídas y su repercusión en el entorno del mayor: objetivos, material y método..... 135

Pilar Bellanco Esteban, Marcelino Arriaza Gestoso, María Nieves Perejón Díaz, Sergio Román Pinteño y Javier Benítez Rivero

CAPÍTULO 24

Valoración de factores extrínsecos de caídas y su repercusión en el entorno del mayor: resultados y conclusiones..... 137

Marcelino Arriaza Gestoso, Sergio Román Pinteño, Pilar Bellanco Esteban, María Nieves Perejón Díaz y Javier Benítez Rivero

CAPÍTULO 25

Entrenamiento físico del equilibrio y prevención de caídas..... 143

Silvia Gómez García, María del Mar Pageo Giménez y Francisco Javier Serrano Aguilar

CAPÍTULO 26

Riesgo y prevención de caídas en población anciana..... 147

Dulcenombre Morcillo Mendoza, Juana Morcillo García y Francisco Javier Lozano Martínez

CAPÍTULO 27

Las caídas en el anciano. Cómo prevenir y medidas a adoptar..... 149

Yolanda Parra Parra, Elisa María Pérez Collado y María Inmaculada Quesada Martínez

CAPÍTULO 28

Desarrollo del CHECKLIST de identificación de los riesgos extrínsecos de caídas en los pacientes mayores de 80 años..... 153

Sergio Román Pinteño, María Nieves Perejón Díaz, Marcelino Arriaza Gestoso, Pilar Bellanco Esteban y Javier Benítez Rivero

CAPÍTULO 29

Fisioterapia en la prevención y tratamiento del síndrome de caídas en el anciano..... 155

Rocío Sierra Vinuesa y Eva Cortés Fernández

CAPÍTULO 30

Envejecimiento y Fragilidad. Investigación cualitativa de los ancianos que sufren caída y fractura de cadera..... 159

Minerva Velasco Abellán, Ana M^a Carrobles García y Sagrario Gómez Cantarino

CAPÍTULO 31

PIAMLA '80: Hábitat del Octogenario y Riesgo de Caídas..... 165

María Nieves Perejón Díaz, Pilar Bellanco Esteban, Sergio Román Pinteño, Marcelino Arriaza Gestoso y Javier Benítez Rivero

ENFERMEDAD Y ENVEJECIMIENTO

CAPÍTULO 32

- Inercia Terapéutica en mayores de 65 años con HTA. Desarrollo de la Intervención*..... 169
 Pilar Bellanco Esteban, Isabel Moreno Ruiz, Sergio Román Pinteño, Marcelino Arriaza Gestoso,
 María Nieves Perejón Díaz y Javier Benítez Rivero

CAPÍTULO 33

- Inercia Terapéutica en mayores de 65 años con HTA. Desarrollo de la Intervención:
 Grupo Control*..... 171
 Isabel Moreno Ruiz, Sergio Román Pinteño, Marcelino Arriaza Gestoso, María Nieves Perejón
 Díaz, Pilar Bellanco Esteban y Javier Benítez Rivero

CAPÍTULO 34

- Inercia Terapéutica en mayores de 65 años con HTA, Desarrollo de la Intervención: Resultados* . 175
 Marcelino Arriaza Gestoso, María Nieves Perejón Díaz, Pilar Bellanco Esteban, Sergio Román
 Pinteño, Isabel Moreno Ruiz y Javier Benítez Rivero

CAPÍTULO 35

- Diagnóstico de las demencias en atención primaria* 183
 M^a Francisca García López, Carmen Rocío García García, Cristina Maldonado Úbeda y
 Purificación Martínez Segura

CAPÍTULO 36

- Síndromes Geriátricos: Iatrogenia*..... 187
 Maria do Rosário de Jesus Martins

CAPÍTULO 37

- Presentación clínica y evaluación en la práctica clínica diaria del Síndrome Confusional Agudo* 193
 Sara Domingo-Roa, M^a Ángeles Esteban-Moreno, Cristina Lozano-Mengíbar y M^a Carmen
 Moreno-López

CAPÍTULO 38

- Las enfermedades raras. Desde una perspectiva bio-psico-social*..... 199
 Gema Esteban Bueno, Mónica Ruano Garcia, Isabel Motero Vázquez, María Araceli Soler Pérez e
 Isabel Balaguer Villegas

CAPÍTULO 39

- Cuadro diario de medicación en el paciente anciano polimedicado*..... 205
 Myriam Gallego Galisteo, Bárbara Marmesat Rodas y Alberto Villa Rubio

CAPÍTULO 40

- Patología y prevención del pie diabético geriátrico*..... 209
 Noemí Gil Fernández, M^a Luisa Ballesta Fernández y M^a Dolores Collado Martínez

CAPÍTULO 41

- Incontinencia urinaria femenina: un problema tabú* 215
 Cristina Ginés Vega, Manuel Moreno Rodríguez y Melissa Luque León

CAPÍTULO 42

- Progeria: Una infancia envejecida*..... 219
 Juan Marcos Hernández López y Patricia Sánchez Alonso

CAPÍTULO 43

<i>Conocimientos sobre la incontinencia urinaria</i>	<i>225</i>
Rosa María López Molina, Pedro Antonio José López Molina y María Carmen Jiménez López	

CAPÍTULO 44

<i>Demencias degenerativas primarias</i>	<i>227</i>
Cristina Maldonado Úbeda, Purificación Martínez Segura, M ^a Francisca García López y Carmen Rocío García García	

CAPÍTULO 45

<i>Prevención y tratamiento de las demencias primarias</i>	<i>235</i>
Purificación Martínez Segura, M ^a Francisca García López, Carmen Rocío García García y Cristina Maldonado Úbeda	

CAPÍTULO 46

<i>Osteoporosis: factores de riesgo y prevención.....</i>	<i>243</i>
Ángeles del Mar Marín Hernández, Sofía Ureña Gálvez y M ^a Ángeles Gómez Hernández	

CAPÍTULO 47

<i>Inercia Terapéutica (IT) en > de 65 años con HTA en la UGC La Laguna: Estudio de Intervención. Descripción estudio previo de 2009</i>	<i>247</i>
María Nieves Perejón Díaz, Marcelino Arriaza Gestoso, Isabel Moreno Ruiz, Pilar Bellanco Esteban, Sergio Román Pinteño y Javier Benítez Rivero	

CAPÍTULO 48

<i>Inercia Terapéutica (IT) en > de 65 años con HTA en la UGC La Laguna: Desarrollo de la intervención en enfermería, descripción y análisis de resultados.....</i>	<i>251</i>
María Nieves Perejón Díaz, Marcelino Arriaza Gestoso, Isabel Moreno Ruiz, Pilar Bellanco Esteban, Sergio Román Pinteño y Javier Benítez Rivero	

CAPÍTULO 49

<i>Una reflexión de la Diabetes Mellitus Tipo II (DMII) desde la ética y los determinantes ambientales y sociales de la salud.....</i>	<i>255</i>
Iñiga Pérez Cabrera y Julio Hernández Falcón	

CAPÍTULO 50

<i>Síndrome de Shy-Drager: retos interdisciplinares ante la Atrofia Multisistémica</i>	<i>261</i>
Juan Alberto Puyana Domínguez, Mercedes Calleja Urbano, Rocío Sánchez Martín y María Teresa Calleja Ávila	

CAPÍTULO 51

<i>Cefalea y dolor facial en el anciano</i>	<i>267</i>
Manuel Payán Ortiz, M ^a Victoria Mejías Olmedo, M ^a Teresa García López, Javier Fernández Pérez y Purificación Sánchez López	

ENVEJECIMIENTO: CAMBIOS FÍSICOS Y SOCIALES

CAPÍTULO 52

<i>Medidas de contención mecánica en ancianos. Actuación de enfermería.....</i>	<i>273</i>
Carmen M ^a Arcos García, Antonia Rubio Hernández y Rocío Nieto Alcaraz	

CAPÍTULO 53

<i>Cambios Neurofisiológicos en el proceso de envejecimiento</i>	<i>277</i>
M ^a Dolores Bonilla Sierra, M ^a de la Paz Bermúdez Pérez, Carmelo Gómez Martínez y Eulalia Martínez Moreno	

CAPÍTULO 54

<i>Características de la producción científica geriátrica en Fisioterapia en los años 2009 a 2012 ...</i>	<i>281</i>
Laura Fernández-Sarabia Pardo, Juan García García, Carmen Pardo Serrano y Maritza Valdés Paula	

CAPÍTULO 55

<i>Farmacología Geriátrica.....</i>	<i>289</i>
María Inmaculada González Fernández, Laura Augustín Cebrián y Cristina Manzano Gutiérrez	

CAPÍTULO 56

<i>Factores sociodemográficos, sanitarios y de asistencia social asociados a personas mayores no institucionalizadas con discapacidad</i>	<i>293</i>
Manuel Lozano, Ana Frígola y María J. Esteve	

CAPÍTULO 57

<i>Repercusión de los recortes y desfinanciación de medicamentos en las personas mayores</i>	<i>301</i>
M ^a del Mar Martínez López, Fco. Javier Martínez López, Emilia M ^a López Lirola, Juan Antonio Fernández Martínez y Francisco Martínez Fábrega	

CAPÍTULO 58

<i>Vulnerabilidad del anciano en tiempos de crisis</i>	<i>307</i>
Fco. Javier Martínez López, M ^a del Mar Martínez López, Emilia M ^a López Lirola, Juan Antonio Fernández Martínez y Francisco Martínez Fábrega	

CAPÍTULO 59

<i>La crisis económica: más abuelos esclavos</i>	<i>313</i>
Fco. Javier Martínez López, M ^a del Mar Martínez López, Emilia M ^a López Lirola, Francisco Martínez Fábrega y Juan Antonio Fernández Martínez	

CAPÍTULO 60

<i>Envejecimiento y toma de decisiones en situaciones de incertidumbre.....</i>	<i>317</i>
Ana Merchán Clavellino, María Pilar Salguero Alcañiz y José Ramón Alameda Bailén	

CAPÍTULO 61

<i>Violencia de género en las mujeres mayores; necesidad de intervención sociosanitaria.....</i>	<i>323</i>
Lydia Sánchez Prieto, Carmen Orte Socias, Margarita Vives Barceló y Liberto Macías González	

CAPÍTULO 62

<i>Las personas mayores en España valen más de lo que dice el Ministro de Finanzas de Japón.....</i>	<i>329</i>
Cristina Vilaplana Prieto	

CAPÍTULO 63

<i>Envejecimiento fisiológico.....</i>	<i>337</i>
Purificación Sánchez López, Manuel Payán Ortiz, M ^a Victoria Mejías Olmedo, M ^a Teresa García López y Javier Fernández Pérez	

CAPÍTULO 64

<i>Patología cerebrovascular en el anciano</i>	<i>341</i>
M ^a Victoria Mejías Olmedo, M ^a Teresa García López, Javier Fernández Pérez, Purificación Sánchez López y Manuel Payán Ortiz	

CAPÍTULO 65

<i>Trastornos del movimiento en el anciano</i>	<i>345</i>
Javier Fernández Pérez, Purificación Sánchez López, Manuel Payán Ortiz, M ^a Victoria Mejías Olmedo y M ^a Teresa García López	

ENVEJECIMIENTO Y HOSPITALIZACIÓN

CAPÍTULO 66

<i>Tercera edad y cirugía: preoperatorio quirúrgico</i>	<i>353</i>
Teresa Abad Aguilar y José Jacob Motos Micó	

CAPÍTULO 67

<i>Discrepancias en el tratamiento domiciliario de pacientes polimedicados mayores de 64 años tras el alta hospitalaria.....</i>	<i>357</i>
Bárbara Marmesat Rodas, Myriam Gallego Galisteo y Carlos Núñez Ortiz	

CAPÍTULO 68

<i>Aspectos quirúrgicos del paciente anciano</i>	<i>363</i>
José Jacob Motos Micó y Teresa Abad Aguilar	

CAPÍTULO 69

<i>Acumulación de medicamentos en el botiquín domiciliario de pacientes polimedicados mayor de 64 años</i>	<i>367</i>
Carlos Núñez Ortiz, Myriam Gallego Galisteo y Alberto Villa Rubio	

CAPÍTULO 70

<i>Implantación de la "Planificación Anticipada" en tres Unidades de Gestión Clínicas de Atención Primaria del Distrito Sanitario Aljarafe-Sevilla Norte.....</i>	<i>373</i>
Raquel María Ramos Santos, Raquel Meseguer Segura, M ^a Auxiliadora Liáñez Andrades y M ^a Remedios Izquierdo Fernández	

ENVEJECIMIENTO E INSTITUCIONALIZACIÓN

CAPÍTULO 71

<i>Necesidad de protocolizar la acogida en una residencia geriátrica.....</i>	<i>379</i>
M ^a Carmen García Sánchez, M ^a Dolores Rodríguez Illescas y Marina García Gámez	

CAPÍTULO 72

<i>La capacidad funcional como indicador de salud en mayores institucionalizados.....</i>	<i>383</i>
M ^a del Mar Molero Jurado, M ^a del Carmen Pérez Fuentes y José Jesús Gázquez Linares	

CAPÍTULO 73

<i>Principio de Autonomía. Conflictos éticos derivados de la competencia del anciano en residencia.....</i>	<i>391</i>
Virginia Nicolás Alarcón, Carmelo Gómez Martínez, Dolores Castejón Robles, Antonio José Torrano Candel, Miriam Yelo Yelo y Concepción Lucas Martínez	

CAPÍTULO 74	
<i>El anciano polimedicado institucionalizado</i>	399
Rocío Nieto Alcaraz, Antonia Rubio Hernández y Carmen María Arcos García	
CAPÍTULO 75	
<i>Comisión de Intervención con Familias en las residencias gestionadas por la Asociación Edad Dorada Mensajeros de la Paz-Murcia</i>	403
M ^a del Pilar Sánchez Agüera, Concepción Martínez Hernández y Virginia Nicolás Alarcón	
CAPÍTULO 76	
<i>El uso de la contención mecánica en ancianos institucionalizados</i>	407
Pedro Andreu Muñoz, Carmelo Gómez Martínez, Inmaculada Alguazas Martínez y Clara González Rosique	
CAPÍTULO 77	
<i>Análisis del uso de psicofármacos en una población psicogeriátrica residenciada</i>	413
Consuelo Ibáñez Allera, Diego Ramón Dueñas Alcalá y María Rosa Sánchez-Waisen Hernández	
SEXUALIDAD Y MENOPAUSIA	
CAPÍTULO 78	
<i>Cambios en la sexualidad del adulto mayor</i>	419
Silvia Aguirre Martínez, Pilar Cañadas López, Pilar Martos Sánchez y Helena Tejera Puente	
CAPÍTULO 79	
<i>Terapia hormonal sustitutiva y climaterio</i>	423
Natalia Benayas Pérez, Rocío González Segura, Mercedes Huertas Pérez, Sofía Valladolid Benayas, Laura Barba Recio y Verónica Nieto Rabaneda	
CAPÍTULO 80	
<i>Riesgo de cáncer de mama en mujer postmenopáusica</i>	425
Susana Carrera Benítez, Blanca Unamuno Romero y M ^a José Marín Sánchez	
CAPÍTULO 81	
<i>Climaterio un cambio en la vida de la mujer</i>	427
Ana María Carrobles García, Minerva Velasco Abellán y Sagrario Gómez Cantarino	
CAPÍTULO 82	
<i>Terapia Hormonal Sustitutiva en la menopausia</i>	433
Leonor Eva Casado Fernández, María Garrido López, Melissa Luque León y Victoria Mayoral Cesar	
CAPÍTULO 83	
<i>La sexualidad en la tercera edad</i>	437
Sagrario Gómez Cantarino, Ana M ^a Carrobles García y Minerva Velasco Abellán	
CAPÍTULO 84	
<i>Aplicación de un programa de optimización de la vida sexual y amorosa en la tercera edad y su efecto sobre el conocimiento y las actitudes hacia la sexualidad en la vejez: Un estudio piloto</i>	441
Raquel Gómez Rodríguez, Juan Manuel Ortigosa Quiles, Antonio Riquelme Marín y Rosa Torrano Martínez	

CAPÍTULO 85

<i>Papel de la Fitoterapia en el tratamiento de la Menopausia</i>	<i>447</i>
Rocío González Segura, María Mercedes Huertas Pérez, Natalia Benayas Pérez, Sofía Valladolid Benayas, Laura Barba Recio y Verónica Nieto Rabaneda	

CAPÍTULO 86

<i>Menopausia y osteoporosis.....</i>	<i>453</i>
María Mercedes Huertas Pérez, Rocío González Segura y Natalia Benayas Pérez	

CAPÍTULO 87

<i>Planificación familiar al final de la etapa fértil</i>	<i>457</i>
Melissa Luque León, Victoria Mayoral César, Leonor Eva Casado Fernández y María Garrido López	

CAPÍTULO 88

<i>Tratamiento de la atrofia vaginal en la mujer postmenopáusica: estado actual</i>	<i>461</i>
María José Marín Sánchez, Susana Carrera Benítez y Blanca Unamuno Romero	

CAPÍTULO 89

<i>Pérdida de la calidad de vida en el envejecimiento: Disfunción Eréctil</i>	<i>467</i>
Manuel Moreno Rodríguez, Melissa Luque León y Cristina Ginés Vega	

CAPÍTULO 90

<i>Patologías causantes de la disfunción eréctil en el anciano</i>	<i>471</i>
Helena Tejera Puente, Pilar Martos Sánchez, Silvia Aguirre Martínez y Pilar Cañadas López	

CAPÍTULO 91

<i>La sexualidad más allá de la menopausia.....</i>	<i>475</i>
Blanca Unamuno Romero, M ^a José Marín Sánchez y Susana Carrera Benítez	

CAPÍTULO 92

<i>Actitudes de los profesionales ante la sexualidad en la vejez.....</i>	<i>479</i>
M ^a Isabel Ventura Miranda, Jéssica García González, Isabel M ^a Jodar López, Jesús Valdivieso Pérez y Yolanda García González	

COMUNICACIÓN Y NUEVAS TECNOLOGÍAS

CAPÍTULO 93

<i>Los mayores y las Tecnologías de la Información y Comunicación</i>	<i>487</i>
Juan Antonio Fernández Martínez, María del Mar Martínez López, Fco. Javier Martínez López, Emilia M ^a López Lirola y Francisco Martínez Fábrega	

CAPÍTULO 94

<i>Las nuevas tecnologías (TICs). Los recursos de intervención cognitiva en mayores.....</i>	<i>493</i>
Eulalia Martínez Moreno, M ^a Carmen Pérez Fuentes, M ^a del Mar Molero Jurado, M ^a Dolores Bonilla Sierra, M ^a de la Paz Bermúdez Pérez y Carmelo Gómez Martínez	

CAPÍTULO 95

<i>Envejecimiento: Ocio y salud.....</i>	<i>499</i>
José Pérez Santiago, Rosana Benayas Pérez y María del Rosario Jódar Martín	

CAPÍTULO 96

Redes de apoyo socio familiar en personas con enfermedad crónica 505

Rocío Romero Serrano, Rosa Casado Mejía, M^a Ángeles Rebollo Catalán, Almudena Arroyo
Rodríguez, M^a Socorro Morillo Martín, Inmaculada Lancharro Taverro e Isabel M^a Calvo Cabrera

CAPÍTULO 97

Comunicación Resiliente: una asignatura pendiente..... 513

M^a Encarnación García Oliva, Pablo Salmerón Ruiz, M^a Jesús Crespo Castillo, Elisabeth Cascales
Palazón y M^a Elián Puerta Calero

CAPÍTULO 98

Comunicación no verbal: efectiva e imprescindible en la población gerontológica..... 517

Francisco Martín Estrada, Elisabeth Ariza Cabrera y Eduardo Sánchez Sánchez