

CAPÍTULO 26

Factores a tener en cuenta en la detección precoz del burnout en cuidadores familiares de enfermos de Alzheimer

M^a del Carmen Pérez Fuentes, M^a del Mar Molero Jurado, José Jesús Gázquez Linares, Isabel Mercader Rubio, Francisco Soler Flores y Andrea Núñez Niebla
Universidad de Almería (España)

La enfermedad de Alzheimer continúa siendo, en la actualidad, el tipo de demencia más frecuente y una de las principales causas de dependencia entre la población mayor de 65 años. Se estima que 35,6 millones de personas vivían con demencia en todo el mundo, en 2010, y se prevé que esta cifra rondará los 65,7 millones en 2030, y alrededor de 115,4 millones en 2050 (Prince *et al.*, 2013). De hecho, la Organización Mundial de la Salud (2013), señala la demencia como un problema prioritario de salud pública, a nivel mundial. En nuestro país, las tasas de mortalidad por enfermedad de Alzheimer revelan un incremento de su incidencia entre el género femenino (12,63%), durante el período 1998-2007 (Gázquez, Pérez-Fuentes, Molero, García y Díaz, 2011).

A pesar de que son múltiples los modelos de atención y recursos, puestos al servicio de estos pacientes (Herrera, Muñoz, Martín y Cid, 2011; Rodríguez, 2011), gran parte de esta población recibe los cuidados desde el propio entorno familiar (Abellán y Esparza, 2010). Los síntomas conductuales y psicológicos de la demencia, presentan una carga significativa para el paciente, sus familiares y/o cuidadores (Richardson, Lee, Berg-Weger y Grossberg, 2013). Es por esto que, en los últimos años, se ha intensificado el volumen de investigación, dedicada al análisis del perfil de cuidador familiar, las habilidades de cuidados y relación con el paciente. En este campo, resulta de especial interés, el concepto de sobrecarga del cuidador (Seidmann, Stefani, Pano, Acrich y Pupko, 2013) y su repercusión, en la salud física y mental, relaciones sociales, estado de ánimo, etc., así como, en su calidad de vida (Molero, Pérez-Fuentes, Gázquez, Mercader y Abad, 2013).

El estudio de la sobrecarga del cuidador, encuentra su primera dificultad en la delimitación del propio concepto. Así, autores como Martín-Carrasco, Domínguez-Panchón, Muñoz-Hermoso, González-Fraile y Ballesteros-Rodríguez (2013), advierten de la necesidad de establecer un consenso en su conceptualización y en el uso de determinados recursos para su evaluación. Estos autores, llevaron a cabo una revisión de instrumentos utilizados para valorar la carga en cuidadores familiares. Encontraron que, la sobrecarga en el cuidador familiar, en función del instrumento utilizado, podía ser valorada desde diferentes enfoques: objetiva/subjetiva, como un concepto multidimensional, o directamente, como causa de una serie de consecuencias negativas para la salud del cuidador, como el estrés o la ansiedad.

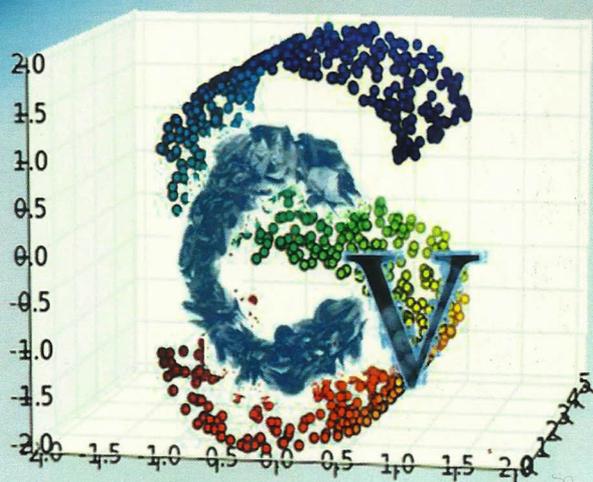
La familia ante el diagnóstico de Alzheimer

La enfermedad de Alzheimer afecta a todas las dimensiones de la vida emocional, cognitivo y social de los pacientes y, a su vez, conlleva una serie de consecuencias negativas, que se hacen extensibles al entorno familiar más cercano (Armayer, Vivar y Durán, 2011). Es por ello, que resulta de interés el análisis de la relación paciente-cuidador, donde se trata de conocer qué sentimientos están presentes en la figura del cuidador, fruto de las interacciones con el paciente. En este sentido, Caron y Caron (2011), encontraron que, ante el impacto del diagnóstico, las respuestas de la familia pueden resultar dispares: desde la negación, pasando por la sobreprotección, e incluso la agresividad en el cuidado. Todo ello, según los autores, con el fin de reducir la ansiedad que pueden producir las incoherencias en la interacción con el paciente.

Por otro lado, los cuidadores familiares de enfermos de Alzheimer coinciden en señalar que la labor del cuidado ha deteriorado su salud, se encuentran cansados, se han visto obligados a reducir su tiempo de ocio, y no pueden atender a sus amistades como les gustaría. Todo ello, en la mayoría de los casos, se antepone a la queja de no disponer de tiempo para cuidar de sí mismos (Pérez-Fuentes, Gázquez, Molero, Mercader y Díaz, 2011). En cuanto al apoyo social, a pesar de haber sido a menudo relacionado con el estado psicológico y bienestar del cuidador (Molina, Iáñez e Iáñez, 2005), los resultados de otros trabajos no aportan resultados concluyentes, en cuanto a la función protectora de sobrecarga en el cuidador (Clyburn, Stones, Hadjistavropoulos y Tuokko, 2000).

- Peinado, A. y Garcés, A. (2004). Burnout en cuidadores principales de pacientes con Alzheimer: el síndrome del asistente desasistido. *Anales de Psicología*, 14, 83-93.
- Pérez-Fuentes, M.C., Gázquez, J.J., Molero, M.M., Mercader, I. y Díaz, A. (2011). Envejecimiento y demencias: Un nuevo reto para los cuidadores del siglo XXI. En M.C. Pérez-Fuentes y J.J. Gázquez (Comps.), *Envejecimiento y demencia. Un enfoque multidisciplinar* (pp. 179-186). Granada: Editorial GEU.
- Pino-Casado, R., Frías-Osuna, A. y Palomino-Moral, P.A. (2009). Análisis de las (des)igualdades de género en salud y calidad de vida en el cuidado informal. *Gaceta Sanitaria (online)*, 23(6).
- Prince, M., Bryce, R., Albanese, E., Wimo, A., Ribeiro, W. y Ferri, C.P. (2013). The global prevalence of dementia: a systematic review and meta-analysis. *Alzheimer's & Dementia*, 9(1), 63-75.
- Richardson, T.J., Lee, S.J., Berg-Weger, M. y Grossberg, G.T. (2013). Caregiver Health: Health of Caregivers of Alzheimer's and Other Dementia Patients. *Current Psychiatry Reports*, 15(7), 1-7.
- Rodríguez, G. (2011). Políticas sociales de atención a la dependencia en los regímenes de bienestar de la Unión Europea. *Cuadernos de Relaciones Laborales*, 29(1), 13-42.
- Ruiz, M.D., Gázquez, J.J. y Pérez-Fuentes, M.C. (2013). Estado general de salud en los cuidadores familiares de pacientes con demencia tipo Alzheimer. En J.J. Gázquez, M.C. Pérez-Fuentes, M.M. Molero e I. Mercader (Comps.), *Calidad de vida, Cuidadores e intervención para la mejora de la salud en el envejecimiento* (pp. 215-220). Granada: Editorial GEU.
- Ruiz, M.D., Gázquez, J.J. y Pérez-Fuentes, M.C. (2013). Estrategias de afrontamiento en cuidadores familiares de enfermos de Alzheimer. En J.J. Gázquez, M.C. Pérez-Fuentes, M.M. Molero e I. Mercader (Comps.), *Calidad de vida, Cuidadores e intervención para la mejora de la salud en el envejecimiento* (pp. 221-226). Granada: Editorial GEU.
- Saavedra, F.J., Bascón, M.J., Sánchez, S.A., Calderón, M.G. y Moreno, D.M. (2013). Cuidadoras de familiares dependientes y salud: influencia de la participación en un taller de control de estrés. *Clínica y Salud*, 24(2), 85-93.
- Sánchez-Herrero-Arbide, S., Sánchez-López, M.P. y Aparicio-García, M.E. (2011). Salud, ansiedad y autoestima en mujeres de mediana edad cuidadoras y no cuidadoras. *Ansiedad y Estrés*, 17, 27-37.
- Seidmann, S., Stefani, D., Pano, C.O., Acrich, L. y Pupko, V.B. (2013). Sentimiento de sobrecarga y apoyo social en cuidadores familiares de enfermos crónicos. *Revista de Psicología*, 22(1), 45-62.
- Steinberg, M. y Lyketsos, C.G. (2010). Trastornos psiquiátricos en personas con demencia. En M.F. Weiner y A.M. Lipton (Eds.), *Manual de enfermedad de Alzheimer y otras demencias* (pp. 263-281). Madrid: Panamericana.
- Urdaneta, E., Etxeberria, I., Galdona, N., Yanguas, J.J., García, A. y Buiza, C. (2008). Perceived social support, psychosomatic complaints and burden: The relationship with negative affect in Alzheimer caregivers. *Alzheimer's & Dementia*, 4, 660.
- Vázquez, F.L. y Otero, P. (2009). The efficacy of psychological interventions in reducing depressive symptoms in dementia caregivers: A review. *Behavioral Psychology*, 17, 573-593.
- Vázquez, F.L., Otero, P., Torres, A., Hermida, E., Blanco, V. y Díaz, O. (2013). Una intervención breve de solución de problemas para la prevención indicada de la depresión en cuidadoras. *Psicothema*, 25(1), 87-92.
- Waldemar, G., Gauthier, S., Jones, R., Wilkinson, D., Cummings, J. y López, O. (2011). Effect of donepezil on emergence of apathy in mild to moderate Alzheimer's disease. *International Journal of Geriatrics and Psychiatry*, 26, 150-157.

Calidad de vida, cuidadores e intervención para la mejora de la salud en el envejecimiento Volumen II



Comps.

José Jesús Gázquez Linares
M^a del Carmen Pérez Fuentes
M^a del Mar Molero Jurado
Isabel Mercader Rubio
Francisco Soler Flores

Edita: Asoc. Univ. de Edu. y Psic.

**Calidad de vida, cuidadores e intervención para
la mejora de la salud en el envejecimiento**

Volumen II

Comps.

**José Jesús Gázquez Linares
M^a del Carmen Pérez Fuentes
M^a del Mar Molero Jurado
Isabel Mercader Rubio
Francisco Soler Flores**

© Los autores. NOTA EDITORIAL: Las opiniones y contenidos de los textos publicados en el libro “Calidad de vida, cuidadores e intervención para la mejora de la salud en el envejecimiento. Volumen II”, son responsabilidad única y exclusiva de los autores; así mismo, éstos se responsabilizarán de obtener el permiso correspondiente para incluir material publicado en otro lugar.

Edita: Asoc. Univ. de Educación y Psicología (ASUNIVEP)

ISBN: 978-84-617-0181-0

Depósito Legal: AL 510-2014

Imprime: Artes Gráficas Salvador

Distribuye: Asoc. Univ. de Educación y Psicología

No está permitida la reproducción total o parcial de esta obra, ni su tratamiento informático, ni la transmisión de ninguna forma o por ningún medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, u otros medios, sin el permiso previo y por escrito de los titulares del Copyright.