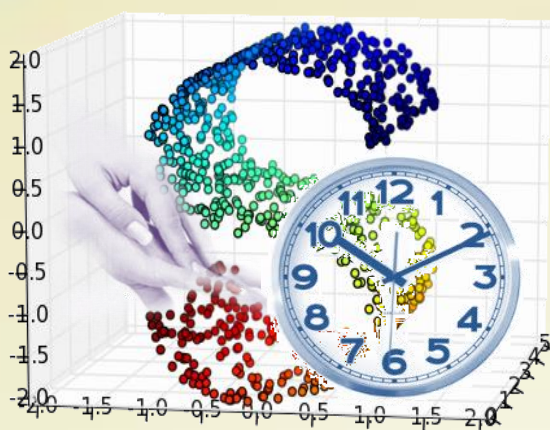


Salud y cuidados en el envejecimiento Volumen IV



Comps.

José Jesús Gázquez

M^a del Mar Molero

M^a del Carmen Pérez-Fuentes

Ana B. Barragán

África Martos

Cristina Sánchez-Marchán

**Salud y cuidados
en el envejecimiento
Volumen IV**

Comps.

José Jesús Gázquez

M^a del Mar Molero

M^a del Carmen Pérez-Fuentes

Ana B. Barragán

África Martos

Cristina Sánchez-Marchán

© Los autores. NOTA EDITORIAL: Las opiniones y contenidos de los textos publicados en el libro “Salud y cuidados en el envejecimiento. Volumen IV”, son responsabilidad exclusiva de los autores; así mismo, éstos se responsabilizarán de obtener el permiso correspondiente para incluir material publicado en otro lugar, así como los referentes a su investigación.

Edita: ASUNIVEP

ISBN: 978-84-608-9000-3

Depósito Legal: AL 1001-2016

Imprime: Artes Gráficas Salvador

Distribuye: ASUNIVEP

No está permitida la reproducción total o parcial de esta obra, ni su tratamiento informático, ni la transmisión de ninguna forma o por ningún medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, u otros medios, sin el permiso previo y por escrito de los titulares del Copyright.

Alimentación y Envejecimiento

CAPÍTULO 1	
<i>Salud oral y alzheimer: consideraciones a tener en cuenta</i>	13
Raquel Roldán Roldán, Silvia González Castillo, y Sonia González Castillo	
CAPÍTULO 2	
<i>Disfagia, su detección y consecuencias en el paciente geriátrico</i>	19
Alfredo Zamora Mur y Aránzazu Zamora Catevilla	
CAPÍTULO 3	
<i>Cumplimiento terapéutico en pacientes con disfagia</i>	25
Carlos Núñez Ortiz, Victoria Vázquez Vela , Margarita Ladrón de Guevara García, y Myriam Gallego Galisteo	
CAPÍTULO 4	
<i>Revisión bibliográfica: diabetes mellitus tipo II, la epidemia del siglo XXI</i>	33
Belén García Cano y Fernando García Cano	
CAPÍTULO 5	
<i>Importancia de la alimentación en el paciente con Esclerosis Múltiple</i>	39
Pablo Nieto Guindo, Emilio Molina Cuadrado, y Álvaro Luis Pérez González	
CAPÍTULO 6	
<i>Valoración de la enfermería en el manejo médico de los pacientes diabéticos en tratamiento con quimioterapia</i>	47
Irene del Puy Elizalde Bonafaux, Alcibíades Segundo Díaz Vera, Abdallah Jamil Dalle Dalle, Carmen Antonia Reyes Mateo, Yolanda Aganzo Pérez, María Lorena Blanco Siendones, Ana María González Pedraja, y Christina Dimitropoulou	
CAPÍTULO 7	
<i>Cuidados bucodentales en el anciano frágil institucionalizado: influencia en su calidad de vida</i>	55
Juan Sánchez Garzón, José Manuel González Pérez, y María Trinidad Martínez Sáez	
CAPÍTULO 8	
<i>Hábitos de higiene bucodental en ancianos: abordaje por enfermería</i>	61
Inmaculada Godoy Gómez, M ^a Inmaculada Romero Quirantes, y M ^a Isabel Serrano Carrillo	
CAPÍTULO 9	
<i>Recomendaciones nutricionales para la patología renal y pulmonar en el anciano</i>	69
Rocío Rodríguez Castaño, Amelia Alonso Marín, y María Gema Gómiz Rodríguez	
CAPÍTULO 10	
<i>Cómo influye la dieta mediterránea en la salud de nuestros ancianos</i>	75
María Isabel Medina Robles, Cándida Godoy Pastor, y Ana María Carreño Gómez	

CAPÍTULO 11

Estado nutricional del paciente mayor en hemodiálisis 79

Mónica Gómez Rodríguez, Pedro Moreno Olivencia, Francisca Miralles Martínez, y Manuel David Sánchez Martos

CAPÍTULO 12

Desnutrición hospitalaria en el anciano..... 85

Javier González García, Manuel Ojeda Hinojosa, María del Carmen García Marín, y Yolanda González Aranda

CAPÍTULO 13

La importancia de la nutrición en la prevención y cicatrización de las úlceras por presión..... 93

Cándida Godoy Pastor, Ana María Carreño Gómez, y María Isabel Medina Robles

Ejercicio Físico y Fisioterapia

CAPÍTULO 14

Plan de cuidados de enfermería en pacientes con fractura de cadera 99

Almudena López Castaño, Inmaculada López Caler, y María José Cobos Carvajal

CAPÍTULO 15

Factores de riesgo que influyen en la producción de una caída, así como su incidencia y prevalencia 105

Begoña Aranda-Hernández, José Abad Del Pino, e Isabel Sáez Ruiz

CAPÍTULO 16

Osteoporosis, fragilidad y caídas en el anciano: cómo prevenir y tratar 111

Ana Belén de la Torre Rodríguez y Loredana Rumega

CAPÍTULO 17

Relajación pélvica en la mujer 119

Rosa Isabel Cristóbal Martínez y M^a del Mar Sánchez Moreno

CAPÍTULO 18

Abordaje multidisciplinar en la prevención del síndrome post caída en la tercera edad: intervención de enfermería y fisioterapia..... 125

Fernando Quintanilla Sánchez-Manjavacas, Cristina Mesa Única, Ana Isabel Chica Garzón, Gloria Martínez Fernández, Henar Martínez Lázaro, María del Carmen Martín Guzmán, Elena Huertas Ramírez, Gema Lendínez Burgos, e Inmaculada Concepción Higuera Martínez

CAPÍTULO 19

Programa de fisioterapia y terapia ocupacional dirigidos a personas mayores institucionalizadas..... 133

Santos Morón Martín, Eva Cortés Fernández, y Rocío Sierra Vinuesa

CAPÍTULO 20

Actividad física y autoeficacia general en un grupo de adultos mayores de CD: Victoria, Tamaulipas, México..... 139

Olga Lidia Banda González, Cinthya Patricia Ibarra González, y M^a de Jesús Lilia Nieto Ledesma

CAPÍTULO 21

Tratamiento de las fracturas de la extremidad proximal del húmero en ancianos..... 145

Rocío Martínez Sola

Envejecimiento y Farmacología

CAPÍTULO 22

Factores de riesgo y prevención en el infarto agudo de miocardio..... 155

Isabel M^a Muñoz Benavides, Carmen Gómez López, Sara Yelo Villalba, M^a Paz Fernández Robles, y Olga García García

CAPÍTULO 23

La enfermedad periodontal y su relación con la enfermedad cardiovascular..... 161

Francisca López Gutiérrez, Juan Marcos Hernández López, y Patricia Sánchez Alonso

CAPÍTULO 24

Tratamiento farmacológico de la hipertensión arterial, diabetes y dislipemia en el enfermo renal crónico..... 167

Inmaculada Marín Ariza y Rafael Álvarez Miralles

CAPÍTULO 25

Control de factores de riesgo cardiovascular en el paciente mayor..... 175

M^a Carmen Moreno López, M^a Ángeles Esteban Moreno, Carmen Rocío García García, Purificación Martínez Segura, y Cristina Maldonado Úbeda

CAPÍTULO 26

Deprescripción farmacológica en el anciano polimedcado: un ejercicio necesario..... 181

Manuel Jesús Soriano Pérez, Rocío Mañas Cid, y Alba Martos Rosa

CAPÍTULO 27

Vivir con la demencia: la voz de la persona enferma..... 187

María-Antonia Martorell-Poveda y M^a Dolors Burjalés Martí

CAPÍTULO 28

Emergencias en el anciano: abordaje desde un Servicio de Urgencias Hospitalario..... 193

Ana Isabel Miralles Álvarez, Jesús Méndez Andújar Almudena Dolores Alférez Maldonado, Isabel María Jódar López, y Irene Bustos Fernández

Cuidados Paliativos y Últimas Voluntades

CAPÍTULO 29

- Cuidados paliativos en el enfermo geriátrico terminal* 201
 Gemma Rodríguez Rodríguez, Carlos Juan Oliva Pérez, Irene Quintas Soriano,
 Francisco Luis Montes Galdeano, y Tamara Quesada Jiménez

CAPÍTULO 30

- Peculiaridades de la sepsis en el paciente anciano* 209
 Alicia Viciano Martínez, María Jesús Martínez Soriano, y María
 Fernanda Galindo Flores

CAPÍTULO 31

- Actuación clínica ante el proceso de toma de decisiones al final de la vida en el paciente
 anciano ingresado en cuidados intensivos* 215
 Francisco José Martínez Rojo, María Belén Atiénzar Martínez, María José Sánchez
 García, Belén Acosta López, y Florentina Martínez Estrada

CAPÍTULO 32

- Evolución e importancia de la enfermería en los cuidados paliativos desde su origen* ... 223
 María Carmen Puertollano García, Antonio Gutiérrez Aguilar, y José Francisco
 Pavón Calvín

CAPÍTULO 33

- Dolor crónico en el paciente anciano: adecuación del tratamiento*..... 229
 Bárbara Marmesat Rodas, Dulce Guerra Estévez, y Eloísa Márquez Fernández

CAPÍTULO 34

- Importancia de los cuidados paliativos para el paciente geriátrico y su familia* 237
 Fátima Góngora Hernández, María Luisa Pérez Pallarés, y Rocío Torres María

Dependencia, Psicología y Envejecimiento

CAPÍTULO 35

- Análisis de los trastornos físicos y psicológicos asociados al cuidador no profesional del
 paciente anciano*..... 245
 África Martos, M^a del Carmen Pérez-Fuentes, M^a del Mar Molero, Ana B. Barragán,
 José Jesús Gázquez, y Cristina Sánchez-Marchán

CAPÍTULO 36

- Enfermedades crónicas y apoyo social percibido en mayores de 65 años según la Encuesta
 Europea de Salud 2009 y 2014*..... 251
 Ana B. Barragán, M^a del Mar Molero, M^a del Carmen Pérez-Fuentes, África Martos,
 José Jesús Gázquez, y Cristina Sánchez-Marchán

CAPÍTULO 37

*Actualización en el uso de apósitos en heridas crónicas en estado de colonización crítica o infección.....*257

José Abad, Isabel María Sáez, y Begoña Aranda

CAPÍTULO 38

*La salud de nuestros adultos mayores tras ingresar en una institución, aparición del trastorno de ansiedad por separación*263

Inmaculada López Caler, María José Cobos Carvajal, y Almudena López Castaño

CAPÍTULO 39

*Detección precoz del maltrato en el anciano.....*269

Antonio Rico Cano, Soledad Sánchez Martínez, y Clemencia M^a Ferrer Moreno

CAPÍTULO 40

*La complejidad del cuidado: cuidadoras inmigrantes.....*277

Montserrat Ruiz López, Jesús Guodemar Pérez, Eduardo José Corral Pugnare, Elena Sonsoles Rodríguez López, Pablo García Fernández, y Juan Pablo Hervás Pérez

CAPÍTULO 41

*Aceite de oliva como producto para la prevención de úlceras por presión frente a los ácidos grasos hiperoxigenados.....*283

María de la Almudena Cervera Mata

CAPÍTULO 42

*Manejo y tratamiento del estreñimiento en el anciano.....*289

M^a del Mar Díaz Ortega, Lucía Zúñiga Estévez, y Laura Liñán Urbano

CAPÍTULO 43

*Soledad y depresión en la tercera edad.....*295

M^a del Carmen López López, M^a Pilar Aguilera Losada, y M^a del Mar Magán Magán

CAPÍTULO 44

*Tratamiento de los trastornos del sueño en la población geriátrica*301

Dulce Guerra Estévez, Eloísa Márquez Fernández, y Myriam Gallego Galisteo

CAPÍTULO 45

*Fisiología del envejecimiento orgánico y del patológico*309

Noelia Gutiérrez García, Lucía Reyes Páez, Raúl García Jódar, Patricia Gil Ramos, y Esmeralda Saborido Domínguez

CAPÍTULO 46

*Impacto de la conciliación terapéutica en la seguridad del paciente tras el alta hospitalaria.....*315

Antonia Fernández Leyva, María López Cano, Evangelina Martínez Membrives, y M^a Dolores Ruiz Fernández

CAPÍTULO 47

El impacto de la práctica avanzada de enfermería en la mejora de atención a la cronicidad..... 323

María López Cano, M^a Dolores Ruiz Fernández, Antonia Fernández Leyva, y Evangelina Martínez Membrives

CAPÍTULO 48

Revisión sobre la indicación de tratamiento con terapia hormonal sustitutiva para el control de los síntomas vasovagales en la menopausia..... 329

Antonia Serrano Medina, Estefanía Bueno Montero, y Francisca López Aragón

CAPÍTULO 49

Repercusión psicosocial de la soledad en los mayores 335

María Isabel Menéndez Sotillos, Laura Hernández-García, y María Belén Acién Rodríguez

CAPÍTULO 50

Hándicaps para identificar la violencia de género en la vejez..... 341

M^a Belén Acién Rodríguez, Laura Hernández-García, y María Isabel Menéndez Sotillos

CAPÍTULO 51

Trastorno del sueño en el anciano: apneas y tratamiento..... 349

Patricia Gil Ramos, Noelia Gutiérrez García, Lucía Reyes Páez, Raúl García Jódar, y Esmeralda Saborido Domínguez

CAPÍTULO 52

Prevalencia y detección de la depresión en la vejez..... 355

Carlos Juan Oliva Pérez, Irene Quintas Soriano, Francisco Luis Montes Galdeano, Tamara Quesada Jiménez y Gemma Rodríguez Rodríguez

CAPÍTULO 53

Consumo de cannabis y riesgo de psicosis..... 361

Consuelo Ibáñez Allera, Diego Ramón Dueñas Alcalá, y M^a Rosa Sánchez-Waisen Hernández

CAPÍTULO 54

Andropausia: una etapa más en la vida del varón 365

Catalina Liria Haro, Luisa María López Trinidad, y Víctor Lecegui Tamayo

CAPÍTULO 55

La educación paternal en nuestra sociedad, una herramienta de preparación para la paternidad..... 373

Raquel Alarcón Guirao, Caridad Navarro Velasco, Cristina Rubio Torres, Carmen Naharro García, Yaiza Cristina López Coello, Ana María López Velasco, y Mario Pérez Teruel

CAPÍTULO 35

Análisis de los trastornos físicos y psicológicos asociados al cuidador no profesional del paciente anciano

África Martos, M^a del Carmen Pérez-Fuentes, M^a del Mar Molero, Ana B. Barragán, José Jesús Gázquez, y Cristina Sánchez-Marchán
Universidad de Almería (España)

Introducción

Debido al envejecimiento de la población, el número de personas ancianas dependientes, a causa de distintas enfermedades y dolencias, ha aumentado enormemente, lo que implica la necesidad de auxilio por parte de cuidadores (Da Costa, Bru, Chaves, Peçanha, y Silva, 2011; Gázquez, Pérez-Fuentes, Mercader, y Molero, 2011).

En nuestro país, la mayoría de personas dependientes, reciben el apoyo necesario para las actividades de la vida diaria a través de los cuidadores no profesionales (Torres, Ballesteros, y Sánchez-Castillo, 2008), siendo el cuidado profesional complementario (Rogero, 2009).

La mayoría de tareas de cuidado en ancianos, las llevan a cabo mujeres, casadas, con un bajo nivel de estudios y cuyo parentesco con el paciente es de descendencia o cónyuge (Calero, Ortega, y Jiménez, 2012; Da Silva, Braga, y Da Silva, 2009; Espín, 2008; Espinoza y Jofre, 2012; López-Gil et al., 2009; Martínez, 2012; Zambrano y Guerra, 2012).

A la hora de prestar atención y cuidados, el cuidador no profesional se muestra inseguro (Martínez-Lentisco y Valls, 2011). Y es que, la mayoría de los cuidadores de personas ancianas dependientes no han recibido un mínimo de formación para ejercer de forma adecuada las labores de cuidado (Da Costa, Bru, Chaves, Peçanha, y Silva, 2011; Espín, 2008; Guerra, y Zambrano, 2013; Vives, Orte, y Sánchez, 2016). Los cuidadores que reciben en algún momento esta formación son los que llevan más años ejerciendo esta labor, y el tipo de formación que reciben es sobre cuidados básicos acerca del mayor, seguida de la educación acerca de la enfermedad que padezca (Zambrano y Guerra, 2012).

La mayoría de cuidadores no profesionales, padecen alguna patología (Espinoza y Jofre, 2012). Así, los problemas físicos y emocionales asociados a rol de cuidador son abundantes, especialmente cuando se trata de un paciente anciano dependiente que sufre demencia (Calero, Fernández-Prados, y Roa, 2009). Tal y como expone Espín (2008), los cuidadores no profesionales sufren deterioro tanto a nivel físico (problemas nerviosos, óseos y musculares), como económico, social, familiar y psicológico (angustia, aflicción, ira, miedo y desesperanza). Otros problemas de salud asociados al cuidado son cansancio, dolores de espalda, cefaleas, alteraciones del sueño, apatía, irritabilidad (López-Gil et al., 2009), cansancio emocional y despersonalización (da Silva, Braga, y da Silva, 2009). Además, los cambios que se producen, una vez se asume el rol de cuidador, conducen a perturbaciones a nivel laboral, sexual y social que dan lugar a trastornos mentales, tales como la depresión o la ansiedad (Ballester, Juvinyà, Brugada, Doltra, y Domingo, 2006; Salmerón y Alonso, 2006), y cambios a nivel familiar, al turbarse las relaciones familiares (Gázquez, Pérez-Fuentes, Molero, y Mercader, 2015), debido a la alta tensión que se acumula durante toda la trayectoria de cuidado (Guerra, Figueiredo, Patrão, y Sousa, 2016).

En la mayoría de ocasiones, la condición de cuidador es sobrevenida sin que la persona esté preparada (Herrera et al., 2014). Una de las consecuencias que con mayor facilidad experimenta el cuidador no profesional, es la sobrecarga o *burnout* (Martos et al., 2015; Torres, Ballesteros, y Sánchez-Castillo, 2008), lo que a su vez influye sobre el estado físico y psicológico del cuidador, que

- Martínez-Cepero, F.E. (2012). Recuperación de la salud del cuidador principal, en proyecto sociocultural "Quisicubaba". Los sitios, Centro Habana. *Enfermería Global*, 25, 92-103.
- Martos, A., Cardila, F., Barragán, A., Pérez-Fuentes, M.C., Molero, M.M., y Gázquez, J.J. (2015). Instrumentos para la evaluación de la sobrecarga del cuidador familiar de personas con demencia. *European Journal of Investigation in Health, Psychology and Education*, 5(2), 281-292. doi:<http://dx.doi.org/10.1989/ejihpe.v5i2.119>
- Molina, J., Iáñez, M.A., y Iáñez, B. (2005). El apoyo social como modulador de la carga del cuidador de enfermos de Alzheimer. *Psicología y Salud*, 15(1), 33-43.
- Pérez-Fuentes, M.C., Molero, M.M., Gázquez, J.J., Mercader, I., Soler, F., y Núñez, A. (2014). Factores a tener en cuenta en la detección precoz del burnout en cuidadores familiares de enfermos de Alzheimer. En J.J. Gázquez, M.C. Pérez-Fuentes, M.M. Molero, I. Mercader, y F. Soler (Eds.), *Calidad de vida, cuidadores e intervención para la mejora de la salud en el envejecimiento. Volumen II* (pp. 155-160). Almería: ASUNIVEP.
- Rivera, M., Rosario, I., y Cuevas, M. (2015). Síndrome de quemarse en el trabajo y factores de apoyo a cuidadores de personas con enfermedad de Alzheimer. *Informes Psicológicos*, 15(1), 13-30.
- Rogeo, J. (2009). Distribución en España del cuidado formal e informal a las personas de 65 y más años en situación de dependencia. *Revista Española de Salud Pública*, 83, 393-405.
- Rosina, E.F., Okino, N., y Ferreira, J.L. (2013). Asociación entre la incapacidad funcional del anciano y la sobrecarga del cuidador familiar. *Enfermagem*, 21(5), 1-8.
- Salmerón, M. y Alonso, P. (2006). Factores asociados a la institucionalización de pacientes con demencia y sobrecarga del cuidador. *Revista del Ministerio de Trabajo e Inmigración*, 60, 129-148.
- Santos, R.L., Barroso, M.F., Simões, J.P., Lima, M., Belfort, T.T., Torres, B., Lopes, R.D., Laks, J., y Nascimento, M.C. (2014). Caregivers' quality of life in mild and moderate dementia. *Arquivos de Neuro-Psiquiatria*, 72(12), 931-937.
- Torres, M.P., Ballesteros, E., y Sánchez-Castillo, P.D. (2008). Programas e intervenciones de apoyo a los cuidadores informales en España. *Gerokomos*, 19(1), 9-15.
- Vega, O.A., Garnica, M.V., Rincón, J.J., y Rincón, L.M. (2014). Calidad de vida de los cuidadores de adultos mayores con enfermedad crónica. *Ciencia y Cuidado*, 11(2), 84-95.
- Villarejo, L., Zamora, M.A., y Casado, G. (2012). Sobrecarga y dolor percibido en cuidadoras de ancianos dependientes. *Enfermería Global*, 27, 159-165.
- Vives, M., Orte, C., y Sánchez, L. (2016). Identificación de competencias y habilidades del buen profesional que trabaja con personas mayores a través de la técnica Delphi. *European Journal of Investigation in Health, Psychology and Education*, 6(1), 37-46. doi:<http://dx.doi.org/10.1989/ejihpe.v6i1.147>
- Zambrano, E.M., y Guerra, M.D. (2012). Formación del cuidador informal: relación con el tiempo de cuidado a personas dependientes mayores de 65 años. *Aquichan*, 12(3), 241-251.