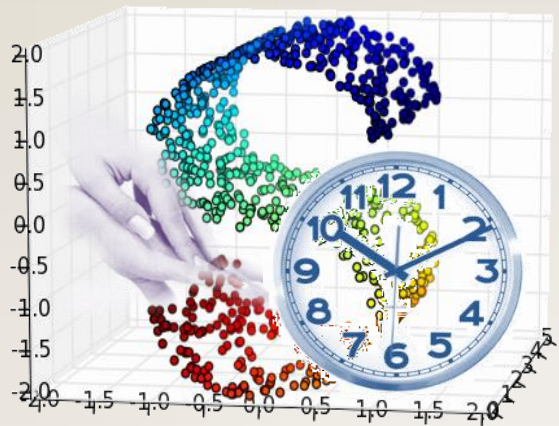


Salud, alimentación y sexualidad en el ciclo vital Volumen I



Comps.

José Jesús Gázquez

M^a del Mar Molero

M^a del Carmen Pérez-Fuentes

Ana B. Barragán

África Martos

M^a Dolores Pérez-Esteban

**Salud, alimentación y sexualidad
en el ciclo vital
Volumen I**

Comps.

José Jesús Gázquez

M^a del Mar Molero

M^a del Carmen Pérez-Fuentes

Ana B. Barragán

África Martos

M^a Dolores Pérez-Esteban

© Los autores. NOTA EDITORIAL: Las opiniones y contenidos de los textos publicados en el libro “Salud, alimentación y sexualidad en el ciclo vital. Volumen I”, son responsabilidad exclusiva de los autores; así mismo, éstos se responsabilizarán de obtener el permiso correspondiente para incluir material publicado en otro lugar, así como los referentes a su investigación.

Edita: ASUNIVEP

ISBN: 978-84-617-4181-6

Depósito Legal: AL 1313-2016

Imprime: Artes Gráficas Salvador

Distribuye: ASUNIVEP

No está permitida la reproducción total o parcial de esta obra, ni su tratamiento informático, ni la transmisión de ninguna forma o por ningún medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, u otros medios, sin el permiso previo y por escrito de los titulares del Copyright.

Índice

Salud y Envejecimiento

CAPÍTULO 1	
Incidencia de mayores con 65 años en el servicio de diálisis	13
<i>Raúl Bascuñana Membrives, Concepción Martínez Avilés, y María Elena Martínez García</i>	
CAPÍTULO 2	
Obesidad y malnutrición en mayores de 65 años no dependientes y no institucionalizados	19
<i>María José Cobos Carvajal, Almudena López Castaño, e Inmaculada López Caler</i>	
CAPÍTULO 3	
La mejora de la calidad de vida de las personas mayores a través del envejecimiento activo	25
<i>María Luisa Pérez Pallarés, Rocío Torres María, y Fátima Góngora Hernández</i>	
CAPÍTULO 4	
Factores asociados a la malnutrición en personas mayores que asisten a un comedor público	31
<i>Gabriela Maldonado Guzmán</i>	
CAPÍTULO 5	
El impacto de la crisis económica en las condiciones de vida y la alimentación de nuestros mayores.....	39
<i>Nuria Gómez González, y Sonia Sara Vázquez Martos</i>	
CAPÍTULO 6	
Patología retiniana en el anciano	43
<i>Aurora María Quereda Castañeda, Hazem Alaskar Alani, y María Luisa Alférez Asenjo</i>	
CAPÍTULO 7	
La demencia: una de las patologías más frecuentes en la vejez.....	53
<i>Concepción Martínez Avilés, María Elena Martínez García, y Raúl Bascuñana Membrives</i>	
CAPÍTULO 8	
Revisión del Nordic Walking y salud	59
<i>María Rocío Ruiz Calzado, Margarita Ruiz García, y Verónica Arroyo Ruiz</i>	
CAPÍTULO 9	
Manejo de la disfagia mediante nutrición enteral domiciliaria en pacientes de edad avanzada	65
<i>Ángeles Mures Fernández, Jesica Largo Fernández, y Rocío de las Mercedes Gómez Cordón</i>	

CAPÍTULO 10
 Salud sexual y envejecimiento cognitivo 71
Jesica Largo Fernández, Rocío de las Mercedes Gómez Cordón, y Ángeles Mures Fernández

CAPÍTULO 11
 Descripción de perfiles de pacientes jubilados según el tipo de población y situación socio-sanitarias y cultural a la que pertenezcan 77
Ignacio Pichardo Bullón, Cristina Martínez García, y Ezequiel Montero García

CAPÍTULO 12
 Etiquetado de alimentos: información fundamental supervisado por el veterinario de salud pública 83
Pablo Arroyo Solera, José Rodríguez Mármol, y Juana María Rodríguez Quesada

CAPÍTULO 13
 La nutrición hiperproteica en la persona anciana 91
Rocío Segura Simón y Francisca Márquez Galera

CAPÍTULO 14
 Presencia y diagnóstico de la anorexia nerviosa y la bulimia en el envejecimiento: una revisión sistemática 97
Verónica Rivera-López, María del Castillo Fuentes, Laura Galiana, y Laura Badenes

CAPÍTULO 15
 El reto del anciano polimedocado: métodos para una mejora en la prescripción a nuestros mayores 105
Isabel M^a Balaguer Villegas, M^a José Aguilera Piedra, y M^a Araceli Soler Pérez

CAPÍTULO 16
 Insuficiencia cardíaca crónica en el paciente anciano 115
Laura López-Puerta y Joaquín Pousibet-Puerto

CAPÍTULO 17
 Aprendizaje a lo largo de toda la vida **¡Error! Marcador no definido.**
África Martos Martínez, Ana B. Barragán Martín, M^a Dolores Pérez-Esteban, M^a del Mar Molero Jurado, M^a del Carmen Pérez-Fuentes y José Jesús Gázquez Linares

CAPÍTULO 18
 Revisión de los informes de salud y envejecimiento realizados por la OMS 131
Ana B. Barragán Martín, África Martos Martínez, M^a Dolores Pérez-Esteban, M^a del Mar Molero Jurado, M^a del Carmen Pérez-Fuentes y José Jesús Gázquez Linares

Pediatría, Sexualidad y Mujer

CAPÍTULO 19
 Esclerosis Múltiple relacionada con los efectos sobre el embarazo: revisión bibliográfica..... 139
M^a Soledad Bonil Chacón, Rocío Pérez Rodríguez, e Isabel María Molina Martínez

CAPÍTULO 20	
Desórdenes en la mujer por el virus del Papiloma y políticas de prevención	145
<i>María del Mar Cantón Sáez, Isabel Ortiz Barranco, y María del Mar Carrillo Martínez,</i>	
CAPÍTULO 21	
Promoción de la lactancia materna en clases de educación maternal	153
<i>Olga López González, María Belén Álvarez Puga, Noelia Portero Salvador, y María Azahara De la Poza Rodríguez</i>	
CAPÍTULO 22	
Descripción de los cambios físicos, endocrinos y psicológicos de la mujer durante el proceso de la menopausia	161
<i>María del Mar Magán Magán, María del Carmen López López, y María Pilar Aguilera Losada</i>	
CAPÍTULO 23	
Alternativas terapéuticas actuales en el cólico del lactante basadas en la evidencia	167
<i>Vanesa Fernández Rodríguez, Aida Fernández Barón, y M^a Del Mar Ordoño Ceba</i>	
CAPÍTULO 24	
Estudio sobre la situación actual del implante anticonceptivo en la zona básica de Alcalá de Guadaíra.....	173
<i>Adrián Beltrán Martínez, Ana Ponce Troncoso, Celia Noelia Santos García, y Nuria Vieytes Oliva</i>	
CAPÍTULO 25	
Prevalencia de la lactancia materna natural en Ronda de los niños nacidos en los años 2007, 2008 y 2009	185
<i>Cristina Medina Sendra, Lorena Díaz Sánchez, y Elena Rosas Ramos</i>	
CAPÍTULO 26	
Manejo del frenillo lingual corto en recién nacidos como medio para evitar el destete precoz.....	191
<i>Noelia Manzano Barranco, María de los Ángeles Navarro Mateo, y Tamara Gómez Gómez</i>	
CAPÍTULO 27	
Alternativas para el alivio del dolor durante el trabajo de parto	197
<i>Antonio Luna Toro, Rocío Mérida Gutiérrez, y Verónica Caballero Barrera</i>	
CAPÍTULO 28	
Planificación familiar en mujeres trasplantadas de riñón: evidencias científicas	203
<i>M^a del Rocío Tovar Ternero, Martina Fernández Leiva, y Laura Fuentes Rodríguez</i>	
CAPÍTULO 29	
Sequedad vaginal en la menopausia: novedades en su tratamiento	209
<i>María Victoria Carretero Carrique, Brígida Viudez Parra, y Eva María Cruz Ferre</i>	
CAPÍTULO 30	
Síndrome de congestión pélvica: etiología, diagnóstico y manejo clínico.....	215
<i>María José Cabra Bellido , María Díaz García, y María Jesús Cabrerizo Egea</i>	

CAPÍTULO 31
 Consecuencias del consumo de cigarrillos en el embarazo y la etapa perinatal 221
María Teresa Oller Parra, María de Las Mercedes Díaz López, y María Ángeles Pintor Cano

CAPÍTULO 32
 Diagnóstico de la diabetes gestacional 227
Clotilde Pérez Bernal, Manuela Pérez Bernal, y Antonio Miguel Ramírez Guerrero

CAPÍTULO 33
 Causas biológicas de la distinción sexual en las enfermedades crónicas más comunes 233
Minerva Hernández Sánchez, Patricia Pastor Muñoz, y Noemí Gil Fernández

CAPÍTULO 34
 Diagnóstico de asma en la infancia 239
María Ortiz Pérez, Isabel Garzón Cabrera María, Irene Rubio Gómez, Beatriz García Jerez, y Begoña Hernández Sierra

CAPÍTULO 35
 Impacto de la incontinencia urinaria en la sexualidad de mujeres climatéricas..... 249
María del Carmen Ramírez Cazorla, Minerva Hernández Sánchez, y Patricia Pastor Muñoz

Profesional Sanitario

CAPÍTULO 36
 ¿Cómo son las cuidadoras de pacientes dependientes de un centro de atención primaria? 257
Celia Noelia Santos García, Ana Ponce Troncoso, Nuria Vieytes Oliva, y Adrián Beltrán Martínez

CAPÍTULO 37
 Actitud del personal sanitario ante la visita de niños a familiares ingresados en una unidad de cuidados intensivos 263
Elena Rosas Ramos, Cristina Medina Sendra, y Lorena Díaz Sánchez

CAPÍTULO 38
 Psicoeducación en pacientes rechazados en la obtención de un trasplante renal 271
Martina Fernández Leiva, Laura Fuentes Rodríguez, y María del Rocío Tovar Ternero

CAPÍTULO 39
 Estudio sobre el consumo de atención primaria y atención hospitalaria (especializada) en la provincia de Almería 279
María del Carmen García Castro, Francisco Gabriel Pérez Martínez, y Olga Martínez Buendía

CAPÍTULO 40
 Abordaje nutricional en la cicatrización de heridas 287
Patricia Pastor Muñoz, Noemí Gil Fernández, y María Luisa Ballesta Fernández

Enfermedad, Diagnóstico y Farmacología

CAPÍTULO 41

Prótesis de la cabeza radial tras fractura conminuta: enfoque multidisciplinar de fisioterapia y enfermería295

Ana Isabel Chica Garzón, Cristina Mesa Única, Fernando Quintanilla Sánchez-Manjavacas, Gloria Martínez Fernández, y Henar Martínez Lázaro

CAPÍTULO 42

La disolución que aporta estabilidad óptima al diluir noradrenalina comercial: una revisión sistemática.....301

José Alberto Laredo Aguilera, Moisés Carrión López, y Gloria Mota Cátedra

CAPÍTULO 43

Mucopolisacaridosis: revisión de 7 años307

Ana B. Ariza Jiménez

CAPÍTULO 44

Terapias respiratorias domiciliarias en pacientes diagnosticados de esclerosis lateral amiotrófica (ELA).....317

María Dolores Garrido López-Cepero, María Victoria Leal Romero, María de los Ángeles Carrasco Cejudo, Lidia Martínez Martínez, y Laura Martín Bejarano Diéguez

CAPÍTULO 45

Papel del hierro en el sistema nervioso323

Luisa María López Trinidad, Víctor Lecegui Tamayo, y Catalina Liria Haro

CAPÍTULO 46

Eficacia de la terapia antimicrobiana tópica en las úlceras del pie diabético infectado331

Alcibíades Segundo Díaz Vera, Nieves Mata Santin, Abdallah Jamil Dalle Dalle , Carmen Antonia Reyes Mateo, Yolanda Aganzo Pérez, María Lorena Blanco Siendones, y Ana María González Pedraja

CAPÍTULO 47

Intoxicación por monóxido de carbono: un factor de riesgo infradiagnosticado339

Alberto López Martínez, Sara Pérez Moyano, y Katia Torres Martínez

CAPÍTULO 48

Probabilidad de sobrevivir a una parada cardiorrespiratoria: el fenómeno Lázaro345

Mariana Gómez Bravo, Eva María Barco Imbernón, y Ana Gómez Prados

CAPÍTULO 49

Hipodermoclisís en pacientes incluidos en cuidados paliativos: una técnica útil desde Atención Primaria351

Cristina Martínez García, Ignacio Pichardo Bullón, y Ezequiel Montero García

CAPÍTULO 50

Biocapas bacterianas y actividad de los antimicrobianos sobre los materiales protésicos.357

Bárbara Hernández Sierra, Sara Domingo Roa, Alexandra María Aceituno Caño, y María Fernanda Galindo Flores

CAPÍTULO 51

Efectividad de la técnica fisioterápica de drenaje autógeno según Jean Chevalier para el tratamiento de la congestión bronquial: revisión 365

Julio Olivares Báez, Macarena Muñoz González, y Beatriz López Aguilar Imbernón

CAPÍTULO 52

Control y prevención veterinario en Legionelosis 371

Juana María Rodríguez Quesada, Pablo Arroyo Solera, y José Rodríguez Mármol

CAPÍTULO 53

Revisión bibliográfica: factores de riesgo de caídas y sus consecuencias. Medidas preventivas..... 377

María Dolores Rodríguez Porcel, Verónica Tortosa Salazar, y María del Mar Rodríguez Martínez

CAPÍTULO 54

Análisis del individuo con Trastorno Mental Grave ante la ocupación 383

María Isabel Contreras Parody, Julio Castellano Ramírez, y María Dolores Hurtado Montiel

CAPÍTULO 55

La hipertensión, el factor de riesgo más común en pacientes con enfermedad cardiovascular..... 389

María Elena Martínez García, Concepción Martínez Avilés, y Raúl Bascañana Membrives

CAPÍTULO 56

Fiebre del Nilo occidental: situación actualizada y repercusiones para la salud pública... 395

Montserrat Córdoba Nieto

CAPÍTULO 57

La disfagia como factor de riesgo nutricional 401

Zaira Villa Benayas

CAPÍTULO 58

Rol de la radioterapia en el cáncer gástrico reseccable 409

Francisco José Peracaula Espino, María Jiménez Domínguez, y María del Mar Pérez Martín

CAPÍTULO 59

Manejo radioterápico de los sarcomas de partes blandas 415

María Victoria Vázquez Hueso, Rocío Del Castillo Acuña, y Antonio Jesús Orellana Salas

CAPÍTULO 60

Tratamiento radioterápico en el abordaje multidisciplinar del cáncer de recto localmente avanzado 423

María del Mar Pérez Martín, Francisco José Peracaula Espino, y María Jiménez Domínguez

CAPÍTULO 61	
Novedades en diabetes: el futuro de los antidiabéticos orales	429
<i>María Díaz García, María Jesús Cabrerizo Egea, y María José Cabra Bellido</i>	
CAPÍTULO 62	
Efectos de la fisioterapia convencional y el método Halliwick en la mejora de la parálisis cerebral: revisión de la literatura.....	437
<i>Anna Sanagustín Vidal</i>	
CAPÍTULO 63	
Bases fisiopatológicas y factores de riesgo de asma	443
<i>Irene Rubio Gómez, Begoña Hernández Sierra, Beatriz García Jerez, María Isabel Garzón Cabrera, y María Ortiz Pérez</i>	
CAPÍTULO 64	
Aspectos prácticos del manejo de la hiperuricemia	449
<i>Raimundo Tirado-Miranda , Justo Sánchez Gil , y Montserrat Fontalba Navas</i>	

CAPÍTULO 18

Revisión de los informes de salud y envejecimiento realizados por la OMS

Ana B. Barragán Martín, África Martos Martínez, M^a Dolores Pérez-Esteban, M^a del Mar Molero Jurado, M^a del Carmen Pérez-Fuentes y José Jesús Gázquez Linares
Universidad de Almería

Introducción

En el siglo XXI los países europeos han vivido una serie de cambios en cuanto al aumento de la población mayor, España ha sido uno de los países donde se ha sufrido un mayor incremento (Serrano, Latorre, y Gratz, 2014). Este incremento puede deberse al estado de salud en el que se encuentra la población actualmente.

El estado de salud depende de una serie de factores que deben interaccionar entre sí, ya que la salud es un fenómeno multidimensional y multicausal (Alcántara, 2008). Según la Organización Mundial de la Salud (OMS, 1948), “La salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades” (p.1). En cambio, para autores como Briceño-León (2000) “la salud es una síntesis; es la síntesis de una multiplicidad de procesos, de lo que acontece con la biología del cuerpo, con el ambiente que nos rodea, con las relaciones sociales, con la política y la economía internacional” (p. 15). Ante estas dos definiciones la más influyente por su institucionalidad en la actualidad es la definida por la Organización Mundial de la Salud.

Dentro de la salud podemos encontrar diferentes tipos, como por ejemplo la salud física, la salud mental, la salud real y la salud percibida. Estas dos últimas según el estudio de Pérez-Fuentes et al. (2015) tienen una relación existente, donde la salud percibida sería un indicador de valoración para el estado de la salud real de los sujetos. En esta línea el estudio de Castro-Vázquez et al. (2007) añade las variables edad y género como mediadoras en la relación de estos dos tipos de salud.

La salud es uno de los problemas que más preocupa a las personas mayores. En los últimos años el aumento de la longevidad depende de diversos factores, entre ellos la salud, la cual es un factor clave para alcanzar una mayor esperanza de vida (OMS, 2015). Fue en el año 2002 cuando la OMS propuso el concepto envejecimiento activo definiéndolo como “el proceso en que se optimizan las oportunidades de salud, participación y seguridad a fin de mejorar la calidad de vida de las personas a medida que envejecen” (WHO, 2012, p. 12).

En la literatura científica podemos encontrar un amplio número de modelos que definen el proceso del envejecimiento desde diferentes perspectivas, por lo que no existe un consenso general a la hora de definirlo, sino que depende del contexto (Oliver, Gutiérrez, Tomás, Galiana y Sancho, 2016). Por tanto, según indican Fernández-Ballesteros et al. (2008) es un proceso multidimensional.

Para poder envejecer con unas buenas condiciones de salud, es necesario tener en cuenta una serie de factores, entre ellos la calidad de vida (Gañán y Villafruela, 2015; Molero, Pérez-Fuentes, Gázquez, y Mercader, 2012). De igual manera, diversas investigaciones han mostrado que el bienestar es un papel fundamental en la salud de las personas mayores (Ortega, Ramírez, y Chamorro, 2015; Ramírez, Ortega, Chamorro, y Colmenero, 2014). Por lo cual, ambos van ligado para poder desarrollar un envejecimiento saludable.

Diversas instituciones promocionan la salud y realizan informes acerca del estado de esta. En este sentido la Organización Mundial de la Salud es una de ellas, la cual lleva desde el año 1995 emitiendo informes sobre la salud en el mundo, y paralelamente realiza otra serie de informes analíticos sobre temas transversales y en relación a los programas que están llevando a cabo. Por lo tanto, el objetivo de

Serrano, J.P., Latorre, J.M., y Gratz, M. (2014). Spain: promoting the welfare of older adults in the context of population aging. *The Gerontologist*, (first published online: March 14, 2014) doi:10.1093/geront/gnu010.

WHO (2002). *Active ageing. A Policy Framework*. WHO: Geneve.