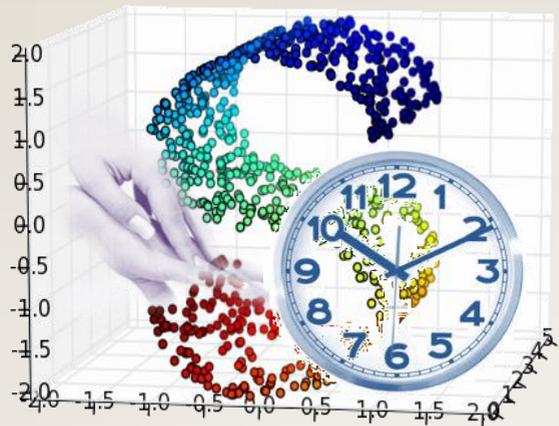


# **Salud, alimentación y sexualidad en el ciclo vital Volumen I**



**Comps.**

**José Jesús Gázquez**

**M<sup>a</sup> del Mar Molero**

**M<sup>a</sup> del Carmen Pérez-Fuentes**

**Ana B. Barragán**

**África Martos**

**M<sup>a</sup> Dolores Pérez-Esteban**

**Salud, alimentación y sexualidad  
en el ciclo vital  
Volumen I**

**Comps.**

**José Jesús Gázquez**

**M<sup>a</sup> del Mar Molero**

**M<sup>a</sup> del Carmen Pérez-Fuentes**

**Ana B. Barragán**

**África Martos**

**M<sup>a</sup> Dolores Pérez-Esteban**

© Los autores. NOTA EDITORIAL: Las opiniones y contenidos de los textos publicados en el libro “Salud, alimentación y sexualidad en el ciclo vital. Volumen I”, son responsabilidad exclusiva de los autores; así mismo, éstos se responsabilizarán de obtener el permiso correspondiente para incluir material publicado en otro lugar, así como los referentes a su investigación.

Edita: ASUNIVEP

ISBN: 978-84-617-4181-6

Depósito Legal: AL 1313-2016

Imprime: Artes Gráficas Salvador

Distribuye: ASUNIVEP

No está permitida la reproducción total o parcial de esta obra, ni su tratamiento informático, ni la transmisión de ninguna forma o por ningún medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, u otros medios, sin el permiso previo y por escrito de los titulares del Copyright.

# Índice

## Salud y Envejecimiento

CAPÍTULO 1	
Incidencia de mayores con 65 años en el servicio de diálisis .....	13
<i>Raúl Bascuñana Membrives, Concepción Martínez Avilés, y María Elena Martínez García</i>	
CAPÍTULO 2	
Obesidad y malnutrición en mayores de 65 años no dependientes y no institucionalizados	19
<i>María José Cobos Carvajal, Almudena López Castaño, e Inmaculada López Caler</i>	
CAPÍTULO 3	
La mejora de la calidad de vida de las personas mayores a través del envejecimiento activo .....	25
<i>María Luisa Pérez Pallarés, Rocío Torres María, y Fátima Góngora Hernández</i>	
CAPÍTULO 4	
Factores asociados a la malnutrición en personas mayores que asisten a un comedor público .....	31
<i>Gabriela Maldonado Guzmán</i>	
CAPÍTULO 5	
El impacto de la crisis económica en las condiciones de vida y la alimentación de nuestros mayores.....	39
<i>Nuria Gómez González, y Sonia Sara Vázquez Martos</i>	
CAPÍTULO 6	
Patología retiniana en el anciano .....	43
<i>Aurora María Quereda Castañeda, Hazem Alaskar Alani, y María Luisa Alférez Asenjo</i>	
CAPÍTULO 7	
La demencia: una de las patologías más frecuentes en la vejez.....	53
<i>Concepción Martínez Avilés, María Elena Martínez García, y Raúl Bascuñana Membrives</i>	
CAPÍTULO 8	
Revisión del Nordic Walking y salud .....	59
<i>María Rocío Ruiz Calzado, Margarita Ruiz García, y Verónica Arroyo Ruiz</i>	
CAPÍTULO 9	
Manejo de la disfagia mediante nutrición enteral domiciliaria en pacientes de edad avanzada .....	65
<i>Ángeles Mures Fernández, Jesica Largo Fernández, y Rocío de las Mercedes Gómez Cordón</i>	

CAPÍTULO 10  
 Salud sexual y envejecimiento cognitivo ..... 71  
*Jesica Largo Fernández, Rocío de las Mercedes Gómez Cordón, y Ángeles Mures Fernández*

CAPÍTULO 11  
 Descripción de perfiles de pacientes jubilados según el tipo de población y situación socio-sanitarias y cultural a la que pertenezcan ..... 77  
*Ignacio Pichardo Bullón, Cristina Martínez García, y Ezequiel Montero García*

CAPÍTULO 12  
 Etiquetado de alimentos: información fundamental supervisado por el veterinario de salud pública ..... 83  
*Pablo Arroyo Solera, José Rodríguez Mármol, y Juana María Rodríguez Quesada*

CAPÍTULO 13  
 La nutrición hiperproteica en la persona anciana ..... 91  
*Rocío Segura Simón y Francisca Márquez Galera*

CAPÍTULO 14  
 Presencia y diagnóstico de la anorexia nerviosa y la bulimia en el envejecimiento: una revisión sistemática ..... 97  
*Verónica Rivera-López, María del Castillo Fuentes, Laura Galiana, y Laura Badenes*

CAPÍTULO 15  
 El reto del anciano polimedicado: métodos para una mejora en la prescripción a nuestros mayores ..... 105  
*Isabel M<sup>a</sup> Balaguer Villegas, M<sup>a</sup> José Aguilera Piedra, y M<sup>a</sup> Araceli Soler Pérez*

CAPÍTULO 16  
 Insuficiencia cardíaca crónica en el paciente anciano ..... 115  
*Laura López-Puerta y Joaquín Pousibet-Puerto*

CAPÍTULO 17  
 Aprendizaje a lo largo de toda la vida ..... **¡Error! Marcador no definido.**  
*África Martos Martínez, Ana B. Barragán Martín, M<sup>a</sup> Dolores Pérez-Esteban, M<sup>a</sup> del Mar Molero Jurado, M<sup>a</sup> del Carmen Pérez-Fuentes y José Jesús Gázquez Linares*

CAPÍTULO 18  
 Revisión de los informes de salud y envejecimiento realizados por la OMS ..... 131  
*Ana B. Barragán Martín, África Martos Martínez, M<sup>a</sup> Dolores Pérez-Esteban, M<sup>a</sup> del Mar Molero Jurado, M<sup>a</sup> del Carmen Pérez-Fuentes y José Jesús Gázquez Linares*

### **Pediatría, Sexualidad y Mujer**

CAPÍTULO 19  
 Esclerosis Múltiple relacionada con los efectos sobre el embarazo: revisión bibliográfica..... 139  
*M<sup>a</sup> Soledad Bonil Chacón, Rocío Pérez Rodríguez, e Isabel María Molina Martínez*

CAPÍTULO 20	
Desórdenes en la mujer por el virus del Papiloma y políticas de prevención .....	145
<i>María del Mar Cantón Sáez, Isabel Ortiz Barranco, y María del Mar Carrillo Martínez,</i>	
CAPÍTULO 21	
Promoción de la lactancia materna en clases de educación maternal .....	153
<i>Olga López González, María Belén Álvarez Puga, Noelia Portero Salvador, y María Azahara De la Poza Rodríguez</i>	
CAPÍTULO 22	
Descripción de los cambios físicos, endocrinos y psicológicos de la mujer durante el proceso de la menopausia .....	161
<i>María del Mar Magán Magán, María del Carmen López López, y María Pilar Aguilera Losada</i>	
CAPÍTULO 23	
Alternativas terapéuticas actuales en el cólico del lactante basadas en la evidencia .....	167
<i>Vanesa Fernández Rodríguez, Aida Fernández Barón, y M<sup>a</sup> Del Mar Ordoño Ceba</i>	
CAPÍTULO 24	
Estudio sobre la situación actual del implante anticonceptivo en la zona básica de Alcalá de Guadaíra.....	173
<i>Adrián Beltrán Martínez, Ana Ponce Troncoso, Celia Noelia Santos García, y Nuria Vieytes Oliva</i>	
CAPÍTULO 25	
Prevalencia de la lactancia materna natural en Ronda de los niños nacidos en los años 2007, 2008 y 2009 .....	185
<i>Cristina Medina Sendra, Lorena Díaz Sánchez, y Elena Rosas Ramos</i>	
CAPÍTULO 26	
Manejo del frenillo lingual corto en recién nacidos como medio para evitar el destete precoz.....	191
<i>Noelia Manzano Barranco, María de los Ángeles Navarro Mateo, y Tamara Gómez Gómez</i>	
CAPÍTULO 27	
Alternativas para el alivio del dolor durante el trabajo de parto .....	197
<i>Antonio Luna Toro, Rocío Mérida Gutiérrez, y Verónica Caballero Barrera</i>	
CAPÍTULO 28	
Planificación familiar en mujeres trasplantadas de riñón: evidencias científicas .....	203
<i>M<sup>a</sup> del Rocío Tovar Ternero, Martina Fernández Leiva, y Laura Fuentes Rodríguez</i>	
CAPÍTULO 29	
Sequedad vaginal en la menopausia: novedades en su tratamiento .....	209
<i>María Victoria Carretero Carrique, Brígida Viudez Parra, y Eva María Cruz Ferre</i>	
CAPÍTULO 30	
Síndrome de congestión pélvica: etiología, diagnóstico y manejo clínico.....	215
<i>María José Cabra Bellido , María Díaz García, y María Jesús Cabrerizo Egea</i>	

CAPÍTULO 31  
 Consecuencias del consumo de cigarrillos en el embarazo y la etapa perinatal ..... 221  
*María Teresa Oller Parra, María de Las Mercedes Díaz López, y María Ángeles Pintor Cano*

CAPÍTULO 32  
 Diagnóstico de la diabetes gestacional ..... 227  
*Clotilde Pérez Bernal, Manuela Pérez Bernal, y Antonio Miguel Ramírez Guerrero*

CAPÍTULO 33  
 Causas biológicas de la distinción sexual en las enfermedades crónicas más comunes .... 233  
*Minerva Hernández Sánchez, Patricia Pastor Muñoz, y Noemí Gil Fernández*

CAPÍTULO 34  
 Diagnóstico de asma en la infancia ..... 239  
*María Ortiz Pérez, Isabel Garzón Cabrera María, Irene Rubio Gómez, Beatriz García Jerez, y Begoña Hernández Sierra*

CAPÍTULO 35  
 Impacto de la incontinencia urinaria en la sexualidad de mujeres climatéricas..... 249  
*María del Carmen Ramírez Cazorla, Minerva Hernández Sánchez, y Patricia Pastor Muñoz*

**Profesional Sanitario**

CAPÍTULO 36  
 ¿Cómo son las cuidadoras de pacientes dependientes de un centro de atención primaria? 257  
*Celia Noelia Santos García, Ana Ponce Troncoso, Nuria Vieytes Oliva, y Adrián Beltrán Martínez*

CAPÍTULO 37  
 Actitud del personal sanitario ante la visita de niños a familiares ingresados en una unidad de cuidados intensivos ..... 263  
*Elena Rosas Ramos, Cristina Medina Sendra, y Lorena Díaz Sánchez*

CAPÍTULO 38  
 Psicoeducación en pacientes rechazados en la obtención de un trasplante renal ..... 271  
*Martina Fernández Leiva, Laura Fuentes Rodríguez, y María del Rocío Tovar Ternero*

CAPÍTULO 39  
 Estudio sobre el consumo de atención primaria y atención hospitalaria (especializada) en la provincia de Almería ..... 279  
*María del Carmen García Castro, Francisco Gabriel Pérez Martínez, y Olga Martínez Buendía*

CAPÍTULO 40  
 Abordaje nutricional en la cicatrización de heridas ..... 287  
*Patricia Pastor Muñoz, Noemí Gil Fernández, y María Luisa Ballesta Fernández*

## Enfermedad, Diagnóstico y Farmacología

### CAPÍTULO 41

Prótesis de la cabeza radial tras fractura conminuta: enfoque multidisciplinar de fisioterapia y enfermería .....295

*Ana Isabel Chica Garzón, Cristina Mesa Única, Fernando Quintanilla Sánchez-Manjavacas, Gloria Martínez Fernández, y Henar Martínez Lázaro*

### CAPÍTULO 42

La disolución que aporta estabilidad óptima al diluir noradrenalina comercial: una revisión sistemática.....301

*José Alberto Laredo Aguilera, Moisés Carrión López, y Gloria Mota Cátedra*

### CAPÍTULO 43

Mucopolisacaridosis: revisión de 7 años .....307

*Ana B. Ariza Jiménez*

### CAPÍTULO 44

Terapias respiratorias domiciliarias en pacientes diagnosticados de esclerosis lateral amiotrófica (ELA).....317

*María Dolores Garrido López-Cepero, María Victoria Leal Romero, María de los Ángeles Carrasco Cejudo, Lidia Martínez Martínez, y Laura Martín Bejarano Diéguez*

### CAPÍTULO 45

Papel del hierro en el sistema nervioso .....323

*Luisa María López Trinidad, Víctor Lecegui Tamayo, y Catalina Liria Haro*

### CAPÍTULO 46

Eficacia de la terapia antimicrobiana tópica en las úlceras del pie diabético infectado .....331

*Alcibíades Segundo Díaz Vera, Nieves Mata Santin, Abdallah Jamil Dalle Dalle , Carmen Antonia Reyes Mateo, Yolanda Aganzo Pérez, María Lorena Blanco Siendones, y Ana María González Pedraja*

### CAPÍTULO 47

Intoxicación por monóxido de carbono: un factor de riesgo infradiagnosticado .....339

*Alberto López Martínez, Sara Pérez Moyano, y Katia Torres Martínez*

### CAPÍTULO 48

Probabilidad de sobrevivir a una parada cardiorrespiratoria: el fenómeno Lázaro .....345

*Mariana Gómez Bravo, Eva María Barco Imbernón, y Ana Gómez Prados*

### CAPÍTULO 49

Hipodermocclisis en pacientes incluidos en cuidados paliativos: una técnica útil desde Atención Primaria .....351

*Cristina Martínez García, Ignacio Pichardo Bullón, y Ezequiel Montero García*

### CAPÍTULO 50

Biocapas bacterianas y actividad de los antimicrobianos sobre los materiales protésicos.357

*Bárbara Hernández Sierra, Sara Domingo Roa, Alexandra María Aceituno Caño, y María Fernanda Galindo Flores*

## CAPÍTULO 51

Efectividad de la técnica fisioterápica de drenaje autógeno según Jean Chevalier para el tratamiento de la congestión bronquial: revisión ..... 365

*Julio Olivares Báez, Macarena Muñoz González, y Beatriz López Aguilar Imbernón*

## CAPÍTULO 52

Control y prevención veterinario en Legionelosis ..... 371

*Juana María Rodríguez Quesada, Pablo Arroyo Solera, y José Rodríguez Mármol*

## CAPÍTULO 53

Revisión bibliográfica: factores de riesgo de caídas y sus consecuencias. Medidas preventivas..... 377

*María Dolores Rodríguez Porcel, Verónica Tortosa Salazar, y María del Mar Rodríguez Martínez*

## CAPÍTULO 54

Análisis del individuo con Trastorno Mental Grave ante la ocupación ..... 383

*María Isabel Contreras Parody, Julio Castellano Ramírez, y María Dolores Hurtado Montiel*

## CAPÍTULO 55

La hipertensión, el factor de riesgo más común en pacientes con enfermedad cardiovascular..... 389

*María Elena Martínez García, Concepción Martínez Avilés, y Raúl Bascañana Membrives*

## CAPÍTULO 56

Fiebre del Nilo occidental: situación actualizada y repercusiones para la salud pública... 395

*Montserrat Córdoba Nieto*

## CAPÍTULO 57

La disfagia como factor de riesgo nutricional ..... 401

*Zaira Villa Benayas*

## CAPÍTULO 58

Rol de la radioterapia en el cáncer gástrico reseccable ..... 409

*Francisco José Peracaula Espino, María Jiménez Domínguez, y María del Mar Pérez Martín*

## CAPÍTULO 59

Manejo radioterápico de los sarcomas de partes blandas ..... 415

*María Victoria Vázquez Hueso, Rocío Del Castillo Acuña, y Antonio Jesús Orellana Salas*

## CAPÍTULO 60

Tratamiento radioterápico en el abordaje multidisciplinar del cáncer de recto localmente avanzado ..... 423

*María del Mar Pérez Martín, Francisco José Peracaula Espino, y María Jiménez Domínguez*

CAPÍTULO 61	
Novedades en diabetes: el futuro de los antidiabéticos orales .....	429
<i>María Díaz García, María Jesús Cabrerizo Egea, y María José Cabra Bellido</i>	
CAPÍTULO 62	
Efectos de la fisioterapia convencional y el método Halliwick en la mejora de la parálisis cerebral: revisión de la literatura.....	437
<i>Anna Sanagustín Vidal</i>	
CAPÍTULO 63	
Bases fisiopatológicas y factores de riesgo de asma .....	443
<i>Irene Rubio Gómez, Begoña Hernández Sierra, Beatriz García Jerez, María Isabel Garzón Cabrera, y María Ortiz Pérez</i>	
CAPÍTULO 64	
Aspectos prácticos del manejo de la hiperuricemia .....	449
<i>Raimundo Tirado-Miranda , Justo Sánchez Gil , y Montserrat Fontalba Navas</i>	

## CAPÍTULO 17

### Plasticidad cerebral y Aprendizaje a lo largo de toda la vida

África Martos Martínez, Ana B. Barragán Martín, M<sup>a</sup> Dolores Pérez-Esteban, M<sup>a</sup> del Mar Molero Jurado, M<sup>a</sup> del Carmen Pérez-Fuentes y José Jesús Gázquez Linares  
*Universidad de Almería*

#### Introducción

En los últimos tiempos, el estudio de las distintas facetas del envejecimiento ha aumentado debido a la mayor esperanza de vida y al envejecimiento generalizado de las poblaciones occidentales. Entre estos aspectos de estudio, cobra especial relevancia y atención, el estudio de los cambios cognitivos (Martín-Aragoneses y Fernández-Blázquez, 2012), ya que uno de los estereotipos más ligados a la vejez es el del deterioro cognitivo (Aldana, García, y Jacobo, 2012; Alves, Batista, Paúl, Rodrigues, y Macedo, 2015; Calero y Navarro-González, 2006; Monchetti, Lombardo, Sánchez, y Krzemien, 2010; Sanco et al., 2006). Así, la idea de que los ancianos no pueden aprender son prejuicios frecuentes en el discurso social (Ruiz, Scipioni, y Lentini, 2008). El modelo de envejecimiento en el que esta etapa del ciclo vital era vista como un periodo de deterioro inexorable, en la actualidad, ya no se sostiene. Es por ello que se apuesta por el aprendizaje a lo largo de toda la vida y la posibilidad de mejorar y cambiar las pérdidas asociadas a la edad (Serdio, 2015; Ruiz y Côte, 2012). Y es que, la estimulación de la capacidad cognitiva mediante actividades cotidianas de estimulación, como pueden ser los juegos de cartas, realizar pasatiempos o utilizar el ordenador, está fuertemente relacionada con la inteligencia cristalizada, la velocidad de procesamiento, la memoria, tanto de trabajo como episódica (Labra y Menor, 2014), la planificación del tiempo y el nivel cognitivo general (Plaza, Requena, Rosario, y López-Fernández, 2015).

Tras el entrenamiento de capacidades como la memoria, los adultos mayores son capaces de obtener mejores resultados que los jóvenes, lo que demuestra que se menosprecia su capacidad (Campos y Amejide, 2011). De esta forma, la estimulación y el entrenamiento cognitivo mejoran significativamente el rendimiento de la memoria y la función cognitiva y ejecutiva (Kelly, Loughrey, Lawlor, Robertson, Walsh, y Brennan, 2014; Pérez-Fuentes, Benito, Molero, y Gázquez, 2011). Este tipo de estimulación, incluso en los casos en los que existe deterioro cognitivo, como en el Alzheimer, aporta la capacidad de aprender al anciano (Zamarrón, Tárraga, y Fernández-Ballesteros, 2008). Así lo demuestra el estudio realizado por Quintana y Quintana (2014), quienes hallaron mejoras a nivel cerebral entre aquellos ancianos con Enfermedad de Alzheimer que fueron sometidos a una terapia cognitiva con *mindfulness*.

Además del deterioro natural, la vejez supone un cambio en el ritmo de vida, que implica la disminución de los requerimientos del medio, de manera que se produce una disminución del rendimiento de las habilidades cognitivas. Pero los programas de entrenamiento favorecen la mejora de estas habilidades, tanto en ancianos sanos como con demencia (Calero y Navarro-González, 2006). Así lo demuestran los resultados hallados por Miranda-Castillo, Mascayano, Roa, Maray, y Serrano (2013), quienes establecen que los ancianos con demencia tipo Alzheimer que participaron en una terapia de estimulación cognitiva, mejoraron su rendimiento cognitivo global y su calidad de vida. De acuerdo con estos resultados, el estudio de Montejo (2003), realizado con una muestra de 1083 sujetos mayores de 65 años y con trastornos de memoria, halló que en el 77% de los casos la memoria mejoró, siendo esto percibido en el 75% de los ancianos. Además, el estado anímico de la muestra también se vio favorecido tras el entrenamiento de la memoria.

Los programas de entrenamiento cognitivo, han confirmado la mejora en las funciones cognitivas de los participantes (Sitzer, Twamley, y Jeste, 2006). Así, en el estudio de Herrera, Montorio, y Cabrera

Serdio, C. (2015). Educación y envejecimiento: una relación dinámica y en constante transformación. *Educación XXI*, 18(2), 237-255.

Sitzer, D.I., Twamley, E.E., y Jeste, D.V. (2006). Cognitive training in Alzheimer´s disease: A meta-analysis of the literatura. *Acta Psychiatrica Scandinavica*, 114, 75-90.

Valle, J.E. (2014). Educación permanente: los programas universitarios para mayores en España como respuesta a una nueva realidad social. *Revista de la Educación Superior*, 43(3), 117-138.

Villar, F. (2003). Personas mayores y ordenadores: valoración de una experiencia de formación. *Revista Española de Geriatría y Gerontología*, 38(2), 86-94.

Zamarrón, M.D., Tárraga, L., y Fernández-Ballester, R. (2008). Plasticidad cognitiva en personas con la enfermedad de Alzheimer que reciben programas de estimulación cognitiva. *Psicothema*, 20(3), 423-437.