



Atención a las necesidades comunitarias para la Salud

Comps.

José Carlos Núñez
M^a del Mar Molero
José Jesús Gázquez
M^a del Carmen Pérez-Fuentes
M^a del Mar Simón
África Martos
Ana Belén Barragán

Edita: SCINFOPER

Atención a las necesidades comunitarias para la Salud

Comps.

**José Carlos Núñez Pérez
M^a del Mar Molero Jurado
José Jesús Gázquez Linares
M^a del Carmen Pérez-Fuentes
M^a del Mar Simón Márquez
África Martos Martínez
Ana Belén Barragán Martín**

© Los autores. NOTA EDITORIAL: Las opiniones y contenidos de los textos publicados en el libro “Atención a las necesidades comunitarias para la Salud”, son responsabilidad exclusiva de los autores; así mismo, éstos se responsabilizarán de obtener el permiso correspondiente para incluir material publicado en otro lugar, así como los referentes a su investigación.

Edita: SCINFOPER

ISBN: 978-84-697-7124-2

Depósito Legal: AL 2315-2017

Imprime: Artes Gráficas Salvador

Distribuye: SCINFOPER

No está permitida la reproducción total o parcial de esta obra, ni su tratamiento informático, ni la transmisión de ninguna forma o por ningún medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, u otros medios, sin el permiso previo y por escrito de los titulares del Copyright.

Enfermedad y tratamiento

CAPÍTULO 1

Sintomatología, factores de riesgo y tratamiento del Síndrome de Apnea Obstructiva del Sueño (SAOS): Revisión Bibliográfica

Esmeralda Saborido Domínguez, Raúl García Jódar, Noelia Gutiérrez García, y Miguel Barranco Justicia 11

CAPÍTULO 2

Cuidados de enfermería en adultos con traqueostomías

Ana María García Miranda, María del Pilar Segura Sánchez, y Elena del Águila Cano 17

CAPÍTULO 3

Impacto de la fatiga por compasión en la gestión de cuidados

Antonia Fernández Leyva, Ángela Ortega Galán, Jose Cabrera Troya, Olivia Ibáñez Masero, y María Dolores Ruiz Fernández..... 23

CAPÍTULO 4

Técnicas de reproducción asistida como método de elección para favorecer el embarazo en pacientes con infertilidad

Elena del Águila Cano, María del Pilar Segura Sánchez, y Ana María García Miranda. 31

CAPÍTULO 5

Atención a los síntomas asociados a la radioterapia

Rosa María Ortega Visiedo, Antonia Córdoba Serrano, y Verónica Cruz Ramón..... 37

CAPÍTULO 6

Validación de la versión española del Inventario del Trastorno por Dismorfia Muscular en una muestra de estudiantes universitarios

Laura Galiana LLinares, Laura Badenes-Ribera, y María C. Fuentes Durán 41

CAPÍTULO 7

Rehabilitación de las actividades de la vida diaria en personas con discapacidad intelectual

José Manuel Pérez Mármol, Beatriz García Pintor, Francisco Manuel Morales Rodríguez, y Ana María Morales Rodríguez..... 47

CAPÍTULO 8

Evaluación de un programa grupal psicosocioeducativo con mujeres con neoplasia

Francisco-Xabier Aguiar Fernández, Sara Fernández Aguayo, y Margarita Pino Juste.. 53

CAPÍTULO 9

Estudio sobre el alcoholismo y estrategias para su manejo

Susana Ayllón Beltrán, María del Carmen Ruíz-Henestrosa Niño, y Silvia Barberi García..... 61

CAPÍTULO 10

Intervenciones psicológicas de enfermería en el sobrepeso

Pablo Tortosa Tortosa, Francisca López Gutiérrez, y Leticia López Rivas67

CAPÍTULO 11

Radioterapia y tipos de tumores cerebrales

Verónica Cruz Ramón, Antonia Córdoba Serrano, y Rosa María Ortega Visiedo73

CAPÍTULO 12

Identificación temprana de ansiedad infantil en escolares de bajos recursos en México

María del Pilar Roque Hernández, Valeria López Rojas, Sbeyde Isamar Castillo Macias, Sara Arely Cobos González, Paola Jazmín Tirado Lara, y Eduardo Arturo Contreras Ramírez79

CAPÍTULO 13

Sexualidad en hombres y mujeres con lesión medular adquirida: Una revisión

Andrea Rodríguez Alonso y Enrique Oltra Rodríguez87

CAPÍTULO 14

Cansancio en el desempeño del rol del cuidador en la asistencia a pacientes con necesidad de Cuidados Paliativos: Hospitalización y Atención en domicilio

Gemma Real Organvidez, Cristina Macías Villanego, y María Ogalla Flores95

CAPÍTULO 15

Influencia de la autoestima en el estado de salud y la frecuencia de práctica de ejercicio en la población

Mª del Mar Simón, Mª del Carmen Pérez-Fuentes, Mª del Mar Molero, África Martos, Ana B. Barragán, Carmen Mª Hernández-Garre, y José Jesús Gázquez 101

CAPÍTULO 16

Perfiles neuropsicológicos de la función ejecutiva en personas con discapacidad intelectual: Memoria de trabajo

Patricia Solar Peña 107

Profesionales sanitarios

CAPÍTULO 17

Grado de conocimiento sobre las interacciones alimentarias por parte de los enfermos anticoagulados

Noelia Gutiérrez García, Miguel Barranco Justicia, Raúl García Jódar, y Esmeralda Saborido Domínguez 115

CAPÍTULO 18

Experiencias del personal de enfermería en las unidades de quemados pediátricos: revisión de la literatura

Alberto José Gómez González, Laura Gutiérrez Rodríguez, y Rubén Hernández Ballesteros..... 121

CAPÍTULO 19

Actuación sanitaria frente al maltrato infantil

María del Carmen Ruiz-Henestrosa Niño, Silvia Barberi García, y Susana Ayllón Beltrán 127

CAPÍTULO 20

Cuidados enfermeros en pacientes terminales y sus familias, a tener en cuenta en el ámbito de la sanidad

José Antonio Agudo Caballero, Juan José Abarca Anguita, y María José Rueda Godino..... 135

CAPÍTULO 21

El rol de la enfermería en el ámbito de la educación infantil

Isabel Crespo Acosta 143

CAPÍTULO 22

Enfermería en las infecciones urinarias en la mujer

Concepción Belando Gombau, Víctor Gallego Herrera, María José García Asensio, Antonio Mon Morales, Cristina Marín Sáez, María Josefa García Martínez , María Jesús Cara López, Sonia Cañas Nicolás, Rosa María Mendoza Saura, y María José Sánchez Vidal 149

CAPÍTULO 23

La enfermera en el proceso perioperatorio y su atención al paciente

Juan José Abarca Anguita, José Antonio Agudo Caballero, y María José Rueda Godino..... 159

CAPÍTULO 24

Análisis de las intervenciones en cuidados paliativos pediátricos

Francisca López Gutiérrez, Leticia López Rivas, y Pablo Tortosa Tortosa..... 165

CAPÍTULO 25

Papel de la enfermería escolar en España

Belén Espinosa Alcocer, Isabel María Uroz Martín, y Gloria González Moreno..... 171

CAPÍTULO 26

Estudio descriptivo del burnout y bienestar académico en estudiantes de ciencias de la salud

África Martos, M^a del Carmen Pérez-Fuentes, M^a del Mar Molero, Ana B. Barragán, M^a del Mar Simón, Carmen M^a Hernández-Garre, y José Jesús Gázquez..... 177

CAPÍTULO 27

Identificación del síndrome de burnout y la relación con los rasgos de personalidad en personal sanitario en la provincia de Loja durante el año 2017

Marina R Ramírez y Mercy P Ontaneda..... 185

Geriatría

CAPÍTULO 28

Revisión de las Intervenciones de Enfermería en la Atención al Cuidador de Personas Mayores con Demencia

Raúl García Jódar, Esmeralda Saborido Domínguez, Miguel Barranco Justicia, y Noelia Gutiérrez García..... 195

CAPÍTULO 29

Valoración integral y actividades para la autonomía funcional del anciano

Miguel Barranco Justicia, Noelia Gutiérrez García, Esmeralda Saborido Domínguez, y Raúl García Jódar..... 201

CAPÍTULO 30

Estimulación cognitiva de la memoria de trabajo y habilidades ejecutivas en adultos mayores con desgaste asociado a la edad

María del Carmen Olarte 207

CAPÍTULO 31

Diseño y evaluación de un programa piloto para la mejora de la autoestima en una muestra de personas mayores

Silvia Petkova Petkova y Antonio Caballer Miedes 217

CAPÍTULO 32

Análisis factorial de la escala IDDD en adultos mayores con deterioro cognitivo leve y enfermedad de Alzheimer

María Cruz Pérez Lancho, Rosalía García García, Antonio Sánchez Cabaco, y María Nieves Barahona Esteban 225

CAPÍTULO 33

Recogida y elaboración del documento sobre voluntades anticipadas en población psicogeriátrica

Paloma Terrón Moscoso..... 233

CAPÍTULO 15

Influencia de la autoestima en el estado de salud y la frecuencia de práctica de ejercicio en la población

M^a del Mar Simón, M^a del Carmen Pérez-Fuentes, M^a del Mar Molero, África Martos, Ana B. Barragán, Carmen M^a Hernández-Garre, y José Jesús Gázquez
Universidad de Almería

Introducción

El ejercicio físico es en la actualidad un factor fundamental para la mejora de la salud en toda la población. Por ello, en los últimos años se ha incrementado de manera incipiente la demanda social de ejercicio físico no solo por mejorar su salud sino por mejorar el propio cuerpo (Moreno-Murcia, Borges, Marcos, Sierra, y Huéscar, 2012).

Estos aspectos hacen que resulte fundamental estudiar los diferentes factores que contribuyen a la realización de actividad física de forma regular, debido a los importantes beneficios que esta tiene tanto a nivel físico como psicológico y social (Moreno-Murcia, Borges, Marcos, Sierra Rodríguez, y Huéscar, 2012). La realización de deporte de manera frecuente repercute de manera beneficiosa en el bienestar físico y psicológico de la persona, se ha demostrado en múltiples estudios que la práctica de actividad físico-deportiva diaria mejora la calidad de vida de las personas, principalmente su salud actual y envejecer de manera saludable (González-Serrano, Huéscar, y Moreno-Murcia, 2013).

No obstante, a pesar de los beneficios que esta tiene para la salud, la inactividad física sigue siendo en la actualidad uno de los factores de riesgo de mortalidad más importantes en nuestra sociedad. Esto repercute en la aparición de enfermedades no transmisibles y de salud general en todo el mundo, como enfermedades cardiovasculares causadas por la obesidad, dislipidemias, el exceso de glucosa, la hipertensión arterial y el tabaquismo entre otras. Siendo el sobrepeso y la obesidad uno de los principales factores de la mortalidad a nivel mundial (Bonilla y Sáez Torralba, 2014; Meseguer, García Cantó, y Rodríguez García, 2016; OMS, 2013).

La frecuencia de la práctica de ejercicio físico varía en función de la edad, viéndose disminuido a medida que aumenta la edad de la población. Según la Encuesta Nacional de Salud del año 2011/2012, menos de la mitad de la población de entre 15 y 69 años reconoce que no realiza ningún tipo de actividad física durante su tiempo libre (Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, 2014). Para incrementar la frecuencia de realización de ejercicio físico es necesario saber cuáles son los aspectos relacionados con la participación y abandono en esta (Martín-Matillas et al., 2011; Monteagudo, 2014; Ponce de León y Sanz, 2014; Ahedo y Macua, 2016).

Algunos aspectos clave vinculados a la práctica de ejercicio físico según diversos estudios pueden ser: la motivación la diversión, la realización de ejercicio físico, el bienestar físico, la satisfacción, y la autoestima (Ahedo y Macua, 2016).

En la actualidad, el sobrepeso y la obesidad son un problema que preocupa a la sociedad ya que conlleva graves consecuencias para la salud pública, existiendo así, un porcentaje elevado de personas que sufren sobrepeso y obesidad. Diversos estudios, como los de Estévez et al. (2015) y Taylor, Wamser, Welch, y Nanney (2012), sugieren que la existencia de sobrepeso y obesidad en las personas puede estar vinculada a una mala imagen corporal, una baja autoestima y una baja competencia física. Por el contrario, la realización de actividad físico-deportiva puede estar vinculada con un desarrollo positivo en las personas, lo que supone una alta autoestima y un mayor bienestar lo que supone una mayor práctica de ejercicio físico y una mejora de la salud en general.

- Ministerio de Educación, Cultura y Deporte. (2015). Anuario de Estadísticas Deportivas 2014. Madrid: Subdirección General de Estadística y Estudios, Secretaría General Técnica Ministerio de Educación, Cultura y Deporte.
- Molina, J., Chorot, P., Valiente, R.M., y Sandín, B. (2014). Miedo a la evaluación negativa, autoestima y presión psicológica: Efectos sobre el rendimiento deportivo en adolescentes. *Cuadernos de Psicología del Deporte*, 14(3), 57-66.
- Molina, J., Chorot, P., Valiente, R.M., y Sandín, B. (2014). Miedo a la evaluación negativa, autoestima y presión psicológica: Efectos sobre el rendimiento deportivo en adolescentes. *Cuadernos de Psicología del Deporte*, 14(3), 57-66.
- Monteagudo, M. J. (2014) Factores determinantes de la adherencia deportiva juvenil: aportaciones desde los itinerarios de ocio deportivo. *Revista Subjetividades*, 14(1), 65-86.
- Montero, P., Rueda, B. y Bermúdez, J. (2012). Relación de la personalidad tipo D y el agotamiento vital con las emociones negativas y el ajuste psicológico a la enfermedad cardíaca. *Revista de Psicopatología y Psicología Clínica*, 17, 93-106.
- Moreno-Murcia, J.A., Borges, F., Marcos, P.J., Sierra Rodríguez, A.C., y Huéscar, E. (2012). Motivación, frecuencia y tipo de actividad en practicantes de ejercicio físico. *Revista Internacional de Medicina y Ciencias de la Actividad Física y el Deporte*, 12(48), 649-662.
- OMS. (2013). Recomendaciones mundiales sobre actividad física para la salud. Ginebra: OMS.
- Pérez-Fuentes, M.C., Gázquez, J.J., Molero, M.M., y Mercader, I. (2012). Un estudio de campo sobre el envejecimiento activo en función de la actividad física y el ejercicio físico. *Revista Iberoamericana de Psicología y Salud*, 3(1), 19-37.
- Ponce-de-León, A., y Sanz, E. (2014). Predictores de la actividad física de tiempo libre en una población universitaria española. *Pedagogía Social. Revista Interuniversitaria*, 24, 183-197.
- Sicilia, A., González-Cutre, D., Artés, E.M., Orta, A., Casimiro, A., y Ferriz, R. (2014). Motivos de los ciudadanos para realizar ejercicio físico: un estudio desde la teoría de la autodeterminación. *Revista Latinoamericana de Psicología*, 46(2),83-91.
- Taylor, M.J, Wamser, R.A., Welch, D.Z., y Nanney, J.T. (2012). Multidimensional self-esteem as a mediator of the relationship between sports participation and victimization: A study of African American girls. *Violence Vict*, 27, 434-52.