

Calidad de vida, cuidadores e intervención para la mejora de la salud

Volumen I

Comps.

M^ª del Mar Molero
M^ª del Carmen Pérez-Fuentes
José Jesús Gázquez
Ana B. Barragán
África Martos
M^ª del Mar Simón

The first meaning of Botany is the study of plants, which is all plant life occurring in an area or time period, especially the scientific study of individual plants.
The second meaning of Botany is the scientific study of plant life.
Botany is the scientific study of plants.
The third meaning of Botany is the study of plants.

**Calidad de vida, cuidadores
e intervención para la
mejora de la salud
Volumen I**

**Comps.
M^a del Mar Molero
M^a del Carmen Pérez-Fuentes
José Jesús Gázquez
Ana B. Barragán
África Martos
M^a del Mar Simón**

© Los autores. NOTA EDITORIAL: Las opiniones y contenidos de los textos publicados en el libro “Calidad de vida, cuidadores e intervención para la mejora de la salud. Volumen I”, son responsabilidad exclusiva de los autores; así mismo, éstos se responsabilizarán de obtener el permiso correspondiente para incluir material publicado en otro lugar, así como los referentes a su investigación.

Edita: ASUNIVEP

ISBN: 978-84-697-3980-8

Depósito Legal: AL 976-2017

Imprime: Artes Gráficas Salvador

Distribuye: ASUNIVEP

No está permitida la reproducción total o parcial de esta obra, ni su tratamiento informático, ni la transmisión de ninguna forma o por ningún medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, u otros medios, sin el permiso previo y por escrito de los titulares del Copyright.

ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y CALIDAD DE VIDA

CAPÍTULO 1

El Síndrome Burnout desde la perspectiva sanitaria 17
 María José Trujillo Peña, Greta Walter Checa, Noelia Portero Salvador, y María Azahara de la Poza Rodríguez

CAPÍTULO 2

Afectación de la calidad de vida en el lupus eritematoso sistémico: El enemigo invisible 23
 María del Mar Gómez Tapia, Begoña Gómez Varela, y María de los Ángeles Maqueda Martínez

CAPÍTULO 3

Evaluación del impacto clínico y económico de un programa de atención farmacéutica desarrollado desde el sistema de distribución en dosis unitaria 29
 Emilio Molina Cuadrado, Francisco Sánchez Hernández, y Susana Cifuentes

CAPÍTULO 4

Factores influyentes en la capacidad resiliente entre padres de hijos con discapacidad 39
 Raquel Suriá Martínez

CAPÍTULO 5

Resumen de evidencias científicas sobre el papel del colectivo de enfermería respecto a la instrucción de escolares en reanimación cardiopulmonar básica 45
 Rubén Hernández Ballesteros, Alberto José Gómez González, y Laura del Carmen Gutiérrez Rodríguez

CAPÍTULO 6

Propuesta de un programa de intervención enfermero para la mejora de la salud bucodental pediátrica..... 51
 Guadalupe Labrador Segura, Isabel María Bermúdez González, y Elsa María Fernández Rodríguez

CAPÍTULO 7

Análisis de la calidad asistencial percibida y expectativas de los cuidadores de enfermos dependientes..... 59
 Ana Belén Mancera Trujillo, Francisca María Mancera Trujillo, y María José Ramírez Alda

CAPÍTULO 8

Repercusión de las caídas en las personas mayores de 65 años 65
 Silvia Barberi García, Susana Ayllón Beltrán, y María del Carmen Ruiz-Henestrosa Niño

CAPÍTULO 9

Situación actual de la prestación de los cuidados paliativos pediátricos en España 71
 Jesús Alberto Martín González, Isabel María Rodríguez Rodríguez, Marina Párraga Espín, María José León Caro, Ana Campos Serrano, y Airam Cabrera Rodríguez

CAPÍTULO 10

Educación en salud bucodental y su influencia en la calidad de vida del paciente diabético 79
 José Manuel González Pérez, Rosa María Bravo Ortiz, y Carmen Costela Serrano

| | |
|--|-----|
| CAPÍTULO 11 | |
| Automedicación: Fármacos más utilizados en nuestra sociedad..... | 85 |
| María Jesús Larios Montosa, Carmen Sel Escalante, y Vanesa Ayudarte Romero | |
| CAPÍTULO 12 | |
| La importancia de unas buenas medidas de prevención ante un problema incipiente: La obesidad infantil | 91 |
| Elena Pacheco Caballero, Nieves Caballero Ortiz, e Ignacio Pichardo Bullón | |
| CAPÍTULO 13 | |
| El papel de las vitaminas en el adulto mayor | 95 |
| Cristina Maldonado Úbeda, Purificación Martínez Segura, y José Medina Díaz | |
| CAPÍTULO 14 | |
| Integración en el botón rojo de Diraya de un formulario para la conciliación de la medicación | 103 |
| Alicia Gil Rodríguez, Margarita Ladrón de Guevara García, Victoria Vázquez Vela, y Cristina Martínez-Gil Pardo de Vera | |
| CAPÍTULO 15 | |
| Medidas de seguridad para los profesionales sanitarios: Mantenimiento de la higiene postural | 111 |
| Lidia Ruiz Calatrava, Juan Marcos Hernández López, y Patricia Sánchez Alonso | |
| CAPÍTULO 16 | |
| Análisis y valoración nutricional del menú en la escuela infantil..... | 117 |
| Baldomero Alférez Callejón, María de la Esperanza Von Wichmann Gómez, y María Isabel Pérez Gómez | |
| CAPÍTULO 17 | |
| El envejecimiento de las personas mayores en los centros penitenciarios | 125 |
| Lydia Sánchez Prieto, Carmen Orte Socias, y Margarita Vives Barceló | |
| CAPÍTULO 18 | |
| Nuevos retos en la prevención de accidentes con riesgo biológico: Aplicación de la Directiva 2010/32/UE | 133 |
| Patricia Fernández del Rio y Francisco Javier López-Gay Orts | |
| CAPÍTULO 19 | |
| Voluntades vitales anticipadas o el derecho a decidir al final de la vida | 141 |
| Carmen María Jiménez Herrera , Ruth Muñoz Maya, y Ángel Hurtado de Mendoza Medina | |
| CAPÍTULO 20 | |
| Revisión del uso de las nuevas tecnologías para la intervención en consumo de sustancias durante la adolescencia | 149 |
| África Martos Martínez, María del Carmen Pérez-Fuentes, María del Mar Molero Jurado, Ana Belén Barragán Martín, Jose Jesús Gázquez Linares | |
| CAPÍTULO 21 | |
| Calidad de vida en mujeres con incontinencia urinaria: Revisión bibliográfica | 155 |
| María Luisa Pérez Pallares, Rocío Torres María, y Fátima Góngora Hernández | |

| | |
|--|-----|
| CAPÍTULO 22 | |
| Afección a la calidad de vida familiar en presencia de la enfermedad de Alzheimer..... | 161 |
| José Alberto Laredo Aguilera, Gloria Mota Cátedra, Moisés Carrión López, y María José Gálvez Gálvez | |
| CAPÍTULO 23 | |
| Revisión sistemática de instrumentos para la evaluación del estigma familiar internalizado en salud mental | 167 |
| Ana Rodríguez-Meirinhos y Olalla García Pineda | |
| CAPÍTULO 24 | |
| Estudio de las investigaciones publicadas acerca de la calidad de vida relacionada con la salud en adolescentes | 177 |
| María del Carmen Pérez-Fuentes, Ana Belén Barragán Martín, África Martos Martínez, María del Mar Molero Jurado, y Jose Jesús Gázquez Linares | |

CUIDADORES Y CUIDADOS EN EL ENVEJECIMIENTO

| | |
|--|-----|
| CAPÍTULO 25 | |
| Consecuencias sobre la valoración de los cuidadores principales del paciente con Alzheimer: A propósito de un estudio realizado en las consultas de atención primaria..... | 185 |
| Ginesa López Torres, Isabel García Cárdenas, Francisco Javier Landero García, y Laura García García | |
| CAPÍTULO 26 | |
| Percepción del cuidador principal del cuidado de un paciente con enfermedad de Alzheimer | 193 |
| Begoña Gómez Varela, María del Mar Gómez Tapia, y María de Los Ángeles Maqueda Martínez | |
| CAPÍTULO 27 | |
| Prevención, diagnóstico precoz y tratamiento de sobrecarga del cuidador | 203 |
| Cristina Macías Villanego, María Ogalla Flores, y Gemma Real Organvidez | |
| CAPÍTULO 28 | |
| Prevención de caídas en enfermos de Parkinson mediante ejercicios domiciliarios con el cuidador: Estudio cuasi experimental | 209 |
| Aránzazu Jiménez Blanco, Esmeralda Ramírez García, y María del Carmen González Rodríguez | |
| CAPÍTULO 29 | |
| Programa de enfermería: Cuidador de cuidadores de pacientes con demencia tipo Alzheimer para atención primaria | 215 |
| Emilio Lupiáñez García, Manuel Rodríguez Álvarez, y Elisabet Córdoba | |
| CAPÍTULO 30 | |
| Análisis del enfoque de género en las NIC relacionadas con los “Roles de cuidador” de la Taxonomía NANDA/NOC/NIC..... | 221 |
| M ^a Idoia Ugarte Gurrutxaga, Brígida Molina Gallego, Sagrario Gómez Cantarino, Minerva Velasco Abellán, Isabel del Puerto Fernández, y Ángela Pérez del Puerto | |

| | |
|--|-----|
| CAPÍTULO 31 | |
| Atención al cuidador principal mediante las terapias psicoeducativas | 229 |
| María del Mar Jiménez Molina, Ana Real Bernal, y Eva María Castro Martín | |
| CAPÍTULO 32 | |
| Prevención del síndrome de caídas en edad avanzada | 235 |
| Helena Martínez Rodríguez, Noelia Bolaños Martín, y Eva María Molina Alañón | |
| CAPÍTULO 33 | |
| El cuidador del adulto mayor institucionalizado y su contribución a las habilidades de la vida diaria y el componente pragmático | 243 |
| Andrea Vásquez Morales, Ana Rincón, y Liliana Andrea López Moreno | |
| CAPÍTULO 34 | |
| Acercamiento al paciente con EPOC: Abordaje enfermero desde Atención Primaria | 251 |
| Ana Isabel Miralles Álvarez, Isabel María Jódar López, Jesús Méndez Andújar, Rebeca Moreno Mancebo, y Irene Bustos Fernández | |
| CAPÍTULO 35 | |
| Nutrición artificial en el anciano: aspectos éticos | 257 |
| Rocío Rodríguez Castaño, Amelia Alonso Marín, y Ana Calderón Rodríguez | |
| CAPÍTULO 36 | |
| Prevenir caídas en ancianos por un TCAE | 265 |
| Luisa Antonia Jordano Romero, Francisca Luque Barbecho, y Salud María Urbano González | |
| CAPÍTULO 37 | |
| Desigualdad de género en el cuidado informal | 271 |
| Raquel Fuentes Sánchez | |
| CAPÍTULO 38 | |
| La enfermedad crónico-degenerativa: el día a día desde el punto de vista del cuidador | 275 |
| Rocío Torres María, Fátima Góngora Hernández, y María Luisa Pérez Pallarés | |
| CAPÍTULO 39 | |
| Cuidadores principales: perfil tipo | 281 |
| Juan Manuel García Medina, Helena Ruíz Marín, Teresa Rodríguez Arévalo, María Elena Vega Ruíz, y Gara Costa Jiménez | |
| CAPÍTULO 40 | |
| Rol de enfermería ante la instauración de la lactancia materna tras una intervención de cesárea | 285 |
| Olatz Aldalur Otamendi | |
| CAPÍTULO 41 | |
| La importancia del cuidador informal y el apoyo de la enfermera | 293 |
| Jesús Méndez Andújar, Rebeca Moreno Mancebo, Irene Bustos Fernández, Ana Isabel Miralles Álvarez, e Isabel María Jódar López | |
| CAPÍTULO 42 | |
| Influencia de la educación para la salud en los cuidadores de pacientes con alzheimer | 299 |
| Celia Cruz Cobo, María Paz Fernández Robles, Olga García García, Macarena Rosillo Molina, y Carmen Gómez López | |

| | |
|--|-----|
| CAPÍTULO 43 | |
| Prevención de la caries dental en adulto mayor con demencia..... | 305 |
| Rocío Mateos Palacios, Sergio Antonio Perandrés Yuste, y Mercedes Pérez Heredia | |
| CAPÍTULO 44 | |
| Maltrato al anciano: Un problema infradiagnosticado | 311 |
| Davinia González Pérez, Miguel Ángel Fernández Gil, e Isabel Medina Lozano | |
| CAPÍTULO 45 | |
| Atención enfermera domiciliaria dirigida a los pacientes inmovilizados | 319 |
| Carmen Gómez López, Celia Cruz Cobo, María Paz Fernández Robles, Olga García García, y Macarena Rosillo Molina | |
| CAPÍTULO 46 | |
| Atención domiciliaria: El papel de enfermería hacia el cuidador..... | 325 |
| Olga García García, Macarena Rosillo Molina, Carmen Gómez López, Celia Cruz Cobo, y María Paz Fernández Robles | |
| CAPÍTULO 47 | |
| Realidad constatada: La atención a los pacientes está afectada por la calidad de vida laboral..... | 331 |
| Ana López Sánchez, Marisa López Sánchez, María Isabel Segovia Galera, e Isabel Rosa Galera Pérez | |

ENFERMEDAD Y ENVEJECIMIENTO

| | |
|--|-----|
| CAPÍTULO 48 | |
| Casos Munchausen en una unidad infantil | 339 |
| Eva María López Manzano, Pilar Fernández Utrilla Miguel, y María del Carmen Taboada Calero | |
| CAPÍTULO 49 | |
| La autoadministración de c1 inhibidor y la disminución de la frecuencia de los ataques en pacientes con angioedema hereditario | 345 |
| Francisco Sánchez Hernández, Susana Cifuentes, y Emilio Molina Cuadrado | |
| CAPÍTULO 50 | |
| Intervenciones enfermeras en la enfermedad cerebrovascular | 355 |
| Rocío Inmaculada Sánchez Martín, Nuria Infante Chacón, Rosa Lidia Escalona Prieto, y Patricia Montiel Crespo | |
| CAPÍTULO 51 | |
| Intervención enfermera en el autismo infantil | 361 |
| Ana Campos Serrano, Airam Cabrera Rodríguez, Jesús Alberto Martín González, Isabel María Rodríguez Rodríguez, Marina Párraga Espín, y María José León Caro | |
| CAPÍTULO 52 | |
| Claves para afrontar el duelo en pediatría | 367 |
| Laura Sans Guerrero, Miguel Vázquez de Agredos Núñez de Arenas, y Elvira Gázquez Fernández | |

| | |
|--|-----|
| CAPÍTULO 53 | |
| Gripe A: métodos de detección del antígeno H1N1 | 373 |
| Julia Belén López González, Dolores Segura Carmona, y Eva María Ortiz Hita | |
| CAPÍTULO 54 | |
| El paciente anciano y el dolor osteomuscular: afectación y tratamiento..... | 379 |
| Kimberley Buzzaccarini, Patricia Mesas Carreño, y Montserrat de los Ángeles Hernández García | |
| CAPÍTULO 55 | |
| La importancia de prevenir la osteoporosis y sus complicaciones..... | 385 |
| María Ogalla Flores, Gemma Real Organvidez, y Cristina Macías Villanego | |
| CAPÍTULO 56 | |
| Aplicación de la técnica HFMEA sobre seguridad en el paciente en atención primaria: evitación de exposición radiológica en mujeres gestantes | 391 |
| Roberto Fellone Travel, Carolina Hernández Gomáriz, Soledad Blasco Muñoz, Cristina Sánchez Pérez, María José Conesa Espejo, y Elena Sánchez Pablo | |
| CAPÍTULO 57 | |
| Actuación enfermera en la toracocentesis evacuadora y diagnóstica..... | 399 |
| Alba María Palma Jurado, Ester Verónica Campos Martínez, y María Celeste Rico Martín..... | 399 |
| CAPÍTULO 58 | |
| Intervención de enfermería para la adecuada preparación según las características del paciente ante la realización de electroencefalograma en privación de sueño | 405 |
| Ana López Lorente, Natalia Martín Barrera, y Cristina Lugo Rodríguez | |
| CAPÍTULO 59 | |
| Problemas relacionados con la medicación como causa de ingreso en un servicio de medicina interna | 411 |
| Susana Cifuentes Cabello, Emilio Molina Cuadrado, y Francisco Sánchez Hernández | |
| CAPÍTULO 60 | |
| Análisis de la prevalencia de Diabetes Mellitus tipo 2 en la población infantojuvenil española | 419 |
| Francisco Ignacio Marcos Carreras y Cristina Romero Vega | |
| CAPÍTULO 61 | |
| Papel de enfermería en la monitorización hemodinámica del paciente en unidades de cuidados intensivos..... | 425 |
| Emma Fernández Ruiz, Tamara Gómez Gómez, y Noelia Manzano Barranco | |
| CAPÍTULO 62 | |
| Rol de enfermería en los cuidados paliativos | 431 |
| Rocío Quijano Rodríguez, Eva Callejón Poyatos, y Úrsula María Machado Romacho | |
| CAPÍTULO 63 | |
| Efectos psicológicos en la mujer mastectomizada: abordaje de enfermería | 437 |
| Fátima Góngora Hernández, María Luisa Pérez Pallares, y Rocío Torres María | |
| CAPÍTULO 64 | |
| Tracoma: Prevalencia actual..... | 443 |
| Inmaculada Hernández Carrillo, Concepción Yebra García, y María del Mar Borrego Martínez | |

| | |
|---|-----|
| CAPÍTULO 65 | |
| Síntomas respiratorios y prevalencia del EPOC en adultos..... | 449 |
| M ^a Lourdes Carrasco Fernández y Juan Luis Esteban Ramos | |
| CAPÍTULO 66 | |
| Efectividad del uso de los subproductos de la vinificación para el tratamiento preventivo de las úlceras por presión | 455 |
| Pedro Pichardo Bullón, Elena Portero Polo, y Elena Márquez Moya | |
| CAPÍTULO 67 | |
| Obesidad pediátrica y el factor de riesgo de la familia..... | 461 |
| Fátima Montoya Gea, Alberto Javier Rivas, Ezequiel Berenguel Antequera, Pablo Navarro Hernández, y Silvia Sanz Martínez | |
| CAPÍTULO 68 | |
| La gripe: estudio para la prevención de la principal infección nosocomial | 467 |
| Marisa López Sánchez, Ana López Sánchez, María Isabel Segovia Galera, e Isabel Rosa Galera Pérez | |
| CAPÍTULO 69 | |
| Trastorno obsesivo compulsivo, análisis, abordaje e importancia de la metacognición en el pronóstico de la enfermedad | 473 |
| Fernando García Lázaro, Laura Nuevo Fernández, Leonor Asensio Aguerri, Beatriz Mata Sáenz, y Érica López Lavela | |
| CAPÍTULO 70 | |
| Prevención de enfermedades cardiovasculares por parte del equipo de enfermería | 479 |
| Patricia Sánchez Alonso, Lidia Ruiz Calatrava, y Juan Marcos Hernández López | |
| CAPÍTULO 71 | |
| Nuevos enfoques en la rehabilitación cardíaca: Telerehabilitación | 485 |
| María Silvia Lara Gallardo, Ana Belén Ramos Pelado, y Emilia Arana Asensio | |
| CAPÍTULO 72 | |
| Prevalencia de las enfermedades cardiovasculares y su importancia en la mujer..... | 493 |
| Cristina Cazorla Luque, María de las Mercedes Hidalgo Collazos, y Sonia Salas Frías | |
| CAPÍTULO 73 | |
| Trombofilias congénitas y pérdida del embarazo | 499 |
| Sonia Salas Frías, Cristina Cazorla Luque, y María de las Mercedes Hidalgo Collazos | |
| CAPÍTULO 74 | |
| Un as de bastos: el dolor lumbar | 505 |
| María del Mar Cantón Sáez, Montserrat Gabín Benete, y Cándida Martínez Ferrón | |
| CAPÍTULO 75 | |
| Adherencia al tratamiento farmacológico: revisión sistemática | 513 |
| Antonio Rico Cano, Soledad Sánchez Martínez, Rosa María Nieto Santander, Judith Pérez Gea, y María Úrsula Nieto Rubia | |

| | |
|---|-----|
| CAPÍTULO 76 | |
| Niveles de dolor adquiridos en personas con cáncer de colon con sobrepeso y obesidad..... | 519 |
| Nicolás Pace Bedetti, Mayra Cruz Fernández, Mario Lozano-Lozano, Noelia Galiano Castillo, y Francisco Álvarez Salvago | |
| CAPÍTULO 77 | |
| Administración de medicamentos por vía subcutánea en el paciente paliativo en la fase final de su enfermedad..... | 525 |
| María Ángeles Castro Vida, Diana González Vaquero, y Alba Martos Rosa | |
| CAPÍTULO 78 | |
| Educación diabetológica en la diabetes mellitus tipo 1 en edad pediátrica..... | 533 |
| Francisca Castellano Miñán, Alicia Ramiro Salmerón, y Fátima Guadalupe Milán Cano | |
| CAPÍTULO 79 | |
| Manifestaciones del golpe de calor en personas mayores..... | 539 |
| María del Mar Sánchez Moreno, Rosa Isabel Cristóbal Martínez, y Raquel Sola Díaz | |
| CAPÍTULO 80 | |
| Tratamientos utilizados en la actualidad frente a la artritis reumatoide..... | 545 |
| Raquel Sola Díaz, María del Mar Sánchez Moreno, y Rosa Isabel Cristóbal Martínez | |
| CAPÍTULO 81 | |
| Abordaje sanitario del paciente con fibromialgi a (FM) basado en la evidencia..... | 551 |
| Vanessa Fernández Rodríguez, Aida Fernández Barón, y María del Mar Ordoño Ceba | |
| CAPÍTULO 82 | |
| Abordaje terapéutico de la enfermedad por reflujo gastroesofágico..... | 559 |
| Pablo Núñez Arcos, Bárbara Marmesat, y Dulce Guerra Estévez | |
| CAPÍTULO 83 | |
| Salas Snoezelen de estimulación multisensorial para el manejo del dolor y la ansiedad: Potencial como estrategia psicológica en niños con piel de mariposa..... | 565 |
| Lydia Giménez-Llort | |
| CAPÍTULO 84 | |
| Manejo del catéter central de inserción periférica y cuidados de enfermería..... | 571 |
| Rocío Martín Almenta, Beatriz Valdayo Rosado, y Elena María Cruz Morales | |
| CAPÍTULO 85 | |
| Complicaciones de la gastrostomía endoscópica percutánea en el anciano..... | 577 |
| Francisco Gallardo Sánchez, Álvaro Pérez González, y José Manuel Mínguez Cortes | |
| CAPÍTULO 86 | |
| Actualidad sobre la cicatrización de úlceras del pie diabético..... | 585 |
| Cándida Godoy Pastor, Ana María Carreño Gómez, y María Isabel Medina Robles | |

FISIOTERAPIA Y ACTIVIDAD EN EL ENVEJECIMIENTO

CAPÍTULO 87
 Manejo de las caídas en ancianos..... 593
 Francisca María Mancera Trujillo, Ana Belén Mancera Trujillo, y María José Ramírez Alda

CAPÍTULO 88
 Lesión medular espinal: características etiológicas, epidemiológicas y abordaje fisioterápico..... 601
 María del Carmen Martín Guzmán, Elena Huertas Ramírez, Gema del Carmen Lendínez Burgos, Fernando Quintanilla Sánchez-Manjavacas, e Inmaculada Concepción Higuera Martínez

CAPÍTULO 89
 Pacientes geriátricos y la fibromialgia 611
 Juan Manuel Gómez Tortosa, María Esturillo Jiménez, y Sonia García Roldan

CAPÍTULO 90
 Análisis de Burnout en Fisioterapeutas de Cádiz 617
 Inés Carmona Barrientos, Carmen Ruiz-Molinero, José Antonio Moral-Muñoz, Verónica Pérez-Cabezas, David Lucena Antón, y Alberto Cruz Barrientos

CAPÍTULO 91
 Ejercicio físico como medida de tratamiento no farmacológico de la depresión..... 627
 Rosa Noelia Alonso López, María Salud Cano García, y Francisca Pérez Gómez

CAPÍTULO 92
 Prescripción de ejercicio desde Atención Primaria 633
 Fernando Estévez Martín, María Belén Acién Rodríguez, y Laura Hernández García

PERSONALIDAD Y TRASTORNOS EN EL ENVEJECIMIENTO

CAPÍTULO 93
 Afrontamiento integral del paciente geriátrico 643
 Sonia García Roldan, Juan Manuel Gómez Tortosa, y María Esturillo Jiménez

CAPÍTULO 94
 Evaluación de las repercusiones del insomnio en la población adulta 649
 Cándida Martínez Ferrón, Montserrat Gabín Benete, y María del Mar Cantón Sáez

CAPÍTULO 95
 Trastornos del sueño en el adulto mayor, insomnio. 655
 Araceli López Crespo, Laura Gimeno Cruz, y Lucía Varela Martínez

CAPÍTULO 96
 La demencia en el medio residencial 663
 Ana Pérez Pinto, Noelia Báez Mateos, y Marta Cano Jiménez

CAPÍTULO 97
 Manejo de síntomas psicológicos y conductuales asociados a las demencias en ámbito residencial 669
 Carolina Pinazo Clapes y Sacramento Pinazo Hernandis

CAPÍTULO 24

Estudio de las investigaciones publicadas acerca de la calidad de vida relacionada con la salud en adolescentes

María del Carmen Pérez-Fuentes, Ana Belén Barragán Martín, África Martos Martínez, María del Mar Molero Jurado, y Jose Jesús Gázquez Linares
Universidad de Almería

Introducción

En la etapa adolescente encontramos con mayor frecuencia distintos problemas conductuales, los cuales se ven incrementados por la presencia de cambios biológicos, emocionales y sociales durante el desarrollo de este período (Sawyer et al., 2012). Precisamente, este grupo de población es vulnerable y propenso a desarrollar diferentes conductas perjudiciales para su salud y su calidad de vida (Gázquez et al., 2016; Gázquez, Pérez-Fuentes, Carrión, Luque, y Molero, 2015), lo cual genera un gran interés en el entorno de la investigación para ser estudiado. Así, en el ámbito de la salud pública se desarrollan diversos programas, que llevan implícitos el estudio de la noción calidad de vida relacionada con la salud (CVRS) (Petersen-Ewert, Erhart, y Ravens-Sieberer, 2011).

El término calidad de vida, en sus inicios, hacía referencia al cuidado de la salud personal, más adelante se convirtió en una preocupación para la salud e higiene de los individuos, y por último, se extendió a los derechos humanos laborales y ciudadanos (Schwartzmann, 2003). No obstante, el concepto CVRS también se ha referido al cuidado de la salud, pero inicialmente esta medida se orientó para que los profesionales sanitarios evaluaran la calidad de vida de los pacientes (Fernández-López, Fernández-Fidalgo, y Cieza, 2010), es decir, el estado funcional de los mismos. Más adelante, también se tomaron como medidas para la investigación psicológica el bienestar y la salud mental (Bradburn, 1969), dando lugar actualmente, a un constructo multidimensional (Wilson y Clearly, 1995). Para algunos autores, la CVRS formaría parte de la calidad de vida general, mientras que otros apuntan que su empleo en la mayoría de las ocasiones es intercambiable con el de calidad de vida (CV), asumiendo así que ambos constructos estarían valorando similares dimensiones (Burke, 2001).

Por otro lado, la calidad de vida relacionada con la salud proporciona la percepción del paciente, como una necesidad en la evaluación de resultados en salud, debiendo para ello desarrollar los instrumentos necesarios (Testa, 2000). Debido a esto, se han realizado diversos estudios para poder identificar las dimensiones y características de los instrumentos que miden la CVRS de los jóvenes (Higueta-Gutiérrez y Cardona-Arias, 2015a). Algunos de los instrumentos empleados para la evaluación de la CVRS son el KINDL, que se utilizó en estudios con niños y adolescentes que padecían alguna enfermedad crónica, el cual cuenta con una versión española KINDL-R realizada por Rajmil et ál. (2004); el KIDSCREEN que actualmente cuenta con tres versiones, y se desarrolló, por primera vez, simultáneamente en varios países. La primera versión fue el KIDSCREEN-10 que no divide las dimensiones, sino, que te indica un índice global de la CVRS. La segunda versión es el KIDSCREEN-27 (Ravens-Sieberer et ál., 2007), el cual consta con cinco dimensiones que evalúan la CVRS en adolescentes entre los 8-11 años y los 12-18 años. Y por último, el KIDSCREEN-52 (Ravens-Sieberer et al., 2008), que aumenta el número de dimensiones, siendo diez en lugar de cinco, y se encuentra validado en España y Argentina (Quiceno y Vinaccia, 2013).

En este sentido, las diferentes investigaciones que se han realizado empleando alguno de los instrumentos anteriormente nombrados, encuentran durante la etapa adolescente diferencias de género en la CVRS (Higueta-Gutiérrez y Cardona-Arias, 2015b). Por tanto, el objetivo de esta investigación es

Ravens-Sieberer, U., Gosch, A., Rajmil, L., Erhart, M., Brui, J., Power, M., Duer, W., Auquier, P., Cloetta, B., Czemy, L., Mazur, J., Czimbalmos, A., Tountas, Y., Haquist, C., Kilroe, J., y KIDSCREEN Group (2008). The KIDSCREEN-52 quality of life measure for children and adolescents: psychometric results from a cross-cultural survey in 13 European countries. *Value Health*, 11(4), 645-658.

Restrepo-Restrepo, C., Vinaccia, S., y Quineco, J.M. (2011). Resiliencia y depresión: un estudio exploratorio desde la calidad de vida en la adolescencia. *Suma Psicológica*, 18(2), 41-48.

Sawyer, S.M., Afifi, R.A., Bearinger, L.H., Blakemore, S.J., Dick, B., Ezeh, A.C., y Patton, G.C. (2012). Adolescence: a foundation for future health. *Lancet*, 379, 1630-1640.

Schwartzmann, L. (2003). Calidad de vida relacionada con la salud: aspectos conceptuales. *Ciencia y Enfermería*, 2, 9-21.

Testa, M. (2000). Interpretation of quality of life outcomes: issues that affect magnitude and meaning. *Medical Care*, 38(2), 166-174.

Wilson, I.B., y Clearly, P.D. (1995). Linking clinical variables with health-related quality of life: A Conceptual Model of Patient Outcomes. *JAMA*, 273(4), 59-65.