

Calidad de vida, cuidadores e intervención para la mejora de la salud

Volumen I

Comps.

M^ª del Mar Molero
M^ª del Carmen Pérez-Fuentes
José Jesús Gázquez
Ana B. Barragán
África Martos
M^ª del Mar Simón

The first meaning of Botany is the study of plants, which is all plant life occurring in an area or time period, especially the scientific study of individual plants.
The second meaning of Botany is the scientific study of plant life.
Botany is the scientific study of plants.
The third meaning of Botany is the study of plants.

**Calidad de vida, cuidadores
e intervención para la
mejora de la salud
Volumen I**

**Comps.
M^a del Mar Molero
M^a del Carmen Pérez-Fuentes
José Jesús Gázquez
Ana B. Barragán
África Martos
M^a del Mar Simón**

© Los autores. NOTA EDITORIAL: Las opiniones y contenidos de los textos publicados en el libro “Calidad de vida, cuidadores e intervención para la mejora de la salud. Volumen I”, son responsabilidad exclusiva de los autores; así mismo, éstos se responsabilizarán de obtener el permiso correspondiente para incluir material publicado en otro lugar, así como los referentes a su investigación.

Edita: ASUNIVEP

ISBN: 978-84-697-3980-8

Depósito Legal: AL 976-2017

Imprime: Artes Gráficas Salvador

Distribuye: ASUNIVEP

No está permitida la reproducción total o parcial de esta obra, ni su tratamiento informático, ni la transmisión de ninguna forma o por ningún medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, u otros medios, sin el permiso previo y por escrito de los titulares del Copyright.

ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y CALIDAD DE VIDA

CAPÍTULO 1

El Síndrome Burnout desde la perspectiva sanitaria 17
 María José Trujillo Peña, Greta Walter Checa, Noelia Portero Salvador, y María Azahara de la Poza Rodríguez

CAPÍTULO 2

Afectación de la calidad de vida en el lupus eritematoso sistémico: El enemigo invisible 23
 María del Mar Gómez Tapia, Begoña Gómez Varela, y María de los Ángeles Maqueda Martínez

CAPÍTULO 3

Evaluación del impacto clínico y económico de un programa de atención farmacéutica desarrollado desde el sistema de distribución en dosis unitaria 29
 Emilio Molina Cuadrado, Francisco Sánchez Hernández, y Susana Cifuentes

CAPÍTULO 4

Factores influyentes en la capacidad resiliente entre padres de hijos con discapacidad 39
 Raquel Suriá Martínez

CAPÍTULO 5

Resumen de evidencias científicas sobre el papel del colectivo de enfermería respecto a la instrucción de escolares en reanimación cardiopulmonar básica 45
 Rubén Hernández Ballesteros, Alberto José Gómez González, y Laura del Carmen Gutiérrez Rodríguez

CAPÍTULO 6

Propuesta de un programa de intervención enfermero para la mejora de la salud bucodental pediátrica..... 51
 Guadalupe Labrador Segura, Isabel María Bermúdez González, y Elsa María Fernández Rodríguez

CAPÍTULO 7

Análisis de la calidad asistencial percibida y expectativas de los cuidadores de enfermos dependientes..... 59
 Ana Belén Mancera Trujillo, Francisca María Mancera Trujillo, y María José Ramírez Alda

CAPÍTULO 8

Repercusión de las caídas en las personas mayores de 65 años 65
 Silvia Barberi García, Susana Ayllón Beltrán, y María del Carmen Ruiz-Henestrosa Niño

CAPÍTULO 9

Situación actual de la prestación de los cuidados paliativos pediátricos en España 71
 Jesús Alberto Martín González, Isabel María Rodríguez Rodríguez, Marina Párraga Espín, María José León Caro, Ana Campos Serrano, y Airam Cabrera Rodríguez

CAPÍTULO 10

Educación en salud bucodental y su influencia en la calidad de vida del paciente diabético 79
 José Manuel González Pérez, Rosa María Bravo Ortiz, y Carmen Costela Serrano

CAPÍTULO 11	
Automedicación: Fármacos más utilizados en nuestra sociedad.....	85
María Jesús Larios Montosa, Carmen Sel Escalante, y Vanesa Ayudarte Romero	
CAPÍTULO 12	
La importancia de unas buenas medidas de prevención ante un problema incipiente: La obesidad infantil	91
Elena Pacheco Caballero, Nieves Caballero Ortiz, e Ignacio Pichardo Bullón	
CAPÍTULO 13	
El papel de las vitaminas en el adulto mayor	95
Cristina Maldonado Úbeda, Purificación Martínez Segura, y José Medina Díaz	
CAPÍTULO 14	
Integración en el botón rojo de Diraya de un formulario para la conciliación de la medicación	103
Alicia Gil Rodríguez, Margarita Ladrón de Guevara García, Victoria Vázquez Vela, y Cristina Martínez-Gil Pardo de Vera	
CAPÍTULO 15	
Medidas de seguridad para los profesionales sanitarios: Mantenimiento de la higiene postural	111
Lidia Ruiz Calatrava, Juan Marcos Hernández López, y Patricia Sánchez Alonso	
CAPÍTULO 16	
Análisis y valoración nutricional del menú en la escuela infantil.....	117
Baldomero Alférez Callejón, María de la Esperanza Von Wichmann Gómez, y María Isabel Pérez Gómez	
CAPÍTULO 17	
El envejecimiento de las personas mayores en los centros penitenciarios	125
Lydia Sánchez Prieto, Carmen Orte Socias, y Margarita Vives Barceló	
CAPÍTULO 18	
Nuevos retos en la prevención de accidentes con riesgo biológico: Aplicación de la Directiva 2010/32/UE	133
Patricia Fernández del Rio y Francisco Javier López-Gay Orts	
CAPÍTULO 19	
Voluntades vitales anticipadas o el derecho a decidir al final de la vida	141
Carmen María Jiménez Herrera , Ruth Muñoz Maya, y Ángel Hurtado de Mendoza Medina	
CAPÍTULO 20	
Revisión del uso de las nuevas tecnologías para la intervención en consumo de sustancias durante la adolescencia	149
África Martos Martínez, María del Carmen Pérez-Fuentes, María del Mar Molero Jurado, Ana Belén Barragán Martín, Jose Jesús Gázquez Linares	
CAPÍTULO 21	
Calidad de vida en mujeres con incontinencia urinaria: Revisión bibliográfica	155
María Luisa Pérez Pallares, Rocío Torres María, y Fátima Góngora Hernández	

CAPÍTULO 22	
Afección a la calidad de vida familiar en presencia de la enfermedad de Alzheimer.....	161
José Alberto Laredo Aguilera, Gloria Mota Cátedra, Moisés Carrión López, y María José Gálvez Gálvez	
CAPÍTULO 23	
Revisión sistemática de instrumentos para la evaluación del estigma familiar internalizado en salud mental	167
Ana Rodríguez-Meirinhos y Olalla García Pineda	
CAPÍTULO 24	
Estudio de las investigaciones publicadas acerca de la calidad de vida relacionada con la salud en adolescentes	177
María del Carmen Pérez-Fuentes, Ana Belén Barragán Martín, África Martos Martínez, María del Mar Molero Jurado, y Jose Jesús Gázquez Linares	

CUIDADORES Y CUIDADOS EN EL ENVEJECIMIENTO

CAPÍTULO 25	
Consecuencias sobre la valoración de los cuidadores principales del paciente con Alzheimer: A propósito de un estudio realizado en las consultas de atención primaria.....	185
Ginesa López Torres, Isabel García Cárdenas, Francisco Javier Landero García, y Laura García García	
CAPÍTULO 26	
Percepción del cuidador principal del cuidado de un paciente con enfermedad de Alzheimer	193
Begoña Gómez Varela, María del Mar Gómez Tapia, y María de Los Ángeles Maqueda Martínez	
CAPÍTULO 27	
Prevención, diagnóstico precoz y tratamiento de sobrecarga del cuidador	203
Cristina Macías Villanego, María Ogalla Flores, y Gemma Real Organvidez	
CAPÍTULO 28	
Prevención de caídas en enfermos de Parkinson mediante ejercicios domiciliarios con el cuidador: Estudio cuasi experimental	209
Aránzazu Jiménez Blanco, Esmeralda Ramírez García, y María del Carmen González Rodríguez	
CAPÍTULO 29	
Programa de enfermería: Cuidador de cuidadores de pacientes con demencia tipo Alzheimer para atención primaria	215
Emilio Lupiáñez García, Manuel Rodríguez Álvarez, y Elisabet Córdoba	
CAPÍTULO 30	
Análisis del enfoque de género en las NIC relacionadas con los “Roles de cuidador” de la Taxonomía NANDA/NOC/NIC.....	221
M ^a Idoia Ugarte Gurrutxaga, Brígida Molina Gallego, Sagrario Gómez Cantarino, Minerva Velasco Abellán, Isabel del Puerto Fernández, y Ángela Pérez del Puerto	

CAPÍTULO 31	
Atención al cuidador principal mediante las terapias psicoeducativas	229
María del Mar Jiménez Molina, Ana Real Bernal, y Eva María Castro Martín	
CAPÍTULO 32	
Prevención del síndrome de caídas en edad avanzada	235
Helena Martínez Rodríguez, Noelia Bolaños Martín, y Eva María Molina Alañón	
CAPÍTULO 33	
El cuidador del adulto mayor institucionalizado y su contribución a las habilidades de la vida diaria y el componente pragmático	243
Andrea Vásquez Morales, Ana Rincón, y Liliana Andrea López Moreno	
CAPÍTULO 34	
Acercamiento al paciente con EPOC: Abordaje enfermero desde Atención Primaria	251
Ana Isabel Miralles Álvarez, Isabel María Jódar López, Jesús Méndez Andújar, Rebeca Moreno Mancebo, y Irene Bustos Fernández	
CAPÍTULO 35	
Nutrición artificial en el anciano: aspectos éticos	257
Rocío Rodríguez Castaño, Amelia Alonso Marín, y Ana Calderón Rodríguez	
CAPÍTULO 36	
Prevenir caídas en ancianos por un TCAE	265
Luisa Antonia Jordano Romero, Francisca Luque Barbecho, y Salud María Urbano González	
CAPÍTULO 37	
Desigualdad de género en el cuidado informal	271
Raquel Fuentes Sánchez	
CAPÍTULO 38	
La enfermedad crónico-degenerativa: el día a día desde el punto de vista del cuidador	275
Rocío Torres María, Fátima Góngora Hernández, y María Luisa Pérez Pallarés	
CAPÍTULO 39	
Cuidadores principales: perfil tipo	281
Juan Manuel García Medina, Helena Ruíz Marín, Teresa Rodríguez Arévalo, María Elena Vega Ruíz, y Gara Costa Jiménez	
CAPÍTULO 40	
Rol de enfermería ante la instauración de la lactancia materna tras una intervención de cesárea	285
Olatz Aldalur Otamendi	
CAPÍTULO 41	
La importancia del cuidador informal y el apoyo de la enfermera	293
Jesús Méndez Andújar, Rebeca Moreno Mancebo, Irene Bustos Fernández, Ana Isabel Miralles Álvarez, e Isabel María Jódar López	
CAPÍTULO 42	
Influencia de la educación para la salud en los cuidadores de pacientes con alzheimer	299
Celia Cruz Cobo, María Paz Fernández Robles, Olga García García, Macarena Rosillo Molina, y Carmen Gómez López	

CAPÍTULO 43	
Prevención de la caries dental en adulto mayor con demencia.....	305
Rocío Mateos Palacios, Sergio Antonio Perandrés Yuste, y Mercedes Pérez Heredia	
CAPÍTULO 44	
Maltrato al anciano: Un problema infradiagnosticado	311
Davinia González Pérez, Miguel Ángel Fernández Gil, e Isabel Medina Lozano	
CAPÍTULO 45	
Atención enfermera domiciliaria dirigida a los pacientes inmovilizados	319
Carmen Gómez López, Celia Cruz Cobo, María Paz Fernández Robles, Olga García García, y Macarena Rosillo Molina	
CAPÍTULO 46	
Atención domiciliaria: El papel de enfermería hacia el cuidador.....	325
Olga García García, Macarena Rosillo Molina, Carmen Gómez López, Celia Cruz Cobo, y María Paz Fernández Robles	
CAPÍTULO 47	
Realidad constatada: La atención a los pacientes está afectada por la calidad de vida laboral.....	331
Ana López Sánchez, Marisa López Sánchez, María Isabel Segovia Galera, e Isabel Rosa Galera Pérez	

ENFERMEDAD Y ENVEJECIMIENTO

CAPÍTULO 48	
Casos Munchausen en una unidad infantil	339
Eva María López Manzano, Pilar Fernández Utrilla Miguel, y María del Carmen Taboada Calero	
CAPÍTULO 49	
La autoadministración de c1 inhibidor y la disminución de la frecuencia de los ataques en pacientes con angioedema hereditario	345
Francisco Sánchez Hernández, Susana Cifuentes, y Emilio Molina Cuadrado	
CAPÍTULO 50	
Intervenciones enfermeras en la enfermedad cerebrovascular	355
Rocío Inmaculada Sánchez Martín, Nuria Infante Chacón, Rosa Lidia Escalona Prieto, y Patricia Montiel Crespo	
CAPÍTULO 51	
Intervención enfermera en el autismo infantil	361
Ana Campos Serrano, Airam Cabrera Rodríguez, Jesús Alberto Martín González, Isabel María Rodríguez Rodríguez, Marina Párraga Espín, y María José León Caro	
CAPÍTULO 52	
Claves para afrontar el duelo en pediatría	367
Laura Sans Guerrero, Miguel Vázquez de Agredos Núñez de Arenas, y Elvira Gázquez Fernández	

CAPÍTULO 53	
Gripe A: métodos de detección del antígeno H1N1	373
Julia Belén López González, Dolores Segura Carmona, y Eva María Ortiz Hita	
CAPÍTULO 54	
El paciente anciano y el dolor osteomuscular: afectación y tratamiento.....	379
Kimberley Buzzaccarini, Patricia Mesas Carreño, y Montserrat de los Ángeles Hernández García	
CAPÍTULO 55	
La importancia de prevenir la osteoporosis y sus complicaciones.....	385
María Ogalla Flores, Gemma Real Organvidez, y Cristina Macías Villanego	
CAPÍTULO 56	
Aplicación de la técnica HFMEA sobre seguridad en el paciente en atención primaria: evitación de exposición radiológica en mujeres gestantes	391
Roberto Fellone Travel, Carolina Hernández Gomáriz, Soledad Blasco Muñoz, Cristina Sánchez Pérez, María José Conesa Espejo, y Elena Sánchez Pablo	
CAPÍTULO 57	
Actuación enfermera en la toracocentesis evacuadora y diagnóstica.....	399
Alba María Palma Jurado, Ester Verónica Campos Martínez, y María Celeste Rico Martín.....	399
CAPÍTULO 58	
Intervención de enfermería para la adecuada preparación según las características del paciente ante la realización de electroencefalograma en privación de sueño	405
Ana López Lorente, Natalia Martín Barrera, y Cristina Lugo Rodríguez	
CAPÍTULO 59	
Problemas relacionados con la medicación como causa de ingreso en un servicio de medicina interna	411
Susana Cifuentes Cabello, Emilio Molina Cuadrado, y Francisco Sánchez Hernández	
CAPÍTULO 60	
Análisis de la prevalencia de Diabetes Mellitus tipo 2 en la población infantojuvenil española	419
Francisco Ignacio Marcos Carreras y Cristina Romero Vega	
CAPÍTULO 61	
Papel de enfermería en la monitorización hemodinámica del paciente en unidades de cuidados intensivos.....	425
Emma Fernández Ruiz, Tamara Gómez Gómez, y Noelia Manzano Barranco	
CAPÍTULO 62	
Rol de enfermería en los cuidados paliativos	431
Rocío Quijano Rodríguez, Eva Callejón Poyatos, y Úrsula María Machado Romacho	
CAPÍTULO 63	
Efectos psicológicos en la mujer mastectomizada: abordaje de enfermería	437
Fátima Góngora Hernández, María Luisa Pérez Pallares, y Rocío Torres María	
CAPÍTULO 64	
Tracoma: Prevalencia actual.....	443
Inmaculada Hernández Carrillo, Concepción Yebra García, y María del Mar Borrego Martínez	

CAPÍTULO 65	
Síntomas respiratorios y prevalencia del EPOC en adultos.....	449
M ^a Lourdes Carrasco Fernández y Juan Luis Esteban Ramos	
CAPÍTULO 66	
Efectividad del uso de los subproductos de la vinificación para el tratamiento preventivo de las úlceras por presión	455
Pedro Pichardo Bullón, Elena Portero Polo, y Elena Márquez Moya	
CAPÍTULO 67	
Obesidad pediátrica y el factor de riesgo de la familia.....	461
Fátima Montoya Gea, Alberto Javier Rivas, Ezequiel Berenguel Antequera, Pablo Navarro Hernández, y Silvia Sanz Martínez	
CAPÍTULO 68	
La gripe: estudio para la prevención de la principal infección nosocomial	467
Marisa López Sánchez, Ana López Sánchez, María Isabel Segovia Galera, e Isabel Rosa Galera Pérez	
CAPÍTULO 69	
Trastorno obsesivo compulsivo, análisis, abordaje e importancia de la metacognición en el pronóstico de la enfermedad	473
Fernando García Lázaro, Laura Nuevo Fernández, Leonor Asensio Aguerri, Beatriz Mata Sáenz, y Érica López Lavela	
CAPÍTULO 70	
Prevención de enfermedades cardiovasculares por parte del equipo de enfermería	479
Patricia Sánchez Alonso, Lidia Ruiz Calatrava, y Juan Marcos Hernández López	
CAPÍTULO 71	
Nuevos enfoques en la rehabilitación cardíaca: Telerehabilitación	485
María Silvia Lara Gallardo, Ana Belén Ramos Pelado, y Emilia Arana Asensio	
CAPÍTULO 72	
Prevalencia de las enfermedades cardiovasculares y su importancia en la mujer.....	493
Cristina Cazorla Luque, María de las Mercedes Hidalgo Collazos, y Sonia Salas Frías	
CAPÍTULO 73	
Trombofilias congénitas y pérdida del embarazo	499
Sonia Salas Frías, Cristina Cazorla Luque, y María de las Mercedes Hidalgo Collazos	
CAPÍTULO 74	
Un as de bastos: el dolor lumbar	505
María del Mar Cantón Sáez, Montserrat Gabín Benete, y Cándida Martínez Ferrón	
CAPÍTULO 75	
Adherencia al tratamiento farmacológico: revisión sistemática	513
Antonio Rico Cano, Soledad Sánchez Martínez, Rosa María Nieto Santander, Judith Pérez Gea, y María Úrsula Nieto Rubia	

CAPÍTULO 76	
Niveles de dolor adquiridos en personas con cáncer de colon con sobrepeso y obesidad.....	519
Nicolás Pace Bedetti, Mayra Cruz Fernández, Mario Lozano-Lozano, Noelia Galiano Castillo, y Francisco Álvarez Salvago	
CAPÍTULO 77	
Administración de medicamentos por vía subcutánea en el paciente paliativo en la fase final de su enfermedad.....	525
María Ángeles Castro Vida, Diana González Vaquero, y Alba Martos Rosa	
CAPÍTULO 78	
Educación diabetológica en la diabetes mellitus tipo 1 en edad pediátrica.....	533
Francisca Castellano Miñán, Alicia Ramiro Salmerón, y Fátima Guadalupe Milán Cano	
CAPÍTULO 79	
Manifestaciones del golpe de calor en personas mayores.....	539
María del Mar Sánchez Moreno, Rosa Isabel Cristóbal Martínez, y Raquel Sola Díaz	
CAPÍTULO 80	
Tratamientos utilizados en la actualidad frente a la artritis reumatoide.....	545
Raquel Sola Díaz, María del Mar Sánchez Moreno, y Rosa Isabel Cristóbal Martínez	
CAPÍTULO 81	
Abordaje sanitario del paciente con fibromialgi a (FM) basado en la evidencia.....	551
Vanesa Fernández Rodríguez, Aida Fernández Barón, y María del Mar Ordoño Ceba	
CAPÍTULO 82	
Abordaje terapéutico de la enfermedad por reflujo gastroesofágico.....	559
Pablo Núñez Arcos, Bárbara Marmesat, y Dulce Guerra Estévez	
CAPÍTULO 83	
Salas Snoezelen de estimulación multisensorial para el manejo del dolor y la ansiedad: Potencial como estrategia psicológica en niños con piel de mariposa.....	565
Lydia Giménez-Llort	
CAPÍTULO 84	
Manejo del catéter central de inserción periférica y cuidados de enfermería.....	571
Rocío Martín Almenta, Beatriz Valdayo Rosado, y Elena María Cruz Morales	
CAPÍTULO 85	
Complicaciones de la gastrostomía endoscópica percutánea en el anciano.....	577
Francisco Gallardo Sánchez, Álvaro Pérez González, y José Manuel Mínguez Cortes	
CAPÍTULO 86	
Actualidad sobre la cicatrización de úlceras del pie diabético.....	585
Cándida Godoy Pastor, Ana María Carreño Gómez, y María Isabel Medina Robles	

FISIOTERAPIA Y ACTIVIDAD EN EL ENVEJECIMIENTO

CAPÍTULO 87
 Manejo de las caídas en ancianos..... 593
 Francisca María Mancera Trujillo, Ana Belén Mancera Trujillo, y María José Ramírez Alda

CAPÍTULO 88
 Lesión medular espinal: características etiológicas, epidemiológicas y abordaje fisioterápico..... 601
 María del Carmen Martín Guzmán, Elena Huertas Ramírez, Gema del Carmen Lendínez Burgos, Fernando Quintanilla Sánchez-Manjavacas, e Inmaculada Concepción Higuera Martínez

CAPÍTULO 89
 Pacientes geriátricos y la fibromialgia 611
 Juan Manuel Gómez Tortosa, María Esturillo Jiménez, y Sonia García Roldan

CAPÍTULO 90
 Análisis de Burnout en Fisioterapeutas de Cádiz 617
 Inés Carmona Barrientos, Carmen Ruiz-Molinero, José Antonio Moral-Muñoz, Verónica Pérez-Cabezas, David Lucena Antón, y Alberto Cruz Barrientos

CAPÍTULO 91
 Ejercicio físico como medida de tratamiento no farmacológico de la depresión..... 627
 Rosa Noelia Alonso López, María Salud Cano García, y Francisca Pérez Gómez

CAPÍTULO 92
 Prescripción de ejercicio desde Atención Primaria 633
 Fernando Estévez Martín, María Belén Acién Rodríguez, y Laura Hernández García

PERSONALIDAD Y TRASTORNOS EN EL ENVEJECIMIENTO

CAPÍTULO 93
 Afrontamiento integral del paciente geriátrico 643
 Sonia García Roldan, Juan Manuel Gómez Tortosa, y María Esturillo Jiménez

CAPÍTULO 94
 Evaluación de las repercusiones del insomnio en la población adulta 649
 Cándida Martínez Ferrón, Montserrat Gabín Benete, y María del Mar Cantón Sáez

CAPÍTULO 95
 Trastornos del sueño en el adulto mayor, insomnio. 655
 Araceli López Crespo, Laura Gimeno Cruz, y Lucía Varela Martínez

CAPÍTULO 96
 La demencia en el medio residencial 663
 Ana Pérez Pinto, Noelia Báez Mateos, y Marta Cano Jiménez

CAPÍTULO 97
 Manejo de síntomas psicológicos y conductuales asociados a las demencias en ámbito residencial 669
 Carolina Pinazo Clapes y Sacramento Pinazo Hernandis

CAPÍTULO 20

Revisión del uso de las nuevas tecnologías para la intervención en consumo de sustancias durante la adolescencia

África Martos Martínez, María del Carmen Pérez-Fuentes, María del Mar Molero Jurado,
Ana Belén Barragán Martín, Jose Jesús Gázquez Linares
Universidad de Almería

Introducción

La adolescencia es la edad en la que se produce la iniciación al consumo de forma mayoritaria, principalmente de las sustancias legales (alcohol y tabaco), seguidas del cannabis (Observatorio Español de las Drogas y las Toxicomanías, 2015). Además, el consumo de drogas y alcohol es una actividad que los adolescentes inician cada vez a edades más tempranas (Madrid y Jover, 2014), lo que puede derivar en complicaciones a la salud graves, estableciéndose como un problema de salud pública (Valdivieso, 2010).

Los jóvenes, presentan un consumo abusivo de sustancia hasta dos veces superior al del resto de población (Oficina de las Naciones Unidas Contra la Droga y el Delito, 2016). Dicho consumo implica la ingesta tanto de sustancias legales (por ejemplo, tabaco y alcohol) como ilegales (marihuana, cocaína, alucinógenos o pastillas) (López y Rodríguez-Arias, 2012), siendo las primeras más consumidas por las chicas, frente a las sustancias ilegales, que suelen a ser más consumidos entre los adolescentes varones (Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, 2016).

El alcohol, seguido del tabaco, son las sustancias que se consumen de forma más habitual entre los jóvenes, seguida del cannabis y derivados, sin que tengan una percepción dañina de este y, por lo tanto, estableciéndolo como un consumo normalizado (Caro, Carreño y Fundación Ideo, 2012; Contreras, Molina y Cano, 2012; Vázquez et al., 2014).

La disponibilidad de alcohol y droga, la existencia de actitudes familiares y propias favorables al consumo, una historia familiar de conductas antisociales, el fracaso educativo y académico temprano, el consumo del círculo de amistades, presentar dificultades personales como aserción negativa, las creencias distorsionadas sobre los efectos del consumo, el modelado o el estilo de crianza, la impulsividad estado, la presencia de conductas agresivas en el individuo, las variables de personalidad (Agudelo y Estrada, 2016; Barragán et al., 2016; Gázquez et al., 2016; González, Espada, Guillén, Secades, y Orgilés, 2016; López y Rodríguez-Arias, 2010; Martínez, Fuente, García y Madrid, 2013; Martos et al., 2016; Moral, Rodríguez y Ovejero, 2010; Pérez-Fuentes et al., 2015; Salgado, Álvares, Hernández, Herrera, y Sánchez, 2016) son variables relacionadas con el consumo. Pero también existen factores protectores, como recompensa percibida ante la implicación social y escolar positiva o factores familiares como vivir con los padres o la existencia de una buena relación familiar (Gil-Lacruz y Gil-Lacruz, 2011; Graña y Muñoz, 2011; Jordán, Molina, y Pillon, 2009; López y Rodríguez-Arias, 2012). Así, los jóvenes se encuentran en un momento evolutivo de alta vulnerabilidad para iniciarse en el mundo de las drogas, guiados por un modelo, ya sea este una persona a la que admiran, un personaje televisivo o un familiar (Madrid y Jover, 2014).

Existe una relación entre consumo de droga y conducta antisocial y delictiva (González, Espada, Guillén-Riquelme y Orgilés, 2014; López y Rodríguez-Arias, 2012; Olivares, Favela, Tirado, Barragán y Hernández, 2013), observándose un mayor porcentaje de menores infractores entre aquellos jóvenes que consumen algún tipo de sustancia, frente a aquellos que no son consumidores (Contreras, Molina y Cano, 2012) y que en los adolescentes donde prevalecen las conductas prosociales, se produce un menor consumo de sustancias ilegales (Olivares, Favela, Tirado, Barragán y Hernández, 2013). Del mismo

Skinner, M.L., MacKenzie, E.P., Haggerty, K.P., Hill, K.G., y Roberson, K.C. (2011). Observed parenting behavior with teens: Measurement invariance and predictive validity across race. *Cultural Diversity and Ethnic Minority Psychology*, 17(3), 252-260.

Valdivieso, E., Rey, C., Barrera, M., Arijá, V., Basora, J., y Marsal, R. (2010). Factor associated with commencing smoking in 12-years-old students in Catalonia (Spain): a cross-sectional population-based study. *BMC Public Health*, 10, 1-11.

Vázquez, M.E., Muñoz, M.F., Fierro, A., Alfaro, M., Rodríguez, M.I., y Rodríguez, L. (2014). Consumo de sustancias adictivas en los adolescentes de 13 a 18 años y otras conductas de riesgo relacionadas. *Revista Pediatría de Atención Primaria*, 16(62), 125-134.

Zarza, M.J., Tomás, S., Simón, M.J., Chorén, S., Aguilar, R., Samper, T., Vidal, A., y Aguilar, J. (2008). Evaluación de la Exposición para Adolescentes “Visión Científica de las Drogas: Si Sabes no te Metes” del Museo de las Ciencias Príncipe Felipe. Estudio de un caso para rediseñar programas. *Revista Española de Drogodependencia*, 33(4), 271-287.