

# Investigación en salud y envejecimiento

## Volumen IV

Comps.

**M<sup>a</sup> del Carmen Pérez-Fuentes**

**M<sup>a</sup> del Mar Molero**

**José Jesús Gázquez**

**Ana B. Barragán**

**Africa Martos**

**M<sup>a</sup> del Mar Simón**

**ASUNIVEP**

**Edita:**



# **Investigación en salud y envejecimiento**

## **Volumen IV**

**Comps.**

**M<sup>a</sup> del Carmen Pérez-Fuentes**

**M<sup>a</sup> del Mar Molero**

**José Jesús Gázquez**

**Ana B. Barragán**

**África Martos**

**M<sup>a</sup> del Mar Simón**

© Los autores. NOTA EDITORIAL: Las opiniones y contenidos de los textos publicados en el libro “Investigación en salud y envejecimiento. Volumen IV”, son responsabilidad exclusiva de los autores; así mismo, éstos se responsabilizarán de obtener el permiso correspondiente para incluir material publicado en otro lugar, así como los referentes a su investigación.

Edita: ASUNIVEP

ISBN: 978-84-697-3981-5

Depósito Legal: AL 974-2017

Imprime: Artes Gráficas Salvador

Distribuye: ASUNIVEP

No está permitida la reproducción total o parcial de esta obra, ni su tratamiento informático, ni la transmisión de ninguna forma o por ningún medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, u otros medios, sin el permiso previo y por escrito de los titulares del Copyright.

## PROFESIONALES SANITARIOS

<b>CAPÍTULO 1</b>	
Percepción del personal sanitario de su formación en demencias no reversibles .....	17
María Azahara de La Poza Rodríguez, Noelia Portero Salvador, Greta Walter Checa, y María José Trujillo Peña	
<b>CAPÍTULO 2</b>	
Rol de enfermería en el desarrollo de pruebas diagnósticas en el paciente anciano .....	23
Natalia Martín Barrera, María Lourdes López García, y Ana López Lorente	
<b>CAPÍTULO 3</b>	
Importancia del conocimiento por parte del celador y del auxiliar de enfermería de la prevención de las úlceras por presión para reducir o minimizar incidencias .....	31
María Elena Ruiz Baselga, David Carrascosa Martín, y Antonio Miguel Galeote Estévez	
<b>CAPÍTULO 4</b>	
Disminución de la incidencia de caídas en ancianos institucionalizados a través de la prevención enfermera .....	37
Rocío Jiménez Laguna y María Luisa Zafra Vizuet	
<b>CAPÍTULO 5</b>	
Un estudio exploratorio sobre el grado de conocimiento estadístico entre psicólogos académicos chilenos: tamaño del efecto, intervalos de confianza y meta-análisis.....	45
Laura Badenes-Ribera	
<b>CAPÍTULO 6</b>	
Diferencias entre la enfermería española e inglesa.....	53
Ainhoa González Pérez, Ana María Rodríguez Muñoz, y Pedro Morales Amaya	
<b>CAPÍTULO 7</b>	
Impresiones sobre el documento de voluntades vitales anticipadas en los profesionales enfermeros en el ámbito geriátrico.....	59
Francisco Javier López-Gay Orts y Patricia Fernández del Río	
<b>CAPÍTULO 8</b>	
Abordaje enfermero en el campo de la salud estética.....	67
Antonia Berenguel Martínez, María Rosa Berenguel Martínez, Isabel Felices Juárez, y Ángela Diana López Morales	
<b>CAPÍTULO 9</b>	
Comportamientos y actitudes de las enfermeras y médicos ante la muerte .....	73
María López Cano, María del Rosario Ayala Maqueda, Evangelina Martínez Mengibar, María Dolores Ruiz Fernández, Antonia Fernández Leyva, y María del Carmen Martínez Escamez	
<b>CAPÍTULO 10</b>	
Rol de enfermería en la conducta suicida.....	79
Úrsula María Machado Romacho, Eva Callejón Poyatos, y Rocío Quijano Rodríguez	

**ENFERMEDAD Y ENVEJECIMIENTO**

**CAPÍTULO 11**

Etiquetas diagnósticas de NANDA-I en la población anciana asistida en el área de gestión sanitaria del campo de Gibraltar .....87  
 Rafael González Rodríguez, Paola García Constantino, Alfonso Fernández Becerra, y Dalal El Hassani

**CAPÍTULO 12**

Terapia hormonal sustitutiva: Valoración ante la menopausia .....95  
 Ana Real Bernal, María del Mar Jiménez Molina, y Eva María Castro Martín

**CAPÍTULO 13**

Opciones terapéuticas en la pérdida progresiva de las funciones cognitivas ..... 101  
 Mónica Lara Montero, Alba Vidal Gómez, y Rocío Guerrero Mercedes

**CAPÍTULO 14**

Proceso de adaptación del autoconcepto en enfermos de Parkinson..... 107  
 Clara Isabel Posada Abadía

**CAPÍTULO 15**

Utilización tópica de un anestésico éter halogenado sobre úlceras cutáneas crónicas ..... 115  
 F. Dámaso Fernández Ginés, Pablo Nieto Guindo, y Joaquín Urda Romacho

**CAPÍTULO 16**

Investigación enfermera sobre las manifestaciones clínicas y la prevención en la conducta suicida en la vejez ..... 123  
 Elena María Cruz Morales, Beatriz Valdayo Rosado, y Rocío Martín Almenta

**CAPÍTULO 17**

Las complicaciones agudas asociadas a la hemodiálisis desde una perspectiva enfermera ..... 129  
 Beatriz Valdayo Rosado, Rocío Martín Almenta, y Elena María Cruz Morales

**CAPÍTULO 18**

La endoscopia digestiva en el procedimiento diagnóstico y terapéutico de la anemia ferropénica en el paciente anciano ..... 135  
 María del Carmen García Marín, Yolanda González Aranda, y Manuel Ojeda Hinojosa

**CAPÍTULO 19**

Estudio observacional sobre la prevención de úlceras por presión con Aove y ruda ..... 143  
 Isabel Crespo Acosta

**CAPÍTULO 20**

Hemoglobina glicosilada: Aplicación clínica e importancia para el diagnóstico de la Diabetes Mellitus ..... 149  
 María Esturillo Jiménez, Sonia García Roldan, y Juan Manuel Gómez Tortosa

**CAPÍTULO 21**

Claustrofobia en un examen de resonancia magnética ..... 157  
 María Isabel Segovia Galera, Isabel Rosa Galera Pérez, Marisa López Sánchez, Ana López Sánchez, Víctor Gallego Herrera, Silvia Pilar Rubio Polo, Olivia Martínez Guevara, y Manuela Pérez Márquez

CAPÍTULO 22	
Efectos positivos de la aplicación del Método Canguro.....	163
María del Pilar Segura Sánchez, Elena del Águila Cano, y María Ángeles del Águila Cano	
CAPÍTULO 23	
Identificando las enfermedades más frecuentes del sistema circulatorio.....	169
Dolores García Rodríguez, María Milagros Balaguer Orellana, y Gema Susana Llorente Ruíz	
CAPÍTULO 24	
Tratamiento farmacológico del síndrome de Raynaud.....	175
Dulce Guerra Estévez, Alberto Villa Rubio, y Bárbara Marmesat	
CAPÍTULO 25	
El síndrome de desmoralización en pacientes paliativos: Una revisión sistemática.....	181
Olalla García Pineda y Ana Rodríguez-Meirinhos	
CAPÍTULO 26	
Trastornos musculoesqueléticos causados por movimientos repetitivos en el trabajo.....	191
Alberto Javier Rivas, Ezequiel Berenguel Antequera, Pablo Navarro Hernández, Silvia Sanz Martínez, y Fátima Montoya Gea	
CAPÍTULO 27	
Urgencias oncológicas más comunes tratadas con radioterapia externa (RT paliativa).....	197
Antonia Córdoba Serrano, Rosa María Ortega Visiedo, y Carmen María Martínez González	
CAPÍTULO 28	
Análisis farmacoeconómico del tratamiento del VIH-1.....	203
Borja Franco Sandar, Salome Cañizares Paz, y Beatriz Tauste Hernández	
CAPÍTULO 29	
Infecciones urinarias por bacterias multirresistentes.....	211
Antonio Andrés Quesada Sanz, Eloisa Márquez Fernández, y Paz Quesada Sanz	
CAPÍTULO 30	
Diagnóstico y manejo de la disfagia en el paciente anciano tras un ictus.....	217
Cristina Ocaña Losada, Juan Pedro Rodríguez Rodríguez, y Esmeralda Manzano López	
CAPÍTULO 31	
Respuesta y tolerancia a Acetato de Abiraterona en pacientes ancianos con cáncer de próstata resistente a la castración.....	227
Ángela Rivero Guerra y Carlos Carrillo George	
CAPÍTULO 32	
Anticoagulación oral en pacientes de edad avanzada con fibrilación auricular.....	235
Alba Martos Rosa, María Ángeles Castro Vida, y Diana González Vaquero	
CAPÍTULO 33	
Envejecimiento en la lesión medular.....	243
Brígida Molina Gallego, Idoia Ugarte Gurrutxaga, Minerva Velasco Abellán, Sagrario Gómez Cantarino, Isabel del Puerto Fernández, y Ángela Pérez del Puerto	

CAPÍTULO 34	
El paciente mayor en los servicios de urgencias.....	249
Gara Costa Jiménez, Juan Manuel García Medina, Helena Ruiz Marín, Teresa Rodríguez Arévalo, y María Elena Vega Ruiz	
CAPÍTULO 35	
Nefropatía membranosa en riñón nativo del adulto: Revisión de la literatura .....	255
Beatriz García Maldonado, María Ángeles Soria Barco, y María de las Nieves Molina Pérez- Aradros	
CAPÍTULO 36	
Estudio sobre las características de pacientes con neumonías aspirativas .....	263
Carlos Ruiz Nicolás, María Gil López, María Elena Prado Mel, Florentina Moreno Calatrava, y Vanessa Domínguez Leñero	
CAPÍTULO 37	
Síndrome Vertiginoso en Geriatria: Revisión de las alternativas terapéuticas.....	269
Eloisa Márquez Fernández, Paz Quesada Sanz, y Antonio Andrés Quesada Sanz	
CAPÍTULO 38	
Curvas ROC para validación de sensibilidad y especificidad de hipertrofia ventricular en estenosis aórtica severa.....	275
Rubén Taboada Martín, María asunción Esteve Pastor, Magdalena López Costas, María Espuche Jiménez, Cristina Espuche Jiménez, y Laura Espuche Jiménez	
CAPÍTULO 39	
Rendimiento de la colonoscopia en mayores de 80 años: Análisis retrospectivo .....	285
Manuel Ojeda Hinojosa, Javier González García, María del Carmen García Marín, y Yolanda González Aranda	
CAPÍTULO 40	
Efecto de los polifenoles en la esclerosis lateral amiotrófica.....	291
José Luis Platero Armero, Alfonso Forner Juliá, Cristian Fuente Herraiz, Jordi Caplliure Llopis, María Cuerda Ballester, Iván Hu yang, y José Enrique de la Rubia Ortí	
CAPÍTULO 41	
AINes y daño renal agudo postoperatorio en ancianos .....	299
José Salvador Romero Bernal, José Agustín García Lois, y Francisco Javier Arroyo Fernández	
CAPÍTULO 42	
Análisis de la situación social actual en personas mayores que padecen cáncer.....	307
María Inmaculada Romero Quirantes, María Isabel Serrano Carrillo, e Inmaculada Godoy Gómez	
CAPÍTULO 43	
Manejo de la enfermedad inflamatoria intestinal (EII) en pacientes ancianos ¿Un problema diferente?.....	315
Carmen Molina Villalba, Esther Merino Gallego, y Leticia Miras Lucas	
CAPÍTULO 44	
Actualización de los procedimientos de diagnóstico en la Artropatía de Charcot: Una revisión sistemática .....	323
Alberto José Pérez Panero	

CAPÍTULO 45	
Beneficios del uso de omega 3 en la hipertrigliceridemia .....	331
Purificación Martínez Segura, Cristina Maldonado Úbeda, y José Medina Díaz	

**DETERIORO, PERSONALIDAD Y CUIDADORES**

CAPÍTULO 46	
Revisión bibliográfica del Alzheimer: Incidencia de mortalidad y problemas derivados de la propia enfermedad.....	339
Gemma Real Organvidez, María Ogalla Flores, y Cristina Macías Villanego	

CAPÍTULO 47	
Alteraciones morfológicas de la sustancia blanca y gris en resonancia magnética del trastorno obsesivo compulsivo .....	345
Dulcenombre Morcillo Mendoza, Isabel Vílchez Jesús, y Fco. Javier Lozano Martínez	

CAPÍTULO 48	
Profesionales de enfermería y su recorrido formativo: S. XX al XXI .....	353
Sagrario Gómez Cantarino, Minerva Velasco Abellán, Brígida Molina Gallego, Ángela Pérez del Puerto, y Idioia Ugarte Gurrutxaga, María Victoria García López, e Isabel del Puerto Fernández	

CAPÍTULO 49	
Enfermedad de Alzheimer y sus factores de riesgo.....	359
Cristina Sánchez Pérez , María José Conesa Espejo, Elena Sánchez Pablo, Carolina Hernández Gomáriz, Roberto Fellone Travel, y Soledad Blasco Muñoz	

CAPÍTULO 50	
Manejo perioperatorio de pacientes con avanzada edad y fractura de cadera tras ingreso hospitalario .....	365
Francisco Javier Arroyo Fernández, José Agustín García Lois, y José Salvador Romero Vernal	

CAPÍTULO 51	
El apoyo social como mediador de la relación entre soledad y depresión en mayores españoles ...	373
Sylvia Georgieva, Adrián Moll Vinuesa, Irene Fernández, y José Manuel Tomas Miguel	

CAPÍTULO 52	
Prevalencia de demencia en una zona rural de Almería .....	381
José Medina Díaz, Purificación Martínez Segura, y Cristina Maldonado Úbeda	

CAPÍTULO 53	
Presbiacusia asociada a envejecimiento .....	387
Rafael Javier Cabanás Vega, Laura López Puerta, y Joaquín Pousibet Puerto	

CAPÍTULO 54	
Aplicación de la Encuesta Europea sobre Calidad de Vida (EQLS) 2012 al alumnado del Programa Interuniversitario de la Experiencia (PIE) de la Universidad de Burgos .....	393
Vanesa Baños Martínez	

CAPÍTULO 55

Influencia pronóstica de la edad en los pacientes intervenidos de prostatectomía radical por cáncer de próstata .....401

Carlos Carrillo George y Ángela Rivero Guerra

CAPÍTULO 56

Actualización del manejo de la diarrea crónica en ancianos.....409

Juan Pedro Rodríguez Rodríguez, Esmeralda Manzano López, y Cristina Ocaña Losada

CAPÍTULO 57

La polimedicación en el adulto mayor.....415

Sonia Muñoz Martín, Mercedes Sáez-Bravo Rabadán, y Virginia Valle Funes

CAPÍTULO 58

Caídas en el ámbito geriátrico .....421

Silvia Sánchez Bartolomé y Raquel del Pino Fernández

CAPÍTULO 59

Relación entre participación social y capacidad de autocuidado en personas mayores universitarias .....427

Manuela Torregrosa-Ruiz, Francisco Javier Sánchez Sánchez, María Jiménez Martí, Sacramento Pinazo Hernandis, y José Manuel Tomas Miguel

CAPÍTULO 60

Efecto de los cambios visuales asociados a la edad en la conducción .....435

Sonia Ortiz Peregrina y Carolina Ortiz Herrera

CAPÍTULO 61

Relación entre el apoyo emocional percibido y la satisfacción con la vida en personas mayores ...443

Francisco Javier Sánchez-Sánchez, María Jiménez-Martí, Manuela Torregrosa-Ruiz, Sacramento Pinazo-Hernandis, y José Manuel Tomas Miguel

CAPÍTULO 62

Estudio bibliométrico de la producción científica publicada por la Revista Adicciones sobre el consumo de alcohol .....451

África Martos Martínez, Ana Belén Barragán Martín, María del Carmen Pérez-Fuentes, María del Mar Molero Jurado, y José Jesús Gázquez Linares

CAPÍTULO 63

Dolor crónico en el paciente anciano

Esmeralda Manzano Lopez, Cristina Ocaña Losada, y Juan Pedro Rodríguez Rodríguez.....457

CAPÍTULO 64

Criterios de uso adecuado de la medicación en la Enfermedad de Alzheimer .....463

Victoria Vázquez Vela, Alicia Gil Rodríguez, Cristina Martínez-Gil Pardo de Vera, y Margarita Ladrón de Guevara García

CAPÍTULO 65

Análisis de las principales consecuencias para la salud en los jóvenes derivadas del consumo de sustancias.....471

Ana Belén Barragán Martín, María del Mar Molero Jurado, África Martos Martínez, María del Carmen Pérez-Fuentes, José Jesús Gázquez Linares

CAPÍTULO 66	
Calidad de vida en cuidadores familiares.....	477
Sandra Sedeño Noguera, Margarita Vives Barceló, Carmen Orte Socias, Lluís Ballester Brage, y Lydia Sánchez Prieto	

**INSTITUCIONALIZACIÓN, FISIOTERAPIA Y ALIMENTACIÓN  
EN EL ENVEJECIMIENTO**

CAPÍTULO 67	
Educación para la salud, promoción y prevención. Fisioterapia y terapia ocupacional en el envejecimiento en positivo.....	485
Cristina Mesa Única, Ana Isabel Chica Garzón, Laura María Hermoso Ruiz, Sofía Rodríguez Torres, Ana Belén Muñoz Hornero, Cristina Mondejar Delgado, y José Ramón Castillo León	
CAPÍTULO 68	
Ejercicio físico para sentirse activo y con energía en la mujer postmenopáusica.....	493
Carmen García Gomariz	
CAPÍTULO 69	
Salud percibida en personas con jubilación esperable.....	499
María Isabel Contreras Parody, Julio Castellano Ramírez, y María Dolores Hurtado Montiel	
CAPÍTULO 70	
Enfermedad por reflujo gastroesofágico en el anciano: Nuevas alternativas terapéuticas.....	505
José Manuel Mínguez Cortés, Álvaro Pérez González, y Francisco Gallardo Sánchez	
CAPÍTULO 71	
Importancia de los estilos de vida ante el deterioro cognitivo durante el envejecimiento.....	513
María Luisa Zafra Vizueté y Rocío Jiménez Laguna	
CAPÍTULO 72.....	521
Principales motivos y repercusiones en la salud, del comienzo tardío del abuso del alcohol en la vejez: Red de apoyo sociofamiliar como medio protector y papel enfermero.....	521
María de los Ángeles Navarro Mateo, Noelia Manzano Barranco, y Tamara Gómez Gómez.....	
CAPÍTULO 73	
Evaluación y prevención de caídas en el anciano.....	529
María Pilar López Esteban, Cristina Lugo Rodríguez, y María Lourdes López García	
CAPÍTULO 74	
Programa de psicoestimulación cognoscitivo en demencia.....	535
Sonia Ramírez Pérez, Dolores Moreno Antequera, y Ana Cristina Martín Pérez	
CAPÍTULO 75	
Consideraciones perioperatorias en el paciente con demencia.....	541
Pablo Romero Ávila, Miguel José Pulido Barba, y María del Carmen Prado Cabillas	
CAPÍTULO 76	
Listeria monocytogenes: Revisión de los factores de riesgo alimentarios.....	549
Esperanza Lepe Balsalobre, María del Mar Viloria Peñas, y Sandra Isabel Villanueva Herraiz	

CAPÍTULO 77	
Adherencia terapéutica en personas mayores .....	555
Susana Ayllón Beltrán, María del Carmen Ruiz-Henestrosa Niño, y Silvia Barberi García	
CAPÍTULO 78	
Revisión bibliográfica sobre sujeciones físicas en el anciano institucionalizado.....	561
Helena Ruiz Marín, Teresa Rodríguez Arévalo, María Elena Vega Ruíz, Gara Costa Jiménez, y Juan Manuel García Medina	
CAPÍTULO 79	
El consumo de benzodiacepinas en personas mayores: Efectos adversos, intoxicaciones, tolerancia e interacciones medicamentosas.....	567
Noelia Bolaños Martín, Eva María Molina Alañón, y Helena Martínez Rodríguez	
CAPÍTULO 80	
Estilo de vida saludable y alimentación de calidad para la prevención de enfermedades no transmisibles.....	575
María Nieves Ruíz Gris, Carmen Fernández Gómez, y Ana Gómez Prados	
CAPÍTULO 81	
Importancia de la fisioterapia en el tratamiento del Parkinson .....	581
Silvia Rosa Ruiz, Yesica Carrión Amorós, Isabel María Rodríguez García, Encarnación Bermúdez Millán, María Luisa Peral Rodríguez, y Josefa María Segura García	
CAPÍTULO 82	
Uso de colirios de suero autólogo en oftalmología.....	587
Juan Luis García Madrona, Dulce Guerra Estévez, y Alberto Villa Rubio	
CAPÍTULO 83	
Prevalencia de la fractura de cadera tras la caída en el paciente geriátrico institucionalizado.....	593
Margarita Alarcón Fernández, Beatriz Iglesias Robledo, y Mercedes Muñoz García	
CAPÍTULO 84	
Prevalencia de infecciones urinarias en pacientes geriátricos institucionalizados usuarios de absorbentes.....	599
Beatriz Iglesias Robledo, Mercedes Muñoz García, y Margarita Alarcón Fernández	
CAPÍTULO 85	
Los beneficios del consumo del vino en la salud cardiovascular.....	605
Rosa María Nieto Santander, Judith Pérez Gea, María Úrsula Nieto Rubia, Antonio Rico Cano, y Soledad Sánchez Martínez	
CAPÍTULO 86	
Terapias complementarias en el abordaje del paciente con demencia: Revisión de la evidencia científica.....	613
María del Mar Rodríguez Pérez y Mercedes Sánchez Castillo	
CAPÍTULO 87	
La institucionalización del adulto mayor y sus factores favorecedores y limitantes.....	619
Ana Rincón, Andrea Vásquez Morales, y Liliana Andrea López Moreno	

CAPÍTULO 88	
Novedades diagnósticas y terapéuticas en el abordaje de la fibromialgia .....	627
Emilia Arana Asensio, Ana Belén Ramos Pelado, y María Silvia Lara Gallardo	

## ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y SEXUALIDAD

CAPÍTULO 89	
Intereses ocupacionales durante la etapa de envejecimiento .....	635
Julio Castellano Ramírez, María Isabel Contreras Parody, y María Dolores Hurtado Montiel	

CAPÍTULO 90	
Análisis de los cambios normales en el envejecimiento.....	641
Alda Aguilera Gázquez, Cristina Hernández Guerrero, y María del Mar Ortiz Escoriza	

CAPÍTULO 91	
Estudios radiológicos de las patologías abdominales en la vejez: Ecografía y tomografía axial computarizada (T.A.C.).....	647
Fco. Javier Lozano Martínez, Isabel Vílchez Jesús, y Dulcenombre Morcillo Mendoza	

CAPÍTULO 92	
Identificando el delirium en el mayor .....	653
Antonia María Gutiérrez Fernández, Francisco Cortes Contreras, y María Calderón Sánchez	

CAPÍTULO 93	
La sexualidad en el anciano: Un acercamiento a la realidad .....	659
Susana González Gris, Susana Triviño García, y Nury Esther Iriarte Corpas	

CAPÍTULO 94	
Implicaciones de la actividad física para evitar la aparición de Alzheimer .....	667
Patricia Mesas Carreño, Kimberley Buzzaccarini, y Montserrat de los Ángeles Hernández García	

CAPÍTULO 95	
Danzaterapia como técnica terapéutica para atenuar los síntomas motores en adultos mayores diagnosticados de Parkinson .....	673
Dolores Moreno Antequera, Sonia Ramírez Pérez, y Ana Cristina Martín Pérez	

CAPÍTULO 96	
Estudio de los factores influyentes en la sexualidad en la tercera edad.....	679
María del Mar Borrego Martínez, Concepción Yebra García, e Inmaculada Hernández Carrillo	

CAPÍTULO 97	
Salud y tiempo libre en el envejecimiento .....	685
Elisabet Córdoba Malagón, Emilio Lupiañez García, y Manuel Rodríguez Álvarez	

CAPÍTULO 98	
Vejez y sexualidad, tema de abordaje por TCAE.....	691
Salud María Urbano González, Luisa Antonia Jordano Romero, y Francisca Luque Barbecho	

CAPÍTULO 99	
Las TIC y las personas mayores de Porcuna (Jaén) .....	699
Ana Belén Pérez Morente	

## ÍNDICE

CAPÍTULO 100	
Análisis de los efectos del entrenamiento físico en el anciano .....	711
Miguel Ángel Fernández Gil, Isabel Medina Lozano, y Davinia González Pérez	
CAPÍTULO 101	
Uso de las nuevas tecnologías en el tratamiento fisioterapéutico del Parkinson.....	717
Rocío Sierra Vinuesa, Virginia Peña Fernández, y Eva Cortés Fernández	
CAPÍTULO 102	
Envejecimiento activo y participación social de personas mayores: ¿hay diferencias por sexo?.....	723
María Jiménez Martí, Manuela Torregrosa-Ruiz, Francisco Javier Sánchez Sánchez, Sacramento Pinazo Hernandis, y José Manuel Tomas Miguel	
CAPÍTULO 103	
Estudio de caídas en centro geriátrico .....	731
José Luis Aguilera del Corral, Ana Roció Ocón Alba, y María del Carmen Badía Gómez	

## CAPÍTULO 65

### **Análisis de las principales consecuencias para la salud en los jóvenes derivadas del consumo de sustancias**

Ana Belén Barragán Martín, María del Mar Molero Jurado, África Martos Martínez, María del Carmen Pérez-Fuentes, José Jesús Gázquez Linares  
*Universidad de Almería*

#### **Introducción**

En los últimos años, las encuestas tanto a nivel nacional como internacional ponen de manifiesto los principales problemas relacionados con los más jóvenes. Entre estos problemas encontramos el consumo de sustancias, donde el informe Europeo sobre Drogas destaca el gran aumento de los niveles de consumo de sustancias en la población adolescente, así como el incremento de la aparición de nuevas sustancias y los cambios en las pautas del consumo. Otra de las preocupaciones del aumento del consumo, es la tasa de mortalidad, la cual se ha incrementado por las muertes por sobredosis en algunos países como Irlanda, Lituania, Reino Unido, etc. (Observatorio Europeo de las Drogas y las Toxicomanías, 2016). A nivel nacional, encontramos desde el año 1994 la Encuesta sobre uso de drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES) que se publica de forma bienal. En el último informe realizado en 2016, destacan una mejora considerable de la situación del consumo de drogas respecto a las ediciones anteriores de la encuesta (Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, 2016). Además de esta encuesta, en España el Plan Nacional sobre Drogas realiza a nivel de toda la población de 15 a 64 años la Encuesta sobre alcohol y drogas en España (EDADES). Donde ha quedado reflejado que las sustancias más consumidas por la población son el alcohol, tabaco y los hipnosedantes (Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, 2015).

El consumo de sustancias en la adolescencia es considerado un problema de salud pública (Londoño, García, Valencia, y Vinaccia, 2005; Luengo et al., 2008) y un problema social, ya que este grupo de población está más expuesto al consumo de sustancias psicoactivas (Ferrel, Ferrel, Alarcón, y Delgado, 2016), y sus actitudes y conductas respecto a este cambian mucho más rápido (Madrid y Jover, 2014; Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, 2014). Debido, a que son muy influenciables a la hora de adquirir este tipo de conductas perjudiciales para su salud (Sánchez-Queija, Moreno, Rivera, y Ramos, 2015).

Igualmente, el consumo de sustancias por parte de los jóvenes está influenciado por distintos aspectos psicosociales relacionados con el grupo de amigos (Martos et al., 2016) y la familia (Barragán et al., 2016). Si atendemos a este último, los estilos educativos han sido identificados como un factor de riesgo y protección más importante en el consumo de sustancias en esta etapa (Martínez-Loredo et al., 2016). En este sentido, la familia se ve perjudicada debido al sufrimiento que los adolescentes ocasionan con el consumo de tabaco, alcohol y otras sustancias (Telumbre-Terrero y Sánchez-Jaimes, 2015).

Por otro lado, de las consecuencias derivadas del consumo en el adolescente, encontramos problemas de conductas violentas (Moñino, Piñero, Areñse, y Cerezo, 2013; Pérez-Fuentes y Gázquez, 2010), así como problemas relacionados con rasgos de la personalidad como es la impulsividad (Koob y Volkow, 2010). Ya que este rasgo está relacionado con diferentes problemas para la salud como la bulimia (Vaz et al., 2014), el abuso de cannabis, trastornos de la personalidad, etc.

Queda destacado, que el consumo en la etapa adolescente está influenciado por distintas características psicosociales las cuales dan lugar a una serie de consecuencias perjudiciales para la salud,

Vaz, F., Rodríguez-Santos, L., García-Herráiz, M. A., Chimpén, C.A., Rojo-Moreno, L., Beato, L., y Ramos-Fuentes, M. (2014). The role of depression and impulsivity in the psychopathology of bulimia nervosa. *Revista de Psiquiatría y Salud Mental*, 7(1), 25-31.