

Salud y cuidados durante el desarrollo

Volumen I

Comps.

M^a del Mar Molero
M^a del Carmen Pérez-Fuentes
José Jesús Gázquez
Ana B. Barragán
África Martos
M^a del Mar Simón

Edita: ASUNIVEP

Salud y cuidados durante el desarrollo

Volumen I

Comps.

M^a del Mar Molero

M^a del Carmen Pérez-Fuentes

José Jesús Gázquez

Ana B. Barragán

África Martos

M^a del Mar Simón

© Los autores. NOTA EDITORIAL: Las opiniones y contenidos de los textos publicados en el libro “Salud y cuidados durante el desarrollo. Volumen I”, son responsabilidad exclusiva de los autores; así mismo, éstos se responsabilizarán de obtener el permiso correspondiente para incluir material publicado en otro lugar, así como los referentes a su investigación.

Edita: ASUNIVEP

ISBN: 978-84-697-3982-2

Depósito Legal: AL 975-2017

Imprime: Artes Gráficas Salvador

Distribuye: ASUNIVEP

No está permitida la reproducción total o parcial de esta obra, ni su tratamiento informático, ni la transmisión de ninguna forma o por ningún medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, u otros medios, sin el permiso previo y por escrito de los titulares del Copyright.

HÁBITOS SALUDABLES Y ALIMENTACIÓN

CAPÍTULO 1

Repercusiones del sueño no reparador y mecanismos que desencadenan modificaciones en la conducta alimentaria: Papel de enfermería..... 13
 Noelia Manzano Barranco, Tamara Gómez Gómez, y María de los Ángeles Navarro Mateo

CAPÍTULO 2

Cuidados de enfermería al paciente con fibrilación auricular de Novo..... 21
 Rosa Lidia Escalona Prieto, Patricia Montiel Crespo, Rocío Inmaculada Sánchez Martín, y Nuria Infante Chacón

CAPÍTULO 3

Identificación de los distintos tipos de trastornos alimenticios y sus características 27
 María Ángeles del Águila Cano, María del Pilar Segura Sánchez, y Elena del Águila Cano

CAPÍTULO 4

Influencia de la actividad y el ejercicio físico en personas mayores como factor protector y positivo sanitario..... 33
 José Antonio Pérez Sánchez

CAPÍTULO 5

Evaluación de la efectividad y principales métodos de fisioterapia en el tratamiento de la escoliosis..... 39
 Macarena Torres Romero

CAPÍTULO 6

Análisis de la bibliografía referente a la efectividad de las técnicas de fisioterapia para el tratamiento de la incontinencia urinaria tras embarazo y parto múltiple 45
 Encarnación Bermúdez Millán, Josefa María Segura García, María Luisa Peral Rodríguez, Isabel María Rodríguez García, María Amparo Morales García, Yesica Carrión Amorós, y Silvia Rosa Ruiz

CAPÍTULO 7

Hábitos de ocio pasivo multimedia y factores relacionados en adolescentes vizcaínos 49
 Nuria Revilla Gómez e Itziar Hoyos Cillero

CAPÍTULO 8

Control de enfermería en el ejercicio físico: Vigorexia y distrofia muscular 59
 María Rosa Berenguel Martínez, Isabel Felices Juárez, Antonia Berenguel Martínez, y Ángela Diana López Morales

CAPÍTULO 9

Propiedades científicas de diversas especias y sus efectos sobre la salud 65
 María Úrsula Nieto Rubia, Antonio Rico Cano, Soledad Sánchez Martínez, Rosa María Nieto Santander, y Judith Pérez Gea

ENVEJECIMIENTO Y FARMACOLOGÍA

CAPÍTULO 10
 Identificación y actuación sanitaria sobre los distintos tipos de quemaduras73
 Elena del Águila Cano, María Ángeles del Águila Cano, y María del Pilar Segura Sánchez

CAPÍTULO 11
 Prevalencia de vacunación contra el virus papiloma humano en un grupo de estudiantes.....79
 María del Rocío Tovar Ternero, Martina Fernández Leiva, y Laura Fuentes Rodríguez

CAPÍTULO 12
 Tratamiento y prevención de la infección nosocomial en UCI85
 Isabel Felices Juárez, María Rosa Berenguel Martínez, y Antonia Berenguel Martínez

CAPÍTULO 13
 Hemorragia digestiva baja en el paciente anciano91
 Álvaro Pérez González, Francisco Gallardo Sánchez, y José Manuel Mínguez Cortés

CAPÍTULO 14
 Eficacia de la maniobra de valsalva en una muestra de pacientes con taquicardia
 supraventricular (TSV)97
 Aida Fernández Barón, Vanesa Fernández Rodríguez, y María del Mar Ordoño Ceba

CAPÍTULO 15
 Como tratar la hipertensión arterial sin fármacos103
 Juana López Carrillo, Isabel García Castro, Ángela Dámaso Fernández, Begoña Sanz López, y
 Rafael Santiago García

CAPÍTULO 16
 La influencia del suelo pélvico en la incontinencia urinaria en el anciano 109
 María del Carmen González Rodríguez, Aránzazu Jiménez Blanco, y Esmeralda Ramírez García

DEPENDENCIA, PSICOLOGÍA Y ENVEJECIMIENTO

CAPÍTULO 17
 Un acercamiento al trastorno del déficit de atención e hiperactividad.....117
 Laura Carmona Calvo-Flores, y Sonia Martos Luque

CAPÍTULO 18
 Seguridad del paciente dependiente: Movilización para la prevención de úlceras por presión.....125
 Juan Marcos Hernández López, Patricia Sánchez Alonso, y Lidia Ruiz Calatrava

CAPÍTULO 19
 Perspectiva actual del bullying y la violencia escolar131
 Susana Triviño García, Nury Esther Iriarte Corpas, y Susana González Gris

CAPÍTULO 20
 Anomalías congénitas de origen ambiental y consecuencias: Teratógenos139
 María de las Mercedes Hidalgo Collazos, Sonia Salas Frías, y Cristina Cazorla Luque

CAPÍTULO 21	
Mejora de las capacidades cognitivas en personas mayores.....	145
Mónica Archilla Castillo, José Carlos Rodríguez Ruiz, y María Isabel Archilla Castillo	
CAPÍTULO 22	
Identificación de las conductas problemáticas durante la adolescencia	151
Ana Belén Barragán Martín, María del Carmen Pérez-Fuentes, María del Mar Molero Jurado, África Martos Martínez, y José Jesús Gázquez Linares	
CAPÍTULO 23	
Análisis de las publicaciones acerca de alcohol, tabaco o drogas ilegales en una revista española en los últimos 10 años.....	157
María del Carmen Pérez-Fuentes, África Martos Martínez, Ana Belén Barragán Martín, María del Mar Molero Jurado, y José Jesús Gázquez Linares	
CAPÍTULO 24	
Introducción del nuevo profesional de enfermería en un equipo de trabajo	163
Virginia Valle Funes, Sonia Muñoz Martín, y Mercedes Sáez-Bravo Rabadán	
CAPÍTULO 25	
Atención en el domicilio al final de la vida.....	173
Macarena Rosillo Molina, Carmen Gómez López, Celia Cruz Cobo, Mari Paz Fernández Robles, y Olga García García	

OBSTETRICIA Y GINECOLOGÍA

CAPÍTULO 26	
Cuidados centrados en el desarrollo en unidades de neonatología	181
Marina Párraga Espín, María José León Caro, Ana Campos Serrano, Airam Cabrera Rodríguez, Jesús Alberto Martín González, e Isabel María Rodríguez Rodríguez	
CAPÍTULO 27	
Sexualidad como parte fundamental de la salud: Adaptación durante el embarazo	187
Berta Cristina Soria Becerril, Laura Martínez Cabeo, y María del Mar Pascual Siles	
CAPÍTULO 28	
Factores de riesgo y medidas de prevención de UPP en pediatría.....	193
María José León Caro, Ana Campos Serrano, Airam Cabrera Rodríguez, Jesús Alberto Martín González, Isabel María Rodríguez Rodríguez, y Marina Párraga Espín	
CAPÍTULO 29	
Experiencias vividas sobre la lactancia materna en madres primíparas malagueñas.....	201
María José Ramírez Alda, Ana Belén Mancera Trujillo, y Francisca María Mancera Trujillo	
CAPÍTULO 30	
Vacunación antigripal en el paciente pediátrico.....	207
María Lourdes López García, Natalia Martín Barrera, y María Pilar López Esteban	
CAPÍTULO 31	
Tratamiento fisioterápico de la bronquiolitis aguda en lactantes: Revisión	215
Ángela López Sánchez, Antonio David Sánchez Sánchez, e Ismael Hevia Cabeza	

CAPÍTULO 32	
Alternativas no farmacológicas en el dolor del parto.....	225
Begoña Sanz López, Rafael Santiago García, Isabel García Castro, Juana López Carrillo, y Ángela Dámaso Fernández	
CAPÍTULO 33	
Competencias de enfermería en la promoción de la salud aplicadas a la prevención del embarazo adolescente	231
Ana Ballesta Castillejos y Carlos Saus Ortega	
CAPÍTULO 34	
Prevención de la menopausia en la mujer.....	239
Silvia Sanz Martínez, Fátima Montoya Gea, Alberto Javier Rivas, Ezequiel Berenguel Antequera, y Pablo Navarro Hernández	

PATOLOGÍAS

CAPÍTULO 35	
Detección y actuación en los trastornos de la conducta alimenticia	247
María Belén López Ojeda, Emma Pérez Cuadros, Trinidad de los Ángeles López Martín, y Adela María Rodríguez Pardo	
CAPÍTULO 36	
Hipospadia, una alteración congénita	253
Rosa Isabel Cristóbal Martínez, María del Mar Sánchez Moreno, y Raquel Sola Díaz	
CAPÍTULO 37	
Actualización del abordaje terapéutico de la Diabetes Mellitus tipo 2	261
Bárbara Marmesat Rodas, Pablo Núñez Arcos, y Dulce Guerra Estévez	
CAPÍTULO 38	
Código ictus: Importancia de una rápida actuación	269
Clotilde Pérez Bernal, Manuela Pérez Bernal, y Beatriz García Giménez	
CAPÍTULO 39	
Efectividad de la acupuntura como tratamiento en trastornos migrañosos	275
Jesús Manuel Rodríguez Caro, Blanca Mora Sánchez, y Clara Vadillo Márquez	
CAPÍTULO 40	
Empleo de la acupuntura en el tratamiento del asma: Análisis de su efectividad	281
Blanca Mora Sánchez, Clara Vadillo Márquez, y Jesús Manuel Rodríguez Caro	
CAPÍTULO 41	
Técnicas de fisioterapia respiratoria en personas adultas con Fibrosis Quística.....	289
Esmeralda Ramírez García, María del Carmen González Rodríguez, y Aránzazu Jiménez Blanco	
CAPÍTULO 42	
Tratamiento del pie diabético y oxígeno hiperbárico.....	295
Noelia Báez Mateos, Marta Cano Jiménez y, Ana Pérez Pinto	

SALUD EN LA INFANCIA

CAPÍTULO 43	
Obesidad infantil: Intervenciones de enfermería.....	303
Montserrat Gabin Benete, Cándida Martínez Ferrón, y María del Mar Cantón Sáez	
CAPÍTULO 44	
La obesidad infantil, el problema del siglo XXI: revisión bibliográfica	307
Rocío Torres María, Fátima Góngora Hernández, y María Luisa Pérez Pallarés	
CAPÍTULO 45	
Contribuciones de la metacognición en los trastornos del espectro autista	313
Laura Nuevo Fernández, Leonor Asensio Aguerri, Beatriz Mata Saenz, Erica López Lavela, y Fernando García Lazaro	
CAPÍTULO 46	
Errores en cálculo de dosis en pediatría	319
Patricia Montiel Crespo, Rocío Inmaculada Sánchez Martín, Nuria Infante Chacón, y Rosa Lidia Escalona Prieto.	
CAPÍTULO 47	
Métodos de evaluación del tono muscular en atención temprana.....	323
Juan Alberto Puyana Domínguez, Mercedes Calleja Urbano, y María Aránzazu López Soltero	
CAPÍTULO 48	
Análisis de la importancia de la detección precoz de la hipoacusia	329
Rafael Santiago García, Begoña Sanz López, Juana López Carrillo, Ángela Dámaso Fernández, e Isabel García Castro	
CAPÍTULO 49	
Problemas psicomotrices en niños con déficit de atención.....	335
Mercedes Calleja Urbano, Juan Alberto Puyana Domínguez, y María Aránzazu López Soltero	
CAPÍTULO 50	
La importancia de la atención temprana en el desarrollo psicomotriz y cognitivo en recién nacidos prematuros	341
Clara Vadillo Márquez, Jesús Manuel Rodríguez Caro, y Blanca Mora Sánchez	
CAPÍTULO 51	
Programa de intervención en niños con obesidad infantil en una zona de transformación social: Experiencias y vivencias de los padres	349
María Dolores Ruiz Fernández, Antonia Fernández Leyva, María López Cano, María del Rosario Ayala Maqueda, y Evangelina Martínez Mengibar	
CAPÍTULO 52	
Obesidad y datos demográficos en el embarazo.....	355
María del Rosario Ayala Maqueda, Evangelina Martínez Mengibar, María Dolores Ruiz Fernández, Antonia Fernández Leyva, y María López Cano	

CAPÍTULO 53

Figura de la enfermera desde atención primaria en el seguimiento de la vacunación infantil363

Rebeca Moreno Mancebo, Irene Bustos Fernández, Ana Isabel Miralles Álvarez, Isabel María Jódar López, y Jesús Méndez Andújar

CAPÍTULO 23

Análisis de las publicaciones acerca de alcohol, tabaco o drogas ilegales en una revista española en los últimos 10 años

María del Carmen Pérez-Fuentes, África Martos Martínez, Ana Belén Barragán Martín,
María del Mar Molero Jurado, y José Jesús Gázquez Linares
Universidad de Almería

Introducción

En la actualidad, existe un creciente interés en el estudio y evaluación de la ciencia y sus publicaciones, destacando especialmente los artículos de las revistas científicas (Zych, 2011). La evaluación de una revista, desde una visión cuantitativa, es una labor complicada, en la que los análisis bibliométricos (los cuales llevan asociados el uso y la aplicación de indicadores y modelos matemáticos) son uno de los instrumentos más útiles y objetivos para la evaluación de la actividad investigadora (Ariza, Granados, Ramiro, y Gómez-García, 2011; López-González et al., 2010).

El consumo de drogas ilegales afecta a todos los países y estratos socioeconómicos, siendo el cannabis la que presenta un mayor uso entre los adultos. No obstante, en los últimos años, su consumo se ha estabilizado, mientras que el de otras drogas como la cocaína, han visto aumentado su consumo (Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito, 2016). Entre la población adolescente, encontramos que las drogas legales son las más consumidas (por orden de prevalencia de consumo hallamos como sustancia el alcohol, seguida del tabaco y la marihuana), y pese a que en los últimos años el consumo de alcohol y marihuana se ha reducido entre los jóvenes, es preocupante que la edad media de inicio en el consumo de alcohol haya descendido (de los 13 a años 8 años), al igual que la percepción de riesgo asociada a las sustancias en este colectivo, tanto legales como ilegales (Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito, 2013).

A nivel nacional, según el Observatorio Español de la Droga y las Toxicomanías (2015), las sustancias más consumidas entre los jóvenes coinciden con la tendencia mundial (en primer lugar alcohol, seguido del tabaco y por último cannabis). En relación a la tendencia de consumo, se ha detectado un aumento del consumo de alcohol entre los menores de edad, mientras que otras sustancias como el tabaco, han visto estabilizado este desde 2012. Por otro lado, se ha visto incrementado el consumo intensivo de alcohol (bringe drinking), siendo este un patrón que aumenta el riesgo de consumir otras drogas y que se presenta principalmente entre los más jóvenes (adolescentes de 14, 15 y 16 años). Así, la etapa adolescente, en parte por las distintas variables que a esta se asocian (tanto a nivel social como biológico), puede ser considerada de riesgo para el inicio del abuso de drogas, al igual que supone el momento óptimo para la implementación de estrategias preventivas (National Institute on Drug Abuse, 2014), lo que a su vez se traduce en una disminución de las consecuencias asociadas (Barragán et al., 2016; Gázquez et al., 2016; Martos et al., 2016; Pérez-Fuentes et al., 2015).

Por tanto, se hace necesario conocer los cambios en la producción científica acerca del consumo, y si este se ha visto afectado por los cambios y tendencias anteriormente mencionados. Por ejemplo, en el estudio de Barceló-Sánchez, Pons-Calatayud, y Sanz-Valero (2016), se realizó un estudio bibliométrico y temático sobre la producción científica acerca de los efectos de las drogas, que mostró cómo las áreas y características abordadas en este tipo de estudio, se modifica de forma paulatina con los años, atendiendo y adaptándose a las inquietudes sociales del momento.

Por tanto, el objetivo de este estudio fue analizar diferentes parámetros de los artículos publicados en la revista Adicciones acerca del consumo de sustancias. Concretamente, se pretende conocer las

Barceló-Sánchez, L., Pons-Calatayud, N., y Sanz-Valero, J. (2016). Análisis bibliométrico y temático de la producción científica sobre psicología social relacionada con los efectos de las drogas. *Revista de Psicología de la Salud*, 4(1), 130-156.

Barragán, A.B., Martos, Á., Simón, M.M., Pérez-Fuentes, M.C., Molero, M.M., y Gázquez, J.J. (2016). Consumo de tabaco y alcohol en adolescentes y relación con la familia. *European Journal of Child Development, Education and Psychopathology*, 4(1), 49-61.

Gázquez, J.J., Pérez-Fuentes, M.C., Molero, M.M., Barragán, A.B., Martos, Á., y Sánchez-Marchán, C. (2016). Drug use in adolescents in relation to social support and reactive and proactive aggressive behavior. *Psicothema*, 28(3), 318-322.

López-González, A., Díaz, L., Veiga, M., Ornos, C., y Rodríguez-Osorio, O. (2010). Obsolescencia e idiomática de las referencias bibliográficas de la Revista de la Sociedad Española de Enfermería Nefrológica: años 1998, 1999, 2003, 2006 y 2008. *Revista de la Sociedad Española de Enfermería Nefrológica*, 13(3), 181-186.

Martos, A., Molero, M.M., Barragán, A.B., Pérez-Fuentes, M.C., Gázquez, J.J., y Molero, M.M. (2016). Frecuencia de consumo de sustancias y relaciones con los iguales en población adolescente. *European Journal of Child Development, Education and Psychopathology*, 4(2), 75-87.

National Institute on Drug Abuse (2014). *Las Drogas, el Cerebro y el Comportamiento. La Ciencia de la Adicción*. Institutos Nacionales de Salud: Estados Unidos.

Observatorio Español de la Droga y las Toxicomanías (2015). *Informe 2015. Alcohol, tabaco y drogas ilegales en España*. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad: Madrid.

Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito (2013). *Abuso de drogas en adolescentes y jóvenes y vulnerabilidad familiar*. UNODC Research: Perú.

Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito (2016). *Informe mundial sobre las Drogas 2016*. UNODC Research: Viena.

Pérez-Fuentes, M.C., Gázquez, J.J., Molero, M.M., Cardila, F., Martos, A., Barragán, A.B., Garzón, A., Carrión, J.J., y Mercader, I. (2015). Impulsividad y consumo de alcohol y tabaco en adolescentes. *European Journal of Investigation in Health, Psychology and Education*, 5(3), 371-382.

Zych, I. (2011). Análisis bibliométrico de la revista "Bordón". *Bordón*, 63(2), 141-152.