

Salud y cuidados durante el desarrollo

Volumen I

Comps.

M^a del Mar Molero
M^a del Carmen Pérez-Fuentes
José Jesús Gázquez
Ana B. Barragán
África Martos
M^a del Mar Simón

Edita: ASUNIVEP

Salud y cuidados durante el desarrollo
Volumen I

Comps.

M^a del Mar Molero

M^a del Carmen Pérez-Fuentes

José Jesús Gázquez

Ana B. Barragán

África Martos

M^a del Mar Simón

© Los autores. NOTA EDITORIAL: Las opiniones y contenidos de los textos publicados en el libro “Salud y cuidados durante el desarrollo. Volumen I”, son responsabilidad exclusiva de los autores; así mismo, éstos se responsabilizarán de obtener el permiso correspondiente para incluir material publicado en otro lugar, así como los referentes a su investigación.

Edita: ASUNIVEP

ISBN: 978-84-697-3982-2

Depósito Legal: AL 975-2017

Imprime: Artes Gráficas Salvador

Distribuye: ASUNIVEP

No está permitida la reproducción total o parcial de esta obra, ni su tratamiento informático, ni la transmisión de ninguna forma o por ningún medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, u otros medios, sin el permiso previo y por escrito de los titulares del Copyright.

HÁBITOS SALUDABLES Y ALIMENTACIÓN

CAPÍTULO 1

Repercusiones del sueño no reparador y mecanismos que desencadenan modificaciones en la conducta alimentaria: Papel de enfermería.....	13
Noelia Manzano Barranco, Tamara Gómez Gómez, y María de los Ángeles Navarro Mateo	

CAPÍTULO 2

Cuidados de enfermería al paciente con fibrilación auricular de Novo.....	21
Rosa Lidia Escalona Prieto, Patricia Montiel Crespo, Rocío Inmaculada Sánchez Martín, y Nuria Infante Chacón	

CAPÍTULO 3

Identificación de los distintos tipos de trastornos alimenticios y sus características	27
María Ángeles del Águila Cano, María del Pilar Segura Sánchez, y Elena del Águila Cano	

CAPÍTULO 4

Influencia de la actividad y el ejercicio físico en personas mayores como factor protector y positivo sanitario.....	33
José Antonio Pérez Sánchez	

CAPÍTULO 5

Evaluación de la efectividad y principales métodos de fisioterapia en el tratamiento de la escoliosis.....	39
Macarena Torres Romero	

CAPÍTULO 6

Análisis de la bibliografía referente a la efectividad de las técnicas de fisioterapia para el tratamiento de la incontinencia urinaria tras embarazo y parto múltiple	45
Encarnación Bermúdez Millán, Josefa María Segura García, María Luisa Peral Rodríguez, Isabel María Rodríguez García, María Amparo Morales García, Yesica Carrión Amorós, y Silvia Rosa Ruiz	

CAPÍTULO 7

Hábitos de ocio pasivo multimedia y factores relacionados en adolescentes vizcaínos	49
Nuria Revilla Gómez e Itziar Hoyos Cillero	

CAPÍTULO 8

Control de enfermería en el ejercicio físico: Vigorexia y distrofia muscular	59
María Rosa Berenguel Martínez, Isabel Felices Juárez, Antonia Berenguel Martínez, y Ángela Diana López Morales	

CAPÍTULO 9

Propiedades científicas de diversas especias y sus efectos sobre la salud	65
María Úrsula Nieto Rubia, Antonio Rico Cano, Soledad Sánchez Martínez, Rosa María Nieto Santander, y Judith Pérez Gea	

ENVEJECIMIENTO Y FARMACOLOGÍA

CAPÍTULO 10	
Identificación y actuación sanitaria sobre los distintos tipos de quemaduras	73
Elena del Águila Cano, María Ángeles del Águila Cano, y María del Pilar Segura Sánchez	
CAPÍTULO 11	
Prevalencia de vacunación contra el virus papiloma humano en un grupo de estudiantes.....	79
María del Rocío Tovar Ternero, Martina Fernández Leiva, y Laura Fuentes Rodríguez	
CAPÍTULO 12	
Tratamiento y prevención de la infección nosocomial en UCI.....	85
Isabel Felices Juárez, María Rosa Berenguel Martínez, y Antonia Berenguel Martínez	
CAPÍTULO 13	
Hemorragia digestiva baja en el paciente anciano	91
Álvaro Pérez González, Francisco Gallardo Sánchez, y José Manuel Mínguez Cortés	
CAPÍTULO 14	
Eficacia de la maniobra de valsalva en una muestra de pacientes con taquicardia supraventricular (TSV).....	97
Aida Fernández Barón, Vanesa Fernández Rodríguez, y María del Mar Ordoño Ceba	
CAPÍTULO 15	
Como tratar la hipertensión arterial sin fármacos	103
Juana López Carrillo, Isabel García Castro, Ángela Dámaso Fernández, Begoña Sanz López, y Rafael Santiago García	
CAPÍTULO 16	
La influencia del suelo pélvico en la incontinencia urinaria en el anciano	109
María del Carmen González Rodríguez, Aránzazu Jiménez Blanco, y Esmeralda Ramírez García	

DEPENDENCIA, PSICOLOGÍA Y ENVEJECIMIENTO

CAPÍTULO 17	
Un acercamiento al trastorno del déficit de atención e hiperactividad.....	117
Laura Carmona Calvo-Flores, y Sonia Martos Luque	
CAPÍTULO 18	
Seguridad del paciente dependiente: Movilización para la prevención de úlceras por presión.....	125
Juan Marcos Hernández López, Patricia Sánchez Alonso, y Lidia Ruiz Calatrava	
CAPÍTULO 19	
Perspectiva actual del bullying y la violencia escolar.....	131
Susana Triviño García, Nury Esther Iriarte Corpas, y Susana González Gris	
CAPÍTULO 20	
Anomalías congénitas de origen ambiental y consecuencias: Teratógenos	139
María de las Mercedes Hidalgo Collazos, Sonia Salas Frías, y Cristina Cazorla Luque	

CAPÍTULO 21	
Mejora de las capacidades cognitivas en personas mayores.....	145
Mónica Archilla Castillo, José Carlos Rodríguez Ruiz, y María Isabel Archilla Castillo	
CAPÍTULO 22	
Identificación de las conductas problemáticas durante la adolescencia	151
Ana Belén Barragán Martín, María del Carmen Pérez-Fuentes, María del Mar Molero Jurado, África Martos Martínez, y José Jesús Gázquez Linares	
CAPÍTULO 23	
Análisis de las publicaciones acerca de alcohol, tabaco o drogas ilegales en una revista española en los últimos 10 años.....	157
María del Carmen Pérez-Fuentes, África Martos Martínez, Ana Belén Barragán Martín, María del Mar Molero Jurado, y José Jesús Gázquez Linares	
CAPÍTULO 24	
Introducción del nuevo profesional de enfermería en un equipo de trabajo	163
Virginia Valle Funes, Sonia Muñoz Martín, y Mercedes Sáez-Bravo Rabadán	
CAPÍTULO 25	
Atención en el domicilio al final de la vida.....	173
Macarena Rosillo Molina, Carmen Gómez López, Celia Cruz Cobo, Mari Paz Fernández Robles, y Olga García García	

OBSTETRICIA Y GINECOLOGÍA

CAPÍTULO 26	
Cuidados centrados en el desarrollo en unidades de neonatología	181
Marina Párraga Espín, María José León Caro, Ana Campos Serrano, Airam Cabrera Rodríguez, Jesús Alberto Martín González, e Isabel María Rodríguez Rodríguez	
CAPÍTULO 27	
Sexualidad como parte fundamental de la salud: Adaptación durante el embarazo	187
Berta Cristina Soria Becerril, Laura Martínez Cabeo, y María del Mar Pascual Siles	
CAPÍTULO 28	
Factores de riesgo y medidas de prevención de UPP en pediatría.....	193
María José León Caro, Ana Campos Serrano, Airam Cabrera Rodríguez, Jesús Alberto Martín González, Isabel María Rodríguez Rodríguez, y Marina Párraga Espín	
CAPÍTULO 29	
Experiencias vividas sobre la lactancia materna en madres primíparas malagueñas.....	201
María José Ramírez Alda, Ana Belén Mancera Trujillo, y Francisca María Mancera Trujillo	
CAPÍTULO 30	
Vacunación antigripal en el paciente pediátrico.....	207
María Lourdes López García, Natalia Martín Barrera, y María Pilar López Esteban	
CAPÍTULO 31	
Tratamiento fisioterápico de la bronquiolitis aguda en lactantes: Revisión	215
Ángela López Sánchez, Antonio David Sánchez Sánchez, e Ismael Hevia Cabeza	

CAPÍTULO 32	
Alternativas no farmacológicas en el dolor del parto.....	225
Begoña Sanz López, Rafael Santiago García, Isabel García Castro, Juana López Carrillo, y Ángela Dámaso Fernández	
CAPÍTULO 33	
Competencias de enfermería en la promoción de la salud aplicadas a la prevención del embarazo adolescente	231
Ana Ballesta Castillejos y Carlos Saus Ortega	
CAPÍTULO 34	
Prevención de la menopausia en la mujer.....	239
Silvia Sanz Martínez, Fátima Montoya Gea, Alberto Javier Rivas, Ezequiel Berenguel Antequera, y Pablo Navarro Hernández	

PATOLOGÍAS

CAPÍTULO 35	
Detección y actuación en los trastornos de la conducta alimenticia	247
María Belén López Ojeda, Emma Pérez Cuadros, Trinidad de los Ángeles López Martín, y Adela María Rodríguez Pardo	
CAPÍTULO 36	
Hipospadia, una alteración congénita	253
Rosa Isabel Cristóbal Martínez, María del Mar Sánchez Moreno, y Raquel Sola Díaz	
CAPÍTULO 37	
Actualización del abordaje terapéutico de la Diabetes Mellitus tipo 2	261
Bárbara Marmesat Rodas, Pablo Núñez Arcos, y Dulce Guerra Estévez	
CAPÍTULO 38	
Código ictus: Importancia de una rápida actuación	269
Clotilde Pérez Bernal, Manuela Pérez Bernal, y Beatriz García Giménez	
CAPÍTULO 39	
Efectividad de la acupuntura como tratamiento en trastornos migrañosos	275
Jesús Manuel Rodríguez Caro, Blanca Mora Sánchez, y Clara Vadillo Márquez	
CAPÍTULO 40	
Empleo de la acupuntura en el tratamiento del asma: Análisis de su efectividad	281
Blanca Mora Sánchez, Clara Vadillo Márquez, y Jesús Manuel Rodríguez Caro	
CAPÍTULO 41	
Técnicas de fisioterapia respiratoria en personas adultas con Fibrosis Quística.....	289
Esmeralda Ramírez García, María del Carmen González Rodríguez, y Aránzazu Jiménez Blanco	
CAPÍTULO 42	
Tratamiento del pie diabético y oxígeno hiperbárico.....	295
Noelia Báez Mateos, Marta Cano Jiménez y, Ana Pérez Pinto	

SALUD EN LA INFANCIA

CAPÍTULO 43	
Obesidad infantil: Intervenciones de enfermería.....	303
Montserrat Gabin Benete, Cándida Martínez Ferrón, y María del Mar Cantón Sáez	
CAPÍTULO 44	
La obesidad infantil, el problema del siglo XXI: revisión bibliográfica	307
Rocío Torres María, Fátima Góngora Hernández, y María Luisa Pérez Pallarés	
CAPÍTULO 45	
Contribuciones de la metacognición en los trastornos del espectro autista	313
Laura Nuevo Fernández, Leonor Asensio Aguerri, Beatriz Mata Saenz, Erica López Lavela, y Fernando García Lazaro	
CAPÍTULO 46	
Errores en cálculo de dosis en pediatría	319
Patricia Montiel Crespo, Rocío Inmaculada Sánchez Martín, Nuria Infante Chacón, y Rosa Lidia Escalona Prieto.	
CAPÍTULO 47	
Métodos de evaluación del tono muscular en atención temprana.....	323
Juan Alberto Puyana Domínguez, Mercedes Calleja Urbano, y María Aránzazu López Soltero	
CAPÍTULO 48	
Análisis de la importancia de la detección precoz de la hipoacusia	329
Rafael Santiago García, Begoña Sanz López, Juana López Carrillo, Ángela Dámaso Fernández, e Isabel García Castro	
CAPÍTULO 49	
Problemas psicomotrices en niños con déficit de atención.....	335
Mercedes Calleja Urbano, Juan Alberto Puyana Domínguez, y María Aránzazu López Soltero	
CAPÍTULO 50	
La importancia de la atención temprana en el desarrollo psicomotriz y cognitivo en recién nacidos prematuros	341
Clara Vadillo Márquez, Jesús Manuel Rodríguez Caro, y Blanca Mora Sánchez	
CAPÍTULO 51	
Programa de intervención en niños con obesidad infantil en una zona de transformación social: Experiencias y vivencias de los padres	349
María Dolores Ruiz Fernández, Antonia Fernández Leyva, María López Cano, María del Rosario Ayala Maqueda, y Evangelina Martínez Mengibar	
CAPÍTULO 52	
Obesidad y datos demográficos en el embarazo.....	355
María del Rosario Ayala Maqueda, Evangelina Martínez Mengibar, María Dolores Ruiz Fernández, Antonia Fernández Leyva, y María López Cano	

CAPÍTULO 53

Figura de la enfermera desde atención primaria en el seguimiento de la vacunación infantil363

Rebeca Moreno Mancebo, Irene Bustos Fernández, Ana Isabel Miralles Álvarez, Isabel María Jódar López, y Jesús Méndez Andújar

CAPÍTULO 22

Identificación de las conductas problemáticas durante la adolescencia

Ana Belén Barragán Martín, María del Carmen Pérez-Fuentes, María del Mar Molero Jurado, África Martos Martínez, y José Jesús Gázquez Linares
Universidad de Almería

Introducción

En la actualidad, la violencia entre iguales se presenta como uno de los problemas que, en mayor medida, comprometen el mantenimiento de un adecuado clima escolar y social, en los centros de Educación Secundaria (Gázquez, Pérez-Fuentes, Carrión, Luque, y Molero, 2015). Es por ello que, gran parte de la investigación ha centrado su interés en el análisis de los aspectos relacionados con problemas de convivencia escolar (Gázquez, Pérez-Fuentes, Carrión, y Santiuste, 2010; Pérez-Fuentes y Gázquez, 2010). Por su parte, otra de las problemáticas que preocupan a toda la comunidad educativa, y a la sociedad en general, es el consumo de sustancias en adolescentes. Así, por la relación que la investigación establece entre éste y la comisión de actos violentos, con mayor incidencia en contextos educativos, se considera necesario desarrollar nuevas vías en la investigación, que estén orientadas a la intervención sobre ambas problemáticas, desde un enfoque preventivo (Peligero, 2010).

Objetivos: El objetivo de este trabajo es conocer el perfil de los jóvenes que presentan conductas problemáticas (concretamente, consumo de sustancias y comportamientos violentos), así como analizar los factores relacionados con estas conductas.

Metodología

Se realizó una búsqueda en la base de datos Dialnet Plus, en la que se introdujeron los términos “sustancias”, “alcohol” y “adolescentes”, mediados por el operador booleano “AND”. Igualmente, se introdujeron los siguientes filtros: artículos de revista, publicados en español o inglés y que tuviesen disponible el texto completo. Por último, fueron seleccionados documentos publicados en los últimos 10 años (es decir, desde 2007 hasta 2017).

Resultados

Factores relacionados con el consumo de sustancias durante la adolescencia

La adolescencia es considerada una etapa crítica en la que los jóvenes, de forma típica, se inician y/o experimentan con sustancias (González, Espada, Guillén-Riquelme, Secades, y Orgiléz, 2016). La experimentación es uno de los principales motivos de la iniciación al consumo de los jóvenes (Baltasar et al., 2014). Otro factor altamente vinculado a este, son las creencias positivas acerca del consumo, las cuales se relacionan con un mayor consumo entre los jóvenes (Pérez de la Barrera, 2012). De esta forma, los adolescentes asocian el alcohol y las drogas al ocio y a la consecución de independencia y autonomía (Pérez-Milena et al., 2010; Romo-Avilés, Marcos-Marcas, Gil-García, Marquina-Márquez, y Tarragona-Camacho, 2015). En relación al ocio, es destacable que el hecho de que, pese a que el consumo diario de alcohol es minoritario, este se eleva gravemente durante el fin de semana (Baltasar et al., 2014; Romo-Avilés et al., 2015). Además, determinadas variables presentes durante el fin de semana entre los jóvenes (por ejemplo, “salir de marcha” con una alta frecuencia, elevado gasto económico durante las salidas o consumo de sustancias durante el botellón) se muestran como predictoras del consumo de drogas psicoestimulantes entre los jóvenes (Becoña et al., 2012).

Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad (2014). *Encuesta a Profesores de Enseñanzas Secundarias sobre Drogas y otras Adicciones en España (EPAD) 2014*. Madrid: Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.

Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad (2015). *Encuesta sobre alcohol y drogas en España (EDADES) 2013/2014*. Madrid: Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.

Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad (2016). *Encuesta sobre uso de drogas en enseñanzas secundarias en España (ESTUDES) 2014/2015*. Madrid: Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.

Moñino, M., Piñero, M., Areñe, J., y Cerezo, F. (2013). Violencia escolar y consumo de alcohol y tabaco en estudiantes de Educación Secundaria. *European Journal of Investigation in Health, Psychology and Education*, 3(2), 137-147.

Observatorio Europeo de las Drogas y las Toxicomanías (2016). *Informe Europeo sobre Drogas 2016: tendencias y novedades*. Luxemburgo: Oficina de Publicaciones de la Unión Europea.

Pérez-Fuentes, M.C., Gázquez, J.J., Molero, M.M., Cardila, F., Martos, A., Barragán, A.B., Garzón, A., Carrión, J.J., y Mercader, I. (2015). Impulsividad y consumo de alcohol y tabaco en adolescentes. *European Journal of Investigation in Health, Psychology and Education*, 5(3), 371-382.

Pérez-Fuentes, M.C., y Gázquez, J.J. (2010). Variables relacionadas con la conducta violenta en la escuela según los estudiantes. *International Journal of Psychology and Psychological Therapy*, 10(3), 427-437.

Ruiz, G.M., y Medina-Mora, M.E. (2014). La percepción de los adolescentes sobre el consumo de alcohol y su relación con la exposición a la oportunidad y la tentación al consumo de alcohol. *Salud Mental*, 37(1), 1-8.

Sánchez-Queija, I., Moreno, C., Rivera, F., y Ramos, P. (2015). Tendencias en el consumo de alcohol en los adolescentes escolarizados españoles a lo largo de la primera década del siglo XXI. *Gaceta Sanitaria*, 29(3), 184-189.

Svensson, J., y Landberg, J. (2013). Is youth violence temporally related to alcohol? A time-series analysis of binge drinking, youth violence and total alcohol consumption in Sweden. *Alcohol and Alcoholism*, 48(5), 598-604.

Telumbre-Terrero, J.Y., y Sánchez-Jaimes, B.E. (2015). Consumo de alcohol en adolescentes del estado de Guerrero, México. *Health and Addictions*, 15(1), 79-86.

Vaz, F., Rodríguez-Santos, L., García-Herráiz, M. A., Chimpén, C.A., Rojo-Moreno, L., Beato, L., y Ramos-Fuentes, M. (2014). The role of depression and impulsivity in the psychopathology of bulimia nervosa. *Revista de Psiquiatría y Salud Mental*, 7(1), 25-31.