

SALUD, ALIMENTACIÓN Y SEXUALIDAD EN EL CICLO VITAL

Volumen II

Comps.

José Jesús Gázquez

M^a del Mar Molero

M^a del Carmen Pérez-Fuentes

África Martos

Ana B. Barragán

M^a del Mar Simón

Salud, alimentación y sexualidad en el ciclo vital
Volumen II

Comps.

José Jesús Gázquez

M^a del Mar Molero

M^a del Carmen Pérez-Fuentes

África Martos

Ana B. Barragán

M^a del Mar Simón

© Los autores. NOTA EDITORIAL: Las opiniones y contenidos de los textos publicados en el libro “Salud, alimentación y sexualidad en el ciclo vital. Volumen II”, son responsabilidad exclusiva de los autores; así mismo, éstos se responsabilizarán de obtener el permiso correspondiente para incluir material publicado en otro lugar, así como los referentes a su investigación.

Edita: ASUNIVEP

ISBN: 978-84-697-5196-1

Depósito Legal: AL 1414-2017

Imprime: Artes Gráficas Salvador

Distribuye: ASUNIVEP

No está permitida la reproducción total o parcial de esta obra, ni su tratamiento informático, ni la transmisión de ninguna forma o por ningún medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, u otros medios, sin el permiso previo y por escrito de los titulares del Copyright.

ENFERMEDAD, DIAGNÓSTICO Y FARMACOLOGÍA

CAPÍTULO 1

<i>Recursos fisioterapéuticos en pacientes tras cirugía abdominal</i>	17
María Amparo Morales García, Silvia Rosa Ruiz, Yésica Carrión Amoros, Isabel María Rodríguez García, María Luisa Peral Rodríguez, Encarnación Bermúdez Millán, y Josefa María Segura García	

CAPÍTULO 2

<i>Identificación de las enfermedades de transmisión sexual más habituales</i>	23
Cristina Hernández Guerrero, Alda Aguilera Gázquez y María del Mar Ortiz Escoriza	

CAPÍTULO 3

<i>Análisis de los cambios en la dieta en las distintas enfermedades</i>	31
Francisco Cortés Contreras, María Calderón Sánchez, y Antonia María Gutiérrez Fernández	

CAPÍTULO 4

<i>Prevalencia de síntomas prostáticos en población mayor de 45 años</i>	37
Ignacio Pichardo Bullón, Rosa María Piulestan Nieto, y Cristina Martínez García	

CAPÍTULO 5

<i>Paciente con disfagia secundaria a daño cerebral adquirido: visión enfermera</i>	43
María del Carmen Álvarez Callejón, Tamara Gómez Gómez, y Noelia Manzano Barranco	

CAPÍTULO 6

<i>Importancia de la educación terapéutica en la Diabetes tipo 1</i>	49
Andrea García Sánchez, Jorge Pérez Vázquez, Natalia García Martín, y Jorge Prieto Gómez	

CAPÍTULO 7

<i>Educación afectivo-sexual en el paciente con trastorno mental grave</i>	55
Arantzazu Sánchez Fernández, Julia María Liria Fernández, y Pedro Javier Guijarro García	

CAPÍTULO 8

<i>Complicaciones en pacientes portadores de sonda vesical</i>	61
Paloma Vidal Pulido, Lucía Arcos López, y Marina Vidal Pulido	

CAPÍTULO 9

<i>Abordaje nutricional en pacientes con insuficiencia renal</i>	67
Eduardo Sánchez Sánchez, Francisco Martín Estrada, y Elisabeth Ariza Cabrera	

CAPÍTULO 10

Calidad de Vida del adulto con insuficiencia renal crónica (IRC) sometidos a hemodiálisis..... 73

Agripina Moscoso López, Custodia Puga Manzano, e Inmaculada Pérez Jiménez

CAPÍTULO 11

Eficacia del tratamiento no farmacológico en las demencias 81

Esther Lerma Ortega, Inmaculada Moreno Almagro, Mercedes Moreno Almagro, María Luisa Pereira Almagro, y Juan Diego Bayona Morales

CAPÍTULO 12

El consumo de tabaco y su asociación a múltiples enfermedades respiratorias 87

Miguel Vázquez de Agredos Núñez de Arenas, Elvira Gázquez Fernández, y Laura Sans Guerrero

CAPÍTULO 13

El diagnóstico de desnutrición en el paciente oncológico..... 95

Concepción Martínez Avilés, María Elena Martínez García, y Carmen Santos Sola

CAPÍTULO 14

Calidad de vida en pacientes ostomizados: manejo de la nueva situación..... 101

Ángela Montilla Sans, Rocío Guzmán Moscoso, y Lorena Campo Camacho

CAPÍTULO 15

Tratamiento farmacológico del hipogonadismo masculino de inicio tardío 107

Rafael Álvarez Miralles e Inmaculada Marín Ariza

CAPÍTULO 16

Tratamiento radioterápico en una paciente con carcinoma de útero en estadio IV: Caso Clínico 115

Gerardo Moreno Luzón, Luisa Tejero Marín, y Eulogio Marchena Benítez

CAPÍTULO 17

Atención al ICTUS Isquémico en Fase Aguda y activación del “Código ICTUS” por los Equipos de Emergencias del 061..... 121

Jesús García Moreno, German Álvarez Samaniego, y Vicente Letrán Sánchez

CAPÍTULO 18

Fibrilación auricular como principal causante de la anticoagulación oral en el anciano 131

Lorena Fernández Silva, Marta Morera de la Fuente, y María Pulido Molina

PEDRIATRÍA, SEXUALIDAD Y MUJER

CAPÍTULO 19

Importancia en la alimentación escolar para un óptimo desarrollo biopsicosocial desde el punto de vista enfermero..... 139

Isabel María Bermúdez González, Guadalupe Labrador Segura y, Elsa María Fernández Rodríguez

CAPÍTULO 20

Análisis de la figura de la matrona y de la sexualidad en la historia de la humanidad .. 147

Carmen Teresa Maján Sesmero, Inmaculada González Pérez, y María Jesús González Pérez

CAPÍTULO 21

La sexualidad del anciano y enfermería 155

Raquel Cruz Barroso, Alejandra Barroso Ramírez, y Ana del Rocío Casado Vázquez

CAPÍTULO 22

Análisis de la importancia de la donación de células madre a través del cordón umbilical 161

María Isabel Ramos Pérez

CAPÍTULO 23

Análisis de la dieta en mujeres pre y perimenopáusicas de Andalucía 167

Luisa María López Trinidad, Ana Isabel Fernández Martínez, y Catalina Liria Haro

CAPÍTULO 24

La gestación subrogada y los cuidados enfermeros 175

Carmen Fernández Valderas, Elisa Hernández Llorente, y Sara Amo Cano

CAPÍTULO 25

Trastorno en la infancia: abordaje de la enuresis nocturna primaria 181

Susana Gómez Coca, Elena María Villamor Ruiz, y Sonia Ortiz Fernández

CAPÍTULO 26

Manejo enfermero del recién nacido con gastrosquisis ingresado en la Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales 187

María Jesús González Pérez, Cristina Rodríguez Silva, Guadalupe del Mar Díaz Rodríguez, Luisa Rus Jodar, y Raquel Martín Martín

CAPÍTULO 27

Estudio de enfermería sobre la satisfacción o percepción de la atención sanitaria que recibe una mujer desde su embarazo hasta el puerperio, en la provincia de Almería 193

María del Carmen García Castro, Olga Martínez Buendía, Francisco Gabriel Pérez Martínez, y Verónica Díaz Sotero

CAPÍTULO 28

Grado de nutrición yódica en función de la ingesta de sal yodada en gestación y sus recién nacidos..... 203

María Berrio Miranda, Silvia García Huete, y Otilia González Vanegas

CAPÍTULO 29

Abordaje de la sexualidad durante la vejez..... 209

Leticia López Rivas, Pablo Tortosa Tortosa, y Francisca López Gutiérrez

CAPÍTULO 30

Estudio sobre la sexualidad durante el climaterio 215

María del Carmen Ruiz Fernández, Alba Rabadán Pérez, y Elena Herrera González

CAPÍTULO 31

Diferencias en el volumen tiroideo de recién nacidos, hijos de madres suplementadas con diferentes dosis de yodo..... 221

Silvia García Huete, María Berrio Miranda, y Otilia González Vanegas

CAPÍTULO 32

Lactancia materna como método analgésico no farmacológico en la administración de vacunas..... 227

Sara Amo Cano, Carmen Fernández Valderas, y Elisa Hernández Llorente

CAPÍTULO 33

Influencia de los planes de parto sobre las gestantes..... 235

Luisa Rus Jodar, Raquel Martín Martín, María Alba Pérez Romero, María Jesús González Pérez, y María Elena Cano Muñoz

CAPÍTULO 34

Técnica para la administración de surfactante pulmonar exógeno en el recién nacido . 241

Víctor Lecegui Tamayo, Luisa María López Trinidad, y Catalina Liria Haro

CAPÍTULO 35

Sustancias tóxicas en cosméticos y su exposición en el periodo prenatal y postnatal..... 247

Noemí Garrido Tellez, María Isabel Gallego Iglesias, y Pilar Abio Martínez

CAPÍTULO 36

Trastorno de deseo sexual hipoactivo o inhibido, en población almeriense 259

José María Sabio Antequera, Horacio Enrique Jiménez Adail, y Jesús Linares Quero

CAPÍTULO 37

Nutrición en el embarazo y consecuencias en el recién nacido..... 269

Trinidad de los Ángeles López Martín, Adela María Rodríguez Pardo, y María Belén López Ojeda

CAPÍTULO 38	
<i>Análisis de la sexualidad en la vejez</i>	275
María del Carmen Ramos Fernández, Ana Belén Cruz Ruiz, Andrea Soto Marín, y Ana Josefa Sáez Navarrete	
CAPÍTULO 39	
<i>El impacto de la enfermedad celíaca en la dieta y vida de niños y adolescentes y el papel de la enfermería</i>	279
Laura Martínez Giménez, Cristina Capel Pérez, y Simón Iruela Sánchez	
CAPÍTULO 40	
<i>Actualización en las definiciones de vaginismo, dispareunia y dolor vulvar. Contextualización del dolor en las relaciones sexuales</i>	285
Laura Cámara Roca, Antonio Jesús Rodríguez Rivero, y Francisca Usagre Pernia	
CAPÍTULO 41	
<i>Historia y actualidad en el tratamiento del trastorno del interés/excitación sexual femenino</i>	291
Antonio Jesús Rodríguez Rivero, Laura Cámara Roca, y Francisca Usagre Pernia	
CAPÍTULO 42	
<i>Factores de riesgo asociados a la depresión en el periodo puerperal</i>	297
Cristina Medina Sendra, Virginia Vázquez Ramos, y Lorena Díaz Sánchez	
CAPÍTULO 43	
<i>Enfermería y la Mutilación Genital Femenina (MGF): Revisión sistemática</i>	303
Isabel María Molina Martínez, María Soledad Bonil Chacón, y Rocío Pérez Rodríguez	
CAPÍTULO 44	
<i>Baby Led Weaning: Método de introducción a la alimentación complementaria desde la perspectiva de la enfermera especialista en pediatría y de la matrona</i>	309
María Alba Pérez Romero, Luisa Rus Jódar, Raquel Martín Martín, María Elena Cano Muñoz, y Guadalupe del Mar Díaz Rodríguez	

PROFESIONAL SANITARIO

CAPÍTULO 45	
<i>Estudio de las motivaciones para la realización de la práctica físico-deportiva en estudiantes de Ciencias de la Salud según el género</i>	317
Ana Belén Barragán, María del Mar Simón, María del Carmen Pérez-Fuentes, María del Mar Molero, y José Jesús Gázquez Linares	
CAPÍTULO 46	
<i>Análisis del nivel de autoestima percibida según la profesión sanitaria</i>	323
María del Mar Simón, Ana Belén Barragán, María del Mar Molero, María del Carmen Pérez-Fuentes, y José Jesús Gázquez Linares	

CAPÍTULO 47

Importancia de los cuidados de enfermería frente a la prevención de la deshidratación en el anciano 329

Ana del Rosario Martínez Vilar, Ramona Esther Nieto Tirado, y, Mónica Yarleth Riaño Riaño

CAPÍTULO 48

El Síndrome de Burnout en enfermería: Recursos y estrategias de afrontamiento 335

Francisco Martín Estrada, Elisabeth Ariza Cabrera, y Eduardo Sánchez Sánchez

CAPÍTULO 49

Actuación y prevención de enfermería frente a la exposición de meningitis meningocócica 343

Simón Iruela Sánchez, Laura Martínez Giménez, y Cristina Capel Pérez

CAPÍTULO 50

Efecto de una intervención educativa sobre la sobrecarga física experimentada por los profesionales de enfermería 349

Elena Márquez Moya, Elena Portero Polo, y Pedro Pichardo Bullón

CAPÍTULO 51

Claves para la elección correcta de los sistemas de contención física 357

Yurema María Carrillo Ríos

CAPÍTULO 52

La importancia de la labor de enfermería en los cuidados de pacientes geriátricos que padecen desnutrición..... 365

María Dolores Domínguez Gómez, Pedro Pichardo Bullón, e Inmaculada Concepción García Herrera

CAPÍTULO 53

Cuidados de enfermería en pacientes diagnosticados con diabetes en el envejecimiento 371

Antonio Ramón Enríquez, Beltrán Antonio Ramos Nieves, y Jessica Riestra Adamuz

CAPÍTULO 54

Atención enfermera ante la gestante con Preeclampsia..... 379

Francisca López Gutiérrez, Leticia López Rivas, y Pablo Tortosa Tortosa

CAPÍTULO 55

La hipertensión arterial en el anciano valorada por enfermería 385

Cristina García Paradas, Inmaculada Macías Montero, y Cristina Román Anillo

CAPÍTULO 56

Actuación enfermera ante la proteína de leche de vaca..... 391

María Teresa Oller Parra, María Pilar Campos Invernón, y Rubén Navarro Ramírez

SALUD Y ENVEJECIMIENTO

<i>CAPÍTULO 57</i>	
<i>Gota: alimentación desde un punto de vista global.....</i>	399
Reyes Soto Chacón, María Teresa Vique Morales, y María Virginia Rodríguez Pozo	
<i>CAPÍTULO 58</i>	
<i>Alimentación y actividad física como medidas de prevención de la obesidad infantil</i>	405
José Luis Sánchez Vega, Borja Sánchez Herrera, y Yolanda Ojeda Iglesias	
<i>CAPÍTULO 59</i>	
<i>Importancia de la educación en salud sexual.....</i>	411
Concepción Castillo Manzano, Silvia Godoy Pastor, y Estela María Lomas Muñoz	
<i>CAPÍTULO 60</i>	
<i>Valoración antropométrica como base en la evaluación específica del estado nutricional del anciano.....</i>	417
Francisco Javier Landero García, Isabel García Cárdenas, Ginesa López Torres, y Laura García García	
<i>CAPÍTULO 61</i>	
<i>Habilidades de comunicación con el anciano</i>	423
María Elena Vega Ruiz, Gara Costa Jiménez, Juan Manuel García Medina, Helena Ruiz Marín, y Teresa Rodríguez Arévalo	
<i>CAPÍTULO 62</i>	
<i>Intoxicaciones medicamentosas más frecuentes en los ancianos institucionalizados.....</i>	429
Mercedes Muñoz García, Beatriz Iglesias Robledo, y Margarita Alarcón Fernández	
<i>CAPÍTULO 63</i>	
<i>Prevalencia de riesgo de desnutrición y factores asociados en personas mayores de 75 años en la comunidad de Castellón</i>	437
María Pilar Moles Julio y Aurora Esteve Clavero	
<i>CAPÍTULO 64</i>	
<i>Factores que predisponen a la hipertensión en el anciano.....</i>	443
Isabel María Uroz Martín, María José Fernández Blánquez, y María Moreno Martínez	
<i>CAPÍTULO 65</i>	
<i>Importancia del soporte nutricional en los pacientes ancianos: Diagnóstico y abordaje terapéutico</i>	449
Esther Merino Gallego, Carmen Molina Villalba, y Francisco Gallardo Sánchez	
<i>CAPÍTULO 66</i>	
<i>Desnutrición en la población anciana: Métodos diagnósticos.....</i>	455
Manuela Pérez Bernal, Beatriz García Giménez, y Clotilde Pérez Bernal	

CAPÍTULO 67

Características y consideraciones especiales del paciente anciano en las unidades de cuidados intensivos..... 461

Ana Calderón Rodríguez, Rocío Rodríguez Castaño, y Amelia Alonso Marín

CAPÍTULO 68

La afección de la malnutrición y obesidad en la salud de las personas mayores 467

Gloria Mota Cátedra, José Alberto Laredo Aguilera, Moisés Carrión López, y María José Gálvez Gálvez

CAPÍTULO 69

Evaluación del riesgo de caídas en ancianos institucionalizados a través de la Escala Tinetti y la Up and Go: Revisión Bibliográfica..... 473

María Soledad Bonil Chacón, Rocío Pérez Rodríguez, e Isabel María Molina Martínez

CAPÍTULO 70

El impacto de la formación en soporte vital básico y desfibrilación precoz en personal no sanitario..... 479

María de los Ángeles Carrasco Cejudo, Lidia Martínez Martínez, y Carmen Cabrera Carro

CAPÍTULO 71

Consumo de lácteos y salud cardiovascular..... 489

Jorge Pérez Vázquez, Natalia García Martín, Jorge Prieto Gómez, y Andrea García Sánchez

CAPÍTULO 72

Valoración de pacientes con miedo irracional a atragantarse 495

Julia María Liria Fernández, Pedro Javier Guijarro García, y Arantzasu Sánchez Fernández

CAPÍTULO 73

Actualización sobre intolerancia hidratos de carbono y diabetes en población anciana, revisión de últimas publicaciones..... 501

Laura López Puerta, Joaquín Pousibet Puerto, y Rafael Javier Cabanás Vega

CAPÍTULO 74

Estado nutricional en ancianos institucionalizados 507

Raquel Moreno Brenes, María José Polvillo Avilés, María Pilar Carrillo de Albornoz Soto, Emilio José Mejías Arriaza, Jose Antonio Sánchez Amuedo, e Inmaculada Ávalos Garrido

CAPÍTULO 75

Importancia de la nutrición en la tercera edad..... 513

María del Mar Acosta Amorós, María Teresa Belmonte Vergel, y Dionisia Casquet Román

CAPÍTULO 76

Influencia de la meditación en la salud y en el proceso de envejecimiento: Calidad de vida y longevidad..... 519

María Elena Cano Muñoz, María Jesús González Pérez, Cristina Rodríguez Silva, María Alba Pérez Romero, y Luisa Rus Jódar

CAPÍTULO 77

Efectos positivos para la salud del consumo de soja..... 525

María Teresa Belmonte Vergel, María del Mar Acosta Amorós, y Dionisia Casquet Román

CAPÍTULO 78

Indicación de nutrición parenteral domiciliaria en el paciente oncológico..... 533

Ana Isabel Fernández Martínez, Catalina Liria Haro, y Luisa María López Trinidad

CAPÍTULO 79

Talleres de cocina en un hospital de media estancia: una forma de aprendizaje para pacientes y cuidadores..... 539

Zaira Villa Benayas

CAPÍTULO 45

Estudio de las motivaciones para la realización de la práctica físico-deportiva en estudiantes de Ciencias de la Salud según el género

Ana Belén Barragán, María del Mar Simón, María del Carmen Pérez-Fuentes, María del Mar Molero, y José Jesús Gázquez Linares
Universidad de Almería

Introducción

En los últimos años, va en aumento la práctica deportiva en la sociedad en general, y en concreto, en España se está incrementando el interés hacia esta (Moreno-Murcia, Marcos-Pardo, y Huéscar, 2016). Cuando hablamos de la práctica físico-deportiva, hacemos referencia a la actividad de ocio que contribuye con mayores beneficios físicos, sociales y psicológicos (Carron, Hausenblas, y Mack, 1996; Hudgson, Andrews, y Butler-Adam, 1995). Son numerosos los estudios y las encuestas que revelan datos sobre los múltiples beneficios que aporta a la salud, tanto en jóvenes como adultos (Ballesteros, Freidin, Krause, y Borda, 2016; Borges-Silva, Prieto-Vaello, Alias, y Moreno-Murcia, 2015; Pérez-Muñoz y Sánchez-Vegas, 2015; Sanz, Ponce de León, y Valdemoros, 2012; Yeung, Yuan, Hui, y Ferresu, 2016). En general, las mujeres señalan que su estado de salud es peor, en comparación con el grupo de los hombres (Vélez, López, y Rajmil, 2009).

En este sentido, la mayoría de los estudios realizados, en todo el mundo, coinciden en que las mujeres realizan menos actividad física que los hombres (Jiménez, Martínez, Miró, y Sánchez, 2008; Weinberg et al., 2000). Así, el estudio realizado en población española por Chillón, Tercedor, Delgado y González-Gross (2002) también obtiene diferencias en los porcentajes entre hombres y mujeres que realizan actividad física, destacando el grupo de las mujeres con menor porcentaje. No obstante, no solamente disminuye la práctica físico-deportiva en función del género, sino también dependiendo de la edad, en especial en la etapa adolescente (Crane y Temple, 2015). Cabe señalar que en la población adolescente la práctica deportiva se ha visto mermada a causa del sedentarismo, y más en concreto entre las jóvenes (Martínez, Sámano, Asadi, Magallanes y Rosales, 2012; Consejo Superior de Deportes, 2010). Según la Encuesta de Hábitos Deportivos en España de 2015, en el último año la mitad de los sujetos con 15 años realizó deporte de forma periódica o esporádica. Además, la edad y el género han sido variables determinantes, ya que la población más joven ha obtenido porcentajes más elevados respecto a los adultos de 75 años en adelante. Y en función del género, también existen diferencias en la práctica deportiva siendo los porcentajes más altos en el grupo de los hombres que en el de las mujeres (Ministerio de Educación, Cultura y Deporte, 2015).

En el desarrollo de la práctica físico-deportiva influyen una serie de factores psicológicos y psicosociales, entre ellos la motivación (Jiménez-Torres, Godoy-Izquierdo, y Godoy-García, 2012). Los procesos motivacionales dirigen la conducta del sujeto hacia la práctica físico-deportiva y hacen que permanezca con el tiempo la decisión que fue tomada, debido al interés que origina la participación en una actividad (Taylor, Ntoumanis, Standage, y Spray, 2010). En este sentido, existen diferentes razones por las que los individuos se implican en la práctica físico-deportiva, si atendemos a los jóvenes y/o universitarios encontramos mejorar la forma física, la diversión, deseo de logro, competición, relaciones con otros iguales, mejorar la salud, etc. (Pavón, Moreno, Gutiérrez, y Sicilia, 2001). En cuanto a las personas adultas, los motivos por los que realizan estas actividades irían más en consonancia con el factor social (Moreno, Águila, y Borges, 2011). Igualmente, existen diferencias entre hombres y mujeres en cuanto a los motivos por los que realizan actividades deportivas, en el caso del grupo de las mujeres la

Hudson, N.M., Andrews, B.C., y Butler-Adam, J.F. (1995). Leisure participation and perceptions of psychological benefits. *Journal for Research in Sport, Physical Education and Recreation*, 18(2), 29-37.

Jiménez, M.G., Martínez, M.P., Miró, E., y Sánchez, A.I. (2008). Bienestar psicológico y hábitos saludables: ¿Están asociados a la práctica del ejercicio físico? *International Journal of Clinical and Health Psychology*, 8, 185-202.

Jiménez-Torres, M.G., Godoy-Izquierdo, D., y Godoy, J.F. (2012). Relación entre los motivos para la práctica físico-deportiva y las experiencias de flujo en jóvenes: diferencias en función del sexo. *Universitas Psychologica*, 11(3), 909-920.

Martínez, J.R., Sámano, A., Asadi, A.A., Magallanes, A.G., y Rosales, R. (2012). Práctica de actividad física, deporte y niveles de sedentarismo en estudiantes universitarios. *Revista de Psicología y Ciencias del Comportamiento*, 3(2), 7-16.

Ministerio de Educación, Cultura y Deporte (2015). *Encuesta de Hábitos Deportivos en España 2015*. Madrid: Secretaría General Técnica.

Moreno, J.A., Águila, C., y Borges, F. (2011). La socialización en la práctica físico-deportiva de carácter recreativo: predictores de los motivos sociales. *Apunts. de Educación Física y Deportes*, 103(1), 76-82.

Moreno-Murcia, J.A., Marcos-Pardo, P.J., y Huéscar, E. (2016). Motivos de Práctica Físico-Deportiva en Mujeres: Diferencias entre Practicantes y no Practicantes. *Revista de Psicología del Deporte*, 25(1), 35-41.

Pavón, A., Moreno, J.A., Gutiérrez, M., y Sicilia (2001). La práctica físico-deportiva en la universidad. *Revista de Psicología del Deporte*, 12(1), 39-54.

Pérez-Muñoz, S., y Sánchez-Vegas, M. (2015). Motivos de participación y satisfacción en actividades cooperativas y no competitivas en el medio natural. *Ágora para la Educación Física y el Deporte*, 17(3), 284-299.

Rodríguez, P.L., García, E., Sánchez, C., y López-Miñarro, P.A. (2013). Percepción de la utilidad de las clases de Educación Física y su relación con la práctica físicodeportiva en escolares. *Cultura y Educación*, 25(1), 65-76.

Sanz, E., Ponce de León, A., y Valdemoros, M.A. (2012). Parental predictors of physical inactivity in Spanish adolescents. *Journal of Sports Sciences Medicine*, 11(1), 95-101.

Taylor, I.M., Ntoumanis, N., Standage, M., y Spray, C.M. (2010). Motivational predictors of physical education students' effort, exercise intentions, and leisure-time physical activity and general physical self-concept in physical education: A multilevel linear growth analysis. *Journal of Sport and Exercise Psychology*, 32, 99-120.

Vélez, R., López, S., y Rajmil, L. (2009). Género y salud percibida en la infancia y la adolescencia en España. *Gaceta Sanitaria*, 23(5), 433-439.

Weinberg, R., Tenenbaum, G., McKenzie, A., Jackson, S., Anshel, M., Grove, R., y Fogarty, G. (2000). Motivation for youth participation in sport and physical activity: Relationships to culture, selfreported activity levels and gender. *International Journal of Sport Psychology*, 31, 321-346.

Yeung, D.C., Yuan, X., Hui, S.S., y Ferreru, S.A. (2016). Determinants of moderate to vigorous physical activity and obesity in children: a structural equation modeling analysis. *World Journal of Pediatrics*, 12(2), 170-176.