

Acercamiento multidisciplinar a la salud

Volumen III

Comps.

M^a del Mar Molero
M^a del Carmen Pérez-Fuentes
José Jesús Gázquez
M^a del Mar Simón
África Martos
Ana B. Barragán



Edita: ASUNIVEP

**Acercamiento multidisciplinar a la salud
Volumen III**

Comps.

M^a del Mar Molero

M^a del Carmen Pérez-Fuentes

José Jesús Gázquez

M^a del Mar Simón

África Martos

Ana B. Barragán

© Los autores. NOTA EDITORIAL: Las opiniones y contenidos de los textos publicados en el libro “Acercamiento multidisciplinar a la salud. Volumen III”, son responsabilidad exclusiva de los autores; así mismo, éstos se responsabilizarán de obtener el permiso correspondiente para incluir material publicado en otro lugar, así como los referentes a su investigación.

Edita: ASUNIVEP

ISBN: 978-84-09-02078-2

Depósito Legal: AL1030 2018

Imprime: Artes Gráficas Salvador

Distribuye: ASUNIVEP

No está permitida la reproducción total o parcial de esta obra, ni su tratamiento informático, ni la transmisión de ninguna forma o por ningún medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, u otros medios, sin el permiso previo y por escrito de los titulares del Copyright.

Enfermedad y Envejecimiento

CAPÍTULO 1

Estudio descriptivo sobre las patologías pulmonares más frecuentes en el paciente geriátrico con enfermedad inflamatoria intestinal 19

Eva Acosta Bazaga, Patricia Gutiérrez Castaño, y José Manuel Mínguez Cortés

CAPÍTULO 2

Implantación de un sistema antimicrobiano preventivo para el estudio de la aparición de casos de Pseudomona aeruginosa resistente 25

Francisco Javier Antúnez Rodríguez, Ana García Duque, y Adrián Jiménez Salido

CAPÍTULO 3

Tratamientos alternativos para el abordaje de pacientes con esquizofrenia..... 33

Leonor Asensio Aguerri, Victoria Muñoz Martínez, Beatriz Mata Sáenz, Erica López Lavela, Fernando García Lázaro, Rafael Ángel Baena Mures, Irene Díaz Quero, Estefanía Segura Escobar, Carlos Rodríguez Gómez Carreño, y Laura Nuevo Fernández

CAPÍTULO 4

Lesión premaligna de la mucosa bucal: Liquen plano oral..... 41

Antonio García Rubio y María Cristina Ibáñez Romero

CAPÍTULO 5

Infecciones por clostridium difficile: Abordaje multidisciplinar 47

María Gema Gómiz Rodríguez, Álvaro Pérez González, y José Manuel Mínguez Cortés

CAPÍTULO 6

Valoración del riesgo autolítico de un paciente en el servicio de urgencias..... 53

María Luisa González Delgado

CAPÍTULO 7 59

Diagnóstico mediante exploración clínica de la muerte encefálica 59

Pedro Guijo González, Manuela Bautista Téllez, y Rafael Ángel Bohollo de Austria

CAPÍTULO 8

Abordaje del paciente cardiovascular en el ámbito de la fisioterapia: programas de rehabilitación cardíaca..... 65

Laura María Hermoso Ruiz, Ana Isabel Chica Garzón, Verónica Andrés Sanz, Sofía Rodríguez Torres, Ana Belén Muñoz Hornero, y Cristina Mondéjar Delgado

CAPÍTULO 9

Guía clínica del tratamiento de cáncer de piel no melanoma con braquiterapia de alta tasa basada en recomendaciones nacionales e internacionales y en los datos de control local, toxicidad y resultados cosméticos..... 71

Rebeca Hernández Rodríguez, María Belén Ríos Pozo, y Félix Navarro Guirado

CAPÍTULO 10

Análisis del uso de la crioterapia en atención primaria como medida eficaz para el tratamiento de lesiones dermatológicas y sus consecuencias sobre las derivaciones a dermatología..... 81

Ángel Hurtado de Mendoza Medina, Beatriz Artola Garrido, y Ruth Muñoz Maya

CAPÍTULO 11

Revisión sobre Esofagitis de tipo Eosinofílica (EoE)..... 87

Adrián Jiménez Salido, Francisco Javier Antúnez Rodríguez, y Ana García Duque

CAPÍTULO 12

Eritroplasias: lesiones potencialmente malignas en la cavidad oral..... 93

Eulogio Marchena Benítez, María Inmaculada Soto Rondán, y Gerardo Moreno Luzón

CAPÍTULO 13

Enfermedad celiaca en el anciano: la importancia de un diagnóstico a tiempo..... 99

Leticia Miras Lucas, Matías Estévez Escobar, y Carmen Molina Villalba

CAPÍTULO 14

Relación del radón con el cáncer de pulmón: medidas preventivas..... 105

José Luis Pérez Ávila, Ana Isabel Martín González, Ángela Isabel Gandul Madroñal, y Antonio Victoriano Gandul Madroñal

CAPÍTULO 15

Un ruido eterno en los oídos llamado Acúfenos: Revisión Sistemática..... 115

José Antonio Pérez Sánchez

CAPÍTULO 16

Arbovirosis emergentes: Dengue, Chikungunya y Zika..... 125

María Gabriela Ramírez Arriola, Gisella Jacqueline Stoisa, y Javier Sandoval Codoni

CAPÍTULO 17

Abordaje asistencial del paciente crónico..... 131

Manuela Rodríguez Pereira, Alexandra de la Cinta Prieto Avilés, y María José López Romero

CAPÍTULO 18

Factores de riesgo para los ingresos involuntarios en salud mental..... 137

Samuel Leopoldo Romero Guillena, José Manuel González Moreno, y Beatriz Oda Plasencia García

CAPÍTULO 19

Valoración de la situación de dependencia en España a posteriori de la publicación de la Ley 39/2006..... 143

María Dolores Ruiz Fernández, María López Cano, Antonia Fernández Leyva, Evangelina Martínez Mengíbar, María del Rosario Ayala Maqueda, Aurora María Alcaraz García, y Ana Belén Suárez Escudero

CAPÍTULO 20

La enfermedad de Alzheimer a nivel comunitario: Discapacidad y dependencia 149
 María Dolores Ruiz Fernández, María del Rosario Ayala Maqueda, Ana Belén Suarez Escudero, y Aurora María Alcaraz García

CAPÍTULO 21

Caso clínico: Irradiación de intensidad modulada en carcinoma epidermoide de amígdala izquierda de estadio IV (T4a n2b m0)..... 155
 Luisa Tejero Marín y Lucía Bermejo Villa

CAPÍTULO 22

Manejo multidisciplinar del traumatismo agudo en paciente embarazada 163
 María de las Flores Vera Márquez, Cristina González Corral, y Eva Martínez Rodríguez

CAPÍTULO 23

Manifestaciones orales y generales de la enfermedad de Behçet: Manejo multidisciplinar 169
 Josefa Eva Vera Márquez, María de las Flores Vera Márquez, y Luis Aguilar Bootello

CAPÍTULO 24

Síndrome vulvovaginal gingival: Abordaje multidisciplinar 175
 Josefa Eva Vera Márquez, María de las Flores Vera Márquez, y Luis Aguilar Bootello

CAPÍTULO 25

Estudio del polimorfismo rs12979860 de il28b nuestra área sanitaria..... 181
 María del Mar Viloría Peñas, Esperanza Lepe Balsalobre, y María Lourdes Díez Herrán

Envejecimiento Activo y Calidad de Vida

CAPÍTULO 26

Una revisión sistemática sobre los cambios que han tenido lugar en la estructura familiar 187
 Dulcnombre Abad Ortega, Antonio José Toledano Moreno, y Almudena Moral Colomo

CAPÍTULO 27

Situación actual del registro de voluntades anticipadas en España, conocimientos y actitudes de la población 193
 Irene Bustos Fernández, Rebeca Moreno Mancebo, Sonia Repiso Muñoz, y Beatriz Guerrero Rodelas

CAPÍTULO 28

Intuición y toma de decisión en los deportes de equipo durante las etapas de formación deportiva..... 197
 Pablo Camacho Lazarraga e Israel Caraballo Vidal

CAPÍTULO 29

Parálisis por análisis en el aprendizaje de una habilidad deportiva 203
 Pablo Camacho Lazarraga e Israel Caraballo Vidal

CAPÍTULO 30

La presencia del Delirium en pacientes de la tercera edad..... 209
 Cristina Fernández de Moya Cárdenas, Ana Belén Pereira Ibáñez, y Carmen María Fernández Torralba

CAPÍTULO 31

Alcohol y afectación a nivel de la sexualidad en individuos varones..... 215
 Rosa Ana Jiménez Álamo, Francisco Javier Galán Carrillo, y José Carlos Colmenero Moral

CAPÍTULO 32

Rehabilitación física psicosocial en pacientes con esquizofrenia..... 223
 María Isabel Jiménez Ponce, María de las Nieves Romero Muñoz, y Rocío López Ferre

CAPÍTULO 33

Eficacia del tratamiento con ejercicios excéntricos en tendinosis 231
 Javier Molina Payá, Blas Millan Molina, y Francisco Carrasco Martínez

CAPÍTULO 34

La importancia de una correcta calidad asistencial en el proceso previo al trasplante renal..... 239
 María José Ramírez Alda, Ana Belén Mancera Trujillo, y Francisca María Mancera Trujillo

CAPÍTULO 35

La calidad de vida en el espasmo hemifacial 245
 María Belén Sánchez-Ocaña Olay

CAPÍTULO 36

Métodos anticonceptivos reversibles de larga duración: LARC 251
 Nuria Rodríguez Ruiz

CAPÍTULO 37

Perfil sociodemográfico y clínico de los ingresos de carácter involuntario en una unidad de hospitalización de Salud Mental..... 257
 Samuel Leopoldo Romero Guillena, Beatriz Oda Plasencia García de Diego, y José Manuel González Moreno

CAPÍTULO 38

Influencia de los síntomas climatéricos sobre la respuesta sexual..... 265
 Carmen Sánchez-Nieva Lampaya, Isabel González Fernández, y María José Páez Requerey

Profesionales sanitarios

CAPÍTULO 39	
<i>Abordaje de enfermería ante trastornos psicóticos</i>	273
Isabel María Alcaide Gómez, Pablo Solana Clemente, y Pedro Pichardo Bullón	
CAPÍTULO 40	
<i>Cateterización venosa periférica en miembros inferiores: el papel de enfermería en los cuidados y la seguridad del paciente</i>	281
Carmen Camacho Hidalgo, Juan Antonio García Macia, y Luz Viviana Díaz Burga	
CAPÍTULO 41	
<i>Rol de enfermería frente a la educación sanitaria en pacientes con diabetes mellitus tipo II</i>	287
Sonia Cañas Nicolás, Víctor Gallego Herrera, Blas Ignacio De Gea Guillén, Elena Margarita León Villar, María Josefa García Martínez, María Soledad Álvarez García, Fernando Zamora García, y Jénifer Viñolo Bravo	
CAPÍTULO 42	
<i>Asistencia Enfermera en el Acceso Intraóseo</i>	295
María Jesús Castaño Torrecillas y Ana Cristina Castaño Torrecillas	
CAPÍTULO 43	
<i>La atención domiciliaria en atención primaria</i>	301
Francisco Javier Galán Carrillo, José Carlos Colmenero Moral, y Rosa Ana Jiménez Álamo	
CAPÍTULO 44	
<i>Hemorragias de la primera mitad del embarazo: Actualización para un correcto manejo en la urgencia extrahospitalaria y atención primaria</i>	309
César Manuel Guerra García, Ana Martínez de Grado, Leire Moja Mateos, Marta Santos Gravalosa, Vanesa Terán Diez, Blanca Coll Bas, y Lucía Cueli del Campo	
CAPÍTULO 45	
<i>La importancia de enfermería en la prevención en cuanto al inicio al consumo de drogas y alcohol en la infancia y adolescencia</i>	315
Beatriz Guerrero Rodelas, Irene Bustos Fernández, Rebeca Moreno Mancebo, y Sonia Repiso Muñoz	
CAPÍTULO 46	
<i>El papel de la fisioterapia en trastornos con tics motores: Síndrome de Tourette</i>	319
Sandra Manzano Aguilera, Francisca Rodríguez Céspedes, y Patricia Cuenca Zaya	
CAPÍTULO 47	
<i>Aplicación Metodología DACUM al puesto de Técnico en Farmacia en los sistemas automatizados de dispensación en unidades de enfermería</i>	325
Julia Mesa Aznar, Amada Gea Martín, y Margarita Ladrón de Guevara García	

CAPÍTULO 48

Revisión del proceso asistencial integrado artrosis de rodilla y cadera enfoque multidisciplinar del personal de enfermería y fisioterapia..... 331

Francisco Morales Marín, Miguel Ángel Puerta Torres, y Susana Pacheco García

CAPÍTULO 49

Atención y abordaje en la urgencia del paciente con enfermedad mental 341

Laura Nuevo Fernández, Rafael Ángel Baena Mures, Irene Díaz Quero, y Estefanía Segura Escobar

CAPÍTULO 50

Actuación del personal de enfermería ante la depresión en la etapa infantil 347

Ana Petidier Pino, Alejandro Quiles Parra, y María Pavón Amo

CAPÍTULO 51

Revisión bajo el enfoque del personal de enfermería y fisioterapia del proceso asistencial integrado fibromialgia..... 353

Miguel Ángel Puerta Torres, Susana Pacheco García, y Francisco Morales Marín

CAPÍTULO 52

Importancia de los cuidados de enfermería en el paciente con traumatismo craneoencefálico..... 363

Sonia Repiso Muñoz, Beatriz Guerrero Rodelas, Irene Bustos Fernández, y Rebeca Moreno Mancebo

CAPÍTULO 53

¿Cómo conseguir reducir el porcentaje de cesáreas? Competencias prácticas a seguir en el área de obstetricia 369

Nuria Rodríguez Ruiz

CAPÍTULO 54

Aplicación del método DACUM al puesto de Técnico en Farmacia en el área de Farmacotecnia..... 375

Isabel Rojas Pérez, Margarita Ladrón De Guevara García, y José Manuel Troya Gómez

CAPÍTULO 55

Atención a la mujer víctima de agresión sexual: Abordaje multidisciplinar..... 383

María de las Flores Vera Márquez, Cristina González Corral, y Eva Martínez Rodríguez

Pruebas y diagnóstico

CAPÍTULO 56

XQC, software para control de calidad de sistemas radiográficos digitales 393

Daniel Fernández Molina y María Eulalia Guerra Guerra

CAPÍTULO 57

Validación de aplicaciones informáticas de control de calidad de sistemas radiográficos digitales directos mediante el método de prueba de defectos..... 405

Daniel Fernández Molina y María Eulalia Guerra Guerra

CAPÍTULO 58

Técnicas moleculares para el estudio del genoma humano..... 415

Ana García Duque, Adrián Jiménez Salido, y Francisco Javier Antúnez Rodríguez

CAPÍTULO 59

Ecografía en el punto de cuidado: Valoración cardiovascular aplicada a la anestesia regional..... 421

José Agustín García Lois, Pablo Romero Ávila, y Miguel José Pulido Barba

CAPÍTULO 60

Importancia de la Fase Preanalítica en la Muestra de Gasometría..... 427

Esperanza Lepe Balsalobre, María del Mar Viloria Peñas, y María Lourdes Díez Herrán

CAPÍTULO 61

Colestasis intrahepática gestacional: diagnóstico y tratamiento..... 433

Elena López de la Torre, Ana Isabel Martín Corrales, y Pablo Almendral Jimena

CAPÍTULO 62

Del laboratorio y la investigación en el nuevo siglo a los biobancos y bancos de sangre dentro del estudio y la innovación en salud..... 439

Antonio Martín González

CAPÍTULO 63

Actualidad en el tratamiento fisioterápico de la enfermedad pulmonar obstructiva crónica mediante un programa de rehabilitación respiratoria..... 447

Elisabet Martín Roldán

CAPÍTULO 64

La endoscopia en pacientes con terapia antitrombótica..... 455

Leticia Miras Lucas, Matías Estévez Escobar, y Esther Merino Gallego

Salud y Nutrición

CAPÍTULO 65

Ayudando a los/las niños/as a comer mejor desde la restauración hospitalaria..... 463

Patricia Avellaneda Codina, María del Carmen Codina Almansa, y José Céspedes Gutiérrez

CAPÍTULO 66

La nutrición de las personas con ictus en la restauración hospitalaria..... 471

José Céspedes Gutiérrez, Patricia Avellaneda Codina, y María del Carmen Codina Almansa

CAPÍTULO 67

Los avances tecnológicos en las cocinas hospitalarias..... 481

María del Carmen Codina Almansa, Patricia Avellaneda Codina, y José Céspedes Gutiérrez

CAPÍTULO 68

Triquinosis: Implicaciones de salud pública y controles del servicio veterinario oficial para detectar la presencia de triquinas en la carne..... 491

Montserrat Córdoba Nieto

CAPÍTULO 69

Control veterinario oficial en las salas de tratamiento de carne de Lidia de Andalucía 499

Montserrat Córdoba Nieto

CAPÍTULO 70

Las bases de la seguridad alimentaria: Conceptos básicos, evolución del concepto y situación actual de la Seguridad Alimentaria 505

Nuria Cuesta Mata, Patricia Ramírez Cuenca, y Paloma Rodríguez González

CAPÍTULO 71

Control sobre la información facilitada a las familias/tutores de escolares de la provincia de Almería del menú servido en sus centros educativos..... 511

Isabel María Daza Torres, Teodoro García Rodríguez, y María del Mar Ibáñez Fernández

CAPÍTULO 72

La conducta alimentaria en una muestra de estudiantes de Ciencias de la Salud..... 519

Ana B. Barragán, M^a del Mar Molero, M^a del Carmen Pérez-Fuentes, M^a del Mar Simón, África Martos, y José Jesús Gázquez

CAPÍTULO 73

Revisión de los programas de control de las aguas de consumo humano..... 525

Antonio Victoriano Gandul Madroñal, Ángela Isabel Gandul Madroñal, José Luis Pérez Ávila, y Ana Isabel Martín González

CAPÍTULO 74

Análisis de datos obtenidos del Plan de leche: Aflatoxinas en Almería en el periodo 2014-2016..... 531

María del Mar Ibáñez Fernández, Isabel María Daza Torres, y Teodoro García Rodríguez

CAPÍTULO 75

Visión interdisciplinaria en el hospital de día unidad infanto-juvenil..... 539

María Isabel Jiménez Ponce, Rocío López Ferre, y María de las Nieves Romero Muñoz

CAPÍTULO 76

Análisis de los nutrientes en niños con dietas vegetarianas vs niños con dietas omnívoras..... 549

Jorge Prieto Gómez, Andrea García Sánchez, Jorge Pérez Vázquez, y Natalia García Martín

CAPÍTULO 77

Gestión sanitaria en empresas alimentarias..... 555

Patricia Ramírez Cuenca, Nuria Cuesta Mata, y Paloma Rodríguez González

CAPÍTULO 78

Industria alimentaria y seguridad: claves reflejadas en actuaciones del control oficial 561

Paloma Rodríguez González, Patricia Ramírez Cuenca, y Nuria Cuesta Mata

CAPÍTULO 79

Complementos alimenticios: Información alimentaria suministrada al consumidor..... 567

Teodoro García Rodríguez, Isabel María Daza Torres, María José Gutiérrez Cabezas, y María del Mar Ibáñez Fernández

CAPÍTULO 80

Análisis de la relación entre el ejercicio físico y la imagen corporal en función del sexo..... 577

M^a del Mar Simón, M^a del Mar Molero, M^a del Carmen Pérez-Fuentes, Ana B. Barragán, África Martos, y José Jesús Gázquez

Tratamiento y Farmacología

CAPÍTULO 81

Manejo de la distocia de hombros en el trabajo de parto..... 585

Ana Isabel Martín Corrales, Elena López de la Torre, y Pablo Almendral Jimena

CAPÍTULO 82

Factores de riesgos asociados a la muerte anteparto..... 591

Ana Isabel Martín Corrales, Pablo Almendral Jimena, y Elena López de La Torre

CAPÍTULO 83

Conciliación al ingreso: Abordaje multidisciplinar entre unidades de farmacia, anestesiología y traumatología..... 597

Álvaro Caballero Romero, Ana María Manzano Bonilla, y Enriqueta María González González

CAPÍTULO 84

Dolor lumbar crónico: Técnica flexión distracción versus manipulación vertebral de alta velocidad..... 605

Francisco Carrasco Martínez, Blas Millán Molina, y Javier Molina Payá

CAPÍTULO 85

La desinfección de las aguas de consumo humano: microorganismos, desinfectantes y subproductos..... 615

Antonio Victoriano Gandul Madroñal, Ángela Isabel Gandul Madroñal, José Luis Pérez Ávila, y Ana Isabel Martín González

CAPÍTULO 86

Efecto terapéutico de la diatermia en medicina y fisioterapia 623

Víctor Manuel Alcaraz Hernández, y Miguel Ignacio López Ramiro

CAPÍTULO 87

Grado de adherencia al tratamiento en la actualidad de los pacientes con enfermedades crónicas y polimedicados 629

Francisca María Mancera Trujillo, María José Ramírez Alda, y Ana Belén Mancera Trujillo

CAPÍTULO 88

Abordaje endoscópico de tumores hipofisarios: nuestra experiencia 635

Juan Martín-Lagos Martínez y Eloisa Díaz Moreno

CAPÍTULO 89

Actualización en el manejo de la neumonía adquirida en la comunidad desde atención primaria..... 643

Ana Martínez de Grado, Leire Moja Mateos, Marta Santos Gravalosa, Vanesa Terán Díez, Blanca Coll Bas, Lucía Cueli del Campo, y César Manuel Guerra García

CAPÍTULO 90

Revisión de la evidencia de la inclusión de nuevas psicoterapias en el ámbito de la salud mental 651

Beatriz Mata Sáenz, Erica López Lavela, Fernando García Lázaro, Leonor Asensio Aguerri, Victoria Muñoz Martínez, Estefanía Segura Escobar, Carlos Rodríguez Gómez Carreño, Laura Nuevo Fernández, Rafael Ángel Baena Mures, e Irene Díaz Quero

CAPÍTULO 91

Estudio sobre la interacción que se produce al realizar tratamiento fisioterápico en pacientes que toman psicofármacos 659

Marina Isabel Navas Ramírez, Elena Torralba Chozas, y Marta Sibón Saborido

CAPÍTULO 92

Uso de radioterapia tras tratamiento quirúrgico del cáncer de próstata..... 667

Francisco José Peracaula Espino, María Jiménez Domínguez, y María del Mar Pérez Martín

CAPÍTULO 93

Tratamiento del traumatismo Raquimedular en el servicio de Urgencias 673

María Prado Cabillas, José Salvador Romero Bernal, y Jesús Martín García Tocino

CAPÍTULO 94

Abordaje de la sintomatología crónica desde la consulta sanitaria y medidas de mejora..... 681

Silvia Ruiz Jurado, Sonia María Molina Guerra, y Carmen María Mañas Dueñas

CAPÍTULO 95

Tratamiento multidisciplinar de la colelitiasis en el paciente geriátrico: Abordajes quirúrgicos..... 689

María Teresa Sánchez Barrón, Tatiana Gómez Sánchez, y Francisco Javier Arroyo Fernández

CAPÍTULO 96

Manejo de la laringitis aguda: Diagnóstico y tratamiento en las urgencias extrahospitalarias..... 695

Marta Santos Gravalosa, Vanesa Terán Diez, Blanca Coll Bas, Lucía Cueli del Campo, Cesar Manuel Guerra García, Ana Martínez De Grado, y Leire Moja Mateos

CAPÍTULO 97

Etapas que seguir en el desarrollo de la dosimetría clínica en teleterapia..... 701

María Inmaculada Soto Rondán, Eulogio Marchena Benítez, y Gerardo Moreno Luzón

CAPÍTULO 72

La conducta alimentaria en una muestra de estudiantes de Ciencias de la Salud

Ana B. Barragán, M^a del Mar Molero, M^a del Carmen Pérez-Fuentes, M^a del Mar Simón,
África Martos, y José Jesús Gázquez
Universidad de Almería

Introducción

Cuando hablamos de los estilos de vida estamos haciendo referencia a la manera de vivir que tenemos las personas, estos se ven influenciados por el contexto y las costumbres aprendidas durante toda la vida (Páez y Castaño, 2010). De igual forma, los hábitos de ejercicio, alimentación, ocio, descanso, entre otros, constituyen también nuestro estilo de vida (Ferrer, Albelda, Climent, Hernández, y Montoro, 2014). La etapa universitaria coincide con la etapa del desarrollo en la que los jóvenes afianzan su estilo de vida, obteniendo los conocimientos necesarios para poder ejercer una profesión (Arnett y Padilla-Walker, 2015). Así, los estudiantes de ciencias de la salud deberían presentar habilidades dirigidas hacia la promoción y cuidado de la salud (Salehi et al., 2017). Sin embargo, algunas investigaciones llevadas a cabo con estudiantes universitarios han mostrado inadecuados hábitos en la alimentación (Cervera, Serrano, Vico, Milla, y García, 2013; Cutillas, Herrero, San Eustaquio, Zamora, y Pérez-Llamas, 2013; Pérez-Gallardo et al., 2015), generando así unas posibles consecuencias como pueden ser el sobrepeso, la obesidad, los trastornos de conducta alimentaria, entre otras consecuencias que pueden llegar a derivar en serias patologías (Ejeda y Rodrigo, 2017).

Por otra parte, la alimentación es fundamental para un buen estado de salud, así, los comportamientos que desarrollamos con los alimentos forman parte de nuestra conducta alimentaria. La conducta alimentaria hace referencia a una serie de hechos que constituyen la relación entre el ser humano y los alimentos (Castro y Bellido, 2006). Actualmente, la sociedad tiene una gran influencia en la conducta alimentaria, además del ambiente familiar y la genética de cada individuo (Domínguez-Vásquez, Olivares, y Santos, 2009), ya que la situación socioeconómica, la zona de residencia, la publicidad comercial, entre otras, son determinantes de la práctica alimentaria que cada individuo desarrolla (Ramos, Fraustro, Castro, Ramírez, y Salas, 2016; Patrick y Nicklas, 2005).

Cabe mencionar, que la alimentación también se ve influenciada por la edad y representa un importante papel en el desarrollo de problemas de depresión, pérdida de apetito, entre otras (Tolmunen et al., 2003). En este sentido, en la sociedad encontramos un sinnúmero de personas que emplean la comida como calmante (Arenson, 1991).

En el estudio llevado a cabo por Velandia-Galvis, Arenas-Parra, y Ortega-Ortega (2015) hallaron conductas saludables como no ingerir comida en exceso y comer en las horas adecuadas, encontrando así, un bajo porcentaje de la muestra que presentaba trastornos en la conducta alimentaria. En cambio, en otro estudio se ha encontrado que las personas que tienen falta de interés a la hora de adquirir unos hábitos saludables suelen presentar problemas de obesidad o sobrepeso (Duncan et al., 2011) y esto, en ocasiones, se debe a la percepción del peso que tienen sobre ellos mismos (Hernández, Rodríguez, Bolaños, Ruiz, y Jáuregui-Lobera, 2015).

A la hora de hablar de la restricción dietética se han descrito otros comportamientos alimentarios sobre la ingesta, como la pérdida de control sobre la ingesta y el comer en exceso como consecuencia de la angustia emocional. Los diferentes comportamientos alimentarios, como hemos visto, se ven influenciados por la sociedad, la familia, la edad, pero también por la situación académica. Tal y como indican Becerra-Bulla, Pinzón-Villate, y Vargas-Zárate (2015) en su investigación, los universitarios presentan

inadecuados hábitos alimentarios, debido a las responsabilidades académicas y estar fuera de su hogar la mayoría del tiempo.

Por lo tanto, este estudio tiene como objetivo analizar la conducta alimentaria en una muestra de estudiantes de ciencias de la salud a través de tres factores, es decir, identificar los patrones de conducta alimentaria.

Método

Participantes

La muestra está compuesta por un total de 158 estudiantes universitarios pertenecientes a distintas titulaciones de Ciencias de la Salud entre los 18 y 57 años ($M=31,78$; $DT=8,62$). De estos el 73,4% ($N=116$) eran mujeres y el 26,6% ($N=42$) eran hombres. La edad media del grupo de las mujeres era de 32,26 años ($DT=9,12$) y la media de edad del grupo de los hombres 30,45 años ($DT=6,98$).

Instrumentos

Cuestionario *ad hoc*, con el objetivo de conocer las características sociodemográficas de los participantes.

Three Factor Eating Questionnaire-R18-SP (TEFQ-R18-SP) es la versión española realizada por Jáuregui-Lobera, García-Cruz, Carbonero-Carreño, Magallares, y Ruiz-Prieto (2014) del cuestionario original de 51 ítems (Stunkard y Messick, 1985). El cuestionario está compuesto por tres factores que miden diferentes aspectos de la conducta alimentaria que son: la ingesta incontrolada, ingesta emocional y restricción cognitiva. Consta de un total de 18 ítems que se miden a través de cuatro opciones de respuesta, donde 1 es muy de acuerdo y 4 muy en desacuerdo.

Procedimiento y análisis de datos

Para llevar a cabo esta investigación, todos los participantes realizaron los cuestionarios de forma voluntaria y fueron informados de los objetivos del estudio y el modo de cumplimentar éste. El cuestionario fue cumplimentado de forma individual. Por otro lado, se les informó de que todas las respuestas iban a ser totalmente anónimas y el uso de los datos sería confidencial. Para el análisis de datos se utilizó el programa estadístico SPSS. 23. Los parámetros descriptivos se llevaron a cabo mediante un análisis de frecuencias.

Resultados

En la tabla 1, podemos observar los resultados sobre las frecuencias obtenidas en los diferentes ítems relacionados con la conducta alimentaria. En este sentido, a la afirmación “*cuando huelo una comida deliciosa me resulta muy difícil no probarla, incluso si acabo de terminar mi comida*” el 32,9% ($n=52$) respondieron que era algo falso, el 24,7% ($n=39$) era algo cierto y el 13,3% ($n=21$) que era totalmente cierto. Por otro lado, el 28,5% ($n=45$) contestaron que era algo cierto que “*deliberadamente tomaban pequeñas cantidades de comida como medio para controlar su peso*” y el 43,7% ($n=69$) señalaron que era totalmente falso. Al enunciado “*cuando me siento ansioso/a (nervioso/a) sin darme cuenta me encuentro comiendo*” el 38% ($n=60$) respondieron que era totalmente falso y el 7% ($n=11$) que era totalmente cierto.

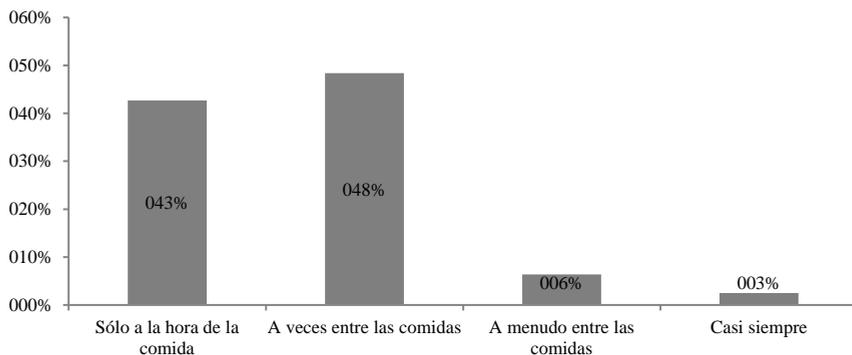
Por otra parte, el 44,6% ($n=70$) de los estudiantes de ciencias de la salud han indicado que es totalmente falso que “*coman demasiado cuando se siente mal*”, es decir, cuando se sienten depresivos o infelices, el 25,5% ($n=40$) que es algo falso y el 23,6% ($n=37$) indicaron que era algo cierta dicha afirmación.

Tabla 1. Porcentaje de respuesta de ítems del TEFQ

TEFQ	Totalmente falso		Algo falso		Algo cierto		Totalmente cierto		Total	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Cuando huelo una comida deliciosa me resulta muy difícil no probarla, incluso si acabo de terminar mi comida	46	29,1%	52	32,9%	39	24,7%	21	13,3%	158	100%
Deliberadamente tomo pequeñas cantidades de comida como medio para controlar mi peso	69	43,7%	26	16,5%	45	28,5%	18	11,4%	158	100%
Cuando me siento ansioso/a (nervioso/a) sin darme cuenta me encuentro comiendo	60	38%	44	27,8%	43	27,2%	11	7%	158	100%
A veces cuando empiezo a comer parece que no puede parar	64	40,8%	42	26,8%	40	25,5%	11	7%	157	100%
Estar con alguien mientras come me hace sentir hambre como para ponerme a comer también	63	40,1%	42	26,8%	43	27,4%	9	5,7%	157	100%
Cuando me siento mal (depresivo, infeliz) suelo comer demasiado	70	44,6%	40	25,5%	37	23,6%	10	6,4%	157	100%
Cuando veo algo muy exquisito me entra tanta hambre que tengo que comerlo en ese mismo momento	57	36,3%	45	28,7%	40	25,5%	15	9,6%	157	100%
Me siento tan hambriento/a que mi estómago a menudo parece un pozo sin fondo	71	45,2%	53	33,8%	26	16,6%	7	4,5%	157	100%
Siempre tengo hambre, de modo que para mí es difícil parar de comer hasta que acabo la comida del plato	84	53,5%	40	25,5%	27	17,1%	6	3,8%	157	100%
Cuando me siento solo/a me consuelo comiendo	79	50,3%	48	30,6%	27	17,1%	3	1,9%	157	100%
Me controlo conscientemente en las comidas para no ganar peso	44	28%	38	24,2%	53	33,8%	22	14%	157	100%
No suelo comer algunos alimentos porque me hacen engordar	44	28%	35	22,3%	49	31,2%	29	18,5%	157	100%
Siempre siento tanta hambre como para poder comer en cualquier momento	83	52,9%	52	32,9%	17	10,8%	5	3,2%	157	100%

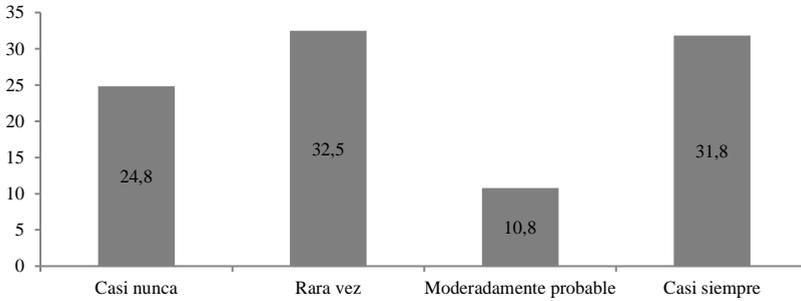
En cuanto, a la frecuencia con la que los estudiantes de ciencias de la salud se sienten hambrientos, podemos contemplar en la gráfica 1 que el 48,4% (n=76) sienten hambre a veces entre las comidas, el 42,7% (n=67) sólo a la hora de la comida, el 6,4% (n=10) a menudo entre las comidas y el 2,5% (n=4) casi siempre sentían hambre.

Gráfica 1. Frecuencia con la que te sientes hambriento/a



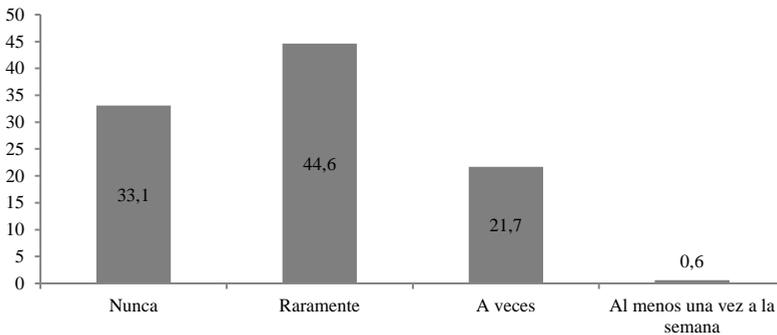
Respecto a la frecuencia con la que evitan almacenar alimentos muy tentadores/apetecibles (Gráfica 2), rara vez el 32,5% (n=51) de los estudiantes evitan almacenar, el 31,8% (n=50) casi siempre lo evitan y el 24,8% (n=39) casi nunca evitan almacenar alimentos.

Gráfica 2. Frecuencia con la que evitas almacenar alimentos muy tentadores/apetecibles



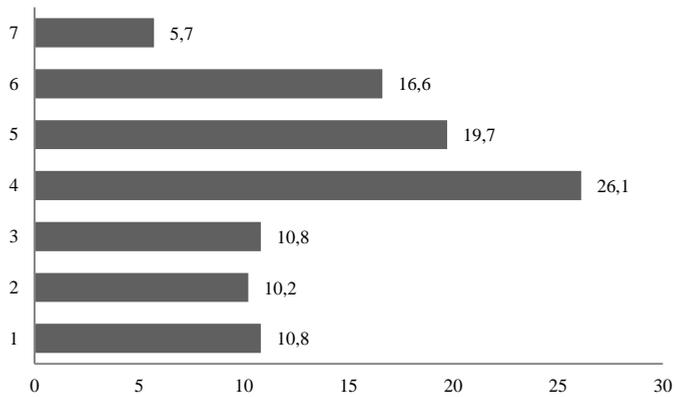
En la gráfica 3, podemos encontrar las respuesta a la pregunta ¿continúas comiendo excesivamente aunque no tengas hambre? y el 44,6% (n=70) de los participantes ha respondido que raramente, el 21,7% (n=34) a veces continúan comiendo, en cambio, nunca continúan comiendo aunque no tengan hambre el 33,1% (n=52) de los estudiantes.

Gráfica 3. Continúas comiendo excesivamente aunque no tengas hambre



Por último, en la gráfica 4 se puede contemplar la valoración que hacen sobre sí mismos los estudiantes en cuanto a la restricción de la ingesta, donde el 26,1% (n=41) presentan una valoración intermedia. El 10,8% (n=17) no presentan restricción en la ingesta de alimentos, y tan solo un 5,7% (n=9) manifiestan una restricción total.

Gráfica 4. Escala de valoración sobre la restricción en la ingesta



Discusión y conclusiones

La etapa universitaria es fundamental a la hora de la adquisición de los estilos de vida y las conductas alimentarias (Arnett y Padilla-Walker, 2015). Tras el análisis de los resultados podemos comprobar que un porcentaje alto de los estudiantes de ciencias de la salud cuando están nerviosos no ingieren comida, en cambio, un menor porcentaje responden que en cierta medida cuando están ansiosos/as comienzan a comer sin darse cuenta. En este sentido, Areson (1991) indicó en su estudio que existe un sinfín de personas que emplean la comida para calmarse. Por otra parte, casi la mitad de los estudiantes señalaron que era totalmente falso que comieran demasiado cuando se sentían con depresión o infelices. Estos resultados pueden deberse al tipo de muestra empleada, ya que son estudiantes de ciencias de la salud. Aunque hay que tener en cuenta que la alimentación representa un importante papel en el desarrollo de problemas de depresión y pérdida de apetito (Tolmunen et al., 2003).

En cuanto, a la ingesta incontrolada de alimentos sin tener apetito, un alto porcentaje de los estudiantes señalaron que raramente continuaban comiendo, aunque no tuvieran hambre, y un bajo porcentaje de alumnos indica que realiza esta acción a veces. De esta manera, estos resultados van en línea con los obtenidos por Velandia-Galvis et al. (2015) que encontraron un bajo porcentaje de trastornos en la conducta alimentaria y conductas saludables como no ingerir en exceso y comer en horas adecuadas.

Si atendemos, a la frecuencia con la que evitan almacenar alimentos tentadores se encuentra altos porcentajes en aquellos que opinan que casi siempre lo evitan, seguido de aquellos que indican que rara vez lo evitan, que se controlan conscientemente en las comidas para no ganar peso y que no comen algunos alimentos porque les hacen engordar. Estos datos, muestran que los estudiantes de ciencias de la salud intentan mantener unos hábitos saludables. En cambio, las personas que presentan problemas de obesidad o sobrepeso, no suelen mostrar interés para lograr unos hábitos saludables (Duncan et al., 2011), y esto en ocasiones se debe a la percepción del peso que tienen sobre ellos mismos (Hernández et al., 2015).

En definitiva, podemos señalar que los estudiantes de ciencias de la salud presentan frecuencias intermedias en lo que respecta a la conducta alimentaria. Debido a la escasez de estudios que analicen la conducta alimentaria de los estudiantes de ciencias de la salud, encontramos una limitación a la hora de realizar comparaciones con otros estudios. Por lo cual, para futuras investigaciones sería interesante aplicar este estudio en universitarios de otras áreas distintas, y así poder comparar los resultados entre titulaciones.

Agradecimientos: Parte de este trabajo se ha desarrollado gracias a la financiación del Plan Propio de Investigación 2015 de la Universidad de Almería, por la ayuda para la contratación de personal

investigador en formación predoctoral, concedida a Ana Belén Barragán Martín, así como, gracias a la financiación Formación de Profesorado Universitario en Áreas Deficitarias, Ayudas Gerty Cori, por la ayuda para la contratación de personal investigador en formación predoctoral, concedida a María del Mar Simón Márquez, así mismo como gracias a la financiación del Plan Propio de Investigación 2017 de la Universidad de Almería, por la ayuda para la contratación de personal investigador en formación predoctoral, concedida a África Martos Martínez.

Referencias

- Arenson, G. (1991). *Una sustancia llamada comida. Cómo superar la adicción a comer*. Madrid: McGraw-hill.
- Arnett, J.J., y Padilla-Walker, L.M. (2015). Brief report: Danish emerging adults' conceptions of adulthood. *Journal of Adolescence*, 38, 39-44.
- Castro, P., y Bellido, S. (2006). Utilización de test y cuestionarios en la investigación de la conducta alimentaria en pacientes con normopeso y exceso de peso corporal. *Revista Española de Obesidad*, 4, 338-345.
- Cervera, F., Serrano, R., Vico, C., Milla, M., y García, M.J. (2013). Hábitos alimentarios y evaluación nutricional en una población universitaria. *Nutrición Hospitalaria*, 28(2), 438-446.
- Cutillas, A., Herrero, E., San Eustaquio, A., Zamora, S., y Pérez-Llamas, F. (2013). Prevalencia de peso insuficiente, sobrepeso y obesidad, ingesta de energía y perfil calórico de la dieta de estudiantes universitarios de la Comunidad Autónoma de la Región de Murcia (España). *Nutrición Hospitalaria*, 28(3), 683-689.
- Domínguez -Vásquez, P., Olivares, S., y Santos, J.L. (2009). Influencia familiar sobre la conducta alimentaria y su relación con la obesidad infantil. *Archivos Latinoamericanos de Nutrición*, 58, 249-255.
- Duncan, D.T., Wolin, K.Y., Scharoun-Lee, M., Ding, E.L., Warner, E.T., y Bennett, G.G. (2011). Does perception equal reality? Weight misperception in relation to weight-related attitudes and behaviors among overweight and obese US adults. *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*, 22, 8-20.
- Ejeda, J.M., y Rodrigo, M. (2017). Un estudio sobre la ingesta de energía, perfil calórico y contribución de las fuentes alimentarias a la dieta de futuras maestras. *Nutrición Clínica y Dietética Hospitalaria*, 37(1), 57-66.
- Ferrer, C., Albelda, A., Climent, S., Hernández, F., y Montoro, E. (2014). Estado de salud de los estudiantes de Grado de Enfermería. *Enfermería Integral*, 105, 3-9.
- Hernández, J.D., Rodríguez, M., Bolaños, P., Ruiz, I., y Jáuregui-Lobera, I. (2015). Hábitos alimentarios, sobrecarga ponderal y autopercepción del peso en el ámbito escolar. *Nutrición Hospitalaria*, 32(3), 1334-1343.
- Jáuregui-Lobera, I., García-Cruz, P., Carbonero-Carreño, R., Magallares, A., y Ruiz-Prieto, I. (2014). Psychometric properties of spanish version of the Three-Factor Eating Questionnaire-R18 (Tfeq-Sp) and its relationship with some eating- and body image-related variables. *Nutrients*, 6(12), 5619-5635.
- Páez, M.L., y Castaño, J.J. (2010). Estilos de vida y salud en estudiantes de una facultad de psicología. *Psicología desde el Caribe*, 25, 155-178.
- Patrick, H., y Nicklas, T.A. (2005). A review of family and social determinants of children's eating patterns and diet quality. *The Journal of the American College of Nutrition*, 24, 83-92.
- Pérez-Gallardo, L., Mingo, T., Bayona, I., Ferrer, M.A., Márquez, E., Ramírez, R., Navas, C., y Navas, F. (2015). Calidad de la dieta en estudiantes universitarios con distinto perfil académico. *Nutrición Hospitalaria*, 31(5), 2230-2239.
- Ramos, E.G., Fraustro, G.L., Castro, A.E., Ramírez, E., y Salas, R. (2016). La práctica alimentaria y los determinantes sociales en niños mexicanos de 6 a 12 años. *Revista de Salud Pública y Nutrición*, 15(2), 22-28.
- Salehi, A.R., Marzban, M., Sourosh, M., Sharif, F., Nejabat, M., e Imanieh, M.H. (2017). Social well-being and related factors in students of school of nursing and midwifery. *International Journal of Community Based Nursing and Midwifery*, 5(1), 82-90.
- Stunkard, A.J., y Messick, S. (1985). The Three-Factor Eating Questionnaire to measure dietary restraint, disinhibition and hunger. *Journal of Psychosomatic Research*, 29, 71-83.
- Tolmunen, T., Voutilainen, S., Hintikka, J., Rissanen, T., Tanskanen, A., Viinamaki, H., Kaplan, G.A., y Salonen, J.T. (2003). Dietary folate and depressive symptoms are associated in middle-aged Finnish men. *The Journal of Nutrition*, 133(10), 3233-3236.
- Velandia-Galvis, M.L., Arenas-Parra, J.C., y Ortega-Ortega, N. (2015). Estilos de vida en los estudiantes de enfermería. *Revista Ciencia y Cuidado*, 12(1), 27-39.