

Avances de Investigación en Salud a lo largo del Ciclo Vital

Volumen II

Comps.

M^a del Carmen Pérez-Fuentes
José Jesús Gázquez
M^a del Mar Molero
Ana Belén Barragán
África Martos
M^a del Mar Simón
Maria Sisto

Edita: ASUNIVEP

**Avances de Investigación en Salud a
lo largo del Ciclo Vital.
Volumen II**

Comps.

María del Carmen Pérez-Fuentes

José Jesús Gázquez

María del Mar Molero

Ana Belén Barragán

África Martos

María del Mar Simón

Maria Sisto

© Los autores. NOTA EDITORIAL: Las opiniones y contenidos de los textos publicados en el libro “Avances de Investigación en Salud a lo largo del Ciclo Vital. Volumen II”, son responsabilidad exclusiva de los autores; así mismo, éstos se responsabilizarán de obtener el permiso correspondiente para incluir material publicado en otro lugar, así como los referentes a su investigación.

Edita: ASUNIVEP

ISBN: 978-84-09-04791-8

Depósito Legal: AL 2547-2018

Imprime: Artes Gráficas Salvador

Distribuye: ASUNIVEP

No está permitida la reproducción total o parcial de esta obra, ni su tratamiento informático, ni la transmisión de ninguna forma o por ningún medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, u otros medios, sin el permiso previo y por escrito de los titulares del Copyright.

Enfermedad y tratamiento.....	13
CAPÍTULO 1.....	15
<i>Eficacia de la punción seca profunda en pacientes con espasticidad post ictus: Revisión</i>	<i>15</i>
Javier Molina Payá*, Francisco Carrasco Martínez**, Blas Millán Molina***, y Alfonso Javier Ibáñez Vera****	15
CAPÍTULO 2.....	23
<i>Efectividad de la terapia con caballos en niños autistas: Una terapia complementaria a la fisioterapia</i>	<i>23</i>
Marta Sibón Saborido*, Elena Torralba Chozas**, y Marina Isabel Navas Ramírez*** 23	
CAPÍTULO 3.....	29
<i>Papel del odontólogo en el manejo de la hipofunción salival glándula: Xerostomía.....</i>	<i>29</i>
Antonio García Rubio, María Cristina Ibáñez Romero, y Ana Adamuz Jiménez.....	29
CAPÍTULO 4.....	37
<i>Estudio sobre comorbilidad médico-psiquiátrica en pacientes ingresados en la Unidad de Hospitalización de Adultos de Psiquiatría</i>	<i>37</i>
Patricia Latorre Forcén*, María Isabel Laporta Herrero**, Víctor Navalón Monllor*, Eric Vives Hidalgo*, y Teresa Diez Martín***	37
CAPÍTULO 5.....	43
<i>Contaminación del agua potable y enfermedades: causas, consecuencias y soluciones</i>	<i>43</i>
María Ramírez Cuenca*, Patricia Ramírez Cuenca**, Nuria Cuesta Mata***, y Paloma Rodríguez González****	43
CAPÍTULO 6.....	49
<i>Descripción y efectos de la realidad virtual en la recuperación de pacientes con ictus desde una revisión bibliográfica.....</i>	<i>49</i>
Joaquín Quesada Mateo*, Víctor Gallego Herrera*, Antonio Mon Morales**, Jessica Gallego Gallego**, Lucía Izquierdo Imbernón*, Juan Carlos Ibáñez Huertas*, e Isabel María Vivancos Hernández*	49
Nutrición, fisioterapia y envejecimiento	57
CAPÍTULO 7.....	59
<i>Diferencias de género en la actividad físico-deportiva y en su impacto en la salud y bienestar en la adultez</i>	<i>59</i>
M. Pilar Matud Aznar	59

CAPÍTULO 8	67
<i>Valoración y autopercepción de la calidad de vida en el anciano</i>	67
María Luisa González Delgado	67
CAPÍTULO 9	73
<i>Intervenciones terapéuticas para mejorar la calidad de vida en fibrosis quística: Revisión bibliográfica</i>	73
Blas Millán Molina*, Francisco Carrasco Martínez**, Alfonso Javier Ibáñez Vera***, y Javier Molina Payá****	73
CAPÍTULO 10	79
<i>Ideal de salud, cambios percibidos y bienestar en personas mayores montevideanas</i>	79
María del Rosario Tuzzo	79
CAPÍTULO 11	91
<i>Dietas y menús para personas hipertensas desde la restauración hospitalaria</i>	91
María del Carmen Codina Almansa, Patricia Avellaneda Codina, y José Céspedes Gutiérrez.....	91
CAPÍTULO 12	99
<i>Avances en nutrición en la obesidad infantil desde la restauración hospitalaria</i>	99
José Céspedes Gutiérrez, Patricia Avellaneda Codina, y María del Carmen Codina Almansa.....	99
CAPÍTULO 13	109
<i>Educación emocional para la creación de hábitos saludables</i>	109
María Dolores Jurado Jiménez	109
CAPÍTULO 14	117
<i>Alérgenos no declarados en el etiquetado de los alimentos: Problemática actual en personas intolerantes</i>	117
Patricia Ramírez Cuenca*, Nuria Cuesta Mata**, Paloma Rodríguez González***, y María Ramírez Cuenca****	117
Pediatría y obstetricia	123
CAPÍTULO 15	125
<i>Dietas y menús en el embarazo desde la restauración hospitalaria</i>	125
Patricia Avellaneda Codina*, María del Carmen Codina Almansa*, y José Céspedes Gutiérrez*	125

<i>CAPÍTULO 16</i>	135
<i>Acercamiento a las necesidades en la infancia: Una perspectiva social.</i>	135
Rocío Fernández Márquez	135
<i>CAPÍTULO 17</i>	143
<i>Maternidad compartida: igualdad de derechos en los tratamientos de fecundación in vitro</i>	143
Marta Reguera Cabezas	143
<i>CAPÍTULO 18</i>	151
<i>Revisión del ductus arterioso persistente del prematuro</i>	151
María del Carmen López Castillo*, Natalia Saldaña García**, y Ana Prieto del Prado**	151
<i>CAPÍTULO 19</i>	157
<i>El estrés y el dolor en periodo perinatal: Fisiopatología, consecuencias y manejo</i>	157
Natalia Saldaña García*, María del Carmen López Castillo**, y Ana Prieto del Prado***	157
<i>CAPÍTULO 20</i>	165
<i>Factores de riesgo de la hemorragia intraventricular del pretérmino extremo</i>	165
María del Carmen López Castillo*, Ana Prieto del Prado**, y Natalia Saldaña García***	165
<i>CAPÍTULO 21</i>	171
<i>El embarazo en la enfermedad inflamatoria intestinal: niveles de intervención</i>	171
Natalia Ruiz Santana, Laura Camacho Martel, e Inmaculada Moreno Herrera	171
<i>CAPÍTULO 22</i>	177
<i>Influencia del uso de teléfonos inteligentes, en la habilidad viso-motriz en niños de 7 a 12 años de edad</i>	177
Julio Israel Espinoza Salas y Raúl Alejandro Gutiérrez García	177
<i>CAPÍTULO 23</i>	185
<i>Trastorno del espectro alcohólico fetal alteraciones neuropsicológicas y neuroconductuales</i>	185
Patricia Mateos Gordo y Claudia Porras Truque	185

Profesional sanitario y cuidados	191
CAPÍTULO 24	193
<i>El papel de enfermería en la prevención y cuidados de las úlceras por presión.....</i>	<i>193</i>
Alejandro Quiles Parra*, Ana Petidier Pino**, y María Pavón Amo***	193
CAPÍTULO 25	199
<i>Actuación de enfermería ante la educación nutricional en pacientes que acuden a la consulta de atención primaria.....</i>	<i>199</i>
Ana Petidier Pino*, Alejandro Quiles Parra**, y María Pavón Amo***	199
CAPÍTULO 26	205
<i>Actuación de enfermería ante la educación del paciente diabético con bomba de insulina.....</i>	<i>205</i>
Ana Petidier Pino*, Alejandro Quiles Parra**, y María Pavón Amo***	205
CAPÍTULO 27	209
<i>Incorporación de la enfermería escolar en el sistema educativo de la Comunidad Foral de Navarra</i>	<i>209</i>
Raquel Sáenz Mendía y M. Inés Gabari Gambarte.....	209
CAPÍTULO 28	219
<i>Paciente geriátrico y el trabajo de los cuidadores.....</i>	<i>219</i>
Pablo Cervera Garvi	219
CAPÍTULO 29	225
<i>Rol de enfermería en pacientes oncológicos</i>	<i>225</i>
María Pavón Amo*, Alejandro Quiles Parra**, y Ana Petidier Pino***	225
CAPÍTULO 30	231
<i>Enfermería en la Unidad de Cuidados Intensivos: Valoración neurológica</i>	<i>231</i>
Ana Sánchez Gallardo, Francisco Javier Cabrera Godoy, y Alicia Sánchez Gallardo ..	231
CAPÍTULO 31	237
<i>Escalas de valoración funcional en geriatría: uso y utilidad en los cuidados de enfermería.....</i>	<i>237</i>
Francisco Javier Cabrera Godoy, Ana Sánchez Gallardo, y Alicia Sánchez Gallardo ..	237

Salud pública y educación.....	243
CAPÍTULO 32.....	245
<i>Fiabilidad intraobservador y validez concurrente entre el Índice de Barthel y la Escala de Tinetti.....</i>	<i>245</i>
Francisco Carrasco Martínez*, Blas Millán Molina**, Alfonso Javier Ibáñez Vera***, y Javier Molina Payá****.....	245
CAPÍTULO 33.....	253
<i>Aprender soporte vital básico en la formación ciudadana en Portugal... 253</i>	<i>253</i>
Jorge Bonito.....	253
CAPÍTULO 34.....	261
<i>La realidad virtual como recurso educativo para jóvenes visto a través de sus primeros usuarios.....</i>	<i>261</i>
Roberto Sánchez Cabrero *, Amelia Barrientos Fernández*, y Carmen Maganto Mateo**.....	261
CAPÍTULO 35.....	269
<i>Propuestas de competencias en prevención de las adicciones en la educación obligatoria española.....</i>	<i>269</i>
Susana Choren Rodríguez*, María Eugenia González Sanjuán**, y Valentín Gavidia Catalán**.....	269
CAPÍTULO 36.....	277
<i>La inteligencia emocional: el cuerpo como medio de comunicación y expresión.....</i>	<i>277</i>
Ana Vega Navarro.....	277
CAPÍTULO 37.....	285
<i>Competencias en salud mental en los libros de texto de la educación obligatoria: Instrumento de análisis.....</i>	<i>285</i>
María Magdalena Marrero Montelongo*, María del Carmen Navarro Rodríguez*, María Milagros Torres García*, y Valentín Gavidia Catalán**.....	285
CAPÍTULO 38.....	295
<i>Problemática de uso de sustancia y productos químicos: Control sanitario en Andalucía.....</i>	<i>295</i>
Patricia Ramírez Cuenca*, Nuria Cuesta Mata**, Paloma Rodríguez González***, y María Ramírez Cuenca****.....	295

<i>CAPÍTULO 39</i>	301
<i>Personalidad y su relación con la satisfacción sexual en mujeres</i>	301
Alicia Tamarit Chuliá, Marta Cañero Pérez, y Celia de Jorge Redondo	301
<i>CAPÍTULO 40</i>	307
<i>Apoyo social percibido mediante redes sociales en universitarios para mejorar su aprendizaje</i>	307
Ana María Morales Rodríguez*, Francisco Manuel Morales Rodríguez**, y José Miguel Giménez Lozano**	307
<i>CAPÍTULO 41</i>	313
<i>Variables predictoras de la consistencia del uso del condón en universitarios</i>	313
David Javier Enríquez Negrete* y Ricardo Sánchez Medina**	313
<i>CAPÍTULO 42</i>	321
<i>Evaluación de la inteligencia emocional: análisis de los instrumentos y su aplicabilidad</i>	321
José Gabriel Soriano Sánchez, María del Mar Molero Jurado, María del Carmen Pérez Fuentes, Ana Belén Barragán Martín, María del Mar Simón Márquez, África Martos Martínez, Nieves Fátima Oropesa Ruiz, María Sisto, y José Jesús Gázquez Linares... 321	
<i>CAPÍTULO 43</i>	327
<i>Satisfacción sexual y bienestar en la juventud: su relación con el apego</i> 327	
Estefanía Mónaco Gerónimo*, Alicia Tamarit Chuliá**, y Inmaculada Montoya Castilla***	327
<i>CAPÍTULO 44</i>	335
<i>Bienestar y satisfacción sexual en la juventud: la influencia del estilo de apego</i>	335
Estefanía Mónaco Gerónimo, Alicia Tamarit Chuliá, e Inmaculada Montoya Castilla. 335	
<i>CAPÍTULO 45</i>	343
<i>Relación de las redes sociales con la autoestima</i>	343
Candela Fernández Alcaraz y Yolanda Quiles Marcos	343
<i>CAPÍTULO 46</i>	349
<i>Músicos tradicionales-populares en Catalunya: perfil psicológico y social</i>	349
.....	349
María Antònia Pujol i Subirà.....	349

<i>CAPÍTULO 47</i>	359
<i>La música como herramienta terapéutica: elemento de expresión y comunicación del ser humano</i>	359
Carlota Aldayturriaga Miera.....	359
<i>CAPÍTULO 48</i>	367
<i>Investigación, acreditación y calidad profesional en Musicoterapia: Estado de la cuestión</i>	367
María Teresa del Moral Marcos* y Patricia Sabbatella Riccardi**.....	367
<i>CAPÍTULO 49</i>	375
<i>Musicoterapia en contextos educativos: una visión actual de la situación en España y Portugal</i>	375
Margarida Rocha* y Patricia Sabbatella Riccardi**.....	375
<i>CAPÍTULO 50</i>	381
<i>Análisis de las variables implicadas en el desarrollo del síndrome de burnout</i>	381
África Martos Martínez, María del Mar Simón Márquez, Ana Belén Barragán Martín, María del Mar Molero Jurado, María del Carmen Pérez Fuentes, Nieves Fátima Oropesa Ruiz, María Sisto, José Gabriel Soriano Sánchez, y José Jesús Gázquez Linares.....	381

CAPÍTULO 50

Análisis de las variables implicadas en el desarrollo del síndrome de burnout

África Martos Martínez, María del Mar Simón Márquez, Ana Belén Barragán Martín,
María del Mar Molero Jurado, María del Carmen Pérez Fuentes, Nieves Fátima Oropesa Ruiz,
María Sisto, José Gabriel Soriano Sánchez, y José Jesús Gázquez Linares
Universidad de Almería

Introducción

En la actualidad, dentro del ámbito laboral, existe una elevada preocupación por la alta afectación del síndrome de burnout en los profesionales, lo que perjudica a su calidad de vida y a su eficiencia laboral. Es por ello, que la realidad del burnout en las instituciones tiene que ser conocida y abordada, debiendo establecerse su prevención e intervención como una de las líneas prioritarias entre las organizaciones públicas y privadas.

Por ello, este estudio tuvo como objetivo analizar las distintas variables implicadas en el desarrollo y acentuación de este síndrome.

Variables ambientales

Los cambios sociales, económicos y tecnológicos acontecidos en los últimos años, han motivado la necesidad de generar cambios en la esfera laboral. Así, por ejemplo, el ingreso de la mujer al ámbito laboral, las dificultades en la conciliación familiar, el aumento de las jornadas laborales o presiones laborales y ritmos vertiginosos, son algunas de las situaciones que ponen en tela de juicio la salud laboral y favorecen un ambiente de estrés (Jácome y Jácome, 2017). Otro factor asociado a los cambios sociodemográficos acontecidos en las últimas décadas es el envejecimiento generalizado de la población y, por tanto, de la población activa. De este modo, cada vez más nos enfrentamos a una situación donde el papel de la edad en el diseño e implementación del trabajo se ha visto totalmente ignorado (Rožman, Treven, Čančer, y Cingula, 2017).

La interacción cada vez más elevada entre los centros de trabajo y los trabajadores, afectan de forma directa a la calidad y estilo de vida de estos. Así, por ejemplo, son cada vez más las personas que realizan en casa actividades vinculadas al ámbito laboral a través de la informática. Estas tareas, al realizarse en el hogar y con el ordenador personal, genera la pérdida del límite entre lo interno asociado a la vida personal y lo externo laboral (El Sahili, 2015). Así, la innovación tecnológica ha promovido una serie de cambios laborales entre los que se encuentran el incremento de la dificultad de los empleados para desconectar del trabajo (Huyghebaert et al., 2016), de manera que, a medida que aumenta la naturaleza invasiva del trabajo, los efectos perjudiciales del exceso de trabajo son cada vez más evidentes (Clark, Michel, Zhdanova, Pui, y Baltés 2016).

También es destacable la asociación entre el tiempo de ocio y la presencia de burnout. De manera que la cantidad de horas semanales de actividad recreativa muestra una correlación negativa con los niveles de burnout en los profesionales, postulándose como un factor protector en el desarrollo de este síndrome (Montenegro, Elena, Tarrés, y Moscoloni, 2017).

Otras situaciones adversas que pueden producir el agotamiento del trabajador son el empeoramiento de las condiciones laborales, que tiene lugar en situaciones económicas adversas como las acontecidas durante la crisis, se reflejan en un aumento del cansancio emocional y la despersonalización de los trabajadores (Muñoz et al., 2017). Igualmente, el encontrarse empleado en una ocupación no deseada, por temor a no encontrar un nuevo empleo, se ha asociado a la sensación de pérdida de control, lo cual

Rabasa, B., Figueiredo-Ferraz, H., Gil-Monte, P.R., y Llorca-Pellicer, M. (2016). El papel de la culpa en la relación entre el síndrome de quemarse por el trabajo y la inclinación al absentismo de profesores de Enseñanza Secundaria. *Revista de Psicodidáctica*, 21(1), 103-119. doi: 10.1387/RevPsicodidact.13076

Rožman, M., Treven, S., Čančer, V., y Cingula, M. (2017). Burnout of Older and Younger Employees – The Case of Slovenia. *Organizacija*, 50(1), 47-60. doi: 10.1515/orga-2017-0005

Schaufeli, W. y De Witte, H. (2017b). Work Engagement in Contrast to Burnout: Real or Redundant). *Burnout Research*, 5, 1-2. doi: 10.1016/j.burn.2017.06.001

Schaufeli, W.B. y Salanova, M. (2011). Work engagement: On how to better catch a slippery concept. *European Journal of Work and Organizational Psychology*, 20(1), 39–46. doi: 10.1080/1359432X.2010.515981.

Shkoler, O. y Tziner, A. (2017). The mediating and moderating role of burnout and emotional intelligence in the relationship between organizational justice and work misbehavior. *Journal of Work and Organizational Psychology*, 33(2), 157-164. doi: 10.1016/j.rpto.2017.05.002

Sonnentag, S. (2017). A task-level perspective on work engagement: A new approach that helps to differentiate the concepts of engagement and burnout. *Burnout Research*, 5, 12-20.

Uribe, J.F., Patlán, J., y García-Saisó, A. (2015). Manifestaciones psicosomáticas, compromiso y burnout como consecuentes del clima y la cultura organizacional: un análisis de ruta (path analysis). *Contaduría y Administración*, 60, 447-467.

Vallejo-Martín, M. (2017). Una aproximación al síndrome de burnout y las características laborales de emigrantes españoles en países europeos. *Journal of Work and Organizational Psychology*, 33(2), 137-145. doi: 10.1016/j.rpto.2017.02.001.