

CONOCIMIENTOS, INVESTIGACIÓN Y PRÁCTICAS EN EL CAMPO DE LA SALUD

Volumen IV

Comps.

M^a del Carmen Pérez-Fuentes

M^a del Mar Molero

José Jesús Gázquez

África Martos

Ana B. Barragán

M^a del Mar Simón



Edita: ASUNIVEP

**Conocimientos, investigación y prácticas en el
campo de la salud. Volumen IV**

Comps.

M^a del Carmen Pérez-Fuentes

M^a del Mar Molero

José Jesús Gázquez

África Martos

Ana B. Barragán

M^a del Mar Simón

© Los autores. NOTA EDITORIAL: Las opiniones y contenidos de los textos publicados en el libro “Conocimientos, investigación y prácticas en el campo de la salud. Volumen IV”, son responsabilidad exclusiva de los autores; así mismo, éstos se responsabilizarán de obtener el permiso correspondiente para incluir material publicado en otro lugar, así como los referentes a su investigación.

Edita: ASUNIVEP

ISBN: 978-84-09-04245-6

Depósito Legal: AL 2113-2018

Imprime: Artes Gráficas Salvador

Distribuye: ASUNIVEP

No está permitida la reproducción total o parcial de esta obra, ni su tratamiento informático, ni la transmisión de ninguna forma o por ningún medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, u otros medios, sin el permiso previo y por escrito de los titulares del Copyright.

ENVEJECIMIENTO Y FISIOTERAPIA

CAPÍTULO 1

Vivir la vejez con autonomía e independencia

Susana Agudo Prado y María Isabel Rosal Fraga 17

CAPÍTULO 2

Prevalencia de lesiones neurológicas en adultos mayores atendidos en servicios de fisioterapia

Germán Augusto Baquero Sastre y Andrea Vásquez Morales 23

CAPÍTULO 3

Influencia de la fragilidad en población anciana con insuficiencia cardiaca

Nerea Castillo Fernández, Rocío Mañas Cid, Esmeralda Manzano López, Cristina Ocaña Losada, Juan Pedro Rodríguez Rodríguez, y Manuel Jesús Soriano Pérez 29

CAPÍTULO 4

‘Cápsula Formativa’: Estrategias de identificación de alteraciones en la locomoción y desplazamiento de un adulto mayor

Lidia Estefany Castillo Mariqueo 35

CAPÍTULO 5

Riesgo cardiovascular en adultos mayores activos: ¿Es suficiente la actividad física?

Verónica Chaves Ortiz, Andrea Vásquez Morales, y Gladys Galvis López 41

CAPÍTULO 6

Efectividad de los ejercicios de resistencia en personas mayores con sarcopenia y obesidad: Una revisión sistemática

Ana Isabel Chica Garzón, Verónica Andrés Sanz, Laura María Hermoso Ruiz, Soffa Rodríguez Torres, Ana Belén Muñoz Hornero, y Cristina Mondéjar Delgado 49

CAPÍTULO 7

Uso prolongado de benzodiazepinas en ancianos

Marcelo Domínguez Cantero 57

CAPÍTULO 8

Valoración multidimensional en el adulto mayor

Carmen Fernández Gómez 63

CAPÍTULO 9

Peculiaridades y modificaciones de la colonoscopia y la preparación colónica en pacientes de edad avanzada

Carmen Molina Villalba, Esther Merino Gallego, y Francisco Gallardo Sánchez 71

CAPÍTULO 10

Efectos de una intervención de fisioterapia en pacientes hospitalizados con neumonía: un ensayo clínico aleatorizado

Rosa Ginés Bueno y Irene Torres Sánchez..... 77

CAPÍTULO 11

Familias y envejecimiento activo y saludable de personas con discapacidad

Catalina Guerrero Romera y María Dolores Ros Muñoz 85

CAPÍTULO 12

Fisiología del envejecimiento y su manejo peroperatorio desde una visión enfermera

Catalina Hernández Armijo y Eva Trejo Valentín..... 93

CAPÍTULO 13

Modificación en el grado de dependencia tras la fractura de cadera en paciente anciano

Susana Iglesias Fernández y Vanesa Díaz Fernández 103

CAPÍTULO 14

Implicaciones fisiopatológicas de las células intersticiales de cajal en la patología tumoral y en la patología del estrés oxidativo y envejecimiento

Jaime Jiménez Gascón y Laura López Pingarrón 111

CAPÍTULO 15

El paciente anciano en la UCI: Factores asociados a morbi-mortalidad

Oihana Leizaola Irigoyen 119

CAPÍTULO 16

Fisioterapia en la cefalea tensional de origen cervical

Gema del Carmen Lendínez Burgos, Inmaculada Concepción Higuera Martínez, Juan José Simón Sierra, Elena Huertas Ramírez, e Irene Cortés Pérez 125

CAPÍTULO 17

Manejo y particularidades de la sedación endoscópica en los pacientes de edad avanzada

Esther Merino Gallego, Carmen Molina Villalba, y Eva Martínez Amate..... 131

CAPÍTULO 18

Diagnóstico y manejo integral del síndrome diarreico agudo y crónico en los pacientes ancianos

Esther Merino Gallego, Carmen Molina Villalba, y Leticia Miras Lucas 137

CAPÍTULO 19

Déficit de vitamina B12 en pacientes ancianos: Distintas causas y consecuencias

Carmen Molina Villalba, Esther Merino Gallego, y Leticia Miras Lucas 145

CAPÍTULO 20

Eficacia y seguridad de la colangiopancreatografía retrógrada endoscópica en la patología biliopancreática litiasica en pacientes de edad avanzada

Carmen Molina Villalba, Juan Antonio Vázquez Rodríguez, y Eva Martínez Amate .. 153

CAPÍTULO 21

Análisis bibliométrico sobre la producción en artrosis de rodilla y fisioterapia

Ismael Moya Ruiz y María del Carmen García Ríos 161

CAPÍTULO 22

Envejecimiento y polimedicación: Desafíos que presenta la infección VIH para los costes en fármacos de dispensación hospitalaria

Carolina Navarro Martínez 171

CAPÍTULO 23

Análisis de los efectos del incumplimiento de la medicación en el periodo de senectud

Carolina Navarro Martínez 177

CAPÍTULO 24

Paciente anciano con enfermedad renal crónica: Estudio, manejo y pronóstico de una patología muy prevalente

Cristina Ocaña Losada, Manuel Jesús Soriano Pérez, y Juan Pedro Rodríguez Rodríguez..... 185

CAPÍTULO 25

Estado de salud percibido y funcionalidad en pacientes mayores con dolor

Araceli Quintero Igeño e Irene Cabrera Martos..... 193

CAPÍTULO 26

Estudio comparativo adultos mayores con diabetes tipo 2 y su calidad de vida en una zona urbana y rural

Karina Rivas Hernández, María Magdalena Lozano Zúñiga, y Ana Celia Anguiano Morán..... 201

CAPÍTULO 27

El manejo integral del nódulo tiroideo en población en la tercera edad de la vida. Revisión bibliográfica de las recomendaciones dentro del proceso diagnóstico y de las opciones terapéuticas en función de las distintas etiologías y escenarios clínicos

Juan Pedro Rodríguez Rodríguez, Esmeralda Manzano López, y Nerea Castillo Fernández..... 207

CAPÍTULO 28

Participación de los familiares en la provisión de apoyo a personas mayores institucionalizadas y el apoyo social percibido

Gema Romero Zarallo y Laura Garrido Guerrero..... 213

CAPÍTULO 29

Imagen corporal y vejez: Un estudio descriptivo de la realidad social española

Roberto Sánchez Cabrero, Miguel Ángel Novillo López, y Francisco Javier Pericacho Gómez..... 221

CAPÍTULO 30

Artroscopia de cadera y abordaje fisioterapéutico

Josefa María Segura García, María Luisa Peral Rodríguez, y María del Pilar Cano García 231

CAPÍTULO 31

Envejecer con éxito mediante la prevención de la soledad y el abandono en la tercera edad

Asunción Soraya Toledo Hernández y Raúl López Cárceles 237

CAPÍTULO 32

Particularidades y aspectos terapéuticos del estreñimiento en la senectud

Juan Antonio Vázquez Rodríguez, Carmen Molina Villalba, y Matías Estévez Escobar 243

CAPÍTULO 33

Estudio sobre la importancia que tiene el ejercicio físico en la salud de la población

M^a del Mar Simón, África Martos, Ana B. Barragán, M^a del Mar Molero, M^a del Carmen Pérez-Fuentes y José Jesús Gázquez 251

CAPÍTULO 34

Estimación de la deficiencia visual en el adulto mayor: La necesidad de unificar criterios

María Covadonga Vázquez Sánchez, Luz María Gigirey Prieto, Carlos Pío del Oro Sáez, y Antonio Piñeiro Ces 257

FARMACOLOGÍA Y TRATAMIENTO

CAPÍTULO 35

Tratamiento hospitalario de las neoplasias diferenciadas de tiroides con radioyodo

Elisabeth Ariza Cabrera, Francisco Martín Estrada, y Esther López Martínez 269

CAPÍTULO 36

Diagnóstico y tratamiento del hiperinsulinismo congénito: Revisión sistemática

Ana Belén Ariza Jiménez 275

CAPÍTULO 37

Combinación de un inhibidor la neprilisina junto a antagonista de angiotensina: revisión de interacciones medicamentosas

Fermín Ávila Cabrera, María Aznar García, y Abraham Jofre Peralta 281

CAPÍTULO 38

Análisis de la evolución del consumo de hipoglucemiantes en los últimos años

Fermín Ávila Cabrera, Abraham Jofre Peralta, y María Aznar García 287

CAPÍTULO 39

Retirada gradual de la dosis en glucocorticoides, actualidad de las pautas empleadas

María Aznar García, Abrahán Jofre Peralta, y Fermín Ávila Cabrera293

CAPÍTULO 40

Manejo de la emergencia hiperkalémica: Un enfoque actualizado de tratamiento

María Aznar García, Fermín Ávila Cabrera, y Abrahán Jofre Peralta297

CAPÍTULO 41

La meditación focalizada como terapia para la mejora cognitiva y emocional en el deterioro cognitivo leve

Antonio Cañete Ramírez.....303

CAPÍTULO 42

Implicaciones clínicas del uso extendido de antibióticos restringidos: Estudio de utilización de carbapenemes en un hospital de tercer nivel

Salome Cañizares Paz , Borja Franco Sandar, y Beatriz Tauste Hernández309

CAPÍTULO 43

Manejo médico-quirúrgico de la patología más frecuente de la pared anterior del abdomen

Raúl Carretero Sánchez, Silvia Atienza López, y Clotilde Moreno Cortés315

CAPÍTULO 44

Novedades terapéuticas en la fisura anal

Raúl Carretero Sánchez, Clotilde Moreno Cortés, y Silvia Atienza López323

CAPÍTULO 45

Medicamentos huérfanos y su impacto económico en un hospital de referencia durante un año

Susana Cifuentes Cabello, Eduardo Tejedor Tejada, y Ana Belén Morillo Mora329

CAPÍTULO 46

Enfoque global de la fitoterapia, historia y vías de administración

Juan Francisco Díaz Serrano, Miriam María Siles Pérez, y Rosa María Martín López .335

CAPÍTULO 47

Aplicación de la fitoterapia por sistemas corporales: Fitotoxicología

Juan Francisco Díaz Serrano, Rosa María Martín López, y Miriam María Siles Pérez .343

CAPÍTULO 48

Aportación de las nuevas insulinas al tratamiento de la diabetes mellitus

Marcelo Domínguez Cantero351

CAPÍTULO 49

Efectividad del biofeedback en el tratamiento del equilibrio y la marcha en pacientes con Parkinson: Una revisión sistemática

Divina Doste Torres y Diana Renovell Romero357

CAPÍTULO 50

Efectividad del aceite de oliva virgen extra en la prevención de UPP frente a los ácidos grasos hiperoxigenados

Teresa de Jesús Espino García..... 363

CAPÍTULO 51

Alternativas Seguras de Tratamiento en Hipersensibilidad a AINES

Teresa de Jesús Espino García..... 369

CAPÍTULO 52

Aplicación de la melatonina en modelos de isquemia-reperfusión: Revisión

Laura Fernández López y Laura López Pingarrón 377

CAPÍTULO 53

Lipoproteína (a) como factor de riesgo cardiovascular: Actualización y tratamiento

Montserrat Fontalba Navas, Justo Sánchez Gil, y Antonio Requejo Jiménez 383

CAPÍTULO 54

Shiatsu y cervicalgia una opción terapéutica

Gladys Galvis López, Andrea Vásquez Morales, y Verónica Chaves Ortiz..... 391

CAPÍTULO 55

Nuevas tecnologías de la Información y la Comunicación (NTICS) aplicadas a la psicoterapia para el tratamiento la Agorafobia con o sin trastorno de pánico: Una revisión bibliográfica

Olalla García Pineda y María Dolores Piña Ortega 401

CAPÍTULO 56

Manejo de la extravasación periférica de citostáticos

Verónica Garre López, Jorge Rodríguez Giménez, y Lorena Rico Solbas..... 409

CAPÍTULO 57

Adaptación del pie del corredor al calzado minimalista: Protocolo de transición y cambios biomecánicos

Marino González Almudever y Carmen García Gomáriz 417

CAPÍTULO 58

Música y actividad cerebral: La experiencia musical y su incidencia en la conectividad funcional electroencefalográfica (EEG) durante la audición musical

Manuel Santapau Calvo, Almudena González Brito, y Julián González González..... 425

CAPÍTULO 59

Análisis de la eficacia y seguridad de la administración de fármacos vía intravítrea

Diana González Vaquero, Alba Martos Rosa, y María Ángeles Castro Vida 433

CAPÍTULO 60

Revisión del tratamiento de la migraña crónica

Dulce Guerra Estévez, Aurora Sánchez Naranjo, y Eloísa Márquez Fernández 439

CAPÍTULO 61

Evaluación de la optimización de la dosis recibida por pacientes de mamografía en centros sanitarios a través del uso de niveles de referencia diagnósticos

María Eulalia Guerra Guerra y Daniel Fernández Molina445

CAPÍTULO 62

La terapia psicocorporal para favorecer el bienestar psicológico de las personas que viven con VIH: una intervención de enfermería

Mayra Itzel Huerta Baltazar, Ma de Jesús Ruiz Recendiz, Ma Lilia Alicia Alcantar Zavala, Vanesa Jiménez, Guadalupe Ortiz Mendoza, Gloria Correa Vieyra, José Luis Cira Huape, y Guadalupe Erendira Montoya Ramírez455

CAPÍTULO 63

Uso del Agregado Trióxido Mineral en endodoncia

María Cristina Ibáñez Romero y Antonio García Rubio.....465

CAPÍTULO 64

Efectividad de la braquiterapia de alta tasa en tumores prostáticos de intermedio y bajo riesgo

María Jiménez Domínguez, Francisco José Peracaula Espino, y María del Mar Pérez Martín473

CAPÍTULO 65

Revisión de la eficacia y efectos adversos de los fármacos inhibidores de la PCSK9

Abrahán Jofre Peralta, Fermín Ávila Cabrera, y María Aznar García481

CAPÍTULO 66

Manejo del contraste yodado por vía intraósea en TAC de urgencias

Vicente Letrán Sánchez, Jesús García Moreno, y German Álvarez Samaniego487

CAPÍTULO 67

Tratamiento de secuelas físicas en mujeres mastectomizadas

Rocío López Ferre, María Isabel Jiménez Ponce, y María de las Nieves Romero Muñoz493

CAPÍTULO 68

Radioinmunoterapia con ⁹⁰Y-Ibritumomab Tiuxetan (Zevalin®) en Linfomas No Hodgking (LNH) Folicular de Células B, refractario a Rituximab

Esther López Martínez, Elisabeth Ariza Cabrera, y Francisco Martín Estrada499

CAPÍTULO 69

Tratamiento multidisciplinar del trastorno por déficit de atención e hiperactividad

María Ángeles López Sánchez, María de las Mercedes Ibáñez Alcalde, Sebastián Manuel López Ramírez, María Cristina Lozano Mengibar, y María del Mar Galán Requena ..505

CAPÍTULO 70

Alternativas en el tratamiento de la depresión

Laura Luque de la Rosa 513

CAPÍTULO 71

Pacientes diabéticos hospitalizados en un servicio de Medicina Interna: Características clínicas y tratamiento hipoglucemiante al alta

Rocío Mañas Cid, Manuel Jesús Soriano Pérez, y Juan Pedro Rodríguez Rodríguez ... 521

CAPÍTULO 72

Efectividad y seguridad de los nuevos antivirales de acción directa en pacientes mayores de 65 años con infección por VHC crónica

Ana María Manzano Bonilla, Enriqueta María González González, y Álvaro Caballero Romero 529

CAPÍTULO 73

Opciones terapéuticas en el abordaje de la sedación paliativa

Bárbara Marmesat Rodas, Javier Romero Puerto, y Aurora Sánchez Naranjo 539

CAPÍTULO 74

Manejo terapéutico de la disfunción eréctil

Eloísa Márquez Fernández, Dulce Nombre de María Guerra Estévez, y Javier Romero Puerto 549

CAPÍTULO 75

Beneficios de la Aplicación de la Hipoterapia/Equinoterapia en pacientes con Diversidad Funcional

Rosa María Martín López, Sergio Barrales Montes, y Juan Francisco Díaz Serrano 555

CAPÍTULO 76

Actualización en el tratamiento con terapias biológicas de la enfermedad inflamatoria intestinal (EII)

Javier José Martínez Ruano y Beatriz Tauste Hernández 561

CAPÍTULO 77

Actualización en el tratamiento de la hidradenitis supurativa

Clotilde Moreno Cortés, Silvia Atienza López, y Raúl Carretero Sánchez 567

CAPÍTULO 78

Tratamiento farmacológico actual para la inflamación en la Esclerosis Múltiple (EM)

Silvia Moreno Magraner, Jordi Caplliure Llopis, María Cuerda Ballester, Thalía Peralta Chamba, José Luis Platero Armero, María Pilar García Pardo, y José Enrique de la Rubia Ortí 573

CAPÍTULO 79

Eficacia de la Terapia Manual de Tejido Blando en pacientes con migraña

Elena Muñoz Gómez 585

CAPÍTULO 80

Terapia acuática en afectación funcional

Paula Obeso Benítez y Gerald Valenza Deme593

CAPÍTULO 81

Radioterapia extracraneal estereotáxica en el tratamiento del cáncer de pulmón no microcítico en estadios iniciales

María del Mar Pérez Martín, Francisco José Peracaula Espino, y María Jiménez Domínguez.....601

CAPÍTULO 82

Nuevas tendencias en terapia manual: Efectividad de la movilización neural mediante el análisis de ensayos clínicos

Ana Belén Ramos Pelado.....607

CAPÍTULO 83

Eosinófilos en sangre como biomarcador para guiar el tratamiento corticoideo en la enfermedad pulmonar obstructiva crónica

Antonio Requejo Jiménez, Justo Sánchez Gil, y Montserrat Fontalba Navas 615

CAPÍTULO 84

Esclerosis múltiple: Alternativas terapéuticas para su tratamiento

Javier Romero Puerto, Eloísa Márquez Fernández, y Bárbara Marmesat Rodas623

CAPÍTULO 85

Hepatitis C: Repertorio y eficacia de nuevos antivirales

Javier Romero Puerto, Eloísa Márquez Fernández, y Bárbara Marmesat Rodas 629

CAPÍTULO 86

Empleo de probióticos y prebióticos en la práctica clínica

Aurora Sánchez Naranjo, Bárbara Marmesat Rodas, y Dulce Nombre de María Guerra Estévez.....635

CAPÍTULO 87

La repetición rítmica: nuevos abordajes de entrenamiento cognitivo en la demencia leve tipo Alzheimer

Sebastián Sepúlveda Quintero y Rosario Iodice643

CAPÍTULO 88

Terapias complementarias en salud: introducción al Reiki

Miriam María Siles Pérez, Rosa María Martín López, y Sergio Barrales Montes.....649

CAPÍTULO 89

Tendinopatía del supraespinoso, tratamiento conservador, técnicas de fisioterapia, revisión bibliográfica

Marta Souza Fernández, Patricia Méndez Pérez, y Leticia Rodríguez Moral.....655

ÍNDICE

CAPÍTULO 90

Evaluación del empleo de inhibidores de la bomba de protones en una residencia geriátrica

Beatriz Tauste Hernández, Salome Cañizares Paz, y Borja Franco Sandar 663

CAPÍTULO 91

Eficacia de la colistina intratecal en el tratamiento de Acinetobacter baumannii multirresistentes adquirida en centro hospitalario

Eduardo Tejedor Tejada, Susana Cifuentes, y Ana Belén Morillo Mora 669

CAPÍTULO 33

Estudio sobre la importancia que tiene el ejercicio físico en la salud de la población

M^a del Mar Simón, África Martos, Ana B. Barragán, M^a del Mar Molero,
M^a del Carmen Pérez-Fuentes y José Jesús Gázquez
Universidad de Almería

Introducción

En la actualidad el sedentarismo y la escasa práctica de ejercicio físico han desarrollado alarmantes factores de riesgo y enfermedades cardiovasculares, llegando estas a convertirse en uno de los primeros factores de mortalidad en los últimos años. Todo esto ha llevado a buscar una necesaria para paliar estos factores de riesgo, siendo la mejora de los estilos vida saludables, mediante la realización de ejercicio diario y la alimentación saludable unos de los aspectos esenciales para disminuir el sedentarismo y la mortalidad en la población (Cordero, Masiá, y Galve, 2014; Grontved y Hu, 2011).

Se encuentran múltiples beneficios de la práctica de ejercicio físico en la salud, concretamente en el ámbito psicológico y emocional, mejorando así estilos de vida activa que ejercen un influjo positivo en cuanto a la mejora del funcionamiento del sistema locomotor, reducción y prevención de las enfermedades relacionadas con las afecciones cardiovasculares, control del peso, abandono de hábitos adictivos como el alcohol y el tabaco, entre otros. Además de aliviar diversas dolencias (Montesi et al., 2013; San Mauro et al., 2017).

Otros aspectos que se han observado son la autoimagen, el autoconcepto, un incremento de la confianza en sí mismos, un aumento de la estabilidad emocional, así como el desarrollo del rendimiento académico y laboral, y mejora las relaciones sociales (Caracuel y Arbinaga, 2012).

Uno de los factores que más preocupa a la sociedad, es el sobrepeso y la obesidad originada por causas ambientales. Dichas causas están vinculadas a los cambios en las formas de vida, que llevan a la población a llevar una alimentación poco saludable, así como llevar una vida sedentaria. Es por ello, que la inactividad física propicia que la población destine gran parte de su tiempo a ver a televisión y a jugar con videojuegos, lo que hace que opten por no realizar ejercicio físico. Estos factores favorecen el aumento de peso de manera excesiva en la población joven (Grigorakis et al., 2016; Martínez et al., 2017).

En esta misma línea, cabe destacar que el ejercicio físico influye de manera directa en la calidad del sueño. La actividad física incrementa la mejora de la calidad del sueño en la población joven. El sueño es de vital importancia para la salud y el transcurso adecuado de la población adolescente, un sueño saludable implica una duración adecuada del mismo, así como una calidad buena de este, lo que conlleva una escasez de trastornos durante el sueño (Lang et al., 2016; Reverter-Masia, Hernández-González, Jové-Deltell, y de Vega, 2017).

A pesar de los múltiples beneficios que conlleva la realización de ejercicio físico de manera frecuente, éste puede llegar a ocasionar importantes problemas de salud si se practica de manera compulsiva. Este modo de realizar actividad física de manera compulsiva puede estar asociado a conductas alimentarias de riesgo lo que implica un problema para la salud (Egan et al., 2017; Garrudo, 2017).

Así bien, no podemos olvidar la importancia que tiene el ejercicio físico en la población anciana, debido a que la manera de envejecer de cada persona depende directamente de los estilos de vida y la calidad de vida que dichas personas lleven a lo largo de su vida. Así bien, la actividad física puede llegar

Cordero, A., Masiá, M.D., y Galve, E. (2014). Ejercicio físico y salud. *Revista Española de Cardiología*, 67(9), 748-753.

Egan, S., Bodill, K., Watson, H., Valentine, E., Shu, C., y Hagger M. (2017) Compulsive exercise as a mediator between clinical perfectionism and eating pathology. *Eating Behaviors*, 24, 11–16.

Fortuño-Godes, J. (2017). Relación entre ejercicio físico y procesos cognitivos en las personas mayores. *Ágora para la Educación Física y el Deporte*, 19(1), 73-87.

Garrudo, M. (2017). Relación entre una práctica excesiva de ejercicio físico y los trastornos de la conducta alimentaria: una revisión sistemática. *Trastornos de la Conducta Alimentaria*, 25, 2766-2794.

González, I. (2015). El exceso de ejercicio físico como consecuencia del trastorno dismórfico muscular (vigorexia). *Tándem: Didáctica de la educación física*, (48), 7-13.

Goodwin H, Haycraft E y Meyer C. (2016) Disordered Eating, Compulsive Exercise, and Sport Participation in a UK Adolescent Sample. *Eat. Disorders Rev*, 24, 304–309.

Grigorakis, D.A., Georgoulis, M., Psarra, G., Tambalis, K.D., Panagiotakos, D.B., y Sidossis, L.S. (2016). Prevalence and lifestyle determinants of central obesity in children. *European Journal Nutricional*, 55(5), 1923-1931.

Grontved, A., y Hu, F.B. (2011). Television viewing and risk of type 2 diabetes, cardiovascular disease, and all-cause mortality: a meta-analysis. *The Journal of the American Medical Association*, 305, 2448-2455.

Joshua, A.M., D'Souza, V., Unnikrishnan, B., Mithra, P., Kamath, A., Acharya, V., y Venugopal, A. (2014). Effectiveness of progressive resistance strength training versus traditional balance exercise in improving balance among the elderly - a randomised controlled trial. *J Clin Diagn Res*, 8(3), 98-102. doi: 10.7860/jcdr/2014/8217.4119

Lang, C., Kalak, N., Brand, S., Holsboer-Trachsler, E., Pühse, U., y Gerber, M. (2016). The relationship between physical activity and sleep from mid adolescence to early adulthood. A systematic review of methodological approaches and meta-analysis. *Sleep Medicine Reviews*, 28, 32-45.

Martínez, M., Rico, S., Rodríguez, F.J., Gil, G., Santano, E., y Calderón, J.F. (2017). Influencia de los hábitos de ocio sedentario en el estado nutricional en escolares extremeños. *Nure Investigación*, 14(87), 1-8.

Montesi, L., Moscatiello, S., Malavolti, M., Marzocchi, R. y Marchesini, G. (2013). Physical activity for the prevention and treatment of metabolic disorders. *Internal and Emergency Medicine*, 8, 655-666.

Moreno-Murcia, J.M., Marcos, P.J., y Huéscar, E. (2016). Motivos de Práctica Físico-Deportiva en Mujeres: Diferencias entre Practicantes y no Practicantes. *Revista de Psicología del Deporte*, 25(1), 35-41.

Pérez, J., Cerdeña, I., Villa, R., y Sánchez, M.C. (2017). Ejercicio físico en pacientes diagnosticados con Alzheimer. *FisioGlía*, 4(1), 12-18.

Pérez-Fuentes, M.C., Gázquez, J.J., Molero, M.M., y Mercader, I. (2012). Un estudio de campo sobre el envejecimiento activo en función de la actividad física y ejercicio físico. *Revista Iberoamericana de Psicología y Salud*, 3(1), 19-37.

Reverter-Masia, J., Hernández-González, V., Jové-Deltell, C., y de Vega, M. (2017). Actividad física en adolescentes. ¿Existe evidencia científica de cómo afecta el ejercicio físico al sueño en la población adolescente? *Journal of Negative and No Positive Results*, 2(7), 298-303.

San Mauro, I., Garicano, E., de la Calle de la Rosa, L., Ruiz, A.M., Moraleda, E., González, M.,... Bernal, M.D. (2017). Relación entre la grasa corporal y la expresión de ira en personas que realizan ejercicio regularmente. *Cuadernos de Psicología del Deporte*, 17(3), 45-54.

Vilches, C., y Castillo, M. (2015). Intervenciones con actividad física asociada a la salud para el adulto mayor. *Revista de Ciencias de la Actividad Física UCM*, 16(2), 87-93

Tabla .2 Se tomaron cultivos a los 6 días postadministración fórmula y se continuó esta acción a diario.

Programa análisis cénicos Modulab	
05/02/2018 08:30	No desarrollo bacteriano en 48 horas
03/02/2018 13:31	No desarrollo bacteriano en 48 horas
02/02/2018 16:32	No desarrollo bacteriano en 48 horas
31/01/2018 13:20	No desarrollo bacteriano en 48 horas
30/01/2018 13:59	No desarrollo bacteriano en 48 horas
29/01/2018 14:11	No desarrollo bacteriano en 48 horas
29/01/2018 08:42	No desarrollo bacteriano en 48 horas
26/01/2018 13:33	No desarrollo bacteriano en 48 horas
25/01/2018 13:13	No desarrollo bacteriano en 48 horas
24/01/2018 10:12	No desarrollo bacteriano en 48 horas
23/01/2018 14:03	No desarrollo bacteriano en 48 horas
22/01/2018 11:06	No desarrollo bacteriano en 48 horas
20/01/2018 13:08	No desarrollo bacteriano en 48 horas
19/01/2018 12:45	No desarrollo bacteriano en 48 horas
18/01/2018 13:07	No desarrollo bacteriano en 48 horas
17/01/2018 10:43	No desarrollo bacteriano en 48 horas
16/01/2018 13:06	No desarrollo bacteriano en 48 horas
15/01/2018 16:23	No desarrollo bacteriano en 48 horas
09/01/2018 20:23	No desarrollo bacteriano en 48 horas

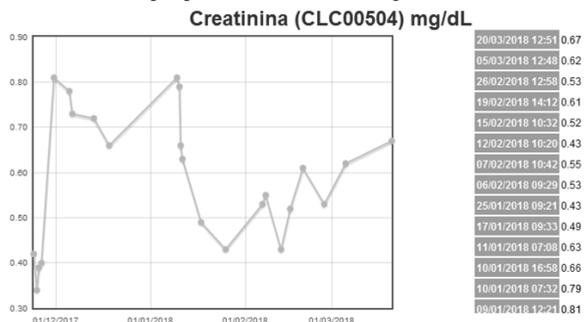
Se aísla: 

En cuanto al perfil de seguridad, se analizó los valores hematológicos durante el tratamiento, vigilando estrechamente la función renal, para evitar reacciones adversas de nefrotoxicidad, midiendo los miligramos de creatinina por decilitro.

Usamos la creatinina para medir la función renal, porque es una sustancia inofensiva en la sangre, producida y eliminada continuamente por nuestro cuerpo. En el caso de que nuestro paciente tenga una musculatura estable, pero posea elevaciones en los niveles de creatinina en sangre, es señal con bastante fiabilidad de que la eliminación del organismo está fallando, es decir, existe dificultad por los riñones para eliminarla. Si los riñones no están eliminando la creatinina excretada a diario por la masa muscular, también tendrán dificultad para excretar otras sustancias de desecho resultado de nuestro metabolismo, como son los medicamentos y las toxinas. Por consiguiente, aumento en los niveles de creatinina en sangre nos va a indicar que nuestro paciente sufre una insuficiencia renal.

Tras nuestro tratamiento hemos obtenido los siguientes valores dentro del rango establecido de 0.6 a 1.3 mg/dL (de 53 a 114.9 µmol/L), mostrados en la gráfica a continuación.

Gráfica 1. Se midió los valores de creatinina previo, durante y post administración de nuestra fórmula para detectar algún tipo nefrotoxicidad por parte de la colistina. Programa análisis cénicos Modulab





Edita: ASUNIVEP

