

ACERCAMIENTO MULTIDISCIPLINAR A LA SALUD

VOLUMEN IV



Comps.

María del Mar Molero
María del Carmen Pérez-Fuentes
José Jesús Gázquez
África Martos
Ana Belén Barragán
María del Mar Simón
Nieves Fátima Oropesa

Edita: ASUNIVEP

**Acercamiento multidisciplinar a la salud.
Volumen IV**

Comps.

María del Mar Molero

María del Carmen Pérez-Fuentes

José Jesús Gázquez

África Martos

Ana Belén Barragán

María del Mar Simón

Nieves Fátima Oropesa

© Los autores. NOTA EDITORIAL: Las opiniones y contenidos de los textos publicados en el libro “Acercamiento multidisciplinar a la salud. Volumen IV”, son responsabilidad exclusiva de los autores; así mismo, éstos se responsabilizarán de obtener el permiso correspondiente para incluir material publicado en otro lugar, así como los referentes a su investigación.

Edita: ASUNIVEP

ISBN: 978-84-09-11173-2

Depósito Legal: AL 1680-2019

Imprime: Artes Gráficas Salvador

Distribuye: ASUNIVEP

No está permitida la reproducción total o parcial de esta obra, ni su tratamiento informático, ni la transmisión de ninguna forma o por ningún medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, u otros medios, sin el permiso previo y por escrito de los titulares del Copyright.

ENFERMEDAD Y TRATAMIENTO

CAPÍTULO 1

Disinergia abdomino-diafragmática y fisioterapia en el Síndrome de Intestino Irritable

José Luis Gil Alcalde 15

CAPÍTULO 2

Disfunciones binoculares no estrábicas y alteraciones de la región cervical

María del Carmen Sánchez González, José María Sánchez González, Concepción de Hita Cantalejo, Estanislao Gutiérrez Sánchez, José Jesús Jiménez Rejano, Manuel Rebollo Salas, Verónica Pérez-Cabezas, y Carmen Ruiz-Molinero 21

CAPÍTULO 3

Cáncer de mama: los métodos de diagnóstico

Verónica Díaz Sánchez e Isabel García Menéndez 29

CAPÍTULO 4

Demencia y enfermedad del Alzheimer en personas de edad avanzada y sus cuidadores

Pablo Cerezo Baena, Martín Javier Manzorro Valdés, y Marina Spínola Real 35

CAPÍTULO 5

Revisión del tratamiento del Síndrome de Apnea Obstructiva del Sueño mediante CPAP (Continuous Positive Airway Pressure)

Vanessa Lestón Alonso, Víctor Manuel Fernández Pacheco, y Ana Fernández Tena 41

CAPÍTULO 6

Enfermedades de transmisión sexual y cómo prevenirlas

Juncal García García, Beatriz Campa Flórez, Paula Presumido Díaz, Eva Ferrer González, y Sheila Pérez Barranco 47

CAPÍTULO 7

Revisión teórica: Alternativas de tratamiento para la tendinopatía rotuliana

Carlos Pereiro Robledo 53

CAPÍTULO 8

Enfermedad Renal Crónica: Análisis de las diferentes fórmulas para la estimación del filtrado glomerular

Enara Michelena Gorosabel, Carolina Carneiro Martínez, Sheila Diego González, Mónica Pérez Fernández, Cristina Gallo González, María Suárez García, Antonio Encinas Madrazo, Moisés Sánchez Pérez, Patricia Gutiérrez Moñino, y Lara Verdejo Rodríguez 59

CAPÍTULO 9

Manejo de la litiasis renal en paciente renal

Lourdes Castillo Galán, Elena García Trujillo, Ana Belén Ocampo Cervantes, Irene Fuensanta Muñoz Ruiz, y Elisa Macanás Muñoz 65

CAPÍTULO 10

Sarampión: Revisión epidemiológica y seroprevalencia en nuestro entorno

Lara Verdejo Rodríguez, Sheila Diego González, Cristina Gallo González, María Suárez García, Antonio Encinas Madrazo, Enara Michelena Gorosabel, Moisés Sánchez Pérez, Patricia Gutiérrez Moñino, Carolina Carneiro Martínez, y Mónica Pérez Fernández 71

CAPÍTULO 11

Actualización del manejo de colecciones pancreáticas en los pacientes de edad avanzada: Importancia del tratamiento endoscópico

Esther Merino Gallego y Leticia Miras Lucas 77

CAPÍTULO 12

Influencia de la fisioterapia en el síndrome de debilidad muscular adquirida en la unidad de cuidados intensivos

Sandra Manzano Aguilera, Patricia Cuenca Zaya, y Francisca Rodríguez Céspedes 85

CAPÍTULO 13

Dolor metatarsial: Causas, síntomas, diagnóstico y tratamiento

Laura Majo Rodríguez, María Riesgo Rodríguez, Paulino Alonso José, María José Díaz Viciosa, Natalia Tamés Riesgo, y Lucía Covadonga Antuña Aliste 91

CAPÍTULO 14

Principales marcadores tumorales: revisión sobre su utilidad

Sheila Diego González, Mónica Pérez Fernández, María Suárez García, Antonio Encinas Madrazo, Enara Michelena Gorosabel, Carolina Carneiro Martínez, Lara Verdejo Rodríguez, Beatriz González Cuevas, y Cristina Gallo González 97

CAPÍTULO 15

Las estatinas, uso seguro y posibles efectos secundarios

Patricia Ordás Vázquez, Rosa María González González, Tania García García, María del Mar Conde García, Liliana González González, y Bárbara Díez Pando 107

CAPÍTULO 16

Biomarcadores moleculares en el diagnóstico de la Enfermedad de Alzheimer

Antonio Encinas Madrazo, Enara Michelena Gorosabel, Lara Verdejo Rodríguez, Sheila Diego González, Mónica Pérez Fernández, Cristina Gallo González, María Suárez García, y Carolina Carneiro Martínez 115

CAPÍTULO 17

Detección de disfagia en paciente con ictus agudo

Leyre Oroz Lacunza, Alicia Hernández Saro, Sara Furtado Eraso, Judith Pejenaute Cerdán, Beatriz Furtado Eraso, Itsaso Elizalde Beiras, María Luisa Itoiz Burguet, Jaione Fernández García María Soledad Luquin Hermoso de Mendoza, y Leticia Ruiz Beortegui 121

CAPÍTULO 18

Diabetes y Calidad de vida: Estudio del apoyo social y otros predictores de la calidad de vida en pacientes con diabetes mellitus tipo I

Aránzazu Ramírez Vargas, Dolores Pineda Tenor, y Julia Mercedes Sánchez Prieto ... 127

CAPÍTULO 19

Combinaciones terapéuticas y sus ventajas en el tratamiento del síndrome de dolor miofascial

Ester Calzado Bon, Gloria Perazzoli, y Laura Cabeza Montilla 133

CAPÍTULO 20

Efecto de las infiltraciones para mejorar el dolor, función e inflamación, a nivel del pie y tobillo en pacientes con artritis reumatoide

Magdalena Martínez Rico, Antonio Moreno Velasco, Pablo Cervera Garvi, y Ana Belén Ortega Ávila..... 141

NUTRICIÓN Y ODONTOLOGÍA

CAPÍTULO 21

La salud bucodental: Sus enfermedades y cómo prevenirlas

Juncal García García, Beatriz Campa Flórez, Paula Presumido Díaz, Eva Ferrer González, y Sheila Pérez Barranco 153

CAPÍTULO 22

Traumatismos dentales: Prevalencia, etiología y pronóstico

Antonio García Rubio, María Cristina Ibáñez Romero, y Ana Adamuz Jiménez..... 161

CAPÍTULO 23

Análisis del efecto de la alimentación en los episodios de migraña

Encarnación Cortés Cortés, María Isabel Herrera Barrio, y Sergio Puga Rodríguez 167

CAPÍTULO 24

Beneficios y contraindicaciones de la dieta vegana para el organismo

Encarnación Cortés Cortés, Sergio Puga Rodríguez, y María Isabel Herrera Barrio.... 173

CAPÍTULO 25

Nitratos en alimentos y agua de consumo humano: Prevención de riesgos para la salud pública por los agentes de salud pública en Andalucía

Montserrat Córdoba Nieto 179

CAPÍTULO 26

Control de los principales riesgos alimentarios a nivel doméstico como medida preventiva de ciertas patologías, tanto a corto como a largo plazo

Francisca Dolores Lorenzo Moriana, Ana María Plaza Galera, y Dulce Rosario Sánchez Nájera..... 187

CAPÍTULO 27

Cuidado dental y salud oral durante el embarazo

María Cristina Ibáñez Romero, Antonio García Rubio, y Ana Adamuz Jiménez 193

CAPÍTULO 28

La relevancia actual de los quistes maxilares en la cavidad bucal

Santiago Rueda Palomar y Rosa María Bravo Ortiz 203

PROFESIONAL SANITARIO

CAPÍTULO 29

Revisión de las intervenciones de enfermería en pacientes con infecciones del tracto urinario

Carlos Antonio Martín Jiménez, Cristina Escobar García, Manuel Ruiz López, María Emilia Díaz Izquierdo, José Daniel Delicado Mico, Magdalena Jiménez de La Torre, María García Villora, Alberto Morcillo García, y Raquel Zamora Díaz 211

CAPÍTULO 30

El Técnico en Cuidados Auxiliares de Enfermería en los equipos multidisciplinares de salud: Análisis del modelo de interacción

Eva González Ginzo, María Cristina Rodríguez Ruiz, Vanessa Rodríguez Martínez, y Marta Gutiérrez González 219

CAPÍTULO 31

La importancia del autocuidado para el Técnico en Cuidados Auxiliares de Enfermería

Noemí García Puente 225

CAPÍTULO 32

Proceso de atención en el paciente con rotura de ligamento cruzado anterior

María Suárez García, Antonio Encinas Madrazo, Carolina Carneiro Martínez, Lara Verdejo Rodríguez, Sheila Diego González, Mónica Pérez Fernández, Beatriz González Cuevas, Cristina Gallo González, y Enara Michelena Gorosabel 233

CAPÍTULO 33

Intervención integral de enfermería en el bienestar físico, emocional y espiritual del adulto mayor de una comunidad

Guadalupe Ortiz Mendoza, Aída Mejía, José Luis Cira Huape, Gloria Correa Vieyra, Guadalupe Erendira Montoya Ramírez, Ma Lilia Alicia Alcántara Zavala, Myrna Ruth Cadena Mejía, y Mayra Itzel Huerta Baltazar 239

PRUEBAS Y DIAGNÓSTICO

CAPÍTULO 34

Radiografía de tórax: análisis y exploración

Alejandra Rodríguez Sánchez, Raquel Alonso Alonso, Covadonga Araujo Suarez, y Aída Gómez Coya.....249

CAPÍTULO 35

Resonancia magnética: fundamentos biológicos y tipos de secuencias

Aída Gómez Coya, Alejandra Rodríguez Sánchez, Raquel Alonso Alonso, y Covadonga Araujo Suárez257

CAPÍTULO 36

Análisis descriptivo de la radiografía de abdomen

Covadonga Araujo Suárez, Aída Gómez Coya, Alejandra Rodríguez Sánchez, y Raquel Alonso Alonso265

CAPÍTULO 37

Características de la imagen ecográfica: Iniciación para el TSID

Raquel Alonso Alonso, Covadonga Araujo Suárez, Aída Gómez Coya, y Alejandra Rodríguez Sánchez271

CAPÍTULO 38

Cráneo y cara: Análisis de la radiología simple

Covadonga Araujo Suárez, Aída Gómez Coya, Alejandra Rodríguez Sánchez, y Raquel Alonso Alonso277

CAPÍTULO 39

Enteroclisia mediante tomografía computarizada para el estudio del intestino delgado

Eugenia Marina Roldán Quintans, María Josefa Fernández Rosal, y María Piedra Carrio283

SALUD PÚBLICA

CAPÍTULO 40

Manejo extrahospitalario de hemorragias provocadas por heridas con arma blanca

Luis Rivas Tocado, Víctor Gallego Herrera, Blas Ignacio De Gea Guillén, Soledad Gallego Belando, José Jiménez Monreal, Isabel Belando López, Rosa María Mendoza Saura, María José Sánchez Vidal, Antonia Valera Ortega, y Antonio Mon Morales291

CAPÍTULO 41

Vigilancia sanitaria del radón en el agua de consumo humano por los Agentes de Salud Pública de Andalucía

Montserrat Córdoba Nieto299

CAPÍTULO 42

Work Environment Scale en la medición del clima laboral en una institución de salud en Bogotá-Colombia

Edgardo Muñoz Beltrán, Mery González Delgado, Andrea Carolina Alvarado Parada, Erika Bibiana Rodríguez Gallo, María Inés Mantilla Pastrana, y Deisy Rodríguez Araujo..... 305

CAPÍTULO 43

Propuesta de mejora en la comunicación con el paciente con hipoacusia

María José Díaz Viciosa, Natalia Tamés Riesgo, Laura Majo Rodríguez, María Riesgo Rodríguez, Paulino Alonso José, Rosana Valdés Jurado, y Lucía Covadonga Antuña Aliste..... 315

CAPÍTULO 44

Proyecto de investigación diagnóstico sobre las violencias hacia las mujeres basadas en el género, el perfil psicosocial de las mujeres víctimas de violencia de pareja y sus redes de apoyo en la localidad de Chapinero

Anni Marcela Garzón Segura, Carolina Pinzón Estrada, Sandra Roa Parra, Mery González Delgado, Héctor Córdoba Salamanca, Martha Lucía Torres Olaya, Martha Castellanos, y Jorge Arley Ramírez Cárdenas..... 321

CAPÍTULO 45

Estudio del control sanitario de contaminación en sacrificio realizado según rito religioso: Diferencias con sacrificio europeo

Montserrat Cabezas Esteban, Lorena López García, I. Rosario Agundo Ocaña, María Dolores Gil Toril, y Luisa María Antón Gonzalo..... 331

CAPÍTULO 46

Trabajo de fisioterapia en el tratamiento de cistocele en mujeres mayores de 60 años

Sofía Rodríguez Torres, Laura María Hermoso Ruiz, y Ana Belén Muñoz Hornero.... 339

CAPÍTULO 47

El comportamiento del consumidor en el comercio electrónico como factor de estímulo en el envejecimiento activo

Fernando Martínez López..... 345

CAPÍTULO 48

Investigación sobre las desigualdades y el compromiso sanitario con la inmigración y etnia gitana

Isabel Pacheco Serrano, María Concepción Macaya Zandío, y Yolanda Lanciego Muro 353

CAPÍTULO 49

La protección de la salud en la normativa española y andaluza

María Antonia Álvarez Fernández y María Isabel Álvarez Fernández..... 359

CAPÍTULO 50

Control sanitario y aprovechamiento de carne de bovinos sacrificados fuera de matadero
 Luisa María Antón Gonzalo, Rosario Agundo Ocaña, Montserrat Cabezas Esteban,
 Lorena López García, y María Dolores Gil Toril.....367

CAPÍTULO 51

El acoso laboral en el sector sanitario
 María Riesgo Rodríguez, Paulino Alonso José, María José Díaz Viciosa, Natalia Tames
 Riesgo, Laura María Rodríguez Majó, Rosana Valdés Jurado, y Lucía Covadonga
 Antuña Aliste375

CAPÍTULO 52

*Principales errores de medicación en los servicios de urgencias: una manera de
 prevenirlos y corregirlos*
 Patricia Rodríguez Fernández, Cristina Martínez Piedra, Diego González Santos, y María
 González Fernández.....381

CAPÍTULO 53

Salud laboral y preventiva del personal celador
 Ignacio Sastre Falcón, Adriana Bueno Prieto, Ricardo Guillén Iglesias, Pablo Álvarez
 Salcedo, y Sonia Ferreiro Simón.....387

CAPÍTULO 54

El celador frente a las infecciones hospitalarias
 Ricardo Guillén Iglesias, Pablo Álvarez Salcedo, Adriana Bueno Prieto, Sonia Ferreiro
 Simón, e Ignacio Sastre Falcón.....393

CAPÍTULO 55

El Síndrome de Burnout en celadores
 Sonia Ferreiro Simón, Ignacio Sastre Falcón, Pablo Álvarez Salcedo, Ricardo Guillén
 Iglesias, y Adriana Bueno Prieto399

CAPÍTULO 56

*Análisis de la relación entre los niveles de autoeficacia y la inteligencia emocional en
 estudiantes de ciencias de la salud*
 África Martos Martínez, Ana Belén Barragán Martín, María del Mar Simón Márquez,
 María del Mar Molero Jurado, María del Carmen Pérez Fuentes, Nieves Fátima Oropesa
 Ruiz, José Gabriel Soriano Sánchez, y José Jesús Gázquez Linares405

CAPÍTULO 57

Inteligencia emocional y empatía según el sexo en una muestra de médicos
 Ana Belén Barragán Martín, África Martos Martínez, María del Mar Simón Márquez,
 María del Carmen Pérez Fuentes, María del Mar Molero Jurado, José Gabriel Soriano
 Sánchez, Nieves Fátima Oropesa Ruiz, y José Jesús Gázquez Linares411

CAPÍTULO 57

Inteligencia emocional y empatía según el sexo en una muestra de médicos

Ana Belén Barragán Martín, África Martos Martínez, María del Mar Simón Márquez,
María del Carmen Pérez Fuentes, María del Mar Molero Jurado,
José Gabriel Soriano Sánchez, Nieves Fátima Oropesa Ruiz, y José Jesús Gázquez Linares
Universidad de Almería

Introducción

Durante la formación médica es esencial adquirir una serie de competencias claves como son, el conocimiento médico, el cuidado del paciente, profesionalismo, el aprendizaje fundamentado en la experiencia, las habilidades de comunicación e interpersonales, y el funcionamiento del sistema (Fernández-Berrocal, 2010). Entre estas competencias encontramos algunas asociadas a las habilidades sociales y emocionales, como puede ser, la escucha activa del profesional médico en respuesta a las emociones de los pacientes (Blázquez-Manzano, Feu, Ruiz-Muñoz, y Gutiérrez-Caballero, 2012). De este modo, en el ámbito sanitario encontramos distintas variables implícitas en el desempeño laboral de los profesionales, entre ellas, la inteligencia emocional, engagement (Pérez-Fuentes, Molero, Gázquez, y Oropesa, 2018), desgaste profesional (Pérez-Fuentes, Molero, Martos, y Gázquez, 2019), la empatía (Delgado-Bolton, San-Martín, Alcorta-Garza, y Vivanco, 2016), entre otras habilidades clínicas. Actualmente, se está investigando la inteligencia emocional como un elemento clave a la hora de organizar las destrezas tanto a nivel interpersonal como de comunicación en el ámbito médico (Hernández-Vargas y Dickinson-Bannack, 2014; Ortiz-Acosta y Beltrán-Jiménez, 2017). Según Bar-On (1997) la inteligencia emocional hace referencia a diversas habilidades no cognitivas, competencias y destrezas que influyen en la capacidad de que un individuo pueda tener éxito ante las demandas y presiones diarias.

Es por ello, que la inteligencia emocional para los médicos es fundamental en el cuidado de los pacientes, puesto que la atención y la capacidad de comunicarse de éstos, influirá en el bienestar de los pacientes (Nwankwo, Obi, Sydney-Agbor, Agu, y Aboh, 2013). En términos de diferencias relacionadas con el sexo, encontramos en una muestra de trabajadores sanitarios que las mujeres presentaron puntuaciones medias significativamente más altas que los hombres en inteligencia emocional (Liébana et al., 2012). En cambio, en otra investigación se halló que el sexo masculino obtenía puntuaciones significativamente más altas que el sexo femenino en la dimensión de adaptabilidad (Arteche, Chamorro-Premuzic, Furnham, y Crump, 2008). Como podemos comprobar, existen resultados contradictorios en la literatura científica respecto al sexo y las dimensiones de la inteligencia emocional. Referente a la edad, en el trabajo de Kahraman y Hiçdurmaz (2016) no encontraron diferencias significativas entre las distintas dimensiones de la inteligencia emocional en una muestra de enfermeras. No obstante, Harper y Jones-Schenk (2012) hallaron que la inteligencia emocional de las enfermeras disminuye con la edad.

A la par, en el contexto sanitario la empatía se refiere a la cualidad cognitiva y no únicamente emocional, que incluye la destreza de comprender las experiencias y los puntos de vista del paciente junto con la capacidad de manifestar dicho entendimiento (Hojat y LaNoue, 2014). Por ello, la empatía es uno de los principales componentes en la atención sanitaria, dada su importancia en la relación médico-paciente (Richaud de Minzi, 2013). Existiendo dos tipos de empatía distintos, la empatía cognitiva y la empatía afectiva (Fernández-Pinto, López-Pérez, y Márquez, 2008). Así, encontramos que la empatía está relacionada con distintas variables sociodemográficas como es el sexo y la edad. Delgado-Bolton et al. (2016) señalaron que no existían diferencias entre hombres y mujeres en empatía, pero que en el caso de la edad, había una relación negativa, es decir, a mayor edad menor empatía. Por el

Strekalova, Y.A., Kong, S., Kleinheksel, A.J., y Gerstenfeld, A. (2019). Gender differences in the expression and cognition of empathy among nursing students: An educational assessment study. *Nurse Education Today*, 4. <https://doi.org/10.1016/j.nedt.2019.04.004>