

CALIDAD DE VIDA, CUIDADORES E INTERVENCIÓN PARA LA MEJORA DE LA SALUD

VOLUMEN III



Comps.

José Jesús Gázquez

María del Mar Molero

María del Carmen Pérez-Fuentes

María del Mar Simón

Ana Belén Barragán

África Martos

Nieves Fátima Oropesa

Calidad de vida, cuidadores e intervención para la mejora de la salud. Volumen III

Comps.

José Jesús Gázquez

María del Mar Molero

María del Carmen Pérez-Fuentes

María del Mar Simón

Ana Belén Barragán

África Martos

Nieves Fátima Oropesa

© Los autores. NOTA EDITORIAL: Las opiniones y contenidos de los textos publicados en el libro “Calidad de vida, cuidadores e intervención para la mejora de la salud. Volumen III”, son responsabilidad exclusiva de los autores; así mismo, éstos se responsabilizarán de obtener el permiso correspondiente para incluir material publicado en otro lugar, así como los referentes a su investigación.

Edita: ASUNIVEP

ISBN: 978-84-09-12558-6

Depósito Legal: AL 1674-2019

Imprime: Artes Gráficas Salvador

Distribuye: ASUNIVEP

No está permitida la reproducción total o parcial de esta obra, ni su tratamiento informático, ni la transmisión de ninguna forma o por ningún medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, u otros medios, sin el permiso previo y por escrito de los titulares del Copyright.

ENFERMEDAD Y TRATAMIENTO

CAPÍTULO 1

Grado de intervención de enfermería en la prevención y control de la insuficiencia cardiaca

Luis Palomino Guillén, Nuria Vega Vargas, Daniel Arribas Barrero, Alba García Jaime, Natalia Irene Madroñal Escribano, Sonia Vega Vargas, y Judit García Ortega.....15

CAPÍTULO 2

La droga y el alcohol como problema social y sanitario

Eva Ferrer González, Sheila Pérez Barranco, Beatriz Campa Flórez, Juncal García García, y Paula Presumido Díaz23

CAPÍTULO 3

Factores que intervienen en el cáncer

María Isabel Herrera Barrio, Encarnación Cortés Cortés, y Sergio Puga Rodríguez.....29

CAPÍTULO 4

Enfermería y enfermedad pulmonar obstructiva crónica: Conocimiento del régimen terapéutico

Martín Javier Manzorro Valdés, Pablo Cerezo Baena, y Marina Spinola Real37

CAPÍTULO 5

Influencia de las proteínas y la levodopa en los pacientes con Enfermedad de Parkinson

Cristina Martínez Piedra, Patricia Rodríguez Fernández, María González Fernández, y Diego González Santos43

CAPÍTULO 6

Revisión de las principales intervenciones de enfermería en paciente con insuficiencia cardiaca

Magdalena Jiménez De La Torre, María Emilia Díaz Izquierdo, José Daniel Delicado Mico, María García Villora, Manuel Ruiz López, Cristina Escobar García, Alberto Morcillo García, Raquel Zamora Díaz, y Carlos Antonio Martín Jiménez.....51

CAPÍTULO 7

Revisión de intervenciones de enfermería en pacientes con infarto agudo de miocardio

Cristina Escobar García, María Emilia Díaz Izquierdo, Manuel Ruiz López, José Daniel Delicado Mico, Magdalena Jiménez de la Torre, María García Villora, Alberto Morcillo García, Raquel Zamora Díaz, y Carlos Antonio Martín Jiménez59

CAPÍTULO 8

Revisión de intervenciones de enfermería en pacientes con úlceras vasculares crónicas

María Emilia Díaz Izquierdo, José Daniel Delicado Mico, Raquel Zamora Díaz, Magdalena Jiménez De La Torre, Cristina Escobar García, Manuel Ruiz López, María García Villora, Alberto Morcillo García, y Carlos Antonio Martín Jiménez.....67

CAPÍTULO 9

Obesidad, la enfermedad y su prevención

Eva Ferrer González, Sheila Pérez Barranco, Beatriz Campa Flórez, Juncal García García, y Paula Presumido Díaz 73

CAPÍTULO 10

La tomografía axial computarizada en el radiodiagnóstico

Ainara González Acebal, Nuria García Rubio, Ana González Fernández, Diana González García, y Beatriz Matilla Mediavilla 79

CAPÍTULO 11

Tratamiento de fisioterapia en pacientes con esclerosis múltiple

Laura María Hermoso Ruiz, Sofía Rodríguez Torres, y Ana Belén Muñoz Hornero..... 85

CAPÍTULO 12

Dolor y tratamiento en situaciones especiales

Raquel Pérez Pérez, José Ángel Rocha Iglesias, Ángela López Suárez, y Raúl Fernández Rodríguez 91

CAPÍTULO 13

Degeneración macular asociada a la edad - tratamiento y calidad de vida -

Iulia Oana Pana, Simón Quijada Angeli, Marta Sánchez-Dehesa Sáez, María Alarcón Tomas, y Mónica Hijos Gastón 99

CAPÍTULO 14

Aspectos básicos del dolor en el cáncer de mama

Elena López Bujidos..... 107

CAPÍTULO 15

Cambios neurofisiológicos en la Enfermedad de Huntington y cuidados enfermeros

Marta González García, Gloria Griñón Muñoz, Paula Benítez Guijarro, y Manuel Víctor López González 113

CAPÍTULO 16

Neuralgia del trigémino y sus principales tratamientos intervencionistas

Josefa Tejjido Calvo, Rosana Valdés Jurado, Natalia Miranda Álvarez, María Piedra Carrio, y María Josefa Fernández Rosal 121

CAPÍTULO 17

Intoxicaciones ocasionadas por monóxido de carbono y su manejo: Revisión sistemática

Irene Fuensanta Muñoz Ruiz, Ana Belén Ocampo Cervantes, Elena García Trujillo, Lourdes Castillo Galán, y Elisa Macanás Muñoz 127

CAPÍTULO 18

Fisioterapia y manejo de los pacientes con fibrosis quística

Patricia Cuenca Zaya, Sandra Manzano Aguilera, y Francisca Rodríguez Céspedes.... 137

CAPÍTULO 19

Enfermería en los aspectos psicosociales del enfermo renal crónico sometido a hemodiálisis

Inmaculada Ropero Funes, Vanesa Requena Blanco, y María Carmen Casas Raya 143

CAPÍTULO 20

El dolor en la artrosis del pulgar y su correlación con el desempeño ocupacional, satisfacción y función

Raquel Cantero Téllez, Miguel Sánchez Benavente, Pablo Cervera Garvi, Ana Belén Ortega Ávila, y Rita Romero Galisteo 147

HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE

CAPÍTULO 21

Análisis de los beneficios del deporte en el paciente con depresión

Sergio Puga Rodríguez, María Isabel Herrera Barrio, y Encarnación Cortés Cortés.... 157

CAPÍTULO 22

Dietas y terapias en relación al cáncer

María Isabel Herrera Barrio, Sergio Puga Rodríguez, y Encarnación Cortés Cortés 163

CAPÍTULO 23

La alimentación y la nutrición desde la perspectiva de la fisioterapia

Víctor Manuel Alcaraz Hernández 171

CAPÍTULO 24

Higiene del paciente hospitalizado: Calidad en el procedimiento

Marta Gutiérrez González, Eva González Ginzo, María Cristina Rodríguez Ruiz, y Vanessa Rodríguez Martínez 177

CAPÍTULO 25

Investigación teórica sobre los métodos de fisioterapia para pacientes con traumatismo craneoencefálico grave

Carlos Pereiro Robledo 183

CAPÍTULO 26

Abordaje del tabaquismo: Valoración antes y después de una intervención formativa en un centro de salud

Isabel María Martínez Ardil..... 189

CAPÍTULO 27

Materiales Plásticos en contacto con los Alimentos: Uso adecuado en la Industria Alimentaria del Área de Gestión Sanitaria Nordeste de Granada

I. Rosario Agundo Ocaña, Montserrat Cabezas Esteban, Luisa María Antón Gonzalo, Lorena López García, y María Dolores Gil Toril..... 195

CAPÍTULO 28

Factores socioambientales en Salud: Tendencias

Eva González Ginzo, María Cristina Rodríguez Ruiz, Vanessa Rodríguez Martínez, y
Marta Gutiérrez González 201

CAPÍTULO 29

Terapias hortícolas como herramienta sanitaria

Aitor Bueno de la Mata, Marta Suárez Fleites, Paula Ruiz Alonso, Carmen González
García, y Natalia Lorena Martínez Sánchez 207

PEDIATRÍA Y OBSTETRICIA

CAPÍTULO 30

Síndrome de Brugada y su importancia clínica durante embarazo

Rosa María Mendoza Saura, María José Sánchez Vidal, Víctor Gallego Herrera, Blas
Ignacio De Gea Guillen, Antonia Valera Ortega, Antonio Mon Morales, José Jiménez
Monreal, Raquel Díaz Castaño, María Eugenia Carrillo Molina, y Luis
Rivas Tocado 215

CAPÍTULO 31

*Educación sanitaria durante el embarazo del cumplimiento terapéutico de hierro prescrito
y efectos secundarios*

Liliana González González, Rosa María González González, María del Mar Conde
García, Bárbara Diez Pando, Tania García García, Vanessa Prada Díaz, y Patricia Ordás
Vázquez 223

PROFESIONALES SANITARIOS Y CUIDADORES

CAPÍTULO 32

*Análisis de las consecuencias sobre el cuidador principal en la atención a la persona en
situación de dependencia*

Sergio Puga Rodríguez, Encarnación Cortés Cortés, y María Isabel Herrera Barrio 231

CAPÍTULO 33

Comunicación y lenguaje dentro del ámbito sanitario

Bibiana Fernández Barrero, Beatriz Leal López, y Benjamín Gaspar Pereira Díaz 237

CAPÍTULO 34

Hospitales Renacentistas: Un cambio en los cuidados sanitarios

Sagrario Gómez Cantarino, María del Carmen Bouzas Mosquera, Patricia Domínguez
Isabel, Blanca Espina-Jerez, Abel Checa Peñalver, y Paula Rodríguez Ponce 245

CAPÍTULO 35

Esclerosis múltiple y la atención del Técnico en Cuidados Auxiliares de Enfermería

Elisa Lombardero Aguadero, Leonor María Alonso Madera, Ainhoa Saiz Cano, y Laura Díaz García251

CAPÍTULO 36

Proyecto de intervención educativa sobre primeros auxilios en educación primaria

Fátima Zahra El Hirsch Farhi, Paula Ruiz Alonso, Carmen González García, y Marta Suárez Fleites257

CAPÍTULO 37

Alzheimer: Sobrecarga del cuidador y atención del Técnico en Cuidados Auxiliares de Enfermería

Laura Díaz García, Ainhoa Saiz Cano, Elisa Lombardero Aguadero, y Leonor María Alonso Madera.....265

CAPÍTULO 38

Factores psicológicos protectores en cuidadores familiares de personas con Alzheimer Precoz Hereditario

Maritza García Toro y María Cruz Sánchez Gómez273

CAPÍTULO 39

Funciones de enfermería con el cuidador informal del paciente terminal

Ana Pérez Pérez, Marina María Sa Calheiros, y Juan José Suárez García283

CAPÍTULO 40

La integración del cuidador informal en la atención a personas dependientes

María Cristina Rodríguez Ruiz, Vanessa Rodríguez Martínez, Marta Gutiérrez González, y Eva González Ginzo291

CAPÍTULO 41

Importancia de la actuación enfermera para la seguridad en el área quirúrgica: Revisión bibliográfica

Yaiza Curero Buzón.....297

SALUD PÚBLICA

CAPÍTULO 42

La RCP básica: Colaboración ciudadana en la sanidad

Marta Gutiérrez González, Eva González Ginzo, María Cristina Rodríguez Ruiz, y Vanessa Rodríguez Martínez305

CAPÍTULO 43

Análisis del aumento de notificaciones de alertas en el RASFF por alérgenos: Omisión en el etiquetado de los alimentos

María Dolores Gil Toril, Luisa María Antón Gonzalo, Lorena López García, Rosario Agundo Ocaña, y Montserrat Cabezas Esteban..... 311

CAPÍTULO 44

Técnicas y procedimientos en el traslado de pacientes

Pablo Álvarez Salcedo, Sonia Ferreiro Simón, Ignacio Sastre Falcón, Adriana Bueno Prieto, y Ricardo Guillén Iglesias..... 319

CAPÍTULO 45

La ergonomía y las consecuencias de una mala higiene postural para el personal celador

Adriana Bueno Prieto, Ricardo Guillén Iglesias, Sonia Ferreiro Simón, Ignacio Sastre Falcón, y Pablo Álvarez Salcedo..... 325

CAPÍTULO 46

Uso del tiempo libre y actividades realizadas por los adolescentes

Nieves Fátima Oropesa Ruiz, María del Mar Molero Jurado, María del Carmen Pérez Fuentes, María del Mar Simón Márquez, África Martos Martínez, Ana Belén Barragán Martín, José Gabriel Soriano Sánchez, y José Jesús Gázquez Linares..... 331

CAPÍTULO 47

El estrés percibido en estudiantes de ciencias de la salud y su relación con la autoeficacia general

África Martos Martínez, María del Mar Simón Márquez, Ana Belén Barragán Martín, María del Carmen Pérez Fuentes, María del Mar Molero Jurado, José Gabriel Soriano Sánchez, Nieves Fátima Oropesa Ruiz, y José Jesús Gázquez Linares..... 337

SALUD Y ENVEJECIMIENTO

CAPÍTULO 48

Nutrición y Alimentación en la vejez: Condicionantes que repercuten en la nutrición del anciano y educación nutricional basada en la dieta mediterránea

Jonathan Quintana Rodríguez, Benjamín Gaspar Pereira Díaz, y Beatriz Leal López.. 345

CAPÍTULO 49

Influencia de la calidad de vida en el envejecimiento y salud de las personas mayores actualmente

Benjamín Gaspar Pereira Díaz, Jonathan Quintana Rodríguez, y Bibiana Fernández Barrero..... 351

CAPÍTULO 50

Beneficios de la fisioterapia basada en el ejercicio terapéutico durante el envejecimiento

Lucía López García, Cristina Mondéjar Delgado, e Irene Cánovas Almodóvar 357

CAPÍTULO 51

Abordaje de enfermería de los cuidadores de pacientes diagnosticados de demencia: Revisión de la literatura

Marta Ramos García y Carla Pérez Morán365

CAPÍTULO 52

Eficacia de un programa de ejercicio multicomponente de fisioterapia y terapia ocupacional frente a uno cardiovascular en el anciano frágil

María del Carmen Delgado Moyano, Marta María Moya Lara, y Ana Belén Jiménez González371

CAPÍTULO 53

Envejecimiento activo y hábitos saludables

Jaione Fernández García, María Soledad Luquin Hermoso de Mendoza, Leticia Ruiz Beortegui, Leyre Oroz Lacunza, Alicia Hernández Sar, Sara Furtado Eraso, Judith Pejenaute Cerdán, Beatriz Furtado Eraso, Itsaso Elizalde Beiras, y María Luisa Itoiz Burguete.....381

CAPÍTULO 54

Cuidados que ofrece el estado español al adulto mayor contribuyendo a su salud y bienestar

Beatriz Leal López, Bibiana Fernández Barrero, y Jonathan Quintana Rodríguez.....389

CAPÍTULO 55

Cuidados de la Enfermedad del Parkinson en la población envejecida

Marina Spínola Real, Pablo Cerezo Baena, y Martín Javier Manzorro Valdés397

CAPÍTULO 56

Documento de instrucciones previas, la elección al final de la vida

María Cristina Rodríguez Ruiz, Vanessa Rodríguez Martínez, Marta Gutiérrez González, y Eva González Ginzo403

CAPÍTULO 57

El Técnico en Cuidados Auxiliares de Enfermería en la identificación y el manejo del estreñimiento en el anciano

Leonor María Alonso Madera, Elisa Lombardero Aguadero, Laura Díaz García, y Ainhoa Saiz Cano409

CAPÍTULO 58

Actividades preventivas de deterioro para las personas mayores en centros de día y las funciones del Técnico en Cuidados Auxiliares de Enfermería

Susana Gutiérrez Martínez.....415

CAPÍTULO 59

Intervenciones dirigidas a los cuidadores de personas mayores con la enfermedad de Alzheimer

Verónica Calabozo Rodríguez y Patricia Cuendias Fernández.....421

ÍNDICE

CAPÍTULO 60

Envejecimiento prematuro: Síndrome de Hutchinson y Gilford

Begoña Collar Alves y Santiago Cortina Pescador..... 427

CAPÍTULO 61

Importancia del ejercicio físico en el envejecimiento

Adela Álvarez Suárez y Marina Álvarez Suárez 435

CAPÍTULO 47

El estrés percibido en estudiantes de ciencias de la salud y su relación con la autoeficacia general

África Martos Martínez, María del Mar Simón Márquez, Ana Belén Barragán Martín,
María del Carmen Pérez Fuentes, María del Mar Molero Jurado,
José Gabriel Soriano Sánchez, Nieves Fátima Oropesa Ruiz, y José Jesús Gázquez Linares
Universidad de Almería

Introducción

Es sabido que la etapa universitaria es un periodo altamente estresante debido a los cambios sociales que acontecen, la preocupación por las relaciones, la incertidumbre ante el futuro y el empleo, la inquietud económica y la presión académica que conlleva (Alonso et al., 2018; Auerbach et al., 2016; Mortier et al., 2018). Más aún, el estrés es una variable especialmente generalizada entre los estudiantes de ciencias de la salud, experimentando niveles más elevados de estrés que otros estudiantes de educación superior (Wolf, Warner, y Ross, 2015). Estos jóvenes experimentan altos niveles de estrés debido a las demandas emocionales, las expectativas y las responsabilidades que deben asumir (Bodys-Cupak, Majda, Zalewska-Puchala, y Kaminska, 2016); entre las que se encuentran los frecuentes exámenes, las interacciones con los instructores del ámbito clínico, la inseguridad con sus habilidades clínicas, la gestión del tiempo, el miedo al fracaso, etc. (Farner, Reed, Shmina, y Bielawski, 2019; Gibbons, 2010; Jiménez et al., 2010).

La autoeficacia general, la ansiedad y el estrés afectan al rendimiento académico y clínico, así como a la tasa de deserción entre los estudiantes de educación superior de ciencias de la salud (Farner et al., 2019; Ye, Hu, Ni, Jiang, y Jiang, 2018). Además, entre los estudiantes universitarios de esta área, la autoeficacia general apoya las creencias acerca de la capacidad de uno mismo para manejar las emociones causadas por situaciones estresantes, reduciendo el número de comportamientos desviados (Hasking, Boyes, y Greves, 2018; Machin, Ross, Crosby, Rapp, y Mirabito, 2019). Y mejora el bienestar subjetivo, el sentido de preparación y capacidad de los futuros profesionales sanitarios (Milam, Cohen, Mueller, y Salles, 2019). De manera que, tal y como señala Bodys-Cupak et al. (2016), durante el proceso de enseñanza de estos estudiantes se debe fortalecer el sentido de autoeficacia para reducir el estrés y permitir el máximo potencial en su rendimiento. De acuerdo con esto, Kim y Park (2018) indican que la educación en ciencias de la salud, concretamente en el área de enfermería, está cambiando rápidamente y que, en el futuro, debe orientarse a enfatizar el sentido de eficacia para mejorar los resultados de los estudiantes y reducir su estrés.

En esta línea, entre los profesionales de la salud con niveles bajos de autoeficacia aparecen puntuaciones más elevadas en ansiedad y estrés. Por lo que, la promoción de la autoeficacia resulta imprescindible en el área sanitaria, especialmente entre el personal más afectado por el estrés y la ansiedad (Sánchez-Anguita, Pulido, y Conde, 2018). Ya que el aumento de la autoeficacia en el manejo y regulación emocional, influye de forma directa sobre la reactividad afectiva (Benfer, Bardeen, y Clauss, 2018).

Debido a la anteriormente comentada importancia de promocionar la autoeficacia general entre los jóvenes estudiantes del área sanitaria, el objetivo de este trabajo fue analizar la relación entre el sexo y el estrés percibido, así como determinar la influencia de la de autoeficacia general en el estrés percibido por los estudiantes de ciencias de la salud.

Ye, Y., Hu, R., Ni, Z., Jiang, N., y Jiang, X. (2018). Effects of perceived stress and professional values on clinical performance in practice nursing students: A structural equation modeling approach. *Nurse Education Today*, 71, 157-162. doi: 10.1016/j.nedt.2018.09.036