

# **CALIDAD DE VIDA, CUIDADORES E INTERVENCIÓN PARA LA MEJORA DE LA SALUD**

**VOLUMEN III**



**Comps.**

**José Jesús Gázquez**

**María del Mar Molero**

**María del Carmen Pérez-Fuentes**

**María del Mar Simón**

**Ana Belén Barragán**

**África Martos**

**Nieves Fátima Oropesa**

# **Calidad de vida, cuidadores e intervención para la mejora de la salud. Volumen III**

**Comps.**

**José Jesús Gázquez**

**María del Mar Molero**

**María del Carmen Pérez-Fuentes**

**María del Mar Simón**

**Ana Belén Barragán**

**África Martos**

**Nieves Fátima Oropesa**

© Los autores. NOTA EDITORIAL: Las opiniones y contenidos de los textos publicados en el libro “Calidad de vida, cuidadores e intervención para la mejora de la salud. Volumen III”, son responsabilidad exclusiva de los autores; así mismo, éstos se responsabilizarán de obtener el permiso correspondiente para incluir material publicado en otro lugar, así como los referentes a su investigación.

Edita: ASUNIVEP

ISBN: 978-84-09-12558-6

Depósito Legal: AL 1674-2019

Imprime: Artes Gráficas Salvador

Distribuye: ASUNIVEP

No está permitida la reproducción total o parcial de esta obra, ni su tratamiento informático, ni la transmisión de ninguna forma o por ningún medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, u otros medios, sin el permiso previo y por escrito de los titulares del Copyright.

## ENFERMEDAD Y TRATAMIENTO

## CAPÍTULO 1

*Grado de intervención de enfermería en la prevención y control de la insuficiencia cardiaca*

Luis Palomino Guillén, Nuria Vega Vargas, Daniel Arribas Barrero, Alba García Jaime, Natalia Irene Madroñal Escribano, Sonia Vega Vargas, y Judit García Ortega.....15

## CAPÍTULO 2

*La droga y el alcohol como problema social y sanitario*

Eva Ferrer González, Sheila Pérez Barranco, Beatriz Campa Flórez, Juncal García García, y Paula Presumido Díaz .....23

## CAPÍTULO 3

*Factores que intervienen en el cáncer*

María Isabel Herrera Barrio, Encarnación Cortés Cortés, y Sergio Puga Rodríguez.....29

## CAPÍTULO 4

*Enfermería y enfermedad pulmonar obstructiva crónica: Conocimiento del régimen terapéutico*

Martín Javier Manzorro Valdés, Pablo Cerezo Baena, y Marina Spinola Real .....37

## CAPÍTULO 5

*Influencia de las proteínas y la levodopa en los pacientes con Enfermedad de Parkinson*

Cristina Martínez Piedra, Patricia Rodríguez Fernández, María González Fernández, y Diego González Santos .....43

## CAPÍTULO 6

*Revisión de las principales intervenciones de enfermería en paciente con insuficiencia cardiaca*

Magdalena Jiménez De La Torre, María Emilia Díaz Izquierdo, José Daniel Delicado Mico, María García Villora, Manuel Ruiz López, Cristina Escobar García, Alberto Morcillo García, Raquel Zamora Díaz, y Carlos Antonio Martín Jiménez.....51

## CAPÍTULO 7

*Revisión de intervenciones de enfermería en pacientes con infarto agudo de miocardio*

Cristina Escobar García, María Emilia Díaz Izquierdo, Manuel Ruiz López, José Daniel Delicado Mico, Magdalena Jiménez de la Torre, María García Villora, Alberto Morcillo García, Raquel Zamora Díaz, y Carlos Antonio Martín Jiménez .....59

## CAPÍTULO 8

*Revisión de intervenciones de enfermería en pacientes con úlceras vasculares crónicas*

María Emilia Díaz Izquierdo, José Daniel Delicado Mico, Raquel Zamora Díaz, Magdalena Jiménez De La Torre, Cristina Escobar García, Manuel Ruiz López, María García Villora, Alberto Morcillo García, y Carlos Antonio Martín Jiménez.....67

**CAPÍTULO 9**

*Obesidad, la enfermedad y su prevención*

Eva Ferrer González, Sheila Pérez Barranco, Beatriz Campa Flórez, Juncal García García, y Paula Presumido Díaz ..... 73

**CAPÍTULO 10**

*La tomografía axial computarizada en el radiodiagnóstico*

Ainara González Acebal, Nuria García Rubio, Ana González Fernández, Diana González García, y Beatriz Matilla Mediavilla ..... 79

**CAPÍTULO 11**

*Tratamiento de fisioterapia en pacientes con esclerosis múltiple*

Laura María Hermoso Ruiz, Sofía Rodríguez Torres, y Ana Belén Muñoz Hornero..... 85

**CAPÍTULO 12**

*Dolor y tratamiento en situaciones especiales*

Raquel Pérez Pérez, José Ángel Rocha Iglesias, Ángela López Suárez, y Raúl Fernández Rodríguez ..... 91

**CAPÍTULO 13**

*Degeneración macular asociada a la edad - tratamiento y calidad de vida -*

Iulia Oana Pana, Simón Quijada Angeli, Marta Sánchez-Dehesa Sáez, María Alarcón Tomas, y Mónica Hijos Gastón ..... 99

**CAPÍTULO 14**

*Aspectos básicos del dolor en el cáncer de mama*

Elena López Bujidos..... 107

**CAPÍTULO 15**

*Cambios neurofisiológicos en la Enfermedad de Huntington y cuidados enfermeros*

Marta González García, Gloria Griñón Muñoz, Paula Benítez Guijarro, y Manuel Víctor López González ..... 113

**CAPÍTULO 16**

*Neuralgia del trigémino y sus principales tratamientos intervencionistas*

Josefa Tejjido Calvo, Rosana Valdés Jurado, Natalia Miranda Álvarez, María Piedra Carrio, y María Josefa Fernández Rosal ..... 121

**CAPÍTULO 17**

*Intoxicaciones ocasionadas por monóxido de carbono y su manejo: Revisión sistemática*

Irene Fuensanta Muñoz Ruiz, Ana Belén Ocampo Cervantes, Elena García Trujillo, Lourdes Castillo Galán, y Elisa Macanás Muñoz ..... 127

**CAPÍTULO 18**

*Fisioterapia y manejo de los pacientes con fibrosis quística*

Patricia Cuenca Zaya, Sandra Manzano Aguilera, y Francisca Rodríguez Céspedes.... 137

**CAPÍTULO 19**

*Enfermería en los aspectos psicosociales del enfermo renal crónico sometido a hemodiálisis*

Inmaculada Ropero Funes, Vanesa Requena Blanco, y María Carmen Casas Raya ..... 143

**CAPÍTULO 20**

*El dolor en la artrosis del pulgar y su correlación con el desempeño ocupacional, satisfacción y función*

Raquel Cantero Téllez, Miguel Sánchez Benavente, Pablo Cervera Garvi, Ana Belén Ortega Ávila, y Rita Romero Galisteo ..... 147

**HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE**

**CAPÍTULO 21**

*Análisis de los beneficios del deporte en el paciente con depresión*

Sergio Puga Rodríguez, María Isabel Herrera Barrio, y Encarnación Cortés Cortés.... 157

**CAPÍTULO 22**

*Dietas y terapias en relación al cáncer*

María Isabel Herrera Barrio, Sergio Puga Rodríguez, y Encarnación Cortés Cortés ..... 163

**CAPÍTULO 23**

*La alimentación y la nutrición desde la perspectiva de la fisioterapia*

Víctor Manuel Alcaraz Hernández ..... 171

**CAPÍTULO 24**

*Higiene del paciente hospitalizado: Calidad en el procedimiento*

Marta Gutiérrez González, Eva González Ginzo, María Cristina Rodríguez Ruiz, y Vanessa Rodríguez Martínez ..... 177

**CAPÍTULO 25**

*Investigación teórica sobre los métodos de fisioterapia para pacientes con traumatismo craneoencefálico grave*

Carlos Pereiro Robledo ..... 183

**CAPÍTULO 26**

*Abordaje del tabaquismo: Valoración antes y después de una intervención formativa en un centro de salud*

Isabel María Martínez Ardil..... 189

**CAPÍTULO 27**

*Materiales Plásticos en contacto con los Alimentos: Uso adecuado en la Industria Alimentaria del Área de Gestión Sanitaria Nordeste de Granada*

I. Rosario Agundo Ocaña, Montserrat Cabezas Esteban, Luisa María Antón Gonzalo, Lorena López García, y María Dolores Gil Toril..... 195

**CAPÍTULO 28**

*Factores socioambientales en Salud: Tendencias*

Eva González Ginzo, María Cristina Rodríguez Ruiz, Vanessa Rodríguez Martínez, y  
Marta Gutiérrez González ..... 201

**CAPÍTULO 29**

*Terapias hortícolas como herramienta sanitaria*

Aitor Bueno de la Mata, Marta Suárez Fleites, Paula Ruiz Alonso, Carmen González  
García, y Natalia Lorena Martínez Sánchez ..... 207

**PEDIATRÍA Y OBSTETRICIA**

**CAPÍTULO 30**

*Síndrome de Brugada y su importancia clínica durante embarazo*

Rosa María Mendoza Saura, María José Sánchez Vidal, Víctor Gallego Herrera, Blas  
Ignacio De Gea Guillen, Antonia Valera Ortega, Antonio Mon Morales, José Jiménez  
Monreal, Raquel Díaz Castaño, María Eugenia Carrillo Molina, y Luis  
Rivas Tocado ..... 215

**CAPÍTULO 31**

*Educación sanitaria durante el embarazo del cumplimiento terapéutico de hierro prescrito  
y efectos secundarios*

Liliana González González, Rosa María González González, María del Mar Conde  
García, Bárbara Diez Pando, Tania García García, Vanessa Prada Díaz, y Patricia Ordás  
Vázquez ..... 223

**PROFESIONALES SANITARIOS Y CUIDADORES**

**CAPÍTULO 32**

*Análisis de las consecuencias sobre el cuidador principal en la atención a la persona en  
situación de dependencia*

Sergio Puga Rodríguez, Encarnación Cortés Cortés, y María Isabel Herrera Barrio .... 231

**CAPÍTULO 33**

*Comunicación y lenguaje dentro del ámbito sanitario*

Bibiana Fernández Barrero, Beatriz Leal López, y Benjamín Gaspar Pereira Díaz ..... 237

**CAPÍTULO 34**

*Hospitales Renacentistas: Un cambio en los cuidados sanitarios*

Sagrario Gómez Cantarino, María del Carmen Bouzas Mosquera, Patricia Domínguez  
Isabel, Blanca Espina-Jerez, Abel Checa Peñalver, y Paula Rodríguez Ponce ..... 245

**CAPÍTULO 35**

*Esclerosis múltiple y la atención del Técnico en Cuidados Auxiliares de Enfermería*

Elisa Lombardero Aguadero, Leonor María Alonso Madera, Ainhoa Saiz Cano, y Laura Díaz García .....251

**CAPÍTULO 36**

*Proyecto de intervención educativa sobre primeros auxilios en educación primaria*

Fátima Zahra El Hirsch Farhi, Paula Ruiz Alonso, Carmen González García, y Marta Suárez Fleites .....257

**CAPÍTULO 37**

*Alzheimer: Sobrecarga del cuidador y atención del Técnico en Cuidados Auxiliares de Enfermería*

Laura Díaz García, Ainhoa Saiz Cano, Elisa Lombardero Aguadero, y Leonor María Alonso Madera.....265

**CAPÍTULO 38**

*Factores psicológicos protectores en cuidadores familiares de personas con Alzheimer Precoz Hereditario*

Maritza García Toro y María Cruz Sánchez Gómez .....273

**CAPÍTULO 39**

*Funciones de enfermería con el cuidador informal del paciente terminal*

Ana Pérez Pérez, Marina María Sa Calheiros, y Juan José Suárez García .....283

**CAPÍTULO 40**

*La integración del cuidador informal en la atención a personas dependientes*

María Cristina Rodríguez Ruiz, Vanessa Rodríguez Martínez, Marta Gutiérrez González, y Eva González Ginzo .....291

**CAPÍTULO 41**

*Importancia de la actuación enfermera para la seguridad en el área quirúrgica: Revisión bibliográfica*

Yaiza Curero Buzón.....297

**SALUD PÚBLICA**

**CAPÍTULO 42**

*La RCP básica: Colaboración ciudadana en la sanidad*

Marta Gutiérrez González, Eva González Ginzo, María Cristina Rodríguez Ruiz, y Vanessa Rodríguez Martínez .....305

**CAPÍTULO 43**

*Análisis del aumento de notificaciones de alertas en el RASFF por alérgenos: Omisión en el etiquetado de los alimentos*

María Dolores Gil Toril, Luisa María Antón Gonzalo, Lorena López García, Rosario Agundo Ocaña, y Montserrat Cabezas Esteban..... 311

**CAPÍTULO 44**

*Técnicas y procedimientos en el traslado de pacientes*

Pablo Álvarez Salcedo, Sonia Ferreiro Simón, Ignacio Sastre Falcón, Adriana Bueno Prieto, y Ricardo Guillén Iglesias..... 319

**CAPÍTULO 45**

*La ergonomía y las consecuencias de una mala higiene postural para el personal celador*

Adriana Bueno Prieto, Ricardo Guillén Iglesias, Sonia Ferreiro Simón, Ignacio Sastre Falcón, y Pablo Álvarez Salcedo..... 325

**CAPÍTULO 46**

*Uso del tiempo libre y actividades realizadas por los adolescentes*

Nieves Fátima Oropesa Ruiz, María del Mar Molero Jurado, María del Carmen Pérez Fuentes, María del Mar Simón Márquez, África Martos Martínez, Ana Belén Barragán Martín, José Gabriel Soriano Sánchez, y José Jesús Gázquez Linares..... 331

**CAPÍTULO 47**

*El estrés percibido en estudiantes de ciencias de la salud y su relación con la autoeficacia general*

África Martos Martínez, María del Mar Simón Márquez, Ana Belén Barragán Martín, María del Carmen Pérez Fuentes, María del Mar Molero Jurado, José Gabriel Soriano Sánchez, Nieves Fátima Oropesa Ruiz, y José Jesús Gázquez Linares..... 337

**SALUD Y ENVEJECIMIENTO**

**CAPÍTULO 48**

*Nutrición y Alimentación en la vejez: Condicionantes que repercuten en la nutrición del anciano y educación nutricional basada en la dieta mediterránea*

Jonathan Quintana Rodríguez, Benjamín Gaspar Pereira Díaz, y Beatriz Leal López.. 345

**CAPÍTULO 49**

*Influencia de la calidad de vida en el envejecimiento y salud de las personas mayores actualmente*

Benjamín Gaspar Pereira Díaz, Jonathan Quintana Rodríguez, y Bibiana Fernández Barrero..... 351

**CAPÍTULO 50**

*Beneficios de la fisioterapia basada en el ejercicio terapéutico durante el envejecimiento*

Lucía López García, Cristina Mondéjar Delgado, e Irene Cánovas Almodóvar ..... 357

**CAPÍTULO 51**

*Abordaje de enfermería de los cuidadores de pacientes diagnosticados de demencia: Revisión de la literatura*

Marta Ramos García y Carla Pérez Morán .....365

**CAPÍTULO 52**

*Eficacia de un programa de ejercicio multicomponente de fisioterapia y terapia ocupacional frente a uno cardiovascular en el anciano frágil*

María del Carmen Delgado Moyano, Marta María Moya Lara, y Ana Belén Jiménez González .....371

**CAPÍTULO 53**

*Envejecimiento activo y hábitos saludables*

Jaione Fernández García, María Soledad Luquin Hermoso de Mendoza, Leticia Ruiz Beortegui, Leyre Oroz Lacunza, Alicia Hernández Sar, Sara Furtado Eraso, Judith Pejenaute Cerdán, Beatriz Furtado Eraso, Itsaso Elizalde Beiras, y María Luisa Itoiz Burguete.....381

**CAPÍTULO 54**

*Cuidados que ofrece el estado español al adulto mayor contribuyendo a su salud y bienestar*

Beatriz Leal López, Bibiana Fernández Barrero, y Jonathan Quintana Rodríguez.....389

**CAPÍTULO 55**

*Cuidados de la Enfermedad del Parkinson en la población envejecida*

Marina Spínola Real, Pablo Cerezo Baena, y Martín Javier Manzorro Valdés .....397

**CAPÍTULO 56**

*Documento de instrucciones previas, la elección al final de la vida*

María Cristina Rodríguez Ruiz, Vanessa Rodríguez Martínez, Marta Gutiérrez González, y Eva González Ginzo .....403

**CAPÍTULO 57**

*El Técnico en Cuidados Auxiliares de Enfermería en la identificación y el manejo del estreñimiento en el anciano*

Leonor María Alonso Madera, Elisa Lombardero Aguadero, Laura Díaz García, y Ainhoa Saiz Cano .....409

**CAPÍTULO 58**

*Actividades preventivas de deterioro para las personas mayores en centros de día y las funciones del Técnico en Cuidados Auxiliares de Enfermería*

Susana Gutiérrez Martínez.....415

**CAPÍTULO 59**

*Intervenciones dirigidas a los cuidadores de personas mayores con la enfermedad de Alzheimer*

Verónica Calabozo Rodríguez y Patricia Cuendias Fernández.....421

*ÍNDICE*

*CAPÍTULO 60*

*Envejecimiento prematuro: Síndrome de Hutchinson y Gilford*

Begoña Collar Alves y Santiago Cortina Pescador..... 427

*CAPÍTULO 61*

*Importancia del ejercicio físico en el envejecimiento*

Adela Álvarez Suárez y Marina Álvarez Suárez ..... 435

## CAPÍTULO 46

### Uso del tiempo libre y actividades realizadas por los adolescentes

Nieves Fátima Oropesa Ruiz, María del Mar Molero Jurado, María del Carmen Pérez Fuentes,  
María del Mar Simón Márquez, África Martos Martínez, Ana Belén Barragán Martín,  
José Gabriel Soriano Sánchez, y José Jesús Gázquez Linares  
*Universidad de Almería*

#### Introducción

Son muchos los autores que entienden el tiempo libre como un fenómeno instituido socialmente y que hoy día ocupa un lugar significativo para los adolescentes modernos en las sociedades occidentales (Fine, Mortimer, y Roberts, 1990; Hendry, Shucksmith, Love, y Glendinning, 1993). Las repercusiones positivas tanto en el ámbito personal como en el de la salud de las actividades realizadas en el tiempo libre, han traído consigo que hoy por hoy sea una reivindicación de todos. Este reclamo social del tiempo libre implica que la mejora de la calidad de vida y del bienestar se asocie a una mayor cantidad y calidad del mismo. Sin embargo, la cantidad de tiempo libre de los más jóvenes ha disminuido de 2006 a 2012, según Alonso, Jiménez, Alonso, Hernández, y Palacios (2015). El tema principal del presente estudio es el análisis del tiempo que los adolescentes actuales dedican a diferentes actividades de ocio y tiempo libre, ya que se considera que es alrededor de este tiempo como mejor se perfilan las diferencias entre unos estilos de vida y otros. En la vida cotidiana el tiempo libre se instaura como un espacio y un tiempo con algunas peculiaridades. Es un contexto transversal a la familia y la escuela, donde se adquieren competencias que contribuyen al desarrollo adolescente.

Durante décadas los ejes principales sobre los que los adolescentes han articulado su tiempo libre han sido relacionarse con los amigos, ver la televisión y escuchar música (Funes, 2008; López, 2010; Navarro y Mateo, 1993; Zárraga, 1989). Según los últimos datos del INJUVE (2014), la práctica de algunas actividades de tiempo libre ha aumentado significativamente con respecto a periodos anteriores como realizar deporte, viajar, leer libros y usar el ordenador.

Es evidente el papel que juega el tiempo de ocio en la socialización de los adolescentes, especialmente el que se pasa en contacto con los iguales y realizando actividades juntos. En la actualidad los modos de socialización de nuestros jóvenes están cambiando, debido al fuerte impacto de las nuevas tecnologías de la información y la comunicación (TIC). Así, el uso intensivo y personalizado del móvil e internet supone uno de los mayores cambios en la vida cotidiana de los adolescentes actuales (Crespo, Pernas, y Bóo, 2016). A través de su uso se articulan permanentemente la disponibilidad, la privacidad y la intimidad (Funes, 2008), siendo la población joven el sector de población que más lo utiliza (López, 2010). Generalmente su uso se debe a la búsqueda del placer, el entretenimiento, el mantenimiento de lazos sociales y la estimulación continua (Muros-Ruiz, Aragón-Carretero, y Bustos-Jiménez, 2013). En relación al ocio más pasivo, algunos autores han encontrado que el número de horas de televisión, ordenador y consola se relacionaron significativa e inversamente con las horas de sueño, las horas de juego, las actividades extraescolares, así como con la actividad física deportiva (Amigo, Busto, Herrero, y Fernández, 2008). Respecto a la práctica de ejercicio físico, es relevante el papel que tiene en la autorrealización (Bagøien, Halvari, y Nesheim, 2010; Owen, Astell-Burt, y Lonsdale, 2013). El ocio físico-deportivo es un contexto que posee el potencial de fomentar tanto valores como contravalores y en el que la familia se constituye como un agente educativo fundamental (San Emeterio, de León Elizondo, Echazarreta, y Sanz, 2011).

En cuanto a la calidad del tiempo libre, las denominadas actividades estructuradas (son actividades organizadas por un adulto para alcanzar objetivos, que se realizan siguiendo unas reglas y un

- Fine, G.A., Mortimer, J.T., y Roberts, D.F. (1990). Leisure, work, and the mass media. En S.S. Feldman y G.R. Elliot, (Eds.), *At the threshold: the developing adolescent*. Cambridge: Harvard University Press.
- Funes, M.J. (2008). Cultura, política y sociedad. En A.López, G.Gil, A. Moreno, D. Comas y M.J. Funes y S. Parella (Comps.). *Informe Juventud en España 2008* (pp.111-189). Madrid: Instituto de la Juventud.
- Hendry, L.B., Shucksmith, J., Love, J.G., y Glendinning, A. (1993). *Young people's and lifestyle*. London: Routledge.
- Hernando, Á., Oliva, A., y Pertegal, M.Á. (2013). Diferencias de género en los estilos de vida de los adolescentes. *Psychosocial Intervention*, 22(1), 15-23.
- INJUVE, (2014). *Jóvenes, ocio y consume*. Recuperado de: [http://www.injuve.es/sites/default/files/tablas\\_sondeo\\_2014-3.pdf](http://www.injuve.es/sites/default/files/tablas_sondeo_2014-3.pdf)
- Larson, R. (2000). Toward a psychology of positive youth development. *American Psychologist*, 55(1), 170-183.
- Larson, R.W., y Verma, S. (1999). How children and adolescents spend time across the world. Work, play, and developmental opportunities. *Psychological Bulletin*, 125(6), 701-736.
- López, J.A. (2010). Ocio, consume y medios de comunicación. En J. González-Anleo y P. González (Dir. y Coords.). *Jóvenes españoles 2010* (pp. 495-520). Madrid: Fundación Santa María. Ediciones SM.
- Muros-Ruiz, B., Aragón-Carretero, Y., y Bustos-Jiménez, A. (2013). La ocupación del tiempo libre de jóvenes en el uso de videojuegos y redes. *Comunicar*, 40(20), 31-39.
- Owen, K.B., Astell-Burt, T., y Lonsdale, C. (2013). The relationship between self-determined motivation and physical activity in adolescent boys. *Journal of Adolescent Health*, 53(3), 420-422.
- Pérez-Fuentes, M.D.C., Molero, M.D.M., Barragán, A.B., y Gázquez, J.J. (2019). Profiles of violence and alcohol and tobacco use in relation to impulsivity: Sustainable consumption in adolescents. *Sustainability*, 11(3), 651. doi: 10.3390/su11030651
- Moreno, M.C., Ramos, P., Sánchez-Queija, I., Rivera, F., Jiménez-Iglesias, A., García-Moya, I... Morgan, A. *Informe de resultados preliminares HBSC-2018 dirigidos a los centros educativos participantes en el estudio*. Recuperado de: [http://ies-lossauces.centros.castillalamancha.es/sites/ieslossauces.centros.castillalamancha.es/files/descargas/informe\\_resultados\\_preliminares\\_hbsc-2018.pdf](http://ies-lossauces.centros.castillalamancha.es/sites/ieslossauces.centros.castillalamancha.es/files/descargas/informe_resultados_preliminares_hbsc-2018.pdf)
- Navarro, M., y Mateo, M.J. (1993). *Informe juventud en España*. Madrid: Ministerio de Asuntos Sociales, Instituto de la Juventud.
- Yarnal, C., Qian, X., Hustad, J., y Sims, D. (2013). Intervention for positive use of leisure time among college students. *J Coll Character*, 14(2). doi: 10.1515/jcc-2013-0022