

CONOCIMIENTOS, INVESTIGACIÓN Y PRÁCTICAS EN EL CAMPO DE LA SALUD

VOLUMEN VII



Comps.

María del Carmen Pérez-Fuentes

José Jesús Gázquez

María del Mar Molero

Ana Belén Barragán

María del Mar Simón

África Martos

Nieves Fátima Oropesa

Edita: ASUNIVEP

**Conocimientos, investigación y prácticas en el
campo de la salud
Volumen VII**

Comps.

María del Carmen Pérez-Fuentes

José Jesús Gázquez

María del Mar Molero

Ana Belén Barragán

María del Mar Simón

África Martos

Nieves Fátima Oropesa

© Los autores. NOTA EDITORIAL: Las opiniones y contenidos de los textos publicados en el libro “Conocimientos, investigación y prácticas en el campo de la salud. Volumen VII”, son responsabilidad exclusiva de los autores; así mismo, éstos se responsabilizarán de obtener el permiso correspondiente para incluir material publicado en otro lugar, así como los referentes a su investigación.

Edita: ASUNIVEP

ISBN: 978-84-09-14033-6

Depósito Legal: AL 2006-2019

Imprime: Artes Gráficas Salvador

Distribuye: ASUNIVEP

No está permitida la reproducción total o parcial de esta obra, ni su tratamiento informático, ni la transmisión de ninguna forma o por ningún medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, u otros medios, sin el permiso previo y por escrito de los titulares del Copyright.

INTERVENCIÓN EDUCATIVA

CAPÍTULO 1

Propuesta de proyecto de aprendizaje de alemán mediante la técnica de la palabra clave en adultos para prevenir el declive cognitivo y optimizar el funcionamiento intelectual global

David José Romera Morales, Sonia Salvador Coscujuela, Laura Calvera Fandos, Cristina Soler González, Gemma Cordero Giménez, Laura Quijada Ruiz, Marina García Rapún, María Burillo Gonzalvo, Remedios Labar Silva, y Marina Romance Aladren..... 17

CAPÍTULO 2

Introducción a la estadística bayesiana en la investigación en ciencias de la salud

Leire Sánchez Tejedor 25

CAPÍTULO 3

RCP de calidad en los alumnos de grado de enfermería en la Universidad de Oviedo

Nuria Solís Taboada y Jessica Valdés del Val 33

CAPÍTULO 4

Aprendizaje de habilidades de comunicación y su impacto positivo en emisores y receptores de malas noticias en el ámbito sanitario

Verónica González Fernández, Laura Vega Pontigo, y Eva Cuiñas Siso 43

CAPÍTULO 5

El impacto de la escuela en la mejora de la salud y en el desarrollo de la comunicación y el lenguaje

María Mercedes Fernández Ranea 51

CAPÍTULO 6

Modelo salutogénico frente al modelo de déficit: Hacia una escuela promotora de salud

Antonio Cortés Ramos 61

NUTRICIÓN, ODONTOLOGÍA Y FISIOTERAPIA

CAPÍTULO 7

Tratamiento multidisciplinar en condromalacia rotuliana

José Ramón Castillo León, Gerardo Sánchez Moreno, José María Macías Palomares, y Ana Isabel Murillo Rodríguez 71

CAPÍTULO 8

Manejo odontológico de los agrandamientos gingivales: Diagnóstico diferencial

Antonio García Rubio, María Cristina Ibáñez Romero, y Ana Adamuz Jiménez..... 79

CAPÍTULO 9

Urgencias y emergencias en el gabinete dental

Ana Adamuz Jiménez, Antonio García Rubio, y María Cristina Ibáñez Romero..... 87

CAPÍTULO 10

El ejercicio físico y la fisioterapia como parte del tratamiento multidisciplinar de los programas de rehabilitación cardíaca

Ana Belén Muñoz Hornero, Ana Isabel Chica Garzón, Laura María Hermoso Ruiz, y Sofía Rodríguez Torres..... 93

CAPÍTULO 11

Toxiinfección por Escherichia Coli, cepas verotoxigénicas a través de alimentos

Cristina Tébar Sánchez, María Dolores Manzano Aguilera, y Ana José Valera Parra 99

CAPÍTULO 12

Manifestaciones clínicas y fisiopatología de la apendicitis

María de la Concepción Marín Álvarez, Begoña Fernández Rodríguez, Ana Pérez Pérez, y Ana Sandra del Brio San Román 107

CAPÍTULO 13

Tratamiento conservador y fisioterapéutico en la escoliosis idiopática: revisión bibliográfica

Marta Souza Fernández, Patricia Méndez Pérez, y Leticia Rodríguez Moral 113

CAPÍTULO 14

Beneficios de la fisioterapia respiratoria en el tratamiento del asma

Patricia Cuenca Zaya, Sandra Manzano Aguilera, y Francisca Rodríguez Cespédes.... 119

CAPÍTULO 15

Beneficios de la fisioterapia respiratoria en el EPOC

Vicente Fernández Cabrera y Rocío López Ferre..... 125

CAPÍTULO 16

Experiencias entorno al rol del fisioterapeuta en la educación inicial de niños/as, la promoción de su desarrollo integral y el reconocimiento de sus derechos

Liliana Stella Gómez Medina, Edwin Meza, y Luis Alberto Sánchez Alfaro 131

OBSTETRICIA Y GINECOLOGÍA

CAPÍTULO 17

Lactancia materna durante el embarazo y en tándem

Leticia Díaz García, Patricia Campo González, Azucena Monjardín Pasarín, Cristina Lema González, Iván Teijeiro Sánchez, Andrea Vázquez Rodríguez, Claudia Fernández Díaz, Verónica Alonso García, Sandra Fernández González, e Irene Estrada Fernández 141

CAPÍTULO 18

Óptica del estudiante de Enfermería respecto a las estrategias educativas utilizadas por el docente en clase

Guadalupe Erendira Montoya Ramírez, Mayra Itzel Huerta Baltazar, Gloria Correa Vieyra, Guadalupe Ortiz Mendoza, Aida Mejía Sánchez, y José Luis Cira Huape 147

CAPÍTULO 19

Revisión del tratamiento de la vulvovaginitis por candida

Laura Benítez Jiménez, Lorena Márquez Racero, y María de las Flores Vera Márquez 155

CAPÍTULO 20

Una mirada al supuesto de supresión del anonimato de donantes de gametos en técnicas de reproducción asistida

Marta Reguera Cabezas 163

CAPÍTULO 21

Relación entre el embarazo y la enfermedad periodontal

María Cristina Tejerina Mairlot, Leire Sánchez Tejedor, Gema Cidoncha Cabrerizo, Luz Herrera Ureña, y Virginia Sánchez Catalina 169

CAPÍTULO 22

Estudio de la mamografía digital actual

Pablo Valdés Palacios, Carmen María España Cortés, Cecilia Neila Blanco, y Araceli España Cortés 175

CAPÍTULO 23

Estudio de líquido amniótico por el laboratorio

Alba Guzmán Olmedo 181

CAPÍTULO 24

Análisis y revisión de las complicaciones postcesárea

Sonia Usón Lucea, María Carmen Buisan Franco, Eva María Montañés Marín, Alejandra Usón Gracia, y Mariana García Ortega 189

CAPÍTULO 25

Miomas uterinos y embarazo

Lorena Márquez Racero, Laura Benítez Jiménez, y María de las Flores Vera Márquez 195

PROFESIONAL SANITARIO Y CUIDADORES

CAPÍTULO 26

Riesgos ergonómicos y psicosociales más prevalentes en las diferentes profesiones sanitarias que cuidan a personas dependientes en una institución sanitaria

Concepción Belando Gombau, Soledad Gallego Belando, Víctor Gallego Herrera, Isabel Belando López, Luis Rivas Tocado, Antonio Mon Morales, Rosa María Mendoza Saura, María Josefa García Martínez, María José Sánchez Vidal, y Blas Ignacio de Gea Guillén..... 203

CAPÍTULO 27

Importancia de la enfermera de anestesia en el Hospital Universitario Central de Asturias

Victoria Robles Fernández, Iria Santos Paniagua, Marina Rodríguez González, y Salomé Riquelme Moreno..... 211

CAPÍTULO 28

Síntomas, tratamientos y atención del cuidador principal ante el paciente con demencia frontotemporal

Margarita Magdalena Suárez Iglesias, Covadonga Vega Aguirre, Tetyana Semenova, María Dolores Barbón Fuente, Manuela González González, Desirée Prada González, Verónica Menéndez Santiago, Felisa Corredoira Mon, y María de Las Nieves Jiménez Santos 219

CAPÍTULO 29

Proyecto de investigación “Formación a cuidadores principales de personas que han sufrido un ictus”

Azucena Monjardín Pasarín, Cristina Lema González, Iván Teijeiro Sánchez, Andrea Vázquez Rodríguez, Claudia Fernández Díaz, Verónica Alonso García, Sandra Fernández González, Irene Estrada Fernández, Leticia Díaz García, y Patricia Campo González..... 225

CAPÍTULO 30

Cuidados del paciente con sonda PEG en Atención Primaria

Javier García Fernández 233

CAPÍTULO 31

La cadena asistencial ante un paciente politraumatizado: Objetivos de la actuación enfermera en urgencias

Luz Viviana Díaz Burga, Juan Antonio García Macía, y Carmen Camacho Hidalgo ... 239

CAPÍTULO 32

Abordaje de enfermería en atención primaria en la hiperplasia benigna de próstata

Juan Antonio García Macía, Luz Viviana Díaz Burga, y Carmen Camacho Hidalgo ... 247

CAPÍTULO 33

Recomendaciones para el cuidador de un paciente con ictus

Ana Sandra del Brío San Román, Begoña Fernández Rodríguez, Ana Pérez Pérez, y María de la Concepción Marín Álvarez.....253

CAPÍTULO 34

Obstáculos a derribar por el personal sanitario en la atención con discapacidad visual y auditiva

Mónica Corrales Pinto, Ángela García Rodríguez, María Victoria Couto Calvo, y Elena Díaz-Cueto Martínez.....259

CAPÍTULO 35

Enfermera interlocutora durante el proceso quirúrgico

María Carmen Buisán Franco, Eva María Montañés Marín, Mariana García Ortega, Alejandra Usón Gracia, y Sonia Usón Lucea.....265

CAPÍTULO 36

Análisis del impacto de la muerte sobre los familiares y el personal sanitario

Cecilia Neila Blanco, Araceli España Cortés, Carmen María España Cortés, Pablo Valdés Palacios, Lidia Rodríguez Argüelles, Rafael Suárez Rodríguez, María Arienza Carneado, y Grandelina Miguel García271

CAPÍTULO 37

Enfermería en el ámbito de los cuidados paliativos del Servicio Sanitario Público de Andalucía (SSPA)

José Carlos Colmenero Moral, Francisco Javier Galán Carrillo, y Rosel Martínez Ferreiro277

CAPÍTULO 38

La importancia de la atención de enfermería al paciente con enfermedad renal crónica que precisa hemodiálisis

Francisco Javier Galán Carrillo, José Carlos Colmenero Moral, y Rosel Martínez Ferreiro285

CAPÍTULO 39

El estrés laboral dentro del ámbito hospitalario

Lucía Covadonga Antuña Aliste y Juan José Suárez García.....293

CAPÍTULO 40

La educación enfermera y las nuevas tecnologías en la diabetes mellitus

Mariana García Ortega, Sonia Usón Lucea, María Carmen Buisán Franco, y Eva María Montañés Marín.....299

CAPÍTULO 41

Las agresiones sufridas por el personal sanitario

Laura Vega Pontigo, Eva Cuiñas Siso, y Verónica González Fernández305

PRUEBAS Y DIAGNÓSTICO

CAPÍTULO 42

Valoración clínica del abdomen completo a través de la ecografía

Isabel García Menéndez, Beatriz Matilla Mediavilla, Verónica Díaz Sánchez, Nuria García Rubio, y Diana González García..... 313

CAPÍTULO 43

Calidad de la imagen radiográfica

Aída Gómez Coya, Alejandra Rodríguez Sánchez, Raquel Alonso Alonso, y Covadonga Araujo Suárez 319

CAPÍTULO 44

El papel del radiodiagnóstico en el cáncer de mama

María Josefa Fernández Rosal, Ana Belén Díaz Álvarez, María del Castillo González, y María Piedra Carrio 327

CAPÍTULO 45

Eficacia de las ondas de choque extracorpóreas en el tratamiento de la fascitis plantar

Rocío López Ferre y Vicente Fernández Cabrera..... 333

CAPÍTULO 46

Eficacia del ultrasonido en el tratamiento del esguince externo de tobillo

Vicente Fernández Cabrera y Rocío López Ferre..... 339

CAPÍTULO 47

Protocolo radiológico ante paciente politraumatizado grave

Nuria García Rubio..... 345

PSICOLOGÍA CLÍNICA

CAPÍTULO 48

Dolor neurológico y neuropático en el territorio orofacial

Rosa María Bravo Ortiz y Santiago Rueda Palomar 353

CAPÍTULO 49

Revisión del estado actual del infantilismo parafilico

Raúl Fernández Rodríguez, Raquel Pérez Pérez, y Ángela López Suárez 359

CAPÍTULO 50

Proyecto de elaboración de escala de evaluación psicológica del diagnóstico dual: discapacidad intelectual leve y trastorno obsesivo-compulsivo

Víctor Tejedor Hernández, Raimundo Castaño Calle, y José María Fuentes Blanco 365

CAPÍTULO 51

La intervención sociosanitaria en el Síndrome de Diógenes: Revisión bibliográfica

Carmen Rodríguez Reinado, Julio Piedra Cristóbal, y Juan Jesús Rosa Martín 371

CAPÍTULO 52

Claves para la investigación en salud mental laboral en el nuevo milenio: La perspectiva de los expertos

Luz Amparo Pérez Fonseca, Luis Ernesto Fandiño-Rojas, Gladys Galvis López, y Víctor Javier Vera Cárdenas379

SALUD PÚBLICA

CAPÍTULO 53

Avances tecnológicos en rehabilitación: Tratamiento de la heminegligencia con realidad virtual

Marta Álvarez Agudo, Lourdes Nieto Moreno-Cid, José Fernández Muñoz, Laura Solís Madrid, y Carlos Rubio Medina387

CAPÍTULO 54

La donación y el papel de técnico en el tratamiento conservatorio y el archivo y custodia de los donantes para la investigación y docencia

Alejandra Usón Gracia, José Miguel Marín Sereno, María Carmen Buisán Franco, Eva María Montañés Marín, Laura Aguar Larraz, y Sonia Usón Lucea393

CAPÍTULO 55

Hiperpronación del pie y su relación con las lesiones de rodilla

Esther Antolín Casas399

CAPÍTULO 56

Úlceras por presión en pacientes críticos

Ángela López Suárez, Raúl Fernández Rodríguez, Raquel Pérez Pérez, y José Ángel Rocha Iglesias407

CAPÍTULO 57

Proyecto de Educación para la Salud: Actividad formativa en materia de Reanimación Cardiopulmonar en alumnos de Educación Primaria

Jessica Valdés Del Val y Nuria Solis Taboada417

CAPÍTULO 58

Eficacia del vendaje neuromuscular: Revisión sistemática

Enrique Jesús Sarmiento Medina425

CAPÍTULO 59

Percepciones y actitudes ante la violencia contra la mujer en un Municipio de Colombia

Víctor Javier Vera Cárdenas, Verónica Tatiana Chaves Ortiz, Luis Ernesto Fandiño-Rojas, Gladys Galvis López, y Anyela Mancilla Lucumi431

CAPÍTULO 60

Tuberculosis caprina en España: una zoonosis olvidada en los Planes de Control Nacionales de Producción Primaria

Dulce Rosario Sánchez Nájera, Ana María Plaza Galera, y Francisca Dolores Lorenzo Moriana437

CAPÍTULO 61

Proyecto de interconsulta virtual entre atención primaria y la unidad de salud mental

Marina Romance, Aladren Remedios Labar Silva, Laura Calvera Fandos, Cristina Soler González, Laura Quijada Ruiz, Marta Mota Rivas, Amaya Carceller Tejedor, David José Romera Morales, y María Burillo Gonzalvo443

CAPÍTULO 62

Seguridad del paciente quirúrgico

Eva María Montañés Marín, Mariana García Ortega, Sonia Usón Lucea, y María Carmen Buisán Franco449

CAPÍTULO 63

Participación ciudadana en políticas públicas para construir entornos urbanos saludables, caso de estudio en la localidad de Kennedy, Bogotá, Colombia

Shirley Merchán de las Salas457

CAPÍTULO 64

Utilización y coste-efectividad de Colagenasa de Clostridium histolyticum en el tratamiento de la contractura de Dupuytren de la mano: revisión bibliográfica

Julia Estaire Gutiérrez, María de las Mercedes Romero Alonso, y Raquel Sánchez del Moral467

CAPÍTULO 65

Detección de drogas de abuso en orina en el laboratorio de urgencias hospitalarias

Elena Antón Valadés, Alba Guzmán Olmedo, y Marta López Melchor473

CAPÍTULO 66

Evaluación de la opinión, creencias e información de la población general sobre la enfermedad mental

Marina García Rapún, Marina Romance Aladren, Remedios Labar Silva, Cristina Soler González, Laura Quijada Ruiz, Marta Mota Rivas, David José Romera Morales, Amaya Carceller Tejedor, y Laura Calvera Fandos481

CAPÍTULO 67

Triquinosis: causas y situación en España

Ana José Valera Parra, María Dolores Manzano Aguilera, y Cristina Tébar Sánchez ..487

CAPÍTULO 68

Evaluación de la actuación sanitaria ante la violencia de género

Eva Cuiñas Siso, Verónica González Fernández, y Laura Vega Pontigo493

CAPÍTULO 69

Dolor, pérdida y duelo, una perspectiva desde las terapias alternativas

Cindy Carolina Segura Moreno, Gladys Galvis López, Víctor Javier Vera Cárdenas, Luz Amparo Pérez Fonseca, y Luis Ernesto Fandiño-Rojas.....499

CAPÍTULO 70

Geoepidemiología: discapacidad y pobreza

Luis Ernesto Fandiño-Rojas, Verónica Tatiana Chaves Ortiz, Sandra Milena López Suárez, Gladys Galvis López, Andrea Vásquez Morales, Cindy Carolina Segura Moreno, Anyela Mancilla Lucumi, y Luz Amparo Pérez Fonseca505

CAPÍTULO 71

De la agresión a la lesión: alteraciones orofaciales de mujeres víctimas de violencia de género

Andrea Vásquez Morales y Ana Milena Rincón.....515

CAPÍTULO 72

Diferentes instrumentos de medición: resiliencia, autoestima y empatía

José Gabriel Soriano Sánchez, María del Carmen Pérez-Fuentes, María del Mar Molero Jurado, María del Mar Simón Márquez, África Martos Martínez, Ana Belén Barragán Martín, Nieves Fátima Oropesa Ruiz, Maria Sisto, y José Jesús Gázquez Linares523

CAPÍTULO 73

Análisis de la relación entre tiempo libre y motivación en el ocio durante la adolescencia

María del Mar Simón Márquez, África Martos Martínez, Ana Belén Barragán Martín, Nieves Fátima Oropesa Ruiz, María del Carmen Pérez-Fuentes, María del Mar Molero Jurado, Maria Sisto, José Gabriel Soriano Sánchez, y José Jesús Gázquez Linares533

SALUD Y DESARROLLO HUMANO

CAPÍTULO 74

Valoración y soporte nutricional en los pacientes pediátricos con patología neurológica

María Ángeles López Sánchez, María del Mar Galán Requena, y Begoña Hernández Sierra.....543

CAPÍTULO 75

Análisis de la Función Motora Gruesa y la Capacidad de Comer y Beber en recién nacidos prematuros con Parálisis Cerebral

Inmaculada Calvo Muñoz, Sergio Montero Mendoza, Francisco Javier Fernández Rego, y Galaad Torro Ferrero551

CAPÍTULO 76

Enfermedad hemolítica del feto y del recién nacido: Implantación de un nuevo protocolo

Esperanza Lepe Balsalobre y Ricardo Rubio Sánchez.....557

CAPÍTULO 77

La adolescencia y la enfermedad: Cáncer infantil

Cecilia Neila Blanco, Araceli España Cortés, Carmen María España Cortés, Pablo Valdés Palacios, Lidia Rodríguez Argüelles, Rafael Suárez Rodríguez, María Arienza Carneado, y Grandelina Miguel García 563

CAPÍTULO 78

Hipotricosis y talla baja de causa sindrómica: diagnóstico diferencial

Ana Belén Ariza Jiménez 569

CAPÍTULO 79

Protocolo de transporte interhospitalario de pacientes pediátricos críticos

Begoña Hernández Sierra, María del Mar Galán Requena, y María Ángeles López Sánchez..... 579

CAPÍTULO 80

Efectos de la hidroterapia en niños con parálisis cerebral infantil

Rocío López Ferre y Vicente Fernández Cabrera..... 587

CAPÍTULO 81

Estudio por técnicas de imagen diagnóstica de patologías malignas pediátricas

Beatriz Matilla Mediavilla..... 593

CAPÍTULO 82

Estado de la investigación en el lenguaje del adulto mayor: reconfigurando el bienestar comunicativo en esta etapa del desarrollo humano

Alba Francy Suárez Méndez, Anyela Mancilla Lucumi, Sandra Milena López Suárez, y Cindy Carolina Segura Moreno 599

CAPÍTULO 83

Niñez, adolescencia y conflicto armado: análisis en torno a las áreas de la ocupación

Sandra Milena López Suárez, Luis Ernesto Fandiño-Rojas, Luz Amparo Pérez Fonseca, Cindy Carolina Segura Moreno, y Anyela Mancilla Lucumi 607

CAPÍTULO 73

Análisis de la relación entre tiempo libre y motivación en el ocio durante la adolescencia

María del Mar Simón Márquez, África Martos Martínez, Ana Belén Barragán Martín,
Nieves Fátima Oropesa Ruiz, María del Carmen Pérez-Fuentes, María del Mar Molero Jurado,
María Sisto, José Gabriel Soriano Sánchez, y José Jesús Gázquez Linares
Universidad de Almería

Introducción

Estar motivado implica estar movido a hacer algo. Las personas difieren en su nivel de motivación (están poco o muy motivados), en la orientación (el por qué de sus acciones) y en el tipo de motivación (intrínseca o extrínseca) que presentan. Ryan y Deci (2000) diferencian entre dos tipos de motivación: motivación intrínseca y extrínseca. Entienden que una actividad está motivada intrínsecamente cuando está dirigida por una motivación inherente a la misma (porque resulta interesante) y extrínsecamente cuando es realizada para conseguir una recompensa distinta o separada de la actividad (cuando es realizada por su valor instrumental). La mayoría de las veces actuamos guiados por una motivación extrínseca, que varía dentro de un continuo en función del nivel de autonomía que se tiene para actuar. Deci y Ryan (2000) proponen cuatro tipos de motivación extrínseca (véase figura 1).

Figura 1. Continuo de autodeterminación mostrando los tipos de motivación, los estilos de regulación, el locus de causalidad y los procesos correspondientes

Conducta	No Autodeterminada					Autodeterminada
Tipo de motivación	Desmotivación	Motivación extrínseca				Motivación intrínseca
Tipo de regulación	Sin regulación	Regulación externa	Regulación introyectada	Regulación identificada	Regulación integrada	Regulación intrínseca
Locus de causalidad	Impersonal	Externo	Algo externo	Algo Interno	Interno	Interno
Procesos reguladores relevantes	No intencional No valorado Incompetencia Pérdidas de control	Obediencia Recompensa externa Castigo	Autocontrol Implicación del ego Recompensa interna Castigo	Importancia Personal Valoración consciente	Procesos reguladores relevantes	Procesos reguladores relevantes

Nota. Adaptado de Deci y Ryan (2000); Ryan y Deci (2000)

Para entender estos cuatro tipos es conveniente que primero definamos tres conceptos que regulan el tipo de motivación extrínseca: introyección, identificación e integración. La introyección se produce cuando se asumen las normas sociales sin necesidad de digerirlas. A través de la identificación las personas reconocen y aceptan el valor que subyace a un comportamiento. Por último, la integración implica que se identifiquen la importancia de los comportamientos, así como su integración con otros aspectos del yo. La integración es la forma más completa de internalización de la motivación extrínseca. Cuando hablamos de internalización nos referimos a un proceso activo y natural a través del cual los

Pérez-Fuentes, M.D.C., Molero, M.D.M., Carrión, J.J., Mercader, I., y Gázquez, J. J. (2016). Sensation-seeking and impulsivity as predictors of reactive and proactive aggression in adolescents. *Frontiers in Psychology*, 7, 1447. doi: 10.3389/fpsyg.2016.01447

Ryan, R.M. y Deci, E.L. (2000). Self-determination theory and the facilitation of intrinsic motivation, social development, and well-being. *American Psychologist*, 55, 68-78.

Vallerand, R.J. (1997). Toward a hierarchical model of intrinsic and extrinsic motivation. En M.P. Zanna, *Advances in experimental social psychology* (Vol. 29, pp. 271-360). San Diego, California: Academic Press.

Vanegas, M., González, M.T., y Landero, R. (2017). A structural model on stress reduction using artistic material. *Arteterapia-Papeles de Arteterapia y Educación Artística para la Inclusión Social*, 12, 79-94. doi: 10.5209/ARTE.57563