

CONOCIMIENTOS, INVESTIGACIÓN Y PRÁCTICAS EN EL CAMPO DE LA SALUD

VOLUMEN VI



Comps.

María del Mar Molero
María del Carmen Pérez-Fuentes
José Jesús Gázquez
África Martos
Ana Belén Barragán
María del Mar Simón
Nieves Fátima Oropesa

Edita: ASUNIVEP

Conocimientos, investigación y prácticas en el campo de la salud. Volumen VI

Comps.

María del Mar Molero

María del Carmen Pérez-Fuentes

José Jesús Gázquez

África Martos

Ana Belén Barragán

María del Mar Simón

Nieves Fátima Oropesa

© Los autores. NOTA EDITORIAL: Las opiniones y contenidos de los textos publicados en el libro “Conocimientos, investigación y prácticas en el campo de la salud. Volumen VI”, son responsabilidad exclusiva de los autores; así mismo, éstos se responsabilizarán de obtener el permiso correspondiente para incluir material publicado en otro lugar, así como los referentes a su investigación.

Edita: ASUNIVEP

ISBN: 978-84-09-14032-9

Depósito Legal: AL 2005-2019

Imprime: Artes Gráficas Salvador

Distribuye: ASUNIVEP

No está permitida la reproducción total o parcial de esta obra, ni su tratamiento informático, ni la transmisión de ninguna forma o por ningún medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, u otros medios, sin el permiso previo y por escrito de los titulares del Copyright.

ENFERMEDAD: DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO

CAPÍTULO 1

La artritis y artrosis: Análisis descriptivo de las enfermedades con más prevalencia en España

Beatriz González Rodríguez, Erika Patricia Silverio Cortés, y Nadia Tania Delgado Yepes.....17

CAPÍTULO 2

Parkinson: Una enfermedad degenerativa sin cura

María Mar Martoran Rodríguez, Lucía Carreira Fernández, y María del Carmen Fernández Florez.....23

CAPÍTULO 3

Actividad física en el paciente con Diabetes Mellitus tipo 2

Patricia Cuendías Fernández y Verónica Calabozo Rodríguez.....29

CAPÍTULO 4

Análisis y descripción de los primeros síntomas de la enfermedad del Alzheimer

Tetyana Semenova, María Dolores Barbón Fuente, Manuela González González, Desirée Prada González, Verónica Menéndez Santiago, Felisa Corredoira Mon, María de Las Nieves Jiménez Santos, Margarita Magdalena Suárez Iglesias, y Covadonga Vega Aguirre35

CAPÍTULO 5

Análisis del HIFU, nuevo tratamiento no invasivo contra el Parkinson

Santiago Cortina Pescador y Begoña Collar Alves.....43

CAPÍTULO 6

Patología de las glándulas salivales no cancerosa

Rosa María Bravo Ortiz y Santiago Rueda Palomar.....51

CAPÍTULO 7

Estudio y prevalencia de Gammapatías monoclonales y Bence-Jones en un área sanitaria

Mónica Pérez Fernández, Cristina Gallo González, Antonio Encinas Madrazo, Enara Michelena Gorosabel , Carolina Carneiro Martínez, Lara Verdejo Rodríguez, Sheila Diego González, y María Suárez García.....57

CAPÍTULO 8

Tratamiento farmacológico de la Leucemia Linfocítica Crónica: Revisión de la literatura

María Teresa López Mancha, María Beatriz Contreras Rey, y Cristina Palomo Palomo.....63

CAPÍTULO 9

Tofacitinib en el tratamiento de la colitis ulcerosa activa de moderada a grave

Cristina Palomo Palomo, María Teresa López Mancha, y Julia Estaire Gutiérrez69

CAPÍTULO 10

Biomarcadores emergentes en la Enfermedad de Huntington

Jorge Carlos Morales Camino, Andrea Espuch Oliver, e Irene Díaz Alberola..... 75

CAPÍTULO 11

Hipertensión pulmonar en enfermedades respiratorias crónicas

María Sánchez Palop, Adriana Vegas Viñas, y Mindy Rodríguez 81

CAPÍTULO 12

Lesión hepática aguda asociada al consumo de productos de herboristería

Cristina Gallo González, María Suárez García, Enara Michelena Gorosabel, Carolina Carneiro Martínez, Lara Verdejo Rodríguez, Sheila Diego González, Mónica Pérez Fernández, Beatriz González Cuevas, y Antonio Encinas Madrazo..... 87

CAPÍTULO 13

Preservación de la fertilidad masculina en pacientes oncológicos y posteriores resultados reproductivos

Alba Guzmán Olmedo, Elena Antón Valadés, y Marta López Melchor 93

CAPÍTULO 14

Técnicas de imagen en el diagnóstico de la enfermedad Cerebrovascular

Andrea Uriá González, Tania García Pando, Katya García Montes, y Mónica López González..... 99

CAPÍTULO 15

Los microArns como potenciales biomarcadores en el diagnóstico, pronóstico y tratamiento de enfermedades

Irene Díaz Alberola, Andrea Espuch Oliver, y Jorge Carlos Morales Camino 105

CAPÍTULO 16

Enfermedad tromboembólica y técnicas de imagen para su diagnóstico

Tania García Pando, Katya García Montes, y Andrea Uriá González..... 111

CAPÍTULO 17

Calidad de vida y eficacia diagnóstica en paciente con síncope cardíaco tras la implantación subcutánea del Holter

Cristina Mora Herrera, Juan Carlos García de Paredes Esteban, y María del Rocío Castaño Lara..... 117

CAPÍTULO 18

Consideración de la calidad de vida del paciente en proceso de diálisis por parte del personal de enfermería

Francisco Javier Galán Carrillo, José Carlos Colmenero Moral, y Rosel Martínez Ferreiro 123

CAPÍTULO 19

Enfermedad renal crónica y diabetes mellitus, dos entidades relacionadas

Sara Pérez Moyano y Elena Borrego García 129

CAPÍTULO 20

Propuesta de un protocolo para la elección de la modalidad anestésica en cirugía oral

Leire Sánchez Tejedor y María Cristina Tejerina Mairlot 137

CAPÍTULO 21

Análisis del pronóstico del cáncer colorrectal en función de la comorbilidad y las complicaciones postoperatorias

Tatiana Gómez Sánchez, María Dolores Casado Maestre, y Violeta Camacho Marente 147

CAPÍTULO 22

Prevalencia de la enfermedad cerebrovascular entre las lesiones cerebrales de población adulta atendida en servicios de fisioterapia

German Augusto Baquero Sastre 155

CAPÍTULO 23

Una revisión de los factores no modificables desencadenantes del accidente cerebrovascular

Desirée Prada González, Verónica Menéndez Santiago, Felisa Corredoira Mon, María de Las Nieves Jiménez Santos, Margarita Magdalena Suárez Iglesias, Covadonga Vega Aguirre, Tetyana Semenova, María Dolores Barbón Fuente, y Manuela González González 161

CAPÍTULO 24

Relación de la percepción subjetiva del dolor con la mecanosensibilidad y la sensibilidad neural en pacientes con enfermedad de Parkinson

Janet Rodríguez-Torres, María Granados Santiago, Laura López López, Esther Prados Román, y Marie Carmen Valenza 167

CAPÍTULO 25

La rotura del manguito rotador: diagnóstico y tratamiento

María del Castillo González, María Piedra Carrió, María Josefa Fernández Rosal, y Ana Belén Díaz Álvarez 175

CAPÍTULO 26

Diagnóstico y tratamiento de la apendicitis

Begoña Fernández Rodríguez, Ana Sandra del Brio San Román, Ana Pérez Pérez, y María de la Concepción Marín Álvarez 181

CAPÍTULO 27

Signos iguales y diferentes en el Parkinson y Alzheimer como enfermedades neurodegenerativas

María de las Nieves Jiménez Santos, Margarita Magdalena Suárez Iglesias, Covadonga Vega Aguirre, Tetyana Semenova, María Dolores Barbón Fuente, Manuela González González, Desirée Prada González, Verónica Menéndez Santiago, y Felisa Corredoira Mon 187

CAPÍTULO 28

Empleo de verde indocianina como predictor de dehiscencia de sutura en cirugía de urgencias

Violeta Camacho Marente, Tatiana Gómez Sánchez, y María Dolores Casado Maestre 193

CAPÍTULO 29

Disfunciones visuales en la Enfermedad de Parkinson: Impacto en la calidad de vida

Mónica Hijos Gastón, Iulia Oana Pana, María Alarcón Tomás, Marta Sánchez-Dehesa Sáez, y Simón Quijada Angeli..... 203

CAPÍTULO 30

Eficacia de un tratamiento basado en Terapia Miofuncional Orofacial en un caso de Síndrome de Apnea-Hipoapnea Obstructiva del sueño

Natalia Muñoz Viguera, Irene Torres Sánchez, Andrés Calvache Mateo, Ramón Romero Fernández, Araceli Ortiz Rubio, y Marie Carmen Valenza 209

CAPÍTULO 31

Proyecto de aplicación de la terapia de aceptación y compromiso en el tratamiento grupal del dolor crónico

Sonia Salvador Coscujuela, Marina García Rapún, Remedios Labar Silva, María Burillo Gonzalvo, Gemma Cordero Giménez, Laura Quijada Ruiz, Marta Mota Rivas, Amaya Carceller Tejedor, Laura Calvera Fandos, y Marina Romance Aladren..... 219

CAPÍTULO 32

Efectos de la Terapia Espejo en la recuperación funcional tras un Accidente Cerebrovascular: Revisión bibliográfica

Leticia Rodríguez Moral, Marta Souza Fernández, y Patricia Méndez Pérez 227

CAPÍTULO 33

¿Son efectivos los SYSADOAS en el tratamiento de la artrosis de la rodilla?

Javier Luis Sandoval Codoni, Purificación Martínez Segura, y Cristina Maldonado Úbeda 233

CAPÍTULO 34

Efectividad de una intervención centrada en miembros superiores en personas con diagnóstico de Esclerosis Múltiple

Araceli Ortiz Rubio, Natalia Muñoz Viguera, Irene Torres Sánchez, Andrés Calvache Mateo, Ramón Romero Fernández, y Marie Carmen Valenza 239

CAPÍTULO 35

Revisión del tratamiento en cáncer de próstata

Alberto Soria Martín y Javier Romero Puerto 249

CAPÍTULO 36

Revisión de la etiología en la enfermedad de Parkinson

Alberto Soria Martín y Javier Romero Puerto 257

CAPÍTULO 37

La memoria implícita y la toma de decisiones en la epilepsia del lóbulo temporal: nuevas perspectivas interpretativas de los fallos ejecutivos

María Camila Patino y Rosario Iodice.....265

CAPÍTULO 38

Rituximab en el tratamiento del pénfigo vulgar como indicación off-label

Cristina Palomo Palomo, María Beatriz Contreras Rey, y María Teresa López Mancha273

CAPÍTULO 39

Proyecto de un programa de rehabilitación cardíaca: Depresión y cardiopatía isquémica interrelacionadas

Remedios Labar Silva , Cristina Soler González, Laura Quijada Ruiz, Marta Mota Rivas, Amaya Carceller Tejedor, María Burillo Gonzalvo, Sonia Salvador Coscujuela, David José Romera Morales, y Laura Calvera Fandos.....279

CAPÍTULO 40

Opciones terapéuticas de manejo endoscópico en las estenosis esofágicas benignas y malignas en pacientes de edad avanzada

Esther Merino Gallego, Carmen Molina Villalba, y Juan Antonio Vázquez Rodríguez287

CAPÍTULO 41

Enfermedades retinianas asociadas y exacerbadas por el embarazo: bases fisiopatológicas

Simón Quijada Angeli, Iulia Oana Pana, Marta Sánchez-Dehesa Sáez, Mónica Hijos Gastón, y María Alarcón Tomas293

CAPÍTULO 42

Revisión del manejo de la infección por el virus de la inmunodeficiencia humana en personas de edad avanzada

María Beatriz Contreras Rey, Julia Estaire Gutiérrez, y María de las Mercedes Romero Alonso.....301

CAPÍTULO 43

Técnicas de Imagen en el seguimiento y la estadificación del cáncer cervicouterino

Raquel López Rodríguez.....309

CAPÍTULO 44

Calidad de vida en pacientes trasplantados de corazón en un hospital de tercer nivel de la comunidad de Madrid

Ignacio Zaragoza-García, Luis Fernando Carrasco Rodríguez Rey, Susana Villar García, Francisco Javier Sánchez Chillón, Amaya Elizabeth Alonso Eguinoa, Nuria Pascual Fernández, Lorena Cruz Ramírez, Simón Novo Flores, Alberto Medina Reimúndez, y Sergio Esteban Esteban.....317

CAPÍTULO 45

Revisión de la evidencia de la eficacia del tratamiento preventivo de la depresión postictus

María del Rocío Castaño Lara, Cristina Mora Herrera, y Juan Carlos García de Paredes Esteban 327

CAPÍTULO 46

Perspectiva actual de la trombosis arterial distal: Rescate mediante nuevo by venoso

Rubén Taboada Martín 333

CAPÍTULO 47

Signos, síntomas y factores de riesgo en enfermedades neurológicas

Felisa Corredoira Mon, Verónica Menéndez Santiago, Manuela González González, . 341

FARMACIA

CAPÍTULO 48

Impulso y crecimiento de la producción en la industria farmacéutica

Yolanda Lanciego Muro, Isabel Pacheco Serrano, y María Concepción Macaya Zandio 351

CAPÍTULO 49

Nueva farmacoterapia para la prevención de la recurrencia de la infección por Clostridium difficile: bezlotoxumab

María de las Mercedes Romero Alonso, Raquel Sánchez del Moral, y Cristina Palomo Palomo 357

CAPÍTULO 50

Revisión acerca del tratamiento farmacológico del mieloma múltiple

Javier Romero Puerto y Alberto Soria Martín 365

CAPÍTULO 51

Influencia de la edad en la lesión hepática inducida por fármacos

Katherine Milagros Gómez Torres, Eva Martínez Amate, y Esther Merino Gallego 371

GERIATRÍA

CAPÍTULO 52

Retirada del cinturón abdominal en pacientes geriátricos con uso prolongado del mismo: Estudio del Departamento de Terapia Ocupacional y Fisioterapia

Marta María Moya Lara, Ana Belén Jiménez González, y María del Carmen Delgado Moyano 379

CAPÍTULO 53

La Fisioterapia y la Terapia Ocupacional en la pérdida de la marcha independiente en mayores tras ingreso en residencia

Marta María Moya Lara, Ana Belén Jiménez González, y María del Carmen Delgado Moyano387

CAPÍTULO 54

Revisión de los síntomas psicológicos y conductuales en la demencia

Manuela González González, Desirée Prada González, Verónica Menéndez Santiago, Felisa Corredoira Mon, María de Las Nieves Jiménez Santos, Margarita Magdalena Suárez Iglesias, Covadonga Vega Aguirre, Tetyana Semenova, y María Dolores Barbón Fuente395

CAPÍTULO 55

Estudio de los síntomas y causas de la demencia en la población

Covadonga Vega Aguirre, Tetyana Semenova, María Dolores Barbón Fuente, Manuela González González, Desirée Prada González, Verónica Menéndez Santiago, Felisa Corredoira Mon, María de Las Nieves Jiménez Santos, y Margarita Magdalena Suárez Iglesias401

CAPÍTULO 56

Factores de riesgo de la demencia

Verónica Menéndez Santiago, Felisa Corredoira Mon, María de Las Nieves Jiménez Santos, Margarita Magdalena Suárez Iglesias, Covadonga Vega Aguirre, Tetyana Semenova, María Dolores Barbón Fuente, Manuela González González, y Desirée Prada González407

CAPÍTULO 57

Relación entre el equilibrio estático y la calidad de vida en población frágil envejecida

José María Cancela Carral, Helena Vila Suárez, e Irimia Mollinedo Cardalda413

CAPÍTULO 58

Comparativa de los niveles de fuerza en población envejecida europea en función de la práctica de actividad física

Irimia Mollinedo Cardalda, José María Cancela Carral, y Helena Vila Suárez421

CAPÍTULO 59

Estrategias para la atención humanizada en el cuidado del adulto mayor

Anyela Mancilla-Lucumi, Alba Francy Suárez Méndez, Sandra Milena López Suárez, Luis Ernesto Fandiño-Rojas, y Víctor Javier Vera Cárdenas.....429

CAPÍTULO 60

Manejo no invasivo de la hipertensión arterial en el paciente adulto

Alicia Hernández Saro, Sara Furtado Eraso, Judith Pejenaute Cerdán, Beatriz Furtado Eraso, Itsaso Elizalde Beiras, María Luisa Itoiz Burguete, Jaione Fernández García, María Soledad Luquín Hermoso de Mendoza, Leticia Ruiz Beortegui, y Leyre Oroz Lacunza 437

CAPÍTULO 61

Características de la demencia vascular tipo Cuerpos de Lewy

Javier de Codes Moreno, Daniel Cuartero Colmenero, y Gabriel Cabañero Torrecillas..... 445

CAPÍTULO 62

Nutrientes para un envejecimiento saludable: el licopeno

Cristian Melero Huertas y Alba Vidal Valverde..... 451

CAPÍTULO 63

La infección por Clostridium Difficile y su impacto en la población anciana

Katherine Milagros Gómez Torres, Esther Merino Gallego, y Eva Martínez Amate.... 457

CAPÍTULO 64

O Porto como um modelo europeu no processo de envelhecimento saudável

Joana Da Gama, Lidia Sánchez-Prieto, María del Carmen Orte Socias, e Margarita Vives Barceló 465

CAPÍTULO 65

Estrategias para la desprescripción de benzodiazepinas en mayores de 65 años

Raquel Sánchez del Moral, María de las Mercedes Romero Alonso, y Julia Estaire Gutiérrez..... 471

CAPÍTULO 66

Colangiocarcinoma, una neoplasia propia de la senectud: Actualización en el manejo, diagnóstico y terapéutico

Juan Antonio Vázquez Rodríguez, Carmen Molina Villalba, y Esther Merino Gallego 479

CAPÍTULO 67

El hidroxitirosol alimento contra el envejecimiento

Alba Vidal Valverde y Cristian Melero Huertas..... 487

CAPÍTULO 68

Agricultura urbana como ocupación significativa para el adulto mayor: Sistematización de la experiencia

Gladys Galvis López, Sandra Milena López Suárez, Verónica Tatiana Chaves Ortiz, Víctor Javier Vera Cárdenas, y Cindy Carolina Segura Moreno 493

CAPÍTULO 69

Atención transdisciplinaria al anciano discapacitado

Miguel Muñoz-Cruzado Barba503

SALUD PÚBLICA

CAPÍTULO 70

Factores de riesgo para la salud sexual en la adolescencia

Maria Sisto, María del Carmen Pérez-Fuentes, María del Mar Molero Jurado, Ana Belén Barragán Martín, África Martos Martínez, María del Mar Simón Márquez, Nieves Fátima Oropesa Ruiz, José Gabriel Soriano Sánchez, y José Jesús Gázquez Linares ...511

CAPÍTULO 71

Tiempo libre y salud en la adolescencia: diferencias en función del sexo

Nieves Fátima Oropesa Ruiz, María del Mar Molero Jurado, María del Carmen Pérez-Fuentes, África Martos Martínez, María del Mar Simón Márquez, Ana Belén Barragán Martín, José Gabriel Soriano Sánchez, Maria Sisto, y José Jesús Gázquez Linares519

CAPÍTULO 71

Tiempo libre y salud en la adolescencia: diferencias en función del sexo

Nieves Fátima Oropesa Ruiz, María del Mar Molero Jurado, María del Carmen Pérez-Fuentes, África Martos Martínez, María del Mar Simón Márquez, Ana Belén Barragán Martín, José Gabriel Soriano Sánchez, María Sisto, y José Jesús Gázquez Linares
Universidad de Almería

Introducción

El tiempo libre ha sido una de las principales variables analizadas en las investigaciones sobre estilos de vida saludables. Los jóvenes actuales disponen de una media de veintisiete horas libres a la semana para emplearlas en ocio y diversión, dos de cada tres jóvenes consideran este tiempo suficiente, aunque en menor medida en el caso de las chicas (Tejerina, Aldekoa y García-Martín, 2016). Diferentes autores hallaron que las actividades de ocio y tiempo libre pueden cambiar cuando se producen cambios significativos en los contextos de desarrollo o en los roles que se desempeñan (Iso-Ahola, 1880; Raymore, Barber, Eccles, y Godbey, 1999; Tinsley, Barrett, y Kass, 1977). Además, en la selección que los adolescentes realizan de las actividades de ocio intervienen una serie de variables moduladoras, que aportan singularidad a sus rutinas de tiempo libre. Las variables más estudiadas han sido el sexo, la edad, el nivel socieducativo de los progenitores y el hábitat de residencia. En este trabajo nos vamos a centrar en el análisis de la influencia del sexo en las actividades de ocio y tiempo libre.

Los estudios coinciden en que existen diferencias significativas en las actividades realizadas por los adolescentes en función del sexo. En cuanto a los chicos, existen bastantes estudios que ponen de manifiesto, a lo largo de varias décadas, que los chicos participan más en actividades deportivas (Aguinaga, 1996; Andreu, Maya, Artillo, Rojas, y Rubio, 1993; Auhuber, Vogel, Grafe, Kiess, y Poulain, 2019; Funes, 2008; Hernán, Ramos, y Fernández, 2002; Hickman, Roberts, y Gaspar de Matos, 2000; Laespada y Salazar, 1999; López, 2010; Moreno et al, 2016; Tejerina et al., 2016) y realizan más actividades relacionadas con el ordenador que las chicas (López, 2010), sobre todo jugar a videojuegos (Auhuber et al., 2019; Tejerina et al., 2016), observándose en las actividades anteriores diferencias significativas.

En concreto, en el estudio de Auhuber et al. (2019) los chicos fueron más activos que las chicas en deportes organizados y no organizados y en actividades al aire libre, además usaron más las consolas de juegos que las chicas, que prefirieron utilizar el móvil. De todos modos, en cuanto a la práctica deportiva, el interés de las chicas por el deporte ha experimentado un ascenso moderado en comparación con periodos anteriores, de un 64% en 2004 a un 66.6% en 2010 (López, 2010). En este sentido, la familia se constituye en un agente educativo fundamental (San Emeterio, de León, Echazarreta, y Sanz, 2011). Por otro lado, el tipo de deporte que practican unos y otros es distinto. Así, mientras que las chicas realizan deportes que se practican en solitario (natación, ciclismo, tenis), los chicos prefieren los deportes en equipo (futbol, baloncesto, etc.) (Aguinaga, 1996; Hermoso, 2009).

Además, estudios previos mostraron que los chicos salían más que las chicas (Aguinaga, 1996; Hernán et al., 2002, Navarro y Mateo, 1993, Ramos, 1990), pero en la actualidad algunos estudios han puesto de manifiesto que no existen diferencias significativas en lo que se refiere a la vida social de unos y otros (Auhuber et al. 2019). En este sentido, los últimos datos del INJUVE (Tejerina et al., 2016) reflejan que la actividad de salir con los amigos ha sido desplazada por usar el ordenador y escuchar música. Al respecto, los análisis del estudio de Crespo, Pernas y Bóo (2016) destacan el papel socializador del ocio digital, que está tomando cada vez más relevancia.

Moreno, M.C., Muñoz, V., y Pérez, J.P. (2004). Hábitos de vida y empleo del tiempo libre en adolescentes y jóvenes sevillanos. En Delegación de Educación y Universidades del Ayuntamiento de Sevilla (Eds.), *Educación y ciudadanía* (pp. 56-66). Sevilla: Servicio de Publicaciones del Ayuntamiento de Sevilla.

Passmore, A., y French, D. (2001). Development and administration of a measure to assess adolescent participation in leisure activities. *Adolescence*, 36(141), 67-76.

Pengpid, S., y Peltzer, K. (2019). Leisure-time sedentary behavior is associated with psychological distress and substance use among school-going adolescents in five Southeast Asian countries: a cross-sectional study. *International journal of environmental research and public health*, 16(12), 2091.

Pérez-Fuentes, M.C, Gázquez, J. J., Molero, M.M., Cardila, F., Martos, A., Barragán, A. B.,... Mercader, I. (2015). Adolescent impulsiveness and use of alcohol and tobacco. *European Journal of Investigation in Health, Psychology and Education*, 5(3), 371-382.

Tejerina, B., Aldekoa, E., García-Martín, J. (2016). La construcción de la subjetividad juvenil. Experiencias y estilos de vida entre los jóvenes. En J. Benedicto (Dir.), *Informe Juventud en España* (pp. 327-418). Madrid: Instituto de la Juventud.

Ramos, R. (1990). *Cronos dividido. Uso del tiempo y desigualdad entre mujeres y hombres en España*. Bilbao: Ministerio de Asuntos Sociales, Instituto de la mujer.

Ramos, P., Rivera, F., y Moreno, C. (2012). Beneficios del contexto asociativo en las actividades de tiempo libre de los adolescentes españoles. *Infancia y Aprendizaje*, 35(3), 365-378.

Raymore, L.A., Barber, B.L., Eccles, J.S., y Godbey, G.C. (1999). Leisure behavior pattern stability during the transition from adolescence to young adulthood. *Journal of Youth and Adolescence*, 28(1), 79-103.

San Emeterio, M.A.V., de León, A.P., Echazarreta, R.R., y Sanz, E. (2011). Pedagogía de la convivencia y educación no formal: un estudio desde el ocio físico-deportivo, los valores y la familia. *European Journal of Education and Psychology*, 4(1), 33-49.

Sánchez-Queija, I., Moreno, C., Rivera, F., y Ramos, P. (2015). Tendencias en el consumo de alcohol en los adolescentes escolarizados españoles a lo largo de la primera década del siglo XXI. *Gaceta Sanitaria*, 29(3), 184-189.

Tinsley, H.E., Barrett, T.C., y Kass, R.A. (1977). Leisure activities and need satisfaction. *Journal of Leisure Research*, 9, 110-120.

Vega, Y.M.H., Preciado, Á.V.G., y Minguet, J.L.C. (2010). Estudio de la ocupación del tiempo libre de los escolares. *Retos: Nuevas Tendencias en Educación Física, Deporte y Recreación*, 18, 9-13.