

INTERVENCIÓN E INVESTIGACIÓN EN CONTEXTOS CLÍNICOS Y DE LA SALUD

VOLUMEN I

Comps.

María del Carmen Pérez-Fuentes

María del Mar Molero

José Jesús Gázquez

África Martos

Ana Belén Barragán

María del Mar Simón

Nieves Fátima Oropesa

Rosa María Del Pino



Intervención e investigación en contextos clínicos y de la salud. Volumen I

Comps.

María del Carmen Pérez-Fuentes

María del Mar Molero

José Jesús Gázquez

África Martos

Ana Belén Barragán

María del Mar Simón

Nieves Fátima Oropesa

Rosa María Del Pino

© Los autores. **NOTA EDITORIAL:** Las opiniones y contenidos de los textos publicados en el libro “Intervención e investigación en contextos clínicos y de la salud. Volumen I”, son responsabilidad exclusiva de los autores; así mismo, éstos se responsabilizarán de obtener el permiso correspondiente para incluir material publicado en otro lugar, así como los referentes a su investigación.

Edita: ASUNIVEP

ISBN: 978-84-09-08304-6

Depósito Legal: AL 974-2019

Imprime: Artes Gráficas Salvador

Distribuye: ASUNIVEP

No está permitida la reproducción total o parcial de esta obra, ni su tratamiento informático, ni la transmisión de ninguna forma o por ningún medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, u otros medios, sin el permiso previo y por escrito de los titulares del Copyright.

EDUCACIÓN PARA LA SALUD

CAPÍTULO 1

Hábitos sedentarios de ocio pasivo multimedia, factores asociados y su relación con el nivel socioeconómico geográfico escolar en adolescentes

Itziar Hoyos Cillero15

CAPÍTULO 2

Incremento del uso de suplementos y ayudas ergogénicas sin control médico: riesgos y precauciones

Adela Álvarez Suárez23

CAPÍTULO 3

Errores de medicación en el servicio de urgencias

Sheila Guerrero León y David Fernández Jiménez.....31

CAPÍTULO 4

Influencia de la alimentación durante el primer año de vida en la alergia alimentaria

María Isabel García Rosado, Pablo Moyano Agüera, Carmen de Jesús Vega Pérez, Carolina Hernández Pérez, y Heriberto Sánchez Navarro37

CAPÍTULO 5

Problema de salud, influencia de la industria sobre la epidemia de obesidad infantil: Revisión sistemática

Piedad Reguera Martínez, Marta del Rosal López, y Alberto Abarca Sos45

CAPÍTULO 6

Evidencia del tratamiento grupal en la deshabituación tabáquica

Pablo Moyano Agüera, María Isabel García Rosado, Carmen de Jesús Vega Pérez, Carolina Hernández Pérez.....55

CAPÍTULO 7

Efectividad de un programa de entrenamiento de propiocepción y de fuerza sobre el equilibrio en jugadores de baloncesto semiprofesionales

Lucía Velasco61

CAPÍTULO 8

Efectividad de un programa de entrenamiento de propiocepción y de fuerza en el rendimiento y la prevención de lesiones en jugadores de baloncesto

Lucía Velasco69

CAPÍTULO 9

Prevención: los aislamientos en las unidades de cuidados intensivos polivalentes

Francisco Javier Granda Vallés, Romina Daunesse Pérez, María Fátima Fernández Antuña, Nuria Ceinos Gil, Ángela Nicolás Muñiz, Ingrid Machín Corgo, Silvia Hernando Calvo, Ruth Machín Corgo, Eva María García Iglesias, y Marta Diez Sojo...77

CAPÍTULO 10

La salud relacionada con la inmigración: Análisis bibliométrico y temático de publicaciones periódicas

Encarnación Belén Parra López, Juncal Gómez Parra, y María Dolores Rodríguez Torres 83

CAPÍTULO 11

Variabilidad de presión plantar en el pilotaje sobre simular de motocicleta supersport

Israel Casado Hernández, Eva María Martínez Jiménez, César Calvo Lobo, David Rodríguez, Fernando Santiago Nuño, Jessica Grande del Arco, Sheila de Benito González, y Victoria Mazoterías Pardo 89

CAPÍTULO 12

Conocimientos y actitudes de enfermería sobre el lavado de manos: Impacto de la formación

Aida García Madera, Patricia Palacios Carretero, y Tania Álvarez Costa..... 95

CAPÍTULO 13

Estudio de multirresistencias en un área de salud mediante un Sistema Piloto de Control de Microorganismos Alerta (SPCMA)

Daniel Arévalo Sillero, Noemí Rodríguez Panedas, Candelas Gómez Mateos, María Fernández Díez, y Aurora Sacristán Salgado 101

CAPÍTULO 14

Estudio comparativo entre la aplicación del Método Pilates y secuencia masoterápica abdominal para el abordaje del dolor dismenorreico primario

Sergio Montero Navarro, José Martín Botella Rico, Sonia del Río Medina, Patricia Jorge Murcia, Maribel Rocha Ortiz, Jesús Sánchez Más, José Miguel Soria, Laura Fluxa Juan, Rafael Francés Galván, y Alba Feliz Ortega 113

CAPÍTULO 15

Causas que pueden producir un error de medicación

Raquel Calvente Aguilera y Cristina Auxiliadora Jiménez Pinzón 123

CAPÍTULO 16

Estrés como factor etiológico del bruxismo

Francisco Rodríguez Herrera..... 129

CAPÍTULO 17

El derecho al olvido digital y la imagen corporal virtual en adolescentes y jóvenes

Montserrat Peris Hernández, Carmen Maganto Mateo, Amaya Arigita García, Amelia Barrientos Fernández, Ana Cristina León Mejía, y Roberto Sánchez-Cabrero 135

CAPÍTULO 18

Evolución de las terapias de pareja desde sus comienzos

Pascual S. Hilario Meca..... 145

CAPÍTULO 19

Tipos y apego y Alianza Terapéutica en el proceso terapéutico con Trastorno Mental Grave

María Pilar Delgado Miguel, Isabel Laporta Herrero, y Soraya Rebollar González..... 153

CAPÍTULO 20

¿Reconocen los padres la sintomatología depresiva de sus hijos adolescentes con anorexia nerviosa?

Isabel Laporta Herrero, María Pilar Delgado Miguel, y Soraya Rebollar González..... 161

CAPÍTULO 21

Estudio y desarrollo de un nuevo sistema de análisis de la cinematografía del hombro

Alberto Hernández Fernández, Andrés Manuel Gómez Blasco, Adrián Roche Albero, María Elena Masa Lasheras, Carmen Martínez Aznar, María Arnaudas Casanueva, Javier Romanos Pérez, y Carlos Martín Hernández..... 167

CAPÍTULO 22

Influencia de las redes sociales sobre la sexualidad de los adolescentes

María José Pérez Barriga, Bella Luz Prieto Suarez, Saray Vega Burgos, Cristina Morgado Toscano, Rosario Romero Rodríguez, y Yasmina Serrano Fernández..... 173

CAPÍTULO 23

La Estrategia de Ciudad Saludable y su relación con la política municipal de salud en Oviedo

Sandra Álvarez Guerrero 181

CAPÍTULO 24

Enseñanza de reanimación cardiopulmonar básica en alumnos de 5-6º de primaria en una zona rural de Navarra

Marta Grau Suárez-Varela y María Mercedes Goñi Aguirre 189

CAPÍTULO 25

Rasgos de personalidad en estudiantes de Ciencias de la Salud

África Martos Martínez, Ana Belén Barragán Martín, María del Mar Simón Márquez, María del Mar Molero Jurado, María del Carmen Pérez Fuentes, Nieves Fátima Oropesa Ruiz, José Gabriel Soriano Sánchez, José Jesús Gázquez Linares, y Rosa María del Pino Salvador 195

CAPÍTULO 26

Una propuesta de focus group como metodología para conocer la visión del profesorado sobre la convivencia en sus aulas

Virginia Romero Reignier, Silvia Postigo Zegarra, y Lorena González García 201

CAPÍTULO 27

Importancia de la identificación de los factores de riesgos asociados a caídas en personas de edad avanzada

María del Mar Moreno Borrego 209

CAPÍTULO 28

La melatonina en la relación entre la calidad del sueño y el deterioro de los procesos cognitivos básicos en las demencias

Silvia Hernando Calvo, Ruth Machín Corgo, Ingrid Machín Corgo, Marta Diez Sojo, Eva María García Iglesias, Rebeca Rodríguez Argüelles, Romina Daunesse Pérez, Iván González González, María Fátima Fernández Antuña, y Ángela Nicolás Muñiz 215

CAPÍTULO 29

El afrontamiento del estrés en estudiantes de Ciencias de la Salud

Ana Belén Barragán Martín, María del Mar Simón Márquez, África Martos Martínez, María del Carmen Pérez Fuentes, María del Mar Molero Jurado, José Gabriel Soriano Sánchez, Nieves Fátima Oropesa Ruiz, José Jesús Gázquez Linares, y Rosa María del Pino Salvador..... 221

ENFERMEDAD Y TRATAMIENTO

CAPÍTULO 30

Actuación ante el paciente con esclerosis múltiple

Nuria Huerta González 229

CAPÍTULO 31

Actuación ante el paciente con enfermedad celíaca

Nuria Huerta González 237

CAPÍTULO 32

Beneficios del Tai Chi en la enfermedad de Parkinson: Una revisión bibliográfica

Lorena Marchal Sansaloni y María de la Paz Hurtado Villar 245

CAPÍTULO 33

Tumores Neuroendocrinos: Un análisis global desde su clasificación a su diagnóstico, tratamiento y pronóstico

Rodrigo Ugalde Herrá y Ana Fernández Ibáñez..... 253

CAPÍTULO 34

Adaptación cardiovascular y antropométrica tras la práctica de bailes latinos

Pablo Moyano Agüera, María Isabel García Rosado Carmen de Jesús Vega Pérez, Carolina Hernández Pérez, y Heriberto Sánchez Navarro 261

CAPÍTULO 35

El objetivo de determinar la importancia del screening en el cáncer de mama

María del Rocío Hevia Fernández 271

CAPÍTULO 36

Revisión teórica sobre el tratamiento de lesiones crónicas y agudas mediante electrólisis percutánea intratisular

Carlos Pereiro Robledo277

CAPÍTULO 37

Efectos de la arginina y glutamina en el tratamiento para la diabetes tipo 2

Verónica Alonso García y Aída García Orta285

CAPÍTULO 38

Epidemiología en conducta alimentaria en el abordaje de las enfermedades más actuales en niños y jóvenes por farmacéuticos

Marta del Rosal López y Piedad Reguera Martínez291

CAPÍTULO 39

El cometido de la fisioterapia en la espina bífida, mielomeningocele

María del Pilar Martínez Robles299

CAPÍTULO 40

Desarrollo murino ortotópico y metastásico de carcinoma escamoso de cabeza y cuello

María del Carmen Gutiérrez Meléndez, Rosalía Honrubia Herrera, y María Carmen Pérez Jurado305

CAPÍTULO 41

Manifestaciones gastrointestinales de la enfermedad renal crónica

Sara Pérez Moyano, Elena Borrego García, y Alicia Martín-Lagos Maldonado311

CAPÍTULO 42

Infiltraciones guiadas por aparatos de radiología

María Mar Martorán Rodríguez y Maira Fernández Antolín317

CAPÍTULO 43

Terapia asistida con caballos en trastorno mental grave

Ruth Machín Corgo, Ángela Nicolás Muñiz, Iván González González, Nuria Ceinos Gil, Eva María García Iglesias, Francisco Javier Granda Vallés, María Fátima Fernández Antuña, Rebeca Rodríguez Argüelles, Silvia Hernando Calvo, e Ingrid Machín Corgo323

CAPÍTULO 44

Afectación renal y hepática en las dietas hiperprotéicas

Rubén Gracia López, José Antonio Rodríguez Carrillo, María Nieves Caballero Antiñolo, Victoria Bosch Martos, María Dolores Ruiz Hermosa, Cristina García Sánchez, Aída Hellín Micol, Aránzazu Pastor Moro, Pedro Carreño Toores, y Panagiota Zerva331

CAPÍTULO 45

Papel del auxiliar de enfermería en la esquizofrenia

Yolanda González García, Patricia Pérez Castro, y María del Amparo Argüelles Meana 337

CAPÍTULO 46

Análisis descriptivo de los cuidados del rectocele

Josefina Ballesteros Castilla 343

CAPÍTULO 47

Seguimiento radiológico de la complicación más importante en la diabetes: La neuropatía de Charcot

Pilar Molleda Fernández, Zaira María Doreste González, Gloria Cortés Méndez, y María Emilia Álvarez Palacios 349

CAPÍTULO 48

Revisión bibliográfica sobre la hipotermia terapéutica

Beatriz Cubas Rodríguez y Erika Ramos García 355

CAPÍTULO 49

Análisis del Breast Imaging Reporting and Data System: Revisión de técnicas radiodiagnósticas para abordar el carcinoma de mama

Jennifer Rodríguez Aparicio y Nazareth Alonso Álvarez 361

CAPÍTULO 50

Exploración podológica en personas con Diabetes Mellitus Tipo II

Cristina González Martín, Sonia Pertega-Díaz, Abián Mosquera Fernández, Vanesa Balboa-Barreiro, y Raquel Veiga Seijo 367

CAPÍTULO 51

Valor pronóstico de las alteraciones patológicas de la tensión arterial sistólica con el ejercicio

María del Carmen Bouzas Mosquera, Sagrario Gómez Cantarino, Patricia Domínguez, Blanca Espina Jerez, y Azucena Elena Hernández 375

CAPÍTULO 52

Valor predictivo del incremento extremo de la tensión arterial sistólica con el ejercicio en individuos con historia de enfermedad coronaria

María del Carmen Bouzas Mosquera, Sagrario Gómez Cantarino, Blanca Espina Jerez, Patricia Domínguez, y Azucena Elena Hernández 381

CAPÍTULO 53

Comparación morfológica mediante ecografía de la musculatura intrínseca y fascia plantar entre pacientes con Hallux Valgus de grado leve y moderado

César Calvo Lobo, David Rodríguez Sanz, Fernando Santiago Nuño, Jessica Grande Del Arco, Sheila De Benito González, Victoria Mazoterías Pardo, Israel Casado Hernández, y Eva María Martínez Jiménez 387

CAPÍTULO 54

Actualización sobre las alternativas de tratamiento para la Onicomicosis: Revisión

Jessica Grande Del Arco, Sheila De Benito González, Victoria Mazoterías Pardo, Israel Casado Hernández, Eva María Martínez Jiménez, César Calvo Lobo, David Rodríguez Sanz, y Fernando Santiago Nuño393

CAPÍTULO 55

Estudio de correlatos en jugadores con antecedentes de Enfermedad de Sever: Un estudio de casos y controles

David Rodríguez Sanz, Fernando Santiago Nuño, Jessica Grande Del Arco, Sheila De Benito González, Victoria Mazoterías Pardo, Israel Casado Hernández, Eva María Martínez Jiménez, y César Calvo Lobo399

CAPÍTULO 56

Complicaciones y supervivencia en el trasplante renal de donante vivo

Iris el Attar Acedo, Carmen Sánchez Cano, y Sergio Ferra Murcia407

CAPÍTULO 57

Fisiopatología en el Síndrome de Intestino Irritable

José Luis Gil Alcalde415

CAPÍTULO 58

¿Cuándo debe usarse oxigenoterapia en el Infarto agudo de miocardio?

Marta Gil García-Ajofrín y Ernesto Jesús Espín Lorite423

CAPÍTULO 59

Farmacogenética del receptor de la IL6 en la respuesta al tratamiento con Tocilizumab en pacientes diagnosticados de Artritis Reumatoide

María del Mar Maldonado Montoro, Jorge Carlos Morales Camino, y Andrea Espuch Oliver431

CAPÍTULO 60

Tratamiento de fracturas complejas de meseta tibial: Revisión de la bibliografía y análisis clínico y radiológico de la práctica clínica

Carmen Martínez Aznar, Adrián Roche Albero, Javier Romanos Pérez, Alberto Hernández Fernández, María Arnaudas Casanueva, María Elena Masa Lasheras, Andrés Manuel Gómez Blasco, y Carlos Martín Hernández.....441

CAPÍTULO 61

Efectos de la terapia manual en el síndrome del túnel carpiano

Vicente Fernández Cabrera y Rocío López Ferre449

CAPÍTULO 62

Tratamiento de las fracturas periprotésicas tipo B1 de Vancouver

María Arnaudas Casanueva, María Elena Masa Lasheras, Adrián Roche Albero, Carmen Martínez Aznar, Alberto Hernández Fernández, Javier Romanos Pérez, Carlos Martín Hernández, y Andrés Manuel Gómez Blasco455

CAPÍTULO 63

Manejo extrahospitalario del infarto agudo de miocardio con elevación del ST en un área de salud

Soraya López Zacarez, Roberto Fellone Travel, Lilián Tomás Ortiz, y María Dolores Navarro Miralles.....463

CAPÍTULO 64

¿Existe vínculo entre la dismorfofobia y el suicidio?

María Laura Morillas Fernández469

CAPÍTULO 65

Pérdida de heterocigosidad en la región HLA en la progresión del Síndrome Mielodisplásico

Paola Montes Ramos, Laura Cabo Zabala, y Mónica Bernal Sánchez.....477

CAPÍTULO 66

Síndrome de retirada a los nuevos antiandrógenos para el cáncer de próstata resistente a la castración: Abiraterona acetato y Enzalutamida

Sergio Marín Rubio, Javier Delgado Rodríguez, y Laia Pérez Cordón485

CAPÍTULO 67

Toma de decisiones en pacientes con la Enfermedad de Parkinson

Ana Merchán Clavellino y Helena Jaén Sánchez489

CAPÍTULO 68

Los cuidados paliativos en el enfermo terminal

Paula Ruiz Alonso, Fátima Zahra El Hirsch Farhi, Marta Suárez Fleites, y Carmen González García497

CAPÍTULO 69

La influencia de los factores socioculturales en los Trastorno de Conducta Alimentaria

Raquel Calvente Aguilera y Cristina Auxiliadora Jiménez Pinzón503

CAPÍTULO 29

El afrontamiento del estrés en estudiantes de Ciencias de la Salud

Ana Belén Barragán Martín, María del Mar Simón Márquez, África Martos Martínez,
María del Carmen Pérez Fuentes, María del Mar Molero Jurado,
José Gabriel Soriano Sánchez, Nieves Fátima Oropesa Ruiz,
José Jesús Gázquez Linares, y Rosa María del Pino Salvador
Universidad de Almería

Introducción

Diversas investigaciones, destacan que el bienestar es un indicador a la hora de valorar los estilos de afrontamientos (Fernández y Polo, 2011; Simón et al., 2017; Viñas, González, García, Malo, y Casas, 2015). El afrontamiento hace referencia a los cambios de los esfuerzos cognitivos y conductuales que se realizan para manejar situaciones de estrés (Lazarus y Folkman, 1986), además ayuda a los individuos a manejar los estresores de un modo más práctico. Los estilos y respuestas de afrontamiento disfuncional pueden aparecer a edades muy tempranas, para poder acomodarse a los esquemas cognitivos, prescindiendo de la experimentación de emociones negativas.

Existen cinco supuesto básicos, que podemos destacar en las estrategias de afrontamiento: a) Los distintos modelos teóricos, el modelo transaccional (Lazarus y Folkman, 1984) y las estrategias de afrontamiento diferentes (Piemontesi y Heredia, 2009); b) Dependiendo de la situación puede variar las estrategias y su empleo (Zeidner, 1995); c) Diferenciar entre estilos o disposiciones de afrontamiento y respuesta de afrontamiento (Parker y Endler, 1992); d) A la hora de evaluar las respuestas es necesario tener en cuenta el momento de transacción con la situación estresante (Piemontesi y Heredia, 2009); y e) Es importante tener en cuenta el género (Stöber, 2004).

En la literatura científica, gran parte de los trabajos analizan la relación entre las estrategias de afrontamiento y la práctica académica de los estudiantes (Thomas, Cassady, y Heller, 2017; Wolf, Warner, y Ross, 2015). Los adolescentes afrontan las situaciones dependiendo de las circunstancias, por ejemplo, se ha demostrado que las estrategias de afrontamiento consiguen ayudar a que los jóvenes en contextos de evaluación puedan sobrellevar el estrés y la ansiedad que generan, incluso pueden transformar las condiciones que lo causan en función de la estrategia de afrontamiento seleccionada (Piemontesi, Esteban, Furlan, Sánchez-Rosas, y Martínez, 2012).

Además, el uso de estrategias de afrontamiento para reducir el estrés se da en todos los periodos educativos, pero en concreto, en la etapa universitaria es donde más se utiliza, y sobre todo en la rama de ciencias de la salud, donde el afrontamiento del estrés forma parte fundamental de las competencias que tienen que adquirir en el desarrollo de su profesión (Fornés-Vives, García-Banda, Frías-Navarro, y Rosales-Viladrich, 2016). Según González, Souto-Gestal, Gónzalez-Doniz, y Franco (2018), la estrategia más eficaz empleada por los estudiantes de enfermería para enfrentarse a circunstancias de estrés académico, son las estrategias de afrontamiento activo, ya que está asociado con menores expresiones psicofisiológicas de estrés.

El afrontamiento del estrés se ha relacionado con diversas variables sociodemográficas, entre estas destaca el género, en la etapa universitaria el grupo presenta un mayor número de formas de afrontar las situaciones estresantes respecto al grupo masculino (Galarraga y Stover, 2017), y además, éstas emplean para ello estrategias de afrontamiento como la ventilación y las confidencias, tal y como señalan Vidal-Conti, Muntaner-Mas, y Palou (2018) en su investigación realizada en estudiantes universitarios de educación primaria. En cambio, en otros trabajos no se han hallado diferencias significativas entre ambos grupos (Barraza, 2008; González, González, y Freire, 2009). Por otra parte, el afrontamiento del estrés,

- Parker, J.D.A. y Endler, N.S. (1992). Coping with coping assessment: A critical review. *European Journal of Personality*, 6(5), 321-344.
- Piemontesi, S. y Heredia, D. (2009). Afrontamiento ante exámenes: Desarrollos de los principales modelos teóricos para su definición y medición. *Anales de Psicología*, 25(1), 102-111.
- Piemontesi, S.E., Esteban, D., Furlan, L.A., Sánchez-Rosas, J., y Martínez, M. (2012). Ansiedad ante los exámenes y estilos de afrontamiento ante el estrés académico en estudiantes universitarios. *Anales de Psicología*, 28(1), 89-96.
- Sanjuán, P., Guillén, D., y Pérez-García, A.M. (2018). Rasgos de personalidad y recursos psicológicos como predictores del bienestar emocional en adolescentes con y sin formación en escuelas de tauromaquia. *Revista de Psicopatología y Psicología Clínica*, 23, 1-12. doi: 10.5944/rppc.vol.23.num.1.2018.18494
- Simón, M.M., Molero, M.M., Pérez-Fuentes, M.C., Gázquez, J.J., Barragán, A.B., y Martos, A. (2017). Análisis de la relación existente entre el apoyo social percibido, la autoestima global y la autoeficacia general. *European Journal of Health Research*, 3(2), 137-149. doi: 10.30552/ejhr.v3i2.71.
- Stöber, J. (2004). Dimensions of test anxiety: relations to ways of coping with pre-exam anxiety and uncertainty. *Anxiety, Stress, and Coping*, 17(3), 213-226.
- Thomas, C.L., Cassady, J.C., y Heller, M.L. (2017). The influence of emotional intelligence, cognitive test anxiety, and coping strategies on undergraduate academic performance. *Learning and Individual Differences*, 55, 40-48. doi: 10.1016/j.lindif.2017.03.001.
- Vidal-Conti, J., Muntaner-Mas, A., y Palou, P. (2018). Diferencias de estrés y afrontamiento del mismo según el género y cómo afecta al rendimiento académico en estudiantes universitarios. *Contextos Educativos*, 22, 181-195. doi: 10.18172/con.3369
- Viñas, F., González, M., García, Y., Malo, S., y Casas, F. (2015). Coping strategies and styles and their relationship to personal wellbeing in a sample of adolescents. *Adolescence and Psychology*, 31(1), 226-233. doi: 10.6018/analesps.31.1.163681
- Wolf, L., Warner, A., y Ross, R. (2015). Predictors of stress and coping strategies of us accelerated vs. generic baccalaureate nursing students: an embedded mixed methods study. *Nurse Education Today*, 35(1), 201-205. doi: 10.1016/j.nedt.2014.07.005
- Zeidner, M. (1995). Adaptive coping with test situations: A review of the literature. *Educational Psychologist*, 30, 123-133.