

# INTERVENCIÓN E INVESTIGACIÓN EN CONTEXTOS CLÍNICOS Y DE LA SALUD

VOLUMEN III



Comps.

María del Mar Molero

María del Mar Simón

Ana Belén Barragán

África Martos

Nieves Fátima Oropesa

José Gabriel Soriano

Alba González

Begoña María Tortosa

Edita: ASUNIVEP



**Intervención e investigación en contextos  
clínicos y de la salud  
Volumen III**

**Comps.**

**María del Mar Molero**

**María del Mar Simón**

**Ana Belén Barragán**

**África Martos**

**Nieves Fátima Oropesa**

**José Gabriel Soriano**

**Alba González**

**Begoña María Tortosa**

© Los autores. NOTA EDITORIAL: Las opiniones y contenidos de los textos publicados en el libro “Intervención e investigación en contextos clínicos y de la salud. Volumen III”, son responsabilidad exclusiva de los autores; así mismo, éstos se responsabilizarán de obtener el permiso correspondiente para incluir material publicado en otro lugar, así como los referentes a su investigación.

Edita: ASUNIVEP

ISBN: 978-84-09-14542-3

Depósito Legal: AL 2193-2019

Imprime: Artes Gráficas Salvador

Distribuye: ASUNIVEP

No está permitida la reproducción total o parcial de esta obra, ni su tratamiento informático, ni la transmisión de ninguna forma o por ningún medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, u otros medios, sin el permiso previo y por escrito de los titulares del Copyright.

## ENFERMEDAD: DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO

### CAPÍTULO 1

#### *Colitis isquémica: su manejo desde el tratamiento y cuidados de salud*

Víctor Gallego Herrera, Vanesa Flórez Fernández, Marta Álvarez López, Rosa Isabel Rodríguez Menéndez, Jessica Gallego Gallego, María Amparo Formoso Menéndez, María José Sánchez Vidal, Raquel Alba González, Lucía Izquierdo Imbernon, y Rosa María Mendoza Saura ..... 17

### CAPÍTULO 2

#### *A literature review of eye care in ICU: Lubrication versus moisture chambers*

Susana Suárez Sánchez, Laura Berdiales González, María Teresa Gamundi Otero, Alba Pascual Martínez, Jessica Fernández Fernández, Juan Carlos Mateo Rodríguez, y Patricia Fernández Suárez ..... 25

### CAPÍTULO 3

#### *Situación actual de los protocolos para minimizar las complicaciones orales en el tratamiento de los tumores de cabeza y cuello*

Miguel Martínez Fernández, Paula Civit Diez, y Covadonga Areces Fernández ..... 33

### CAPÍTULO 4

#### *Revisión sistemática: recomendación del uso estandarizado del BIS en pacientes en Cuidados Críticos*

Ana María García Sánchez, Juan José Lozano Toval, Irache Hernández Sánchez, José Manuel Barrajón Bravo, Cristina María García Palacios, y Nuria Morcillo Lorenzo ..... 41

### CAPÍTULO 5

#### *Avances en la investigación de enfermedades neurodegenerativas a través de técnicas de imagen*

Andrea Uría González, Katya García Montes, y Tania García Pando ..... 47

### CAPÍTULO 6

#### *Prevalencia de la diabetes en España*

Noelia Carbajal García y Jennifer García López ..... 53

### CAPÍTULO 7

#### *Aspectos generales de la nefropatía diabética*

Juan José Suárez García y Yesica Martín Saldaña ..... 59

### CAPÍTULO 8

#### *Diferentes tipos de diabetes, síntomas principales, prevención y tratamiento*

Gladys Tamargo Pérez, Ana María García Suárez, Julia Rosa López Arango, y Andrea San Martín González ..... 67

## CAPÍTULO 9

*Patología de la neuralgia del trigémino: efectividad del tratamiento quirúrgico de la neuralgia del trigémino, mediante procedimientos no convencionales*

Rosa María Banquetero Méndez, Francisco Javier Menéndez de Salas, Susana Rodríguez García, Lucía Covadonga Antuña Aliste, Ana Rosa González Fernández, María Jesús Isla López, Sandra Jiménez García, Alberto Díaz García, Rocío García Francos, y Elisa García Martínez ..... 75

## CAPÍTULO 10

*Reacciones adversas en el paciente transfundido en la práctica clínica*

Sabrina Zango Pozo, Nerea Morais Álvarez, y Mirian Villanueva Sánchez ..... 79

## CAPÍTULO 11

*Síndrome de aspiración meconial, factores de riesgo y actualización del tratamiento*

Natalia Saldaña García, María del Carmen López Castillo, y Laura Fernández Carretero ..... 87

## CAPÍTULO 12

*Neoadyuvancia en el cáncer gástrico con ganglios positivos: Actualización y revisión sistemática*

Saray Ayllón Gámez, Violeta Camacho Marente, y Tatiana Gómez Sánchez ..... 95

## CAPÍTULO 13

*Sentido de vida entre grupos de personas con diabetes, obesidad o hipertensión: un estudio comparativo*

Liliana García Reyes, Juan Manuel Dzib Naal, Miguel Ángel Tuz Sierra, Gabriela Isabel Pérez Aranda, y Sinuhé Estrada Carmona ..... 101

## CAPÍTULO 14

*Valores de presión arterial y su relación con el objetivo terapéutico y la adherencia al tratamiento de pacientes hipertensos en atención primaria*

Elisa Antoranz Castro, Cristina Benavides Rodríguez, Alba María Cabal Valle, y Vanessa Cárdena García ..... 107

## CAPÍTULO 15

*Intervención psicológica grupal en artritis reumatoide: atención integral al paciente*

Olga María Domínguez Salonginos ..... 117

## CAPÍTULO 16

*Determinación de cortisol e IL-6 en pacientes con esclerosis múltiple*

José Luis Platero Armero, José Enrique de La Rubia Ortí, María Cuerda Ballester, Miriam Macías López, Jordi Caplliure Llopis, y Thalía Peralta Chamba ..... 125

## CAPÍTULO 17

*Factores de riesgo de dehiscencia de sutura en cirugía colorrectal*

Violeta Camacho Marente, Tatiana Gómez Sánchez, y Saray Ayllón Gámez ..... 133

## CAPÍTULO 18

*Investigación teórica sobre el tratamiento conservador de los trastornos temporomandibulares*

Sara González Henares y Laura Álvarez Francisco ..... 141

## CAPÍTULO 19

*Beneficio de intervenciones nutricionales en la Enfermedad de Alzheimer (EA)*

María Cuerda Ballester, Miriam Macías López, Jordi Caplliure Llopis, Thalía Peralta Chamba, José Luis Platero Armero, y José Enrique de la Rubia Ortí ..... 147

## CAPÍTULO 20

*Dietas nutricionales y terapias antioxidantes utilizadas para la enfermedad de ELA*

Jordi Caplliure Llopis, Thalía Peralta Chamba, José Luis Platero Armero, José Enrique de La Rubia Ortí, María Cuerda Ballester, y Miriam Macías López ..... 155

## CAPÍTULO 21

*Educación sanitaria en pacientes con diabetes mellitus y su actuación enfermera*

María Griselda Sanz Miranda, Beatriz López González, María Elena Noche Sánchez, y Pedro Pardal Martínez ..... 163

## CAPÍTULO 22

*Enfermería en Tratamiento Renal Sustitutivo: Declaración de voluntades vitales anticipadas en pacientes en hemodiálisis*

María del Rosario Rodríguez Guerrero y Aurora Granados Domínguez ..... 169

## CAPÍTULO 23

*Efectividad de doxiciclina más hidrocortisona como profilaxis de la toxicidad cutánea secundaria a cetuximab en tumores de cabeza-cuello*

María Dolores Alvarado Fernández ..... 179

## CAPÍTULO 24

*Determinación de polimorfismos genéticos del gen dihidropirimidina deshidrogenasa y su influencia en la seguridad de los tratamientos con fluoropirimidinas*

María Dolores Alvarado Fernández ..... 187

## CAPÍTULO 25

*Diagnóstico microbiológico de las infecciones osteoarticulares*

Carla Foronda García-Hidalgo, Elizabeth Calatrava Hernández, e Isabel Casanovas Moreno-Torres ..... 193

## CAPÍTULO 26

*La resiliencia y adherencia al tratamiento en personas con VIH y SIDA en México*

Sinuhé Estrada Carmona, Diana Berenice Hoil Fuertes, Edgar José Apolinar Moreno, y Gabriela Isabel Pérez Aranda ..... 199

## CAPÍTULO 27

*Presión del líquido cefalorraquídeo y neuropatía óptica glaucomatosa: relación y bases fisiopatológicas*

Iulia Oana Pana, Simón Quijada Angeli, Marta Sánchez-Dehesa, María Alarcón Tomnas, y Mónica Hijos Gastón ..... 207

## CAPÍTULO 28

*Influencia del trastorno de estrés postraumático en el personal militar profesional: una revisión sistemática*

José Gabriel Soriano Sánchez, María del Carmen Pérez-Fuentes, María del Mar Molero Jurado, África Martos Martínez, Ana Belén Barragán Martín, Nieves Fátima Oropesa Ruiz, Maria Sisto, y José Jesús Gázquez Linares ..... 213

## FARMACIA

### CAPÍTULO 29

*Implementación de un programa de conciliación farmacoterapéutica*

Isabel María Carrión Madroñal, María Teresa López Mancha, y María Beatriz Contreras Rey..... 223

### CAPÍTULO 30

*Resistencia de las bacterias más comunes a antibióticos*

Nerea Morais Álvarez, Mirian Villanueva Sánchez, y Sabrina Zango Pozo ..... 231

### CAPÍTULO 31

*Tratamiento farmacológico de la Urticaria Crónica Espontánea: revisión de la literatura*

Cristina Palomo Palomo, María de las Mercedes Romero Alonso, y Maite Barrera Ledesma..... 237

## GERIATRÍA

### CAPÍTULO 32

*Redes de apoyo social y actitudes ante la muerte de los adultos mayores*

Sinuhé Estrada Carmona, Daniel Ramírez Benítez, y Gabriela Isabel Pérez Aranda.... 245

### CAPÍTULO 33

*Fractura de cadera en el paciente anciano en nuestro medio: análisis a los tres y doce meses*

Susana Iglesias Fernández, Vanesa Díaz Fernández, Yolanda Díaz Fernández, y Lázaro Sierra Menéndez..... 253

## CAPÍTULO 34

*Efectos cardiovasculares del ejercicio de alta intensidad por intervalos (HIIT) en adultos mayores: una revisión sistemática de ensayos controlados aleatorizados*

Raquel Fábrega Cuadros, Alejandro Estepa Gallego, María del Mar Moreno Muñoz, Ana María Ortiz Rascón, Sara Santiago Tello, y Agustín Aibar Almazán .....261

## NUTRICIÓN, FISIOTERAPIA Y EJERCICIO FÍSICO

## CAPÍTULO 35

*La obesidad como factor de riesgo cardiovascular: Intervenciones para su prevención y manejo*

Ana María Sánchez de la Fuente, Víctor Gallego Herrera, María Amparo Formoso Menéndez, Rosa María Mendoza Saura, Marta Álvarez López, Rosa Isabel Rodríguez Menéndez, Vanesa Flórez Fernández, Raquel Alba González, Ginés Lara Fernández, y Dolores de la Luz Zapata .....271

## CAPÍTULO 36

*Análisis de factores relacionados con la persistencia en la práctica de actividad física durante la etapa adolescente*

Nieves Fátima Oropesa Ruiz, María del Mar Molero Jurado, María del Carmen Pérez-Fuentes, África Martos Martínez, Ana Belén Barragán Martín, José Gabriel Soriano Sánchez, María Sisto, y José Jesús Gázquez Linares.....277

## CAPÍTULO 37

*Múltiples beneficios del consumo de la dieta Mediterránea*

Salomé Riquelme Moreno, Ana Mar Muries Berenguer, Miriam Córdoba Bernabé, Carolina Alemán Jiménez, María del Carmen Sutil López, y Lidia María Murcia Cabrera.....283

## CAPÍTULO 38

*El profesional de la salud frente al método de alimentación BLW*

Miguel Ángel Arcos López y Jorge Sebastián Moreno Aguilar .....291

## CAPÍTULO 39

*Effect of strength training versus control after 4-weeks in athletes with Chronic Ankle Instability*

Alejandro Estepa Gallego, Sara Santiago Tello, Agustín Aibar Almazán, Ana María Ortiz Rascón, Raquel Fábrega Cuadros, y María del Mar Moreno Muñoz .....297

## CAPÍTULO 40

*Síndrome de Hallermann-Stereiff: Abordaje sensitivo-motor desde Terapia Ocupacional y Fisioterapia*

José Luís Ocaña León y Carlos Javier Pérez Poblete.....305

## CAPÍTULO 41

### *Estudio de las alertas alimentarias por alérgenos en España*

María del Mar Córdoba Garrido, Isabel Remedios Rojas Bernal, y Beatriz de la Torre Prieto ..... 311

## CAPÍTULO 42

### *Analizar los diferentes trastornos alimenticios que existen*

Tatiana Cortina Cano y Tania Cid Fidalgo ..... 317

## CAPÍTULO 43

### *Concepto Bobath en diparesia espástica: Abordaje terapéutico desde Terapia Ocupacional y Fisioterapia*

Carlos Javier Pérez Poblete y José Luís Ocaña León ..... 323

## CAPÍTULO 44

### *Las tareas secundarias como estrategia para reducir la degradación del rendimiento bajo presión en los deportes de equipo: Una revisión sistemática*

Pablo Camacho Lazarraga, José Vega García, David Casas Gómez, y Miguel Ángel Guerrero Puerta ..... 329

## CAPÍTULO 45

### *Actividades deportivas en el medio natural como mejora de la cohesión grupal en deportes de equipo: Una revisión sistemática*

Miguel Ángel Guerrero Puerta, David Casas Gómez, José Vega García, y Pablo Camacho Lazarraga ..... 337

## CAPÍTULO 46

### *La práctica aleatoria reduce el efecto de “parálisis por análisis” en la ejecución de habilidades de deportes de equipo*

Pablo Camacho Lazarraga, José Vega García, David Casas Gómez, y Miguel Ángel Guerrero Puerta ..... 343

## CAPÍTULO 47

### *Análisis de la pérdida drástica de peso previa a la competición sobre la salud y el rendimiento de deportistas de combate de élite*

Cristina Casals Vázquez y Andrés Fernández Aguilera ..... 349

## CAPÍTULO 48

### *Papel de la intensidad y tipo de ejercicio físico sobre la microbiota intestinal, el apetito y la salud en pacientes obesos con diabetes mellitus tipo 2*

Jesús Gustavo Ponce González y Cristina Casals Vázquez ..... 359

## CAPÍTULO 49

### *Revisión sistemática sobre el tratamiento fisioterapéutico en el dolor miofascial tipo lumbar*

Cristina García Alas ..... 367

## PEDIATRÍA Y OBSTRICIA

### CAPÍTULO 50

*La maternidad en edad avanzada: Factores sociales, psicológicos y económicos*

María Teresa García González, María Teresa Alonso Cordero, Vanesa Sánchez Riesgo, Carmen Ayuso Valdés, Estefanía Martín Aragonés, Noelia Álvarez Bernardino, y Angélica Vázquez Fernández .....375

### CAPÍTULO 51

*Calidad en los laboratorios de fecundación in vitro: introducción a la norma UNE 179007*

Marta Reguera Cabezas .....381

### CAPÍTULO 52

*Lactancia materna natural: Beneficios para la madre y el lactante*

Vanesa Sánchez Riesgo, Carmen Ayuso Valdés, Estefanía Martín Aragonés, Noelia Álvarez Bernardino, Angélica Vázquez Fernández, María Teresa García González, y María Teresa Alonso Cordero.....387

### CAPÍTULO 53

*Descripción de los conocimientos y la participación en la consulta preconcepcional de mujeres que planifican su embarazo*

Tania Alonso Titos, Carmen Montila Celorrio, Marta Elena Rueda Pérez, Miriam Suárez Alonso, Graciela Carbajal Barreiro, y Graciela Fonseca Fernández.....393

### CAPÍTULO 54

*Embarazos no deseados en el Área Sanitaria IV del Principado de Asturias*

Yaiza Fuente Vázquez, Sonia Laviana Fernández, María Fernández Fernández, María Teresa Fernández Pérez, Silvia González González, Sara Álvarez Menéndez, Milena Dinkova Peeva, y Yedra Fernández Llamas .....399

### CAPÍTULO 55

*Método Pilates en la diástasis abdominal postparto: revisión bibliográfica*

Carmen García Gomariz .....405

### CAPÍTULO 56

*Aplicación de la noesiterapia para la valoración de la percepción del dolor y ansiedad durante el trabajo de parto*

Cristina Sanz García y Eva María Pérez Fernández .....411

### CAPÍTULO 57

*Utilidad ecocardiografía funcional en neonatología*

Natalia Saldaña García, María del Carmen López Castillo, y Laura Fernández Carretero .....421

## CAPÍTULO 58

### *Métodos de screening del estreptococo del grupo B en mujeres embarazadas*

Isabel Casanovas Moreno-Torres, Carla Foronda García-Hidalgo, y Elizabeth Calatrava Hernández..... 429

## CAPÍTULO 59

### *Análisis desde el laboratorio de la situación del cribado prenatal de cromosomopatías*

María del Mar del Águila García, Soledad García Chileme, y María Molina Zayas..... 435

## CAPÍTULO 60

### *Inseminación Artificial: análisis de los resultados obtenidos en el medio hospitalario*

Soledad García Chileme, María Molina Zayas, y María del Mar del Águila García..... 443

## CAPÍTULO 61

### *Manejo y tratamiento de mastitis y abscesos mamarios*

Elizabeth Calatrava Hernández, Isabel Casanovas Moreno-Torres, y Carla Foronda García-Hidalgo ..... 451

## CAPÍTULO 62

### *Intervención de enfermería en el postoperatorio de una cesárea en la Unidad de Reanimación Postanestésica (URPA)*

María López Lorite y María Isabel Martínez Carruana ..... 457

## CAPÍTULO 63

### *Protección del neonato a través de la vacunación materna*

Laura Fernández Carretero, María del Carmen López Castillo, y Natalia Saldaña García ..... 463

## CAPÍTULO 64

### *Embarazo en pacientes en diálisis: Manejo y resultados obstétricos*

María de las Flores Vera Márquez, Manuel Rueda Sepúlveda, y Pilar Contreras Caño 471

## CAPÍTULO 65

### *Actualización en el diagnóstico y tratamiento de los hemangiomas perioculares infantiles*

María Alarcón Tomás, Mónica Hijos Gastón, Iulia Oana Pana, Simón Quijada Angeli, y Marta Sánchez Dehesa..... 479

## CAPÍTULO 66

### *Miocardopatía periparto: tratamiento y manejo obstétrico*

María de las Flores Vera Márquez, Pilar Contreras Caño, y Manuel Rueda Sepúlveda 487

## PROFESIONALES SANITARIOS

### CAPÍTULO 67

#### *Recomendaciones en la técnica enfermera de extracción de hemocultivos*

María Teresa Gamundi Otero, Alba Pascual Martínez, Susana Suárez Sánchez, Juan Carlos Mateo Rodríguez, Patricia Fernández Suárez, Laura Berdiales González, y Jessica Fernández Fernández .....497

### CAPÍTULO 68

#### *Perspectiva enfermera en la sostenibilidad ambiental de la gestión de los residuos*

Olga María Luque Alcaraz, Antonio Gomera Martínez, y Manuel Vaquero Abellán ...503

### CAPÍTULO 69

#### *Las consecuencias de una mala higiene postural y ergonomía laboral para el personal sanitario*

Eva María Pérez García, Verónica Pérez Fernández, Susana Corujo Díaz, y María Inés Pérez Moya .....511

### CAPÍTULO 70

#### *Estudio sobre las labores del Técnico en Cuidados Auxiliares de Enfermería en una operación quirúrgica*

Tania Cid Fidalgo y Tatiana Cortina Cano .....517

## PRUEBAS DIAGNÓSTICAS

### CAPÍTULO 71

#### *Hepatocarcinoma y métodos radiodiagnósticos*

Andrea Díaz García y María José García González.....525

### CAPÍTULO 72

#### *Nefrectomía Parcial sin clampaje arterial: El papel del láser KTP*

Sara Díez Farto .....533

### CAPÍTULO 73

#### *Importancia y aplicación de los medios de contraste en resonancia*

Vanessa Arjona Tuya, Elizabeth Trillo González, Eugenia Marina Roldan Quintans, y Pablo Macho Junquera.....541

### CAPÍTULO 74

#### *Proyecto de investigación de los efectos positivos del hierro y ácido hialurónico ante la radioterapia en cáncer de cabeza y cuello*

María Teresa Fernández Pérez, Sara Álvarez Menéndez, Sonia Laviana Fernández, Yaiza Fuente Vázquez, Milena Dinkova Peeva, Yedra Fernández Llames, María Fernández Fernández, y Silvia González González .....547

*CAPÍTULO 75*

*Diagnóstico de tromboembolia pulmonar mediante angiotomografía de tórax*

Elizabeth Trillo González, Eugenia Marina Roldán Quintans, Pablo Macho Junquera, y  
Vanesa Arjona Tuya ..... 553

## CAPÍTULO 36

### **Análisis de factores relacionados con la persistencia en la práctica de actividad física durante la etapa adolescente**

Nieves Fátima Oropesa Ruiz, María del Mar Molero Jurado, María del Carmen Pérez-Fuentes, África Martos Martínez, Ana Belén Barragán Martín, José Gabriel Soriano Sánchez, María Sisto, y José Jesús Gázquez Linares  
*Universidad de Almería*

#### **Introducción**

Deci y Ryan (1985) sostienen que las personas presentan deseos inherentes de sentir que lo que hacen responde a su voluntad e iniciativa personal (autonomía), de sentirse que funcionan de manera eficaz (competencia) y de sentirse conectados a los demás dentro de su entorno (relación). La satisfacción de estas necesidades psicológicas, especialmente la necesidad de competencia y relación, que pueden alcanzarse durante el tiempo libre, se ha asociado con el bienestar psicológico (Bagøien, Halvari, y Nesheim, 2010; Leversen, Danielsen, Birkeland, y Samdal, 2012). Dentro del tiempo libre las actividades físico-deportivas juegan un papel relevante. Así, por ejemplo, es extensa la literatura empírica precedente sobre el papel del ejercicio físico en la salud a lo largo del ciclo vital y en diferentes contextos. En relación al sedentarismo y la práctica de ejercicio físico, los hallazgos de estas investigaciones mostraron que un alto nivel de actividad física y bajo índice de sedentarismo en los adolescentes, se relacionaron significativa y positivamente con una puntuación elevada en salud biopsicosocial (Ramos, Rivera, Moreno, y Jiménez-Iglesias, 2012). Respecto a la conducta alimentaria y la práctica de ejercicio físico, la investigación también evidencia el papel de la autoestima en la relación entre conducta alimentaria y práctica de ejercicio físico (Pérez-Fuentes, Molero, Simón, y Gázquez, 2019).

Los últimos datos del Instituto de la Juventud (INJUVE) revelaron que más de la mitad de los jóvenes (52%) practicó ejercicio físico varias veces a la semana frente al 33% que sólo lo hizo ocasionalmente o no practicó ejercicio físico alguno, siendo las chicas más sedentarias que los chicos; así el 43% de las chicas no realizó práctica deportiva alguna o únicamente lo hizo de vez en cuando, frente a tan solo un 24% de los chicos; por el contrario, el 43% de las chicas y el 61% de los chicos practicaron ejercicio físico regularmente a lo largo de la semana (Benedicto, Echaves, Jurado, Ramos, y Tejerina, 2017). Así, en un trabajo sobre la vivencia subjetiva de los adolescentes en la práctica de actividades de tiempo libre, a más de la mitad (51.4%) de los jóvenes les gustó, de bastante a mucho, realizar actividades físico-deportivas dirigidas por un monitor, y a un 37.2 % realizarlas sin que dichas actividades fueran dirigidas por un monitor (Oropesa et al., 2019). Por otro lado, según los resultados del estudio Health Behaviour in School-aged Children (HBSC) sobre la evolución de la práctica de actividad física moderada-vigorosa en adolescentes españoles de 11 a 18 años, Ramos, Jiménez-Iglesias, Rivera y Moreno (2016) hallaron que, a pesar de un cierto aumento en el nivel de actividad física entre los años 2002 y 2006, sobre todo en los adolescentes de menor edad, aun no se han alcanzado los límites aconsejables, y advierten de la importancia de promover un estilo de vida activo en los adolescentes a partir de los 13 años, en mayor medida en las chicas y en adolescentes de niveles socioeconómicos más bajos. Y es que, según diferentes investigaciones, a medida que aumenta la edad descende la práctica de actividad física de la siguiente manera. A medida que aumentó la edad se incrementó el porcentaje de los adolescentes que no realizaron ejercicio o que lo hacían ocasionalmente y disminuyó el porcentaje de los adolescentes que practicaron ejercicio de manera diaria (Benedicto et al., 2017), afectando de nuevo más

Nurmi, J., Hagger, M.S., Haukkala, A., Araújo-Soares, V., y Hankonen, N. (2016). Relations between autonomous motivation and leisure-time physical activity participation: The mediating role of self-regulation techniques. *Journal of Sport and Exercise Psychology*, 38(2), 128-137.

Oropesa, N.F., Pérez-Fuentes, M.D.M., Molero, M.D.M., Martos, A., Barragán, A.B.... Gázquez, J.J. (2019). Actividades de tiempo libre y vivencia subjetiva en la adolescencia. En *Salud y cuidados durante el desarrollo* (vol.III, pp. 79-83). ASUNIVEP.

Owen, K.B., Astell-Burt, T., y Lonsdale, C. (2013). The relationship between self-determined motivation and physical activity in adolescent boys. *Journal of Adolescent Health*, 53(3), 420-422. doi: 10.1016/j.jadohealth.2013.05.007

Owen, K.B., Smith, J., Lubans, D.R., Ng, J.Y., y Lonsdale, C. (2014). Self-determined motivation and physical activity in children and adolescents: A systematic review and meta-analysis. *Preventive Medicine*, 67, 270-279. doi: 10.1016/j.ypmed.2014.07.033

Pérez-Fuentes, M. D. C., Molero, M. D. M., Simón, M.M., y Gázquez, J. J. (2019). The Reasons for Doing Physical Exercise Mediate the Effect of Self-Esteem on Uncontrolled Eating Amongst Nursing Personnel. *Nutrients*, 11(2), 302. doi: 10.3390/nu11020302

Pérez-Fuentes, M.D.C., Gázquez, J.J., Molero, M.M., y Mercader, I. (2012). Un estudio de campo sobre el envejecimiento activo en función de la actividad física y ejercicio físico. *Revista Iberoamericana de Psicología y Salud*, 3(1), 19-37.

Ramos, P., Jiménez-Iglesias, A., Rivera, F.J., y Moreno, M.C. (2016). Evolución de la práctica de la actividad física en los adolescentes españoles. *Revista Internacional de Medicina y Ciencias de la Actividad Física y del Deporte*, 16(62), 335-353. doi: 10.15366/rimcafd2016.62.010

Ramos, P., Rivera, F.R., Rodríguez, C.M., y Jiménez-Iglesias, A.J. (2012). Análisis de clúster de la actividad física y las conductas sedentarias de los adolescentes españoles, correlación con la salud biopsicosocial. *Revista de Psicología del Deporte*, 21(1), 99-106.