

INTERVENCIÓN E INVESTIGACIÓN EN CONTEXTOS CLÍNICOS Y DE LA SALUD

VOLUMEN III



Comps.

María del Mar Molero

María del Mar Simón

Ana Belén Barragán

África Martos

Nieves Fátima Oropesa

José Gabriel Soriano

Alba González

Begoña María Tortosa

Edita: ASUNIVEP

**Intervención e investigación en contextos
clínicos y de la salud
Volumen III**

Comps.

María del Mar Molero

María del Mar Simón

Ana Belén Barragán

África Martos

Nieves Fátima Oropesa

José Gabriel Soriano

Alba González

Begoña María Tortosa

© Los autores. NOTA EDITORIAL: Las opiniones y contenidos de los textos publicados en el libro “Intervención e investigación en contextos clínicos y de la salud. Volumen III”, son responsabilidad exclusiva de los autores; así mismo, éstos se responsabilizarán de obtener el permiso correspondiente para incluir material publicado en otro lugar, así como los referentes a su investigación.

Edita: ASUNIVEP

ISBN: 978-84-09-14542-3

Depósito Legal: AL 2193-2019

Imprime: Artes Gráficas Salvador

Distribuye: ASUNIVEP

No está permitida la reproducción total o parcial de esta obra, ni su tratamiento informático, ni la transmisión de ninguna forma o por ningún medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, u otros medios, sin el permiso previo y por escrito de los titulares del Copyright.

ENFERMEDAD: DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO

CAPÍTULO 1

Colitis isquémica: su manejo desde el tratamiento y cuidados de salud

Víctor Gallego Herrera, Vanesa Flórez Fernández, Marta Álvarez López, Rosa Isabel Rodríguez Menéndez, Jessica Gallego Gallego, María Amparo Formoso Menéndez, María José Sánchez Vidal, Raquel Alba González, Lucía Izquierdo Imbernon, y Rosa María Mendoza Saura 17

CAPÍTULO 2

A literature review of eye care in ICU: Lubrication versus moisture chambers

Susana Suárez Sánchez, Laura Berdiales González, María Teresa Gamundi Otero, Alba Pascual Martínez, Jessica Fernández Fernández, Juan Carlos Mateo Rodríguez, y Patricia Fernández Suárez 25

CAPÍTULO 3

Situación actual de los protocolos para minimizar las complicaciones orales en el tratamiento de los tumores de cabeza y cuello

Miguel Martínez Fernández, Paula Civit Diez, y Covadonga Areces Fernández 33

CAPÍTULO 4

Revisión sistemática: recomendación del uso estandarizado del BIS en pacientes en Cuidados Críticos

Ana María García Sánchez, Juan José Lozano Toval, Irache Hernández Sánchez, José Manuel Barrajón Bravo, Cristina María García Palacios, y Nuria Morcillo Lorenzo 41

CAPÍTULO 5

Avances en la investigación de enfermedades neurodegenerativas a través de técnicas de imagen

Andrea Uría González, Katya García Montes, y Tania García Pando 47

CAPÍTULO 6

Prevalencia de la diabetes en España

Noelia Carbajal García y Jennifer García López 53

CAPÍTULO 7

Aspectos generales de la nefropatía diabética

Juan José Suárez García y Yesica Martín Saldaña 59

CAPÍTULO 8

Diferentes tipos de diabetes, síntomas principales, prevención y tratamiento

Gladys Tamargo Pérez, Ana María García Suárez, Julia Rosa López Arango, y Andrea San Martín González 67

CAPÍTULO 9

Patología de la neuralgia del trigémino: efectividad del tratamiento quirúrgico de la neuralgia del trigémino, mediante procedimientos no convencionales

Rosa María Banquetero Méndez, Francisco Javier Menéndez de Salas, Susana Rodríguez García, Lucía Covadonga Antuña Aliste, Ana Rosa González Fernández, María Jesús Isla López, Sandra Jiménez García, Alberto Díaz García, Rocío García Francos, y Elisa García Martínez 75

CAPÍTULO 10

Reacciones adversas en el paciente transfundido en la práctica clínica

Sabrina Zango Pozo, Nerea Morais Álvarez, y Mirian Villanueva Sánchez 79

CAPÍTULO 11

Síndrome de aspiración meconial, factores de riesgo y actualización del tratamiento

Natalia Saldaña García, María del Carmen López Castillo, y Laura Fernández Carretero 87

CAPÍTULO 12

Neoadyuvancia en el cáncer gástrico con ganglios positivos: Actualización y revisión sistemática

Saray Ayllón Gámez, Violeta Camacho Marente, y Tatiana Gómez Sánchez 95

CAPÍTULO 13

Sentido de vida entre grupos de personas con diabetes, obesidad o hipertensión: un estudio comparativo

Liliana García Reyes, Juan Manuel Dzib Naal, Miguel Ángel Tuz Sierra, Gabriela Isabel Pérez Aranda, y Sinuhé Estrada Carmona 101

CAPÍTULO 14

Valores de presión arterial y su relación con el objetivo terapéutico y la adherencia al tratamiento de pacientes hipertensos en atención primaria

Elisa Antoranz Castro, Cristina Benavides Rodríguez, Alba María Cabal Valle, y Vanessa Cárdena García 107

CAPÍTULO 15

Intervención psicológica grupal en artritis reumatoide: atención integral al paciente

Olga María Domínguez Salonginos 117

CAPÍTULO 16

Determinación de cortisol e IL-6 en pacientes con esclerosis múltiple

José Luis Platero Armero, José Enrique de La Rubia Ortí, María Cuerda Ballester, Miriam Macías López, Jordi Caplliure Llopis, y Thalía Peralta Chamba 125

CAPÍTULO 17

Factores de riesgo de dehiscencia de sutura en cirugía colorrectal

Violeta Camacho Marente, Tatiana Gómez Sánchez, y Saray Ayllón Gámez 133

CAPÍTULO 18

Investigación teórica sobre el tratamiento conservador de los trastornos temporomandibulares

Sara González Henares y Laura Álvarez Francisco 141

CAPÍTULO 19

Beneficio de intervenciones nutricionales en la Enfermedad de Alzheimer (EA)

María Cuerda Ballester, Miriam Macías López, Jordi Caplliure Llopis, Thalía Peralta Chamba, José Luis Platero Armero, y José Enrique de la Rubia Ortí 147

CAPÍTULO 20

Dietas nutricionales y terapias antioxidantes utilizadas para la enfermedad de ELA

Jordi Caplliure Llopis, Thalía Peralta Chamba, José Luis Platero Armero, José Enrique de La Rubia Ortí, María Cuerda Ballester, y Miriam Macías López 155

CAPÍTULO 21

Educación sanitaria en pacientes con diabetes mellitus y su actuación enfermera

María Griselda Sanz Miranda, Beatriz López González, María Elena Noche Sánchez, y Pedro Pardal Martínez 163

CAPÍTULO 22

Enfermería en Tratamiento Renal Sustitutivo: Declaración de voluntades vitales anticipadas en pacientes en hemodiálisis

María del Rosario Rodríguez Guerrero y Aurora Granados Domínguez 169

CAPÍTULO 23

Efectividad de doxiciclina más hidrocortisona como profilaxis de la toxicidad cutánea secundaria a cetuximab en tumores de cabeza-cuello

María Dolores Alvarado Fernández 179

CAPÍTULO 24

Determinación de polimorfismos genéticos del gen dihidropirimidina deshidrogenasa y su influencia en la seguridad de los tratamientos con fluoropirimidinas

María Dolores Alvarado Fernández 187

CAPÍTULO 25

Diagnóstico microbiológico de las infecciones osteoarticulares

Carla Foronda García-Hidalgo, Elizabeth Calatrava Hernández, e Isabel Casanovas Moreno-Torres 193

CAPÍTULO 26

La resiliencia y adherencia al tratamiento en personas con VIH y SIDA en México

Sinuhé Estrada Carmona, Diana Berenice Hoil Fuertes, Edgar José Apolinar Moreno, y Gabriela Isabel Pérez Aranda 199

CAPÍTULO 27

Presión del líquido cefalorraquídeo y neuropatía óptica glaucomatosa: relación y bases fisiopatológicas

Iulia Oana Pana, Simón Quijada Angeli, Marta Sánchez-Dehesa, María Alarcón Tomnas, y Mónica Hijos Gastón 207

CAPÍTULO 28

Influencia del trastorno de estrés postraumático en el personal militar profesional: una revisión sistemática

José Gabriel Soriano Sánchez, María del Carmen Pérez-Fuentes, María del Mar Molero Jurado, África Martos Martínez, Ana Belén Barragán Martín, Nieves Fátima Oropesa Ruiz, Maria Sisto, y José Jesús Gázquez Linares 213

FARMACIA

CAPÍTULO 29

Implementación de un programa de conciliación farmacoterapéutica

Isabel María Carrión Madroñal, María Teresa López Mancha, y María Beatriz Contreras Rey..... 223

CAPÍTULO 30

Resistencia de las bacterias más comunes a antibióticos

Nerea Morais Álvarez, Mirian Villanueva Sánchez, y Sabrina Zango Pozo 231

CAPÍTULO 31

Tratamiento farmacológico de la Urticaria Crónica Espontánea: revisión de la literatura

Cristina Palomo Palomo, María de las Mercedes Romero Alonso, y Maite Barrera Ledesma..... 237

GERIATRÍA

CAPÍTULO 32

Redes de apoyo social y actitudes ante la muerte de los adultos mayores

Sinuhé Estrada Carmona, Daniel Ramírez Benítez, y Gabriela Isabel Pérez Aranda.... 245

CAPÍTULO 33

Fractura de cadera en el paciente anciano en nuestro medio: análisis a los tres y doce meses

Susana Iglesias Fernández, Vanesa Díaz Fernández, Yolanda Díaz Fernández, y Lázaro Sierra Menéndez..... 253

CAPÍTULO 34

Efectos cardiovasculares del ejercicio de alta intensidad por intervalos (HIIT) en adultos mayores: una revisión sistemática de ensayos controlados aleatorizados

Raquel Fábrega Cuadros, Alejandro Estepa Gallego, María del Mar Moreno Muñoz, Ana María Ortiz Rascón, Sara Santiago Tello, y Agustín Aibar Almazán261

NUTRICIÓN, FISIOTERAPIA Y EJERCICIO FÍSICO

CAPÍTULO 35

La obesidad como factor de riesgo cardiovascular: Intervenciones para su prevención y manejo

Ana María Sánchez de la Fuente, Víctor Gallego Herrera, María Amparo Formoso Menéndez, Rosa María Mendoza Saura, Marta Álvarez López, Rosa Isabel Rodríguez Menéndez, Vanesa Flórez Fernández, Raquel Alba González, Ginés Lara Fernández, y Dolores de la Luz Zapata271

CAPÍTULO 36

Análisis de factores relacionados con la persistencia en la práctica de actividad física durante la etapa adolescente

Nieves Fátima Oropesa Ruiz, María del Mar Molero Jurado, María del Carmen Pérez-Fuentes, África Martos Martínez, Ana Belén Barragán Martín, José Gabriel Soriano Sánchez, María Sisto, y José Jesús Gázquez Linares.....277

CAPÍTULO 37

Múltiples beneficios del consumo de la dieta Mediterránea

Salomé Riquelme Moreno, Ana Mar Muries Berenguer, Miriam Córdoba Bernabé, Carolina Alemán Jiménez, María del Carmen Sutil López, y Lidia María Murcia Cabrera.....283

CAPÍTULO 38

El profesional de la salud frente al método de alimentación BLW

Miguel Ángel Arcos López y Jorge Sebastián Moreno Aguilar291

CAPÍTULO 39

Effect of strength training versus control after 4-weeks in athletes with Chronic Ankle Instability

Alejandro Estepa Gallego, Sara Santiago Tello, Agustín Aibar Almazán, Ana María Ortiz Rascón, Raquel Fábrega Cuadros, y María del Mar Moreno Muñoz297

CAPÍTULO 40

Síndrome de Hallermann-Stereiff: Abordaje sensitivo-motor desde Terapia Ocupacional y Fisioterapia

José Luís Ocaña León y Carlos Javier Pérez Poblete.....305

CAPÍTULO 41

Estudio de las alertas alimentarias por alérgenos en España

María del Mar Córdoba Garrido, Isabel Remedios Rojas Bernal, y Beatriz de la Torre Prieto 311

CAPÍTULO 42

Analizar los diferentes trastornos alimenticios que existen

Tatiana Cortina Cano y Tania Cid Fidalgo 317

CAPÍTULO 43

Concepto Bobath en diparesia espástica: Abordaje terapéutico desde Terapia Ocupacional y Fisioterapia

Carlos Javier Pérez Poblete y José Luís Ocaña León 323

CAPÍTULO 44

Las tareas secundarias como estrategia para reducir la degradación del rendimiento bajo presión en los deportes de equipo: Una revisión sistemática

Pablo Camacho Lazarraga, José Vega García, David Casas Gómez, y Miguel Ángel Guerrero Puerta 329

CAPÍTULO 45

Actividades deportivas en el medio natural como mejora de la cohesión grupal en deportes de equipo: Una revisión sistemática

Miguel Ángel Guerrero Puerta, David Casas Gómez, José Vega García, y Pablo Camacho Lazarraga 337

CAPÍTULO 46

La práctica aleatoria reduce el efecto de “parálisis por análisis” en la ejecución de habilidades de deportes de equipo

Pablo Camacho Lazarraga, José Vega García, David Casas Gómez, y Miguel Ángel Guerrero Puerta 343

CAPÍTULO 47

Análisis de la pérdida drástica de peso previa a la competición sobre la salud y el rendimiento de deportistas de combate de élite

Cristina Casals Vázquez y Andrés Fernández Aguilera 349

CAPÍTULO 48

Papel de la intensidad y tipo de ejercicio físico sobre la microbiota intestinal, el apetito y la salud en pacientes obesos con diabetes mellitus tipo 2

Jesús Gustavo Ponce González y Cristina Casals Vázquez 359

CAPÍTULO 49

Revisión sistemática sobre el tratamiento fisioterapéutico en el dolor miofascial tipo lumbar

Cristina García Alas 367

PEDIATRÍA Y OBSTRICIA

CAPÍTULO 50

La maternidad en edad avanzada: Factores sociales, psicológicos y económicos

María Teresa García González, María Teresa Alonso Cordero, Vanesa Sánchez Riesgo, Carmen Ayuso Valdés, Estefanía Martín Aragonés, Noelia Álvarez Bernardino, y Angélica Vázquez Fernández375

CAPÍTULO 51

Calidad en los laboratorios de fecundación in vitro: introducción a la norma UNE 179007

Marta Reguera Cabezas381

CAPÍTULO 52

Lactancia materna natural: Beneficios para la madre y el lactante

Vanesa Sánchez Riesgo, Carmen Ayuso Valdés, Estefanía Martín Aragonés, Noelia Álvarez Bernardino, Angélica Vázquez Fernández, María Teresa García González, y María Teresa Alonso Cordero.....387

CAPÍTULO 53

Descripción de los conocimientos y la participación en la consulta preconcepcional de mujeres que planifican su embarazo

Tania Alonso Titos, Carmen Montila Celorrio, Marta Elena Rueda Pérez, Miriam Suárez Alonso, Graciela Carbajal Barreiro, y Graciela Fonseca Fernández.....393

CAPÍTULO 54

Embarazos no deseados en el Área Sanitaria IV del Principado de Asturias

Yaiza Fuente Vázquez, Sonia Laviana Fernández, María Fernández Fernández, María Teresa Fernández Pérez, Silvia González González, Sara Álvarez Menéndez, Milena Dinkova Peeva, y Yedra Fernández Llamas399

CAPÍTULO 55

Método Pilates en la diástasis abdominal postparto: revisión bibliográfica

Carmen García Gomariz405

CAPÍTULO 56

Aplicación de la noesiterapia para la valoración de la percepción del dolor y ansiedad durante el trabajo de parto

Cristina Sanz García y Eva María Pérez Fernández411

CAPÍTULO 57

Utilidad ecocardiografía funcional en neonatología

Natalia Saldaña García, María del Carmen López Castillo, y Laura Fernández Carretero421

CAPÍTULO 58

Métodos de screening del estreptococo del grupo B en mujeres embarazadas

Isabel Casanovas Moreno-Torres, Carla Foronda García-Hidalgo, y Elizabeth Calatrava Hernández..... 429

CAPÍTULO 59

Análisis desde el laboratorio de la situación del cribado prenatal de cromosopatías

María del Mar del Águila García, Soledad García Chileme, y María Molina Zayas 435

CAPÍTULO 60

Inseminación Artificial: análisis de los resultados obtenidos en el medio hospitalario

Soledad García Chileme, María Molina Zayas, y María del Mar del Águila García..... 443

CAPÍTULO 61

Manejo y tratamiento de mastitis y abscesos mamarios

Elizabeth Calatrava Hernández, Isabel Casanovas Moreno-Torres, y Carla Foronda García-Hidalgo 451

CAPÍTULO 62

Intervención de enfermería en el postoperatorio de una cesárea en la Unidad de Reanimación Postanestésica (URPA)

María López Lorite y María Isabel Martínez Carruana 457

CAPÍTULO 63

Protección del neonato a través de la vacunación materna

Laura Fernández Carretero, María del Carmen López Castillo, y Natalia Saldaña García 463

CAPÍTULO 64

Embarazo en pacientes en diálisis: Manejo y resultados obstétricos

María de las Flores Vera Márquez, Manuel Rueda Sepúlveda, y Pilar Contreras Caño 471

CAPÍTULO 65

Actualización en el diagnóstico y tratamiento de los hemangiomas perioculares infantiles

María Alarcón Tomás, Mónica Hijos Gastón, Iulia Oana Pana, Simón Quijada Angeli, y Marta Sánchez Dehesa..... 479

CAPÍTULO 66

Miocardopatía periparto: tratamiento y manejo obstétrico

María de las Flores Vera Márquez, Pilar Contreras Caño, y Manuel Rueda Sepúlveda 487

PROFESIONALES SANITARIOS

CAPÍTULO 67

Recomendaciones en la técnica enfermera de extracción de hemocultivos

María Teresa Gamundi Otero, Alba Pascual Martínez, Susana Suárez Sánchez, Juan Carlos Mateo Rodríguez, Patricia Fernández Suárez, Laura Berdiales González, y Jessica Fernández Fernández497

CAPÍTULO 68

Perspectiva enfermera en la sostenibilidad ambiental de la gestión de los residuos

Olga María Luque Alcaraz, Antonio Gomera Martínez, y Manuel Vaquero Abellán ...503

CAPÍTULO 69

Las consecuencias de una mala higiene postural y ergonomía laboral para el personal sanitario

Eva María Pérez García, Verónica Pérez Fernández, Susana Corujo Díaz, y María Inés Pérez Moya511

CAPÍTULO 70

Estudio sobre las labores del Técnico en Cuidados Auxiliares de Enfermería en una operación quirúrgica

Tania Cid Fidalgo y Tatiana Cortina Cano517

PRUEBAS DIAGNÓSTICAS

CAPÍTULO 71

Hepatocarcinoma y métodos radiodiagnósticos

Andrea Díaz García y María José García González.....525

CAPÍTULO 72

Nefrectomía Parcial sin clampaje arterial: El papel del láser KTP

Sara Díez Farto533

CAPÍTULO 73

Importancia y aplicación de los medios de contraste en resonancia

Vanessa Arjona Tuya, Elizabeth Trillo González, Eugenia Marina Roldan Quintans, y Pablo Macho Junquera.....541

CAPÍTULO 74

Proyecto de investigación de los efectos positivos del hierro y ácido hialurónico ante la radioterapia en cáncer de cabeza y cuello

María Teresa Fernández Pérez, Sara Álvarez Menéndez, Sonia Laviana Fernández, Yaiza Fuente Vázquez, Milena Dinkova Peeva, Yedra Fernández Llames, María Fernández Fernández, y Silvia González González547

CAPÍTULO 75

Diagnóstico de tromboembolia pulmonar mediante angiotomografía de tórax

Elizabeth Trillo González, Eugenia Marina Roldán Quintans, Pablo Macho Junquera, y
Vanesa Arjona Tuya 553

CAPÍTULO 28

Influencia del trastorno de estrés postraumático en el personal militar profesional: una revisión sistemática

José Gabriel Soriano Sánchez, María del Carmen Pérez-Fuentes, María del Mar Molero Jurado, África Martos Martínez, Ana Belén Barragán Martín, Nieves Fátima Oropesa Ruiz, María Sisto, y José Jesús Gázquez Linares
Universidad de Almería

Introducción

En el año 2001, concretamente, el 09 de marzo, se publica en el periódico El País, que el Consejo de Ministros aprobará el Real Decreto el mismo año, para que, a partir del 01 de enero del 2002, el servicio militar obligatorio quede eliminado, por lo que todos los nuevos integrantes a partir de la fecha serán profesionales, es decir, España contará con una milicia profesional en sus tres ejércitos (armada, aire y tierra). De este modo, a partir de dicha fecha todos sus soldados formarán parte de las filas del ejército español de manera voluntaria.

Labor de los militares profesionales

Tal y como indica la Constitución Española, C.E. (1978), las Fuerzas Armadas, formadas por los tres ejércitos (tierra, aire y armada) tienen como misión principal defender la soberanía e independencia de España, así como la defensa de su integridad territorial, consiguiendo que se cumpla el ordenamiento constitucional. Por consiguiente, todos los soldados que componen los tres ejércitos de España tienen el primer deber de defender a la misma, entregando su vida si la situación lo requiere, llevando a cabo los preceptos contenidos en la Constitución Española, en la Ley Orgánica 5/2005, de 17 de noviembre, de la Defensa Nacional (L.O. 5/2005), en la Ley 39/2007, de 19 de noviembre, de la carrera militar y en las Reales Ordenanzas, constituyendo estas últimas, aquellas normas de comportamiento, derechos y deberes del castrense español (R.D. 96/2009).

Así pues, tal y como establecen los artículos del 93 al 95 de las Reales Ordenanzas, cuando el soldado participe en misiones de paz en Zona de Operaciones (ZO), contribuirá al mantenimiento de la paz, a la estabilidad y seguridad, así como apoyará a la ayuda humanitaria, haciendo frente a las situaciones cambiantes de cada momento y utilizando toda su capacidad de análisis e iniciativa para su logro (R.D. 96/2009). De este modo, es fundamental que los centros de formación militares, meros transmisores de valores, actitudes y conductas castrenses, lleven asimismo diferentes programas que fomenten entre sus miembros diversos constructos psicológicos, de manera que a partir de los mismos se favorezca el mejor desarrollo y desempeño de las funciones de los soldados profesionales (García, 2016).

Qué es el Trastorno de Estrés Postraumático

El Trastorno de Estrés Postraumático (TEPT) consiste en una forma de trastorno que deriva ansiedad, obteniéndose en el sujeto por la exposición a diversos factores estresantes, llegándole a generar de este modo diversos síntomas negativos, de carácter físico y/o psicológico (Murphy, Elkit, Dokkedahl y Shevlin, 2018; Pérez-Fuentes et al., 2019). Dicho trastorno se ha analizado en diversos contextos, como en algunos casos y, de manera más singular, en contextos de ámbito militar, como por ejemplo, los realizados por (Engelhard et al., 2011) o, por (McDermott, Currier, Naylor y Kuhlman, 2017).

Nespereira-Campuzano, T., y Vázquez-Campo, M. (2017). Inteligencia emocional y manejo del estrés en profesionales de enfermería en un departamento de urgencias hospitalarias. *Enfermería Clínica*, 27(3), 172-178. doi: <https://doi.org/10.1016/j.enfcli.2017.02.007>.

O'Neil, J. M. (2015). *Men's gender role conflict: Psychological costs, consequences, and an agenda for change*. doi: <http://dx.doi.org/10.1037/14501-000>.

Pérez-Fuentes, M.C., Gázquez, J.J., Molero, M.M., Barragán, A., Martos, A., N., Simón, M.M., y Sisto, M. (2018). Avances de Investigación en Salud a lo largo del Ciclo Vital. Volumen II. En A. Martos, M.M. Simón, A.B. Barragán, M.M. Molero, M.M. Pérez-Fuentes, F.N. Oropesa, M. Sisto, J.G. Soriano y J.J. Gázquez (Comp.), *Análisis de las variables implicadas en el desarrollo del síndrome de burnout* (pp. 379-373). Almería: ASUNIVEP.

Pérez-Fuentes, M.C., Molero, M.M., Gázquez, J.J., y Simón-Márquez, M.M. (2019). The European Journal of Psychology Applied to Legal Context. *The European Journal of Psychology Applied to Legal Context*, 11(1), 33-40. doi: <http://dx.doi.org/10.5093/ejpalc2018a13>.

Pérez-Fuentes, M.C., Molero, M.M., Gázquez, J.J., y Soler, F.J. (2019). Estimulación de la Inteligencia Emocional en mayores: El programa PECI-PM. *European Journal of Investigation in Health, Psychology and Education*, 4(3) 329-339. doi: <https://doi.org/10.1989/ejihpe.v4i3.80>.

Pérez-Fuentes, M.C., Molero, M.M., Martos, A., y Gázquez, J.J. (2018). New Burnout Evaluation Model Based on the Brief Burnout Questionnaire: Psychometric Properties for Nursing. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 15(12), 2718. doi: <https://doi.org/10.3390/ijerph15122718>.

Pintado, M., y Rodríguez, V. (2019). Crónica de política exterior española (diciembre 2018 – mayo 2019). *Revista Electrónica de Estudios Internacionales*, 37, 1-29. doi: 10.17103/reei.37.17 .

Real Decreto 96/2009, de 6 de febrero, por el que se aprueban las Reales Ordenanzas para las Fuerzas Armadas.

Santos, G.M., Cardinali, D., Moura, C., Becerra, M., y Bastos, A.A. (2017). Burnout síndrome in physical education teachers. *Edições Desafio Singular*, 13(1), 79-85.

Seligman, M. (2013) *Flourish: A visionary new understanding of happiness and well-being*. New York: Atria Paperback.

Shanafelt, T.D., West, C.P., Sinsky, C., Trocnet, M., Tutty, M., Satele, D.V., Carlasare, L.E., y Dyrbye, L.N. (2019). Cambios en el agotamiento y la satisfacción con la integración de la vida laboral y profesional en los médicos y la población laboral general de EE. UU. Entre 2011 y 2017. *Actas de Mayo Clinic, In Press*, 1-14. doi: <https://doi.org/10.1016/j.mayocp.2018.10.023>.

Vizoso-Gómez, C., y Arias-Gundín, O. (2018). Resiliencia, optimismo y burnout académico en estudiantes universitarios. *European Journal of Education and Psychology*, 11(1), 47-59. doi: <https://doi.org/10.30552/ejep.v11i1.185>.

Vogel, D.L., y Heath, P.J. (2016). Men, masculinities, and help-seeking patterns. En Y. J. Wong, S.R. Wester, Y.J. Wong, y S.R. Wester (Eds.), *APA handbook of men and masculinities* (pp. 685-707). doi: <http://dx.doi.org/10.1037/14594-031>.

Yin, H. (2015). The effect of teachers' emotional labour on teaching satisfaction: Moderation of emotional intelligence. *Teacher and Teaching*, 21(7), 789-810. doi: <https://doi.org/10.1080/13540602.2014.995482>.