

# INVESTIGACIÓN EN SALUD Y ENVEJECIMIENTO

VOLUMEN VI

Comps.

María del Mar Molero

José Jesús Gázquez

María del Carmen Pérez-Fuentes

María del Mar Simón

Ana Belén Barragán

África Martos

Nieves Fátima Oropesa



Edita: ASUNIVEP

# **Investigación en Salud y Envejecimiento**

## **Volumen VI**

**Comps.**

**María del Mar Molero**

**José Jesús Gázquez**

**María del Carmen Pérez-Fuentes**

**María del Mar Simón**

**Ana Belén Barragán**

**África Martos**

**Nieves Fátima Oropesa**

© Los autores. NOTA EDITORIAL: Las opiniones y contenidos de los textos publicados en el libro “Investigación en Salud y Envejecimiento. Volumen VI”, son responsabilidad exclusiva de los autores; así mismo, éstos se responsabilizarán de obtener el permiso correspondiente para incluir material publicado en otro lugar, así como los referentes a su investigación.

Edita: ASUNIVEP

ISBN: 978-84-09-12558-6

Depósito Legal: AL 1675-2019

Imprime: Artes Gráficas Salvador

Distribuye: ASUNIVEP

No está permitida la reproducción total o parcial de esta obra, ni su tratamiento informático, ni la transmisión de ninguna forma o por ningún medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, u otros medios, sin el permiso previo y por escrito de los titulares del Copyright.

## EDUCACIÓN PARA LA SALUD

### CAPÍTULO 1

*El masaje perineal en el tercer trimestre del embarazo*

Lourdes Nieto Moreno-Cid, Carlos Rubio Medina, Laura Solís Madrid, José Fernández Muñoz, y Marta Álvarez Agudo ..... 17

### CAPÍTULO 2

*Técnicas de reproducción asistida: la tecnología al alcance de todos*

Bibiana Fernández Barrero, Beatriz Leal López, y Benjamín Gaspar Pereira Díaz ..... 23

### CAPÍTULO 3

*Síndrome de Down: aspectos generales y características*

Ana Isabel Villabrille González, Lidia Fernández Villabrille, María Flor García Martínez, y Carmen Luisa Pérez Castañón ..... 31

### CAPÍTULO 4

*Fisioterapia en investigación sobre el diagnóstico diferencial de las lesiones del hombro*

José María Macías Palomares, José Ramón Castillo León, Ana Isabel Murillo Rodríguez, y Gerardo Sánchez Moreno ..... 37

### CAPÍTULO 5

*La transferencia de información y seguridad del paciente en el ámbito sanitario*

Ángeles Villanego Salomón ..... 43

### CAPÍTULO 6

*Proyecto de Investigación: Nuevas terapias como tratamiento de la Heminégligencia Visuoespacial, en personas mayores tras sufrir un ICTUS*

Tania Urquiola Castañeda, Begoña García Castrillón, y Ana María Blanco Fernández.. 49

### CAPÍTULO 7

*Proyecto de investigación para estudiar la relación entre el reconocimiento de emociones faciales y la ansiedad y capacidad cognitiva de personas mayores con Alzheimer*

Tania Urquiola Castañeda, Ana María Blanco Fernández, y Begoña García Castrillón.. 55

### CAPÍTULO 8

*La salud bucodental en el siglo XXI y el avance en sus tratamientos*

María Inés Suárez Fernández, Fanny Piedad Nague Nagua, Marta Díez Sojo, María Fátima Fernández Antuña, Nuria Ceinos Gil, Sonia García Muñiz, Iván González González, Rebeca Rodríguez Arguelles, Noelia González Sánchez, y Florina Mare ..... 61

### CAPÍTULO 9

*La administración de medicamentos y sus distintas vías de administración*

Sonia García Muñiz, Florina Mare, Fanny Piedad Nague Nagua, María Fátima Fernández Antuña, Nuria Ceinos Gil, Marta Díez Sojo, Iván González González, Rebeca Rodríguez Arguelles, María Inés Suárez Fernández, y Noelia González Sánchez ..... 67

**CAPÍTULO 10**

*Mejora de la calidad de la alimentación infantil en los centros escolares*

Yaiza Curero Buzón ..... 73

**CAPÍTULO 11**

*Importancia de la calidad de la historia clínica en la seguridad del paciente*

Johanna Sofía Ospino Rivera y Yolly Samara Sandoval Jaimes ..... 79

**CAPÍTULO 12**

*La miel en el tratamiento de heridas y úlceras de la piel: revisión bibliográfica*

Julia Estaire Gutiérrez, Cristina Palomo Palomo, y Raquel Sánchez del Moral..... 85

**CAPÍTULO 13**

*Beneficios de un programa psicoeducativo en atención primaria a cuidadores de Alzheimer en fase incipiente*

María Dolores Ruiz Fernández, Amaia Azcona, Rocío Ortiz Amo, y María del Carmen Martín Bellido ..... 91

**ENFERMEDAD Y TRATAMIENTO**

**CAPÍTULO 14**

*Estudio de la sintomatología y prevención de la diabetes*

Sheila Pérez Barranco, Paula Presumido Díaz, Eva Ferrer González, Beatriz Campa Flórez, y Juncal García García..... 101

**CAPÍTULO 15**

*El Alzheimer, sus causas y cuidados*

Sheila Pérez Barranco, Paula Presumido Díaz, Eva Ferrer González, Beatriz Campa Flórez, y Juncal García García..... 107

**CAPÍTULO 16**

*Diagnóstico y tratamiento en Parkinson: Enfoque multidisciplinar hacia el paciente*

Nadia Tania Delgado Yepes, Beatriz González Rodríguez, y Erika Patricia Silverio Cortés..... 113

**CAPÍTULO 17**

*Tratamiento de intoxicación por estramonio*

Raquel Zamora Díaz, María Emilia Díaz Izquierdo, Manuel Ruiz López, José Daniel Delicado Mico, Magdalena Jiménez de la Torre, Cristina Escobar García, María García Villora, Alberto Morcillo García, y Carlos Antonio Martín Jiménez ..... 119

**CAPÍTULO 18**

*Paciente anticoagulado con fármacos AVK en atención primaria*

María García Villora, Magdalena Jiménez de la Torre, José Daniel Delicado Mico, María Emilia Díaz Izquierdo, Manuel Ruiz López, Cristina Escobar García, Alberto Morcillo García, Raquel Zamora Díaz, y Carlos Antonio Martín Jiménez ..... 125

**CAPÍTULO 19**

*Repercusión del ejercicio físico en el tratamiento farmacológico de las personas hipertensas*

Manuel Ruiz López, María Emilia Díaz Izquierdo, José Daniel Delicado Mico, Magdalena Jiménez De La Torre, Cristina Escobar García, María García Villora, Alberto Morcillo García, Raquel Zamora Díaz, y Carlos Antonio Martín Jiménez..... 133

**CAPÍTULO 20**

*Revisión de la eficacia y seguridad del uso ácido hialurónico en cistitis intersticial/síndrome de vejiga dolorosa y osteoartritis de rodilla*

Diana González Vaquero, Marta Gutiérrez Lorenzo, y Alba Martos Rosa..... 139

**CAPÍTULO 21**

*Sacubitrilo/ Valsartán: Un nuevo horizonte en el tratamiento de la Insuficiencia Cardíaca*

Patricia Gutiérrez Moñino, Beatriz González Cuevas, Lara Verdejo Rodríguez, Carolina Carneiro Martínez, Enara Michelena Gorosabel, y Moisés Sánchez Perez ..... 145

**CAPÍTULO 22**

*Código ictus enfermedad cerebro vascular pruebas diagnósticas*

Natalia Miranda Álvarez, Josefa Tejjido Calvo, Rosana Valdés Jurado María Piedra Carrio, y María Josefa Fernández Rosal ..... 153

**CAPÍTULO 23**

*Dolor en el paciente adulto hospitalizado*

Natalia Tamés Riesgo, Laura Majo Rodríguez, María Riesgo Rodríguez, Paulino Alonso José, María José Diaz Viciosa, Rosana Valdés Jurado, y Lucía Covadonga Antuña Aliste ..... 159

**CAPÍTULO 24**

*Efecto de la musicoterapia sobre la sedación y estrés en pacientes con ventilación mecánica en UCI*

Ana Blanco Santiago, Rosa María García Picazo, Laura Carretero Pérez, Concepción Ruiz Jiménez, Sonia López Pardo, y Marta Carretero Pérez ..... 165

**CAPÍTULO 25**

*Estudio sobre la gran epidemia del siglo XX: Virus de la inmunodeficiencia humana*

Carmen Luisa Pérez Castañón, Lidia Fernández Villabrille, María Flor García Martínez, y Ana Isabel Villabrille González ..... 171

**CAPÍTULO 26**

*Funciones fisiológicas, implicaciones sociales y perspectivas actuales del uso terapéutico de la hormona testosterona*

María del Carmen Díaz Díaz y Ana Gómez Ubiaño ..... 179

**CAPÍTULO 27**

*Aerosolterapia y fisioterapia respiratoria en pacientes con EPOC*

Bárbara Diez Pando, Tania García García, Rosa María González González, María del Mar Conde García, Liliana González González, Vanessa Prada Díaz, y Patricia Ordás Vázquez ..... 185

**CAPÍTULO 28**

*Utilidad de los biomarcadores retinianos en el diagnóstico de la enfermedad de Alzheimer: Revisión bibliográfica*

Mónica Hijos Gastón, María Alarcón Tomas, Iulia Oana Pana, Simón Quijada Angeli, y Marta Sánchez-Dehesa Sáez..... 193

**CAPÍTULO 29**

*Infección del tracto urinario en la Unidad de Cuidados Intensivos*

Nuria Ceinos Gil, Noelia González Sánchez, María Fátima Fernández Antuña, Marta Diez Sojo, Florina Mare, Sonia García Muñiz, Fanny Piedad Nague Nagua, Silvia Hernando Calvo, María Inés Suarez Fernández, y Rebeca Rodríguez Arguelles..... 201

**CAPÍTULO 30**

*El efecto placebo en el manejo del dolor crónico*

Elisa Macanás Muñoz, Ana Belén Ocampo Cervantes, Irene Fuensanta Muñoz Ruiz, Elena García Trujillo, y Lourdes Castillo Galán ..... 207

**CAPÍTULO 31**

*Tratamiento quirúrgico en tobillo y pie en pacientes con artritis reumatoide: Revisión sistemática*

Antonio Moreno Velasco, Magdalena Martínez Rico, Pablo Cervera Garvi, y Ana Belén Ortega Ávila ..... 215

**CAPÍTULO 32**

*Virus del papiloma humano (VPH) y su relación con el cáncer de la cavidad orofaríngea y otras lesiones; prevención*

Diego González Santos, María González Fernández, Patricia Rodríguez Fernández, y Cristina Martínez Piedra..... 227

**ENVEJECIMIENTO ACTIVO**

**CAPÍTULO 33**

*Envejecimiento activo: Hábitos saludables y medidas prácticas*

Beatriz Leal López, Bibiana Fernández Barrero, y Jonathan Quintana Rodríguez ..... 235

**CAPÍTULO 34**

*Estimulación Cognitiva: Salud y Envejecimiento*

Benjamín Gaspar Pereira Díaz, Jonathan Quintana Rodríguez, y Bibiana Fernández Barrero .....243

**CAPÍTULO 35**

*Aplicabilidad del Pilates como estilo de vida durante el envejecimiento*

Verónica Alonso García y Ana Belén Cortina Martínez.....251

**CAPÍTULO 36**

*Personas mayores y envejecimiento activo: Proyecto de intervención socioeducativo*

Nazaret Martínez Heredia .....257

**CAPÍTULO 37**

*Envejecer con salud: Propuesta de un taller de movilidad para personas mayores*

Mónica Pérez Villegas, Álvaro Perea del Pozo, y Rafael Mellado Moreno .....267

**CAPÍTULO 38**

*Envejecimiento poblacional: Intervención de la fisioterapia en el trabajo de resistencia progresiva o fuerza muscular en el paciente con sarcopenia*

Rafael Mellado Moreno, Mónica Pérez Villegas, y Álvaro Perea del Pozo .....273

**CAPÍTULO 39**

*Revisión sistemática sobre la efectividad de la fisioterapia acuática en la funcionalidad, condición física, calidad de vida y prevención de caídas en las personas mayores*

Cristina García Alas .....281

**PROFESIONAL SANITARIO**

**CAPÍTULO 40**

*Cuidados paliativos: Percepción de los profesionales y familiares sobre el fin de la vida y problemas derivados de la atención en los profesionales*

Jonathan Quintana Rodríguez, Benjamín Gaspar Pereira Díaz, y Beatriz Leal López ..289

**CAPÍTULO 41**

*Actuación y responsabilidad de los profesionales de enfermería frente al Infarto Agudo de Miocardio*

Sandra Fernández González, Irene Estrada Fernández, Leticia Díaz García, Patricia Campo González, Azucena Monjardín Pasarín, Cristina Lema González, Iván Teijeiro Sánchez, Andrea Vázquez Rodríguez, Claudia Fernández Díaz, y Verónica Alonso García.....295

**CAPÍTULO 42**

*El farmacéutico de hospital como garante en la prevención de errores de medicación en el paciente oncohematológico*

Leonor Gómez Sayago.....301

**CAPÍTULO 43**

*Abordaje de enfermería de emergencias en la atención del parto extrahospitalario*

Rosa María García Picazo, Laura Carretero Pérez, Concepción Ruiz Jiménez, Sonia López Pardo, Marta Carretero Pérez, y Ana Blanco Santiago ..... 309

**CAPÍTULO 44**

*El Técnico en Cuidados Auxiliares de Enfermería en la identificación y cuidados con pacientes con incontinencia urinaria*

Ainhoa Saiz Cano, Laura Díaz García, Leonor María Alonso Madera, y Elisa Lombardero Aguadero ..... 315

**CAPÍTULO 45**

*El cuidado de pacientes frágiles y enfermería*

María Carmen Casas Raya, Vanesa Requena Blanco, e Inmaculada Roperro Funes ..... 321

**CAPÍTULO 46**

*La rehabilitación en un centro gerontológico y el papel del auxiliar de enfermería en dicho proceso*

María Fátima Fernández Antuña, Noelia González Sánchez, Florina Mare, Nuria Ceinos Gil, Marta Díez Sojo, Fanny Piedad Nague Nagua, Iván González González, Silvia Hernando Calvo, María Inés Suárez Fernández, y Sonia García Muñiz ..... 327

**SALUD PÚBLICA**

**CAPÍTULO 47**

*Efectos negativos de la contaminación en el organismo humano*

Beatriz González Rodríguez, Erika Patricia Silverio Cortés, y Nadia Tania Delgado Yepes ..... 335

**CAPÍTULO 48**

*Estrategias para evitar la infección del sitio quirúrgico en el periodo intraoperatorio*

Judit García Ortega, Luis Palomino Guillén, Nuria Vega Vargas, Daniel Arribas Barrero, Alba García Jaime, Natalia Irene Madroñal Escribano, y Sonia Vega Vargas ..... 341

**CAPÍTULO 49**

*Proyecto sobre la cronoterapia de la Presión Arterial en dos Centros de Salud de Avilés-Asturias*

Carla Pérez Morán y Marta Ramos García ..... 347

**CAPÍTULO 50**

*La obesidad en las diferentes etapas de la vida*

Vanessa Rodríguez Martínez, Marta Gutiérrez González, Eva González Ginzo, y María Cristina Rodríguez Ruiz ..... 353

**CAPÍTULO 51**

*Actualización sobre el manejo del paciente con intoxicación provocada por insecticidas y herbicidas*

Moisés Sánchez Pérez, Beatriz González Cuevas, y Patricia Gutiérrez Moñino .....359

**CAPÍTULO 52**

*Acrilamida: Peligro químico actual para tener en cuenta en seguridad alimentaria*

Teresa Moreno España, Laura García Ruiz García, María Dolores Machuca Peralta, y Mariem Raquif de Cándido.....367

**CAPÍTULO 53**

*La importancia de la carne de suidos en la transmisión de la hepatitis E y sus consecuencias en la salud*

Ana María Plaza Galera, Dulce Rosario Sánchez Nájera, y Francisca Dolores Lorenzo Moriana.....373

**CAPÍTULO 54**

*Prevención y actuación ante la extravasación de fármacos citostáticos*

Marta Carretero Pérez, Ana Blanco Santiago, Rosa María García Picazo, Laura Carretero Pérez, Concepción Ruiz Jiménez, y Sonia López Pardo.....379

**CAPÍTULO 55**

*Verificación de la carga microbiana en matadero industrial de porcino*

Lorena López García, María Dolores Gil Toril, Luisa María Antón Gonzalo, Rosario Agundo Ocaña, y Montserrat Cabezas Esteban .....387

**CAPÍTULO 56**

*Estudio de incidencia de ictericia como causa de decomiso total en porcinos*

María Dolores Gil Toril, Lorena López García, Montserrat Cabezas Esteban, Luisa María Antón Gonzalo, e Rosario Agundo Ocaña .....393

**CAPÍTULO 57**

*Las fases del duelo tras una pérdida traumática o inesperada*

Marta Díez Sojo, María Inés Suárez Fernández, Nuria Ceinos Gil, María Fátima Fernández Antuña, Sonia García Muñoz, Florina Mare, Silvia Hernando Calvo, Noelia González Sánchez, Ingrid Machín Corgo, y Fanny Piedad Nague Nagua .....401

**CAPÍTULO 58**

*Efectos del trabajo a turnos en enfermeras del servicio de urgencias hospitalarias entre 55 y 65 años en las etapas menopausia y post-menopausia*

Ester Calzado Bon, Laura Cabeza Montilla, y Gloria Perazzoli .....407

**CAPÍTULO 59**

*La fuerza del core de mujeres mayores físicamente independientes y su relación con factores intrínsecos*

Esteban Romero, María Carrasco Poyatos, Ignacio Martínez González-Moro, e Ismael Ballesta García.....417

**CAPÍTULO 60**

*Análisis de la empatía y su relación con el apoyo social percibido en estudiantes de ciencias de la salud*

María del Mar Simón Márquez, África Martos Martínez, Ana Belén Barragán Martín, María del Mar Molero Jurado, María del Carmen Pérez-Fuentes, Nieves Fátima Oropesa Ruiz, José Gabriel Soriano Sánchez, y José Jesús Gázquez Linares ..... 425

**CAPÍTULO 61**

*La influencia del burnout en el personal docente: una revisión sistemática*

José Gabriel Soriano Sánchez, María del Carmen Pérez-Fuentes, María del Mar Molero Jurado, África Martos Martínez, Ana Belén Barragán Martín, María del Mar Simón Márquez, Nieves Fátima Oropesa Ruiz, y José Jesús Gázquez Linares ..... 431

**SALUD Y ENVEJECIMIENTO**

**CAPÍTULO 62**

*La depresión en las personas mayores: Breve referencia a la institucionalización*

Melania Artacho Serrano ..... 441

**CAPÍTULO 63**

*Comparativa de dos técnicas de cinesiterapia en pacientes mayores con artrosis glenohumeral*

Carlos Rubio Medina, Lourdes Nieto Moreno-Cid, José Fernández Muñoz, Marta Álvarez Agudo, y Laura Solís Madrid ..... 451

**CAPÍTULO 64**

*Alzheimer una epidemia en la tercera edad*

María Mar Martoran Rodríguez, Lucía Carreira Fernández, y María del Carmen Fernández Flórez ..... 459

**CAPÍTULO 65**

*Enfoque anestésico, factores de riesgo y complicaciones postoperatorias más comunes en el paciente geriátrico: Revisión Bibliográfica*

Irene Alonso Fernández y Cristina Álvarez García ..... 465

**CAPÍTULO 66**

*Cribado lipídico en el laboratorio en pacientes de la tercera edad*

Alicia Valles Torrico, Inmaculada Junco Laria, y Almudena Gutiérrez Allende ..... 471

**CAPÍTULO 67**

*Enfoque clínico del paciente anciano con pérdida ponderal involuntaria*

Carmen María Lara Rojas, María Ángeles García Jerez, y José Luis Serrano Carrillo de Albornoz ..... 477

**CAPÍTULO 68**

*Caídas y envejecimiento: Riesgos y medidas preventivas*

Adela Álvarez Suárez y Marina Álvarez Suárez.....485

**CAPÍTULO 69**

*Infecciones quirúrgicas asociadas al implante de prótesis articulares en la vejez*

Inmaculada Junco Laria, Almudena Gutiérrez Allende, y Alicia Valles Torrico .....493

**CAPÍTULO 70**

*Necesidades nutricionales en las personas mayores de 65 años*

Nuria Huerta González y Laura Morais Rey.....499

**CAPÍTULO 71**

*Tratamiento oncológico con radioterapia en el campo de la Oncogeriatría*

Ana Rosa Rodríguez Arias.....507

**CAPÍTULO 72**

*¿Hasta cuándo son eficaces las terapias no farmacológicas en las demencias?*

Álvaro Rodríguez Mora .....515

**CAPÍTULO 73**

*Estudio de las enfermedades crónicas más comunes durante el proceso de envejecimiento*

José Ángel Rocha Iglesias, Angela López Suárez, y Raquel Pérez Pérez .....523

**CAPÍTULO 74**

*Valoración Nutricional en el Anciano Frágil*

Leticia Ruiz Beortegui, Leyre Oroz Lacunza, Alicia Hernández Saro, Sara Furtado Eraso, Judith Pejenaute Cerdán, Beatriz Furtado Eraso, Itsaso Elizalde Beiras, María Luisa Itoiz Burguete, Jaione Fernández García, y María Soledad Luquin Hermoso de Mendoza .....531

**CAPÍTULO 75**

*El Alcohol como causa de demencia en el Anciano*

Paula Ruiz Alonso, Carmen González García, Aitor Bueno de la Mata, Marta Suárez Fleites, y Natalia Lorena Martínez Sánchez .....539

**CAPÍTULO 76**

*Percepción de la salud y el cuidado personal de los mayores: Un caso de estudio en Cáceres, España*

Lidia G. Domínguez-Párraga .....547

**CAPÍTULO 77**

*Estudio de las pautas de comportamiento para la asistencia de pacientes con demencia*

Paulino Alonso José, María José Díaz Viciosa, Natalia Tamés Riesgo, Laura Majo Rodríguez, María Riesgo Rodríguez, Rosana Valdés Jurado, y Lucía Covadonga Antuña Aliste.....555

CAPÍTULO 78

*Sentimiento de soledad relacionado con variantes sociodemográficas en el adulto mayor*  
    *Lourdes Itzel Figueroa Carranza, Ana Celia Anguiano Morán, y María Magdalena Lozano Zúñiga.....* 561

CAPÍTULO 79

*El Técnico en Cuidados Auxiliares de Enfermería ante la enfermedad mental en las personas mayores*  
    *Noemí García Puente.....* 569

CAPÍTULO 80

*Glaucoma: Patología, efectos de los diferentes tratamientos médicos, en pacientes de edad avanzada*  
    *Simón Quijada Angeli, Iulia Oana Pana, Marta Sánchez-Dehesa Sáez, Mónica Hijos Gastón, y María Alarcón Tomas.....* 575

CAPÍTULO 81

*Diagnóstico de neumonía en la tercera edad*  
    *Almudena Gutiérrez Allende, Alicia Valles Torrico, e Inmaculada Junco Laria ..... 583*

CAPÍTULO 82

*Esotropía asociada a la edad: Una patología infradiagnosticada*  
    *María Alarcón Tomas, Mónica Hijos Gastón, Iulia Oana Pana, Simón Quijada Angeli, y Marta Sánchez-Dehesa Sáez.....* 589

CAPÍTULO 83

*Empoderamiento en el envejecimiento*  
    *Rocío Ortiz Amo, María del Carmen Martín Bellido, Amaia Azcona, y María Dolores Ruiz Fernández.....* 595

CAPÍTULO 84

*Contenciones mecánicas y/o físicas: diferencias de uso entre pacientes geriátricos y pacientes psiquiátricos*  
    *María del Carmen Martín Bellido, Rocío Ortiz Amo, Amaia Azcona, y María Dolores Ruiz Fernández.....* 601

## CAPÍTULO 60

### **Análisis de la empatía y su relación con el apoyo social percibido en estudiantes de ciencias de la salud**

María del Mar Simón Márquez, África Martos Martínez, Ana Belén Barragán Martín,  
María del Mar Molero Jurado, María del Carmen Pérez-Fuentes, Nieves Fátima Oropesa Ruiz,  
José Gabriel Soriano Sánchez, y José Jesús Gázquez Linares  
*Universidad de Almería*

#### **Introducción**

La empatía hace referencia a la capacidad para compartir los sentimientos de alguien o ponerse en su lugar (Evarhart et al., 2016). Esta variable abarca dos componentes. Por un lado, la empatía cognitiva, que hace referencia a la capacidad para tomar perspectiva y comprender la experiencia y los sentimientos del otro (Teding van Berkhout y Malouff, 2016). Y por otro, la empatía afectiva que se refiere a la capacidad para compartir las experiencias con el otro (Ang y Goh, 2010).

Distintos estudios han señalado la existencia de diferencias entre los niveles de empatía cognitiva y afectiva en los estudiantes de ciencias de la salud, lo que justifica la separación de ambos componentes (Bullen, Salazar, y Díaz-Narváez, 2015; Hojat et al., 2014).

Así, mientras algunos autores postulan que los estudiantes de ciencias de la salud muestran niveles más elevados en empatía afectiva (Díaz-Narváez et al., 2018), otros estudios señalan que, por el contrario, los niveles más altos se dan en empatía cognitiva (Litten, Roberts, Ladyshevsky, Castell, y Kane, 2018).

Dentro del ámbito de la salud, la empatía puede ser considerada como un atributo estrechamente relacionado con la capacidad para comprender cómo los sentimientos y experiencias del paciente influyen sobre su enfermedad y síntomas, lo cual afecta al proceso de atención general del paciente (González-Martínez et al., 2015).

Así, Yuguero, Esquerda, Viñas, Soler-González, y Pifarré (2019) señalan la existencia de relación entre la empatía y la madurez moral y la sensibilidad ética entre los estudiantes de medicina. De modo que la capacitación ética resulta fundamental para mejorar las actitudes, valores y comportamientos entre los estudiantes de ciencias de la salud. En esta línea, un estudio desarrollado con estudiantes de esta misma titulación, propone nuevos métodos, como los dispositivos digitales, como medio adecuado para el fomento de la empatía (Chen, 2018).

Lo que, sumado a los diferentes programas destinados al fomento de la empatía en estudiantes de ciencias de la salud de diversas especialidades, muestra la importancia de esta variable en los profesionales sanitarios (Blas-Sarmiento, Fernández-Guitérrez, y Díaz-Rodríguez, 2019; Hogan, Rossiter, y Catling, 2018; Levett-Jones, Cant, y Lapkin, 2019; Ward, Mandrusiak, y Levett-Jones, 2018). Igualmente, distintos estudios apoyan la idea de que la empatía es un factor clave en la práctica clínica de calidad y en la prevención del agotamiento entre los futuros profesionales sanitarios (Yuguero, Marsal, Buti, Esqueda, y Soler-González, 2017).

En relación a la empatía y el género, parece que los estudiantes de ciencias de la salud presentan un mejor reconocimiento de aquellas situaciones en las que pueden responder de forma empática. De forma que, tal y como plantea Strekalova, Kong, Kleinheksel, y Gerstenfeld (2019), las diferencias en empatía entre hombres y mujeres sí que existen, pero esta se relaciona con la capacidad para identificar las situaciones y las señales de empatía, pero no con la calidad de la respuesta empática.

Aparte del género, otro factor que parece relacionado con la empatía es el apoyo social. Así, la empatía se reflejaría en la estructura y comprensión social de los jóvenes (Wölfer, Cortina, y Baumert,

Kardos, P., Leidner, B., PLéh, C., Soltész, P., y Unoka, Z. (2017). Empathic people have more friends: Empathic abilities predict social network size and position in social network predicts empathic efforts. *Social Networks*, 50, 1-5. doi: 10.1016/j.socnet.2017.01.004

Levett-Jones, T., Cant, R., y Lapkin, S. (2019). A systematic review of the effectiveness of empathy education for undergraduate nursing students. *Nurse Education Today*, 75, 80-94. doi: 10.1016/j.nedt.2019.01.006

Litten, V., Roberts, L.D., Ladyshewsky, R.K., Castell, E., y Kane, R. (2018). The influence of academic discipline on empathy and psychopathic personality traits in undergraduate students. *Personality and Individual Differences*, 123, 145-150.

Nuevo, R., Montorio, I., Márquez, M., Izal, M., y Losada, A. (2004). Análisis del fenómeno de la preocupación en personas mayores. *International Journal of Clinical and Health Psychology*, 4(2), 337-355.

Oliva, A., Antolín, L., Pertegal, M., Ríos, M., Parra, A., Hernando, A., y Reina, M. (2011). *Instrumentos para la evaluación de la salud mental y el desarrollo positivo adolescente y los activos que lo promueven*. Sevilla: Consejería de Salud.

Strekalova, Y.A., Kong, S., Kleinheksel, A.J., y Gerstenfeld, A. (2019). Gender differences in the expression and cognition of empathy among nursing students: An educational assessment study. *Nurse Education Today*, In Press. doi: 10.1016/j.nedt.2019.04.004

Teding van Berkhout, E., y Malouff, J.M. (2016). The efficacy of empathy training: A meta-analysis of randomized controlled trails. *Journal of Counseling Psychology*, 63, 32-41.

Ward, A., Mandrusiak, A., y Levett-Jones, T. (2018). Cultural empathy in physiotherapy students: a pre-test post-test study utilising virtual simulation. *Physiotherapy*, 104(4), 453-461. doi: 10.1016/j.physio.2018.07.011

Wölfer, R., Cortina, K.S., y Baumert, J. (2012). Embeddedness and empathy: How the social network shapes adolescents' social understanding. *Journal of Adolescence*, 35(5), 1295-1305. doi: 10.1016/j.adolescence.2012.04.015

Yuguero, O., Esuqeda, M., Viñas, J., Soler-González, J., y Pifarré, J. (2019). Ethics and empathy: The relationship between moral reasoning, ethical sensitivity and empathy in medical students. *Revista Clínica Española*, 219(2), 73-78. doi: 10.1016/j.rceng.2018.09.009

Yuguero, O., Marsal, J.R., Buti, M., Esquerda, M., y Soler-González, J. (2017). Descriptive study of association between quality of care and empathy and burnout in primary care. *BMC Med Ethics*, 18, 54.