

INVESTIGACIÓN EN SALUD Y ENVEJECIMIENTO

VOLUMEN VI

Comps.

María del Mar Molero

José Jesús Gázquez

María del Carmen Pérez-Fuentes

María del Mar Simón

Ana Belén Barragán

África Martos

Nieves Fátima Oropesa



Edita: ASUNIVEP

Investigación en Salud y Envejecimiento

Volumen VI

Comps.

María del Mar Molero

José Jesús Gázquez

María del Carmen Pérez-Fuentes

María del Mar Simón

Ana Belén Barragán

África Martos

Nieves Fátima Oropesa

© Los autores. NOTA EDITORIAL: Las opiniones y contenidos de los textos publicados en el libro “Investigación en Salud y Envejecimiento. Volumen VI”, son responsabilidad exclusiva de los autores; así mismo, éstos se responsabilizarán de obtener el permiso correspondiente para incluir material publicado en otro lugar, así como los referentes a su investigación.

Edita: ASUNIVEP

ISBN: 978-84-09-12558-6

Depósito Legal: AL 1675-2019

Imprime: Artes Gráficas Salvador

Distribuye: ASUNIVEP

No está permitida la reproducción total o parcial de esta obra, ni su tratamiento informático, ni la transmisión de ninguna forma o por ningún medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, u otros medios, sin el permiso previo y por escrito de los titulares del Copyright.

EDUCACIÓN PARA LA SALUD

CAPÍTULO 1

El masaje perineal en el tercer trimestre del embarazo

Lourdes Nieto Moreno-Cid, Carlos Rubio Medina, Laura Solís Madrid, José Fernández Muñoz, y Marta Álvarez Agudo 17

CAPÍTULO 2

Técnicas de reproducción asistida: la tecnología al alcance de todos

Bibiana Fernández Barrero, Beatriz Leal López, y Benjamín Gaspar Pereira Díaz 23

CAPÍTULO 3

Síndrome de Down: aspectos generales y características

Ana Isabel Villabrille González, Lidia Fernández Villabrille, María Flor García Martínez, y Carmen Luisa Pérez Castañón 31

CAPÍTULO 4

Fisioterapia en investigación sobre el diagnóstico diferencial de las lesiones del hombro

José María Macías Palomares, José Ramón Castillo León, Ana Isabel Murillo Rodríguez, y Gerardo Sánchez Moreno 37

CAPÍTULO 5

La transferencia de información y seguridad del paciente en el ámbito sanitario

Ángeles Villanego Salomón 43

CAPÍTULO 6

Proyecto de Investigación: Nuevas terapias como tratamiento de la Heminégligencia Visuoespacial, en personas mayores tras sufrir un ICTUS

Tania Urquiola Castañeda, Begoña García Castrillón, y Ana María Blanco Fernández.. 49

CAPÍTULO 7

Proyecto de investigación para estudiar la relación entre el reconocimiento de emociones faciales y la ansiedad y capacidad cognitiva de personas mayores con Alzheimer

Tania Urquiola Castañeda, Ana María Blanco Fernández, y Begoña García Castrillón.. 55

CAPÍTULO 8

La salud bucodental en el siglo XXI y el avance en sus tratamientos

María Inés Suárez Fernández, Fanny Piedad Nague Nagua, Marta Díez Sojo, María Fátima Fernández Antuña, Nuria Ceinos Gil, Sonia García Muñiz, Iván González González, Rebeca Rodríguez Arguelles, Noelia González Sánchez, y Florina Mare 61

CAPÍTULO 9

La administración de medicamentos y sus distintas vías de administración

Sonia García Muñiz, Florina Mare, Fanny Piedad Nague Nagua, María Fátima Fernández Antuña, Nuria Ceinos Gil, Marta Díez Sojo, Iván González González, Rebeca Rodríguez Arguelles, María Inés Suárez Fernández, y Noelia González Sánchez 67

CAPÍTULO 10

Mejora de la calidad de la alimentación infantil en los centros escolares

Yaiza Curero Buzón 73

CAPÍTULO 11

Importancia de la calidad de la historia clínica en la seguridad del paciente

Johanna Sofía Ospino Rivera y Yolly Samara Sandoval Jaimes 79

CAPÍTULO 12

La miel en el tratamiento de heridas y úlceras de la piel: revisión bibliográfica

Julia Estaire Gutiérrez, Cristina Palomo Palomo, y Raquel Sánchez del Moral..... 85

CAPÍTULO 13

Beneficios de un programa psicoeducativo en atención primaria a cuidadores de Alzheimer en fase incipiente

María Dolores Ruiz Fernández, Amaia Azcona, Rocío Ortiz Amo, y María del Carmen Martín Bellido 91

ENFERMEDAD Y TRATAMIENTO

CAPÍTULO 14

Estudio de la sintomatología y prevención de la diabetes

Sheila Pérez Barranco, Paula Presumido Díaz, Eva Ferrer González, Beatriz Campa Flórez, y Juncal García García..... 101

CAPÍTULO 15

El Alzheimer, sus causas y cuidados

Sheila Pérez Barranco, Paula Presumido Díaz, Eva Ferrer González, Beatriz Campa Flórez, y Juncal García García..... 107

CAPÍTULO 16

Diagnóstico y tratamiento en Parkinson: Enfoque multidisciplinar hacia el paciente

Nadia Tania Delgado Yepes, Beatriz González Rodríguez, y Erika Patricia Silverio Cortés..... 113

CAPÍTULO 17

Tratamiento de intoxicación por estramonio

Raquel Zamora Díaz, María Emilia Díaz Izquierdo, Manuel Ruiz López, José Daniel Delicado Mico, Magdalena Jiménez de la Torre, Cristina Escobar García, María García Villora, Alberto Morcillo García, y Carlos Antonio Martín Jiménez 119

CAPÍTULO 18

Paciente anticoagulado con fármacos AVK en atención primaria

María García Villora, Magdalena Jiménez de la Torre, José Daniel Delicado Mico, María Emilia Díaz Izquierdo, Manuel Ruiz López, Cristina Escobar García, Alberto Morcillo García, Raquel Zamora Díaz, y Carlos Antonio Martín Jiménez 125

CAPÍTULO 19

Repercusión del ejercicio físico en el tratamiento farmacológico de las personas hipertensas

Manuel Ruiz López, María Emilia Díaz Izquierdo, José Daniel Delicado Mico, Magdalena Jiménez De La Torre, Cristina Escobar García, María García Villora, Alberto Morcillo García, Raquel Zamora Díaz, y Carlos Antonio Martín Jiménez..... 133

CAPÍTULO 20

Revisión de la eficacia y seguridad del uso ácido hialurónico en cistitis intersticial/síndrome de vejiga dolorosa y osteoartritis de rodilla

Diana González Vaquero, Marta Gutiérrez Lorenzo, y Alba Martos Rosa..... 139

CAPÍTULO 21

Sacubitrilo/ Valsartán: Un nuevo horizonte en el tratamiento de la Insuficiencia Cardíaca

Patricia Gutiérrez Moñino, Beatriz González Cuevas, Lara Verdejo Rodríguez, Carolina Carneiro Martínez, Enara Michelena Gorosabel, y Moisés Sánchez Perez 145

CAPÍTULO 22

Código ictus enfermedad cerebro vascular pruebas diagnósticas

Natalia Miranda Álvarez, Josefa Tejjido Calvo, Rosana Valdés Jurado María Piedra Carrio, y María Josefa Fernández Rosal 153

CAPÍTULO 23

Dolor en el paciente adulto hospitalizado

Natalia Tamés Riesgo, Laura Majo Rodríguez, María Riesgo Rodríguez, Paulino Alonso José, María José Diaz Viciosa, Rosana Valdés Jurado, y Lucía Covadonga Antuña Aliste 159

CAPÍTULO 24

Efecto de la musicoterapia sobre la sedación y estrés en pacientes con ventilación mecánica en UCI

Ana Blanco Santiago, Rosa María García Picazo, Laura Carretero Pérez, Concepción Ruiz Jiménez, Sonia López Pardo, y Marta Carretero Pérez 165

CAPÍTULO 25

Estudio sobre la gran epidemia del siglo XX: Virus de la inmunodeficiencia humana

Carmen Luisa Pérez Castañón, Lidia Fernández Villabril, María Flor García Martínez, y Ana Isabel Villabril González 171

CAPÍTULO 26

Funciones fisiológicas, implicaciones sociales y perspectivas actuales del uso terapéutico de la hormona testosterona

María del Carmen Díaz Díaz y Ana Gómez Ubiaino 179

CAPÍTULO 27

Aerosolterapia y fisioterapia respiratoria en pacientes con EPOC

Bárbara Diez Pando, Tania García García, Rosa María González González, María del Mar Conde García, Liliana González González, Vanessa Prada Díaz, y Patricia Ordás Vázquez 185

CAPÍTULO 28

Utilidad de los biomarcadores retinianos en el diagnóstico de la enfermedad de Alzheimer: Revisión bibliográfica

Mónica Hijos Gastón, María Alarcón Tomas, Iulia Oana Pana, Simón Quijada Angeli, y Marta Sánchez-Dehesa Sáez..... 193

CAPÍTULO 29

Infección del tracto urinario en la Unidad de Cuidados Intensivos

Nuria Ceinos Gil, Noelia González Sánchez, María Fátima Fernández Antuña, Marta Diez Sojo, Florina Mare, Sonia García Muñiz, Fanny Piedad Nague Nagua, Silvia Hernando Calvo, María Inés Suarez Fernández, y Rebeca Rodríguez Arguelles 201

CAPÍTULO 30

El efecto placebo en el manejo del dolor crónico

Elisa Macanás Muñoz, Ana Belén Ocampo Cervantes, Irene Fuensanta Muñoz Ruiz, Elena García Trujillo, y Lourdes Castillo Galán 207

CAPÍTULO 31

Tratamiento quirúrgico en tobillo y pie en pacientes con artritis reumatoide: Revisión sistemática

Antonio Moreno Velasco, Magdalena Martínez Rico, Pablo Cervera Garvi, y Ana Belén Ortega Ávila 215

CAPÍTULO 32

Virus del papiloma humano (VPH) y su relación con el cáncer de la cavidad orofaríngea y otras lesiones; prevención

Diego González Santos, María González Fernández, Patricia Rodríguez Fernández, y Cristina Martínez Piedra..... 227

ENVEJECIMIENTO ACTIVO

CAPÍTULO 33

Envejecimiento activo: Hábitos saludables y medidas prácticas

Beatriz Leal López, Bibiana Fernández Barrero, y Jonathan Quintana Rodríguez 235

CAPÍTULO 34

Estimulación Cognitiva: Salud y Envejecimiento

Benjamín Gaspar Pereira Díaz, Jonathan Quintana Rodríguez, y Bibiana Fernández Barrero243

CAPÍTULO 35

Aplicabilidad del Pilates como estilo de vida durante el envejecimiento

Verónica Alonso García y Ana Belén Cortina Martínez.....251

CAPÍTULO 36

Personas mayores y envejecimiento activo: Proyecto de intervención socioeducativo

Nazaret Martínez Heredia257

CAPÍTULO 37

Envejecer con salud: Propuesta de un taller de movilidad para personas mayores

Mónica Pérez Villegas, Álvaro Perea del Pozo, y Rafael Mellado Moreno267

CAPÍTULO 38

Envejecimiento poblacional: Intervención de la fisioterapia en el trabajo de resistencia progresiva o fuerza muscular en el paciente con sarcopenia

Rafael Mellado Moreno, Mónica Pérez Villegas, y Álvaro Perea del Pozo273

CAPÍTULO 39

Revisión sistemática sobre la efectividad de la fisioterapia acuática en la funcionalidad, condición física, calidad de vida y prevención de caídas en las personas mayores

Cristina García Alas281

PROFESIONAL SANITARIO

CAPÍTULO 40

Cuidados paliativos: Percepción de los profesionales y familiares sobre el fin de la vida y problemas derivados de la atención en los profesionales

Jonathan Quintana Rodríguez, Benjamín Gaspar Pereira Díaz, y Beatriz Leal López ..289

CAPÍTULO 41

Actuación y responsabilidad de los profesionales de enfermería frente al Infarto Agudo de Miocardio

Sandra Fernández González, Irene Estrada Fernández, Leticia Díaz García, Patricia Campo González, Azucena Monjardín Pasarín, Cristina Lema González, Iván Teijeiro Sánchez, Andrea Vázquez Rodríguez, Claudia Fernández Díaz, y Verónica Alonso García.....295

CAPÍTULO 42

El farmacéutico de hospital como garante en la prevención de errores de medicación en el paciente oncohematológico

Leonor Gómez Sayago.....301

CAPÍTULO 43

Abordaje de enfermería de emergencias en la atención del parto extrahospitalario

Rosa María García Picazo, Laura Carretero Pérez, Concepción Ruiz Jiménez, Sonia López Pardo, Marta Carretero Pérez, y Ana Blanco Santiago 309

CAPÍTULO 44

El Técnico en Cuidados Auxiliares de Enfermería en la identificación y cuidados con pacientes con incontinencia urinaria

Ainhoa Saiz Cano, Laura Díaz García, Leonor María Alonso Madera, y Elisa Lombardero Aguadero 315

CAPÍTULO 45

El cuidado de pacientes frágiles y enfermería

María Carmen Casas Raya, Vanesa Requena Blanco, e Inmaculada Roperó Funes 321

CAPÍTULO 46

La rehabilitación en un centro gerontológico y el papel del auxiliar de enfermería en dicho proceso

María Fátima Fernández Antuña, Noelia González Sánchez, Florina Mare, Nuria Ceinos Gil, Marta Díez Sojo, Fanny Piedad Nague Nagua, Iván González González, Silvia Hernando Calvo, María Inés Suárez Fernández, y Sonia García Muñiz 327

SALUD PÚBLICA

CAPÍTULO 47

Efectos negativos de la contaminación en el organismo humano

Beatriz González Rodríguez, Erika Patricia Silverio Cortés, y Nadia Tania Delgado Yepes 335

CAPÍTULO 48

Estrategias para evitar la infección del sitio quirúrgico en el periodo intraoperatorio

Judit García Ortega, Luis Palomino Guillén, Nuria Vega Vargas, Daniel Arribas Barrero, Alba García Jaime, Natalia Irene Madroñal Escribano, y Sonia Vega Vargas 341

CAPÍTULO 49

Proyecto sobre la cronoterapia de la Presión Arterial en dos Centros de Salud de Avilés-Asturias

Carla Pérez Morán y Marta Ramos García 347

CAPÍTULO 50

La obesidad en las diferentes etapas de la vida

Vanessa Rodríguez Martínez, Marta Gutiérrez González, Eva González Ginzo, y María Cristina Rodríguez Ruiz 353

CAPÍTULO 51

Actualización sobre el manejo del paciente con intoxicación provocada por insecticidas y herbicidas

Moisés Sánchez Pérez, Beatriz González Cuevas, y Patricia Gutiérrez Moñino359

CAPÍTULO 52

Acilamida: Peligro químico actual para tener en cuenta en seguridad alimentaria

Teresa Moreno España, Laura García Ruiz García, María Dolores Machuca Peralta, y Mariem Raquif de Cándido.....367

CAPÍTULO 53

La importancia de la carne de suidos en la transmisión de la hepatitis E y sus consecuencias en la salud

Ana María Plaza Galera, Dulce Rosario Sánchez Nájera, y Francisca Dolores Lorenzo Moriana.....373

CAPÍTULO 54

Prevención y actuación ante la extravasación de fármacos citostáticos

Marta Carretero Pérez, Ana Blanco Santiago, Rosa María García Picazo, Laura Carretero Pérez, Concepción Ruiz Jiménez, y Sonia López Pardo.....379

CAPÍTULO 55

Verificación de la carga microbiana en matadero industrial de porcino

Lorena López García, María Dolores Gil Toril, Luisa María Antón Gonzalo, Rosario Agundo Ocaña, y Montserrat Cabezas Esteban387

CAPÍTULO 56

Estudio de incidencia de ictericia como causa de decomiso total en porcinos

María Dolores Gil Toril, Lorena López García, Montserrat Cabezas Esteban, Luisa María Antón Gonzalo, e Rosario Agundo Ocaña393

CAPÍTULO 57

Las fases del duelo tras una pérdida traumática o inesperada

Marta Díez Sojo, María Inés Suárez Fernández, Nuria Ceinos Gil, María Fátima Fernández Antuña, Sonia García Muñoz, Florina Mare, Silvia Hernando Calvo, Noelia González Sánchez, Ingrid Machín Corgo, y Fanny Piedad Nague Nagua401

CAPÍTULO 58

Efectos del trabajo a turnos en enfermeras del servicio de urgencias hospitalarias entre 55 y 65 años en las etapas menopausia y post-menopausia

Ester Calzado Bon, Laura Cabeza Montilla, y Gloria Perazzoli407

CAPÍTULO 59

La fuerza del core de mujeres mayores físicamente independientes y su relación con factores intrínsecos

Esteban Romero, María Carrasco Poyatos, Ignacio Martínez González-Moro, e Ismael Ballesta García.....417

CAPÍTULO 60

Análisis de la empatía y su relación con el apoyo social percibido en estudiantes de ciencias de la salud

María del Mar Simón Márquez, África Martos Martínez, Ana Belén Barragán Martín, María del Mar Molero Jurado, María del Carmen Pérez-Fuentes, Nieves Fátima Oropesa Ruiz, José Gabriel Soriano Sánchez, y José Jesús Gázquez Linares 425

CAPÍTULO 61

La influencia del burnout en el personal docente: una revisión sistemática

José Gabriel Soriano Sánchez, María del Carmen Pérez-Fuentes, María del Mar Molero Jurado, África Martos Martínez, Ana Belén Barragán Martín, María del Mar Simón Márquez, Nieves Fátima Oropesa Ruiz, y José Jesús Gázquez Linares 431

SALUD Y ENVEJECIMIENTO

CAPÍTULO 62

La depresión en las personas mayores: Breve referencia a la institucionalización

Melania Artacho Serrano 441

CAPÍTULO 63

Comparativa de dos técnicas de cinesiterapia en pacientes mayores con artrosis glenohumeral

Carlos Rubio Medina, Lourdes Nieto Moreno-Cid, José Fernández Muñoz, Marta Álvarez Agudo, y Laura Solís Madrid 451

CAPÍTULO 64

Alzheimer una epidemia en la tercera edad

María Mar Martoran Rodríguez, Lucía Carreira Fernández, y María del Carmen Fernández Flórez 459

CAPÍTULO 65

Enfoque anestésico, factores de riesgo y complicaciones postoperatorias más comunes en el paciente geriátrico: Revisión Bibliográfica

Irene Alonso Fernández y Cristina Álvarez García 465

CAPÍTULO 66

Cribado lipídico en el laboratorio en pacientes de la tercera edad

Alicia Valles Torrico, Inmaculada Junco Laria, y Almudena Gutiérrez Allende 471

CAPÍTULO 67

Enfoque clínico del paciente anciano con pérdida ponderal involuntaria

Carmen María Lara Rojas, María Ángeles García Jerez, y José Luis Serrano Carrillo de Albornoz 477

CAPÍTULO 68

Caídas y envejecimiento: Riesgos y medidas preventivas

Adela Álvarez Suárez y Marina Álvarez Suárez.....485

CAPÍTULO 69

Infecciones quirúrgicas asociadas al implante de prótesis articulares en la vejez

Inmaculada Junco Laria, Almudena Gutiérrez Allende, y Alicia Valles Torrico493

CAPÍTULO 70

Necesidades nutricionales en las personas mayores de 65 años

Nuria Huerta González y Laura Morais Rey.....499

CAPÍTULO 71

Tratamiento oncológico con radioterapia en el campo de la Oncogeriatría

Ana Rosa Rodríguez Arias.....507

CAPÍTULO 72

¿Hasta cuándo son eficaces las terapias no farmacológicas en las demencias?

Álvaro Rodríguez Mora515

CAPÍTULO 73

Estudio de las enfermedades crónicas más comunes durante el proceso de envejecimiento

José Ángel Rocha Iglesias, Angela López Suárez, y Raquel Pérez Pérez523

CAPÍTULO 74

Valoración Nutricional en el Anciano Frágil

Leticia Ruiz Beortegui, Leyre Oroz Lacunza, Alicia Hernández Saro, Sara Furtado Eraso, Judith Pejenaute Cerdán, Beatriz Furtado Eraso, Itsaso Elizalde Beiras, María Luisa Itoiz Burguete, Jaione Fernández García, y María Soledad Luquin Hermoso de Mendoza531

CAPÍTULO 75

El Alcohol como causa de demencia en el Anciano

Paula Ruiz Alonso, Carmen González García, Aitor Bueno de la Mata, Marta Suárez Fleites, y Natalia Lorena Martínez Sánchez539

CAPÍTULO 76

Percepción de la salud y el cuidado personal de los mayores: Un caso de estudio en Cáceres, España

Lidia G. Domínguez-Párraga547

CAPÍTULO 77

Estudio de las pautas de comportamiento para la asistencia de pacientes con demencia

Paulino Alonso José, María José Díaz Viciosa, Natalia Tamés Riesgo, Laura Majo Rodríguez, María Riesgo Rodríguez, Rosana Valdés Jurado, y Lucía Covadonga Antuña Aliste.....555

CAPÍTULO 78

Sentimiento de soledad relacionado con variantes sociodemográficas en el adulto mayor
 Lourdes Itzel Figueroa Carranza, Ana Celia Anguiano Morán, y María Magdalena
 Lozano Zúñiga..... 561

CAPÍTULO 79

El Técnico en Cuidados Auxiliares de Enfermería ante la enfermedad mental en las
personas mayores
 Noemí García Puente..... 569

CAPÍTULO 80

Glaucoma: Patología, efectos de los diferentes tratamientos médicos, en pacientes de edad
avanzada
 Simón Quijada Angeli, Iulia Oana Pana, Marta Sánchez-Dehesa Sáez, Mónica Hijos
 Gastón, y María Alarcón Tomas..... 575

CAPÍTULO 81

Diagnóstico de neumonía en la tercera edad
 Almudena Gutiérrez Allende, Alicia Valles Torrico, e Inmaculada Junco Laria 583

CAPÍTULO 82

Esotropía asociada a la edad: Una patología infradiagnosticada
 María Alarcón Tomas, Mónica Hijos Gastón, Iulia Oana Pana, Simón Quijada Angeli, y
 Marta Sánchez-Dehesa Sáez..... 589

CAPÍTULO 83

Empoderamiento en el envejecimiento
 Rocío Ortiz Amo, María del Carmen Martín Bellido, Amaia Azcona, y María Dolores
 Ruiz Fernández..... 595

CAPÍTULO 84

Contenciones mecánicas y/o físicas: diferencias de uso entre pacientes geriátricos y
pacientes psiquiátricos
 María del Carmen Martín Bellido, Rocío Ortiz Amo, Amaia Azcona, y María Dolores
 Ruiz Fernández..... 601

CAPÍTULO 61

La influencia del burnout en el personal docente: una revisión sistemática

José Gabriel Soriano Sánchez, María del Carmen Pérez-Fuentes,
María del Mar Molero Jurado, África Martos Martínez, Ana Belén Barragán Martín,
María del Mar Simón Márquez, Nieves Fátima Oropesa Ruiz, y José Jesús Gázquez Linares
Universidad de Almería

Introducción

El estudio del síndrome estar quemado por el trabajo o burnout se ha convertido en objeto de investigación en los últimos años por diversos autores, tales como Pérez-Fuentes et al., (2019), Martos et al., (2018), Molero et al., (2018) y De la Fuente et al., (2015), estudiándose en múltiples contextos (Arias, Cahuana, Ceballos, y Caycho, 2019; Blanca-Gutiérrez y Arias-Herrera, 2017; Bustamante, Bustamante, González, y Bustamante, 2016; Da Silva, Monteiro, Barbosa, y De Oliveira, 2019; Guerrero, Conde, y Timón, 2019; Hakkanen y Bakker, 2017; Lee y Ji, 2018; Martínez, Berthel, y Vergara, 2017; Pérez-Fuentes, Molero, Gázquez, y Simón, 2019; Pérez-Fuentes, Molero, Martos, y Gázquez, 2019; Wang, Zhou, Wang, y Zhou, 2015).

Así pues, dicho síndrome es entendido como el malestar psicoemocional más comentado en la literatura científica, a consecuencia de un estrés crónico laboral que perdura a lo largo del tiempo (McCarthy, 2019), manifestándose en tres grandes dimensiones: baja realización profesional, agotamiento emocional y despersonalización (Ilaja y Reyes, 2016; Liébana-Presa, Fernández-Martínez, y Morán, 2017; Marengo-Escuderos y Ávila-Toscano, 2016; Merino y Lucas, 2016; Ortíz-Acosta y Beltrán-Jiménez, 2017; Ruíz de Chávez, Pando, Aranda, y Almeida, 2014).

Consecuencias del burnout en el sujeto

Desde la perspectiva psicosocial, el desarrollo del síndrome de burnout es entendido como el proceso que se produce entre la interacción del sujeto con su entorno laboral, trayendo consigo distintas consecuencias, tanto para el sujeto, como para la organización de la que forma parte (Pinel, Pérez-Fuentes, y Carrión, 2019). En este sentido, dichas consecuencias pueden agruparse en cinco niveles: 1. Actitudinal (apatía y menor compromiso la profesión) (Worly, Verbeck, Walker, y Clinchot, 2019); 2. Conductual (deterioro en la calidad del servicio prestado, absentismo laboral y reducción de la cantidad de trabajo) (Clough, March, Leane, y Ireland, 2019); 3. Emocional (ansiedad, baja autoestima, soledad, impotencia y depresión); 4. Fisiológico (fatiga, desórdenes gastrointestinales, insomnio, alergias e infecciones); y, 5. Interpersonal (disminución de las relaciones sociales en la labor profesional), (García, Fuentes, y Fernández, 2015). En este sentido, el plano fisiológico y emocional afecta de una manera directa al sujeto, mientras que los otros tres planos, es decir, el actitudinal, el conductual y el interpersonal repercuten negativamente, tanto en el sujeto, como en la organización de la que forma parte (Colino y Pérez de León, 2015; Ossa, Quintana, y Rodríguez, 2015).

Burnout y su relación con la profesión docente

La realidad laboral de hoy en día en la que viven los docentes se ha vuelto implicada en una serie de cambios que han generado nuevas necesidades educativas (Santos et al., 2017). A partir de los mismos, el docente se ha visto expuesto de una manera excesiva a un continuo desgaste profesional que le ha hecho más vulnerable a padecer disfuncionalidades de orden psicológico, físico y emocional (García-Arroyo y Osca, 2017; Muñoz y Correa, 2014).

Molero, M.M., Pérez-Fuentes, M.C., Gázquez, J.J., Soler, F., Mercader, I., Barragán, A., Gutiérrez, N., y Núñez, A. (2015). Mobbing en el personal sanitario: una revisión de la producción. En J. Gázquez, M.C. Pérez-Fuentes, M.M. Molero, I. Mercader y B. Barragán (Comp.), *Investigación en salud y envejecimiento*. Volumen II (pp. 17-21). Almería: ASUNIVEP.

Organización Mundial de la Salud [OMS] (2018). *World-health-day*. Recuperado de: http://www.who.int/topics/mental_health/es/.

Ortíz-Acosta, R. y Beltrán-Jiménez, B.E. (2017). Habilidades clínicas, inteligencia emocional percibida y desgaste laboral en médicos pasantes de servicio social. *Investigación en Educación Médica*. doi: 10.1016/j.riem.2016.11.006.

Ossa, C., Quintana, I., y Rodríguez, F. (2015). Valoración de salud mental en formación de profesores en dos universidades chilenas. *Propósitos y Representaciones*, 3(1), 125-176. doi: 10.20511/pyr2015.v3n1.70.

Pérez-Fuentes, M.C., Gázquez, J.J., Molero, M.M., Barragán, A., Martos, A., N., Simón, M.M., y Sisto, M. (2018). Avances de Investigación en Salud a lo largo del Ciclo Vital. Volumen II. En A. Martos, M.M. Simón, A.B. Barragán, M.M. Molero, M.M. Pérez-Fuentes, F.N. Oropesa, M. Sisto, J.G. Soriano y J.J. Gázquez (Comp.), *Análisis de las variables implicadas en el desarrollo del síndrome de burnout* (pp. 379-373). Almería: ASUNIVEP.

Pérez-Fuentes, M.M., Molero, M.M., Barragán, A.B., Martos, A., Simón-Márquez, M.M., Gázquez, J.J. (2017). Autoeficacia y engagement en estudiantes de ciencias de la salud y su relación con la autoestima. *Publicaciones*, 48(1), 193-210. doi: 10.30827/publicaciones.v48i1.7323.

Pérez-Fuentes, M.C., Molero, M.M., Barragán, A.B., Simón, M.M., Martos, A., y Gázquez, J.J. (2019). The Mediating Role of Perceived Stress in the Relationship of Self-Efficacy and Work Engagement in Nurses. *Journal of Clinical Medicine*, 8(10), 33-40. doi: 10.3390/jcm8010010.

Pérez-Fuentes, M.C., Molero, M.M., Gázquez, J.J., y Simón, M.M. (2019). Analysis of Burnout Predictors in Nursing: Risk and Protective Psychological Factors. *The European Journal of Psychology Applied to Legal Context*, 11(1), 33-40. doi: 10.5093/ejpalc2018a13.

Pérez-Fuentes, M.C., Molero, M.M., Gázquez, J.J., y Soler, F.J. (2019). Estimulación de la Inteligencia Emocional en mayores: El programa PECI-PM. *European Journal of Investigation in Health, Psychology and Education*, 4(3) 329-339. doi: 10.1989/ejihpe.v4i3.80.

Pérez-Fuentes, M.C., Molero, M.M., Martos, A., y Gázquez, J.J. (2018). New Burnout Evaluation Model Based on the Brief Burnout Questionnaire: Psychometric Properties for Nursing. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 15(12), 2718. doi: 10.3390/ijerph15122718.

Pinel, C., Pérez-Fuentes, M.C., y Carrión, J.J. (2019). Investigación sobre el burnout en docentes españoles: Una revisión sobre factores asociados e instrumentos de evaluación. *Revista de Pedagogía*, 71, 115. doi: 10.13042/Bordon.2019.62122.

Reizer, A. (2015). Influence of employees' attachment style on their life satisfaction as mediated by job satisfaction and burnout. *The Journal of Psychology*, 149(4), 356-377. doi: 10.1080/00223980.2014.881312.

Ruiz, D., Pando, M., Aranda, C., y Almeida, C. (2014). Burnout y Work Engagement en Docentes Universitarios de Zacatecas. *Ciencia & Trabajo*, 16(50), 116-120. doi: 10.4067/S0718-24492014000200010.

Santos, G.M., Cardinali, D., Moura, C., Becerra, M., y Bastos, A.A. (2017). Burnout síndrome in physical education teachers. *Edições Desafio Singular*, 13(1), 79-85.

Shoji, K., Cieslak, R., Smoktunowicz, E., Rogala, A., Benight, C.C., y Luszczynska, A. (2016). Associations between job burnout and self-efficacy: A meta-analysis. *Anxiety Stress Coping*, 29(4), 367-386. doi: 10.1080/10615806.2015.1058369.

Solera, E., Gutiérrez-Calcerrada, S., y Palacios-Ceña, D. (2017). Evaluación psicológica del síndrome de burnout en profesores de educación primaria en la Comunidad Autónoma de Madrid: comparación entre centros públicos y concertado. *Universitas Psychologica*, 16(3). doi: 10.11144/Javeriana.upsy16-3.epsb.

Vizoso-Gómez, C. y Arias-Gundín, O. (2018). Resiliencia, optimismo y burnout académico en estudiantes universitarios. *European Journal of Education and Psychology*, 11(1), 47-59. doi: 10.30552/ejep.v11i1.185.

Wang, H., Zhou, Y., Wang, K., y Zhou, M. (2015). Personality and job burnout in teachers: Cross-level moderating of group identification. *Chinese Journal of Clinical Psychology*, 23(4), 741-745.

Worly, B., Verbeck, N., Walker, C., y Clinchot, D.M. (2019). Burnout, perceived stress, and empathic concern: Differences in female and male millennial medical students. *Psychology, Health & Medicine*, 24(4), 429-438. doi: 10.1080/13548506.2018.1529329.