

# REVISIÓN E INNOVACIÓN EN LA ACTUACIÓN DE LOS PROFESIONALES DE LA SALUD

## VOLUMEN I



Comps.

María del Mar Molero  
José Jesús Gázquez  
María del Carmen Pérez-Fuentes  
Ana Belén Barragán  
María del Mar Simón  
África Martos  
Nieves Fátima Oropesa  
Rosa María Del Pino

Edita: ASUNIVEP





**Revisión e innovación en la actuación de los  
profesionales de la salud  
Volumen I**

**Comps.**

**María del Mar Molero**

**José Jesús Gázquez**

**María del Carmen Pérez-Fuentes**

**Ana Belén Barragán**

**María del Mar Simón**

**África Martos**

**Nieves Fátima Oropesa**

**Rosa María Del Pino**

© Los autores. **NOTA EDITORIAL:** Las opiniones y contenidos de los textos publicados en el libro “Revisión e innovación en la actuación de los profesionales de la salud. Volumen I”, son responsabilidad exclusiva de los autores; así mismo, éstos se responsabilizarán de obtener el permiso correspondiente para incluir material publicado en otro lugar, así como los referentes a su investigación.

Edita: ASUNIVEP

ISBN: 978-84-09-11171-8

Depósito Legal: AL 977-2019

Imprime: Artes Gráficas Salvador

Distribuye: ASUNIVEP

No está permitida la reproducción total o parcial de esta obra, ni su tratamiento informático, ni la transmisión de ninguna forma o por ningún medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, u otros medios, sin el permiso previo y por escrito de los titulares del Copyright.

## ENFERMEDAD Y ONCOLOGÍA

## CAPÍTULO 1

*Enfermedades tiroideas autoinmunes: Etiopatogenia y asociaciones clínicas*

Ana Fernández Ibáñez y Rodrigo Ugalde Herrá ..... 17

## CAPÍTULO 2

*Deterioro de la función renal en el cirrótico: Novedades en el diagnóstico y manejo del Síndrome Hepatorrenal (SHR)*

Alicia Martín-Lagos Maldonado, Elena Borrego García, y Sara Pérez Moyano ..... 25

## CAPÍTULO 3

*Efectos de la musicoterapia aplicada en cuidados intensivos*

María de la Paz Hurtado Villar y Lorena Marchal Sansaloni ..... 33

## CAPÍTULO 4

*Análisis sobre el intervencionismo de mama*

Nazareth Alonso Álvarez y Jennifer Rodríguez Aparicio ..... 41

## CAPÍTULO 5

*Educación sanitaria del manejo de inhaladores en pacientes con EPOC*

Liliana González, Isabel García Menéndez, Paula Díaz García, José Ignacio Cartagena Bayona, Raúl Carretero García, Miriam Morcillo Sanz, y María del Mar Conde García 47

## CAPÍTULO 6

*Atención clínica a los pacientes VIH en consultas de enfermería en Atención Primaria: Estigmas y prejuicios*

Cristina Morgado Toscano, Yasmina Serrano Fernández, Rosario Romero Rodríguez, Saray Vega Burgos, Bella Luz Prieto Suárez, y María José Pérez Barriga ..... 53

## CAPÍTULO 7

*Revisión del dolor en el paciente oncológico*

Ana García Peña, María Jesús Martínez Soriano, y Sergio Ferra Murcia ..... 63

## CAPÍTULO 8

*Detección y seguimiento del cáncer de mama con aparatos de imagen radiológica*

María Mar Martoran Rodríguez y Maira Fernández Antolín ..... 71

## CAPÍTULO 9

*Infarto renal agudo: Actualización del diagnóstico y tratamiento*

Lidia Ruiz Albaladejo y Ester Marín Conesa ..... 77

## CAPÍTULO 10

*Influencia genética en la respuesta individual a terapias biológicas en pacientes con artritis reumatoide*

María del Mar Maldonado Montoro, Ana Belén García Ruano, y Soledad García Chileme ..... 85

**CAPÍTULO 11**

*Tecnología de los sistemas basados en smartphones para la rehabilitación del paciente con ictus: Revisión sistemática*

José Antonio Moral-Muñoz, David Lucena-Antón, Carlos Luque Moreno, Marta Díaz Garduño, y Ana Isabel Pacheco-Serrano ..... 97

**PEDIATRÍA Y OBSTETRICIA**

**CAPÍTULO 12**

*Aplicación de insulinoterapia en gestantes que cursan con diabetes gestacional*

Tania González Piniella, Estefanía González Alonso, y Jéscica López Fernández..... 107

**CAPÍTULO 13**

*Cuidados de la ostomía en el paciente pediátrico y adulto*

Rubén Gracia López, José Antonio Rodríguez Carrillo, María Nieves Caballero Antiaño, Victoria Bosch Martos, María Dolores Ruiz Hermosa, Cristina García Sánchez, Aída Hellín Micol, Aránzazu Pastor Moro, Pedro Carreño Torres, y Panagiota Zerva..... 113

**CAPÍTULO 14**

*Acompañamiento “one to one” de la matrona durante el trabajo de parto*

María Luisa Barricarte Gainza..... 119

**CAPÍTULO 15**

*Abordaje terapéutico de la mastitis: Una gran dificultad para la lactancia materna*

Marta Durán Pámpanas, Nieves Pina Fuertes, y Ana María Álvarez Ramírez..... 125

**CAPÍTULO 16**

*Aplicación de Método Canguro en recién nacidos prematuros*

Cristina Auxiliadora Jiménez Pinzón y Raquel Calvente Aguilera ..... 131

**CAPÍTULO 17**

*Pinzamiento tardío del cordón umbilical en el parto*

Leire Fernández Encinas ..... 137

**CAPÍTULO 18**

*Duelo perinatal desde la experiencia del padre: Revisión de la literatura*

Sara Furtado Eraso, Judith Pejenaute Cerdán, Beatriz Furtado Eraso, Itsaso Elizalde Beiras, Marisa Itoiz, Jaione Fernández García, María Soledad Luquín Hermoso de Mendoza, Leticia Ruiz Beortegui, Leyre Oroz Lacunza, y Alicia Hernández Saro ..... 143

**CAPÍTULO 19**

*Necesidades de las gestantes con diagnóstico de embarazo de alto riesgo e ingreso prolongado*

Laura Alonso Fernández, María Luisa Barricarte Gainza, y Adela Ayerra Gamboa .... 149

**CAPÍTULO 20**

*Diseño de un protocolo de intervención mediante hipoterapia para la mejora de la espasticidad, función motora gruesa, marcha y actividades de la vida diaria en Parálisis Cerebral Infantil*

David Lucena-Antón, Carlos Luque Moreno, José Antonio Moral-Muñoz, Ana Isabel Pacheco-Serrano, y Marta Díaz Garduño.....155

**CAPÍTULO 21**

*Actualización sobre relajación neuromuscular en pediatría*

Alejandro Martínez García, Almudena Morales Rojas, y María Asunción Pino Gálvez .....163

**PROFESIONALES SANITARIOS**

**CAPÍTULO 22**

*El rol de enfermería en la prevención primaria, secundaria y terciaria en Salud Mental*

Laura Rojas Pérez, José Jiménez Monreal, Francisca Hernández Fernández, María Josefa García Martínez, María Eugenia Carrillo Molina, Blas Ignacio De Gea Guillen, Antonia Valera Ortega, Antonio Mon Morales, Víctor Gallego Herrera, y Ana María Sánchez De La Fuente .....173

**CAPÍTULO 23**

*Abordaje de enfermería en enfermos con hipertensión*

Iria Santos Paniagua.....181

**CAPÍTULO 24**

*Análisis del Proceso de Atención en Enfermería respecto a la sostenibilidad ambiental*

Olga María Luque Alcaraz.....191

**CAPÍTULO 25**

*Trastorno de la Conducta Alimentaria: Anorexia y bulimia nerviosa. Intervenciones de enfermería*

María Isabel García Rosado y Pablo Moyano Agüera.....201

**CAPÍTULO 26**

*Intervención enfermera en el asma bronquial infantil y el estrés*

Cristina Álvarez García.....207

**CAPÍTULO 27**

*Intervención enfermera en la prevención de errores de medicación en pacientes hospitalizados*

Cristina Álvarez García.....215

**CAPÍTULO 28**

*Situación legislativa actual para la implantación de la enfermería escolar*

Marina Barbero Duque .....223



**CAPÍTULO 29**

*Valoración de los cambios posturales por el auxiliar de enfermería en el paciente encamado*

Patricia Pérez Castro, María del Amparo Argüelles Meana, y Yolanda González García ..... 229

**CAPÍTULO 30**

*Actitudes del personal sanitario en el área de Ginecología y parto ante la mujer inmigrante*

Bella Luz Prieto Suárez, María José Pérez Barriga, Rosario Romero Rodríguez, Cristina Morgado Toscano, Saray Vega Burgos, y Yasmina Serrano Fernández ..... 235

**CAPÍTULO 31**

*Cuidados del profesional de enfermería al final de la vida: Revisión narrativa*

Marta Ramos García ..... 243

**SALUD PÚBLICA**

**CAPÍTULO 32**

*Influencia de la limpieza y la hidratación en la prevención de lesiones relacionadas con la dependencia*

María de la Paz Hurtado Villar y Lorena Marchal Sansaloni ..... 251

**CAPÍTULO 33**

*Caídas hospitalarias: Estudio descriptivo en una Unidad de Medicina Interna*

David Fernández Jiménez y Sheila Guerrero León ..... 261

**CAPÍTULO 34**

*La importancia de la limpieza, la desinfección y la esterilización en centros sanitarios*

María Jesús Vallés Suárez, María del Carmen Vallés Suárez, Romina Daunesse Pérez, Francisco Javier Granda Vallés, Iván González González, Nuria Ceinos Gil, Silvia Hernando Calvo, Ruth Machín Corgo, Marta Díez Sojo, y María Fátima Fernández Antuña ..... 269

**CAPÍTULO 35**

*Ejercicio terapéutico en la disfunción del Tibial Posterior: Revisión sistemática de estudios experimentales*

Eva María Martínez Jiménez, César Calvo Lobo, David Rodríguez Sanz, Fernando Santiago Nuño, Jessica Grande Del Arco, Sheila De Benito González, Victoria Mazo Teras Pardo, e Israel Casado Hernández ..... 275

**CAPÍTULO 36**

*Fabricación y conservación de alimentos mediante tratamiento térmico*

Beatriz De la Torre Prieto ..... 283

**CAPÍTULO 37**

*Aceptación de la realidad virtual como herramienta terapéutica entre sus usuarios*

Roberto Sánchez-Cabrero, Amaya Arigita García, Amelia Barrientos Fernández, Ana León Mejía, Carmen Maganto Mateo, y Montserrat Peris Hernández.....289

**CAPÍTULO 38**

*Disconfort acústico en farmacia hospitalaria y salud laboral*

María del Carmen Egea Paredes, Francisco Vidal Ros, y Rosa Mª López Tornero .....297

**CAPÍTULO 39**

*La competencia aprender a aprender en Ciencias de la Salud*

Cruz Pérez Pérez, Bernardo Gargallo López, Fran J. García-García, Inmaculada López Francés, María Amparo Benavent Garcés, Benjamín Sarria Chust, y María Àngels Cebrià i Iranzo .....305

**CAPÍTULO 40**

*Control de Tensión Arterial en la consulta de enfermería preoperatoria y nivel de ansiedad del paciente*

Natalia Álvarez Álvarez y Raquel Rodríguez Carbajal .....315

**CAPÍTULO 41**

*Revisión Sistemática: Cuidado transcultural en situaciones de choque cultural*

Víctor Aguado Gómez y Mario Martínez Torija .....321

**CAPÍTULO 42**

*Estudio acerca de la inteligencia emocional en estudiantes de Ciencias de la Salud*

María del Mar Simón Márquez, África Martos Martínez, Ana Belén Barragán Martín, María del Mar Molero Jurado, María del Carmen Pérez Fuentes, Nieves Fátima Oropesa Ruiz, José Gabriel Soriano Sánchez, José Jesús Gázquez Linares, y Rosa María del Pino Salvador .....327

**CAPÍTULO 43**

*Prevalencia de los trastornos mentales en el medio penitenciario: Revisión sistemática*

Patricia Palacios Carretero, Tania Álvarez Costa, Aida García Madera, y Teresa Criado González .....333

**CAPÍTULO 44**

*Programa educativo para controlar los factores de riesgo cardiovascular como herramienta para reducir la reincidencia del Ictus*

Eloy Jesús Ferrete Ruiz.....339

**CAPÍTULO 45**

*Nutrición parenteral en patología hepática, renal, pancreática y sus complicaciones más frecuentes*

Esau Aguilar del Valle, Laila Dani Ben Abdel-Lah, y Efrén Márquez Fernández .....345

**CAPÍTULO 46**

*La influencia del burnout o síndrome del quemado por el trabajo sobre la ideación suicida: Una revisión sistemática*

José Gabriel Soriano Sánchez, María del Mar Molero Jurado, María del Carmen Pérez Fuentes, María del Mar Simón Márquez, África Martos Martínez, Ana Belén Barragán Martín, Nieves Fátima Oropesa Ruiz, José Jesús Gázquez Linares, y Rosa María del Pino Salvador..... 353

**TÉCNICAS DIAGNÓSTICAS Y RADIOLOGÍA**

**CAPÍTULO 47**

*Protección radiológica en un servicio de radiología*

Verónica Garrido Suarez y María Amparo Jaén Zafra ..... 363

**CAPÍTULO 48**

*Actualización de los estudios inmunológicos en trasplante*

María Iglesias Escudero..... 369

**CAPÍTULO 49**

*Radiografía de tórax en la Unidad de Cuidados Intensivos*

María Amparo Jaén Zafra y Verónica Garrido Suárez ..... 377

**CAPÍTULO 50**

*Técnicas diagnósticas y terapia metabólica en el cáncer diferenciado de tiroides*

Rosana Valdés Jurado, Natalia Miranda Álvarez, y Josefa Tejjido Calvo ..... 383

**CAPÍTULO 51**

*La mamografía como estudio para la detección del carcinoma de mama*

Gloria Cortés Méndez, María Emilia Álvarez Palacios, Pilar Molleda Fernández, y Zaira María Doreste González ..... 389

**CAPÍTULO 52**

*Técnicas radiológicas en la estimación de muerte súbita en pacientes chagásicos: Una actualización bibliográfica*

Javier López Niembro y Miriam Ruiz Menéndez..... 397

**CAPÍTULO 53**

*Importancia de la imagen radiológica en el diagnóstico del quiste hidatídico*

Pilar Molleda Fernández, Zaira María Doreste González, Gloria Cortés Méndez, y María Emilia Álvarez Palacios..... 405

**CAPÍTULO 54**

*Características de la Imagen Radiológica en Osteoporosis-Densitometría ósea*

Gloria Cortés Méndez, María Emilia Álvarez Palacios, Pilar Molleda Fernández, y Zaira María Doreste González ..... 411

**CAPÍTULO 55**

*Características del accidente cerebrovascular y las técnicas diagnósticas para detectarlos*  
 Nazareth Alonso Álvarez y Jennifer Rodríguez Aparicio.....417

**CAPÍTULO 56**

*Revisión bibliográfica sobre la intolerancia a la lactosa: Diagnóstico, tratamiento y dieta*  
 Patricia Yamuza Valle y Cristina Isabel Villalba Merino.....423

**CAPÍTULO 57**

*Ecografía en las lesiones del tobillo y pie: Revisión sistemática*  
 Fernando Santiago Nuño, Jessica Grande Del Arco, Sheila de Benito González, Victoria Mazoterías Pardo, Israel Casado Hernández, Eva María Martínez Jiménez, César Calvo Lobo, y David Rodríguez.....431

**CAPÍTULO 58**

*Fisiología de las glándulas suprarrenales: Glucocorticoides. Papel del laboratorio clínico en el diagnóstico bioquímico del hipercortisolismo y la insuficiencia suprarrenal*  
 Andrea Espuch Oliver, Jorge Carlos Morales Camino, y María del Mar Maldonado Montoro .....439

**CAPÍTULO 59**

*El laboratorio clínico en el diagnóstico de las patologías más relevantes del aparato digestivo*  
 Jorge Carlos Morales Camino, Andrea Espuch Oliver, y María del Mar Maldonado Montoro .....449

**CAPÍTULO 60**

*Revisión sobre el papel actual de la radiología simple en el diagnóstico y seguimiento de la enfermedad inflamatoria crónica intestinal*  
 Amaya Yetano Montori .....457

**CAPÍTULO 61**

*Evaluar las diferencias de dolor en el periné con dos tipos de suturas diferentes: Técnica tradicional y sutura continua sin anudar*  
 Magdalena Madero Noguera .....465

**CAPÍTULO 62**

*Medidas de aislamiento, precauciones y cribados de microorganismos multirresistentes*  
 Cristina Martín Monge, María José Bravo Heredia, y Lucía del Carmen Ruiz Medina 471

**CAPÍTULO 63**

*Caracterización por imagen de las lesiones suprarrenales*  
 María Isabel Tercero Azorín, Ángela Fernández López, y Santiago Atienzar Jiménez.477

**CAPÍTULO 64**

*Técnicas de diagnóstico de la Artropatía de Charcot: Una revisión sistemática*  
 Alberto José Pérez Panero y Raúl Fernández Torres .....487

**TRATAMIENTO Y CALIDAD DE VIDA**

**CAPÍTULO 65**

*Intoxicaciones agudas en el servicio de urgencias*

Alba María Ortega Ibáñez, Almudena Simón Portillo, y Raquel Viudez Palenciano.... 499

**CAPÍTULO 66**

*Análisis sobre los apósitos y materiales que existen para el tratamiento de úlceras por presión y forma correcta de usarlos*

Paula Díaz García, Liliana González, Miriam González García, José Ignacio Cartagena Bayona, Raúl Carretero García, Miriam Morcillo Sanz, y Cristina Fernández Pérez ... 507

**CAPÍTULO 67**

*Revisión de los instrumentos que evalúan la Calidad de Vida Relacionada con la Salud en personas con Trastorno del Espectro Autista*

Saray Vega Burgos, Yasmina Serrano Fernández, Bella Luz Prieto Suarez, Cristina Morgado Toscano, María José Pérez Barriga, y Rosario Romero Rodríguez ..... 515

**CAPÍTULO 68**

*Tratamiento láser de los hemangiomas*

Nuria Barros Gallego, Raúl Cordero Zarzuela, y Delia Jaén Morales..... 523

**CAPÍTULO 69**

*Manejo del traumatismo torácico en enfermería*

Cristina Isabel Villalba Merino y Patricia Yamuza Valle..... 529

**CAPÍTULO 70**

*Análisis descriptivo de quistes del conducto tirogloso*

María Concepción Alaejos Algarra, Sandra Méndez Rodríguez, y Tránsito Mateos Bueno..... 537

**CAPÍTULO 71**

*Tratamiento no farmacológico para el abandono del hábito tabáquico*

Salome Riquelme Moreno y María del Carmen Sutil López..... 543

**CAPÍTULO 72**

*Prevención y manejo de úlceras por presión en Atención Primaria*

Débora Bonilla Arena y Erika Bonilla Arena ..... 553

**CAPÍTULO 73**

*Análisis de los factores etiológicos, síntomas y alternativas de tratamiento del bruxismo*

María Tránsito Mateos Bueno, María Concepción Alaejos Algarra, y Sandra Méndez Rodríguez ..... 561

**CAPÍTULO 74**

*Uso de diálisis peritoneal frente a hemodiálisis*

Mario Martínez Torija y Víctor Aguado Gómez ..... 567

**CAPÍTULO 75**

*Tratamientos de Fisioterapia para el Síndrome de Intestino Irritable (SII)*

José Luis Gil Alcalde .....575

**CAPÍTULO 76**

*Fibromialgia y técnicas de fisioterapia*

Sergio Montero Navarro, José Martín Botella Rico, Patricia Jorge Murcia, Sonia del Río Medina, Jesús Sánchez Más, José Miguel Soria, Cristina Salar Andreu, Cristina Orts Ruiz, Carmen Martínez González, y Rafael Francés Galván.....581

**CAPÍTULO 77**

*Actualización de conocimientos y búsqueda de potenciales factores clave en evolución, diagnóstico y tratamiento del Síndrome de Nicolau como efecto secundario a inyectoterapia intramuscular*

Teresa de Jesús Espino García .....589

**CAPÍTULO 78**

*Revisión y actualización del tratamiento en adultos de la psoriasis en placas moderada y grave, refractaria a ciclosporina, metotrexato y/o puva*

Laila Dani Ben Abdel-lah, Esaú Aguilar Del Valle, y Efrén Márquez Fernández.....597

**CAPÍTULO 79**

*Eficacia clínica del ácido hialurónico intraarticular en la artrosis de rodilla*

María Isabel Moreno Cantarero .....607

**CAPÍTULO 80**

*Efectividad de un programa de ejercicios propioceptivos para la mejora del equilibrio y prevención de caídas en personas mayores*

Pedro Domínguez Vera.....613

**CAPÍTULO 81**

*Quiste de Baker: Causas, síntomas y tratamiento*

Ignacio Casto Núñez De Castro Cobo .....621

**CAPÍTULO 82**

*Úlceras por presión: presentación clínica, tratamiento y prevención*

Ignacio Casto Núñez de Castro Cobo .....627

**CAPÍTULO 83**

*Abordaje integral del tratamiento de la rosácea: una revisión sistemática de la evidencia*

Delia Jaén Morales, Raúl Cordero Zarzuela, y Nuria Barros Gallego .....635

## CAPÍTULO 42

### Estudio acerca de la inteligencia emocional en estudiantes de Ciencias de la Salud

María del Mar Simón Márquez, África Martos Martínez, Ana Belén Barragán Martín, María del Mar Molero Jurado, María del Carmen Pérez Fuentes, Nieves Fátima Oropesa Ruiz, José Gabriel Soriano Sánchez, José Jesús Gázquez Linares, y Rosa María del Pino Salvador  
*Universidad de Almería*

#### Introducción

En la actualidad, los profesionales sanitarios deben poseer una serie de cualidades y estrategias para alcanzar los objetivos propuestos, a la comprensión de los riesgos que conlleva su trabajo y a ser capaz de entender la dificultad que tiene la práctica clínica (Trus, Razbadauskas, Doran, y Suominen, 2012). Asimismo, se cree que los profesionales de la salud deben realizar una labor de calidad a sus pacientes, de tal modo que garanticen la independencia de los mismos, no obstante, la calidad depende de la entrega que tengan estos profesionales (Trus, Suominen, Doran, y Razbadauskas, 2011).

Los profesionales sanitarios tienen una gran carga emocional debido a su profesión y a la implicación que conlleva su trabajo, por ello, es una profesión que tiene un alto nivel de estrés. Por esta razón, la inteligencia emocional se muestra como un factor que influye de manera positiva en los profesionales enfermeros (Pulido-Martos, Augusto-Landa, y López-Zafra, 2016).

La inteligencia emocional ha sido estudiada por numerosos autores, los cuáles difieren en algunos aspectos de la inteligencia emocional. Es el caso de Salovey y Mayer (1990), quienes interpretan que la inteligencia emocional es una capacidad cognitiva, dicha capacidad permite a la persona entender, distinguir y adaptar sus propias emocionales y las de los demás.

Por otro lado, para Bar-On (2000; 2006), plantea la expresión inteligencia socioemocional, definida como el conjunto de competencias y habilidades emocionales y sociales, que determinan la capacidad con la que las personas se entienden y se comunican con los demás. El presente modelo une las capacidades cognitivas con las habilidades emocionales y sociales. Este modelo propone 5 grandes dimensiones: intrapersonal (la capacidad para interpretar las propias emociones y saber expresarlas), interpersonal (la capacidad de comprender las emociones de los demás), manejo de las emociones (capacidad de manejar y regular las propias emociones), adaptabilidad (la capacidad de resolver conflictos de manera exitosa) y el estado de ánimo general (capacidad de tener una conducta positiva ante la vida) (Ferrándiz, Hernández, Bermejo, y Ferrando, 2012).

Los profesionales sanitarios experimentan un alto nivel de estrés vinculado a su trabajo. Además, el trabajo que llevan a cabo tiene un alto riesgo de salud por el contacto con los pacientes y un exceso de carga laboral (Kamau, Medisaukaite, y Lopes, 2015).

Por todo ello, la inteligencia emocional tanto para los estudiantes de ciencias de la salud como para los profesionales sanitarios es beneficiosa, debido al incremento de las habilidades emocionales, el pensamiento crítico, el liderazgo, el cuidado de los pacientes, el pensamiento, la satisfacción laboral y el adecuado desempeño de sus actividades laborales (Michelangelo, 2015).

La inteligencia emocional, ayuda a desarrollar habilidades para resolver problemas de manera efectiva y eficaz. Por ello, es de relevada importancia determinar una relación entre sanitarios y pacientes, ya que es fundamental a la hora de tomar decisiones y resolver los problemas que pueden surgir en la vida diaria, así bien, cuanto mayor es la inteligencia emocional mayor es la capacidad de resolver problemas (Shahbazi, Heidari, Heidari, y Rezaei, 2018).

más comprometidas con su labor dentro de la dimensión interpersonal e intrapersonal (Mérida-López et al., 2017).

Se deben tener en cuenta algunas limitaciones relacionadas con el presente trabajo. En primer lugar, la mayor representatividad de mujeres respecto a hombres implica la generalización de los resultados atendiendo a las características de la muestra, donde se encuentra un mayor porcentaje de estudiantes mujeres que de hombres en enfermería.

De los resultados anteriormente expuestos, se puede derivar futuras líneas de investigación. De esta manera, podría ser interesante aumentar el número de la muestra, de esta manera recogeremos resultados más amplios de dicha investigación.

#### Agradecimientos

Parte de este trabajo se ha desarrollado gracias a la financiación de la Formación de Profesorado Universitario en Áreas Deficitarias, Ayudas Gerty Cori, por la ayuda para la contratación de personal investigador en formación predoctoral, concedida a María del Mar Simón Márquez.

#### Referencias

- Bar-On, R. (2006). The Bar-On model of emotional-social intelligence (ESI). *Psicothema*, 18(1), 13-25.
- Bar-On, R. y Parker, J.D.A. (2000). *Emotional Quotient Inventory: Youth Version (EQ-i:YV)*. Technical manual. Toronto, Canada: Multi-Health Systems
- Ferrándiz, C., Hernández, D., Bermejo, R., y Ferrando, M. (2012). Social and emotional intelligence in childhood and adolescence: Spanish validation of a measurement instrument. *Revista de Psicodidáctica*, 17(2), 309-338. doi: 10.1387/Rev.Psicodidact.2814
- Kamau, C., Medisaukaite, A., y Lopes, B. (2015). Inductions buffer nurses job stress, health and organizational commitment. *Archives of Environment y Occupational Health*, 70(6), 305-308. doi: 10.1080/19338244.2014.891967
- Mérida-López, S., Extremera, N., y Rey, L. (2017). Contributions of Work-Related Stress and Emotional Intelligence to Teacher Engagement: Additive and Interactive Effects. *International Journal Environmental Research and Public Health*, 14(10), 1156. doi: 10.3390/ijerph14101156
- Michelangelo, L. (2015). The overall impact of emotional intelligence on nursing students and nursing. *Asia-Pacific Journal of Oncology Nursing*, 2(2), 118-124. doi: 10.4103/2347-5625.157596
- Pérez-Fuentes, M.C., Molero, M.M., Gázquez, J.J., y Oropesa, N.F. (2018). The Role of Emotional Intelligence in Engagement in Nurses. *International Journal Environmental Research Public Health*, 15, 1915. doi: 10.3390/ijerph15091915
- Pulido-Martos, M., Augusto-Landa, J.M., y López-Zafra, E. (2016). Estudiantes de Enfermería en prácticas clínicas: el rol de la inteligencia emocional en los estresores ocupacionales y bienestar psicológico. *Index de Enfermería*, 25(3), 215-219.
- Salovey, P. y Mayer, J.D. (1990). Emotional intelligence. *Imagination, Cognition, and Personality*, 9, 185-211. doi: 0.2190/DUGG-P24E-52WK-6CDG
- Shahbazi, S., Heidari, M., Heidari, E., y Rezaei, P. (2018). Effects of problem-solving skill training on emotional intelligence of nursing students: An experimental study. *Journal of Education and Health Promotion*, 7, 156. doi: 10.4103/jehp.jehp\_50\_18
- Trus, M., Razbadauskas, A., Doran, D., y Suominen, T. (2012). Work-related empowerment of nurse managers: A systematic review. *Nursing y Health Sciences*, 14(3), 412-20. doi: 10.1111/j.1442-2018.2012.00694.x
- Trus, M., Suominen, T., Doran, D., y Razbadauskas, A. (2011). Nurses perceived work-related empowerment in Lithuanian context. *Scandinavian Journal of Caring Sciences*, 25(3), 599-607. doi: 10.1111/j.1471-6712.2011.00871.x
- Van Dusseldorp, L.R., Van Meijel, B.K., y Derksen, J.J. (2011). Emotional intelligence of mental health nurses. *Journal of Clinical Nursing*, 20, 555-562. doi: 10.1111/j.1365-2702.2009.03120.x