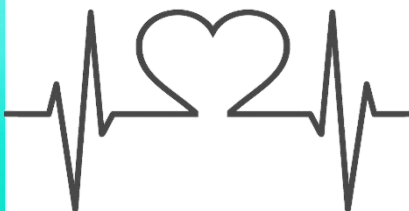


REVISIÓN E INNOVACIÓN EN LA ACTUACIÓN DE LOS PROFESIONALES DE LA SALUD VOLUMEN III



Comps.

María del Mar Molero

María del Mar Simón

Ana Belén Barragán

África Martos

Nieves Fátima Oropesa

José Gabriel Soriano

Alba González

Begoña María Tortosa

Edita: ASUNIVEP

**Revisión e innovación en la actuación de los
profesionales de la salud
Volumen III**

Comps.

María del Mar Molero

María del Mar Simón

Ana Belén Barragán

África Martos Martínez

Nieves Fátima Oropesa

José Gabriel Soriano

Alba González

Begoña María Tortosa

© Los autores. NOTA EDITORIAL: Las opiniones y contenidos de los textos publicados en el libro “Revisión e innovación en la actuación de los profesionales de la salud. Volumen III”, son responsabilidad exclusiva de los autores; así mismo, éstos se responsabilizarán de obtener el permiso correspondiente para incluir material publicado en otro lugar, así como los referentes a su investigación.

Edita: ASUNIVEP

ISBN: 978-84-09-14782-3

Depósito Legal: AL 2226-2019

Imprime: Artes Gráficas Salvador

Distribuye: ASUNIVEP

No está permitida la reproducción total o parcial de esta obra, ni su tratamiento informático, ni la transmisión de ninguna forma o por ningún medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, u otros medios, sin el permiso previo y por escrito de los titulares del Copyright.

PRUEBAS Y DIAGNÓSTICO

CAPÍTULO 1

Pruebas de imagen en estudio de abdomen en urgencias

Raquel López Rodríguez..... 15

CAPÍTULO 2

Errores en la fase preanalítica en el laboratorio clínico

Mirian Villanueva Sánchez, Sabrina Zango Pozo, y Nerea Morais Álvarez 21

CAPÍTULO 3

Fiabilidad y validez de pruebas indirectas del control postural: revisión bibliográfica

María Mercedes Reguera-García, Celia Domínguez Gil, Cintia Cubillas Alonso, Inés Casado Verdejo, Patricia Martín Ortega, Christell Beatriz García Alba, e Ildefonso Alvear-Ordenes 27

CAPÍTULO 4

Principales genes implicados en el dopaje genético deportivo y medios de detección

Antonio Sutil Jiménez y Zoraida Corte Arboleya..... 37

CAPÍTULO 5

Tratamiento, uso y conservación de las muestras biológicas para alcanzar una calidad efectiva

Nuria Huerta González 43

CAPÍTULO 6

El uso de la tomografía computarizada de haz cónico (CB/CT) en odontología

Rocío García Francos, Ana Rosa González Fernández, María Jesús Isla López, Sandra Jiménez García, Alberto Díaz García, Susana Rodríguez García, Sofía Castrillón Fernández, Liliana Fernández Rodríguez, Francisco Javier Menéndez de Salas, y Rosa María Banquetero Méndez..... 51

CAPÍTULO 7

Radiofrecuencia del ganglio dorsal de raíces espinales

María Jesús Isla López, Sandra Jiménez García, Alberto Díaz García, Rocío García Francos, Ana Rosa González Fernández, Elisa García Martínez, Gloria María Arias Suárez, Sofía Castrillón Fernández, Rosa María Banquetero Méndez, y Francisco Javier Menéndez de Salas..... 57

CAPÍTULO 8

La ortopantomografía digital, su correcta realización y posicionamiento para una buena visualización de las estructuras anatómicas valorables en ella

Rocío García Francos, Sandra Jiménez García, María Jesús Isla López, Ana Rosa González Fernández, Alberto Díaz García, Susana Rodríguez García, y Laura González Díaz..... 63

CAPÍTULO 9

Técnicas de recubrimiento radicular en recesiones gingivales

María Cristina Tejerina Mairlot..... 69

CAPÍTULO 10

Incidencia de la radiación artificial (radiación x) y la radiación natural (radiactividad) en el ser humano

Sandra Jiménez García, Alberto Díaz García, Rocío García Francos, Ana Rosa González Fernández, María Jesús Isla López, Liliana Fernández Rodríguez, Susana Rodríguez García, Zoraida Suárez Moral, Francisco Javier Menéndez de Salas, y Rosa María Banquetero Méndez..... 77

CAPÍTULO 11

Resonancia magnética en el estudio cardiovascular

Laura González Díaz, Virginia Fernández Díaz, Covadonga Iglesias Bailón, Sandra Jiménez García, Susana Rodríguez García, y Victoria Vega Garrido 83

CAPÍTULO 12

La importancia del técnico de imagen para el diagnóstico en la realización de pruebas al paciente

Mercedes Erice Álvarez..... 89

CAPÍTULO 13

La radiología en el paciente politraumatizado

Evangelina Canga García, Álvaro García Lozano, Gloria María Arias Suárez, Liliana Fernández Rodríguez, Elisa García Martínez, Zoraida Suárez Moral, y Sofía Castrillón Fernández, María Jesús Isla López, y Rocío García Francos 95

CAPÍTULO 14

Resonancia Magnética de la región del Hipotálamo en la patología endocrina durante la infancia

Sofía Castrillón Fernández, Evangelina Canga García, Gloria María Arias Suárez, Liliana Fernández Rodríguez, Elisa García Martínez, Zoraida Suárez Moral, Susana Rodríguez García, Álvaro García Lozano, y Rosa María Banquetero Méndez 101

CAPÍTULO 15

Revisión bibliográfica sobre el tratamiento de la radiodermatitis por radioterapia

Yolanda Queipo Herias, Begoña Collar Alves, y Juan Mera Cadenas 107

PSICOLOGÍA CLÍNICA

CAPÍTULO 16

Los trastornos de personalidad: tipos y prevalencia

Andrea García Florez, Rosa María Alonso Mesa, y Vanesa Gallardo Muñiz 117

CAPÍTULO 17

Propuesta de proyecto: intervención de enfermería para abordar los trastornos psicológicos de pacientes en diálisis

Carlos González Calvo, Natividad García Fernández, Nerea Trinidad Villar, y Pilar García Mira 123

CAPÍTULO 18

La terapia de aceptación y compromiso: una aproximación teórica aplicada a un estudio descriptivo en una muestra de psicólogos

Víctor Tejedor Hernández e Inés Arconada Diez 133

CAPÍTULO 19

Anorexia y salud mental desde atención primaria de salud

Pablo José Ortega Morales, María del Carmen López López, y María Dolores Zapata Martínez..... 141

CAPÍTULO 20

Tratamiento de los trastornos de ansiedad en adultos: Revisión documental 2012-2018

María del Pilar López Moya 147

SALUD PÚBLICA

CAPÍTULO 21

Intervenciones para la mejora en la calidad de atención al paciente

Cristina Pérez Pérez y Verónica Quintana Martínez..... 157

CAPÍTULO 22

La importancia del trabajo en equipo en los Servicios de Salud

Juan Pablo Fernández Álvarez..... 163

CAPÍTULO 23

Actualización del triage de pacientes en el servicio de urgencias: revisión bibliográfica

Alba Pascual Martínez, María Teresa Gamundi Otero, Patricia Fernández Suárez, Susana Suárez Sánchez, Laura Berdiales González, Jessica Fernández Fernández, y Juan Carlos Mateo Rodríguez..... 169

CAPÍTULO 24

Aplicación del mindfulness en la reducción de estrés y ansiedad

Dolores Pineda Tenor, Aranzazu Ramírez Vargas, y Julia Mercedes Sánchez Prieto... 175

CAPÍTULO 25

Reeducación postural global para la corrección y disminución del dolor del Hallux Valgus

Alejandro Estepa Gallego, Agustín Aibar Almazán, Sara Santiago Tello, Ana María Ortiz Rascón, Raquel Fábrega Cuadros, y María del Mar Moreno Muñoz..... 181

CAPÍTULO 26

Disfunciones temporomandibulares en relación con la postura corporal: Revisión sistemática

Sara Santiago Tello, Ana María Ortiz Rascón, Agustín Aibar Almazán, María del Mar Moreno Muñoz, Raquel Fábrega Cuadros, y Alejandro Estepa Gallego..... 189

CAPÍTULO 27

Cuidados de Enfermería en la ventilación mecánica no invasiva

Nerea Trinidad Villar, Pilar García Mira, Carlos González Calvo, y Natividad García Fernández 199

CAPÍTULO 28

Intervención en la mejora de los procesos administrativos en instituciones sanitarias

Cristina Pérez Pérez y Verónica Quintana Martínez 207

CAPÍTULO 29

Uso del videojuego ImmuneQuest para aumentar la motivación y el aprendizaje proactivo del alumnado en un Ciclo Formativo de Laboratorio Clínico y Biomédico

Ana Zamora Cánovas, Antonia Alonso Fuentes, y Nicanor Morales Delgado..... 213

CAPÍTULO 30

Manejo del politraumatizado en unidades de cuidados intensivos (UCIs)

Jessica Gallego Gallego, Ana María Sánchez de La Fuente, Víctor Gallego Herrera, María Amparo Formoso Menéndez, Raquel Alba González, Vanesa Flórez Fernández, Rosa Isabel Rodríguez Menéndez, Marta Álvarez López, María José Sánchez Vidal, y Rosa María Mendoza Saura..... 221

CAPÍTULO 31

Los documentos más utilizados por los auxiliares administrativos en el ámbito sanitario

Alejandro García Velasco, Ricardo Guillén Iglesias, Sonia Ferreiro Simón, y Pablo Álvarez Salcedo..... 229

CAPÍTULO 32

Actualización sobre la terapia de desbridamiento de heridas con larvas

Nuria Morcillo Lorenzo, Irache Hernández Sánchez, Ana María García Sánchez, Juan José Lozano Toval, Cristina María García Palacios, y José Manuel Barraón Bravo... 235

CAPÍTULO 33

Revisión sistemática de los problemas de comunicación en el Trastorno del espectro autista

Verónica Aroca Ferre 243

CAPÍTULO 34

Riesgos químicos en el personal sanitario

Nuria Huerta González 249

CAPÍTULO 35

Proceso de administración de medicación: Abordaje en la prevención de errores, revisión sistemática

Juan José Lozano Toval, Ana María García Sánchez, Cristina María García Palacios, José Manuel Barrañón Bravo, Nuria Morcillo Lorenzo, e Irache Hernández Sánchez257

CAPÍTULO 36

Terapia por presión negativa como mejor método de curación de las heridas

Miriam Suárez Alonso, Graciela Carbajal Barreiro, Graciela Fonseca Fernández, Tania Alonso Titos, Mónica Cambolor Asenjo, Marta Elena Rueda Pérez, y Carmen Montila Celorrio265

CAPÍTULO 37

Comunicación con los padres sobre sexualidad en España y uso del preservativo en la primera relación: Encuesta de salud y hábitos sexuales

Eva María Pérez Fernández y Cristina Sanz García271

CAPÍTULO 38

Dependencia emocional y violencia intrafamiliar en dos zonas de Campeche, México

Miguel Ángel Tuz Sierra, Cecilia Guadalupe Trejo Sosa, Reyna Esther Piste Moo, Sinuhé Estrada Carmona, Gabriela Isabel Pérez Aranda, y Liliana García Reyes277

CAPÍTULO 39

Las experiencias vividas de las enfermeras españolas en Reino Unido desde el Brexit

Marina Barbero Duque285

CAPÍTULO 40

Actitudes hacia la Igualdad de Género en hombres y mujeres en Instituciones de Gobierno

Gabriela Isabel Pérez Aranda, Paulina Juana Ramos Antonio, y Sinuhé Estrada Carmona.....293

CAPÍTULO 41

Como afrontar las etapas del duelo: atención del TCAE

Vanessa Forcelledo Fernández, Verónica Pereira Cuervo, y Alejandra Álvarez Fernández.....301

CAPÍTULO 42

Causas, evolución y efectos del tabaquismo en la población

Verónica Pereira Cuervo, Vanessa Forcelledo Fernández, y Alejandra Álvarez Fernández.....307

CAPÍTULO 43

Estrés laboral y sentido de vida en instituciones educativas públicas y privadas

Liliana García Reyes, Miguel Ángel Cruz Sánchez, Miguel Ángel Tuz Sierra, Gabriela Isabel Pérez Aranda, y Sinuhé Estrada Carmona313

CAPÍTULO 44

Estrés en las urgencias hospitalarias

Vanessa Cárdbaga García, Elisa Antoranz Castro, Cristina Benavides Rodríguez, y Alba María Cabal Valle..... 321

CAPÍTULO 45

El papel de la Terapia de Presión Negativa en la cicatrización de heridas quirúrgicas

Belinda Cuerva Jiménez, Elvira García Cuerva, y José Manuel Romero León..... 329

CAPÍTULO 46

Implicaciones de los hábitos particulares en la higiene de los centros sanitarios

Dionisio Casado Fernández y Araceli Zapico Díaz..... 335

CAPÍTULO 47

Análisis de microorganismos alerta en el Área de Salud Valladolid Oeste mediante un sistema software de control epidemiológico

Daniel Arévalo Sillero, María Fernández Díez, Noemí Rodríguez Panedas, y Aurora Sacristán Salgado..... 343

CAPÍTULO 48

Garantías en la práctica clínica: administración terapéutica inequívoca

María Dolores Serrano Blanco y Rubén Moya Granados..... 353

CAPÍTULO 49

Existencia del Metal en carne de reses de especies cinegéticas y su Influencia en la Salud Pública

Cristian Melero Huertas y Alba Vidal Valverde..... 361

CAPÍTULO 50

La historia clínica de un paciente en Sanidad

Inés Molina Cuevas, Paula Menéndez García, María Alegría Montes Rodríguez, y Sergio Naredo Gutiérrez 365

CAPÍTULO 51

Motivos de decomiso más frecuentes detectados por el veterinario oficial en mataderos de cerdo

Alba Vidal Valverde y Cristian Melero Huertas..... 371

CAPÍTULO 52

Implicación de la tuberculosis bovina en la salud pública

Alba Vidal Valverde y Cristian Melero Huertas..... 379

CAPÍTULO 53

Presencia de sarcocystis en mataderos y su importancia para la salud pública

Cristian Melero Huertas y Alba Vidal Valverde..... 385

CAPÍTULO 54

La importancia de la resiliencia en el ejército de la edad contemporánea: ejemplo de un programa de intervención

José Gabriel Soriano Sánchez, María del Mar Molero Jurado, María del Carmen Pérez-Fuentes, María del Mar Molero Jurado, África Martos Martínez, María del Mar Simón Márquez, Ana Belén Barragán Martín, Nieves Fátima Oropesa Ruiz, María Sisto, y José Jesús Gázquez Linares391

CAPÍTULO 55

La importancia del aseo y la higiene del paciente

Estefanía Martín Aragonés y María Teresa García González399

CAPÍTULO 56

Relación entre asertividad y empatía en agresores y víctimas de violencia escolar

María del Mar Simón Márquez, África Martos Martínez, Ana Belén Barragán Martín, Nieves Fátima Oropesa Ruiz, María del Carmen Pérez Fuentes, María del Mar Molero Jurado, María Sisto, José Gabriel Soriano Sánchez, y José Jesús Gázquez Linares405

CAPÍTULO 57

Valoración preanestésica por parte de enfermería

Alba García Ruiz, Noelia Iglesias Bodelón, Juan Mera Cadenas, y María Esther Martínez Menéndez.....417

CAPÍTULO 58

El consentimiento en el menor de edad en materia sanitaria

Aide Arias Suárez424

CAPÍTULO 59

Manejo de los traumatismos abdominales en urgencias: traumatismos abiertos y cerrados

Regina Rodríguez Martínez, María Ortiz Puertas, y Bernabé Ortiz Puertas429

SALUD Y ENVEJECIMIENTO

CAPÍTULO 60

Factores implicados en las caídas en pacientes geriátricos

Lara Huerta Rocés y Verónica Gómez Álvarez437

CAPÍTULO 61

El sueño y sus trastornos en la tercera edad

Ana María García Suarez, Julia Rosa López Arango, Andrea San Martín González, y Gladys Tamargo Pérez.....443

CAPÍTULO 62

La depresión en la tercera edad

Ana María García Suarez, Julia Rosa López Arango, Gladys Tamargo Pérez, y Andrea San Martín González451

CAPÍTULO 63

Cuidando del envejecimiento en un hospital regional: Innovaciones y cuidados para un envejecimiento sano

Mónica Devolx Solano, Patricia Martín Díaz, y María Isabel Viñas Jurado 459

CAPÍTULO 64

Una de las comorbilidades más frecuentes en el anciano: infecciones

María Jesús Martínez Soriano, Alfonso Herruzo Rivas, y Ana García Peña..... 465

CAPÍTULO 65

Manejo del anciano con Parkinson

Alejandra Álvarez Fernández, Verónica Pereira Cuervo, y Vanessa Forcelledo
Fernández 471

CAPÍTULO 66

Cuidados enfermeros en la prevención de la infección urinaria de las personas mayores

Dulcenombre Abad Ortega, Almudena Moral Colomo, y Carmen María Fernández
Torralbo 477

CAPÍTULO 54

La importancia de la resiliencia en el ejército de la edad contemporánea: ejemplo de un programa de intervención

José Gabriel Soriano Sánchez, María del Mar Molero Jurado,
María del Carmen Pérez-Fuentes, María del Mar Molero Jurado, África Martos Martínez,
María del Mar Simón Márquez, Ana Belén Barragán Martín, Nieves Fátima Oropesa Ruiz,
María Sisto, y José Jesús Gázquez Linares
Universidad de Almería

Introducción

La resiliencia es considerada como aquella capacidad que permite al sujeto hacer frente a las diferentes adversidades que se le presenten en la vida y, así, poder seguir proyectando de una manera saludable su futuro (Blackburn y Owen, 2016; Fink et al., 2017; Pérez-Fuentes et al., 2019). En este sentido, dicho constructo se ha convertido en objeto de investigación en los últimos años en diferentes contextos (Barragán et al., 2015; Ren et al., 2016; Dias, Saravia, y Faísca, 2017; Sheerin, Stratton, y Amstadter, 2018; Santos et al., 2019). Por consiguiente, en lo que respecta al contexto castrense la resiliencia constituye un lugar relevante, dado el papel que ejerce sobre el personal militar, fundamentalmente cuando se encuentra destinado en Zonas de Operaciones (ZO), para así poder evitar un posible Trastorno de Estrés Postraumático (PTSD) tras dicha participación (Greene et al., 2017; Pérez-Fuentes et al., 2018).

Entre las distintas leyes que regulan las funciones del personal militar en España, se encuentran la C.E. (1978), la Ley Orgánica 5/2005, de 17 de noviembre, de la Defensa Nacional (L.O. 5/2005), la Ley 39/2007, de 19 de noviembre, de la carrera militar y las Reales Ordenanzas, conteniendo estas últimas aquellas normas de conducta, principios éticos, así como derechos y deberes del soldado español, tal y como señalan las Reales Ordenanzas (R.D. 96/2009). En este sentido, es fundamental que los centros de formación militar, meros transmisores de fomentar los principios y valores constituciones, fomenten en los futuros militares diversos programas (García, 2016), de manera que les permitan realizar posteriormente un desarrollo óptimo de sus funciones, otorgándoles las competencias para poder modular entre aquellos factores estresores y su bienestar personal (García, 2013), pues, cuando participen en una misión de paz en ZO no tengan que necesitar ayuda especializada una vez finalizada dicha participación, integrándose en su vida diaria con un buen estado de salud (Currier, McDermott, y Sims, 2016).

De este modo, la resiliencia, ha sido y es una cuestión fundamental para los ejércitos. Pues, hasta la fecha, se ha entendido que de ella dependía el tener éxito o fracaso en los despliegues en ZO, puesto que sus miembros sufren un gran riesgo, tanto psicológico, como físico, relacional y social, sumado a la tarea encomendada, lo que expone su propia vida (Jaramillo-Moreno, 2017). Hoy en día se ha pasado a un modelo nuevo de Instrucción y Adiestramiento, el cual integra aquellos factores psicológicos que protegen la salud mental del militar (García y Bardera, 2013), es decir, evitando al mismo tiempo que se perjudique dicha salud, como por ejemplo sería el caso del desarrollo del síndrome de *burnout* (Guerrero, Conde, y Timón, 2018), ya que dicho síndrome no permite hacer frente a aquellas situaciones de estrés laboral que se desarrollen dentro de una organización (Pérez-Fuentes-Fuentes et al., 2019) y, lo que es aún peor, evitar que se lleguen a causar situaciones de ideación suicida (Santos et al., 2017).

Objetivos

Objetivo general

Analizar la importancia que ejerce la resiliencia en el ejército de la edad contemporánea.

Meis, L.A., Barry, R.A., Kehle, S.M., Erbes, C.R., y Polusny, M.A. (2010). Relationship Adjustment, PTSD Symptoms, and Treatment Utilization among Coupled National Guard Soldiers Deployed to Iraq. *Journal of Family Psychology*, 24(5), 560-567.

Muñoz, V., y De Pedro, F. (2005). Educar para la resiliencia. Un cambio de mirada en la prevención de situaciones de riesgo social. *Revista Complutense de Educación*, 16(1), 108-123.

O'Donnell, M.L., Lau, W., Alkemade, N., Lewis, V., Crane, M., Phelps, A.,...Forbes, D. (2015). *The Longitudinal Australian Defence Force Study Evaluating Resilience Detailed Report 1: Prior Trauma Exposure and Mental Health*. Melbourne, Victoria, Australia: Phoenix Australia.

Osca, A., González-Camino, G., Bardera, P., y Peiró, J.M. (2003). Estrés de rol y su influencia sobre el bienestar psíquico y físico en soldados profesionales. *Psicothema*, 15(1), 54-57.

Pérez-Fuentes, M.C., Gázquez, J.J., Molero, M.M., Barragán, A., Martos, A., N., Simón, M.M., y Sisto, M. (2018). Avances de Investigación en Salud a lo largo del Ciclo Vital. Volumen II. En A. Martos, M.M. Simón, A.B. Barragán, M.M. Molero, M.C. Pérez-Fuentes, F.N. Oropesa, M. Sisto, J.G. Soriano y J.J. Gázquez (Comp.), *Análisis de las variables implicadas en el desarrollo del síndrome de burnout* (pp. 379-373). Almería: ASUNIVEP.

Pérez-Fuentes, M.C., Molero, M.M., Barragán, A.B., Simón, M.M., Martos, A., y Gázquez, J.J. (2019). The Mediating Role of Perceived Stress in the Relationship of Self-Efficacy and Work Engagement in Nurses. *Journal of Clinical Medicine*, 8(10), 33-40.

Pérez-Fuentes, M.C., Molero, M.M., Gázquez, J.J., y Simón-Márquez, M.M. (2019). The European Journal of Psychology Applied to Legal Context. *The European Journal of Psychology Applied to Legal Context*, 11(1), 33-40.

Real Decreto 96/2009, de 6 de febrero, por el que se aprueban las Reales Ordenanzas para las Fuerzas Armadas.

Ren, Y., Luo, Ten., Huang, M., Zhou, Y., y Chen, L. (2016). Analysis of the correlation between psychological resilience, job satisfaction and turnover intention of nurses in 10 general hospital in Guangzhou. *Journal of Nursing*, 23(1), 46-50.

Santos, G.M., Cardinali, D., Moura, C., Becerra, M., y Bastos, A.A. (2017). Burnout síndrome in physical education teachers. *Edições Desafio Singular*, 13(1), 79-85.

Santos, S., Arévalo, J.J., del Río, N., Cantón, M.B., San José, E., y Cuéllar, M.M. (2019). *Metas de Enfermería*, 22(5), 5-12.

Schaubroeck, J.M., Riogli, L.Y., Peng, A.C., y Spain, E.S. (2011). Resilience to Traumatic Exposure among Soldiers Deployed in Combat. *Journal of Occupational Health Psychology*, 16(1), 18-37.

Segovia, F., Moore, J.L., Linnville, S., Hoyt, R.E., y Hain, R.E. (2013). Sleep and Resilience: A Longitudinal 37-year Follow-up Study of Vietnam Repatriated Prisoners of War. *Military Medicine*, 178(2), 196-201.

Seligman, M. (2013). *Flourish: A visionary new understanding of happiness and well-being*. New York: Atria Paperback.

Sheerin, C.M., Stratton, K.J., y Amstadter, A.B. (2018). Exploring resilience models in a sample of combat-exposed military service members and veterans: a comparison and commentary. *European Journal of Psychotraumatology*, 9(1), 1-8.

Torrens, M. (2008). Patología dual: situación actual y retos de futuro. *Adicciones*, 20(4), 315-319.

Tsai, J., Sippel, L.M., Mota, N., Southwick, S.M., y Pietrzak, R.H. (2016). Longitudinal Course of Posttraumatic Growth among U.S. Military Veterans: Results from the National Health and Resilience in Veterans Study. *Depression and Anxiety*, 33(1), 9-18.

Vasterling, J.J., Proctor, S.P., Friedman, M.J., Hoge, C.W., Heeren, T., King, L.A., y King, D.W. (2010). PTSD Symptom Increases in Iraq-Deployed Soldiers: Comparison with Nondeployed Soldiers and Associations with Baseline Symptoms, Deployment Experiences, and Post-Deployment Stress. *Journal of Traumatic Stress*, 23(1), 41-51.