



SALUD, ALIMENTACIÓN Y SEXUALIDAD EN EL CICLO VITAL

VOLUMEN IV

Comps.

José Jesús Gázquez
María del Carmen Pérez-Fuentes
María del Mar Molero
Ana Belén Barragán
María del Mar Simón
África Martos
Nieves Fátima Oropesa
María Sisto

Salud, alimentación y sexualidad en el ciclo vital.
Volumen IV
Comps.

José Jesús Gázquez
María del Carmen Pérez-Fuentes
María del Mar Molero
Ana Belén Barragán
María del Mar Simón
África Martos
Nieves Fátima Oropesa
Maria Sisto

© Los autores. NOTA EDITORIAL: Las opiniones y contenidos de los textos publicados en el libro “Salud, alimentación y sexualidad en el ciclo vital. Volumen IV”, son responsabilidad exclusiva de los autores; así mismo, éstos se responsabilizarán de obtener el permiso correspondiente para incluir material publicado en otro lugar, así como los referentes a su investigación.

Edita: ASUNIVEP

ISBN: 978-84-09-14030-5

Depósito Legal: AL 2008-2019

Imprime: Artes Gráficas Salvador

Distribuye: ASUNIVEP

No está permitida la reproducción total o parcial de esta obra, ni su tratamiento informático, ni la transmisión de ninguna forma o por ningún medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, u otros medios, sin el permiso previo y por escrito de los titulares del Copyright.

EDUCACIÓN PARA LA SALUD

CAPÍTULO 1

La imposición del TAC ante las radiografías de cráneo convencionales

Alejandra Rodríguez Sánchez, Raquel Alonso Alonso, Covadonga Araujo Suárez, y Aida Gómez Coya.....13

CAPÍTULO 2

Estudio de necesidades y calidad de vida de personas con inteligencia límite

Amaya Carceller Tejedor, Gemma Cordero Giménez, Laura Quijada Ruiz, Laura Calvera Fandos, David José Romera Morales, Cristina Soler González, Sonia Salvador Coscujuela, Marina García Rapún, Marina Romance Aladren, y Remedios Labar Silva 21

CAPÍTULO 3

Importancia del conocimiento en primeros auxilios en la población de forma temprana y continuada

Claudia Fernández Díaz, Verónica Alonso García, Sandra Fernández González, Irene Estrada Fernández, Leticia Díaz García, Patricia Campo González, Azucena Monjardín Pasarín, Cristina Lema González, Iván Teijeiro Sánchez, y Andrea Vázquez Rodríguez.....31

CAPÍTULO 4

Herramientas de cribado de fragilidad

Carmen Celia García García41

CAPÍTULO 5

Aplicación de los criterios de manejo del ganglio centinela basados en el estudio ACOSOG Z0011 y el impacto en la recidiva locorregional de las pacientes con cáncer de mama

Tatiana Gómez Sánchez, Violeta Camacho Marente, y María Dolores Casado Maestre 49

CAPÍTULO 6

La salud en el sector ganadero: Identificación de riesgos y medidas de prevención

Dulce Rosario Sánchez Nájera, Francisca Dolores Lorenzo Moriana, y Ana María Plaza Galera55

CAPÍTULO 7

Eficacia de los probióticos en las infecciones vaginales por hongos y bacterias

Purificación Martínez Segura, Cristina Maldonado Úbeda, y Javier Luis Sandoval Codoni.....63

CAPÍTULO 8

Los medios de contraste en radiología

Raquel Alonso Alonso, Covadonga Araujo Suárez, Aida Gómez Coya, y Alejandra Rodríguez Sánchez69

CAPÍTULO 9

Origen, desarrollo histórico y conceptualización de Inteligencia Emocional y su influencia en el ser humano y en el contexto militar

José Gabriel Soriano Sánchez, María del Mar Molero Jurado, María del Carmen Pérez Fuentes, África Martos Martínez, Ana Belén Barragán Martín, María del Mar Simón Márquez, Nieves Fátima Oropesa Ruiz, María Sisto, y José Jesús Gázquez Linares..... 79

CAPÍTULO 10

Evolución del procesamiento empático: Teoría de la Mente (ToM)

Ana Belén Barragán Martín, María del Mar Simón Márquez, África Martos Martínez, María del Carmen Pérez Fuentes, María del Mar Molero Jurado, José Gabriel Soriano Sánchez, Nieves Fátima Oropesa Ruiz, María Sisto, y José Jesús Gázquez Linares..... 89

ENFERMEDAD Y TRATAMIENTO

CAPÍTULO 11

Artritis Idiopática Juvenil: La importancia de un diagnóstico precoz

Erika Patricia Silverio Cortés, Beatriz González Rodríguez, y Nadia Tania Delgado Yepes 97

CAPÍTULO 12

Cribado de cáncer colorrectal en el área de Alicante en 2017

Pedro García Gómez, Cristina Balaguer Roldan, Álvaro Blasco Barbero, Concepción Ocaña Peñafiel, y Almudena López Contreras 103

CAPÍTULO 13

Hipotiroidismo como síntoma de síndrome dismórfico

Ana Belén Ariza Jiménez 111

CAPÍTULO 14

Patológicas que comparten factores de riesgo comunes: diabetes y cáncer

Araceli España Cortés, Cecilia Neila Blanco, Carmen María España Cortés, Lidia Rodríguez Argüelles, Pablo Valdés Palacios, María Arienza Carneado, Rafael Suárez Rodríguez, y Grandelina Miguel García..... 121

CAPÍTULO 15

Revisión de los avances en evaluación prequirúrgica de pacientes con epilepsia y su relación con funciones cognitivas

Marta Mota Rivas, Amaya Carceller Tejedor, David José Romera Morales, María Burillo Gonzalvo, Sonia Salvador Coscujuela, Marina García Rapún, Marina Romance Aladren, Remedios Labar Silva, Laura Calvera Fandos, y Cristina Soler González..... 127

CAPÍTULO 16

Terapia hormonal como tratamiento de síntomas en la menopausia

Laura Benítez Jiménez, María de las Flores Vera Márquez, y Lorena Márquez Racero 135

CAPÍTULO 17

Análisis de la influencia de la velocidad de la caminata en personas con Diabetes tipo 2

Tania García García, Bárbara Díez Pando, Patricia Ordás Vázquez, María del Mar Conde García, Liliana González González, y Rosa María González González 145

CAPÍTULO 18

Cribado de cáncer colorrectal en el área de Alicante en 2017

Pedro García Gómez, Cristina Balaguer Roldan, Álvaro Blasco Barbero, Concepción Ocaña Peñafiel, y Almudena López Contreras 151

CAPÍTULO 19

Sintomatología esquizotípica y consumo de sustancias perjudiciales en jóvenes universitarios: Relación con ansiedad, depresión y pensamientos repetitivos negativos

Alberto Morcillo García, María Emilia Díaz Izquierdo, Manuel Ruiz López, José Daniel Delicado Mico, Magdalena Jiménez De La Torre, Cristina Escobar García, María García Villora, Raquel Zamora Díaz, y Carlos Antonio Martín Jiménez 159

NUTRICIÓN Y FISIOTERAPIA

CAPÍTULO 20

“Comida basura”: Análisis de la problemática asociada a su consumo continuado

Erika Patricia Silverio Cortés, Beatriz González Rodríguez, y Nadia Tania Delgado Yepes 171

CAPÍTULO 21

Conducta alimentaria en estudiantes universitarios

Corazón Cana Manaoat, Carolina González Arjona, Alfonso Fernández, Dalal el Hassani, y Rafael González Rodríguez 175

CAPÍTULO 22

Relación entre la nutrición y la aparición de la menopausia

Nuria Huerta González y Laura Morais Rey 181

CAPÍTULO 23

Nutrición en la vejez: Importancia de un estilo de vida equilibrado y relación entre nutrición y salud

Beatriz González Cuevas, Patricia Gutiérrez Moñino, Sheila Diego González, Cristina Gallo González, María Suárez García, y Moisés Sánchez Pérez 189

CAPÍTULO 24

| | |
|--|-----|
| <i>Prevalencia de los trastornos de la conducta alimentaria durante el embarazo en España</i> Ángela López Suárez, Raúl Fernández Rodríguez, Raquel Pérez Pérez, y Jose Ángel Rocha Iglesias..... | 195 |
|--|-----|

CAPÍTULO 25

| | |
|--|-----|
| <i>Trastornos de la alimentación: Anorexia nerviosa y bulimia nerviosa, diagnóstico y tratamiento</i> Marina María Sa Calheiros, Ana Pérez Pérez, y Juan José Suárez García | 205 |
|--|-----|

CAPÍTULO 26

| | |
|--|-----|
| <i>Evaluación del estado nutricional y principales patologías digestivas en el paciente anciano</i> Cristina Maldonado Úbeda, Purificación Martínez Segura, y Javier Luis Sandoval Codoni | 213 |
|--|-----|

CAPÍTULO 27

| | |
|---|-----|
| <i>¿Existe relación entre el consumo de bebidas azucaradas y la obesidad infantil?</i> María del Mar Galán Requena, María Ángeles López Sánchez, y Begoña Hernández Sierra | 221 |
|---|-----|

CAPÍTULO 28

| | |
|---|-----|
| <i>La alimentación en el paciente hospitalario</i> Cristina Pérez Pérez, Patricia García González, Carolina González García, y Rocío González García | 229 |
|---|-----|

CAPÍTULO 29

| | |
|--|-----|
| <i>Tratamiento nutricional en la esclerosis lateral amiotrófica</i> Raquel Sánchez del Moral, María Teresa López Mancha, y María de las Mercedes Romero Alonso..... | 235 |
|--|-----|

CAPÍTULO 30

| | |
|--|-----|
| <i>Actualización sobre la salmonelosis como toxoinfección alimentaria</i> María Dolores Manzano Aguilera, Cristina Tébar Sánchez, y Ana José Valera Parra.. | 241 |
|--|-----|

PEDIATRÍA Y OBSTETRICIA

CAPÍTULO 31

| | |
|--|-----|
| <i>Revisión de la bibliografía sobre la práctica deportiva durante el embarazo</i> Raquel Pérez Pérez, José Ángel Rocha Iglesias, Ángela López Suárez, y Raúl Fernández Rodríguez | 249 |
|--|-----|

CAPÍTULO 32

Importancia de la postura entre otras condiciones en la lactancia materna eficaz

Irene Estrada Fernández, Leticia Díaz García, Patricia Campo González, Azucena Monjardín Pasarín, Cristina Lema González, Iván Teijeiro Sánchez, Andrea Vázquez Rodríguez, Claudia Fernández Díaz, Verónica Alonso García, y Sandra Fernández González257

CAPÍTULO 33

Ganancia ponderal durante la gestación

María de las Flores Vera Márquez, Laura Benítez Jiménez, y Lorena Márquez Racero263

CAPÍTULO 34

La importancia de la enfermería en la lactancia materna

Rosel Martínez Ferreiro, Jose Carlos Colmenero Moral, y Francisco Javier Galán Carrillo271

SEXUALIDAD Y ENVEJECIMIENTO

CAPÍTULO 35

Sexualidad en la tercera edad: Ampliando el enfoque desde la educación sexual hacia el profesional sanitario

María Luisa Itoiz Burguete, María Soledad Luquin Hermoso de Mendoza, Leticia Ruiz Beortegui, Leyre Oroz Lacunza, Alicia Hernández Saro, Sara Furtado Eraso, Judith Pejenaute Cerdá, Beatriz Furtado Eraso, Itsaso Elizalde Beiras, y Jaione Fernández García279

CAPÍTULO 36

La sexualidad en las personas mayores: perspectivas y actitudes

Amaia Azcona Martínez, Rocío Ortiz Amo, María Dolores Ruiz Fernández, y María del Carmen Martín Bellido285

CAPÍTULO 37

El paciente anciano y su relación con la farmacoterapia

Araceli España Cortés, Cecilia Neila Blanco, Carmen María España Cortés, Rafael Suárez Rodríguez, María Arienza Carneado, Lidia Rodríguez Argüelles, Pablo Valdés Palacios, y Grandelina Miguel García293

CAPÍTULO 38

La educación sexual desde una perspectiva integral

Olatz Naiara Eslava Abaurrea y Xabier Amezttoy Echenique299

CAPÍTULO 39

Las caídas en el adulto mayor: Prevención

Carmen González García, Paula Ruiz Alonso, Marta Suárez Fleites, Aitor Bueno de la Mata, y Natalia Lorena Martínez Sánchez..... 305

CAPÍTULO 40

Las mutilaciones genitales femeninas en los países de origen y en occidente desde una perspectiva ética

María del Mar Pastor Bravo 311

CAPÍTULO 41

Papel de la enfermera y la salud sexual en la adolescencia

Rosel Martínez Ferreiro, Francisco Javier Galán Carrillo, y José Carlos Colmenero Moral..... 319

CAPÍTULO 42

Peculiaridades clínicas, factores predisponentes y condicionantes terapéuticos en pacientes ancianos tras ingesta de cuerpos extraños

Carmen Molina Villalba, Juan Antonio Vázquez Rodríguez, y Esther Merino Gallego 325

CAPÍTULO 43

Sexualidad y Autoestima en el adulto y adulto mayor con patología crónica: reflexiones desde la experiencia de un programa de protección específica en Bogotá-Colombia

Verónica Tatiana Chaves Ortiz, Anyela Mancilla Lucumí, y Luz Amparo Pérez Fonseca 333

CAPÍTULO 9

Origen, desarrollo histórico y conceptualización de Inteligencia Emocional y su influencia en el ser humano y en el contexto militar

José Gabriel Soriano Sánchez, María del Mar Molero Jurado,
María del Carmen Pérez Fuentes, África Martos Martínez, Ana Belén Barragán Martín,
María del Mar Simón Márquez, Nieves Fátima Oropesa Ruiz, Maria Sisto, y
José Jesús Gázquez Linares
Universidad de Almería

Introducción

El estudio de la Inteligencia Emocional (IE) se ha convertido en objeto de investigación en los últimos años por diversos autores, tales como los realizados por Nespereira-Campuzano y Vázquez-Campo (2017), por Pérez-Fuentes et al. (2018) o, los expuestos por Puertas-Molero et al. (2018), siendo considerada en todos ellos como un constructo determinante para la mejora de las interacciones interpersonales (Meaghera, 2015).

Pues, la IE es reconocida como una competencia individual, tal y como señalan Alam y Ahmad (2018), que permite poder llegar a intuir y comprender los sentimientos propios (Yin, 2015), así como interpretar correctamente los de los demás (Liye et al., 2018). En este sentido, favorece el dar una respuesta positiva a los problemas que emanen de las emociones o sentimientos (Rodríguez-Fernández et al., 2016; Schönfeld et al., 2016). Así pues, la IE presenta una relación directa con ciertas dimensiones del bienestar personal (Álvarez-Ramírez, Pena, y Losada, 2017), interviniendo en la satisfacción vital del sujeto (Castillo-Gualda et al., 2017).

Por otro lado, cuando las circunstancias del entorno laboral generan al sujeto situaciones de estrés y ansiedad, prolongándose a lo largo del tiempo, tal y como establecen Caballero, Hederich, y García (2015) y, el sujeto no presenta un puntaje alto de IE (Guy y Lee, 2015), se ve favorecido el desarrollo del síndrome de burnout (Ju, Lan, Li y Feng, 2015; Pérez-Fuentes, Molero, Martos, y Gázquez, 2019).

Por ende, el ambiente laboral puede llegar a afectar la salud del sujeto, tal y como indican Caruso, Giammanco, y Gitto (2014). Las causas pueden generarse por diversos factores, llegando en determinados casos a provocar dicho síndrome. Pues, en esta línea, la IE es entendida como un factor determinante para el desempeño del trabajo óptimo (Cejudo, López-Delgado, Rubio, y Latorre, 2015) y, consigo, para prevenir el burnout (Martos et al., 2018).

No obstante, la IE es considerada una variable que ayuda al sujeto a hacer frente a diversas situaciones adversas, como muestran Cheung, Cheung y Huec (2015) o, Higgins et al. (2015), impulsando en su bienestar, así como en su compromiso con la organización institucional de la que forma parte (Bisquerra, Pérez, y García, 2015).

Objetivos

Los objetivos que se han planteado para el presente capítulo son los siguientes: realizar una revisión literaria sobre el origen, desarrollo histórico y conceptualización de la Inteligencia Emocional, investigar la influencia que ejerce la Inteligencia Emocional en el sujeto, así como relacionar la importancia del constructo sobre el personal militar.

- Roback, A., y Kierman, T. (1990). *Pictorial History of Psychology and Psychiatry*. New York: Philosophical Library.
- Roid, G.H. (2003). *Stanford-Binet Intelligence Scale*. Itasca: Riverside Publishing.
- Rodríguez-Fernández, A., Ramos-Díaz, E., Fernández-Zabala, A., Goñi, E., Esnaola, I., y Goñi, A. (2016). Contextual and psychological variables in a descriptive model of subjective well-being and school engagement. *International Journal of Clinical and Health Psychology, 16*(2), 166-174. doi: 10.1016/j.ijchp.2016.01.003
- Ros, M. (2001). Psicología social de los valores: una perspectiva histórica. En M. Ros y V. Gouvela (Eds.), *Psicología social de los valores humanos* (pp. 27-49). Madrid: Biblioteca Nueva.
- Saklofske, D.H., Austin, E.J., y Minski, P.S. (2003). Factor structure and validity of a trait emotional intelligence measure. *Personality and Individual Differences, 34*(4), 707-721. doi: 10.1016/S0191-8869(02)00056-9
- Salovey, P. (2001). Applied emotional intelligence: Regulating emotions to become healthy, wealthy, and wise. Emotional intelligence and intimate relationships. En J. Ciarrochi, J. P. Forgas y J.D. Mayer (Eds.), *Emotional Intelligence and Everyday Life* (pp. 168-184). New York: Psychology Press.
- Salovey, P., y Mayer, J. (1990). Emotional Intelligence. *Imagination, Cognition, and Personality, 9*(3), 185-211. doi: 10.2190/DUGG-P24E-52WK-6CDG
- Salovey, P., y Mayer, J. (1997). ¿What is emotional intelligence? En P. Salovey y D. Sluyter (Eds.). *Emotional development and emotional intelligence: implications for educators* (pp. 3-31). New York: Basic Books.
- Salovey, P., y Pizarro, D. (2003). The value of emotional intelligence. En R. Sternberg y J. Lautrey y T. Lubart (Eds.), *Models of intelligence: International perspectives* (pp. 263-278). Washington, DC: American Psychological Association.
- Salovey, P., Stroud, L.R., Woolery, A., y Epel, E.S. (2002). Perceived emotional intelligence, stress reactivity, and symptom reports: Further explorations using the Trait Meta-Mood Scale. *Psychology and Health, 17*(5), 611-627. doi: 10.1080/08870440290025812
- Schönfeld, P., Brailovskaia, J., Bieda, A., Chi Zhang, X., y Margraf, J. (2016). The effects of daily stress on positive and negative mental health: Mediation through self-efficacy. *International Journal of Clinical and Health Psychology, 16*(1), 1-10. doi: 10.1016/j.ijchp.2015.08.005
- Skinner, B.F. (1974). *Ciencia y conducta humana*. Barcelona: Fontanella.
- Sosa, F.M., Mele, S., y Zubieta, E. (2009). Actitudes hacia el multiculturalismo, valores e inteligencia emocional en población militar en misiones de paz. *Anuario de Investigaciones, 26*, 285-290.
- Terman, L.M. (1916). *The Measurement of Intelligence*. Boston: Houghton Mifflin.
- Thorndike, E.L. (1913). Educational Psychology. En *The psychology of learning* (vol. 2.). New York: Teachers College, Columbia University.
- Thorndike, E.L. (1920). Intelligence and its uses. *Harper's Magazine, 140*, 227-235.
- Thorndike, R.L., Hagen, E.P., y Sattler, J.M. (1986). *The Stanford-Binet intelligence scale: Fourth edition*. Itasca: Riverside Publishing.
- Vallés, A., y Vallés, C. (1999). *Desarrollando la inteligencia emocional*. Madrid: EOS.
- Weisinger, H. (1998). *Emotional intelligence at work: The untapped edge for success*. San Francisco: Jossey-Bass.
- Yin, H. (2015). The effect of teachers' emotional labour on teaching satisfaction: Moderation of emotional intelligence. *Teacher and Teaching, 21*(7), 789-810. doi: 10.1080/13540602.2014.995482
- Zlobina, A. (2004). *La Teoría de Valores de S. Schwartz*. Madrid: Pearson-Prentice Hall.