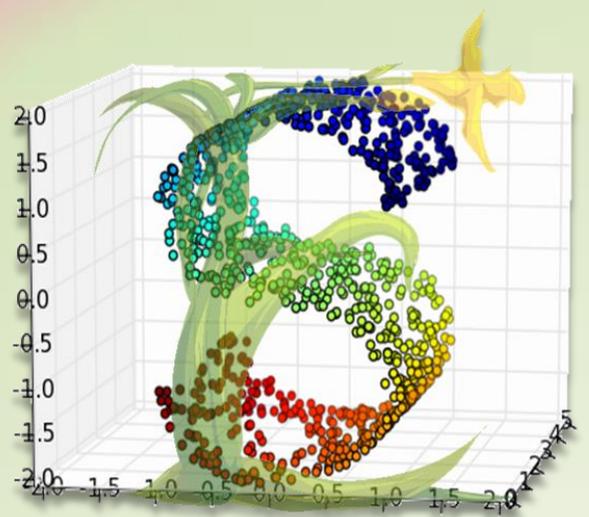


Acercamiento multidisciplinar a la salud Volumen I



Comps.

José Jesús Gázquez

M^a del Carmen Pérez-Fuentes

M^a del Mar Molero

Ana B. Barragán

África Martos

Cristina Sánchez-Marchán

Acercamiento multidisciplinar a la salud

Volumen I

Comps.

José Jesús Gázquez

M^a del Carmen Pérez-Fuentes

M^a del Mar Molero

Ana B. Barragán

África Martos

Cristina Sánchez-Marchán

© Los autores. NOTA EDITORIAL: Las opiniones y contenidos de los textos publicados en el libro “Acercamiento multidisciplinar a la salud. Volumen I”, son responsabilidad exclusiva de los autores; así mismo, éstos se responsabilizarán de obtener el permiso correspondiente para incluir material publicado en otro lugar, así como los referentes a su investigación.

Edita: ASUNIVEP

ISBN: 978-84-608-8671-6

Depósito Legal: AL 953-2016

Imprime: Artes Gráficas Salvador

Distribuye: ASUNIVEP

No está permitida la reproducción total o parcial de esta obra, ni su tratamiento informático, ni la transmisión de ninguna forma o por ningún medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, u otros medios, sin el permiso previo y por escrito de los titulares del Copyright.

ALIMENTACIÓN, ODONTOLOGÍA Y FARMACOLOGÍA

CAPÍTULO 1

Revisión de la evolución del consumo de medicamentos en edades avanzadas en los últimos años.....15

Ana B. Barragán, M^a del Mar Molero, Cristina Sánchez-Marchán, África Martos, M^a del Carmen Pérez-Fuentes, y José Jesús Gázquez

CAPÍTULO 2

Resultados de la participación farmacéutica en el cuidado del paciente frágil en un hospital de tercer nivel.....21

Emilio Molina Cuadrado, Pablo Nieto Guindo, y Amelia Alonso Marín

CAPÍTULO 3

Síndrome de dolor-disfunción de la articulación temporomandibular en el adulto mayor: abordaje odontológico.....31

Sergio Antonio Perandrés Yuste, María Esther Rodríguez Priego, y Mercedes Pérez Heredia

CAPÍTULO 4

Conciliación farmacéutica en ancianos ingresados en UCI.....39

Amelia Alonso Marín, Rocío Rodríguez Castaño, y Pablo Nieto Guindo

CAPÍTULO 5

Perfil de uso de antibióticos durante 5 años en un hospital de tercer nivel45

Estrella Martínez-Velasco, F. Dámaso Fernández-Ginés, y Teresa Beatriz Rodríguez-Cuadros

CAPÍTULO 6

Bruxismo, tipos, abordaje multidisciplinar en atención primaria: revisión bibliográfica .51

Carolina Bertha Nonalaya Fabián, María Trinidad Martínez Sáez, y María Mercedes Pérez Heredia

CAPÍTULO 7

Estudio de la rotación de alimentos que componen el menú escolar.....59

Baldomero Alférez Callejón, Ana B. Barragán, Cristina Sánchez-Marchán, y África Martos Martínez

CAPÍTULO 8

Fármacos anti-factor de necrosis tumoral alfa en artritis reumatoide: revisión del riesgo de desarrollo de neoplasias67

María Isabel Castañeda Macías, María Luisa Moya Martín, Antonio Manuel Garrido Hermosilla, María José Polvillo Avilés, María Eslava Sánchez, Mariola Méndez Muros, y Cristina Moya Martín

CAPÍTULO 9

Lesión premaligna de la mucosa oral: leucoplasia oral 73
Carmen Costela Serrano, Gloria Rosa Murcia Gallardo, y José Manuel González Pérez

CAPÍTULO 10

La educación en hábitos alimenticios saludables como recurso para mejorar la salud de los mayores..... 81
Juan Miguel Fernández-Campoy, José Manuel Aguilar-Parra, Manuel Alcaraz-Ibáñez, José Javier Lorenzo Torrecillas, y Darío Salguero García

CAPÍTULO 11

Manejo del comportamiento de menores en la consulta odontológica..... 87
M^a Esther Rodríguez Priego, Mercedes Pérez Heredia, y Sergio Antonio Perandrés Yuste

CAPÍTULO 12

Lesión premaligna de la mucosa oral: liquen plano oral..... 93
Elena Gómez Nobis y Carmen Costela Serrano

ENFERMEDAD: DIAGNÓSTICO E INTERVENCIÓN

CAPÍTULO 13

Abordaje terapéutico de la conjuntivitis..... 101
Juan Luis García Madrona, Dulce Guerra Estévez, y María Ángeles Hernández Ortega

CAPÍTULO 14

Importancia de la intervención sanitaria en el paciente con sarcopenia: prevención y tratamiento rehabilitador..... 109
Cristina Mesa Única, Ana Isabel Chica Garzón, Henar Martínez Lázaro, Fernando Quintanilla Sánchez-Manjavacas, y Gloria Martínez Fernández

CAPÍTULO 15

Concepto y actualización de la afasia progresiva primaria..... 115
Purificación Sánchez López, José Manuel Romero León, Cintia María Martínez Mateu, Virginia Guillén Martínez, y Manuel Payán Ortiz

CAPÍTULO 16

Cambios en el estilo de vida de un paciente con ileostomía, necesidad de abordaje integral en el tratamiento..... 121
Verónica Díaz Sotero y Silvia Díaz Sotero

CAPÍTULO 17

Prevalencia de riesgo cardiovascular en el síndrome coronario agudo en UCI 127
Pedro Sáez Paredes, Jesús David Abenza Hurtado, María José García Giménez, Alfonso Sáez Paredes, José Javier Gaspar Martínez, y Raquel Montoya Muiña

CAPÍTULO 18

Manejo de la exacerbación de la EPOC en urgencias 135

Carmen Gómez López, Sara Yelo Villalba, M^a Paz Fernández Robles, Olga García García, e Isabel María Muñoz Benavides

CAPÍTULO 19

Exacerbaciones de la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) en pacientes ancianos como causa de deterioro progresivo de su calidad de vida..... 141

Cristina Ocaña Losada, Elena Baranova, y Joaquín Pousibet Puerto

CAPÍTULO 20

Prescripción terapéutica enfermera 149

Carmen Naharro García, Ana María López Velasco, Raquel Alarcón Guirao, Cristina Rubio Torres, Yaiza Cristina López Coello, y Caridad Navarro Velasco

CAPÍTULO 21

Cuidados de enfermería: drenajes torácicos en pacientes oncológicos con VIH..... 155

Rosa Lidia Escalona Prieto, Patricia Montiel Crespo, Rocío Inmaculada Sánchez Martín, y, Nuria Infante Chacón

CAPÍTULO 22

Efecto renoprotector de las estatinas en pacientes diabéticos con enfermedad renal progresiva..... 161

Alcibíades Segundo Díaz Vera, María Lorena Blanco Siendones, Abdallah Jamil Dalle Dalle, Irene del Puy Elizalde Bonafaux, Yolanda Aganzo Pérez, Ana María González Pedraja, Carmen Antonia Reyes Mateo, y Christina Dimitropoulou

CAPÍTULO 23

Úlceras por presión en pacientes de UCI: conocimientos de enfermería..... 167

Montserrat Hernández García, Nuria Iriarte Corpas, y Susana González Gris

CAPÍTULO 24

Estudio estadístico: vías centrales en UCI 173

Isabel Martos Martínez, Isabel María Alías Cazorla, y Ana Belén Venteo Navarro

CAPÍTULO 25

Atención de enfermería en la prevención de la nefropatía por contraste yodado en pacientes de riesgo y en urgencias..... 179

Vicente Letrán Sánchez, Jesús García Moreno, y Germán Álvarez Samaniego

CAPÍTULO 26

Limitación del esfuerzo terapéutico y dilemas éticos en la RCP por los equipos de emergencias prehospitalarias..... 187

Jesús García Moreno, Germán Álvarez Samaniego, y Vicente Letrán Sánchez

CAPÍTULO 27

Análisis de la población de estudio de SPECT cerebral de perfusión..... 197

Elisabeth Ariza Cabrera, Francisco Martín Estrada, y Eduardo Sánchez Sánchez

CAPÍTULO 28

Atención al paciente politraumatizado en el Servicio de Urgencias Hospitalarias desde un enfoque enfermero 205

Isabel María Jódar López, Irene Bustos Fernández, Ana Isabel Miralles Álvarez, Jesús Méndez Andújar, y Almudena Dolores Alférez Maldonado

CAPÍTULO 29

Terapia metabólica en pacientes portadores de carcinoma diferenciado de tiroides en una unidad de medicina nuclear..... 211

Francisco Martín Estrada, Elisabeth Ariza Cabrera, y Eduardo Sánchez Sánchez

CAPÍTULO 30

Síndrome de Kounis, una causa poco conocida de Síndrome Coronario Agudo 219

M^a Francisca García López, Sonia Pérez Gómez, M^a Cristina Lozano Mengíbar, Sebastián Manuel López Ramírez, y M^a de las Mercedes Ibáñez Alcalde

FISIOTERAPIA Y ENVEJECIMIENTO ACTIVO

CAPÍTULO 31

Efecto de un programa de ejercicio a través de internet sobre la capacidad funcional y cognitiva de supervivientes de cáncer de mama: estudio preliminar 227

Noelia Galiano-Castillo, Mario Lozano-Lozano, y Mayra Cruz-Fernández

CAPÍTULO 32

Promoción de la salud en el adulto mayor: hacia un envejecimiento activo..... 233

Federico Manuel Aranda Aranda, Silvia González Castillo, Raquel Roldán Roldán, Sonia González Castillo, Oliver Chumillas Cuesta, y Gema Marín Parrilla

CAPÍTULO 33

Programa de tratamiento de fisioterapia y enfermería en pacientes diabéticos con capsulitis adhesiva de hombro comparado con ejercicios domiciliarios 241

Gloria Martínez Fernández, Ana Isabel Chica Garzón, Cristina Mesa Única, Henar Martínez Lázaro, Fernando Quintanilla Sánchez-Manjavacas, Inmaculada Concepción Higuera Martínez, María del Carmen Martín Guzmán, Elena Huertas Ramírez, y Gema Lendínez Burgos

CAPÍTULO 34

Relación entre ejercicio físico y envejecimiento saludable 249

Rocío González Bolívar, Rocío Pérez Melero, Carmen Tamara González Fernández, y Berta García López

CAPÍTULO 35

Efectos de un programa de Pilates sobre el equilibrio y la composición corporal de mujeres mayores..... 255

Delia Reche-Orenes, María Carrasco Poyatos, e Ismael Ballesta García

| | |
|--|-----|
| CAPÍTULO 36 | |
| <i>Revisión del tratamiento en la polimialgia reumática</i> | 263 |
| M ^a Gema Gómiz Rodríguez, Rocío Rodríguez Castaño, y Álvaro Pérez González | |
| CAPÍTULO 37 | |
| <i>Papel de la fisioterapia en el tratamiento del pie diabético</i> | 269 |
| Josefa María Segura García, María Luisa Peral Rodríguez, Encarnación Bermúdez Millán, Isabel María Rodríguez García, María Amparo Morales García, y Silvia Rosa Ruiz | |
| CAPÍTULO 38 | |
| <i>Enfoque terapéutico multidisciplinar de la fibromialgia desde la fisioterapia, la terapia psicológica y ortomolecular</i> | 273 |
| Rocío Sierra Vinuesa, Eva Cortés Fernández, y Santos Morón Martín | |

GERIATRÍA

| | |
|---|-----|
| CAPÍTULO 39 | |
| <i>Identificación del anciano frágil: valoración geriátrica de enfermería</i> | 283 |
| Alda Aguilera Gázquez, Cristina Hernández Guerrero, y María del Mar Ortiz Escoriza | |
| CAPÍTULO 40 | |
| <i>Control ético y uso responsable en la medición de la glucemia en población adulta</i> | 289 |
| Antonio Gutiérrez Aguilar, María Carmen Puertollano García, y José Francisco Pavón Calvin | |
| CAPÍTULO 41 | |
| <i>Beneficios del Taichí en la vejez</i> | 297 |
| Laura Carmona Calvo-Flores, Sonia Martos Luque, y Rocío Sánchez Vargas | |
| CAPÍTULO 42 | |
| <i>Género y bienestar psicológico en personas mayores</i> | 303 |
| M ^a Pilar Matud Aznar | |
| CAPÍTULO 43 | |
| <i>Concepto y actualización de la enfermedad de Alzheimer</i> | 311 |
| Manuel Payán Ortiz, Purificación Sánchez López, José Manuel Romero León, Cintia María Martínez Mateu, y Virginia Guillén Martínez | |
| CAPÍTULO 44 | |
| <i>Concepto y actualización de la Demencia Fronto-Temporal</i> | 317 |
| José Manuel Romero León, Cintia María Martínez Mateu, Virginia Guillén Martínez, Manuel Payán Ortiz, y Purificación Sánchez López | |

CAPÍTULO 45

Riesgo de desnutrición en el anciano institucionalizado: evaluación del estado nutricional y atención farmacéutica en soporte nutricional artificial 325

Victoria Vázquez Vela, Margarita Ladrón de Guevara García, y Myriam Gallego Galisteo

CAPÍTULO 46

Capacidad funcional en los adultos mayores: Factores relacionados 333

M^a del Carmen Heredia Mayordomo, Catalina M^a Egea Parra, y Begoña Lorenzo Guerrero

CAPÍTULO 47

Reserva cognitiva: mecanismos a nuestro alcance para contribuir a retrasar la aparición de la demencia 339

Rocío Pérez Expósito, Marta Zarco Maldonado, Sandra Aparicio Gallardo, y Violeta Sánchez del Rey

CAPÍTULO 48

Factores que intervienen en el insomnio del anciano y su tratamiento no farmacológico 345

Eva María Castro Martín, Ana Real Bernal, y María del Mar Jiménez Molina

CAPÍTULO 49

La enfermedad de Alzheimer y el uso de las terapias cognitivas 353

Rocío Guerrero Mercedes, Mónica Lara Montero, y Marta Romero Alcaide

CAPÍTULO 50

Consideraciones y actuación ante el dolor crónico en la población anciana 359

Tamara Quesada Jiménez, Gemma Rodríguez Rodríguez, Carlos Juan Oliva Pérez, Irene Quintas Soriano, y Francisco Luis Montes Galdeano

CAPÍTULO 51

Actuación de enfermería para la prevención del paciente geriátrico desnutrido 365

Irene Quintas Soriano, Francisco Luis Montes Galdeano, Tamara Quesada Jiménez, Gemma Rodríguez Rodríguez, y Carlos Juan Oliva Pérez

CAPÍTULO 52

Consecuencias para la salud del riesgo de caídas en ancianos 371

Silvia Díaz Sotero y Verónica Díaz Sotero

CAPÍTULO 53

Concepto y actualización de la demencia por cuerpos de Lewy 377

Virginia Guillén Martínez, Manuel Payán Ortiz, Purificación Sánchez López, José Manuel Romero León, y Cintia María Martínez Mateu

| | |
|--|-----|
| CAPÍTULO 54 | |
| <i>Requerimientos nutricionales de yodo durante la gestación</i> | 383 |
| M ^a Belén Atiénzar Martínez, M ^a José Sánchez García, Belén Acosta López, Florentina Martínez Estrada, y Francisco José Martínez Rojo | |
| CAPÍTULO 55 | |
| <i>Modificaciones durante el envejecimiento de la actividad funcional de estructuras cerebrales asociadas a las emociones musicales: un análisis mediante resonancia magnética funcional (fMRI) escuchando distintos estilos de música</i> | 389 |
| Almudena González, Cristián Modroño, Manuel Santapau, y Julián J. González | |
| CAPÍTULO 56 | |
| <i>Calidad de vida y salud de las abuelas que cuidan de sus nietos</i> | 397 |
| José Javier Lorenzo Torrecillas, José Manuel Aguilar-Parra, Juan Miguel Fernández-Campoy, Darío Salguero, y Manuel Alcaraz-Ibáñez | |
| CAPÍTULO 57 | |
| <i>Actitudes hacia la enfermedad de alzheimer en estudiantes de enfermería portuguesas</i> .. | 403 |
| Francisco Luis Montes Galdeano, Tamara Quesada Jiménez, Gemma Rodríguez Rodríguez, Carlos Juan Oliva Pérez, e Irene Quintas Soriano | |

VIOLENCIA Y ADICCIÓN

| | |
|--|-----|
| CAPÍTULO 58 | |
| <i>Bullying and absenteeism among children with special needs</i> | 409 |
| Cristina Vilaplana Prieto | |
| CAPÍTULO 59 | |
| <i>Influencia de la violencia de género en la depresión puerperal</i> | 419 |
| Eloísa Fernández Ordóñez, Patricia Sánchez Ruiz, y Marina García Gámez | |
| CAPÍTULO 60 | |
| <i>Detección de maltrato en el Servicio de Urgencias Hospitalarias</i> | 425 |
| Judit Ferre Soria, María Soraya Estrada Sánchez, y María Victoria Moreno Alfaro | |
| CAPÍTULO 61 | |
| <i>Abordaje multidisciplinar en las urgencias hospitalarias relacionadas con Salud Mental y Psiquiatría</i> | 433 |
| Irene Bustos Fernández, Ana Isabel Miralles Álvarez, Jesús Méndez Andújar, Almudena Dolores Alférez Maldonado, y Isabel M ^a Jódar López | |
| CAPÍTULO 62 | |
| <i>Repercusión del desempleo sobre la salud</i> | 439 |
| M ^a Inmaculada Romero Quirantes, M ^a Isabel Serrano Carrillo, e Inmaculada Godoy Gómez | |

CAPÍTULO 63

Estudio de las actitudes y la preparación de los profesionales sanitarios de la Zona de Salud Básica de Orcera para el tratamiento del tabaquismo..... 447

Carolina López Carrillo, Manuel Calvillo Mazarro, y Juan Andrés Ramos Ruiz

CAPÍTULO 64

Impacto de las drogas en el recién nacido: lactancia materna y síndrome de abstinencia..... 453

Clara Vadillo Márquez, María Alba Pérez Romero, Raquel Martín Martín, Isabel María Rodríguez Rodríguez, y Marina Párraga Espín

CAPÍTULO 65

Importancia del abordaje de los cuidados desde enfermería en Salud Mental 461

Juliana Resa González, Beatriz Mata Sáenz, Pablo Torres Delgado y Teresa Rodríguez Cano

CAPÍTULO 66

Uso del Acceptance & Action Questionnaire y prevalencia de trastornos emocionales en la Zona Básica de Orcera..... 467

Manuel Calvillo Mazarro, Carolina López Carrillo, y Juan Andrés Ramos Ruiz

CAPÍTULO 1

Revisión de la evolución del consumo de medicamentos en edades avanzadas en los últimos años

Ana B. Barragán, M^a del Mar Molero, Cristina Sánchez-Marchán, África Martos, M^a del Carmen Pérez-Fuentes, y José Jesús Gázquez
Universidad de Almería (España)

Introducción

Cada vez toma más importancia en nuestra sociedad evitar las secuelas negativas del envejecimiento en la población (Pérez-Fuentes, Gázquez, Molero, y Mercader, 2012). Es a partir de los 60 años en adelante cuando el envejecimiento va en aumento. Ésta decadencia es un fenómeno de ámbito global, ya que la población mundial con ésta edad se duplicará entre el 2000 y 2050, según el informe mundial de la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2015).

El proceso del envejecimiento es multidimensional, y podemos encontrar en la literatura científica un gran número de modelos que lo definen, desde diferentes perspectivas (Oliver, Gutiérrez, Tomás, Galiana, y Sancho, 2016). De la misma forma, éste proceso va ligado a una serie de variables (cognitivas, biológicas, etc.), por lo que si queremos un envejecimiento óptimo también debemos de tener en cuenta, que un ambiente estimulante puede ser un gran determinante (Plaza, Requena, Rosario, y López, 2015), junto con un buen estilo de vida (Gázquez, Pérez-Fuentes, y Carrión, 2010; Navarro y Calero, 2013). El bienestar de las personas mayores y su calidad de vida, son dos de los temas más estudiados por diferentes investigadores, y su mejora va unida a poder lograr un envejecimiento activo y saludable (Brown, Thompson, Zack, Arnold, y Barile, 2015; Molero, Pérez-Fuentes, Gázquez, y Mercader, 2012). En los últimos años, no sólo estos temas, junto a otros muchos, son los más estudiados en las personas con edad avanzada, hay otro asunto en la comunidad científica que está siendo objeto de gran interés, en éste caso hablamos del consumo de medicamentos. Ya que las personas mayores son el grupo poblacional que más fármacos consume y el más susceptible a las reacciones de estos. Según Riker y Setter (2012), las personas mayores de 65 años consumen un tercio del total de las prescripciones de medicamentos que se hacen a la población en general. Y, por lo general, son las mujeres las que consumen un mayor porcentaje de fármacos respecto a los hombres (Hoyos-Alonso, Tapias-Merino, Meseguer, Sánchez-Martínez, y Otero, 2015; Parodi, Villán, Granados, y Royuela, 2014).

Este grupo de edad está expuesto a un mayor riesgo de consumir medicamentos potencialmente inadecuados (Delgado et al., 2009; Eiras, Teixeira, González-Montalvo, Castell, Queipo, y Otero, 2016), lo cual conlleva un aumento del riesgo de problemas de salud. El consumo inapropiado de medicamentos va ligado a la propensión de padecer enfermedades crónicas, este hecho se acrecienta en las personas con edad avanzada (Delgado et al., 2015). También en estas edades, suele haber una tendencia a la polimedicación, que se da por el aumento de la prevalencia de enfermedades en esta etapa.

El tener un elevado consumo de medicamentos es un problema que no sólo lo encontramos en España, sino que junto a ésta encontramos países como Hungría, Dinamarca, Italia y Alemania (OECD, 2014), donde los índices de consumo también aumentan en esas edades.

Como se observa, el consumo de medicamentos es una actividad diaria de los individuos, que aumenta con la prevalencia de enfermedades y a su vez con la edad, por lo cual, el objetivo del presente estudio es analizar y comparar como ha ido evolucionando el consumo farmacéutico en las personas mayores en los últimos años.

- Gázquez, J.J., Pérez-Fuentes, M.C., y Carrión, J.J. (2010). Análisis de la memoria cotidiana en alumnos del Programa Universitario para Mayores en Almería. *European Journal of Education and Psychology*, 3(1), 155-165.
- Ministerio de Sanidad y Consumo (1997). *Encuesta Nacional de Salud 1997*. Madrid: Ministerio de Sanidad y Consumo.
- Ministerio de Sanidad y Consumo (2001). *Encuesta Nacional de Salud 2001*. Madrid: Ministerio de Sanidad y Consumo.
- Ministerio de Sanidad y Consumo (2003). *Encuesta Nacional de Salud 2003*. Madrid: Ministerio de Sanidad y Consumo.
- Ministerio de Sanidad y Consumo (2006). *Encuesta Nacional de Salud 2006*. Madrid: Ministerio de Sanidad y Consumo.
- Ministerio de Sanidad y Política Social (2009). *Informe 2008 Las personas mayores en España*. Madrid: Ministerio de Sanidad y Política Social.
- Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad (2010). *Encuesta Europea de Salud en España 2009*. Madrid: Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad.
- Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad (2012). *Informe 2010 Las personas mayores en España*. Madrid: Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.
- Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad (2014). *Informe 2012 Las personas mayores en España*. Madrid: Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.
- Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad (2015). *Informe 2014 Las personas mayores en España*. Madrid: Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.
- Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales (2000). *Informe 2000 Las personas mayores en España*. Madrid: Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales.
- Ministerio de Trabajo y Asunto Sociales (2002). *Informe 2002 Las personas mayores en España*. Madrid: Ministerio de Trabajo y Asunto Sociales.
- Ministerio de Trabajo y Asunto Sociales (2005). *Informe 2004 Las personas mayores en España*. Madrid: Ministerio de Trabajo y Asunto Sociales.
- Ministerio de Trabajo y Asunto Sociales (2006). *Informe 2006 Las personas mayores en España*. Madrid: Ministerio de Trabajo y Asunto Sociales.
- Molero, M.M., Pérez-Fuentes, M.C., Gázquez, J.J., y Mercader, I. (2012). Construcción y validación inicial de un cuestionario para evaluar la Calidad de Vida en mayores institucionalizados. *European Journal of Investigation in Health, Psychology and Education*, 2(2), 53-65.
- Navarro, E., y Calero, M.D. (2013). Envejecimiento óptimo: marcadores psicosociales de la evolución cognitiva en personas mayores de 80 años. *Informació Psicològica*, 104, 13-28.
- OECD (2014). *Health at a Glance: Europe 2014*. OECD Publishing.
- Oliver, A., Gutiérrez, M., Tomás, J.M., Galiana, L., y Sancho, P. (2016). Validación de un modelo explicativo del proceso de envejecer con éxito a partir de aspectos psicológicos, físicos, relacionales y de ocio. *European Journal of Investigation in Health, Psychology and Education*, 6(1), 47-56.
- Organización Mundial de la Salud (2015). *Informe mundial sobre el envejecimiento y la salud*. Ginebra: OMS.
- Parodi, N., Villán, Y.F., Granados, M.I., y Royuela, A. (2014). Prescripción potencialmente inapropiada en mayores de 65 años en un centro de salud de atención primaria. *Atención Primaria*, 46(6), 290-297.
- Pérez-Fuentes, M.C., Gázquez, J.J., Molero, M.M., y Mercader, I. (2012). Un estudio de campo sobre el envejecimiento activo en función de la actividad física y ejercicio físico. *Revista Iberoamericana de Psicología y Salud*, 3(1), 19-37.
- Plaza, M., Requena, C., Rosario, I., y López, V. (2015). La relación entre el tiempo no estructurado, el ocio y las funciones cognitivas en personas mayores. *European Journal of Education and Psychology*, 8(2), 60-67.
- Riker, G., y Setter, S.M. (2012). Polypharmacy in older adults at home: what it is and what to do about it implications for home healthcare and hospice. *Home Health Care Nurse*, 30(8), 474-485.