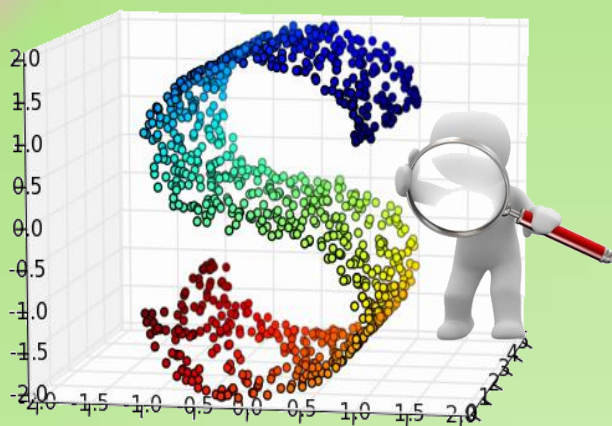


Avances de investigación en salud

Volumen I



Comps.

José Jesús Gázquez

M^a del Carmen Pérez-Fuentes

M^a del Mar Molero

África Martos

Ana B. Barragán

Cristina Sánchez-Marchán

Avances de investigación en salud

Volumen I

Comps.

José Jesús Gázquez

M^a del Carmen Pérez-Fuentes

M^a del Mar Molero

África Martos

Ana B. Barragán

Cristina Sánchez-Marchán

© Los autores. NOTA EDITORIAL: Las opiniones y contenidos de los textos publicados en el libro “Avances de investigación en salud. Volumen I”, son responsabilidad exclusiva de los autores; así mismo, éstos se responsabilizarán de obtener el permiso correspondiente para incluir material publicado en otro lugar, así como los referentes a su investigación.

Edita: ASUNIVEP

ISBN: 978-84-608-8570-2

Depósito Legal: AL 944-2016

Imprime: Artes Gráficas Salvador

Distribuye: ASUNIVEP

No está permitida la reproducción total o parcial de esta obra, ni su tratamiento informático, ni la transmisión de ninguna forma o por ningún medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, u otros medios, sin el permiso previo y por escrito de los titulares del Copyright.

NUTRICIÓN Y ALIMENTACIÓN

CAPÍTULO 1

- Manifestaciones orales de la enfermedad celíaca*19
 Sonia González Castillo, Silvia González Castillo, y Raquel Roldán Roldán

CAPÍTULO 2

- Estudio de seguimiento de la recesión gingival en una muestra de cuarenta pacientes*.....27
 Antonio García Rubio y María Remedios Álvarez Crossa

CAPÍTULO 3

- Accidentes en endodoncia por hipoclorito de sodio*33
 Mercedes Pérez Heredia, Sergio Antonio Perandrés Yuste, María Esther Rodríguez Priego, y M^a Encarnación Pérez Heredia

CAPÍTULO 4

- Abordaje del dolor orofacial: prevención, tratamiento y cuidados*39
 José Manuel González Pérez, Carmen Costela Serrano, y Gloria Rosa Murcia Gallardo

CAPÍTULO 5

- Infecciones faríngeas por estreptococos del grupo a en la psoriasis: el rol del tratamiento antibiótico*45
 Alejandro Molina Leyva, Patricia Pérez Carpena, Ignacio Molina Leyva, y Ramón Naranjo Sintés

CAPÍTULO 6

- Actualización en desórdenes temporomandibulares*.....51
 María Trinidad Martínez Sáez, Mercedes Pérez Heredia, y Carolina Bertha Nonalaya Fabian

CAPÍTULO 7

- Evaluación de la nutrición parenteral en pacientes tras cirugía*.....57
 María Luisa Moya, Mariola Méndez Muros, María Eslava, Isabel Castañeda, Cristina Moya, María José Polvillo, y Antonio Garrido

CAPÍTULO 8

- Uso del índice de masa corporal para evaluar el riesgo de desnutrición en el paciente oncológico*.....65
 Eduardo Sánchez Sánchez, Elisabeth Ariza Cabrera, y Francisco Martín Estrada

CAPÍTULO 9

- Prevalencia y efectos adversos de la intolerancia a la nutrición enteral en el paciente crítico*.....71
 José Javier Gaspar Martínez, Jesús David Abenza Hurtado, Pedro Sáez Paredes, María José García Giménez, y Raquel Montoya Muiña

CAPÍTULO 10

Evaluación de la oferta de proteínas de origen animal en el menú escolar 81
Baldomero Alférez Callejón, África Martos, Ana B. Barragán, y Cristina Sánchez-
Marchán

ENFERMEDAD Y DIAGNÓSTICO

CAPÍTULO 11

Evaluación y control del dolor agudo en la etapa postquirúrgica 91
Isabel Vílchez Jesús, Francisco Javier Lozano Martínez, y Dulcenombre Morcillo
Mendoza

CAPÍTULO 12

*Actuación sanitaria en urgencias hospitalarias vitales: cribaje y protocolos de actuación
enfermeros estandarizados en las urgencias “categoría 1”* 97
Almudena Dolores Alférez Maldonado, Isabel M^a Jódar López, Irene Bustos Fernández,
Ana Isabel Miralles Álvarez, y Jesús Méndez Andújar

CAPÍTULO 13

Infecciones nosocomiales en UCI: un reto para enfermería 103
Berta García López, Carmen Tamara González Fernández, Rocío Pérez Melero, y Rocío
González Bolívar

CAPÍTULO 14

Atención de enfermería en la bronquiolitis aguda..... 109
Carmen Tamara González-Fernández, Berta García-López, Rocío González-Bolívar, y
Rocío Pérez-Melero

CAPÍTULO 15

Cuidados de calidad en niños con bronquiolitis..... 115
Nuria Infante Chacón, Rosa Lidia Prieto Escalona, Patricia Montiel Crespo, y Rocío
Inmaculada Sánchez Martín

CAPÍTULO 16

*Suplementación oral en ojo seco ¿una alternativa de tratamiento de la
queratoconjuntivitis seca en pacientes con psoriasis?* 123
Ignacio Molina Leyva, Alejandro Molina Leyva, Patricia Pérez Carpena, y Ramón
Naranjo Sintés

CAPÍTULO 17

*Utilidad de la amigdalectomía en el tratamiento de la psoriasis: una revisión
sistemática* 133
Patricia Pérez Carpena, Alejandro Molina Leyva, Ignacio Molina Leyva, y Ramón
Naranjo Sintés

CAPÍTULO 18

Infecciones por clostridium difficile en pacientes ancianos 139
 M^a Jesús Martínez Soriano, Alicia Viciano Martínez, y Alexandra María Aceituno Caño

CAPÍTULO 19

Análisis del perfil de personas con diabetes tipo 1 que se atienden en una unidad de ensayos clínicos 145
 María Eslava Sánchez, Cristina Moya Martín, María José Polvillo Avilés, Mariola Méndez Muros, Antonio Garrido Hermosilla, María Luisa Moya Martín, y María Isabel Castañeda Macías

CAPÍTULO 20

Cómo afrontan las mujeres el cáncer de mama 157
 Antonia Berenguel Martínez, María Rosa Berenguel Martínez, e Isabel Felices Juárez

CAPÍTULO 21

Diagnóstico y evolución en la enfermedad de Legg-Calvé-Perthes 163
 Rafael Santiago García, Begoña Sanz López, y Ángela Dámaso Fernández

CAPÍTULO 22

Factores de riesgo cardiovascular asociado a pacientes con isquemia arterial crónica grado III-IV de miembros inferiores 169
 Ana María Rivera Moya, María del Carmen Orgaz Molina, y José Medina Díaz

CAPÍTULO 23

Explorando la atención de enfermería ante el Ébola en urgencias desde la perspectiva técnica y ética: Atención Primaria vs. Atención Hospitalaria..... 177
 Ana Esther López Casado, María Isabel Platero Sáez, y María Romero Saldaña

CAPÍTULO 24

Labor enfermera en la interpretación del electrocardiograma 185
 Juan Marcos Hernández López, Patricia Sánchez Alonso, y Francisca López Gutiérrez

CAPÍTULO 25

“Cancer OTAPP program” para la mejora de la calidad de vida de supervivientes de cáncer de mama 195
 Mario Lozano-Lozano, Mayra Cruz-Fernández, y Noelia Galiano-Castillo

CAPÍTULO 26

Mieloma múltiple e insuficiencia renal en el anciano 201
 María Á. Soria Barco, Manuel F. Arenas Bonilla, y Beatriz García Maldonado

CAPÍTULO 27

Medidas a seguir en la atención urgente a un paciente con traumatismo craneoencefálico grave 207
 Olga García García, Isabel María Muñoz Benavides, Carmen Gómez López, Sara Yelo Villalba, y María Paz Fernández Robles

CAPÍTULO 28

Detección temprana y prevención de la toxicidad retiniana por hidroxiclороquina mediante electroretinograma multifocal..... 215

José Manuel Rodríguez-Ferrer, Joaquín Ruiz Ortega, y José Antonio Sáez Moreno

CAPÍTULO 29

Inflamaciones uveales asociadas a hipertensión ocular..... 223

Víctor Daniel Pérez Moreno, María Ángeles Hernández Ortega, y Emilio José Cebrián Rosado

CAPÍTULO 30

Análisis de los últimos avances en torno al virus Zika: sintomatología, prevención y actuación enfermera 229

Marta Zarco Maldonado, Rocío Pérez Expósito, Violeta Sánchez Del Rey, y Sandra Aparicio Gallardo

CAPÍTULO 31

Probabilidad de complicaciones a tejido sano (NTCP) en cáncer de próstata localizado 235

Antonio Orellana Salas, Rocío del Castillo Acuña, y María Victoria Vázquez Hueso

CAPÍTULO 32

Toxicidad neuronal de metales pesados: estado actual de conocimientos científicos..... 245

María Úrsula Nieto Rubia, Rosa María Nieto Santander, María del Carmen Gómez Triviño, y Encarnación María Rodríguez Pérez

CAPÍTULO 33

Problemas psicosociales más frecuentes en adolescentes con diabetes mellitus Tipo I... 251

Isabel M^a Rodríguez Rodríguez, Marina Párraga Espín, Clara Vadillo Márquez, María Alba Pérez Romero, y Raquel Martín Martín

CAPÍTULO 34

Labor sanitaria ante la realización e interpretación de la gasometría arterial 257

Pedro Morales Amaya, Ana María Rodríguez Muñoz, y Lidia Ruiz Calatrava

CAPÍTULO 35

Cambios en el flujo portal después de la técnica de bombeo manual del hígado 263

Elena Sonsoles Rodríguez-López, Jesús Guodemar-Pérez, Pablo García-Fernández, Montserrat Ruiz-López, y Victoria Eugenia Garnacho-Garnacho

TRATAMIENTO Y FARMACOLOGÍA

CAPÍTULO 36

- Efectos de la polimedicación en el anciano: revisión de los últimos años*273
 África Martos, M^a del Mar Molero, Ana B. Barragán, Cristina Sánchez-Marchán, M^a del Carmen Pérez-Fuentes, y José Jesús Gázquez

CAPÍTULO 37

- Reacciones liquenoides orales asociadas a terapia farmacológica en el anciano*279
 Gloria Rosa Murcia Gallardo, José Manuel González Pérez, y Carmen Costela Serrano

CAPÍTULO 38

- Adecuación de uso a las recomendaciones vigentes de los nuevos antivirales directos en el manejo de la hepatitis C*285
 M^a de la Paz Quesada Sanz, Antonio Andrés Quesada Sanz, y Alberto Villa Rubio

CAPÍTULO 39

- Farmacología ocular durante la gestación*.....295
 Antonio Manuel Garrido Hermosilla, Isabel Castañeda Macías, María Luisa Moya Martín, Cristina Moya Martín, María José Polvillo Avilés, María Eslava Sánchez, y Mariola Méndez Muros

CAPÍTULO 40

- Influencia del genotipo de la H28 B en la respuesta al tratamiento de hepatitis C y VIH* 301
 Cristina Moya, María José Polvillo, Isabel Castañeda, María Luisa Moya, Mariola Méndez, Antonio Garrido, y María Eslava

CAPÍTULO 41

- Quinolonas: entre el uso racional y la eficacia*307
 Antonio Andrés Quesada Sanz, Alberto Villa Rubio, y María de la Paz Quesada Sanz

CAPÍTULO 42

- Innovador tratamiento de las heridas cutáneas crónicas en el paciente anciano: un estudio de estabilidad*.....313
 Francisco Dámaso Fernández-Ginés, Luis Jesús Copado-Campos, y Pablo Nieto-Guindo

CAPÍTULO 43

- Presión positiva continua en la vía aérea (CPAP) con dispositivos no mecánicos*323
 Raúl Arenas Gallero, José Francisco López Manzano, y Carmen Sel Escalante

CAPÍTULO 44

- Correlación entre la sensibilidad bacteriana y consumo de antibióticos en una unidad de cuidados críticos*333
 Marcelo Domínguez Cantero y Julia Becerra Ramírez

CAPÍTULO 45
Tratamiento respiratorio en el paciente oncológico..... 339
Antonio Ruiz Cazorla, Antonia Muñoz Salido, y Juana María Hijano Muñoz

CAPÍTULO 46
Síndrome de ovario poliquístico y resistencia insulínica: papel de la metformina en su tratamiento 345
Mariola Méndez Muros, María Eslava Sánchez, Cristina Moya Martín, Antonio Manuel Garrido Hermosilla, María Luisa Moya Martín, Isabel Castañeda Macías, y María José Polvillo Avilés

FISIOTERAPIA Y ACTIVIDAD FÍSICA

CAPÍTULO 47
Resonancia magnética y artroscopia de rodilla, correlación diagnóstica 355
Fco. Javier Lozano Martínez, Isabel Vílchez Jesús, y Dulcenombre Morcillo Mendoza

CAPÍTULO 48
Ejercicios para prevenir la aparición/evolución de osteoporosis: revisión bibliográfica 361
Carmen García Gomáriz y Cecili Macián Romero

CAPÍTULO 49
Artritis reumatoide y nefropatía en la tercera edad 369
Manuel F. Arenas Bonilla, Beatriz García Maldonado, y María Ángeles Soria Barco

CAPÍTULO 50
Distrofias musculares: intervención multidisciplinar y actualizaciones terapéuticas..... 377
Juan Alberto Puyana Domínguez, Mercedes Calleja Urbano, y Vanesa Guijarro Delgado

CAPÍTULO 51
Entrenamiento físico regular en las embarazadas 383
Antonia Muñoz Salido, Juana María Hijano Muñoz, y Antonio Ruiz Cazorla

CAPÍTULO 52
Fisioterapia en la piel de mariposa..... 389
Ester Fortes Ruiz de Morón, Marta Peña Salinas, José David Medina Romero, y Ana Gutiérrez Leonard

CAPÍTULO 53
Incidencia lesional en futbolistas de categoría profesional en la Comunidad Autónoma de Madrid: estudio comparativo en las categorías 1ª, 2ª y 2ª división B 395
Jesús Guodemar-Pérez, Pablo García-Fernández, Montserrat Ruiz-López, Juan Pablo Hervás-Pérez, y Elena Sonsoles Rodríguez-López

PEDIATRÍA Y OBSTETRICIA-GINECOLOGÍA

CAPÍTULO 54

Papel de enfermería en la asistencia a neonatos en los servicios de urgencias 409

María de los Ángeles Rodríguez Pérez, Isabel López Martín, Vanessa Cantos Uncala, Alba Rivas Jerez, y Marta Fernández Rodríguez

CAPÍTULO 55

El colecho como refuerzo en la calidad del sueño del lactante 415

Begoña Sanz López, Rafael Santiago García, y Ángela Dámaso Fernández

CAPÍTULO 56

Abandono precoz de la lactancia materna: cómo influye el personal sanitario en el éxito de la lactancia..... 421

Soraya García Romero, Odina Terrades Matias, Yasmine Mir Olmos, Virginia Rodas García, y Marc Andreu Pedrosa

CAPÍTULO 57

Importancia del contacto piel con piel precoz sobre el desarrollo físico y afectivo de la madre y su recién nacido 427

Francisca Castellano-Miñán, María Jesús González-Pérez, Fátima Guadalupe Milán-Cano, y Alicia Ramiro-Salmerón

CAPÍTULO 58

Fisiopatología del crecimiento: evaluación del niño con talla baja..... 433

Danae Cuadrado-García, Ángela Ruiz-Frías, María del Mar Galán-Requena, Esperanza Jiménez-Nogueira, y José Emilio Martínez-Rodríguez

CAPÍTULO 59

Importancia de los padres en los cuidados del niño con traqueostomía ingresado en UCI Pediátrica..... 439

María Jesús González Pérez, Fátima Guadalupe Milán Cano, Alicia Ramiro Salmerón, y Francisca Castellano Miñán

CAPÍTULO 60

Vivencia del puerperio según la cultura 445

Patricia Sánchez-Ruiz, Eloísa Fernández-Ordóñez, y Marina García-Gámez

CAPÍTULO 61

Influencia de los hábitos de vida en la fertilidad natural y en las técnicas de reproducción asistida..... 449

Beatriz Fajardo Hervás, Laura Ceballos Oliva, y Alicia Sánchez Camacho

CAPÍTULO 62

Talla baja infantil: repercusión psicosocial en el niño y la familia e influencia del tratamiento con hormona del crecimiento..... 457

Ángela Ruiz Frías, José Emilio Martínez Rodríguez, María del Mar Galán Requena, Danae Cuadrado García, y Esperanza Jiménez Nogueira

CAPÍTULO 63

Los probióticos en el tratamiento de la mastitis en la mujer lactante 463

Belén Acosta López, Florentina Martínez Estrada, Francisco José Martínez Rojo, María Belén Atiénzar Martínez, y María José Sánchez García

CAPÍTULO 64

Revisión sistemática del diagnóstico y tratamiento de la talla baja idiopática..... 469

Esperanza Jiménez-Nogueira, María del Mar Galán-Requena, Danae Cuadrado-García, Ángela Ruiz-Frías, y José Emilio Martínez-Rodríguez

CAPÍTULO 65

Obesidad en el embarazo: razones para tener un buen control del peso en mujeres al principio de la gestación 479

Minerva Velasco Abellán, Sara Romero Valencia, y Sagrario Gómez Cantarino

CAPÍTULO 66

Alteraciones del sueño en el niño sano..... 485

Noelia Camacho Martínez, Eva Callejón Poyatos, y Mónica Yarleth Riaño Riaño

CAPÍTULO 67

Dietas vegetarianas en pediatría..... 491

Marina Párraga Espín, Clara Vadillo Márquez, María Alba Pérez Romera, Raquel Martín Martín, y Isabel María Rodríguez Rodríguez

CAPÍTULO 68

Tosferina neonatal: un nuevo reto..... 499

Francisca López Aragón, Antonia Serrano Medina, y Estefanía Bueno Montero

CAPÍTULO 69

Terapia forestal en pediatría, beneficios biopsicosociales..... 505

Alicia Ramiro-Salmerón, Francisca Castellano-Miñán, María Jesús González-Pérez, y Fátima Guadalupe Milán-Cano

CAPÍTULO 70

Diferencias en la producción de prostaglandina E2 durante el parto en relación al sexo del recién nacido a término 511

Javier Gázquez García, Rosa María Morales Sánchez, y Pablo Mira Rufino

CAPÍTULO 71

El contacto como terapia en el prematuro 517

Raquel Martín Martín, Isabel María Rodríguez Rodríguez, Marina Párraga Espín, Clara Vadillo Márquez, y María Alba Pérez Romero

CAPÍTULO 72

- Actualización en el manejo de las enfermedades trofoblásticas gestacionales* 523
 Ana Isabel Prieto Sanz, Andrea Inchaurredo Recalde, Inmaculada Hidalgo Prieto, y
 María Herrador López

CAPÍTULO 73

- La alimentación del recién nacido: introducción a la lactancia materna* 529
 Patricia Montiel Crespo, Rosa Lidia Escalona Prieto, Nuria Infante Chacón, y Rocío
 Inmaculada Sánchez Martín

PATOLOGÍAS, TRASTORNOS Y PROFESIONALES

CAPÍTULO 74

- Influencia de la ansiedad en el proceso quirúrgico y papel de enfermería* 535
 Patricia Sánchez Alonso, Francisca López Gutiérrez, y Juan Marcos Hernández López

CAPÍTULO 75

- Trastorno por consumo de alcohol: nalmefeno y deterioro de la inhibición de respuesta* 541
 Beatriz-Oda Plasencia García de Diego, Samuel-Leopoldo Romero Guillena, y Alicia
 Quirós López

CAPÍTULO 76

- Psoriasis: eficacia de las terapias biológicas*..... 547
 Alberto Villa Rubio, Antonio Andrés Quesada Sanz, y María de la Paz Quesada Sanz

CAPÍTULO 77

- Manifestaciones oculares en pacientes con psoriasis y artritis psoriásica*..... 553
 Alejandro Molina Leyva, Ignacio Molina Leyva, Patricia Pérez Carpena, y Ramón
 Naranjo Sintés

CAPÍTULO 78

- Abordamiento multidisciplinar del Síndrome de Rett*..... 559
 Mercedes Calleja Urbano, Vanesa Guijarro Delgado, y Juan Alberto Puyana Domínguez

CAPÍTULO 79

- Vacunas de nicotina y tabaquismo*..... 565
 Alcibíades Segundo Díaz Vera, Irene del Puy Elizalde Bonafaux, Abdallah Jamil Dalle
 Dalle, Carmen Antonia Reyes Mateo, Yolanda Aganzo Pérez, Lorena Blanco Siendones,
 Ana María González Pedraja, y Christina Dimitropoulou

CAPÍTULO 80

- Cómo afecta el tabaco en la calidad de vida relacionado con la salud*..... 571
 Dulcenombre Morcillo Mendoza, Fco. Javier Lozano Martínez, e Isabel Vílchez Jesús

CAPÍTULO 81

La fibromialgia desde una perspectiva terapéutica..... 579
 Juana María Hijano Muñoz, Antonio Ruiz Cazorla, y Antonia Muñoz Salido

CAPÍTULO 82

Talla baja y alteración del gen SHOX: características clínicas y tratamiento con hormona de crecimiento..... 587
 María del Mar Galán-Requena, Danae Cuadrado-García, José Emilio Martínez-Rodríguez, Esperanza Jiménez-Nogueira, y Ángela Ruiz-Frías

CAPÍTULO 83

Estimulación de la propiocepción en pacientes con Esclerosis Múltiple 595
 Vanesa Guijarro Delgado, Mercedes Calleja Urbano, y Juan Alberto Puyana Domínguez

CAPÍTULO 84

Conocimientos y actitudes enfermeras sobre violencia de género 601
 Laura Hernández-García, María Belén Acién-Rodríguez, y María Isabel Menéndez-Sotillos

CAPÍTULO 85

Trastorno depresivo mayor y adherencia al tratamiento: análisis de la prescripción electrónica 609
 Samuel Leopoldo Romero Guillena, Beatriz Oda Plasencia García de Diego, y Alicia Quirós López

CAPÍTULO 86

Una enfermedad tratable: esclerosis lateral amiotrófica..... 617
 Dolores Moreno Antequera, José María Muñoz Manzaneda, y Ana Cristina Martín Pérez

CAPÍTULO 87

Complicaciones neurológicas en la Acondroplasia..... 623
 Marta Peña Salinas, Ester Fortes Ruiz de Morón, Ana Gutiérrez Leonard, y Jose David Medina Romero

CAPÍTULO 88

El estrés de la enfermera volante 629
 Raquel Arquero Jerónimo, Ana Belén Soto Quiles, y Carmen Alicia Granero Sánchez

CAPÍTULO 89

Síndrome del estrés laboral: el Burnout y sus herramientas para afrontarlo 635
 Marc Andreu Pedrosa, Yasmine Mir Olmos, Odina Terrades Matias, Virginia Rodas García, y Soraya García Romero

CAPÍTULO 90

Trastorno del espectro autista de la niñez a la edad adulta..... 641
 Encarnación María Rodríguez Pérez, María del Carmen Gómez Triviño, Rosa María Nieto Santander, y María Úrsula Nieto Rubia

CAPÍTULO 91

Clínica, diagnóstico y curso natural de la enfermedad de Kawasaki 647

María Cristina Lozano Mengíbar, Sebastián Manuel López Ramírez, María de las Mercedes Ibáñez Alcalde, María Francisca García López, y Sonia Pérez Gómez

CAPÍTULO 92

Iniciativas de los profesionales sanitarios en el diagnóstico de la violencia de género... 655

María Isabel Archilla Castillo, Mónica Archilla Castillo, y José Carlos Rodríguez Ruiz

CAPÍTULO 93

Riesgo de enfermedad cardiovascular en enfermos con trastorno mental 661

M^a Isabel Serrano Carrillo, Inmaculada Godoy Gómez, y M^a Inmaculada Romero Quirantes

CAPÍTULO 36

Efectos de la polimedicación en el anciano: revisión de los últimos años

África Martos, M^a del Mar Molero, Ana B. Barragán, Cristina Sánchez-Marchán, M^a del Carmen Pérez-Fuentes, y José Jesús Gázquez
Universidad de Almería (España)

Introducción

Desde el inicio del siglo XX, la población anciana se ha incrementado exponencialmente, dando lugar al envejecimiento de la población (Molero y Pérez-Fuentes, 2011; Pérez-Dorado, Romero, Morillo, y Galán, 2014). De igual forma, el consumo de fármacos ha aumentado rápidamente desde los años noventa en los países desarrollados sin una causa clara, puesto que, no se ha visto empeorada la salud de sus habitantes (Blasco, Martínez-López de Letona, Villares y Jiménez, 2005), lo que supone que se haya convertido en un problema de salud pública de primer orden en estos países (Gavilán, Villafaina, Jiménez-de Gracia, y Gómez-Santana, 2012). Así, cada vez son más las personas mayores que consumen una elevada cantidad de fármacos, sin una prescripción adecuada de los mismos, teniendo en cuenta los cambios fisiológicos que se producen a esta edad (Paci et al., 2015). Además, la alta prevalencia de enfermedades crónicas en este colectivo, ha incrementado la asociación de la persona anciana, que padece varias patologías y que consume gran cantidad de fármacos (Buitrago, 2013; García-Orihuela y Alfonso, 2007).

La polimedicación puede deberse al consumo de un número elevado de fármacos (criterio cuantitativo) o a un uso inadecuado de alguno de ellos (criterio cualitativo) (Bushardt, Massey, Simpson, Ariail, y Simpson, 2008). A su vez, existen dos tipos distintos de pacientes polimedificados, siendo el primero aquel paciente con una sola enfermedad que requiere gran cantidad de medicación. Y el segundo, haría referencia al paciente frágil, más común en la tercera edad (Gavilán, Villafaina, Jiménez-de Gracia, y Gómez-Santana, 2012).

La población anciana se encuentra polimedificada, y parte de esta situación se debe a las residencias, donde se hace una prescripción de fármacos poco adecuada y excesiva (Blasco, Martínez-López de Letona, Villares y Jiménez, 2005; Iniesta, Urbieto, y Gascón, 2011). Otro de los motivos que aumenta la polimedicación entre las personas ancianas, es la prescripción inadecuada que se produce en atención primaria (Paci et al., 2015). Es por ello que muchos sistemas sanitarios están interesados en la creación de programas que prevengan la polimedicación y el incumplimiento de la prescripción médica, de manera que se reduzcan los problemas asociados al mal uso de los fármacos, especialmente en la población anciana (Cárdenas, Mena, Cañada, Rodríguez, y Sánchez, 2009).

Los fármacos no siempre son beneficiosos para aquel que los toma, ya que, en ocasiones, pueden provocar problemas de salud (Blasco, Martínez-López de Letona, Villares y Jiménez, 2005). Así lo demuestran estudios como el de Iniesta, Urbieto, y Gascón (2011), quienes hallaron que, debido a la polimedicación, existía una alta prevalencia de interacciones médicas clínicamente relevante en una muestra de ancianos hospitalizados.

La polimedicación es un factor de riesgo para determinados problemas habituales en la tercera edad, como son el consumo inadecuado de fármacos, padecer determinados efectos adversos de la medicación, adherencia inadecuada al tratamiento farmacéutico, sufrimiento de caídas (Buitrago, 2013; Crespillo et al., 2013; Iniesta et al., 2013), e, incluso, una mayor mortalidad en la tercera edad (Jykkä, Enlund, Korhonen, Sulkava, y Hartikainen, 2009).

Galán et al. (2014), establecen que la población mayor de 65 años polimedificada presenta una alta tasa de consumo de medicación potencialmente peligrosa (PIM), entendiéndose esta como aquellos

Paci, J.F., García-Alfaro, M., Redondo, F.J., Fernández-San Martín, M.I., y Grupo Polimedicación Litoral. (2015). Prescripción inadecuada en pacientes polimedificados mayores de 64 años en atención primaria. *Atención Primaria*, 47(1), 38-47.

Pérez-Dorado, M.C., Romero, R., Morillo, M.S., y Galán, J.M. (2014). Estudio descriptivo sobre la implicación de las familias en los cuidados de los ancianos institucionalizados. *European Journal of Investigation in Health, Psychology and Education*, 4(3), 203-213.

Rico, M.A., Calvo, I., Gómez, E., y Díaz, J. (2011). La malnutrición como causa y consecuencia de distorsiones sensoriales. *Nutrición Hospitalaria*, 4(2), 25-30.

Riobó, P., y Ortíz, A. (2012). Nutrición e insuficiencia renal crónica. *Nutrición Hospitalaria*, 5(1), 41-52.

Rodríguez-Martín, A., Novalbos, J.P., Jiménez-Rodríguez, A., Baglietto, M., y Romero, J.M. (2010). Implicaciones de la desnutrición en atención primaria. *Nutrición Hospitalaria*, 25(3), 67-79.

Romero, A.J. (2007). Temas para la asistencia clínica al adulto mayor. *Revista Electrónica de las Ciencias Médicas en Cienfuegos. MediSur*, 5(2), 1-178.

Romero, A.J. (2010). Fragilidad: un síndrome geriátrico emergente. *MediSur*, 8(6), 81-90.