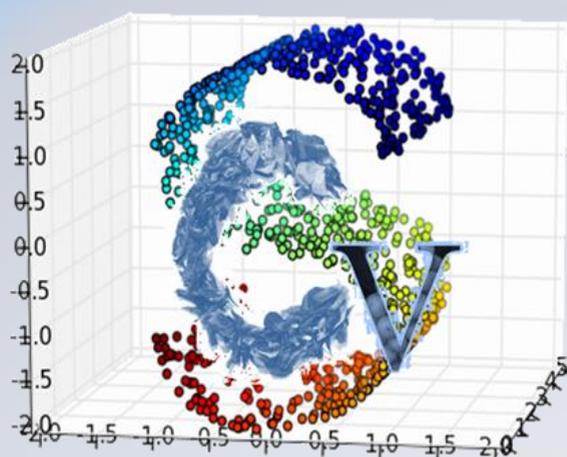


# **Calidad de vida, cuidadores e intervención para la mejora de la salud en el envejecimiento Volumen IV**



**Comps.**

**José Jesús Gázquez**

**M<sup>a</sup> del Carmen Pérez-Fuentes**

**M<sup>a</sup> del Mar Molero**

**Cristina Sánchez-Marchán**

**Ana B. Barragán**

**África Martos**

**Calidad de vida, cuidadores e intervención para  
la mejora de la salud en el envejecimiento  
Volumen IV**

**Comps.**

**José Jesús Gázquez**

**M<sup>a</sup> del Carmen Pérez-Fuentes**

**M<sup>a</sup> del Mar Molero**

**Cristina Sánchez-Marchán**

**Ana B. Barragán**

**África Martos**

© Los autores. NOTA EDITORIAL: Las opiniones y contenidos de los textos publicados en el libro “Calidad de vida, cuidadores e intervención para la mejora de la salud en el envejecimiento. Volumen IV”, son responsabilidad exclusiva de los autores; así mismo, éstos se responsabilizarán de obtener el permiso correspondiente para incluir material publicado en otro lugar, así como los referentes a su investigación.

Edita: ASUNIVEP

ISBN: 978-84-608-8898-7

Depósito Legal: AL 973-2016

Imprime: Artes Gráficas Salvador

Distribuye: ASUNIVEP

No está permitida la reproducción total o parcial de esta obra, ni su tratamiento informático, ni la transmisión de ninguna forma o por ningún medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, u otros medios, sin el permiso previo y por escrito de los titulares del Copyright.

## Envejecimiento Activo y Calidad de Vida

### CAPÍTULO 1

*Análisis de los programas universitarios de mayores en la Comunidad Autónoma de Andalucía*.....15

Cristina Sánchez-Marchán, M<sup>a</sup> del Mar Molero, África Martos, Ana B. Barragán, M<sup>a</sup> del Carmen Pérez-Fuentes, y José Jesús Gázquez

### CAPÍTULO 2

*Los trastornos temporomandibulares en el paciente anciano, cómo repercuten en su calidad de vida*.....21

Silvia González Castillo, Raquel Roldán Roldán, Sonia González Castillo, Oliver Chumillas Cuesta, y Gema Marín Parrilla

### CAPÍTULO 3

*Calidad de vida en personas con epilepsia*.....29

Rocío Inmaculada Sánchez Martín, Nuria Infante Chacón, Rosa Lidia Escalona Prieto, y Patricia Montiel Crespo

### CAPÍTULO 4

*Escalas de valoración de actividades de la vida diaria en el anciano*.....35

M<sup>a</sup> del Mar Sánchez Moreno y Rosa Isabel Cristóbal Martínez

### CAPÍTULO 5

*Eficacia de un programa a través del panel de psicoestimulación en personas mayores institucionalizadas* .....41

Inmaculada Méndez, Julia García-Sevilla, Isabel García-Munuera, Ana M<sup>a</sup> Bermúdez, y Yolanda Clemente

### CAPÍTULO 6

*Alteraciones y cambios en la sexualidad de la mujer en la etapa del climaterio* .....47

Laura Ceballos Oliva, Alicia Sánchez Camacho, y Beatriz Fajardo Hervás

### CAPÍTULO 7

*Factores que influyen en la aceptación de la tecnología para el envejecimiento activo* ....53

Yolanda Caba Funes y Yessica García Espinosa

### CAPÍTULO 8

*Calidad de vida percibida en adultos mayores de un centro de salud de Ciudad Victoria, Tamaulipas*.....59

Flor Esthela Carbajal Mata, Carlos Alberto Carreón Gutiérrez, Patricia Rivera Vázquez, Olga Lidia Banda González y Gabriela Maldonado Guzmán

### CAPÍTULO 9

*Estimulación cognitiva: qué, cuándo, cómo y para qué* .....67

Guillermina Acien Valdivia, Ángeles Bonilla Maturana, Montserrat Gabin Benete, y Cándida Martínez Ferrón

**CAPÍTULO 10**

*Sexualidad y calidad de vida* ..... 73  
Montserrat Gabín Benete, Cándida Martínez Ferrón, Guillermina Ación Valdivia, y  
Ángeles Bonilla Maturana

**CAPÍTULO 11**

*Teleasistencia en la población anciana* ..... 79  
Rocío Sánchez Vargas , Sonia Martos Luque , y Laura Carmona Calvo-Flores

**CAPÍTULO 12**

*Importancia del uso del colchón antiescaras en pacientes ancianos inmovilizados* ..... 85  
Francisca Márquez Galera y Rocío Segura Simón

**CAPÍTULO 13**

*La planificación de la formación dirigida a las personas mayores*..... 89  
Susana Agudo Prado, Emilio Álvarez Arregui, Alejandro Ramón Rodríguez Martín, y  
Luis Ángel Tamargo Pedregal

**CAPÍTULO 14**

*Inteligencia emocional y calidad de vida en personas mayores de un centro  
institucionalizado*..... 95  
Ana M<sup>a</sup>. Bermúdez, Inmaculada Méndez, e Isabel García- Munuera

**CAPÍTULO 15**

*Influencia del nivel ocupacional en AVD como fuente de salud y autonomía en las  
personas mayores en función de la edad* ..... 101  
José Manuel Aguilar-Parra, Manuel Alcaraz-Ibáñez, José Javier Lorenzo, Juan Miguel  
Fernández-Campoy, y Darío Salguero

**CAPÍTULO 16**

*Impacto de la sequedad bucal en la calidad de vida del adulto mayor* ..... 109  
Rocío Mateos Palacios y M<sup>a</sup> Esther Rodríguez Priego

**CAPÍTULO 17**

*Visión, calidad de vida y atención oftalmológica en el anciano*..... 115  
José Enrique Muñoz de Escalona Rojas, Aurora Quereda Castañeda, y Hazem Alaskar  
Alani

**Cuidadores y cuidados en el envejecimiento**

**CAPÍTULO 18**

*El cuidador informal principal y su formación* ..... 123  
Isabel María Sáez Ruiz, Begoña Aranda Hernández, y José Abad del Pino

**CAPÍTULO 19**

*La otra vida de las personas cuidadoras familiares de mayores con demencia* ..... 129  
 Sara Moreno-Cámara, Lourdes Moral-Fernández, y Esther Ruiz Roldán

**CAPÍTULO 20**

*Cambio de rol: de cuidador a cuidado, el papel de la enfermera* ..... 135  
 Yasmine Mir Olmos, Odina Terrades Matías, Soraya García Romero, Virginia Rodas García, y Marc Andreu Pedrosa

**CAPÍTULO 21**

*Sobrecarga y cansancio en el cuidador principal* ..... 143  
 Raúl García Jódar, Esmeralda Saborido Domínguez, Patricia Gil Ramos, Lucía Reyes Páez, y Noelia Gutiérrez García

**CAPÍTULO 22**

*Actividades del cuidado familiar: la parte más difícil del cuidado de una persona mayor dependiente* ..... 149  
 Lourdes Moral-Fernández y Sara Moreno-Cámara

**CAPÍTULO 23**

*Percepción de los cuidadores familiares de pacientes paliativos en atención domiciliaria* ..... 155  
 Evangelina Martínez Mengíbar, Antonia Fernández Leyva, María Dolores Ruiz Fernández, y María López Cano

**CAPÍTULO 24**

*Cuidadores informales, los grandes olvidados* ..... 163  
 Mónica Lara Montero, Marta Romero Alcaide, y Rocío Guerrero Mercedes

**CAPÍTULO 25**

*Necesidades percibidas por las familias sobre el futuro de las personas con parálisis cerebral en proceso de envejecimiento* ..... 171  
 M. Yolanda González-Alonso

**CAPÍTULO 26**

*La sobrecarga en cuidadoras informales que brindan los cuidados principales a más de un dependiente: un estudio de caso* ..... 179  
 Ana María Rodríguez González

**CAPÍTULO 27**

*El síndrome de “burnout” en el área de paritorio de un hospital general universitario* . 187  
 María José Sánchez García, Belén Acosta López, Florentina Martínez Estrada, Francisco José Martínez Rojo, y María Belén Atiénzar Martínez

**CAPÍTULO 28**

*Sobrecarga del cuidador principal de enfermos de Alzheimer* ..... 195  
 Custodia Ángeles Puga Manzano, Inmaculada Pérez Jiménez, y Agripina Moscoso López

**Enfermedad y envejecimiento**

**CAPÍTULO 29**

*Relación de ayuda en enfermería geriátrica: revisión bibliográfica*..... 203  
 Sonia Sara Vázquez Martos y Nuria Gómez González

**CAPÍTULO 30**

*Valoración del anciano frágil desde una perspectiva interdisciplinar*..... 209  
 Ana Cristina Martín Pérez, Dolores Moreno Antequera, y José María Muñoz Manzaneda

**CAPÍTULO 31**

*Afrontamiento de una enfermedad crónica con apoyo del personal de enfermería* ..... 217  
 Miriam Abdel Karim Ruiz, María José Carreño Cuadra, y Soledad Luna Galveño

**CAPÍTULO 32**

*Influencia de una intervención enfermera en pacientes con apnea del sueño*..... 223  
 M<sup>a</sup> Dolores Lazo Caparrós, Andrea María Mediavilla Puerta, y Manuel Guillén Fernández

**CAPÍTULO 33**

*Revisión bibliográfica del cuestionario de salud SF-36 en español*..... 233  
 Nora Suleiman Martos, Rubén Antonio García Lara, y Estefanía Rodríguez García

**CAPÍTULO 34**

*La vía subcutánea y el uso de infusores elastoméricos en pacientes terminales* ..... 239  
 Virginia Rodas García, Yasmine Mir Olmos, Odina Terrades Matias, Marc Andreu Pedrosa, y Soraya García Romero

**CAPÍTULO 35**

*Rehabilitación del paciente con polineuropatía inflamatoria desmielinizante*..... 247  
 José María Muñoz Manzaneda, Dolores Moreno Antequera, y Ana Cristina Martín Pérez

**CAPÍTULO 36**

*Incontinencia urinaria y climaterio* ..... 253  
 Lucía Reyes Páez, Raúl García Jódar, Esmeralda Saborido Domínguez, Noelia Gutiérrez García, y Patricia Gil Ramos

**CAPÍTULO 37**

*Revisión de intervenciones posthospitalarias en el paciente geriátrico con marcapasos* 259  
 Mónica Yarleth Riaño Riaño, Eva Callejón Poyatos, y Noelia Camacho Martínez

**CAPÍTULO 38**

*Estrategias de desprescripción de medicamentos en ancianos* ..... 267  
 Margarita Ladrón de Guevara García, Myriam Gallego Galisteo, y Victoria Vázquez Vela

**CAPÍTULO 39**

*El embarazo a partir de los 40 años, posibles complicaciones* .....273

Rosa María Nieto Santander, María Úrsula Nieto Rubia, Encarnación María Rodríguez Pérez, y María del Carmen Gómez Triviño

**CAPÍTULO 40**

*Dolor en el paciente pediátrico: valoración e intervenciones enfermeras* .....279

Marina García Gámez, Eloísa Fernández Ordoñez, y Patricia Sánchez Ruiz

**CAPÍTULO 41**

*La atención del personal sanitario al paciente anciano en las urgencias de atención primaria actualmente*.....287

Isabel López Martín, M<sup>a</sup> de los Ángeles Rodríguez Pérez, Vanessa Cantos Uncala, Alba Rivas Jerez, y Marta Fernández Rodríguez

**CAPÍTULO 42**

*Asistencia y valoración enfermera al anciano en los servicios de urgencias hospitalarias*.....291

Vanessa Cantos Uncala, Alba Rivas Jerez, Marta Fernández Rodríguez, M<sup>a</sup> Ángeles Rodríguez Pérez, e Isabel López Martín

**CAPÍTULO 43**

*Fiebre Chikungunya: importancia de la información a la población para la prevención* 297

Cristina Rubio Torres, Ana María López Velasco, Raquel Alarcón Guirao, Carmen Naharro García, Yaiza Cristina López Coello, y Caridad Navarro Velasco

**CAPÍTULO 44**

*Montelukast y bronquiolitis aguda* ..... 303

Alcibíades Segundo Díaz Vera, Ana María González Pedraja, Abdallah Jamil Dalle Dalle, Irene del Puy Elizalde Bonafaux, Yolanda Aganzo Pérez, María Lorena Blanco Siendones, Carmen Antonia Reyes Mateo, y Christina Dimitropoulou

**CAPÍTULO 46**

*Perspectiva del paciente con angioedema hereditario en la autoadministración de CI inhibidor*.....309

Francisco Sánchez Hernández y Emilio Molina Cuadrado

**CAPÍTULO 46**

*El envejecimiento cutáneo y sus consecuencias: neoplasias melanocíticas y no melanocíticas* .....319

Cristina Maldonado Úbeda, M<sup>a</sup> Carmen Moreno López, M<sup>a</sup> Ángeles Esteban Moreno, Carmen Rocío García García, y Purificación Martínez Segura

**CAPÍTULO 47**

*Métodos para minimizar el dolor en la punción de la fístula arteriovenosa* .....327

Pedro Moreno Olivencia, Mónica Gómez Rodríguez, Manuel David Sánchez Martos, y Francisca Miralles Martínez

**CAPÍTULO 48**

*Tratamiento farmacológico isotópico en el cáncer de próstata resistente a la castración* ..... 331

Milagros Cardoso Rodríguez, Pilar Valderas Montes, y Esther López Martínez

**CAPÍTULO 49**

*Actuación del equipo de enfermería en la atención al paciente con Enfermedad de Huntington*..... 337

Lidia Ruiz Calatrava, Pedro Morales Amaya, y Ana M<sup>a</sup> Rodríguez Muñoz

**CAPÍTULO 50**

*Optimización farmacoterapéutica en el paciente anciano*..... 343

Alba Martos Rosa, Manuel Jesús Soriano Pérez, y Juan Pedro Rodríguez Rodríguez

**Fisioterapia y actividad en el envejecimiento**

**CAPÍTULO 51**

*Adaptaciones físicas en el entorno del anciano*..... 353

Ana Belén Soto Quiles, Carmen Alicia Granero Sánchez, y Raquel Arquero Jerónimo

**CAPÍTULO 52**

*Efectos de la práctica de ejercicio físico durante el climaterio y la menopausia*..... 359

Rocío Pérez Melero, Rocío González Bolívar, Berta García López, y Carmen Tamara González Fernández

**CAPÍTULO 53**

*Incidencia y consecuencias de una caída en personas mayores*..... 365

Noelia Portero Salvador, M<sup>a</sup> Azahara de la Poza Rodríguez, Olga López González, y M<sup>a</sup> Belén Álvarez Puga

**CAPÍTULO 54**

*Caídas y fractura de cadera: dos eventos de repercusión en el anciano*..... 371

Sara Yelo Villalba, M<sup>a</sup> Paz Fernández Robles, Olga García García, Isabel M<sup>a</sup> Muñoz Benavides, y Carmen Gómez López

**CAPÍTULO 55**

*Ejercicio físico en la vejez: un reto para ganar vida*..... 377

Ángeles Bonilla Maturana, Guillermina Ación Valdivia, Cándida Martínez Ferrón, y Montserrat Gabín Benete

**CAPÍTULO 56**

*Superficies de apoyo y cambios posturales en la prevención de úlceras por presión* ..... 383

Miguel Vázquez de Agredos Núñez de Arenas, Elvira Gázquez Fernández, y Laura Sans Guerrero

**CAPÍTULO 57**

*Tratamiento de enfermería y fisioterapia en pacientes con esclerosis múltiple encamados con sonda PEG* ..... 391

Henar Martínez Lázaro, Cristina Mesa Única, Ana Isabel Chica Garzón, Fernando Quintanilla Sánchez-Manjavacas, Gloria Martínez Fernández, Gemma del Carmen Lendínez Burgos, Inmaculada Concepción Higuera Martínez, María del Carmen Martín Guzmán, y Elena Huertas Ramírez

**CAPÍTULO 58**

*El ejercicio físico como prevención de alteraciones asociadas al cuidador de personas dependientes*..... 397

M<sup>a</sup> Jesús Conca Delgado, Virginia Catalinas Conca, y M<sup>a</sup> Paz Sánchez Plaza

**Personalidad y trastornos en el envejecimiento**

**CAPÍTULO 59**

*Existencia real del trastorno depresivo en la mujer senil*..... 407

Isabel Felices Juárez, M<sup>a</sup> Rosa Berenguel Martínez, y Antonia Berenguel Martínez

**CAPÍTULO 60**

*Escala para evaluar el abandono en pacientes institucionalizados* ..... 413

Pilar Fernández-Utrilla Miguel, Eva María López Manzano, y María del Carmen Taboada Calero

**CAPÍTULO 61**

*Efectos del alcohol en el proceso de envejecimiento* ..... 423

Sonia Salas Frías, Cristina Cazorla Luque, y Mónica Vargas Muriana

**CAPÍTULO 62**

*Revisión sistemática sobre la relación entre glaucoma y la depresión* ..... 429

Manuel Mori6n-Grande, Tirs6 Elvira L6pez-Arroquia, M<sup>a</sup> Carmen Marco-García, y M<sup>a</sup> Teresa Segura-García

**CAPÍTULO 63**

*Ocio en ancianos*..... 437

C6ndida Mart6nez Ferr6n, Montserrat Gab6n Benete, 6ngeles Bonilla Maturana, y Guillermina Acien Vald6via

**CAPÍTULO 64**

*Reducir la soledad en el anciano, es posible* ..... 443

Ana M<sup>a</sup> Rodr6guez Mu6oz, Lidia Ruiz Calatrava, y Pedro Morales Amaya

**CAPÍTULO 65**

*Percepci6n del apoyo social en el anciano renal* ..... 451

Francisca Miralles Mart6nez, Manuel David S6nchez Martos, M6nica G6mez Rodr6guez y Pedro Moreno Olivencia

*CAPÍTULO 66*

*Trastorno mental grave en adultos mayores: posibilidades en el abordaje desde la institución..... 461*

Teresa Rodríguez-Cano, Beatriz Mata Sáenz, Juliana Resa González, y Pablo Torres Delgado

*CAPÍTULO 67*

*Trastornos de la conducta en demencias..... 467*

Diego Ramón Dueñas Alcalá, María Rosa Sánchez-Waisen Hernández, y Consuelo Ibáñez Allera

*CAPÍTULO 68*

*El enriquecimiento ambiental como activador cognitivo frente a los efectos del estrés crónico y del envejecimiento ..... 473*

Rosa Redolat y Patricia Mesa-Gresa

*CAPÍTULO 69*

*El insomnio en el anciano: cómo prevenirlo y tratamiento no farmacológico..... 481*

Loredana Rumeaga y Ana Belén de la Torre Rodríguez

## CAPÍTULO 1

### **Análisis de los programas universitarios de mayores en la Comunidad Autónoma de Andalucía**

Cristina Sánchez-Marchán, M<sup>a</sup> del Mar Molero, África Martos, Ana B. Barragán,  
M<sup>a</sup> del Carmen Pérez-Fuentes, y José Jesús Gázquez  
*Universidad de Almería (España)*

#### **Introducción**

Nos encontramos ante un cambio que se ha ido produciendo a lo largo del último siglo, en el que la esperanza de vida ha ido creciendo paulatinamente, provocando que el envejecimiento sea un tema de interés para todos. Afectando tanto a familiares, cuidadores como a los miembros de nuestra sociedad que debemos cooperar para el progreso de las condiciones de dicho envejecimiento (Gañán y Villafruela, 2015).

Dentro de esta cooperación encontramos la preocupación de hacer que nuestros mayores formen parte de una sociedad inclusiva, teniendo en ella un papel activo, favoreciendo tanto la integración social y desarrollo de los ciudadanos de mayor edad, como el crecimiento psicosocial y económico (Arias e Iglesias, 2015).

La imagen negativa de las personas mayores, asociada a la improductividad, pasividad y dependencia está cambiando debido al acelerado proceso de envejecimiento (Miralles, 2010). Esto deja ver la necesidad de una vejez productiva, colaborando al bienestar social y familiar. En la actualidad las personas de mayor edad, de forma generalizada, disponen de salud, manifestando su actividad, independencia y buscando autonomía y un espacio y rol social. Esto requiere ofrecer programas de envejecimiento activo que posibiliten su desarrollo físico, psíquico y social, que fomenten su autoestima, así como la participación en la sociedad (Paniagua, 2014). Dentro de estos programas de envejecimiento, los Programas Universitarios para Mayores son un buen instrumento para favorecer el envejecimiento activo, definido por la Organización Mundial de la Salud (2015) como “el proceso de optimización de las oportunidades de salud, participación y seguridad con el fin de mejorar la calidad de vida de las personas a medida que envejecen” (p.5).

La educación en las personas de mayor edad, al igual que en el resto de etapas de la vida humana, adquiere un papel decisivo, debido a que educar y mejorar la naturaleza del ser humano está relacionada con la búsqueda de la superación, independientemente de la edad. Tener acceso la obtención de nuevos conocimientos en la tercera edad, hace posible vivir esta etapa favoreciendo el desarrollo social, forjando nuevas relaciones, ampliando y reforzando conocimientos, además de favorecer un envejecimiento activo (Paniagua, 2014).

Así mismo, la educación de las personas mayores puede ser entendida como un compromiso social. Las últimas décadas en nuestro país han ido marcadas por grandes cambios a nivel político, social y económico que han alejado a muchas personas del ámbito educativo a edades más tempranas. Un gran número de ancianos en su niñez y juventud, han dedicado tiempo y esfuerzo a trabajar, sin poder alcanzar una formación superior y, en gran parte de los casos, ni siquiera pudieron finalizar los estudios primarios (Cordero, 2012). La educación a lo largo de la vida, en el ámbito de las personas mayores inclusive, no se limita a la mera transmisión de conocimientos, sino que plantea a todos los sujetos que intervienen en la sociedad la necesidad de mantenerse activo, afectando tanto al sistema educativo, como a las instituciones que regulan las políticas educativas (Moreno-Crespo, 2015).

de modos de vida que las personas de mayor edad han ido sufriendo en sus diferentes etapas vitales. Estos factores convierten a los Programas Universitarios de Mayores en el marco idóneo para favorecer un envejecimiento activo (Paniagua, 2014).

La puesta en marcha por parte de estos programas de actividades de distintas temáticas, que abarquen cuestiones y ámbitos relacionados con el desarrollo físico, psíquico, cognitivo, social, etc. contribuye a la desmitificación de que el llegar a la vejez está ligado a la decadencia, a la pasividad y a tener que resignarse a ver cómo los años transcurren, desmintiendo la incapacidad de los ancianos de seguir aprendiendo (Fernández, 1992; Gázquez, Cangas, Lucas, y Olivencia, 2005; Gázquez et al., 2009).

## Referencias

- Angera, M.T. (2013). Diseño de Programas educativos para mayores. *La Guiniguada*, 22, 8-25.
- Arias, A.V. e Iglesias, S. (2015). La generatividad como una forma de envejecimiento exitoso. Estudio del efecto mediacional de los vínculos sociales. *European Journal of Investigation in Health, Psychology and Education*, 5(1), 109-120.
- Castellón, A., Gómez, M.A., y Martos, A. (2004). Análisis de la satisfacción en los mayores de la Universidad de Granada. *Revista Multidisciplinar de Gerontología*, 14(5), 252-257.
- Cordero, P. (2012) *Humanismo y Trabajo Social*, 11, 2012, 101-117
- Dench, S., y Regan, J. (2000). *Learning in later life: Motivation and impact*. Nottingham: DfEE.
- Fernández, R. (1992). *Mitos y realidades sobre la vejez y la salud*. Madrid: Fundación Caja de Madrid.
- Fernández-García, A., García, J.L., y Pérez, G. (2014). *Revista Complutense de Educación*, 25(2), 521-540.
- Gañán, A., y Villafuella, I. (2015). El ocio, tiempo libre y calidad de vida para un envejecimiento activo, el caso de la Universidad de Burgos. *European Journal of Investigation in Health, Psychology and Education*, 5(1), 75-87.
- Gázquez, J.J., Cangas, A.J., Lucas, F., y Olivencia, J.J. (2005). Estereotipos sobre la vejez en estudiantes universitarios. En I. Ruiz, F.V. Castro, A. Ventura, J.A. Barrio y M.I. Fajardo (Coords.), *Necesidades Educativas Específicas: ¿Hay respuestas?* (pp. 285-291). Psicoex: Badajoz.
- Gázquez, J.J., Pérez-Fuentes, M<sup>a</sup>.C., y Carrión, J.J. (2010) Análisis de la Memoria Cotidiana en Alumnos del Programa Universitario Para Mayores de Almería. *European Journal of Education and Psychology*, 3(1), 155-165.
- Geda, Y.E., Roberts, R.O., Knopman, D.S., Christianson, T.J.H., Pankratz, V.S., Ivnik, R.J., Boeve, B.F., Tangalos, E.G., Petersen, R.C., y Rocca, W.A. (2010). Physical Exercise, Aging, and Mild Cognitive Impairment. A Population-Based Study. *Archives of Neurology*, 67(1), 80-86.
- Glei, D.A., Landau, D.A., Goldman, N., Chuang, Y., Rodríguez, G., y Weinstein, M. (2005). Participating in social activities helps preserve cognitive function: an analysis of a longitudinal, population-based study of the elderly. *International Journal of Epidemiology*, 34(4), 864-871.
- Guirao, M., y Sánchez, M. (1997). Los programas universitarios para mayores en España. En A. Lemieux. Los programas universitarios para mayores: enseñanza e investigación. Madrid: IMSERSO. Pp. 145-153
- Lemieux, A. (1997), *Los programas universitarios para mayores. Enseñanza e investigación*. Madrid: IMSERSO.
- Montoro, J., y Pinazo, S. (2005). Evaluating Social Integration and Psychological Outcomes for Older Adults Enrolled at a University Intergenerational Program. *Journal of Intergenerational Relationships*, 3(3), 65-81.
- Moreno-Crespo, P. (2015). *Revista Fuentes 2015*. 113-133.
- Organización Mundial de la Salud (2015). *Informe mundial sobre el envejecimiento y la salud*.
- Paniagua, R. (2014). El Marco del Envejecimiento Activo: el Voluntariado y la Formación Permanente en las Personas Mayores. *Miscelánea Comillas* 72(140-141), 257-278.
- Puga, M.D. (2001). *Dependencia y Necesidades Asistenciales de los Mayores en España. Previsión al año 2010*. Madrid: Fundación Pfizer.
- Purdie, N., y Boulton-Lewis, G. (2003). The learning needs of older adults. *Educational Gerontology*, 29, 129-149.
- Verghese, J., Lipton, R.B., Katz, M.J., Hall, C.B., Derby, C.A., Kuslansky, G., Ambrose, A.F., Sliwinski, M., y Buschke, H. (2003). Leisure activities and the risk of dementia in the elderly. *The New England Journal of Medicine*, 348, 2508-2516.