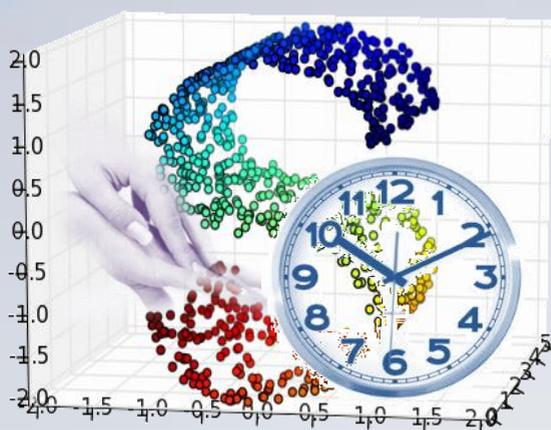


# Conocimientos, investigación y prácticas en el campo de la salud

## Volumen I



**Comps.**

**M<sup>a</sup> del Mar Molero**

**José Jesús Gázquez**

**M<sup>a</sup> del Carmen Pérez-Fuentes**

**África Martos**

**Ana B. Barragán**

**M<sup>a</sup> Dolores Pérez-Esteban**

**Conocimientos, investigación y prácticas en el  
campo de la salud  
Volumen I**

**Comps.**

**M<sup>a</sup> del Mar Molero**

**José Jesús Gázquez**

**M<sup>a</sup> del Carmen Pérez-Fuentes**

**África Martos**

**Ana B. Barragán**

**M<sup>a</sup> Dolores Pérez-Esteban**

© Los autores. NOTA EDITORIAL: Las opiniones y contenidos de los textos publicados en el libro “Conocimientos, investigación y prácticas en el campo de la salud. Volumen I”, son responsabilidad exclusiva de los autores; así mismo, éstos se responsabilizarán de obtener el permiso correspondiente para incluir material publicado en otro lugar, así como los referentes a su investigación.

Edita: ASUNIVEP

ISBN: 978-84-617-4183-0

Depósito Legal: 1372-2016

Imprime: Artes Gráficas Salvador

Distribuye: ASUNIVEP

No está permitida la reproducción total o parcial de esta obra, ni su tratamiento informático, ni la transmisión de ninguna forma o por ningún medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, u otros medios, sin el permiso previo y por escrito de los titulares del Copyright.

## **Educación para la salud, calidad de vida y actuación enfermera**

<b>CAPÍTULO 1</b>	
Intervención de enfermería en las cefaleas primarias .....	15
<i>Sandra Aparicio Gallardo, Violeta Sánchez del Rey, Rocío Pérez Expósito, y Marta Zarco Maldonado</i>	
<b>CAPÍTULO 2</b>	
Análisis de la hiperfrecuentación en el centro de salud Ribera del Muelle (Puerto Real) ...	21
<i>María Teresa Espejo Almazán, María Pilar Carrillo de Albornoz Soto, y Servando José Cros Otero</i>	
<b>CAPÍTULO 3</b>	
Actuación efectiva entre los profesionales del área quirúrgica como factor en la seguridad del paciente .....	29
<i>Olga Martínez Buendía, María del Carmen García Castro, y Francisco Gabriel Pérez Martínez</i>	
<b>CAPÍTULO 4</b>	
Instrumentos enfermeros en las valoraciones funcionales .....	37
<i>Cristina Hernández Guerrero, Alda Aguilera Gázquez, y María del Mar Ortiz Escoriza</i>	
<b>CAPÍTULO 5</b>	
La normatividad de las funciones del profesional de enfermería en México.....	41
<i>Carlos Alberto Carreón Gutiérrez</i>	
<b>CAPÍTULO 6</b>	
Tratamiento de muestras biológicas en los biobancos: lo que debe saber enfermería .....	49
<i>Yessica García Espinosa y Yolanda Caba Funes</i>	
<b>CAPÍTULO 7</b>	
Calidad asistencial de mujeres con endometriosis por parte de enfermería.....	55
<i>María del Carmen Sel Escalante, Raúl Arenas Gallero, y José Francisco López Manzano</i>	
<b>CAPÍTULO 8</b>	
El ocio en el contexto hospitalario.....	61
<i>Vanesa Ruiz Manzaneque, María de las Nieves Romero Muñoz, y María de las Nieves Riesco Domínguez</i>	
<b>CAPÍTULO 9</b>	
Sistemas de triaje en servicios de urgencias generales, en hospitales españoles: triaje estructurado.....	69
<i>Jesús Méndez Andújar, Almudena Dolores Alférez Maldonado, Isabel María Jódar López, Irene Bustos Fernández, y Ana Isabel Miralles Álvarez</i>	
<b>CAPÍTULO 10</b>	
Reemergencia de la Tos Ferina y papel de la enfermería para su prevención .....	75
<i>Violeta Sánchez del Rey, Sandra Aparicio Gallardo, Marta Zarco Maldonado, y Rocío Pérez Expósito</i>	

## CAPÍTULO 11

Educación para la salud en niños que presentan dificultades del aprendizaje ..... 81

*M<sup>a</sup> Dolores Pérez-Esteban, África Martos Martínez, Ana B. Barragán Martín, M<sup>a</sup> del Mar Molero Jurado, M<sup>a</sup> del Carmen Pérez-Fuentes y José Jesús Gázquez Linares*

## CAPÍTULO 12

Efectividad de la implementación del ejercicio terapéutico específico "Método Pilates" en el programa de la asignatura de Educación Física ..... 89

*Beatriz López Aguilar, Macarena Muñoz González, y Julio Olivares Baez*

## CAPÍTULO 13

Efectividad de la educación sanitaria en el uso de los inhaladores en los mayores ..... 97

*Catalina María Egea Parra, María del Carmen Heredia Mayordomo, y Begoña Lorenzo Guerrero*

## CAPÍTULO 14

Conocimientos en reanimación cardiopulmonar y primeros auxilios en la población general: un estudio piloto ..... 103

*Encarnación Martínez Cruz, Crescencio Pérez Murillo y, María Francisca Avilés Gómez*

## CAPÍTULO 15

Aspectos generales y cuidados de enfermería en la enfermedad de Chagas ..... 111

*Crescencio Pérez Murillo, Ana Isabel Linde Herrera, y Gonzalo Moreno Tobías*

## CAPÍTULO 16

El papel de la fisioterapia en la fascitis plantar ..... 119

*María Amparo Morales García, Silvia Rosa Ruiz, Yésica Carrión Amorós, Isabel María Rodríguez García, Encarnación Bermúdez Millán, y María Luisa Peral Rodríguez*

## CAPÍTULO 17

Percepciones de alumnos de enfermería con respecto al enfermero de triaje en el hospital Torrecárdenas ..... 125

*Ana Isabel Linde Herrera, Gonzalo Moreno Tobías y Crescencio Pérez Murillo*

## CAPÍTULO 18

Auditoría clínica de los pacientes con endocarditis infecciosa en un hospital comarcal ... 133

*Emilio Guirao Arrabal, María Montes Ruiz Cabello, y Ginés David Parra García*

## CAPÍTULO 19

Cuestionarios autoadministrados y medidas clínicas objetivas de aplicación en la piel y las uñas: una revisión sistemática ..... 139

*María Ruiz-Muñoz, Manuel González-Sánchez, Jaime Martín Martín, y Alejandro Galán Mercant*

## CAPÍTULO 20

Prejuicios y actitud del alumnado de enfermería ante pacientes marroquíes ..... 147

*María Angustias Sánchez Ojeda*

## CAPÍTULO 21

- Análisis de las Guías Estatales destinadas a la promoción de la salud en la escuela ..... 155  
*M<sup>a</sup> Dolores Pérez Esteban, Ana B. Barragán Martín, África Martos Martínez, M<sup>a</sup> del Mar Molero Jurado, M<sup>a</sup> del Carmen Pérez-Fuentes y José Jesús Gázquez Linares*

### **Enfermedad, tratamiento y oncología**

## CAPÍTULO 22

- Dolor lumbar crónico en pacientes con limitación articular tibioperonea-astragalina ..... 165  
*Aurora Castro Méndez, Ana Juana Pérez Beloso, y Manuel Coheña Jiménez*

## CAPÍTULO 23

- Adherencia a la ventilación mecánica no invasiva domiciliaria en los pacientes con enfermedad pulmonar obstructiva crónica ..... 171  
*Laura Martín-Bejarano Diéguez, María Dolores Garrido López Cepero, María Victoria Leal Romero, María de los Ángeles Carrasco Cejudo, y Lidia Martínez Martínez*

## CAPÍTULO 24

- Evidencia y controversia del uso del catéter arterial en unidades de cuidados críticos ..... 177  
*Ángela Dámaso Fernández, Begoña Sanz López, y Rafael Santiago García*

## CAPÍTULO 25

- Lesión dérmica causada por bandas adhesivas ..... 183  
*María Belén Álvarez Puga, Olga López González, María Azahara De la Poza Rodríguez, y Noelia Portero Salvador*

## CAPÍTULO 26

- Empleo del injerto arterial de biobanco como recurso en la cirugía vascular convencional en pacientes con riesgo de pérdida de extremidad ..... 189  
*Manuel Guillén Fernández, María Dolores Lazo Caparrós, Andrea María Mediavilla Puerta*

## CAPÍTULO 27

- Concepto y actualización de la demencia vascular ..... 195  
*Cintia María Martínez Mateu, Virginia Guillén Martínez, Manuel Payán Ortiz, Purificación Sánchez López, y José Manuel Romero León*

## CAPÍTULO 28

- Controversias en el cáncer de mama y ovario hereditario ..... 201  
*Nicolás Alayón Hernández, José Terrón Barroso, e Inmaculada González Pérez*

## CAPÍTULO 29

- El tratamiento de la Enfermedad de Kawasaki y sus implicaciones en la edad adulta ..... 207  
*María de las Mercedes Ibáñez Alcalde, María Francisca García López, Sonia Pérez Gómez, María Cristina Lozano Mengíbar, y Sebastián Manuel López Ramírez*

## CAPÍTULO 30

- El tratamiento físico rehabilitador como herramienta en la espondilitis anquilosante ..... 215  
*Raquel Sola Díaz y Rocío Vizcaíno Segura*

## CAPÍTULO 31

Vasculitis sistémicas en Atención Primaria: revisión e implicaciones clínicas del Síndrome de Churg-Strauss ..... 221

*Sonia Pérez Gómez, María Cristina Lozano Mengíbar, Sebastián Manuel López Ramírez, María de las Mercedes Ibáñez Alcalde, y María Francisca García López*

## CAPÍTULO 32

Revisión bibliográfica sobre el tratamiento de la bronquiolitis y la aplicación de técnicas de fisioterapia ..... 227

*Encarnación Bermúdez Millán, Josefa María Segura García, María Luisa Peral Rodríguez, Yésica Carrión Amorós, Silvia Rosa Ruiz, e Isabel María Rodríguez García*

## CAPÍTULO 33

Curación de heridas con terapia de presión negativa a nivel local ..... 233

*Carmen Naharro García, Ana María López Velasco, Raquel Alarcón Guirao, Cristina Rubio Torres, Yaiza Cristina López Coello, y Caridad Navarro Velasco*

## CAPÍTULO 34

Leishmania visceral, comparación de dos casos: VIH positivo y VIH negativo ..... 239

*Sara Pérez Moyano, Raquel Piñar Morales, y Alberto López Martínez*

## CAPÍTULO 35

Adherencia al tratamiento en pacientes diagnosticados con el Síndrome de Apnea Obstructiva del Sueño..... 245

*María Victoria Leal Romero, María de los Ángeles Carrasco Cejudo, Lidia Martínez Martínez, Laura Martín Bejarano Diéguez, y María Dolores Garrido López Cepero*

## CAPÍTULO 36

Tratamiento no farmacológico durante el climaterio..... 253

*Andrea Inchaurredo Recalde, Inmaculada Hidalgo Prieto, María Herrador López, y Ana Isabel Prieto Sanz*

## CAPÍTULO 37

Cáncer de pulmón relacionado con la exposición ocupacional a la sílice cristalina y con el hábito tabáquico..... 261

*María Isabel Torregrosa Galera*

## CAPÍTULO 38

Utilidad del láser de CO2 en el tratamiento de la matricectomía física ungueal ..... 269

*Manuel Coheña-Jiménez, Ana Juana Pérez Belloso, Aurora Castro Méndez, y Pedro Montaña Jiménez*

## CAPÍTULO 39

Prevalencia del tabaquismo en los pacientes diabéticos tipo 2 en la región Cantabria..... 277

*Alcibiades Segundo Díaz Vera, Nieves Mata Santin, Christina Dimitropoulou, Abdallah Jamil Dalle Dalle, Carmen Antonia Reyes Mateo, Yolanda Aganzo Pérez, María Lorena Blanco Siendones, Ana María González Pedraja, e Irene del Puy Elizalde Bonafaux*

## CAPÍTULO 40

Auditoría del proceso diabetes en 2009 y 2015 en un centro de salud de Dos Hermanas. Análisis situacional ¿cómo lo estamos haciendo? .....283

*Ángel Hurtado de Mendoza Medina, Carmen María Jiménez Herrera, y Ruth Muñoz Maya*

## CAPÍTULO 41

Síndrome de Irvine Gass: revisión sistemática del tratamiento con corticoides o anti vegf .....289

*Emilio José Cebrián Rosado, Víctor Daniel Pérez Moreno y María Ángeles Hernández Ortega*

## CAPÍTULO 42

Relación entre el tratamiento con CPAP (Dispositivo de Presión Continua en la Vía Aérea) y calidad de vida en pacientes con apnea del sueño.....295

*María de los Angeles Carrasco Cejudo, Lidia Martínez Martínez, Laura Martín Bejarano Dieguez, María Dolores Garrido López-Cepero, y María Victoria Leal Romero*

## CAPÍTULO 43

Diagnóstico y tratamiento quirúrgico de la malposición palpebral y vía lagrimal.....303

*Carlos Jesús Doncel Fernández, Aurora María Quereda Castañeda, y Jose Enrique Muñoz de Escalona Rojas*

## CAPÍTULO 44

Nefropatía Ig A en el adulto: revisión de la literatura.....309

*Beatriz García Maldonado, María Ángeles Soria Barco, y Manuel Fernando Arenas Bonilla*

## CAPÍTULO 45

Análisis descriptivo del síndrome de POEMS en Almería de 1993 al 2016.....317

*Manuel Suarez Solís y Ana María Lazo Torres*

## CAPÍTULO 46

Abordaje de la diabetes mellitus tipo II en cuidadores informales .....325

*María del Mar Rodríguez Martínez, Verónica Tortosa Salazar, y María Dolores Rodríguez Porcel*

## CAPÍTULO 47

Síndrome de vena cava superior en un hospital comarcal .....331

*María Montes Ruiz-Cabello, Emilio Guirao Arrabal, y Ginés David Parra García*

## **Nutrición y odontología**

## CAPÍTULO 48

Prevalencia de la patología bucodental en pacientes remitidos a cirugía de reemplazo valvular cardíaca .....339

*Juan Manuel Lacal Peña y María Remedios Álvarez Crossa*

CAPÍTULO 49	
Hábitos alimentarios en jóvenes universitarios .....	345
<i>Nuria Vieytes Oliva, Ana Ponce Troncoso, Celia Noelia Santos García, y Adrián Beltrán Martínez</i>	
CAPÍTULO 50	
Nutrición parenteral domiciliaria en pacientes paliativos oncológicos.....	351
<i>Ginés David Parra García, Emilio Guirao Arrabal, y María Montes Ruíz-Cabello</i>	
CAPÍTULO 51	
Antiagregantes y anticoagulantes en odontología .....	359
<i>María Remedios Álvarez Crossa, Juan Manuel Lacal Peña, y Antonio García Rubio</i>	
CAPÍTULO 52	
Alimentación complementaria: destete dirigido por el bebé .....	367
<i>Verónica Caballero Barrera, Rocío Mérida Gutiérrez, y Antonio Luna Toro</i>	
CAPÍTULO 53	
Nutrición y enfermedad de Alzheimer .....	371
<i>Jara Velasco García-Cuevas</i>	
CAPÍTULO 54	
Síndrome de enterocolitis por intolerancia a las proteínas de los alimentos (SEIPA O FPIES) .....	379
<i>Fátima Cervilla Acha, Francisco José Robles Madrid, y María José Frutos Flores</i>	

## **Geriatría**

CAPÍTULO 55	
Patología de la superficie ocular en el anciano.....	387
<i>Diego Cuevas-Santamaría, Carlos Jesús Doncel-Fernández, y José Enrique Muñoz de Escalona-Rojas</i>	
CAPÍTULO 56	
Perfil del anciano con ictus agudo atendido por equipo móvil de urgencias y emergencias .....	395
<i>Eva María Cruz Ferre, Brígida Viúdez Parra, y María Victoria Carretero Carrique</i>	
CAPÍTULO 57	
La persona mayor con trastorno mental grave en la consulta de psiquiatría.....	401
<i>Beatriz Mata Sáenz, Pablo Torres Delgado, Juliana Resa González, y Teresa Rodríguez Cano</i>	
CAPÍTULO 58	
El problema de la polifarmacia en el adulto mayor: revisión bibliográfica .....	409
<i>Rocío Torres María, Fátima Góngora Hernández, y María Luisa Pérez Pallarés</i>	

CAPÍTULO 59	
Diagnóstico en consulta de lesiones cutáneas benignas en ancianos mediante la utilización del dermatoscopio .....	415
<i>Purificación Martínez Segura, Cristina Maldonado Úbeda, María del Carmen Moreno López, María Ángeles Esteban Moreno, y Carmen Rocío García García</i>	
CAPÍTULO 60	
Abordaje en atención primaria al paciente anciano y con trastorno mental grave .....	421
<i>Pablo Torres Delgado, Beatriz Mata Sáenz, Juliana Resa González, y Teresa Rodríguez Cano</i>	
CAPÍTULO 61	
Bioestimulación celular con plasma autólogo .....	427
<i>Eva María Barco Imbernón, Ana Gómez Prados, y Mariana Gómez Bravo</i>	
CAPÍTULO 62	
Enfermedad de Alzheimer y sus factores de riesgo asociados, en la población panameña: revisión sistemática.....	433
<i>Virginia Torres-Lista y Lydia Giménez-Llort</i>	
CAPÍTULO 63	
Manejo de la ginecomastia en el anciano.....	441
<i>Joaquín Pousibet-Puerto, Laura López-Puerta, y Juan Pedro Rodríguez-Rodríguez</i>	
CAPÍTULO 64	
Actualización del manejo terapéutico global en ancianos con diabetes tipo 2.....	447
<i>Juan Pedro Rodríguez Rodríguez, Joaquín Pousibet Puerto, y Alba Martos Rosa</i>	
CAPÍTULO 65	
Adecuación del tratamiento con análogos de la hormona liberadora de gonadotropinas en adenocarcinoma de próstata: efectividad y seguridad.....	453
<i>M. Carmen Sánchez Argañiz, Enriqueta González González y Ana María Manzano Bonilla</i>	
CAPÍTULO 66	
Manejo de síntomas en cuidados paliativos: generalidades .....	463
<i>M<sup>a</sup> Isabel Platero Sáez, Ana Esther López Casado, y María Romero Saldaña</i>	

### **Pediatría y obstetricia**

CAPÍTULO 67	
Consulta preconcepcional: importancia del consejo reproductivo .....	473
<i>Nuria Rodríguez Ruiz</i>	
CAPÍTULO 68	
Abordaje enfermero: nutrición parenteral en prematuros extremos.....	481
<i>Laura Sans Guerrero, Miguel Vázquez de Agredos Núñez de Arenas, y Elvira Gázquez Fernández</i>	

CAPÍTULO 69	
Revisión de la necesidad de realizar prevención secundaria en toxoplasmosis congénita	487
<i>Sonia Martos Luque, Laura Carmona Calvo-Flores, y Rocío Sánchez Vargas</i>	
CAPÍTULO 70	
Gestante con transposición de grandes arterias: atención de la matrona .....	493
<i>Inmaculada Hidalgo Prieto, María Herrador López, Ana Isabel Prieto Sanz, y Andrea Inchaurredo Recalde</i>	
CAPÍTULO 71	
Tuberculosis durante el primer trimestre de embarazo, un riesgo real del tratamiento farmacológico: una revisión sistemática.....	499
<i>F. Dámaso Fernández-Ginés, Teresa Beatriz Rodríguez-Cuadros, y Estrella Martínez-Velasco</i>	
CAPÍTULO 72	
Factores de riesgo para cronicidad pulmonar en el neonato hospitalizado en una unidad de segundo nivel de atención.....	505
<i>Patricia Rivera Vázquez y Flor Esthela Carbajal Mata</i>	
CAPÍTULO 73	
Utilidad de los diversos tratamientos para el cólico del lactante .....	511
<i>Eva Callejón Poyatos, Noelia Camacho Martínez, y Mónica Yarleth Riaño</i>	
CAPÍTULO 74	
Evidencia científica del ácido fólico durante la gestación .....	517
<i>Estefanía Bueno Montero, Francisca López Aragón, y Antonia Serrano Medina</i>	
CAPÍTULO 75	
Análisis de la prevalencia de interrupciones voluntarias del embarazo en la zona básica de Puerto Real .....	523
<i>Servando José Cros Otero, María Teresa Espejo Almazán, y María Pilar Carrillo de Albornoz Soto</i>	
CAPÍTULO 76	
Disminución del dolor en la vacunación infantil .....	533
<i>María Alba Pérez Romero, Raquel Martín Martín, Isabel María Rodríguez Rodríguez, Marina Párraga Espín, y Clara Vadillo Márquez</i>	
CAPÍTULO 77	
Aplicación de compresas calientes en la segunda etapa del parto .....	539
<i>Rocío Mérida Gutiérrez, Verónica Caballero Barrera, y Antonio Luna Toro</i>	
CAPÍTULO 78	
Lupus eritematoso sistémico, manejo y evolución de la gestación.....	543
<i>María Herrador López, Andrea Inchaurredo Recalde, Ana Isabel Prieto Sanz, e Inmaculada Hidalgo</i>	
CAPÍTULO 79	
La ergometría y su tolerancia en niños escolares.....	549
<i>Ana María García Teruel</i>	

## CAPÍTULO 80

Prevalencia de prematuridad en mujeres trasplantadas de injerto renal en la unidad de Málaga .....555

*Laura Fuentes Rodríguez, M<sup>a</sup> del Rocío Tovar Ternero, y Martina Fernández Leiva*

## CAPÍTULO 81

Estudio descriptivo de los casos de molusco contagioso en niños/as (0-14 años) que asisten a piscinas.....563

*María del Carmen Gómez Martín, Victoria Nieto López María, Berta María Alcón Álvarez, y Luis Gabriel Luque-Romero*

## CAPÍTULO 82

Causas de un destete precoz en la lactancia materna .....571

*Aida Fernández Barón, Vanesa Fernández Rodríguez y M<sup>a</sup> del Mar Ordoño Ceba*

## CAPÍTULO 83

Tratamiento de las crisis de asma graves en pacientes pediátricos: revisión de las nuevas modalidades terapéuticas .....577

*Begoña Hernández Sierra, Maria Ortiz Pérez, y Marisa Garzón Cabrera*

## CAPÍTULO 21

### **Análisis de las Guías Estatales destinadas a la promoción de la salud en la escuela**

M<sup>a</sup> Dolores Pérez Esteban, Ana B. Barragán Martín, África Martos Martínez, M<sup>a</sup> del Mar Molero Jurado, M<sup>a</sup> del Carmen Pérez-Fuentes y José Jesús Gázquez Linares  
*Universidad de Almería*

#### **Introducción**

En los últimos años se ha manifestado un gran interés por inculcar en la escuela hábitos de vida saludables teniendo como base afianzada una buena educación para la salud. Sin embargo, según Gálvez y Sierra (2009), es preciso destacar que hasta mediados del siglo XX el concepto que se tenía de salud, se asociaba a algunos aspectos negativos y que fue a partir de esta fecha cuando se transforma la concepción de salud a un sentido más positivo.

Siguiendo este mismo pensamiento, la Organización Mundial de la Salud (OMS) determina que la salud es el estado de bienestar, tanto físico, social como psíquico, y que no solo atañe a la falta de enfermedad (OMS, 1946). Esta misma idea la defiende Alcántara (2008) y Carmona, Rozo, y Mogollon, (2005). Con todo ello se puede puntualizar que la salud se puede percibir como un complejo proceso biológico, social y dialéctico que se acerca a la estabilidad como resultado de todos los mecanismos de adaptación y de las relaciones culturales, políticas, históricas o económicas, entre otras (Pérez, 2010).

Como contrapunto a esta idea de salud, la enfermedad es definida por la Real Academia Española (RAE) como una alteración de la salud (RAE, 2016). Así pues, de esta definición se puede deducir que dicho concepto es un atributo de la vida ya que los seres humanos estamos en un incesante proceso de cambio, por lo que se pueden considerar como seres lábiles (Pérez, 2010).

Por lo que se refiere a la relación enfermedad-salud, ambas se perciben como conceptos en constante evolución ya que están supeditadas a los cambios sociales, es por lo que la salud se puede analizar desde dos perspectivas: por un lado, como un bien propio de todo ser humano y, por otro lado, como un derecho social (Pérez, 2010; Constitución Española, 1978).

Como se ha ido mencionando, la salud es un factor dependiente tanto de las relaciones sociales, culturales como de los estilos de vida, los cuales están muy marcados en los adolescentes por el consumo de alcohol (Pérez-Fuentes et al., 2015; Inglés et al., 2013) como el consumo de drogas y la relación que adquieren estos con sus conductas agresivas (Gázquez et al., 2016). Estos estilos de vida a su vez se encuentran influenciado por factores como el género, el trabajo, el territorio donde se habite o incluso la educación (Ruiz, Rabadán, y Fernández, 2013).

Es este último aspecto, el educativo, junto con la relación y su importancia para la salud, los ejes centrales de este texto, ya que según Vega, Aramendi, y Recalde (2011) es el sistema educativo el que adquiere una gran responsabilidad a la hora de promover y transmitir hábitos de vida saludables que tengan como fin el fomentar y reeducar hacia otros estilos de vida, tratando de prevenir, a través del uso de programas y guía, enfermedades como la obesidad infantil (Ariza, Sánchez, Juárez, Serral, y Guerra, 2016; Contreras, Aparici, y Atie, 2011). Esta reeducación o en algunos casos intervención, puede afectar no solo a los estudiantes de esos centros escolares, si no que su radio de acción se extrapola hacia las familias y la sociedad en general. Para poder intervenir, estos autores sostiene que es necesario realizar diversas investigaciones sobre las malas conductas alimenticias para poder evaluar las necesidades que presentan, tanto docentes como estudiantes, y poder diseñar todas las orientaciones necesarias para que la promoción de la salud forme parte activa del curriculum escolar (Gavidia, 2009).

Sin embargo, cuando se habla de salud en la escuela no solo se atañe todos los aspectos relacionados con la difusión de una dieta equilibrada o de la importancia de realizar actividad física diariamente, sino

Luengo, M. A., Gómez, J. A., Garra, A., y Romero, E. (2002). *Construyendo salud. Promoción del desarrollo personal y social. Guía del alumno*. Madrid: Ministerio de Educación, Cultura y Deporte. Secretaría General de Educación.

Luengo, M. A., Gómez, J. A., Garra, A., y Romero, E. (2003). *Construyendo salud 2º año. Promoción del desarrollo personal y social. Guía del profesor*. Madrid: Ministerio de Educación, Cultura y Deporte. Secretaría General de Educación.

Luengo, M. A., Gómez, J. A., Garra, A., y Romero, E. (2003). *Construyendo salud 2º año. Promoción del desarrollo personal y social. Guía del alumno*. Madrid: Ministerio de Educación, Cultura y Deporte. Secretaría General de Educación.

Luengo, M.-A., Gómez, J.-A., Garra, A., y Romero, E. (2002). *Construyendo salud. Promoción del desarrollo personal y social. Guía del profesor*. Madrid: Ministerio de Educación, Cultura y Deporte. Secretaría General de Educación.

Muñoz, J., Lobato, A., Martínez, A., Migallón, P., Moran, L., y Puente, R. (2007). *Alimentación saludable. Guía para las familias*. Madrid: Secretaría General Técnica del MEC. Subdirección General de Información y Publicaciones.

Organización Mundial de la Salud (1946). *Constitución de la Organización Mundial de la Salud*. Ginebra.

Pérez, F.-J. (2011). *Educación para la salud en la escuela: Una intervención a través del currículo desde la enfermería*. Universidad de León. (Tesis Doctoral).

Pérez, M., Rodríguez, D., y García, M. E. (2011). La escuela: Escenario por excelencia para la promoción de salud. *Edumecentro*, 3(2)

Pérez-Fuentes, M. C., Gázquez, J. J., Molero, M. M., Cardila, F., Martos, Á., Barragán, A.-B., . . . Mercader, I. (2015). Impulsividad y consumo de alcohol y tabaco en adolescentes. *EJIHPE: European Journal of Investigation in Health, Psychology and Education*, 5(3), 371-382.

Piédrola Gil, G. (2009). *Medicina Preventiva y Salud Pública*. Barcelona: Elsevier España.

Pollán, M. M., y Gabarí, M. I. (2001). Educando en salud: De la escuela a la comunidad. *Huarte De San Juan. Psicología y Pedagogía*, 8(8), 103-105.

Real Academia Española (2016). *Definición de enfermedad*. Recuperado de: <http://dle.rae.es/?id=FHA3D3L>

Ruiz, J., Rabadán, A., y Fernández, A. (2013). *IV Plan Andaluz de Salud*. Junta de Andalucía. Sevilla: Consejería de Igualdad, Salud y Políticas Sociales.

Salvador, T., Suelves, J.M., y Puigdollers, E. (2008). *Guía para las administraciones educativas y sanitarias*. Educación, Política Social y Deporte (Centro de Innovación y Documentación Educativa, CIDE) y Ministerio de Sanidad y Consumo (Dirección General de Salud Pública).

Salvador, T., y Suelves, J. M. (2008). *Ganar salud en la escuela. Guía para conseguirlo*. Madrid: Secretaría General Técnica del Ministerio de Educación Subdirección General de Documentación y Publicaciones

Valls-Llobet, C., y Morrón, M. (2006). La salud de los profesionales de la enseñanza en la escuela infantil. *Aula De Infantil*, 5(31), 5-11.

Vega, A., Aramendi, P., y Recalde, M.I. (2011). La salud en la escuela: necesidad de investigaciones más profundas. *A tu Salud*, 74, 12-21..