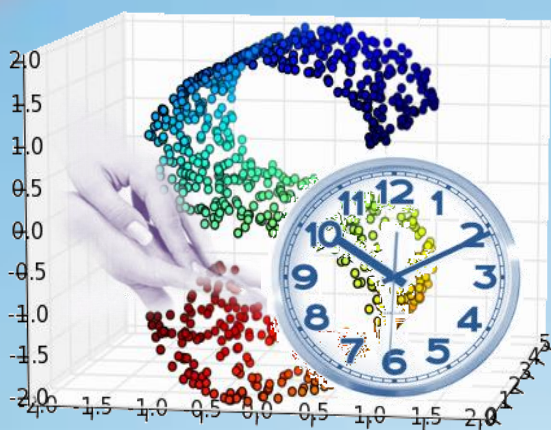


Cuidados, aspectos psicológicos y actividad física en relación con la salud Volumen II



Comps.

M^a del Carmen Pérez-Fuentes

M^a del Mar Molero

José Jesús Gázquez

Ana B. Barragán

África Martos

M^a Dolores Pérez-Esteban

**Cuidados, aspectos psicológicos y actividad
física en relación con la salud
Volumen II**

Comps.

M^a del Carmen Pérez-Fuentes

M^a del Mar Molero

José Jesús Gázquez

Ana B. Barragán

África Martos

M^a Dolores Pérez-Esteban

© Los autores. NOTA EDITORIAL: Las opiniones y contenidos de los textos publicados en el libro “Cuidados, aspectos psicológicos y actividad física en relación con la salud. Volumen II”, son responsabilidad exclusiva de los autores; así mismo, éstos se responsabilizarán de obtener el permiso correspondiente para incluir material publicado en otro lugar, así como los referentes a su investigación.

Edita: ASUNIVEP

ISBN: 978-84-617-4182-3

Depósito Legal: 1373-2016

Imprime: Artes Gráficas Salvador

Distribuye: ASUNIVEP

No está permitida la reproducción total o parcial de esta obra, ni su tratamiento informático, ni la transmisión de ninguna forma o por ningún medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, u otros medios, sin el permiso previo y por escrito de los titulares del Copyright.

Enfermedad: Cuidados y tratamiento

CAPÍTULO 1	
Diagnóstico de vaginosis bacteriana mediante la prueba de Papanicolaou.....	15
<i>Lorena Díaz Sánchez, Elena Rosas Ramos, y Cristina Medina Sendra</i>	
CAPÍTULO 2	
Roturas del tendón de Aquiles: nuevos métodos de tratamiento.....	21
<i>Verónica Arroyo Ruiz, Margarita Ruiz García, y María Rocío Ruiz Calzado</i>	
CAPÍTULO 3	
Caídas en personas mayores institucionalizadas: factores de riesgo y consecuencias	29
<i>Esmeralda Saborido Domínguez, Patricia Gil Ramos, Noelia Gutiérrez García, Raúl García Jódar, y Lucía Reyes Páez</i>	
CAPÍTULO 4	
Importancia de la prevención y cuidados orofaríngeos en el anciano ingresado en Unidades de Cuidados Intensivos	35
<i>José Francisco Pavón Calvín, Antonio Gutierrez Aguilar, y María Carmen Puertollano García</i>	
CAPÍTULO 5	
Valoración y diagnóstico del estreñimiento en una planta de medicina interna	41
<i>Begoña Lorenzo Guerrero, Catalina María Egea Parra, y María del Carmen Heredia Mayordomo</i>	
CAPÍTULO 6	
Manejo del dolor en pacientes paliativos	47
<i>Agripina Moscoso López, Custodia Ángeles Puga Manzano, e Inmaculada Pérez Jiménez</i>	
CAPÍTULO 7	
Uso de los corticoides en el tratamiento de la neumonía por varicela	55
<i>Alcibíades Segundo Díaz Vera, Nieves Mata Satín, Yolanda Aganzo Pérez, Abdallah Jamil Dalle Dalle, Ana María González Pedraja, María Lorena Blanco Siendones, y Carmen Antonia Reyes Mateo</i>	
CAPÍTULO 8	
Patologías del cristalino en el anciano	61
<i>Hazem Alaskar Alani, Maria Luisa Alférez Asenjo, y Diego Cuevas Santamaría</i>	
CAPÍTULO 9	
Las úlceras por presión en el ámbito hospitalario	69
<i>Nury Esther Iriarte Corpas, Susana González Gris, y Montserrat de los Ángeles Hernández García</i>	
CAPÍTULO 10	
La xerostomía en el paciente geriátrico	75
<i>Alicia Muñoz Sánchez, Nazaret Ferrer Sánchez, y Patricia Fernández Ortega</i>	
CAPÍTULO 11	
Experiencias subjetivas, actitudes y expectativas en pacientes ancianos diabéticos de un entorno rural.....	81
<i>Juan Andrés Ramos Ruiz, Carolina López Carrillo, y Manuel Calvillo Mazarro</i>	

CAPÍTULO 12	
Tratamiento fisioterápico en la prevención de caídas en el enfermo de Parkinson: revisión sistemática	85
	<i>Aránzazu Jiménez Blanco</i>
CAPÍTULO 13	
Mantenimiento de roles ocupacionales en el envejecimiento	91
	<i>Julio Castellano Ramírez, María Dolores Hurtado Montiel, y María Isabel Contreras Parody</i>
CAPÍTULO 14	
Criterios para la compensación de las disimetrías en miembro inferiores	97
	<i>Ana Juana Pérez Beloso, Aurora Castro Méndez, Manuel Coheña Jimenez, y Pedro Montañó Jiménez</i>
CAPÍTULO 15	
Diagnóstico diferencial de demencias rápidamente progresivas	105
	<i>Raquel Piñar Morales, Sara Pérez Moyano, y Alberto López Martínez</i>
CAPÍTULO 16	
Actuación de la fisioterapia en tortícolis muscular congénita	113
	<i>Yésica Carrión Amorós, Isabel María Rodríguez García, María Amparo Morales García, Silvia Rosa Ruiz, Josefa María Segura García, y Encarnación Bermúdez Millán</i>
CAPÍTULO 17	
Estudio y análisis de la calidad del semen en pacientes de la provincia de Almería, y su relación con los parámetros indicados por la Organización Mundial de la Salud	121
	<i>Francisco Gabriel Pérez Martínez, Olga Martínez Buendía, y María del Carmen García Castro</i>
CAPÍTULO 18	
Liquen escleroatrófico: enfoque diagnóstico terapéutico e implicaciones en la salud sexual y psicosocial de la mujer	131
	<i>José Terrón Barroso, Nicolás Alayón Hernández, e Inmaculada González Pérez</i>
CAPÍTULO 19	
El anciano en diálisis: un análisis de sus necesidades	139
	<i>María Ángeles Malagón Rodríguez, Ana del Rosario Martínez Vilar, y Sara Torrico Sánchez</i>
CAPÍTULO 20	
Seguimiento de la vacunación antigripal en el personal sanitario	145
	<i>María Soraya Estrada Sánchez, Judit Ferre Soria, y María Victoria Moreno Alfaro</i>
CAPÍTULO 21	
Radioterapia como tratamiento del glioblastoma multiforme en la población anciana	151
	<i>Rocío del Castillo Acuña, Antonio Jesús Orellana Salas, y María Victoria Vázquez Hueso</i>
CAPÍTULO 22	
Periostitis: diagnóstico y tratamiento	157
	<i>Silvia Rosa Ruiz, Yésica Carrión Amorós, Isabel María Rodríguez García, María Amparo Morales García, Encarnación Bermúdez Millán, y María Luisa Peral Rodríguez</i>

CAPÍTULO 23	
Diabetes Mellitus tipo 1 y mayor de 65 años: una realidad excepcional	163
<i>Elena Ferrándiz Millón, Purificación Sánchez López, y Mercedes Vázquez Gutiérrez</i>	
CAPÍTULO 24	
Capnografía como instrumento útil para los profesionales enfermeros en Atención Primaria en situaciones de emergencias	167
<i>Lidia Llovet Romero, Ignacio Pichardo Bullón, y Cristina Martínez García</i>	
CAPÍTULO 25	
Fármacos oftalmológicos como parte de la polifarmacia en pacientes mayores con glaucoma.....	173
<i>M^a Carmen Marco-García, Manuel Mori3n-Grande, Tirsa Elvira López-Arroquía, y María Teresa Segura-García</i>	
CAPÍTULO 26	
El control veterinario en brucelosis como riesgo de seguridad alimentaria	181
<i>José Rodríguez Mármol, Juana María Rodríguez Quesada, y Pablo Arroyo Solera</i>	
CAPÍTULO 27	
Infarto agudo de miocardio: expectativas de calidad de vida relacionada con la salud	187
<i>Montserrat Fontalba Navas, Justo Sánchez Gil, y Raimundo Tirado Miranda</i>	
CAPÍTULO 28	
Revisión y actualización de publicaciones sobre la asociación de desnutrición por edad o por funcionalidad como es la disfagia y la fragilidad osteomuscular	193
<i>Carmen Rocío García García, María Ángeles Esteban Moreno, Purificación Martínez Segura, Cristina Maldonado Úbeda, y María del Carmen Moreno López</i>	
CAPÍTULO 29	
Propuesta experimental de farmacoterapia etnotópica en la cicatrización ulcerativa	199
<i>Carla Jiménez Rodríguez</i>	
CAPÍTULO 30	
Fiabilidad de la ecografía para la medición de la arquitectura del músculo tibial anterior	205
<i>Jaime Martín Martín, María Ruiz-Muñoz, Manuel González-Sánchez, y Alejandro Galán Mercant</i>	
CAPÍTULO 31	
Oxigenoterapia hiperbárica: la gran desconocida por los profesionales sanitarios de Atención Primaria	211
<i>Ezequiel Montero García, Ignacio Pichardo Bullón, y Cristina Martínez García</i>	
CAPÍTULO 32	
Revisión sistemática sobre las medidas de resultados reportados por los pacientes con disfunción en el pie y tobillo.....	217
<i>Manuel González-Sánchez, María Ruiz-Muñoz, Jaime Martín Martín, y Alejandro Galán Mercant</i>	
CAPÍTULO 33	
Actualización en el tratamiento de la dermatitis atópica severa del adulto: incorporación de los nuevos tratamientos biológicos	223
<i>Carmen María Jiménez Herrera, Ángel Hurtado de Mendoza Medina, y Ruth Muñoz Maya</i>	

CAPÍTULO 34	
Explorando los límites del síndrome de Panayiotopoulos	229
<i>Gema Martínez Espinosa, María Isabel Rodríguez Lucenilla, Francisco Javier Aguirre Rodríguez, y Patricia Aguilera López</i>	
CAPÍTULO 35	
Deformidades estructurales del pie geriátrico: promoción de la salud	237
<i>Noemí Gil Fernández, María Luisa Ballesta Fernández, y María del Carmen Ramírez Cazorla</i>	
CAPÍTULO 36	
Tratamiento inicial de la crisis asmática en el paciente pediátrico y medidas terapéuticas de mantenimiento	241
<i>Beatriz García Jerez, Begoña Hernández Sierra, María Ortiz Pérez, María Isabel Garzón Cabrera, e Irene Rubio Gómez</i>	
CAPÍTULO 37	
Epilepsia resistente a fármacos en la infancia.....	249
<i>M^a Isabel Rodríguez Lucenilla, Gema Martínez Espinosa, Francisco Javier Aguirre Rodríguez, y Patricia Aguilera López</i>	
CAPÍTULO 38	
Pronóstico de la epilepsia infantil.....	257
<i>Patricia Aguilera López, Gema Martínez Espinosa, M^a Isabel Rodríguez Lucenilla, Fco. Javier Aguirre Rodríguez</i>	
CAPÍTULO 39	
Epilepsia y crisis epilépticas: situación actual, nuevas definiciones y clasificación de síndromes epilépticos en la infancia	267
<i>Francisco Javier Aguirre Rodríguez, Patricia Aguilera López, Gema Martínez Espinosa, y María Isabel Rodríguez Lucenilla</i>	

Aspectos psicológicos en la salud

CAPÍTULO 40	
Trastorno de la memoria asociado al envejecimiento.....	277
<i>Rocío Vizcaíno Segura y Raquel Sola Díaz</i>	
CAPÍTULO 41	
Revisión de estudios publicados acerca de las demencias secundarias	283
<i>Carmen Alicia Granero Sánchez, Raquel Arquero Jerónimo, y Ana Belén Soto Quiles</i>	
CAPÍTULO 42	
Atención al final de la vida: elaboración del duelo.....	289
<i>Brígida Viúdez Parra, María Victoria Carretero Carrique, y Eva María Cruz Ferre</i>	
CAPÍTULO 43	
Prevalencia del síndrome depresivo en el paciente geriátrico institucionalizado	295
<i>Mercedes Muñoz García</i>	
CAPÍTULO 44	
Programa de estimulación cognitiva para mejorar la memoria: análisis y uso educativo de un caso	303
<i>Carmen Ramos Hernando</i>	

CAPÍTULO 45	
Influencia de las redes de apoyo familiar en la motivación de los mayores: calidad de vida y bienestar en instituciones sociales	309
<i>Ana Cristina Zamora-Castillo</i>	
CAPÍTULO 46	
El envejecimiento y la pérdida de funciones cognitivas: análisis y presentación de diferentes pruebas de diagnóstico	315
<i>Mar Forte Ramos</i>	
CAPÍTULO 47	
Evaluación de resultados en términos de salud de los talleres grupales de apoyo emocional a cuidadoras de pacientes dependientes	321
<i>Ana Ponce Troncoso, Celia Noelia Santos García, Nuria Vieytes Oliva, y Adrián Beltrán Martínez</i>	
CAPÍTULO 48	
Etiología y manejo del síndrome confusional agudo en el paciente geriátrico	327
<i>Justo Sánchez Gil, Montserrat Fontalba Navas, y Raimundo Tirado Miranda</i>	
CAPÍTULO 49	
Diferencias en la edad de debut de psicosis según género	335
<i>Alicia Quirós López, Beatriz Oda Plasencia García de Diego, y Samuel Leopoldo Romero Guillena</i>	
CAPÍTULO 50	
Trastorno Bipolar y salud física	341
<i>María Rosa Sánchez-Waisen Hernández, Consuelo Ibáñez Allera, y Diego Ramón Dueñas Alcalá</i>	
CAPÍTULO 51	
Asociación entre ansiedad, depresión y riesgo de malnutrición en el anciano renal	347
<i>Manuel David Sánchez Martos, Francisca Miralles Martínez, Pedro Moreno Olivencia, y Mónica Gómez Rodríguez</i>	
CAPÍTULO 52	
Beneficios de la musicoterapia en ancianos con demencia	355
<i>M^a del Mar Ordoño Ceba, Aida Fernández Barón, y Vanesa Fernández Rodríguez</i>	
CAPÍTULO 53	
Desórdenes neurológicos del desarrollo: el Espectro Autista (T.E.A.) en relación a contaminación por mercurio	361
<i>M^a de las Mercedes Hidalgo Collazos</i>	
CAPÍTULO 54	
Importancia de la comunicación en pacientes con Alzheimer: revisión sistemática	367
<i>Isabel María Molina Martínez, Rocío Pérez Rodríguez, y María Soledad Bonil Chacón</i>	
CAPÍTULO 55	
Sintomatología depresiva en personas mayores españolas no institucionalizadas y su relación con el estado de salud y la calidad de vida: resultados del estudio ELES	373
<i>Lizzy Paola Cisneros Almeida</i>	
CAPÍTULO 56	
Inteligencia emocional y autoestima en mayores: diferencias de género	381
<i>Cordelia Estévez, Diana Melchor, Aida Carrillo, y María Marco</i>	

CAPÍTULO 57	
Tratamientos psicológicos y cuidados en el trastorno bipolar	389
<i>Antonio Miguel Ramírez Guerrero, Manuela Pérez Bernal, y Clotilde Pérez Bernal</i>	
CAPÍTULO 58	
Dimensión biopsicosocial del glaucoma: vivir con glaucoma-miedo a caídas	395
<i>María Teresa Segura-García, Manuel Mori3n-Grande, María del Carmen Marco-García, y Tirsa Elvira López-Arroquia</i>	
CAPÍTULO 59	
Análisis de la presencia de síntomas depresivos en los mayores de 65 años y su relación con la percepción de la salud	401
<i>África Martos Martínez, Ana B. Barragán Martín, M^a Dolores Pérez-Esteban, M^a del Mar Molero Jurado, M^a del Carmen Pérez-Fuentes y José Jesús Gázquez Linares</i>	
CAPÍTULO 60	
Actividades Básicas de la Vida Diaria en personas mayores de 65 años.....	407
<i>Ana Belén Barragán Martín, África Martos Martínez, M^a Dolores Pérez-Esteban, M^a del Mar Molero Jurado, M^a del Carmen Pérez-Fuentes y José Jesús Gázquez Linares</i>	
CAPÍTULO 61	
Nuevos retos en la definición de salud mental: impacto de los avances en neurociencia..	415
<i>Patricia Mesa-Gresa, y Rosa Redolat</i>	

Actividad física, envejecimiento y ocio

CAPÍTULO 62	
Actividad física como estilo de vida en la edad adulta para un envejecimiento saludable	425
<i>Virginia Catalinas Conca</i>	
CAPÍTULO 63	
Deporte y calidad de vida en ancianos españoles	433
<i>Isabel Ortiz Barranco, María del Mar Cant3n Sáez, y María del Mar Carrillo Martínez</i>	
CAPÍTULO 64	
Mejora de la calidad de vida en el anciano atribuible a la actividad física	439
<i>Ana María Carreño Gómez, María Isabel Medina Robles, y Cándida Godoy Pastor</i>	
CAPÍTULO 65	
Envejecimiento saludable gracias al ejercicio físico	445
<i>María del Pilar Aguilera Losada, María del Carmen López López, y María del Mar Magán Magán</i>	
CAPÍTULO 66	
Ejercicio físico en la enfermedad de Alzheimer	451
<i>Macarena Torres Romero</i>	
CAPÍTULO 67	
Efectos del ejercicio físico en pacientes con artrosis de rodilla: una revisión sistemática	457
<i>Encarnación Sánchez Pérez</i>	
CAPÍTULO 68	
Nivel de actividad física en el adulto mayor evaluados por acelerometría.....	463
<i>Elena María Villamor Ruiz, Susana Gómez Coca, y Sonia Ortiz Fernández</i>	

CAPÍTULO 69

El método Pilates como técnica innovadora para la mejora de la calidad de vida en población parkinsoniana femenina.....469

Irimia Mollinedo, José María Cancela-Carral, y Gustavo Rodríguez-Fuentes

CAPÍTULO 70

Modificaciones en los niveles de flexibilidad en un colectivo de población parkinsoniana mayor de 65 años tras su participación en un programa físico basado en el método Pilates.....477

Irimia Mollinedo, Gustavo Rodríguez-Fuentes, y José María Cancela-Carral

CAPÍTULO 71

Estudio de correlación entre variables cinemáticas relacionadas con la acelerometría y la velocidad de la marcha y calidad de vida en personas mayores de 65 años483

Alejandro Galán-Mercant, María Ruiz-Muñoz, Manuel González-Sánchez, y Jaime Martín-Martín

CAPÍTULO 72

Importancia de la fisioterapia y la enfermería en el tratamiento de la prótesis de rodilla en el paciente anciano.....491

Elena Huertas Ramírez, Gema Lendínez Burgos, Inmaculada Concepción Higuera Martínez, M^a del Carmen Martín Guzmán, Henar Martínez Lázaro, Gloria Martínez Fernández, y Fernando Quintanilla Sanchez-Manjavacas

CAPÍTULO 73

Necesidades de ocio y uso del tiempo libre en la tercera edad497

Verónica Tortosa Salazar, María del Mar Rodríguez Martínez, y María Dolores Rodríguez Porcel

CAPÍTULO 74

Un acercamiento desde la Biodanza al adulto mayor507

María Dolores Hurtado Montiel, María Isabel Contreras Parody, y Julio Castellano Ramírez

CAPÍTULO 75

Fisioterapia y terapia manual en la epicondilitis513

Isabel María Rodríguez García, María Amparo Morales García, Silvia Rosa Ruiz, Yésica Carrión Amorós, María Luisa Peral Rodríguez, y Josefa María Segura García

CAPÍTULO 76

Valoración de la adherencia a la actividad física en el proceso de envejecimiento, antes y después de una buena intervención terapéutica por parte de enfermería519

Rocío Gómez Cordón, Ángeles Mures Fernández, y Jesica Largo Fernández

CAPÍTULO 77

Personas mayores y sociedad actual: la participación y el compromiso como valores comunitarios claves.....525

Alejandro Rodríguez-Martín, Susana Agudo Prado, y Emilio Álvarez Arregui

CAPÍTULO 78

Envejecimiento, calidad de vida y cultura emprendedora.....531

Emilio Álvarez Arregui, Susana Agudo Prado, y Alejandro Rodríguez Martín

CAPÍTULO 79	
Revisión sistemática sobre el papel del ejercicio físico en el envejecimiento activo	537
<i>Isabel Masia-Pina, Laura Badenes-Ribera, Laura Galiana, y María Del Castillo Fuentes</i>	
CAPÍTULO 80	
Fisioterapia en el paciente con enfermedad coronaria: efectos beneficiosos sobre la calidad de vida de un programa de rehabilitación cardíaca.....	545
<i>Macarena Muñoz González, Julio Olivares Báez, y Beatriz López Aguilar</i>	
CAPÍTULO 81	
Recursos disponibles en la Bahía de Cádiz para un envejecimiento activo.....	551
<i>Gloria González Medina, Petronila Oliva Ruíz, David Lucena Antón, Inés Carmona Barrientos, y Juan José Serrano Silva</i>	
CAPÍTULO 82	
Eficacia del método Terapia Espejo en fisioterapia para el tratamiento del dolor del miembro fantasma en amputados	559
<i>María Luisa Peral Rodríguez, Encarnación Bermúdez Millán, Josefa María Segura García, Isabel María Rodríguez García, María Amparo Morales García, y Silvia Rosa Ruiz</i>	
CAPÍTULO 83	
Programa integrado de Actividad Física y Estimulación Cognitiva para personas mayores activas en el contexto universitario.....	565
<i>Diego Pastor Campos, y Beatriz Bonete López</i>	
CAPÍTULO 84	
Efectividad del Yoga en el alivio de los síntomas vasomotores de la menopausia: revisión de la evidencia de los últimos 10 años.....	573
<i>Ruth Muñoz Maya, Ángel Hurtado de Mendoza Medina, y Carmen María Jiménez Herrera</i>	
CAPÍTULO 85	
Estilos de vida, capacidad funcional y factores biosociodemográficos en adultos mayores del área metropolitana de Nuevo León, México.....	579
<i>Rosa María Cruz-Castruita, y Magdalena Soledad Chavero-Torres</i>	

Cuidador y actuación enfermera

CAPÍTULO 86	
Estado de la satisfacción laboral en servicios de salud hospitalarios de Córdoba	589
<i>José Alberto Laredo Aguilera, Moisés Carrión López, y Gloria Mota Cátedra</i>	
CAPÍTULO 87	
Formación para el cuidado en el técnico de atención a personas en situación de dependencia: cuidarse para cuidar	597
<i>M. Pilar Martínez-Agut</i>	
CAPÍTULO 88	
La importancia de la formación de cuidadores en destrezas sociales y en una visión comunitaria del trabajo en la atención a las personas mayores.....	605
<i>Enrique Pons Hervás</i>	

CAPÍTULO 89	
La valoración enfermera: definición, utilidad e instrumento	613
<i>Ana Gómez Prados, Mariana Gómez Bravo, y Eva María Barco Imbernon</i>	
CAPÍTULO 90	
Nuevas tendencias en enfermería: humanización de los cuidados, Reiki, Coaching y musicoterapia	621
<i>María del Pilar Carrillo de Albornoz Soto, Servando José Cros Otero, María Teresa Espejo Almazán, y María José Polvillo Avilés</i>	
CAPÍTULO 91	
Características y habilidades del cuidador y su influencia sobre la patología del paciente.....	627
<i>María Jesús Cabrerizo Egea, María Díaz García, y María José Cabra Bellido</i>	
CAPÍTULO 92	
Los cuidados de enfermería en la familia del enfermo de Alzheimer	631
<i>María Francisca Avilés Gómez, Crescencio Pérez Murillo, y Encarnación Martínez Cruz</i>	
CAPÍTULO 93	
Profesionales sanitarios y violencia de género.....	639
<i>José Alberto Laredo Aguilera, Gloria Mota Cátedra, y Moisés Carrión López</i>	
CAPÍTULO 94	
Intervención de enfermería en la hipertensión arterial	647
<i>Rocío Pérez Rodríguez, María Soledad Bonil Chacón, e Isabel María Molina Martínez</i>	
CAPÍTULO 95	
Detección de malos tratos por parte de los profesionales sanitarios en los servicios de urgencias	653
<i>Elvira Gázquez Fernández, Miguel Vázquez de Agredos Núñez de Arenas, y Laura Sans Guerrero</i>	
CAPÍTULO 96	
Detección del abuso en las personas mayores.....	661
<i>José Fernández Arrojo</i>	
CAPÍTULO 97	
La interrupción voluntaria del embarazo: una perspectiva a través de la historia y de los profesionales sociosanitario	669
<i>Manuela Pérez Bernal, Clotilde Pérez Bernal, y Antonio Miguel Ramírez Guerrero</i>	
CAPÍTULO 98	
Educación: clave para un adecuado control del asma	675
<i>María Isabel Garzón Cabrera, Irene Rubio Gómez, Beatriz García Jerez, Begoña Hernández Sierra, y María Ortiz Pérez</i>	
CAPÍTULO 99	
“Acompaña-TÉ”: Programa de formación específica de voluntariado para realizar acompañamiento domiciliario a personas ancianas que viven solas	681
<i>Raquel Lorente Martínez y Esther Sitges Maciá</i>	
CAPÍTULO 100	
Alimentos que ayudan a conciliar el sueño a los bebés	689
<i>María Victoria Moreno Alfaro, Judit Ferre Soria, y María Soraya Estrada Sánchez</i>	

CAPÍTULO 101	
Adherencia a la dieta mediterránea de los profesionales sanitarios.....	693
<i>Carlos De Teresa Galván, Nuria Pascual Aguirre, y María Teresa Nestares Pleguezuelo</i>	
CAPÍTULO 102	
TIC para cuidadores informales de pacientes paliativos.....	703
<i>M. de la Cabeza Contreras Martínez y María José Calero García</i>	

CAPÍTULO 59

Análisis de la presencia de síntomas depresivos en los mayores de 65 años y su relación con la percepción de la salud

África Martos Martínez, Ana B. Barragán Martín, M^a Dolores Pérez-Esteban, M^a del Mar Molero Jurado, M^a del Carmen Pérez-Fuentes y José Jesús Gázquez Linares
Universidad de Almería

Introducción

El trastorno de depresión es uno de los problemas psicológicos más presentes entre la población de adultos mayores mayor de 65 años (Aracil, Estesó, Girón, y López, 2014; Cardila, et al., 2015). a pesar de su infradiagnóstico e infratratamiento (Galván, Fernández, y Fonseca, 2012). La depresión supone un factor de riesgo para el desarrollo de demencia en el anciano (Pineda, Rendón, Toro, y Gómez, 2014; Tello-Vera, 2012) o una reacción psicológica frente a un deterioro cognitivo incipiente (de la Rubia, Snacho, y Cabañés, 2014); además, las personas mayores que presentan ambas patologías (es decir, demencia y depresión) de forma comórbida, muestran una peor respuesta al tratamiento, un detrimento más acentuado de las funciones ejecutivas y un deterioro más acelerado que aquellos ancianos que no desarrollan depresión (Pineda, Rendón, Toro, y Gómez, 2014). Además de los problemas mencionados, la depresión puede suponer problemas nutricionales, funcionales o de tipo social en el anciano (Kronfly, et al., 2015). Es por ello que, debido a sus graves consecuencias, la depresión en la vejez supone un importante problema de salud pública (Sánchez-González, y Marín-Mora, 2015).

Durante este periodo, tienen lugar diversos acontecimientos altamente estresantes, como puede ser el deterioro de la salud (y la percepción negativa de esta), pérdidas en las funciones cognitivas o afrontamientos comúnmente asociados a la edad (Rivera, Benito-León, y Pazzi, 2015), lo que facilita que, durante este periodo, aumente el nivel de dependencia del adulto mayor (Gázquez, Pérez-Fuentes, Mercader, y Molero, 2011), así como el riesgo de sufrir depresión se multiplica por tres o cuatro (Alonso, 2011).

Como variable psicosocial fundamental en la protección frente al desarrollo de depresión en este grupo de edad, encontramos la existencia de una red de apoyo social amplia (Rivera, Benito-León, y Pazzo, 2015). Por otro lado, entre los factores de riesgo, hallamos el ingreso en residencia o el miedo a la muerte (Aracil, Estesó, Girón, y López, 2014). La prevalencia de sintomatología depresiva se da en mayor grado en pacientes que presentan las siguientes características: mujeres (Estrada et al., 2013; Galván, Fernández, y Fonseca, 2012; Kronfly, et al., 2015; Rivera, Benito-León, y Pazzi, 2015; Sánchez-González, y Marín-Mora, 2015), con nivel educativo y económico bajo (Estrada et al., 2013; Rivera, Benito-León, y Pazzi, 2015; Sánchez-González y Marín-Mora, 2015), que han vivido la muerte de un familiar de forma reciente (Aracil, Estesó, Girón, y López, 2014; Kronfly, et al., 2015; Rivera, Benito-León, y Pazzi, 2015), que presentan deterioro cognitivo y dependencia instrumental (Estrada et al., 2013; Rivera, Benito-León, y Pazzi, 2015), que muestran diagnóstico de ansiedad (Estrada, et al., 2013) o que han padecido en el último tiempo sucesos imprevistos o han enfermado (Aracil, Estesó, Girón, y López, 2014; Cosgaya, et al., 2014; Rivera, Benito-León, y Pazzi, 2015) y declaran tener un bienestar subjetivo negativo (Maldonado, 2015). Así, la percepción subjetiva del anciano acerca de su salud, se muestra relacionada con la presencia de síntomas depresivos (Maldonado, 2015; Rivera, Benito-León, y Pazzi, 2015), encontrándose un aumento de la gravedad de la depresión al empeorar la percepción subjetiva de la salud en el anciano (Gómez-Restrepo, Rodríguez, Díaz, Cano, y Tamayo, 2013), y siendo los varones los que tienden a valorar más positivamente su estado de salud (Molero, y Pérez-Fuentes, 2011; Pérez-

Gázquez, J.J., Pérez-Fuentes, M.C., Mercader, M.M., y Molero, M.M. (2011). Prevalencia de la dependencia funcional en personas mayores. *Anales de Psicología*, 27(3), 871-876.

Gómez-Restrepo, C., Rodríguez, M.N., Díaz, N., Cano, C., y Tamayo, N. (2013). Depresión y satisfacción con la vida en personas mayores de 60 años en Bogotá: Encuesta de Salud, Bienestar y Envejecimiento (SABE). *Revista Colombiana de Psiquiatría*, 43(51), 65-70.

Kronfly, E., Rivilla, D., Ortega, I., Villanueva, M. Beltrán, E., Comellas, M., Almeda, J., Casals, J., Rico, Y., Martínez, S., Carrasco, R., Bonfill, M., Calderón, B., Fernández M. y Barranco, L. (2015). Riesgo de depresión en personas de 75 años o más, valoración geriátrica integral y factores de vulnerabilidad asociados en Atención Primaria. *Atención Primaria*, 47(10), 616-625.

Maldonado, M. (2015). Bienestar subjetivo y depresión en mujeres y hombres adultos mayores viviendo en pobreza. *Acta de Investigación Psicológica*, 5(1), 1815-1830.

Molero, M.M., y Pérez-Fuentes, M.C. (2011). Salud y calidad de vida en adultos mayores institucionalizados. *International Journal of Developmental and Educational Psychology*, 4(1), 249-258.

Pérez-Fuentes, M.C., Molero, M.M., Mercader, I., Barragán, A.B., Calzadilla, Y., y Gázquez, J.J. (2015). Salud percibida y salud real: prevalencia en las personas mayores de 60 años. *Enfermería Universitaria*, 12(2), 56-62.

Pineda, A., Rendón, J.C., Toro, E., y Gómez, J.F. (2014). Depresión de aparición tardía y su relación con la demencia vascular en el anciano. *Médicas UIS*, 27(2), 51-58.

Rivera, J., Benito-León, J., y Pazzi, K. (2015). La depresión en la vejez: un importante problemas de salud en México. *América Latina Hoy*, 71, 103-108.

Sánchez-González, L.R., y Marín-Mora, A. (2015). Depresión en adultos mayores de Costa Rica: situación y factores de riesgo en centros diurnos. Artículos académicos para rev hisp cienc salud. *Revista Hispanoamericana de Ciencias de la Salud*, 1(2), 74-80.

Santos, S.S.C., Tier, C.G., Silva, B.T., Barlem, E.L.D., Felicianni, A.M., y Valcarenghi, F.V. (2010). Diagnósticos e intervenciones de enfermería para ancianos con depresión en una institución de larga instancia (ILE). *Enfermería Global*, 9(3), 1-13.

Tello-Vera, S. (2012). Prevalencia y factores asociados al deterioro cognitivo en pacientes mayores de 65 años del Policlínico La Victoria EsSalud. Febrero-Marzo 2010. *Revista del Cuerpo Médico del HNAAA*, 5(3), 22-26.