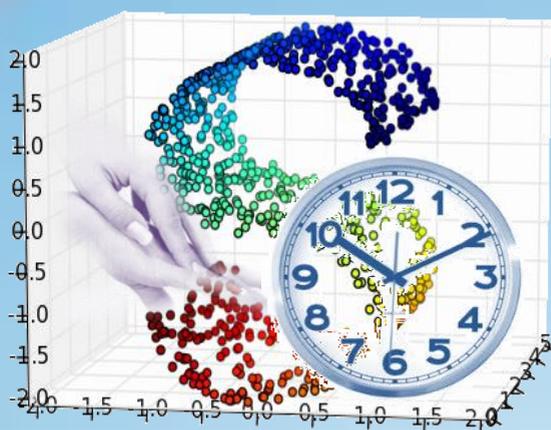


# **Cuidados, aspectos psicológicos y actividad física en relación con la salud Volumen II**



**Comps.**

**M<sup>a</sup> del Carmen Pérez-Fuentes**

**M<sup>a</sup> del Mar Molero**

**José Jesús Gázquez**

**Ana B. Barragán**

**África Martos**

**M<sup>a</sup> Dolores Pérez-Esteban**

**Cuidados, aspectos psicológicos y actividad  
física en relación con la salud  
Volumen II**

**Comps.**

**M<sup>a</sup> del Carmen Pérez-Fuentes**

**M<sup>a</sup> del Mar Molero**

**José Jesús Gázquez**

**Ana B. Barragán**

**África Martos**

**M<sup>a</sup> Dolores Pérez-Esteban**

© Los autores. NOTA EDITORIAL: Las opiniones y contenidos de los textos publicados en el libro “Cuidados, aspectos psicológicos y actividad física en relación con la salud. Volumen II”, son responsabilidad exclusiva de los autores; así mismo, éstos se responsabilizarán de obtener el permiso correspondiente para incluir material publicado en otro lugar, así como los referentes a su investigación.

Edita: ASUNIVEP

ISBN: 978-84-617-4182-3

Depósito Legal: 1373-2016

Imprime: Artes Gráficas Salvador

Distribuye: ASUNIVEP

No está permitida la reproducción total o parcial de esta obra, ni su tratamiento informático, ni la transmisión de ninguna forma o por ningún medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, u otros medios, sin el permiso previo y por escrito de los titulares del Copyright.

## Enfermedad: Cuidados y tratamiento

CAPÍTULO 1	
Diagnóstico de vaginosis bacteriana mediante la prueba de Papanicolaou.....	15
<i>Lorena Díaz Sánchez, Elena Rosas Ramos, y Cristina Medina Sendra</i>	
CAPÍTULO 2	
Roturas del tendón de Aquiles: nuevos métodos de tratamiento.....	21
<i>Verónica Arroyo Ruiz, Margarita Ruiz García, y María Rocío Ruiz Calzado</i>	
CAPÍTULO 3	
Caídas en personas mayores institucionalizadas: factores de riesgo y consecuencias .....	29
<i>Esmeralda Saborido Domínguez, Patricia Gil Ramos, Noelia Gutiérrez García, Raúl García Jódar, y Lucía Reyes Páez</i>	
CAPÍTULO 4	
Importancia de la prevención y cuidados orofaríngeos en el anciano ingresado en Unidades de Cuidados Intensivos .....	35
<i>José Francisco Pavón Calvín, Antonio Gutierrez Aguilar, y María Carmen Puertollano García</i>	
CAPÍTULO 5	
Valoración y diagnóstico del estreñimiento en una planta de medicina interna .....	41
<i>Begoña Lorenzo Guerrero, Catalina María Egea Parra, y María del Carmen Heredia Mayordomo</i>	
CAPÍTULO 6	
Manejo del dolor en pacientes paliativos .....	47
<i>Agripina Moscoso López, Custodia Ángeles Puga Manzano, e Inmaculada Pérez Jiménez</i>	
CAPÍTULO 7	
Uso de los corticoides en el tratamiento de la neumonía por varicela .....	55
<i>Alcibíades Segundo Díaz Vera, Nieves Mata Satín, Yolanda Aganzo Pérez, Abdallah Jamil Dalle Dalle, Ana María González Pedraja, María Lorena Blanco Siendones, y Carmen Antonia Reyes Mateo</i>	
CAPÍTULO 8	
Patologías del cristalino en el anciano .....	61
<i>Hazem Alaskar Alani, Maria Luisa Alferez Asenjo, y Diego Cuevas Santamaría</i>	
CAPÍTULO 9	
Las úlceras por presión en el ámbito hospitalario .....	69
<i>Nury Esther Iriarte Corpas, Susana González Gris, y Montserrat de los Ángeles Hernández García</i>	
CAPÍTULO 10	
La xerostomía en el paciente geriátrico .....	75
<i>Alicia Muñoz Sánchez, Nazaret Ferrer Sánchez, y Patricia Fernández Ortega</i>	
CAPÍTULO 11	
Experiencias subjetivas, actitudes y expectativas en pacientes ancianos diabéticos de un entorno rural.....	81
<i>Juan Andrés Ramos Ruiz, Carolina López Carrillo, y Manuel Calvillo Mazarro</i>	

CAPÍTULO 12	
Tratamiento fisioterápico en la prevención de caídas en el enfermo de Parkinson: revisión sistemática .....	85
	<i>Aránzazu Jiménez Blanco</i>
CAPÍTULO 13	
Mantenimiento de roles ocupacionales en el envejecimiento .....	91
	<i>Julio Castellano Ramírez, María Dolores Hurtado Montiel, y María Isabel Contreras Parody</i>
CAPÍTULO 14	
Criterios para la compensación de las disimetrías en miembro inferiores .....	97
	<i>Ana Juana Pérez Beloso, Aurora Castro Méndez, Manuel Coheña Jimenez, y Pedro Montañó Jiménez</i>
CAPÍTULO 15	
Diagnóstico diferencial de demencias rápidamente progresivas .....	105
	<i>Raquel Piñar Morales, Sara Pérez Moyano, y Alberto López Martínez</i>
CAPÍTULO 16	
Actuación de la fisioterapia en tortícolis muscular congénita .....	113
	<i>Yésica Carrión Amorós, Isabel María Rodríguez García, María Amparo Morales García, Silvia Rosa Ruiz, Josefa María Segura García, y Encarnación Bermúdez Millán</i>
CAPÍTULO 17	
Estudio y análisis de la calidad del semen en pacientes de la provincia de Almería, y su relación con los parámetros indicados por la Organización Mundial de la Salud .....	121
	<i>Francisco Gabriel Pérez Martínez, Olga Martínez Buendía, y María del Carmen García Castro</i>
CAPÍTULO 18	
Liquen escleroatrófico: enfoque diagnóstico terapéutico e implicaciones en la salud sexual y psicosocial de la mujer .....	131
	<i>José Terrón Barroso, Nicolás Alayón Hernández, e Inmaculada González Pérez</i>
CAPÍTULO 19	
El anciano en diálisis: un análisis de sus necesidades .....	139
	<i>María Ángeles Malagón Rodríguez, Ana del Rosario Martínez Vilar, y Sara Torrico Sánchez</i>
CAPÍTULO 20	
Seguimiento de la vacunación antigripal en el personal sanitario .....	145
	<i>María Soraya Estrada Sánchez, Judit Ferre Soria, y María Victoria Moreno Alfaro</i>
CAPÍTULO 21	
Radioterapia como tratamiento del glioblastoma multiforme en la población anciana .....	151
	<i>Rocío del Castillo Acuña, Antonio Jesús Orellana Salas, y María Victoria Vázquez Hueso</i>
CAPÍTULO 22	
Periostitis: diagnóstico y tratamiento.....	157
	<i>Silvia Rosa Ruiz, Yésica Carrión Amorós, Isabel María Rodríguez García, María Amparo Morales García, Encarnación Bermúdez Millán, y María Luisa Peral Rodríguez</i>

CAPÍTULO 23	
Diabetes Mellitus tipo 1 y mayor de 65 años: una realidad excepcional .....	163
<i>Elena Ferrándiz Millón, Purificación Sánchez López, y Mercedes Vázquez Gutiérrez</i>	
CAPÍTULO 24	
Capnografía como instrumento útil para los profesionales enfermeros en Atención Primaria en situaciones de emergencias .....	167
<i>Lidia Llovet Romero, Ignacio Pichardo Bullón, y Cristina Martínez García</i>	
CAPÍTULO 25	
Fármacos oftalmológicos como parte de la polifarmacia en pacientes mayores con glaucoma.....	173
<i>M<sup>a</sup> Carmen Marco-García, Manuel Mori3n-Grande, Tirsa Elvira López-Arroquía, y María Teresa Segura-García</i>	
CAPÍTULO 26	
El control veterinario en brucelosis como riesgo de seguridad alimentaria .....	181
<i>José Rodríguez Mármol, Juana María Rodríguez Quesada, y Pablo Arroyo Solera</i>	
CAPÍTULO 27	
Infarto agudo de miocardio: expectativas de calidad de vida relacionada con la salud .....	187
<i>Montserrat Fontalba Navas, Justo Sánchez Gil, y Raimundo Tirado Miranda</i>	
CAPÍTULO 28	
Revisión y actualización de publicaciones sobre la asociación de desnutrición por edad o por funcionalidad como es la disfagia y la fragilidad osteomuscular .....	193
<i>Carmen Rocío García García, María Ángeles Esteban Moreno, Purificación Martínez Segura, Cristina Maldonado Úbeda, y María del Carmen Moreno López</i>	
CAPÍTULO 29	
Propuesta experimental de farmacoterapia etnotópica en la cicatrización ulcerativa .....	199
<i>Carla Jiménez Rodríguez</i>	
CAPÍTULO 30	
Fiabilidad de la ecografía para la medición de la arquitectura del músculo tibial anterior	205
<i>Jaime Martín Martín, María Ruiz-Muñoz, Manuel González-Sánchez, y Alejandro Galán Mercant</i>	
CAPÍTULO 31	
Oxigenoterapia hiperbárica: la gran desconocida por los profesionales sanitarios de Atención Primaria .....	211
<i>Ezequiel Montero García, Ignacio Pichardo Bullón, y Cristina Martínez García</i>	
CAPÍTULO 32	
Revisión sistemática sobre las medidas de resultados reportados por los pacientes con disfunción en el pie y tobillo.....	217
<i>Manuel González-Sánchez, María Ruiz-Muñoz, Jaime Martín Martín, y Alejandro Galán Mercant</i>	
CAPÍTULO 33	
Actualización en el tratamiento de la dermatitis atópica severa del adulto: incorporación de los nuevos tratamientos biológicos .....	223
<i>Carmen María Jiménez Herrera, Ángel Hurtado de Mendoza Medina, y Ruth Muñoz Maya</i>	

CAPÍTULO 34	
Explorando los límites del síndrome de Panayiotopoulos .....	229
<i>Gema Martínez Espinosa, María Isabel Rodríguez Lucenilla, Francisco Javier Aguirre Rodríguez, y Patricia Aguilera López</i>	
CAPÍTULO 35	
Deformidades estructurales del pie geriátrico: promoción de la salud .....	237
<i>Noemí Gil Fernández, María Luisa Ballesta Fernández, y María del Carmen Ramírez Cazorla</i>	
CAPÍTULO 36	
Tratamiento inicial de la crisis asmática en el paciente pediátrico y medidas terapéuticas de mantenimiento .....	241
<i>Beatriz García Jerez, Begoña Hernández Sierra, María Ortiz Pérez, María Isabel Garzón Cabrera, e Irene Rubio Gómez</i>	
CAPÍTULO 37	
Epilepsia resistente a fármacos en la infancia.....	249
<i>M<sup>a</sup> Isabel Rodríguez Lucenilla, Gema Martínez Espinosa, Francisco Javier Aguirre Rodríguez, y Patricia Aguilera López</i>	
CAPÍTULO 38	
Pronóstico de la epilepsia infantil.....	257
<i>Patricia Aguilera López, Gema Martínez Espinosa, M<sup>a</sup> Isabel Rodríguez Lucenilla, Fco. Javier Aguirre Rodríguez</i>	
CAPÍTULO 39	
Epilepsia y crisis epilépticas: situación actual, nuevas definiciones y clasificación de síndromes epilépticos en la infancia .....	267
<i>Francisco Javier Aguirre Rodríguez, Patricia Aguilera López, Gema Martínez Espinosa, y María Isabel Rodríguez Lucenilla</i>	

### **Aspectos psicológicos en la salud**

CAPÍTULO 40	
Trastorno de la memoria asociado al envejecimiento.....	277
<i>Rocío Vizcaíno Segura y Raquel Sola Díaz</i>	
CAPÍTULO 41	
Revisión de estudios publicados acerca de las demencias secundarias .....	283
<i>Carmen Alicia Granero Sánchez, Raquel Arquero Jerónimo, y Ana Belén Soto Quiles</i>	
CAPÍTULO 42	
Atención al final de la vida: elaboración del duelo.....	289
<i>Brígida Viúdez Parra, María Victoria Carretero Carrique, y Eva María Cruz Ferre</i>	
CAPÍTULO 43	
Prevalencia del síndrome depresivo en el paciente geriátrico institucionalizado .....	295
<i>Mercedes Muñoz García</i>	
CAPÍTULO 44	
Programa de estimulación cognitiva para mejorar la memoria: análisis y uso educativo de un caso .....	303
<i>Carmen Ramos Hernando</i>	

CAPÍTULO 45	
Influencia de las redes de apoyo familiar en la motivación de los mayores: calidad de vida y bienestar en instituciones sociales .....	309
<i>Ana Cristina Zamora-Castillo</i>	
CAPÍTULO 46	
El envejecimiento y la pérdida de funciones cognitivas: análisis y presentación de diferentes pruebas de diagnóstico .....	315
<i>Mar Forte Ramos</i>	
CAPÍTULO 47	
Evaluación de resultados en términos de salud de los talleres grupales de apoyo emocional a cuidadoras de pacientes dependientes .....	321
<i>Ana Ponce Troncoso, Celia Noelia Santos García, Nuria Vieytes Oliva, y Adrián Beltrán Martínez</i>	
CAPÍTULO 48	
Etiología y manejo del síndrome confusional agudo en el paciente geriátrico .....	327
<i>Justo Sánchez Gil, Montserrat Fontalba Navas, y Raimundo Tirado Miranda</i>	
CAPÍTULO 49	
Diferencias en la edad de debut de psicosis según género .....	335
<i>Alicia Quirós López, Beatriz Oda Plasencia García de Diego, y Samuel Leopoldo Romero Guillena</i>	
CAPÍTULO 50	
Trastorno Bipolar y salud física .....	341
<i>María Rosa Sánchez-Waisen Hernández, Consuelo Ibáñez Allera, y Diego Ramón Dueñas Alcalá</i>	
CAPÍTULO 51	
Asociación entre ansiedad, depresión y riesgo de malnutrición en el anciano renal .....	347
<i>Manuel David Sánchez Martos, Francisca Miralles Martínez, Pedro Moreno Olivencia, y Mónica Gómez Rodríguez</i>	
CAPÍTULO 52	
Beneficios de la musicoterapia en ancianos con demencia .....	355
<i>M<sup>a</sup> del Mar Ordoño Ceba, Aida Fernández Barón, y Vanesa Fernández Rodríguez</i>	
CAPÍTULO 53	
Desórdenes neurológicos del desarrollo: el Espectro Autista (T.E.A.) en relación a contaminación por mercurio .....	361
<i>M<sup>a</sup> de las Mercedes Hidalgo Collazos</i>	
CAPÍTULO 54	
Importancia de la comunicación en pacientes con Alzheimer: revisión sistemática .....	367
<i>Isabel María Molina Martínez, Rocío Pérez Rodríguez, y María Soledad Bonil Chacón</i>	
CAPÍTULO 55	
Sintomatología depresiva en personas mayores españolas no institucionalizadas y su relación con el estado de salud y la calidad de vida: resultados del estudio ELES .....	373
<i>Lizzy Paola Cisneros Almeida</i>	
CAPÍTULO 56	
Inteligencia emocional y autoestima en mayores: diferencias de género .....	381
<i>Cordelia Estévez, Diana Melchor, Aida Carrillo, y María Marco</i>	

CAPÍTULO 57	
Tratamientos psicológicos y cuidados en el trastorno bipolar .....	389
<i>Antonio Miguel Ramírez Guerrero, Manuela Pérez Bernal, y Clotilde Pérez Bernal</i>	
CAPÍTULO 58	
Dimensión biopsicosocial del glaucoma: vivir con glaucoma-miedo a caídas .....	395
<i>María Teresa Segura-García, Manuel Mori3n-Grande, María del Carmen Marco-García, y Tirsa Elvira López-Arroquia</i>	
CAPÍTULO 59	
Análisis de la presencia de síntomas depresivos en los mayores de 65 años y su relación con la percepción de la salud .....	401
<i>África Martos Martínez, Ana B. Barragán Martín, M<sup>a</sup> Dolores Pérez-Esteban, M<sup>a</sup> del Mar Molero Jurado, M<sup>a</sup> del Carmen Pérez-Fuentes y José Jesús Gázquez Linares</i>	
CAPÍTULO 60	
Actividades Básicas de la Vida Diaria en personas mayores de 65 años.....	407
<i>Ana Belén Barragán Martín, África Martos Martínez, M<sup>a</sup> Dolores Pérez-Esteban, M<sup>a</sup> del Mar Molero Jurado, M<sup>a</sup> del Carmen Pérez-Fuentes y José Jesús Gázquez Linares</i>	
CAPÍTULO 61	
Nuevos retos en la definición de salud mental: impacto de los avances en neurociencia..	415
<i>Patricia Mesa-Gresa, y Rosa Redolat</i>	

### **Actividad física, envejecimiento y ocio**

CAPÍTULO 62	
Actividad física como estilo de vida en la edad adulta para un envejecimiento saludable	425
<i>Virginia Catalinas Conca</i>	
CAPÍTULO 63	
Deporte y calidad de vida en ancianos españoles .....	433
<i>Isabel Ortiz Barranco, María del Mar Cant3n Sáez, y María del Mar Carrillo Martínez</i>	
CAPÍTULO 64	
Mejora de la calidad de vida en el anciano atribuible a la actividad física .....	439
<i>Ana María Carreño Gómez, María Isabel Medina Robles, y Cándida Godoy Pastor</i>	
CAPÍTULO 65	
Envejecimiento saludable gracias al ejercicio físico .....	445
<i>María del Pilar Aguilera Losada, María del Carmen López López, y María del Mar Magán Magán</i>	
CAPÍTULO 66	
Ejercicio físico en la enfermedad de Alzheimer .....	451
<i>Macarena Torres Romero</i>	
CAPÍTULO 67	
Efectos del ejercicio físico en pacientes con artrosis de rodilla: una revisión sistemática	457
<i>Encarnación Sánchez Pérez</i>	
CAPÍTULO 68	
Nivel de actividad física en el adulto mayor evaluados por acelerometría.....	463
<i>Elena María Villamor Ruiz, Susana Gómez Coca, y Sonia Ortiz Fernández</i>	

## CAPÍTULO 69

El método Pilates como técnica innovadora para la mejora de la calidad de vida en población parkinsoniana femenina.....469

*Irimia Mollinedo, José María Cancela-Carral, y Gustavo Rodríguez-Fuentes*

## CAPÍTULO 70

Modificaciones en los niveles de flexibilidad en un colectivo de población parkinsoniana mayor de 65 años tras su participación en un programa físico basado en el método Pilates.....477

*Irimia Mollinedo, Gustavo Rodríguez-Fuentes, y José María Cancela-Carral*

## CAPÍTULO 71

Estudio de correlación entre variables cinemáticas relacionadas con la acelerometría y la velocidad de la marcha y calidad de vida en personas mayores de 65 años .....483

*Alejandro Galán-Mercant, María Ruiz-Muñoz, Manuel González-Sánchez, y Jaime Martín-Martín*

## CAPÍTULO 72

Importancia de la fisioterapia y la enfermería en el tratamiento de la prótesis de rodilla en el paciente anciano.....491

*Elena Huertas Ramírez, Gema Lendínez Burgos, Inmaculada Concepción Higuera Martínez, M<sup>a</sup> del Carmen Martín Guzmán, Henar Martínez Lázaro, Gloria Martínez Fernández, y Fernando Quintanilla Sanchez-Manjavacas*

## CAPÍTULO 73

Necesidades de ocio y uso del tiempo libre en la tercera edad .....497

*Verónica Tortosa Salazar, María del Mar Rodríguez Martínez, y María Dolores Rodríguez Porcel*

## CAPÍTULO 74

Un acercamiento desde la Biodanza al adulto mayor .....507

*María Dolores Hurtado Montiel, María Isabel Contreras Parody, y Julio Castellano Ramírez*

## CAPÍTULO 75

Fisioterapia y terapia manual en la epicondilitis .....513

*Isabel María Rodríguez García, María Amparo Morales García, Silvia Rosa Ruiz, Yésica Carrión Amorós, María Luisa Peral Rodríguez, y Josefa María Segura García*

## CAPÍTULO 76

Valoración de la adherencia a la actividad física en el proceso de envejecimiento, antes y después de una buena intervención terapéutica por parte de enfermería .....519

*Rocío Gómez Cordon, Ángeles Mures Fernández, y Jesica Largo Fernández*

## CAPÍTULO 77

Personas mayores y sociedad actual: la participación y el compromiso como valores comunitarios claves.....525

*Alejandro Rodríguez-Martín, Susana Agudo Prado, y Emilio Álvarez Arregui*

## CAPÍTULO 78

Envejecimiento, calidad de vida y cultura emprendedora.....531

*Emilio Álvarez Arregui, Susana Agudo Prado, y Alejandro Rodríguez Martín*

CAPÍTULO 79	
Revisión sistemática sobre el papel del ejercicio físico en el envejecimiento activo .....	537
<i>Isabel Masia-Pina, Laura Badenes-Ribera, Laura Galiana, y María Del Castillo Fuentes</i>	
CAPÍTULO 80	
Fisioterapia en el paciente con enfermedad coronaria: efectos beneficiosos sobre la calidad de vida de un programa de rehabilitación cardíaca.....	545
<i>Macarena Muñoz González, Julio Olivares Báez, y Beatriz López Aguilar</i>	
CAPÍTULO 81	
Recursos disponibles en la Bahía de Cádiz para un envejecimiento activo.....	551
<i>Gloria González Medina, Petronila Oliva Ruíz, David Lucena Antón, Inés Carmona Barrientos, y Juan José Serrano Silva</i>	
CAPÍTULO 82	
Eficacia del método Terapia Espejo en fisioterapia para el tratamiento del dolor del miembro fantasma en amputados .....	559
<i>María Luisa Peral Rodríguez, Encarnación Bermúdez Millán, Josefa María Segura García, Isabel María Rodríguez García, María Amparo Morales García, y Silvia Rosa Ruiz</i>	
CAPÍTULO 83	
Programa integrado de Actividad Física y Estimulación Cognitiva para personas mayores activas en el contexto universitario.....	565
<i>Diego Pastor Campos, y Beatriz Bonete López</i>	
CAPÍTULO 84	
Efectividad del Yoga en el alivio de los síntomas vasomotores de la menopausia: revisión de la evidencia de los últimos 10 años.....	573
<i>Ruth Muñoz Maya, Ángel Hurtado de Mendoza Medina, y Carmen María Jiménez Herrera</i>	
CAPÍTULO 85	
Estilos de vida, capacidad funcional y factores biosociodemográficos en adultos mayores del área metropolitana de Nuevo León, México.....	579
<i>Rosa María Cruz-Castruita, y Magdalena Soledad Chavero-Torres</i>	

### **Cuidador y actuación enfermera**

CAPÍTULO 86	
Estado de la satisfacción laboral en servicios de salud hospitalarios de Córdoba .....	589
<i>José Alberto Laredo Aguilera, Moisés Carrión López, y Gloria Mota Cátedra</i>	
CAPÍTULO 87	
Formación para el cuidado en el técnico de atención a personas en situación de dependencia: cuidarse para cuidar .....	597
<i>M. Pilar Martínez-Agut</i>	
CAPÍTULO 88	
La importancia de la formación de cuidadores en destrezas sociales y en una visión comunitaria del trabajo en la atención a las personas mayores.....	605
<i>Enrique Pons Hervás</i>	

CAPÍTULO 89	
La valoración enfermera: definición, utilidad e instrumento .....	613
<i>Ana Gómez Prados, Mariana Gómez Bravo, y Eva María Barco Imbernon</i>	
CAPÍTULO 90	
Nuevas tendencias en enfermería: humanización de los cuidados, Reiki, Coaching y musicoterapia .....	621
<i>María del Pilar Carrillo de Albornoz Soto, Servando José Cros Otero, María Teresa Espejo Almazán, y María José Polvillo Avilés</i>	
CAPÍTULO 91	
Características y habilidades del cuidador y su influencia sobre la patología del paciente.....	627
<i>María Jesús Cabrerizo Egea, María Díaz García, y María José Cabra Bellido</i>	
CAPÍTULO 92	
Los cuidados de enfermería en la familia del enfermo de Alzheimer .....	631
<i>María Francisca Avilés Gómez, Crescencio Pérez Murillo, y Encarnación Martínez Cruz</i>	
CAPÍTULO 93	
Profesionales sanitarios y violencia de género.....	639
<i>José Alberto Laredo Aguilera, Gloria Mota Cátedra, y Moisés Carrión López</i>	
CAPÍTULO 94	
Intervención de enfermería en la hipertensión arterial .....	647
<i>Rocío Pérez Rodríguez, María Soledad Bonil Chacón, e Isabel María Molina Martínez</i>	
CAPÍTULO 95	
Detección de malos tratos por parte de los profesionales sanitarios en los servicios de urgencias .....	653
<i>Elvira Gázquez Fernández, Miguel Vázquez de Agredos Núñez de Arenas, y Laura Sans Guerrero</i>	
CAPÍTULO 96	
Detección del abuso en las personas mayores.....	661
<i>José Fernández Arrojo</i>	
CAPÍTULO 97	
La interrupción voluntaria del embarazo: una perspectiva a través de la historia y de los profesionales sociosanitario .....	669
<i>Manuela Pérez Bernal, Clotilde Pérez Bernal, y Antonio Miguel Ramírez Guerrero</i>	
CAPÍTULO 98	
Educación: clave para un adecuado control del asma .....	675
<i>María Isabel Garzón Cabrera, Irene Rubio Gómez, Beatriz García Jerez, Begoña Hernández Sierra, y María Ortiz Pérez</i>	
CAPÍTULO 99	
“Acompaña-TÉ”: Programa de formación específica de voluntariado para realizar acompañamiento domiciliario a personas ancianas que viven solas .....	681
<i>Raquel Lorente Martínez y Esther Sitges Maciá</i>	
CAPÍTULO 100	
Alimentos que ayudan a conciliar el sueño a los bebés .....	689
<i>María Victoria Moreno Alfaro, Judit Ferre Soria, y María Soraya Estrada Sánchez</i>	

CAPÍTULO 101	
Adherencia a la dieta mediterránea de los profesionales sanitarios.....	693
<i>Carlos De Teresa Galván, Nuria Pascual Aguirre, y María Teresa Nestares Pleguezuelo</i>	
CAPÍTULO 102	
TIC para cuidadores informales de pacientes paliativos.....	703
<i>M. de la Cabeza Contreras Martínez y María José Calero García</i>	

## CAPÍTULO 60

### Actividades Básicas de la Vida Diaria en personas mayores de 65 años

Ana Belén Barragán Martín, África Martos Martínez, M<sup>a</sup> Dolores Pérez-Esteban, M<sup>a</sup> del Mar Molero Jurado, M<sup>a</sup> del Carmen Pérez-Fuentes y José Jesús Gázquez Linares  
*Universidad de Almería*

#### Introducción

El envejecimiento es un proceso que genera en los individuos un desgaste de las funciones orgánicas del cuerpo humano (Carpio, Suarez, Almanza, Gómez, y Quintero, 2012). Por lo que se debe evitar los efectos perjudiciales de éste, interviniendo en las distintas enfermedades que van apareciendo a lo largo del ciclo vital, promoviendo un estilo de vida saludable (Gázquez, Pérez-Fuentes, Lucas, y Yuste, 2008).

Cada vez es más importante en las personas mayores desarrollar un envejecimiento activo, ya que tener una vida activa, previene las enfermedades y además mejora el estado de ánimo (Pérez-Fuentes, Gázquez, Molero, y Mercader, 2012).

Son diversas las áreas las que giran sobre el concepto calidad de vida en el grupo de población mayor, algunos de los indicadores pueden ser: la salud, las relaciones sociales y familiares, la calidad ambiental, el ocio, etc. (Molero, y Pérez-Fuentes, 2011), además de todos estos, podemos destacar las actividades de la vida diaria, ya que adquieren gran relevancia como indicador que puede medir la calidad de vida en los mayores (Acosta, 2009; Ortega, et al., 2012).

La presencia de enfermedades produce dificultades en el funcionamiento diario del paciente para poder llevar a cabo sus Actividades Básicas de la Vida Diaria (Valverde, Florez, y Sánchez, 1994). Al tener dificultad para llevar a cabo las distintas actividades cotidianas las personas mayores se encuentran en un estado de dependencia para poder realizarlas por si solos.

Son numerosas las investigaciones que a lo largo de los años han mostrado que a medida que se incrementa la edad también se produce un aumento de la prevalencia de la dependencia en personas mayores (Flores, Jenaro, Moro, y Tomça, 2014; Gázquez, Pérez-Fuentes, Mercader, y Molero, 2011; Gázquez, Rubio, Pérez, y Lucas, 2008; Ortega-Martínez y Calero, 2015). Asimismo, con el paso de los años se incrementa el grado de dependencia de la población, y aumenta el número de factores predictores de la dependencia que se deben tener en cuenta (Pérez-Fuentes, Molero, Gázquez, Soler, Núñez, y García, 2014).

En los últimos años, no sólo las investigaciones se han centrado en el análisis de la dependencia y además en sus limitaciones en las actividades básicas, sino también en la relación con otras variables como el género, la edad, etc. Si atendemos al género, son las mujeres quien poseen un nivel medio de dependencia superior al de los hombres (Gázquez, Pérez, Miras, Yuste, Lucas, y Ruiz, 2007). En cuanto a edad, es mayor el número de personas con limitaciones funcionales a la hora de realizar las ABVD en los grupos de población de mayor edad (IMSERSO, 2005).

Las Actividades Básicas de la Vida Diaria se refieren al mantenimiento personal o autocuidado (alimentación, aseo, vestirse, etc.) que se realiza de forma cotidiana. Estas son necesarias para mantener autonomía en las funciones elementales en su medio más inmediato (Martín, Quintana, Urzay, Ganzarain, Aguirre, y Pedrero, 2012).

En los adultos mayores su nivel de salud se puede determinar con una evaluación de la funcionalidad para las actividades de la vida diaria más que por la presencia o ausencia de enfermedades. Entendiendo la funcionalidad como la capacidad que tiene un adulto mayor para realizar de manera independiente o autónoma las actividades de la vida diaria o básica (Abizanda y Romero, 2006; Priego y de la Cruz, 2008).

Ortega, C., Herazo, K., Pacheco, A., Flórez, A., Reales, J., y Quintero, M.V. (2012). Evaluación de las actividades instrumentales de la vida diaria en los adultos mayores residentes en un hogar geriátrico del distrito de Barranquilla. 2012-2. *Revista Salud en Movimiento*, 4(1), 33-45.

Ortega-Martínez, A.R., y Calero, M.J. (2015). Deterioro cognitivo, dependencia funcional y características sociodemográficas en ancianos con fracturas óseas. *European Journal of Investigation in Health, Psychology and Education*, 5(2), 221-232.

Pérez-Fuentes, M.C., Gázquez, J.J., Molero, M.M., y Mercader, I. (2012). Un estudio de campo sobre el envejecimiento activo en función de la actividad física y ejercicio físico. *Revista Iberoamericana de Psicología y Salud*, 3(1), 19-37.

Pérez-Fuentes, M.C., Molero, M.M. Gázquez, J.J., Soler, F., Núñez, A., y García, C. (2014). Análisis de la dependencia en los últimos años en España. En J.J. Gázquez, M.C., Pérez, M.M., Molero, I., Mercader, y F. Soler (Comps.), *Salud y cuidados en el envejecimiento*. Volumen II (pp. 57-64). Almería: ASUNIVEP.

Tirado, J.J., y López, N. (2016). Intervención enfermera en atención holística domiciliaria, herramientas informáticas. *European Journal of Health Research*, 2(1), 25-37.

Valverde, M.D., Florez, M., y Sánchez, I. (1994). Escala de actividades de la vida diaria. *Rehabilitación*, 28, 377-388.