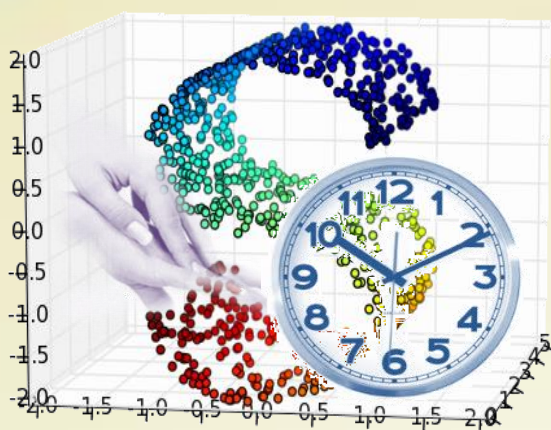


# Salud y cuidados en el envejecimiento Volumen IV



**Comps.**

**José Jesús Gázquez**

**M<sup>a</sup> del Mar Molero**

**M<sup>a</sup> del Carmen Pérez-Fuentes**

**Ana B. Barragán**

**África Martos**

**Cristina Sánchez-Marchán**

**Salud y cuidados  
en el envejecimiento  
Volumen IV**

**Comps.**

**José Jesús Gázquez**

**M<sup>a</sup> del Mar Molero**

**M<sup>a</sup> del Carmen Pérez-Fuentes**

**Ana B. Barragán**

**África Martos**

**Cristina Sánchez-Marchán**

© Los autores. NOTA EDITORIAL: Las opiniones y contenidos de los textos publicados en el libro “Salud y cuidados en el envejecimiento. Volumen IV”, son responsabilidad exclusiva de los autores; así mismo, éstos se responsabilizarán de obtener el permiso correspondiente para incluir material publicado en otro lugar, así como los referentes a su investigación.

Edita: ASUNIVEP

ISBN: 978-84-608-9000-3

Depósito Legal: AL 1001-2016

Imprime: Artes Gráficas Salvador

Distribuye: ASUNIVEP

No está permitida la reproducción total o parcial de esta obra, ni su tratamiento informático, ni la transmisión de ninguna forma o por ningún medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, u otros medios, sin el permiso previo y por escrito de los titulares del Copyright.

## Alimentación y Envejecimiento

<b>CAPÍTULO 1</b>	
<i>Salud oral y alzheimer: consideraciones a tener en cuenta</i> .....	13
Raquel Roldán Roldán, Silvia González Castillo, y Sonia González Castillo	
<b>CAPÍTULO 2</b>	
<i>Disfagia, su detección y consecuencias en el paciente geriátrico</i> .....	19
Alfredo Zamora Mur y Aránzazu Zamora Catevilla	
<b>CAPÍTULO 3</b>	
<i>Cumplimiento terapéutico en pacientes con disfagia</i> .....	25
Carlos Núñez Ortiz, Victoria Vázquez Vela , Margarita Ladrón de Guevara García, y Myriam Gallego Galisteo	
<b>CAPÍTULO 4</b>	
<i>Revisión bibliográfica: diabetes mellitus tipo II, la epidemia del siglo XXI</i> .....	33
Belén García Cano y Fernando García Cano	
<b>CAPÍTULO 5</b>	
<i>Importancia de la alimentación en el paciente con Esclerosis Múltiple</i> .....	39
Pablo Nieto Guindo, Emilio Molina Cuadrado, y Álvaro Luis Pérez González	
<b>CAPÍTULO 6</b>	
<i>Valoración de la enfermería en el manejo médico de los pacientes diabéticos en tratamiento con quimioterapia</i> .....	47
Irene del Puy Elizalde Bonafaux, Alcibíades Segundo Díaz Vera, Abdallah Jamil Dalle Dalle, Carmen Antonia Reyes Mateo, Yolanda Aganzo Pérez, María Lorena Blanco Siendones, Ana María González Pedraja, y Christina Dimitropoulou	
<b>CAPÍTULO 7</b>	
<i>Cuidados bucodentales en el anciano frágil institucionalizado: influencia en su calidad de vida</i> .....	55
Juan Sánchez Garzón, José Manuel González Pérez, y María Trinidad Martínez Sáez	
<b>CAPÍTULO 8</b>	
<i>Hábitos de higiene bucodental en ancianos: abordaje por enfermería</i> .....	61
Inmaculada Godoy Gómez, M <sup>a</sup> Inmaculada Romero Quirantes, y M <sup>a</sup> Isabel Serrano Carrillo	
<b>CAPÍTULO 9</b>	
<i>Recomendaciones nutricionales para la patología renal y pulmonar en el anciano</i> .....	69
Rocío Rodríguez Castaño, Amelia Alonso Marín, y María Gema Gómiz Rodríguez	
<b>CAPÍTULO 10</b>	
<i>Cómo influye la dieta mediterránea en la salud de nuestros ancianos</i> .....	75
María Isabel Medina Robles, Cándida Godoy Pastor, y Ana María Carreño Gómez	

**CAPÍTULO 11**

*Estado nutricional del paciente mayor en hemodiálisis* ..... 79

Mónica Gómez Rodríguez, Pedro Moreno Olivencia, Francisca Miralles Martínez, y Manuel David Sánchez Martos

**CAPÍTULO 12**

*Desnutrición hospitalaria en el anciano*..... 85

Javier González García, Manuel Ojeda Hinojosa, María del Carmen García Marín, y Yolanda González Aranda

**CAPÍTULO 13**

*La importancia de la nutrición en la prevención y cicatrización de las úlceras por presión*..... 93

Cándida Godoy Pastor, Ana María Carreño Gómez, y María Isabel Medina Robles

**Ejercicio Físico y Fisioterapia**

**CAPÍTULO 14**

*Plan de cuidados de enfermería en pacientes con fractura de cadera* ..... 99

Almudena López Castaño, Inmaculada López Caler, y María José Cobos Carvajal

**CAPÍTULO 15**

*Factores de riesgo que influyen en la producción de una caída, así como su incidencia y prevalencia* ..... 105

Begoña Aranda-Hernández, José Abad Del Pino, e Isabel Sáez Ruiz

**CAPÍTULO 16**

*Osteoporosis, fragilidad y caídas en el anciano: cómo prevenir y tratar* ..... 111

Ana Belén de la Torre Rodríguez y Loredana Rumega

**CAPÍTULO 17**

*Relajación pélvica en la mujer* ..... 119

Rosa Isabel Cristóbal Martínez y M<sup>a</sup> del Mar Sánchez Moreno

**CAPÍTULO 18**

*Abordaje multidisciplinar en la prevención del síndrome post caída en la tercera edad: intervención de enfermería y fisioterapia*..... 125

Fernando Quintanilla Sánchez-Manjavacas, Cristina Mesa Única, Ana Isabel Chica Garzón, Gloria Martínez Fernández, Henar Martínez Lázaro, María del Carmen Martín Guzmán, Elena Huertas Ramírez, Gema Lendínez Burgos, e Inmaculada Concepción Higuera Martínez

**CAPÍTULO 19**

*Programa de fisioterapia y terapia ocupacional dirigidos a personas mayores institucionalizadas*..... 133

Santos Morón Martín, Eva Cortés Fernández, y Rocío Sierra Vinuesa

**CAPÍTULO 20**

*Actividad física y autoeficacia general en un grupo de adultos mayores de CD: Victoria, Tamaulipas, México*..... 139

Olga Lidia Banda González, Cinthya Patricia Ibarra González, y M<sup>a</sup> de Jesús Lilia Nieto Ledesma

**CAPÍTULO 21**

*Tratamiento de las fracturas de la extremidad proximal del húmero en ancianos*..... 145

Rocío Martínez Sola

**Envejecimiento y Farmacología**

**CAPÍTULO 22**

*Factores de riesgo y prevención en el infarto agudo de miocardio*..... 155

Isabel M<sup>a</sup> Muñoz Benavides, Carmen Gómez López, Sara Yelo Villalba, M<sup>a</sup> Paz Fernández Robles, y Olga García García

**CAPÍTULO 23**

*La enfermedad periodontal y su relación con la enfermedad cardiovascular*..... 161

Francisca López Gutiérrez, Juan Marcos Hernández López, y Patricia Sánchez Alonso

**CAPÍTULO 24**

*Tratamiento farmacológico de la hipertensión arterial, diabetes y dislipemia en el enfermo renal crónico*..... 167

Inmaculada Marín Ariza y Rafael Álvarez Miralles

**CAPÍTULO 25**

*Control de factores de riesgo cardiovascular en el paciente mayor*..... 175

M<sup>a</sup> Carmen Moreno López, M<sup>a</sup> Ángeles Esteban Moreno, Carmen Rocío García García, Purificación Martínez Segura, y Cristina Maldonado Úbeda

**CAPÍTULO 26**

*Deprescripción farmacológica en el anciano polimedcado: un ejercicio necesario*..... 181

Manuel Jesús Soriano Pérez, Rocío Mañas Cid, y Alba Martos Rosa

**CAPÍTULO 27**

*Vivir con la demencia: la voz de la persona enferma*..... 187

María-Antonia Martorell-Poveda y M<sup>a</sup> Dolors Burjalés Martí

**CAPÍTULO 28**

*Emergencias en el anciano: abordaje desde un Servicio de Urgencias Hospitalario*..... 193

Ana Isabel Miralles Álvarez, Jesús Méndez Andújar Almudena Dolores Alférez Maldonado, Isabel María Jódar López, y Irene Bustos Fernández

## Cuidados Paliativos y Últimas Voluntades

### CAPÍTULO 29

<i>Cuidados paliativos en el enfermo geriátrico terminal</i> .....	201
Gemma Rodríguez Rodríguez, Carlos Juan Oliva Pérez, Irene Quintas Soriano, Francisco Luis Montes Galdeano, y Tamara Quesada Jiménez	

### CAPÍTULO 30

<i>Peculiaridades de la sepsis en el paciente anciano</i> .....	209
Alicia Viciano Martínez, María Jesús Martínez Soriano, y María Fernanda Galindo Flores	

### CAPÍTULO 31

<i>Actuación clínica ante el proceso de toma de decisiones al final de la vida en el paciente anciano ingresado en cuidados intensivos</i> .....	215
Francisco José Martínez Rojo, María Belén Atiénzar Martínez, María José Sánchez García, Belén Acosta López, y Florentina Martínez Estrada	

### CAPÍTULO 32

<i>Evolución e importancia de la enfermería en los cuidados paliativos desde su origen</i> ...	223
María Carmen Puertollano García, Antonio Gutiérrez Aguilar, y José Francisco Pavón Calvín	

### CAPÍTULO 33

<i>Dolor crónico en el paciente anciano: adecuación del tratamiento</i> .....	229
Bárbara Marmesat Rodas, Dulce Guerra Estévez, y Eloísa Márquez Fernández	

### CAPÍTULO 34

<i>Importancia de los cuidados paliativos para el paciente geriátrico y su familia</i> .....	237
Fátima Góngora Hernández, María Luisa Pérez Pallarés, y Rocío Torres María	

## Dependencia, Psicología y Envejecimiento

### CAPÍTULO 35

<i>Análisis de los trastornos físicos y psicológicos asociados al cuidador no profesional del paciente anciano</i> .....	245
África Martos, M <sup>a</sup> del Carmen Pérez-Fuentes, M <sup>a</sup> del Mar Molero, Ana B. Barragán, José Jesús Gázquez, y Cristina Sánchez-Marchán	

### CAPÍTULO 36

<i>Enfermedades crónicas y apoyo social percibido en mayores de 65 años según la Encuesta Europea de Salud 2009 y 2014</i> .....	251
Ana B. Barragán, M <sup>a</sup> del Mar Molero, M <sup>a</sup> del Carmen Pérez-Fuentes, África Martos, José Jesús Gázquez, y Cristina Sánchez-Marchán	

**CAPÍTULO 37**

*Actualización en el uso de apósitos en heridas crónicas en estado de colonización crítica o infección.....*257

José Abad, Isabel María Sáez, y Begoña Aranda

**CAPÍTULO 38**

*La salud de nuestros adultos mayores tras ingresar en una institución, aparición del trastorno de ansiedad por separación .....*263

Inmaculada López Caler, María José Cobos Carvajal, y Almudena López Castaño

**CAPÍTULO 39**

*Detección precoz del maltrato en el anciano.....*269

Antonio Rico Cano, Soledad Sánchez Martínez, y Clemencia M<sup>a</sup> Ferrer Moreno

**CAPÍTULO 40**

*La complejidad del cuidado: cuidadoras inmigrantes.....*277

Montserrat Ruiz López, Jesús Guodemar Pérez, Eduardo José Corral Pugnare, Elena Sonsoles Rodríguez López, Pablo García Fernández, y Juan Pablo Hervás Pérez

**CAPÍTULO 41**

*Aceite de oliva como producto para la prevención de úlceras por presión frente a los ácidos grasos hiperoxigenados.....*283

María de la Almudena Cervera Mata

**CAPÍTULO 42**

*Manejo y tratamiento del estreñimiento en el anciano.....*289

M<sup>a</sup> del Mar Díaz Ortega, Lucía Zúñiga Estévez, y Laura Liñán Urbano

**CAPÍTULO 43**

*Soledad y depresión en la tercera edad.....*295

M<sup>a</sup> del Carmen López López, M<sup>a</sup> Pilar Aguilera Losada, y M<sup>a</sup> del Mar Magán Magán

**CAPÍTULO 44**

*Tratamiento de los trastornos del sueño en la población geriátrica .....*301

Dulce Guerra Estévez, Eloísa Márquez Fernández, y Myriam Gallego Galisteo

**CAPÍTULO 45**

*Fisiología del envejecimiento orgánico y del patológico .....*309

Noelia Gutiérrez García, Lucía Reyes Páez, Raúl García Jódar, Patricia Gil Ramos, y Esmeralda Saborido Domínguez

**CAPÍTULO 46**

*Impacto de la conciliación terapéutica en la seguridad del paciente tras el alta hospitalaria.....*315

Antonia Fernández Leyva, María López Cano, Evangelina Martínez Membrives, y M<sup>a</sup> Dolores Ruiz Fernández



**CAPÍTULO 47**

*El impacto de la práctica avanzada de enfermería en la mejora de atención a la cronicidad*..... 323

María López Cano, M<sup>a</sup> Dolores Ruiz Fernández, Antonia Fernández Leyva, y Evangelina Martínez Membrives

**CAPÍTULO 48**

*Revisión sobre la indicación de tratamiento con terapia hormonal sustitutiva para el control de los síntomas vasovagales en la menopausia*..... 329

Antonia Serrano Medina, Estefanía Bueno Montero, y Francisca López Aragón

**CAPÍTULO 49**

*Repercusión psicosocial de la soledad en los mayores* ..... 335

María Isabel Menéndez Sotillos, Laura Hernández-García, y María Belén Acién Rodríguez

**CAPÍTULO 50**

*Hándicaps para identificar la violencia de género en la vejez*..... 341

M<sup>a</sup> Belén Acién Rodríguez, Laura Hernández-García, y María Isabel Menéndez Sotillos

**CAPÍTULO 51**

*Trastorno del sueño en el anciano: apneas y tratamiento*..... 349

Patricia Gil Ramos, Noelia Gutiérrez García, Lucía Reyes Páez, Raúl García Jódar, y Esmeralda Saborido Domínguez

**CAPÍTULO 52**

*Prevalencia y detección de la depresión en la vejez*..... 355

Carlos Juan Oliva Pérez, Irene Quintas Soriano, Francisco Luis Montes Galdeano, Tamara Quesada Jiménez y Gemma Rodríguez Rodríguez

**CAPÍTULO 53**

*Consumo de cannabis y riesgo de psicosis*..... 361

Consuelo Ibáñez Allera, Diego Ramón Dueñas Alcalá, y M<sup>a</sup> Rosa Sánchez-Waisen Hernández

**CAPÍTULO 54**

*Andropausia: una etapa más en la vida del varón* ..... 365

Catalina Liria Haro, Luisa María López Trinidad, y Víctor Lecegui Tamayo

**CAPÍTULO 55**

*La educación paternal en nuestra sociedad, una herramienta de preparación para la paternidad*..... 373

Raquel Alarcón Guirao, Caridad Navarro Velasco, Cristina Rubio Torres, Carmen Naharro García, Yaiza Cristina López Coello, Ana María López Velasco, y Mario Pérez Teruel

## CAPÍTULO 36

### Enfermedades crónicas y apoyo social percibido en mayores de 65 años según la Encuesta Europea de Salud 2009 y 2014

Ana B. Barragán, M<sup>a</sup> del Mar Molero, M<sup>a</sup> del Carmen Pérez-Fuentes, África Martos, José Jesús Gázquez, y Cristina Sánchez-Marchán  
*Universidad de Almería (España)*

#### Introducción

En los últimos años, estamos presenciando el progresivo envejecimiento de la población a nivel mundial, tendencia que se está acelerando según el informe de la Organización Mundial de la Salud (2015). Cada vez es más elevado el número de personas que alcanzan los 65 años o más, por lo que se debe intervenir para mejorar su calidad de vida (Molero, Pérez-Fuentes, Gázquez, y Mercader, 2012).

Conforme van pasando los años, aspectos relacionados con lo profesional y lo personal, como la salud adquieren una mayor relevancia y comienzan a ser una preocupación para la población en general. Asimismo, esta salud que perciben junto a la autonomía y al desarrollo personal, se convierten en aspectos predominantes en la etapa de la senectud (Hoppmann y Smith, 2007; Villar y Zea, 2015).

La salud en las personas mayores de 65 años se ve afectada por una serie de enfermedades, en algunos casos tendentes a la dependencia, como es el caso de la demencia (Crespo, Hornillos, y de Quirós, 2013). La demencia es una enfermedad crónica ligada a la edad, cuyos síntomas son cognitivos, mentales y conductuales (Gázquez, Pérez, Lucas, y Yuste, 2008). Según la Encuesta Nacional de Salud de España realizada en 2011/12, el 73% de las personas mayores padecen enfermedades o problemas de salud crónicos, presentando entre dos o más problemas crónicos más del 50% de la población adulta. La artrosis, el dolor de espalda crónico (tanto cervical como lumbar), y la hipertensión arterial son las enfermedades crónicas, con mayor porcentaje, que padecen las personas mayores de 65 años. Y, con referencia al género, los problemas de salud crónicos son más frecuentes en las mujeres que en los hombres según la ENSE, 2011/12 (Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, 2014).

En el estudio de Pérez-Fuentes et al. (2015), se analizó el estado de salud de las personas mayores de 60 años en base a la prevalencia de enfermedades más comunes, y la percepción que tenía esta población sobre su salud, en función del número de enfermedades que padecían. Estos autores, encontraron una correlación negativa entre la percepción del sujeto sobre su salud y la cantidad de enfermedades que padecía; por tanto, cuanto mayor era la percepción de la salud del sujeto, menor era el número de enfermedades que poseía.

Como vemos, la prevalencia de enfermedades crónicas va en aumento en nuestra sociedad. Estas afectan a diversos ámbitos de nuestra vida diaria, y especialmente a la calidad de vida (Vega-Angarita, Garnica-Flórez, Rincón-Sepúlveda, y Rincón-Aguirre, 2014). La calidad de vida es la percepción que un individuo tiene en base al contexto en el que vive, lo que se ve influenciado por el estado de salud, tanto físico como psicológico, en el que se encuentre el sujeto (Rodríguez-Blázquez et al., 2015). En la actualidad, la calidad de vida es un indicador en el ámbito de la salud, ya que a través de él se pueden evaluar y analizar diferentes aspectos, como en este caso las enfermedades crónicas (Gómez-Gómez, García-Reza, Gómez-Martínez, y Mondragón-Sánchez, 2011).

No todas las enfermedades crónicas tienen la misma repercusión en la calidad de vida (Vinaccia y Orozco, 2005). El impacto de estas enfermedades en el estado funcional de una persona será mayor en función de la edad, es decir, en pacientes con edad avanzada tendrá un mayor efecto, debido a las carencias que presentan los órganos del cuerpo y la estructura ósea. Además, el desarrollo cognitivo e

- Gómez-Gómez, M.R., García-Reza, C., Gómez-Martínez, V., y Mondragón-Sánchez, P.B. (2011). Calidad de vida en pacientes que viven con hipertensión arterial sistémica. *Revista Mexicana de Enfermería Cardiológica*, 19(1), 7-12.
- Hoppmann, C.A., y Smith, J. (2007). Life-history related differences in possible selves in very old age. *International Journal of Aging and Human Development*, 64(2), 109-127.
- Lanzón, T., y Díaz, A. (2015). Papel predictor de las variables tipo de cuidador, nivel de dependencia y tiempo dedicado al cuidado en el impacto del estresor: cuidar a un familiar dependiente. *European Journal of Investigation in Health, Psychology and Education*, 4(3). doi:<http://dx.doi.org/10.1989/ejihpe.v4i3.66>
- Menéndez, J., Guevara, A., Arcial, N., León, E.M., Marín, C., y Alfonso, J.C. (2005). Enfermedades crónicas y limitación funcional en adultos mayores: estudio comparativo en siete ciudades de América Latina y el Caribe. *Revista Panamericana de Salud Pública*, 17(5-6), 353-361.
- Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad (2014). *Encuesta Nacional de Salud. España 2011/12. Calidad de vida relacionada con la salud en adultos: EQ-5D-5L. Serie Informes monográficos nº 3*. Madrid: Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, 2014.
- Molero, M.M., Pérez-Fuentes, M.C., Gázquez, J.J., y Mercader, I. (2012). Construcción y validación inicial de un cuestionario para evaluar la Calidad de vida en mayores institucionalizados. *European Journal of Investigation in Health, Psychology and Education*, 2(2), 53-65.
- Organización Mundial de la Salud (2015). *Informe Mundial sobre el envejecimiento y la salud*. Ginebra: Organización Mundial de la Salud.
- Pastor, M., López-Roig, S., Rodríguez-Marín, J., Salas, E., Sánchez, S., y Terol, M. (1994). El papel del apoyo social en la experiencia de dolor crónico. *Revista de Psicología Social*, 9(2), 179-191.
- Pérez-Fuentes, M.C., Molero, M.M., Mercader, I., Soler, F.J., Barragán, A., Calzadilla, y Gázquez, J.J. (2015). Salud percibida y salud real: prevalencia en las personas mayores de 60 años. *Enfermería Universitaria*, 12(2), 56-62.
- Rodríguez-Blázquez, C., Martín-García, S., Frades-Payo, B., París, M.S., Martínez-López, I., y João, M. (2015). Calidad de vida y estado de salud en personas mayores de 60 años con demencia institucionalizadas. *Revista Española de Salud Pública*, 89(1), 51-60.
- Schwarz, K.A., y Roberts, B. (2000). El apoyo social y la tensión de los cuidadores familiares de adultos mayores. *Nursing Practice in Action*, 14(2), 77-90.
- Vega, O.M., y González, D.S. (2009). Apoyo social: elemento clave en el afrontamiento de la enfermedad crónica. *Enfermería Global*, 8(2), 1-11.
- Vega-Angarita, O.M. (2011). Percepción del apoyo social funcional en cuidadores familiares de enfermos crónicos. *Aquichan*, 11(3), 274-286.
- Vega-Angarita, O.M., Garnica-Flórez, M.V., Rincón-Sepúlveda, J.J., y Rincón-Aguirre, L.M. (2014). Calidad de vida de los cuidadores familiares de los adultos mayores con enfermedad crónica. *Revista Ciencia y Cuidado*, 11(2), 84-95.
- Villar, F., y Zea, M.C. (2015). Objetivos vitales en jóvenes y en adultos mayores sanos y con enfermedades crónicas. *Pensamiento Psicológico*, 13(1), 53-64.
- Vinaccia, S., y Orozco, L.M. (2005). Aspectos psicosociales asociados con la calidad de vida de personas con enfermedades crónicas. *Diversitas: Perspectivas en Psicología*, 1(2), 125-137.
- Vives, M., Orte, C., y Sánchez, L. (2016). Identificación de competencias y habilidades del buen profesional que trabaja con personas mayores a través de la técnica Delphi. *European Journal of Investigation in Health, Psychology and Education*, 6(1), 37-46. doi:<http://dx.doi.org/10.1989/ejihpe.v6i1.147>