

ACTAS DEL



CONGRESO INTERNACIONAL



DE INNOVACIÓN E INVESTIGACIÓN

EN EL ÁMBITO DE LA SALUD

Murcia, 6 y 7 de septiembre de 2018

VOLUMEN III

Comps.

María del Mar Molero Jurado

José Jesús Gázquez Linares

María del Carmen Pérez Fuentes

María del Mar Simón Márquez

África Martos Martínez

Ana Belén Barragán Martín

**Actas del II Congreso Internacional de Innovación e
Investigación en el Ámbito de la Salud
Volumen III**

Murcia, 6 y 7 de septiembre de 2018

Comps.

**María del Mar Molero Jurado
José Jesús Gázquez Linares
María del Carmen Pérez Fuentes
María del Mar Simón Márquez
África Martos Martínez
Ana Belén Barragán Martín**

© Los autores. NOTA EDITORIAL: Las opiniones y contenidos de los textos publicados en el libro “Actas del II Congreso Internacional de Innovación e Investigación en el Ámbito de la Salud. Volumen III”, son responsabilidad exclusiva de los autores; así mismo, éstos se responsabilizarán de obtener el permiso correspondiente para incluir material publicado en otro lugar.

Edita: SCINFOPER

ISBN: 978-84-09-04242-5

Depósito Legal: AL 1831-2018

Distribuye: SCINFOPER

No está permitida la reproducción total o parcial de esta obra, ni su tratamiento informático, ni la transmisión de ninguna forma o por ningún medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, u otros medios, sin el permiso previo y por escrito de los titulares del Copyright.

ACTIVIDAD Y EJERCICIO FÍSICO

CEFALEA Y CERVICALGIA DURANTE ACTIVIDAD FISICA: CASO CLINICO	5
JOSE MANUEL ORIHUELA FLOR, SONIA CEBALLOS-ZUÑIGA ARJONA, MARIA DEL CARMEN TORREJON RODRIGUEZ	
BENEFICIOS DE LA PRACTICA DE PILATES EN EL EMBARAZO.....	6
LEIRE ESPINEL MENACHO, DIEGO ESPINEL MENACHO, JIMENA GONZALEZ GARCIA, ADRIAN GAONA FERNANDEZ	
LA PERIOSTITIS TIBIAL Y EL TECNICO EN CUIDADOS AUXILIARES DE ENFERMERIA.....	7
MERCEDES DE DIOS BELTRAN, RUBEN GOMEZ CRESPO, MARIA DEL CARMEN ADAN DE LA CRUZ	
EL DOPAJE GENETICO EN EL DEPORTE	8
LAURA LUQUE DE LA ROSA	
RELACION NIÑOS Y ADOLESCENTES ASMATICOS Y EL EJERCICIO FISICO.....	9
CAROLINA GONZALEZ SAMPER, SARA FIDALGO TUÑÓN	
BENEFICIOS DEL YOGA EN PERSONAS CON ASMA	10
OLGA SEPULVEDA PALMA, MELANIA PEREZ RIVAS, ROCIO DEL PINO SALGUERO	
LA ACTIVIDAD FISICA EN PACIENTES CON ENFERMEDADES RESPIRATORIAS: INTERVENCION DE ENFERMERIA.....	11
ROCIO BOYER POSADAS, ELENA MOYA BERRIO, SELENE ORTIZ BELTRAN	
INFLUENCIA DE LA ACTIVIDAD FISICA EN EMBARAZADAS: PARAMETROS MATERNO-FETALES.....	12
MONTSERRAT AMATE FABÁ, GEMMA ESTEBAN CLEMENTE, RAFAEL GARCIA LA IGLESIA	
LA RELACION ENTRE SALUD Y ACTIVIDAD FISICA	13
CRISTIAN GARVIN CAMPANARIO, LIDIA RAMIREZ GALAFATE	
ETAPAS DE CAMBIO: ACTIVIDAD FISICA Y EJERCICIO	14
MONTSERRAT GARCIA PEREZ, LUZ SOLA MORENO, MARIA ISABEL MARTIN CASTAÑEDA	
BENEFICIOS DEL EJERCICIO FISICO EN LAS CARDIOPATIAS CONGENITAS.....	15
MARIA CONSUELO ALONSO MOREIRA, MAGDALENA SUAU MORIEL, SUSANA NIEVAS ALMAGRO	
BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD FISICA EN PERSONAS CON FIBROMIALGIA	16

LAURA GONZALEZ PAEZ, JULIA CONTRERAS CAÑAS, ANA BELEN PEREZ MORENTE

BENEFICIOS DEL EJERCICIO FISICO DURANTE LA HEMODIALISIS17

ANA BELEN GONZALEZ FERNANDEZ, CRISTINA LOPEZ GARCIA, ANDREA SANCHEZ FERNANDEZ, LILIANA SUAREZ FERNANDEZ, LUCIA ALVAREZ FERNANDEZ, JESSICA PEREZ PITA

FATIGA DE LA ENFERMERA EN URGENCIAS18

NURIA BALLUS BALDE, CARLA GEMA CARO MORALES, ANAIS VILCHEZ SEQUERA, GEMMA AGUILAR COSTA, ROSA MARIA NAVARRETE GOMEZ, SARA LASIERRA LARRUY

TENDINITIS CALCIFICANTE DE HOMBRO Y LA ENFERMERIA19

IGNACIO JESUS MORGADO MORA, JOSE MARIA TAPIA PARRA, CAROLINA POLO HUERTA

LA IMPORTANCIA DEL EJERCICIO FISICO EN LA SALUD.....20

NOELIA MARTINEZ LOSADA, ANA BELEN MARTIN GUTIERREZ, CRISTINA MARIA NAVARRO CARRASCO

A PROPOSITO DE UN CASO: INTOLERANCIA A LA ACTIVIDAD21

CAMINO BAYON GARCIA, DANIEL GABRIEL DE LA CASA JEREZ, MIGUEL ANGEL SANCHEZ VACAS, MARIA DEL PILAR TIERRA BURGUILLO

PARTICIPACION EN ACTIVIDADES DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR EN POBLACION ESPAÑOLA CON ENFERMEDAD PULMONAR OBSTRUCTIVA CRONICA Y SU ASOCIACION CON DIFERENTES INDICADORES DE SALUD.....22

ANTONIO MORENO LLAMAS, JESUS GARCIA MAYOR, ANDREA PAULINA ROJAS CERVENTES, ERNESTO DE LA CRUZ SANCHEZ

BENEFICIOS DEL EJERCICIO FISICO EN LA ANSIEDAD.....23

MELISA SANCHEZ BERMEJO, SARA SANCHEZ BERMEJO, EDUARDO RODRIGUEZ TURPIN, EVA MARIA MOROTE RODRIGUEZ, LIDIA MUÑOZ CARRILLO, ANTONIO JOSE RIOS GOMEZ, MARINA PEREZ PARDOS, ENCARNACION SANCHEZ MOROTE

LA IMPORTANCIA DE LA TELEVISION EN INGRESOS HOSPITALARIOS24

JUAN JOSE MORALES GARCIA, FRANCISCO JAVIER PEREZ ROMERA, ISABEL CORDOBA LOPEZ

RABDOMIOLISIS EN PACIENTE CON ACTIVIDAD FISICA EXTENUANTE25

JUAN MANUEL BAREAS MERCADO, ALICIA GOMEZ MELGAR, ANA BELEN MORENO VALERA

BENEFICIOS DE REALIZAR EJERCICIO FISICO EN AYUNO26

MARIA VICTORIA FERIA SOLIS, DANIEL DURAN ESTEBAN, LORENA CAMPAÑA SANCHEZ

EL AE COMO INTEGRANTE DEL EQUIPO EN CIRUGIA MENOR	27
LUCIA AYUSO LINDE, MARIA DEL CARMEN MONTOSA CACERES, ANABEL ARROYO CAZALILLA	
ASOCIACION ENTRE CROSSFIT Y DISCAPACIDAD POR DOLOR LUMBAR: CASO CLINICO	28
NAZARET DELGADO OLEA, ALVARO GUTIERREZ IBAÑEZ, ELENA PALMA AYLLON	
INFLUENCIA DE UN PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO SOBRE EL RIESGO DE HIPERTENSION Y PREECLAMPSIA.....	29
ROSA ANGELA PAZOS ESPINOLA, LAURA QUILES PARRA, MARIA DE LOS ANGELES RODRIGUEZ DUEÑAS	
BENEFICIOS DEL EJERCICIO FISICO PARA LA REDUCCION DE LA ANSIEDAD...30	
ALBA ISABEL VALERO LOPEZ, MANUEL RODRIGUEZ RIVERA, JESUS MIGUEL GALVEZ AGUILERA	
MANERAS ALTERNATIVAS DE REHABILITACION: TAICHI	31
FRANCISCO JOSE BUENO TRIGUEROS, CRISTINA CRUZADO ARAZOLA, ALFONSO ALAMO GARCIA	
EJERCICIO FISICO EN LA EDAD ADULTA	32
MARIA DE LAS MERCEDES PEREZ ACOSTA, MARIA ANGELES PEREZ FORNIELES, MANUELA SANTA MARTINEZ	
LA IMPORATANCIA DEL EJERCICIO PARA EL PACIENTE CON ARTROSIS	33
ESTHER VENEGAS PUENTEDURA, VICENTE DE LA FUENTE ROBLES, AIDA GONZALEZ ALBIÑANA	
PAPEL DE LA ENFERMERIA FRENTE A PACIENTE HIPERTENSIVO CRONICO	34
FRANCISCO JOSE HERNANDEZ ARREDONDO, RAUL GARCIA JODAR, ESMERALDA SABORIDO DOMINGUEZ	
EJERCICIO FISICO EN PERSONAS CON DIABETES MELLITUS TIPO 1 Y 2.....	35
MARIA DEL CARMEN MARTINEZ JIMENEZ, GLORIA MARIA ROS MARTINEZ	
IMPORTANCIA DEL EJERCICIO FISICO EN EL TRATAMIENTO Y PREVENCION DE LA OSTEOPOROSIS.....	36
CARMEN MARIA AGUSTIN BRAVO DE MANCILLA, JOAQUIN VEGA BERNAL, ANA MARIA VEGA BERNAL	
TOMAR ANTIOXIDANTES PARA LA PREVENCION Y LA REDUCCION DEL DOLOR MUSCULAR DESPUES DEL EJERCICIO.....	37
MARIA TERESA MORAL NAVARRO, MARIA JOSE RUBIO LIEBANA, ANA MARIA JORDAN GALERA	

IMPORTANCIA DEL EJERCICIO FISICO EN PERSONAS CON SINDROME DE DOWN.....	38
ELVIRA PILAR CAPPALÓPEZ, ADRIÁN DOMENECH AZPITARTE	
BIENESTAR: ALIMENTACION SALUDABLE Y VIDA ACTIVA	39
MARÍA DEL CARMEN MARTÍN RENDÓN, NOELIA GONZÁLEZ BEJINES, MARÍA NIEVES CASTILLO BARROSO	
ESTUDIO ACERCA DE LA RELACION EXISTENTE ENTRE EJERCICIO FISICO Y FILIACION SOCIAL	40
MARÍA DEL MAR SIMÓN MARQUEZ, MARÍA DEL MAR MOLERO JURADO, AFRICA MARTOS MARTÍNEZ, ANA BELEN BARRAGAN MARTÍN, MARÍA DEL CARMEN PÉREZ FUENTES, JOSÉ JESÚS GAZQUEZ LINARES	
EFFECTOS DEL EJERCICIO FISICO EN PERSONAS CON ESCLEROSIS MULTIPLE.	41
HERMINIA CERVERA RODRIGUEZ, CARMEN IRENE NAVAS CABRERO	



UNIVERSIDAD DE ALMERÍA

Grupo de Investigación SEJ-473
Intervención Psicológica y Médica a lo largo del Ciclo Vital



Comisión de Formación
Continuada de las Profesiones
Sanitarias de la Región de Murcia



Investigación y Formación
en PSICOLOGÍA, EDUCACIÓN y SALUD

Scinfoper

