

ACTAS DEL



**CONGRESO INTERNACIONAL
DE INTERVENCIÓN E INVESTIGACIÓN EN
SALUD**



Murcia, 27 y 28 de septiembre de 2018



VOLUMEN I

Comps.

Pérez Fuentes, María del Carmen

Molero Jurado, María del Mar

Gázquez Linares, José Jesús

Barragán Martín, Ana Belén

Simón Márquez, María del Mar

Martos Martínez, África

**Actas del II Congreso Internacional de Intervención
e Investigación en Salud
Volumen I**

Murcia, 27 y 28 de septiembre de 2018

Comps.

Pérez Fuentes, María del Carmen

Molero Jurado, María del Mar

Gázquez Linares, José Jesús

Barragán Martín, Ana Belén

Simón Márquez, María del Mar

Martos Martínez, África

© Los autores. NOTA EDITORIAL: Las opiniones y contenidos de los textos publicados en el libro “Actas del II Congreso Internacional de Intervención e Investigación en Salud. Volumen I”, son responsabilidad exclusiva de los autores; así mismo, éstos se responsabilizarán de obtener el permiso correspondiente para incluir material publicado en otro lugar.

Edita: SCINFOPER

ISBN: 978-84-09-04587-7

Depósito Legal: AL 1901-2018

Distribuye: SCINFOPER

No está permitida la reproducción total o parcial de esta obra, ni su tratamiento informático, ni la transmisión de ninguna forma o por ningún medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, u otros medios, sin el permiso previo y por escrito de los titulares del Copyright.

ACTIVIDAD Y EJERCICIO FÍSICO

NATACION EN NIÑOS CON MOVILIDAD REDUCIDA	17
ANA JOSE PERALES FERNANDEZ, MONICA ALFARO CABALLERO, MARIA DEL CARMEN LUCENA RUBIO	
NEUMOLOGIA Y EJERCICIOS FISICOS PARA MEJORAR LA SALUD	18
ANA JOSE PERALES FERNANDEZ, CARLOS CARCAMO GUERRERO, MONICA ALFARO CABALLERO	
EJERCICIOS DE LA MUSCULATURA DEL SUELO PELVICO EN INCONTINENCIA URINARIA DE ESFUERZO	19
HELENA CALVO ORTEGA, ANA ISABEL CASTILLO ORTEGA, MARIA JOANA CARVALHO DA SILVA	
BENEFICIOS DEL YOGA PARA REDUCIR EL ESTRES	20
MONSERRAT LOPEZ RUIZ, MARIA JESUS RUIZ ATENCIA, LUCIA BALBOTE ZAPATA	
CARACTERISTICAS DEL EJERCICIO FISICO RECOMENDADO EN EL ABORDAJE DE LA OBESIDAD: UNA REVISION BIBLIOGRAFICA	21
ALBA MARIA HERRERA OLIVARES, MARINA HIRALDO AGUILAR, ALEJANDRA MEDINA SOBRINO	
PACIENTES CON PROBLEMAS RESPIRATORIOS Y EL BUEN USO DE LOS INHALADORES: CATEGORIA TECNICO EN CUIDADOS AUXILIARES ENFERMERIA.....	22
MONICA ALFARO CABALLERO, ROSARIO EXPOSITO NOGALES, DOLORES MAURI MARQUEZ	
ANALISIS DE LA DEBILIDAD MUSCULAR TRAS EJERCICIO FISICO EXTENUANTE	23
ANA MARIA LAZO TORRES, ESTEBAN ALESSANDRO VOGT SANCHEZ, VIRGINIA RODRIGUEZ MARTINEZ	
VIGOREXIA EN LA CONSULTA DE ENFERMERIA: SINTOMAS A DETECTAR	24
MARIA DEL CARMEN JIMENEZ SANCHEZ, MARIA DE GRACIA TRUJILLO RUIZ, MANUEL JUSTICIA SANCHEZ	
EJERCICIO FISICO COMO PREVENCION DE LA DEPRESION EN ADOLESCENTES	25
IRENE DE LA CRUZ RODRIGUEZ-ESCALONA, ANTONIO LINARES LINARES, MARIA ELENA MOLINA VIEDMA	
PROFESIONAL DE LA SALUD, ESTIMULA MI DEAMBULACION.....	26

MARIA LUISA JIMENEZ VERA, MARIA TERESA MORALES CRUZ, RUTH JURADO SANCHEZ	
INFLUENCIA DEL DESARROLLO DE SARCOPENIA EN EL ENVEJECIMIENTO CON RESPECTO A LA ACTIVIDAD FISICA.....	27
LAURA SALAS CALVENTE, ISABEL MARIA PEREZ GUIRADO, SARA BERMUDO FUENMAYOR	
BENEFICIOS DE LA REHABILITACION EN EL PACIENTE	28
GERTRUDIS VILLALBA BRIONES, LAILA LAKCHINI, MUSTAPHA BENDAOUED BRIKI	
ERGONOMICA APLICADA A LAS DIFERENTES ACTIVIDADES LABORALES	29
ALBERT RUIZ GARCIA, MARIA CORDOBA CRUZ, MARIA ISABEL PEREZ CAMPOS, SANDRA POMADA CASADO, ARIADNA VEA LOPEZ, CAROLINA POYATOS NAVARRA	
EFFECTIVIDAD DE LA DETECCION PRECOZ DE DEPORTISTAS EN RIESGO DE MUERTE SUBITA	30
LAURA FERNANDEZ CABALLERO, ESTEFANIA MENA CARRION, INMACULADA CONCEPCION BARRANCO ROMERO	
FACTORES DE RIESGO EN LA LESION DEL LIGAMENTO CRUZADO ANTERIOR	31
GEMMA SALAS FERNANDEZ, NATIVIDAD RUANO MERCADO, CARMEN SEGADO ZAFRA	
CUIDADOS DE ENFERMERIA A PACIENTE CON NECESIDAD DE MOVIMIENTO Y EJERCICIOS	32
JOSE CARLOS SANCHEZ MOLINA, SILVIA AVILA URIBE, RALITSA PETROVA LENKOVA	
BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD FISICA EN EL EMBARAZO.....	33
ISABEL MARIA MARTINEZ MOLINA, RAQUEL FERNANDEZ MARTINEZ, FERNANDO JESUS MARTINEZ FAJARDO	
LA ACTIVIDAD FISICA COMO COADYUVANTE DE LA SALUD MENTAL.....	34
CRISTINA SOLA GARCIA, MARIA JOSE TRUJILLO PEÑA, MARIA ANGELES PEDRINACI SARMIENTO	
EFFECTOS DEL EJERCICIO FISICO Y LA FISIOTERAPIA EN PACIENTES CON FIBROMIALGIA: REVISION TEORICA	35
MARIA DEL CARMEN LOPEZ PLEGUEZUELO, MARIA JOSE PLEGUEZUELO ALONSO, ANA SOFIA RODRIGUEZ GARCIA	
LA MARCHA NORDICA COMO TRATAMIENTO DEL LINFEDEMA PRIMARIO Y SECUNDARIO	36

VALERIA CATERINE QUEZADA VALENCIA, NOELIA NUÑEZ RIAL, SONIA ALVAREZ GRANDA	
INCONTINENCIA URINARIA EN MUJERES DEPORTISTAS DE ELITE	37
JUDIT CARRETERO AGUILA, LAIA DURO BARBERÀ, DAVID EXPOSITO CORRAL, RUBEN GONZALEZ ANDUJAR, ANDREA FERNANDEZ CASTRO, CLÀUDIA PERIBANÈZ BIEDMA	
BENEFICIOS DEL DEPORTE EN EL POSTPARTO	38
ZORAIDA GUERRA BENITEZ, ANTONIO ABRIL ABRIL, ANA BELEN GARCIA GARROTE	
EJERCICIO FISICO EN EL TRASPLANTADO CARDIACO	39
MARIA ROSARIO GARCIA RAMAL, ROSA MARIA GARCIA GUIRAO, ANA MARIA GARCIA LASO	
MOTIVOS Y HABITOS DE PRACTICA DE ACTIVIDAD FISICA	40
JUAN CARLOS LOPEZ GUERRERO, MARGARITA GUERRERO BENITEZ, ALMUDENA ROMERO CORDERO	
PREVENCION DE RIESGOS EN JOVENES DEPORTISTAS CON DIABETES TIPO 1..41	
ALBERT AUBETS VELILLA, MARCELINA GARCIA DE LAS HERAS, RAQUEL REDONDO GARCES, ALBA BARRANCO SANCHEZ, ANA ISABEL CALLEJA GONZALEZ, DESIRE JURADO FLORES	
CUANDO DETENER LA REALIZACION DEL EJERCICIO FISICO DURANTE EL EMBARAZO	42
ANA LOPEZ MADRID, SOLEDAD BLANCO JIMENEZ, SILVIA BARAJAS CASTRO	
LA IMPORTANCIA DEL EJERCICIO FISICO EN LA SALUD DEL ADULTO	43
MARIA CARMEN PEREZ MANGAS, MONICA LUQUE ALMAGRO, NOELIA BELLIDO BIELSA	
ESTUDIO SOBRE EL COMBATE DEL ESTRES CON LA ACTIVIDAD FISICA.....	44
MARIA CARMEN ALMUZARA SAMPIETRO, PILAR CRISTOBAL LASPALAS, INMACULADA RIBES PRUNERA, BEGOÑA MARTIN PUCHERCOS	
CUIDADO DE UNA GASTRONOMIA PERCUTANEA ENDOSCOPICA EN EL AMBITO HOSPITALARIO.....	45
LAURA GARCIA PEIG, EULÀLIA BADA FRANQUET, LAURA SIERRA VAZQUEZ, ELISABET CANEL RUIZ, VALERIN JOYSI ESPINOZA REYES, RAQUEL CAÑAMARES SANCHEZ, DIANA EVELINA MORONTA VILLAGRA, LAURA MARIA ECHEVERRI LONDOÑO, JACQUELINE REYES CORDOVA, JOEL MARTINEZ PEREZ, JORGE UTRILLAS SANCHEZ, RICARD MUÑOZ CALLEJERO	
QUEJAS Y RECLAMACIONES DENTRO DEL AREA SANITARIA	46
PEDRO MORILLO AGUILAR, ISABEL RIOS CALZADO, ANTONIO GUTIERREZ RIOS	

TABLAS DE TRANSFERENCIAS PARA PACIENTES CON MOVILIDAD REDUCIDA	47
VICENTE JOSE IZQUIERDO MUÑOZ, ANA MARIA HERNANDEZ VALDIVIA, INMACULADA MORAN ROMERO	
LA IMPORTANCIA DEL EJERCICIO Y ACTIVIDAD FISICA	48
SONIA MESA GONZALEZ, NURIA BARRERA ARIAS, MARIA ISOLINA ALONSO GARCIA, VANESSA DIAZ FERNANDEZ	
BENEFICIO DE LA ACTIVIDAD FISICA Y EJERCICIOS PARA LA MOVILIZACION EN LA DISTROFIA MUSCULAR DUCHEME	49
LAURA FERNANDEZ CABALLERO, ESTEFANIA MENA CARRION, INMACULADA CONCEPCION BARRANCO ROMERO	
UTILIZACION DE CRIOTERAPIA EN LESIONES DEPORTIVAS	50
ABRAHAM MARTOS PERAL, MARIA JESUS COSANO RAMIREZ, BELEN SANCHEZ RAMOS	
EL EJERCICIO FISICO EN LA FIBROMIALGIA	51
LORENA HERNANDEZ SOLA, ANDREA FERNANDEZ CAZORLA, JOSE MANUEL TAMAYO JIMENEZ	
RELACION ENTRE EL ASMA Y EL EJERCICIO FISICO	52
LOURDES MEDINA ALCAZAR, MIRYAM ANGUITA HERNANDEZ, CRISTINA LOPEZ ENTRAMBASAGUAS	
EJERCICIO FISICO EN PACIENTES CON ESCLEROSIS MULTIPLE	53
ALICIA CEREZO SANCHEZ, PALOMA CEREZO SANCHEZ, MONICA LOPEZ LOZANO	
BENEFICIOS DEL EJERCICIO FISICO EN PACIENTES CON HIPERTENSION ARTERIAL	54
JESUS BARAZA COLLADO, ANA MARIA ARAN FERNANDEZ, ROSA MARIA GINER MARTINEZ, INMACULADA MONDEJAR MARTINEZ, MARIA DEL PILAR MELLINAS LOPEZ, MARIA ISABEL GOMEZ RUIZ	
IMPORTANCIA DE LA ACTIVIDAD FISICA EN PACIENTES CON ENFERMEDAD PULMONAR OBSTRUCTIVA CRONICA	55
MARIA MAESTRA LOZANO, ALVARO SORIANO TORRES, PALOMA MAESTRA LOZANO	
RABDIOMIOLISIS SECUNDARIA A EJERCICIO FISICO INTENSO	56
FERNANDO ABADIN LOPEZ, DAVID GOMEZ PRIETO, FRANCISCO MANUEL GIRALDO ABADIN	
ROL DE LA ENFERMERIA EN EL AMBITO DEPORTIVO	57
ISABEL MARIA ALFONSO RODRIGUEZ, AGUEDA LAURA GALLEGO RAVASSA, OSCAR JESUS LOPEZ LOZANO	

ENFERMERIA EN LA DETECCION Y PREVENCION DE LA VIGOREXIA.....	58
VIRGINIA GATA FLAMIL, MERCEDES ARJONA COSANO, ASUNCION MORALES FERNANDEZ	
BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD FISICA SOBRE LA SALUD	59
JAVIER LOPEZ FERNANDEZ, SHEILA RUIZ MENENDEZ, MIRIAM RUIZ MENENDEZ	
EFFECTOS DEL PILATES EN EL DOLOR LUMBAR CRONICO	60
ROCIO FERNANDEZ VALLEJO, MARIA JIMENEZ CARRERO, ANA MARIA DORADO MORENO	
BENEFICIOS DEL EJERCICIO FISICO EN LA MENOPAUSIA	61
MARIA DE LOS ANGELES MARTINEZ GARCIA, ESTEFANIA RODRIGUEZ FERNANDEZ, MIREN ALAZNE LOPEZ GUERRA, MAGDALENA ALEGRIA CADELO, MARIA PILAR DE LA FUENTE REÑONES	
VARON DE 30 AÑOS CON RABDOMIOLISIS	62
CELIA MARTINEZ LOPEZ, ANA RAMIREZ ANDRADES, MONICA PEREZ SERVAN	
LA IMPORTANCIA DEL EJERCICIO FISICO Y LAS ENFERMEDADES CRONICAS .	63
MARIA JOANA CARVALHO DA SILVA, HELENA CALVO ORTEGA, ANA ISABEL CASTILLO ORTEGA	
RECOMENDACION DE EJERCICIO FISICO EN ANCIANOS	64
NOELIA LOPEZ LUIS, ANIBAL ROSQUETE MARTIN, SANDRA IRENE ICHASO MILLET	
BENEFICIOS DEL EJERCICIO MODERADO EN PACIENTES DIABETICOS	65
ALEJANDRO LOPEZ QUILES, ANA BELEN SANCHEZ HERNANDEZ, ISABEL MARIA BERBEL HERNANDEZ	
EVIDENCIA CIENTIFICA DEL EJERCICIO TERAPEUTICO EN PACIENTES CON CANCER DE MAMA: REVISION BIBLIOGRAFICA	66
AFRICA ESPINOSA GIMENEZ, MARIA ISABEL TOMAS-RODRIGUEZ	
BENEFICIOS DEL EJERCICIO FISICO: REVISION BIBLIOGRAFICA	67
MARIA JESUS NIETO GARCIA	
BENEFICIOS QUE NOS APORTA EL YOGA EN NUESTRA VIDA	68
ANA MARIA RUIZ RODRIGUEZ, MERCEDES HIDALGO REGUERA, VANESSA BAUTISTA FERRETE	
EL TECNICO EN CUIDADOS AUXILIARES DE ENFERMERIA ANTE EL PACIENTE CON OBESIDAD	69
ANA MARIA MORENO MARMOL, MERCEDES ORELLANA MORENO, MARIA DEL CARMEN MEDINA LOPEZ	

LOS BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD FISICA DURANTE EL EMBARAZO: PAPEL ENFERMERO	70
TEILA MOTA MOYA, ANA BELEN GALLARDO DIAZ, MARIA DEL CARMEN LLAMAS MUÑOZ	
ESTUDIO DE LA FRACTURA DEL ESCAFOIDES EN LOS DEPORTISTAS.....	71
MANUEL SAEZ ZOTANO, IGNACIO GOMEZ SANZ, INMACULADA VILLODRES JIMENEZ	
LOS BENEFICIOS DEL EJERCICIO FISICO SOBRE EL ASMA	72
PATRICIA MENDEZ PILOÑETA, FABIAN CIENFUEGOS MARQUES, MARIA VILLA DE LA FUENTE	
BENEFICIOS DEL EJERCICIO FISICO PARA LA SALUD	73
RAFAEL GONZALEZ VELASCO, MARIA BELEN BOCERO GARCIA, ELENA ROJAS GIMENEZ	
EPIDEMIOLOGIA DE LAS LESIONES DERIVADAS DEL EJERCICIO FISICO	74
ISABEL MARIA MUÑOZ MARTINEZ, CONCEPCION GARCIA ARCOS, ANA BELEN RIDAO JODAR	
BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD FISICA PARA PROMOCION DE LA SALUD	75
ESTHER GARCIA GIMENEZ, MARTA CARRO CARRO, MERITXELL BARCELO ROFES, INES MONTOYO DOMINGUEZ, MERITXELL BRUN JUAN, NYLDA ROSA NSUE PUIG	
ACTUACION DE ENFERMERIA EN EL DEPORTE EN EL COLEGIO	76
MARIA DEL CARMEN QUESADA BASCUÑANA, ISABEL LORENTE FERNANDEZ, YOLANDA RODRIGUEZ AYALA	
INCIDENCIA DEL EJERCICIO FISICO EN ENFERMOS DE PARKINSON	77
REMEDIOS SANCHEZ CAMPOS, BEATRIZ MENCHON MENCHON, ANGELES REVUELTAS GIL	
IMPORTANCIA DE FORTALECER EL SUELO PELVICO EN EL TRATAMIENTO DE LA INCONTINENCIA URINARIA	78
MARTA ASCASO GIL, CLAUDIA NASARRE ANTON, ADRIAN BONILLA HIDALGO, ELISABET GRACIA MANSILLA, LAURA MOLNE ARICHA, ARIADNA TORO MALDONADO	
ESCLEROSIS MULTIPLE: IMPORTANCIA DE LA REEDUCACION	79
AMELIA JOSE BUSTOS SARABIA, MARIA DEL CARMEN LEIVA GUERRERO, ANA BEBERLY MORENO TORRES	
EL AUXILIAR ANTE LA MOVILIZACION DE PACIENTES	80

ANTONIA PRIETO CAÑADILLA, TERESA ARROYO CORDOBA, ENCARNACION
ARROYO CORDOBA

LA IMPORTANCIA DE LA ACTIVIDAD FISICA Y EL EJERCICIO EN EL ADULTO..81

ANA ISABEL GARCIA LIBRERO, CRISTINA DOMINGUEZ SANTOS, ARANTXA
MADERA PEREZ

**BENEFICIOS DE LA REALIZACION DE EJERCICIOS FISICOS PARA LA
REDUCCION DE LAS CIFRAS DE LIPOPROTEINAS DE BAJA DENSIDAD EN
PACIENTES DE RIESGO82**

IRIS CARBALLO GONZALEZ, ALBA MORO GONZALEZ, ANDREA GONZALEZ
ANIBARRO, MARIA GAGO ALVAREZ

**BENEFICIOS DEL EJERCICIO FISICO EN PACIENTES SOMETIDOS A
HEMODIALISIS.....83**

TAMARA IBAÑEZ IBAÑEZ, ANA MARTIN MARTIN, VANESA MARIA GONZALEZ
MARTINEZ

LA ACTIVIDAD FISICA COMO ELEMENTO FUNDAMENTAL EN LA VEJEZ84

MARIA DOLORES PEREZ VALDIVIA, MARIA RAFAELA CAMARERO MARTIN,
MARIA SOL MARTINEZ MEGIAS

SINDROME DE LA LESION EN LA CINTILLA ILIOTIBIAL85

SONIA DAZA RUIZ, ALMUDENA ENTRENA PEREZ, MARIA ARACELI MORENO
ROMERO

**EFFECTOS CARDIOVASCULARES Y SOBRE EL ENVEJECIMIENTO DEL EJERCICIO
FISICO EN PERSONAS MAYORES86**

ISRAEL MACIAS TORONJO, MARCOS ARROYO JIMENEZ, MARIA DEL ROCIO
CONTRERAS PICON

**MANEJO DE LA HIPOGLUCEMIA EN LA DIABETES TIPO I EN UN CONTEXTO DE
EJERCICIO TERAPEUTICO. A PROPOSITO DE UN CASO87**

ISRAEL MACIAS TORONJO, MARCOS ARROYO JIMENEZ, MARIA DEL ROCIO
CONTRERAS PICON

ENFERMERA DE DIABETES: DEPORTE Y EJERCICIO FISICO88

IRIS MARIA MORENO FIGUERO, CRISTINA MARIA JEREZ MARIN, CARMEN
FORTES CHACON

REVISION ENFERMERA SOBRE EL ASMA INFANTIL Y LA ACTIVIDAD FISICA89

MARIA DEL CARMEN RAMIREZ PEREZ, AIDA ROBLES CARRILLO, MARIA JOSE
OSORIO LOPEZ

EL IMPACTO DEL DEPORTE SOBRE LA SALUD90

MARIA RAFAELA CAMARERO MARTIN, MARIA SOL MARTINEZ MEGIAS, MARIA
DOLORES PEREZ VALDIVIA

BENEFICIOS DE LA NATACION EN LA SALUD EN LAS DISTINTAS ETAPAS DE LA VIDA.....	91
MARIA SOLEDAD BONIL CHACON, ROCIO PEREZ RODRIGUEZ, ISABEL MARIA MOLINA MARTINEZ	
PREVALENCIA DE LA APARICION DE SINTOMAS ASMATICOS RELACIONADOS CON LA REALIZACION DE EJERCICIO FISICO	92
CRISTINA SANCHEZ JIMENEZ, PATRICIA RUIZ GALLARDO, INMACULADA GARCIA CAMPAÑA	
PROBLEMA DE SALUD PUBLICA: OBESIDAD INFANTIL.....	93
VANESA RUIZ CATALICIO, MERCEDES GARCIA LOPEZ, ESTEFANIA MUÑOZ ALONSO	
LA ACTIVIDAD FISICA COMO PREVENCION Y TRATAMIENTO EN EL ALZHEIMER	94
VANESA RUIZ CATALICIO, ESTEFANIA MUÑOZ ALONSO, MERCEDES GARCIA LOPEZ	
ANALISIS DE LA DISMINUCION DE LAS PRESIONES PLANTARES CON PALMILLAS DE ALUMINIO EN MOTOCICLISMO	95
ISRAEL CASADO HERNANDEZ, VICTORIA MAZOTERAS PARDO, JULIA MARIA COSIN MATAMOROS, JESSICA GRANDE DEL ARCO, ANDREA ROCA DOLS, FERNANDO SANTIAGO NUÑO	
ANALISIS DE LAS CONSECUENCIAS DEL EJERCICIO FISICO EN MUJERES CON CANCER DE MAMA	96
VANESA RUIZ CATALICIO, ESTEFANIA MUÑOZ ALONSO, MERCEDES GARCIA LOPEZ	
PREVENCION DEL SOBREPESO Y LA OBESIDAD INFANTIL MEDIANTE LA ACTIVIDAD FISICA	97
TAMARA MACIA GOMEZ, CRISTINA MENDOZA JIMENEZ, ANA CASTILLO IBAÑEZ, CRISTINA GARCIA RODRIGUEZ, NADINA REY ORTIZ, YAIZA GATELL HERNANDEZ	
PROGRAMA DE ACTIVIDAD FISICA SOBRE TRABAJADORES DE UNA EMPRESA	98
ISRAEL MACIAS TORONJO, MARIA DEL ROCIO CONTRERAS PICON, MARCOS ARROYO JIMENEZ	
LA RABDOMIOLISIS SECUNDARIA A EJERCICIO FISICO	99
ARANZAZU ROJAS IBAÑEZ, INMACULADA ROMERO MORIEL, ANA MARIA MOYANO RUIZ	
BENEFICIOS DEL PILATES EN LA GESTACION: PAPEL DE ENFERMERIA	100

MARIA LUISA IBAÑEZ BERLANGA, YAIZA RIOS GOMEZ, SALOME PERALES
MOLINA

INFLUENCIA DE LA ACTIVIDAD FISICA DURANTE EL EMBARAZO101

ALEJANDRA VANESSA CARRASCO RIVERIEGO, SARA VALVERDE BENITEZ,
IRENE AIBAR NAVARRO

SEDENTARISMO: RIESGOS PARA LA SALUD Y EL BIENESTAR102

NURIA MALAGON MORA, FRANCISCO DANIEL GONZALEZ MARTIN, ROBERTO
JOAQUIN AGUADO MALAGON

DEPORTE: ACTIVIDAD NECESARIA PARA NUESTRO CUERPO103

MONTSERRAT INMACULADA RODRIGUEZ RODRIGUEZ, MARIA ISABEL HARO
ABAD, MARIA JOSE ALMODOVAR RODRIGUEZ

PREVENCION Y ACTIVIDAD FISICA EN EL EMBARAZO104

MARIA PILAR MERCE PINOS, GLORIA LORENZO ESPIN

**PROGRAMA DE EJERCICIO FISICO PARA EL TRATAMIENTO DE LAS ULCERAS
VENOSAS EN MIEMBROS INFERIORES105**

MARTA HERNANDEZ GARCIA, ANA CAPILLA MOLINA, KAREN GAMEZ
FERNANDEZ

**ANALISIS SOBRE EL SEDENTARISMO Y LOS FACTORES DE RIESGO EN LA
ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR106**

INMACULADA C. VAZQUEZ GARRIDO, MARTA ARIBAU MONTULL, TERESA
GUTIERREZ VERGE, NOELIA EXPOSITO PARRA, CARMEN BOSCH GODIA, SONIA
MORAN MURILLO

TECNICO CUIDADOS DE ENFERMERIA DOLOR EN LA RODILLA107

TAMARA FERNANDEZ ROMERO, MARIA DEL CARMEN LERA MACIAS, LETICIA
ROIZ VAZQUEZ

ENFERMERIA EN LA PROMOCION DE LA SALUD EN LA OBESIDAD INFANTIL .108

CRISTINA SEGURA BELMONTE, CARMEN MARIA QUIJANO BERNEDO, EMILIO
ROMERO GONZALEZ

**SEDENTARISMO EN LA INFANCIA Y SUS REPERCUSIONES EN LA CALIDAD DE
VIDA.....109**

ANA ISABEL VALLADARES GATA, MANUEL FERNANDO GONZALEZ SUAREZ,
MARIA DE LA CINTA MACIAS GATA

EL ENTRENAMIENTO DE ALTA INTENSIDAD Y SUS BENEFICIOS110

NURIA MALAGON MORA, FRANCISCO DANIEL GONZALEZ MARTIN, ROBERTO
JOAQUIN AGUADO MALAGON

LA PRESCRIPCIÓN ENFERMERA DE ACTIVIDAD FÍSICA EN ATENCIÓN PRIMARIA	111
MARIA ISABEL GARRIDO SANTIAGO, ELENA FERNANDEZ LABADIA, MARIA AUREA ARCE FARRE, SUSANNA TORRA RIPOLL, CONCEPCION LABADIA ARENAS, PATRICIA AIZPURUA SARRADO	
PRESCRIPCIÓN DE ACTIVIDAD FÍSICA RECOMENDADA PARA EL CONTROL DE LA DIABETES MELLITUS	112
MARIA ISABEL GARRIDO SANTIAGO, ELENA FERNANDEZ LABADIA, MARIA AUREA ARCE FARRE, SUSANNA TORRA RIPOLL, CONCEPCION LABADIA ARENAS, PATRICIA AIZPURUA SARRADO	
CARDIOPATIA INFANTIL Y EL EJERCICIO FÍSICO	113
SANDRA MARIA ORTEGA MARTINEZ, ANTONIO FERRERO GARRIDO, VERONICA GOMEZ MARTINEZ	
EFFECTO DEL CALZADO DE RUNNING EN LA ACTIVIDAD MUSCULAR DEL TRICEPS SURAL	114
ANDREA ROCA DOLS, JULIA MARIA COSIN MATAMOROS, ISRAEL CASADO HERNANDEZ, FERNANDO SANTIAGO NUÑO, JESSICA GRANDE DEL ARCO, VICTORIA MAZOTERAS PARDO	
EFFECTO DEL CALZADO DE RUNNING EN LA ACTIVIDAD MUSCULAR DE LOS PERONEOS	115
ANDREA ROCA DOLS, JULIA MARIA COSIN MATAMOROS, ISRAEL CASADO HERNANDEZ, FERNANDO SANTIAGO NUÑO, JESSICA GRANDE DEL ARCO, VICTORIA MAZOTERAS PARDO	
BENEFICIOS DEL DEPORTE Y ACTIVIDAD FÍSICA EN EL PACIENTE PSIQUIATRICO	116
CARMEN MARIA LIRIA LORENTE, MARINA RUIZ SANCHEZ, CELIA BELZUNCES LOPEZ	
DIAGNOSTICO DIFERENCIAL DEL PRESINCOPE EN CONTEXTO DE EJERCICIO FÍSICO INTENSO	117
LIDIA QUILES LOPEZ, MARTA ALVAREZ IÑIGUEZ, RUBEN BARROSO RUIZ, MARTA COBOS CODINA, OLIVIA GEBAUER JORGE, REBECA MURILLO TORRES	
SOCIALIZACION EN OUTDOORS: PERCEPCION DE PROFESIONALES SEGUN SEXO	118
MARIA PILAR APARICIO FLORES, AITANA FERNANDEZ SOGORB, MARIA ARACELI PEREZ GARCIA	
EMOCION EN OUTDOORS: CREENCIAS DE EDUCADORES SEGUN EDAD	119
MARIA PILAR APARICIO FLORES, MARIA ARACELI PEREZ GARCIA, AITANA FERNANDEZ SOGORB	

ENFERMERIA ANTE LA PRACTICA DEL YOGA Y LA MEJORA DE LA SALUD	120
JUAN MANUEL ALONSO TEJERA, MANUEL JESUS ALEMAN HERNANDEZ, FRANCISCO JOSE GARRIDO AGUILERA, VERONICA LOPEZ ORTA, IDAIRA SOSA ALMEIDA, ZARASAI PADILLA LASSO	
EDAD ADULTA Y EJERCICIO FISICO PARA UNA MEJOR CALIDAD DE VIDA	121
ANGELA VILLAREJO MACHADO, CARMEN MARIA MARTINEZ ALVAREZ, INMACULADA BARROS PLAZA	
CODO DEL TENISTA: SINTOMAS Y TRATAMIENTO	122
MARIA DEL MAR VILCHES SANCHEZ, SERGIO MADUEÑO LOPEZ, NATALIA ALONSO DEL BARRIO	
PLAN INTEGRAL DE OBESIDAD INFANTIL: RECOMENDACIONES ENFERMERAS	123
MARIA DEL ROCIO RUBIO GOMEZ, ALEXA ROJAS ALVAREZ	
EJERCICIO Y ACTIVIDAD FISICA DURANTE EL EMBARAZO	124
JESICA CARRASCO CORTES, ANA ISABEL GONZALEZ LOPEZ, CRISTINA TORRES BARBERO	
BENEFICIOS DEL EJERCICIO FISICO AEROBICO EN LOS PACIENTES DIABETICOS.....	125
RAUL LOPEZ CAMPANARIO, MARIA CANO ESPIGARES, MARTA CENTELLA CANO	
LA DETECCION ENFERMERA DE VIGOREXIA EN LA ADOLESCENCIA	126
CARMEN MARIA FERNANDEZ MALENO, ZAIDA CONCEPCION MOLINA COBO, MARIA DEL CARMEN MOLINA ALVAREZ	
TRASTORNOS DE CONDUCTA ALIMENTARIA Y LA PRACTICA DE DEPORTE COMO FACTOR DE RIESGO	127
MARIA TRINIDAD ALONSO LOPEZ, TERESA MARIA CABRERIZO POVEDA, JOSE ANTONIO CUADRA GARCIA	
CONCEPTUALIZACION Y ANALISIS DE CONSECUENCIAS DE LA VIGOREXIA...	128
JOSE LUIS AGUILERA DEL CORRAL, MARIA DEL CARMEN BADIA GOMEZ, ANA ROCIO OCON ALBA	
HABITOS DE VIDA SALUDABLES EN LA MENOPAUSIA	129
ALICIA SANCHEZ CAMACHO, LAURA CEBALLOS OLIVA, MARIA JOSE SANTANA ALVAREZ	
ROL DEL TECNICO EN CUIDADOS AUXILIARES DE ENFERMERIA EN LA ACTIVIDAD DEPORTIVA ESCOLAR.....	130
ESTHER BASCON PEREZ, CONSUELO BERNAL BARROSO, ANGELES QUESADA GUILLEN	

LA ACTIVIDAD FISICA COMO MEDIO DE INTERVENCION PSICOPEDAGOGICA: UN ESTUDIO DE CASO DE PARALISIS CEREBRAL ATAXICA	131
AITANA FERNANDEZ SOGORB, MARIA ARACELI PEREZ GARCIA, MARIA PILAR APARICIO FLORES	
DISEÑO E IMPLEMENTACION DE UN PROGRAMA DE ADQUISICION DEL ESQUEMA CORPORAL CON UN NIÑO CON PARALISIS CEREBRAL ESPASTICA.	132
AITANA FERNANDEZ SOGORB, MARIA PILAR APARICIO FLORES, MARIA ARACELI PEREZ GARCIA	
ESCALADA DEPORTIVA: UNA POSIBLE FORMA DIVERTIDA DE TRATAR LA ESCLEROSIS MULTIPLE.....	133
ALFONSO ALAMO GARCIA, CRISTINA CRUZADO ARAZOLA, FRANCISCO JOSE BUENO TRIGUEROS	
PROGRAMA DE PERDIDA DE PESO CON EJERCICIOS DE ALTA Y BAJA INTENSIDAD: UNA INTERVENCION ENFERMERA	134
CARMEN MARIA FERNANDEZ TORRALBO, GABRIEL MARTINEZ GARCIA, JOSE CARLOS ROJAS FERNANDEZ	
BENEFICIOS DEL EJERCICIO FISICO EN EL EMBARAZO, PARTO Y PUERPERIO	135
MARIA DOLORES ZAPATA MARTINEZ, FABIO ANDRE DUQUE MAIO, ENCARNACION MARTINEZ AMOROS	
EL EFECTO DEL YOGA EN LA MEJORA DE LAS ENFERMEDADES RESPIRATORIAS	136
ROSA MARIA HERRERIAS ALVAREZ, NIEVES NOCI MORENO, ESTEFANIA MAÑAS RUBIO	
INFLUENCIA DE LA ACTIVIDAD DEPORTIVA EN LAS ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES.....	137
MARIA JOSE CABRERA CABALLERO, LORENA ESPEJO GARCIA, JESUS ANGEL ARELLANO CABALLERO	
ATENCION DE ENFERMERIA EN CASO DE RABDOMIOLISIS	138
ROCIO PAREJO MONTES, ANTONIO RINCON REDOBLADILLO, SILVIA GARCIA MONTILLA	
DIABETES TIPO II POR MALA ALIMENTACION Y SEDENTARISMO	139
JESUS FRANCISCO INFANTES HILARIO, MARIA DEL CARMEN HURTADO MONTERO	
ACTIVIDAD FISICA EN PACIENTES CON FIBROMIALGIA: INTERVENCION DE ENFERMERIA.....	140

MARIA SANCHEZ NAVARRO, JULIETA ROMERO VILLALBA, LAURA MUYOR MUÑOZ

USO DE LA ACTIVIDAD FISICA PARA EL MANEJO DEL DOLOR CRONICO.....141

SORAYA LOZANO MARTIN, CARMEN SALGUERO GARCIA, MONICA FERNANDEZ JIMENEZ

IMPORTANCIA DE LA ACTIVIDAD FISICA: PROMOCION DE LA SALUD.....142

MANUEL RUEDA ALVAREZ, ALMUDENA COBEÑA MAYORAL, MARIA MATILDE MUÑOZ ROMERO

BENEFICIOS DEL EJERCICIO FISICO EN PACIENTES EN HEMODIALISIS.....143

MARTA GARCIA CORTES, BRIGIDA SAEZ AGUILA, INES TORRELLES CHARLEZ, ALEJANDRA PEREZ POMAROL, MARTA ROMERO GONZALEZ, JOSE MANUEL ALCAIDE LEYVA

EFFECTIVIDAD DE LA ACTIVIDAD FISICA EN LA LUMBALGIA CRONICA.....144

LORENA AMIGO GOMEZ, SERGIO MUÑOZ VILLAVERDE, CLARA ISABEL MATAS RUBIO, ANA FRUTOS MARTIN, IRENE ALCAZAR BASTANTE, MARIA DUEÑAS DA COSTA, SERGIO BELMONTE GONZALEZ, LAIA MOLINA VILLALOBOS, GEMMA COLOM ORRI, ESTHER VERGARA MOLINA, ALICIA ROIG INIESTA, SARA CASTELLANOS CASTRO

RECOMENDACIONES DEL PERSONAL SANITARIO EN MUJERES EMBARAZADAS

.....145

LEANDRO PINA ALBA, TERESA ESCOBAR LOPEZ, MARIA ELENA CANO MUÑOZ

BENEFICIOS DEL EJERCICIO FISICO EN EL ADULTO MAYOR146

MARIA DEL CARMEN MARTINEZ BERMEJO, MANUELA VEGA POUSA, PAULA PLAZA ALCAZAR, PAULA PAÑOS MATAS, ADELA SANCHEZ SANCHEZ, MARIA DEL CARMEN VALCARCEL GOMEZ, SANDRA LIDON LOPEZ, JULIA RODRIGUEZ BAÑON

EFFECTO DE LA DANZA DEL VIENTRE EN EL EMBARAZO147

CRISTINA SANCHEZ BORJA, ANTONIO ALEJANDRO FUENTES MUÑOZ, FIDEL LOPEZ CAMPANARIO

INFLUENCIA DE EJERCICIO FISICO EN EL EMBARAZO148

ANA ANGELES PALMA LOPEZ, CELIA LOPEZ MOLINA, ADORACION ANEAS ALAMINOS

PROMOCION DE UNA VIDA ACTIVA DURANTE EL EMBARAZO149

DENISA DANIELA TEOC, SANDRA MADRIGAL SANCHEZ, HABIBA EL KHOUKH LAGHZAOU, NOELIA RUIZ SERRANO

A PROPOSITO DE UN CASO: PACIENTE CON HIPERTENSION ARTERIAL NO CONTROLADA	150
CRISTINA TORRES BARBERO, ANA ISABEL GONZALEZ LOPEZ, JESICA CARRASCO CORTES	
EDUCACION PARA LA SALUD Y ACTIVIDAD FISICA EN PEDIATRIA	151
ALICIA PEINADO PEREZ, MARIA MAGDALENA CANO VICO, INMACULADA MORA SANCHEZ	
CUIDADOS ENFERMEROS ANTE PACIENTE CONECTADO A VENTILACION MECANICA	152
MACARENA DELGADO CARDO, CAROLINA VENTURA MARTIN, ROSA MARIA DEL RIO MARTIN	
LA ACTIVIDAD ACUATICA EN PERSONAS MAYORES	153
LORENA VICENTE CRUZ, CARMEN MAÑAS MAÑAS, SIMON IRUELA SANCHEZ	
VALORACION DEL EJERCICIO FISICO EN EL ANCIANO FRAGIL	154
ANA BELEN LOPEZ PEREZ, VANESSA DIAZ PEREZ, ANDREA GABELLA VELA	
LOS BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD FISICA EN LA RECUPERACION DEL INFARTO AGUDO DE MIOCARDIO.....	155
NOEMI MARTINEZ MARQUEZ, MARIA TERESA BELMONTE VERGEL, RAQUEL VARGAS HERMOSO	
CORRECTO POSICIONAMIENTO DEL PACIENTE EN LA CAMA.....	156
ENCARNACION BERRAL JIMENEZ, MARIA LUISA JIMENEZ DELGADO, MARIA BERRAL JIMENEZ	
BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD FISICA EN EL PACIENTE ONCOLOGICO	157
ALICIA REYES RODRIGUEZ, ROBERTO DONAIRE MARTIN, JORGE LUIS TUMBACO SANCHEZ	
IMPACTO DE LA ACTIVIDAD FISICA EN LA SALUD.....	158
JOAN GONZALEZ URBANO, SERGI PIULATS CALZADA, EMILIO LOPEZ BUENDIA, JOSE MOR BONET, MIGUEL JOSE SALA SABATE, XAVIER TENIAS SORIANO	
MEJORA DE LA DIABETES CON EL EJERCICIO FISICO.....	159
ERNESTO JIMENEZ LUCAS, MARIA DEL CARMEN ROLDAN JIMENEZ, LEYRE SERRANO NIEVES	
DESCRIPCION DEL USO DEL SOPORTE VITAL BASICO.....	160
PAULA PEREZ CANO, ANTONIO ALCOCER SEGURA, ANA MARIA DOMINGUEZ SALAS	
EL EJERCICIO FISICO COMO EL MEJOR METODO PARA PREVENIR ENFERMEDADES Y MANTENER UN PESO SALUDABLE	161

MARIA LUISA PERERA SIMON, NOELIA DIAZ GERAS, BORJA GARCIA FERNANDEZ ENFERMEDAD OSTEOMUSCULAR: HABITOS SALUDABLES Y FACTORES DE RIESGO	162
ANA ISABEL CORTES RAMOS, MARTA CORTES GARCIA, MIRIAM TOME RUIZ CONOCER SI LOS PACIENTES HIPERTENSOS CUMPLEN NUESTRAS RECOMENDACIONES SOBRE EJERCICIO FISICO	163
JUAN GOMEZ GALTES, ELENA MARIA GUERRERO CABANA, BEATRIZ GUERRERO ROMAN, ISARD LLENAS PRADAS, CRISTINA MARTINEZ BARBA, MARIA ASUNCION MUÑOZ RODRIGUEZ, DANIEL MURILLO GUERRERO, MARIA PERALES MATEOS, RUTH SANCHEZ SANCHEZ, GEMMA CABRE MUÑOZ, POL CERVERA BOU, RUTH FARRIOLS DURAN ESTUDIO EXPERIMENTAL SOBRE PREVENCION Y EDUCACION EN OBESIDAD INFANTIL EN MALAGA.....	164
JANIRA TORES MORENO, MARTA ESPAÑA MARTIN, NEREA VILLALBA ALARCON EDUCACION PARA LA SALUD Y EL EJERCICIO DEL PACIENTE CON ASMA	165
MIGUEL CANO GARCIA, JUAN CARLOS LOPEZ FRANCES, PATRICIA RAMIREZ AGUILAR LA ACTIVIDAD FISICA Y SALUD MENTAL	166
MARIA LOPEZ VILAR, DUNIA JIMENEZ DIAZ, MARTA ESCRIBANO MATAS EJERCICIO FISICO Y LA ENFERMEDAD INFLAMATORIA INTESTINAL.....	167
MARINA FERNANDEZ VILLAREJO, ANA GOMEZ MALDONADO DEPORTE COMO HERRAMIENTA ENFERMERA PARA PACIENTES CON FIBROMIALGIA.....	168
MARIA DEL MAR PALANCA CRUZ, RAQUEL RAMON GARCIA, IRENE ALBALA PALMA IMPORTANCIA DEL VENDAJE FUNCIONAL EN EL EQUIPO DE ENFERMERIA ...	169
CAROLINA GARCIA GARCIA LOS BENEFICIOS DEL EJERCICIO FISICO EN PACIENTES CON HIPERTENSION ARTERIAL.....	170
MARIA DEL MAR SAEZ ARAMBURO, ROSARIO VALVERDE ARAMBURO, PILAR CASIMIRO RAMON PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FISICA EN LA PREVENCION DE CAIDA EN LAS PERSONAS MAYORES EN SU DOMICILIO	171
FRANCISCO JOSE CABALLERO CABALLERO, JUAN HUERTAS MARIN, JUANA ARANDA LOPEZ	

**ESTUDIO ENFERMERO SOBRE EL USO Y CONOCIMIENTO DE SUPLEMENTOS
NUTRICIONALES DEPORTIVOS.....172**

SARA JIMENEZ GARCIA, PEDRO VICENTE MARIN SERENO, JAVIER HERRERA
CLAVIJO

**ACTIVIDAD FISICA EN EMBARAZADAS Y SU INFLUENCIA EN LA SALUD
MATERNO-FETAL173**

FRANCINE AVILA DA SILVA, TAMARA QUESADA JIMENEZ, GEMMA RODRIGUEZ
RODRIGUEZ

EJERCICIO FISICO EN LA ARTROSIS: RECOMENDACIONES DE ENFERMERIA .174

JUANA RODRIGUEZ GARVIN, LUCIA FATIMA LARA LEIVA, ALBA ILLANA
ALVAREZ



UNIVERSIDAD DE ALMERÍA
Grupo de Investigación SEJ-473
Intervención Psicológica y Médica a lo largo del Ciclo Vital



**Comisión de Formación
Continuada de las Profesiones
Sanitarias de la Región de Murcia**

